電話(0467)58-5678 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370

茅ケ崎駅

北口徒歩5分

公園側の

病棟が

年明けオープン

.....

細かい医療ニーズに対応していく環境を充実させます。

新しくオープンするのは、

「回復期リハビリ

さらに新病棟を開設し、きめ

テーション病棟」「療養病棟」「障害者病棟」「リハビリテーションセンター」などです

年に新築の病院に建て替え、リニューアルオープンしましたが、

茅ケ崎中央病院(茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3☎0467∙86∙6530)は、2020(令和2)

茅ケ崎中央病院 院 長より

質の高い急性期医療 から回復期・慢性期医 療、そして在宅での医 療・介護を、皆さまの住み 慣れた地域で安心感と ともに提供できるように、より一層、尽力して いきます。

看護部長より

湘南の地・茅ヶ崎で、 24 時間365日にわたっ て、患者さまやご家族の

てまいります。

·ズに寄り添いなが 丁寧な看護を提供し それぞれの分野に特化した ビリテーションセンター)や、 テーションの専門施設(リハ しく開設するのは、リハビリ て、 アルによる急性期病棟に続い 茅ケ崎中央病院(医療法 (康心会) が来月に新 提供を目指しています。

2020年の新築リニュー るまで、 長期療養、在宅サービスに至 床) です 養病棟」 同院では、救急から回復期、 途切れのない医療の

ハビリテーション病棟」 「障害者病棟」(120床)、「療 (52 床)、 「回復期、



茅ケ崎中央病院の新しい病棟が来月、オープンする(2022年12月撮影)

定の期間に、それぞれ必要な

急性期を乗り越えた後の、

る病棟であるため、自宅で ビリテーションを提供でき

による手術・治療によって、

脳梗塞や大腿骨などの骨折

365日にわたってリハ

復

则

1)

ハビリテーション

リハビリテーションの内容

■食事 / トイレ / 入浴、 買い物 / 料理 / 洗濯など の生活活動の練習

看護部長

■ 寝返り / 起き上がり / 立ち上がりなどの基本動作 や歩行動作の練習

■脳血管疾患の後遺症による 飲み込み障害に対する訓練 や、口から食べる訓練



24時間の持続点滴や、

緩和に対応する専門病棟とし 瘡)の治療なども行ないます。 飲み込み訓練)や、床ずれ または不可能な状況下での 生活となるケースが多く、 入院になるため、長期の入院

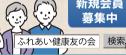
経 中

病棟。自宅での療養が不安 管栄養などの医療処置を必要 (嚥下障害に対する

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、 特別優待 -ビスが受けられます







リハビリ療法をきめ細かく提 るためのリハビリ計画に沿っ 学療法士、作業療法士、 情報を共有しながら きます。 言語聴覚士、 目立支援や社会復帰 つのチームを結成し 医師や看護師、

生活をより暮らしやすくす 訓練を行ないながら、日常 能力向上を目指してい 早期の機能回復 介護福祉士、 実践的な

医療相談員などが、

社会福祉

応」を心掛けたケア内容が実 供します。特に、手術後の離 早期退院を目指した医療を提 によるチーム医療を導入し、 受けられるように、 各種手術(脳神経外科/消化 CTなど)を駆使した医療や、 器外科/整形外科) (サイバーナイフ、PET-安心して治療や検査などを を、根底から支えていく 検査技師などの多職種 合併症の予防に力 /耳鼻咽喉 /乳腺外科 医師や看

IJ

わたって急病患者を受け入れ 救急センターから2時間に 「よく食べ、



自宅での療養が難しい

2023年1月から順次開

設

ションなどを受けて自宅療養 を続けていくための支援医療 していたり、リハビリテー

ための専門的な医療・看護内 は、「元気で豊かな生活」 療養生活を送れるようにする 病などを対象とし、安心して 人工透析(血液・腹膜) 人工呼吸器の装着者、

地域の関係機関や企業に 健康診断を案内するお仕事です 地域貢献度の高い営業職です。

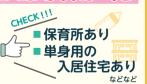
帯ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 0467-86-6570 kensin@fureai-g.or.jp

施されます









PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を! オンライン



日時 **1月26日**(木) 14:00~15:00

講師 茅ケ崎新北陵病院 リハビリ科係長 **藤本 一博** 作業療法士



リハビリってどれくらい効果があるの?~脳血管疾患のリハビリ~

脳血管疾患に関するリハビリの方針 のほか、リハビリの効果、手順、さらにリハ ビリを提供する専門スタッフ(国家資格 など)まで、幅広く説明します。リハビリの 総合的な内容を扱いますので、多くの方 に是非ご視聴いただきたいと思います。

茅ケ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111(代表) 茅ヶ崎市行谷583-1



無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に 無料アプリ「Zoom」の インストールが必要です。

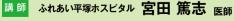


ご不明点は、左のお電話番号へ お気軽にお問合せください。



PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!







知っておきたい漢方のいろは~初めて漢方にふれる皆様に~

毎回、大好評の漢方講座を開催します! 当院の宮田篤志医師(日本東洋医学会認 定漢方専門医)が、漢方診療とはどのような ものかを、わかりやすく説明いたします。「漢 方って何?」「初めて処方されたけれど、よく わからない」という方は是非ご視聴ください。

ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表)



視聴には、事前にお申込みが必要です

当院の公式ホームページから 事前に「お申込みフォーム」へ 必要事項をご入力の上、 当日にご視聴ください。

ご不明点はお気軽に お電話でお問合せくだざい。

この「人」に聞く



(にわの もとたか) 茅ケ崎新北陵病院 【内科】

医学博士 ほか

医療のほか、経口摂取が困 す。この大きな特徴を最大限 脈カテーテル留置などを多 難となった場合の栄養療法 に対する気管切開や中心静

○…今秋着任し、内科外 終末を家族で考える大切さ 本当に満足できる人生を支援 経腸栄養法など)が注目さ

療養病棟を担当 「超高齢社会の

れています。その上で、老年 るかを考えていくこと(AC **一元気に明るく楽しく生** P/アドバンス・ケア・プラ 専門用語が並ぶ延命処置に ンニング(人生会議))は大

診療内科へ転向し、今では 学会発表も行なっています。 終末期医療に関する執筆や を機に消化器外科から総合 ○…この十数年は、緩和

感じるようになった」「退院後 ビリテーションを

今回紹介するの

理学療法士による個別リハビリの様子

を利用したサービ ビリテーショ 90分間という

スタッフは、

次のように話し

平塚市袖ヶ浜1の12

リハビリテーション担当の

平塚市南部にある「ふれあい平塚ホスピタル」 通所リハビリテーションの利用者を募集し ふれあい平塚ホスピタル いう人を対象に、地域病院・ 111111111111111

全て専門職だから提供可能

で効果的なリ

業療法士/言語聴覚士のいず を両立させ リテーション』では、

ふれあい平塚ホスピタル

利用者さまから、『とても通 生活リハビリなどのメニュー

😭 080 (9455) 2394

または 湘南エリアの

てくれるので助かる』と高く

お問合せ…リード商会 清掃事業部 🖟 080-7646-1764(菅原)

おそうじ好きゃい

わたしたちと―緒に働きませんか?

3名/資格不問

175,800_円~

☎0467-83-9111





・施設・学校などにおける

・経験により給与を考慮します 多数の資格所有者は特に優遇!

お電話で。20467-84-6680

1 stuzicip 使利なQRコードでエントリーを! ふれあいグループから

② ご連絡を差上げます 追ってご連絡致します

今までの暮らしをそのままに-

ご夫婦入居に最適な生活空間

◆電話 (☎0467-88-1263 担当/金子·安野) でのお問合せ·ご応募もOK!

ふれあいの丘 ご応募は、お電話で!

月給175,800円~(常勤)

皆勤手当や医療補助など有 -ル応募もOK(oka@fureai-g.or.jp)

茅ヶ崎地区限定の年始特別企画

南ふれあいの園 茅ヶ崎 3 施設の見学会

「湘南ふれあいの園」と「湘南ふれあいの園 湘南東部」と「ナーシングホーム元町」の 3施設間の送迎をいたします。1日でたっぷり、楽々と見学が可能です。

THE STATE OF

.0467

湘南ふれあいの園湘南東部 文化会館 湘南ふれあい 茅ヶ崎駅前 北口 ナーシング 東海道線 茅ケ崎駅 ポーム元町

湘南東部総合病院

新湘南BP

無料セミナー 失敗しない 老人ホームの選び方

期間: 1月7日(土)~1月22日(日)

介護が必要になっても ご夫婦で身近に暮らし続けたい方へ 隣同士のお部屋で 夫婦気兼ねなく暮らしたい方へ

老人ホームの種類や費用の違いを学びます。 1月21日日 14:00~15:30 相南ふれあいの園 3階ラウンジ

先着10名様 まで 事前予約制

> **20467 (86) 6534** 湘南ふれあいの園 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

湘南ふれあいの園 湘南東部

ナーシングホーム元町 ☎0467 (88) 2500 茅ヶ崎市元町 10-3

THE PERSON

お申込み・お問合せは各施設へお電話を。早めのご予約をおすすめしております

☎0467(57)6050 茅ヶ崎市西久保745

各分野が結

人院患者は少なくありませ 栄養管理は重要な医療観

なり、完治や早期退院が患者 治を目標に掲げ、早期に退院 各ケースに合わせてチームで できるように栄養管理が計画 多くの急性期病院において 患者の病態に合わせた個 早期発見・早期治療、完 療養病棟を有する特徴か

同院のNSTに所属する川

行なっていきます。 セスメントを実施し スクリーニングやア てチームで活動する 対象者を抽出し、 継続的な管理を 大きな意味

面に専門性をもつメ 例えば、私は栄養

活の質)の向上を考えながら、 させないための適切な栄養管 (Quality of Life /人生や生 病態を悪化

知識を持ち寄ることで明確に

T) をはじめとするチーム医 能になっています」。

20467.53.411 陵病院へのお問い合わせは、

チームメンバーが栄養状態を把握

褥瘡対策チーム(左)との合同ラウンド



(続く) 「さらに当院では

悪化による寝たきり・褥瘡の 療ケアが可能になっていま 栄養管理を試みるようになり が高い患者さまに、優先的に なうことで、褥瘡発生リスク ンドです。2つのチームメン 瘡対策チーム』との合同ラウ

社会福祉士の実習指導者が対象

栄養サポートチーム(NS または早期の発見が可 の必須要件として、「『実習 2012年4月から義務付け 指導者講習会』の修了」 社会福祉士の実習指導者

2/4 • 8:50~17:10 2/25 • 9:00~17:15



「実習指導者講習会」を開 容で実施しています。ご自宅 で受講できるオンライン開催

講申し込み後に連絡)や、 受講に関わる事前課題

ることを目的としている医療チームです。各分野の専門スタッフが、 これは、低栄養状態の患者に積極的な栄養管理を実施し、病態の回復を図 茅ケ崎新北陵病院には、「栄養サポートチーム(NST)」があります。 知識 茅ヶ崎リハビリテーション 3療法士養成校

業を行なっています。 どが教鞭をとり、実践的な授 療現場で活躍する現役医師な 専門学校は、神奈川県内で唯 専門学校です。同校では、医 言語聴覚士)を養成している 全3種のリハビリ専門職 各リハ

ない、その結果に基づいた適 切なサポートを実施します。 どの基本動作の能力判定を行 (患者) の筋力・持久力・痛 認知機能などの心身機能や、

ポートします。

会話や発声、嚥下

(食べ物 職種の療法士を育成している

に必要な力を養い、さらに3 ン専門学校では、チーム医療

学校だからこそできる、職種

専門学校(茅ケ崎駅徒歩18分) 相互の連携・協力のあり方も 在学時から学んでいきます。 **20467.88.6611**

茅ヶ崎市南湖1の6の11

理学療法学科

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町 9.

宅療養者の自宅を訪問し、 能の訓練や、コミュニケー 聴覚・摂食嚥下などの心身機 設などです。また現在は、 なるのは、主に病院、クリニッ ション能力に関するリハビリ つ対象者(患者)に、言語・

識や経験、情報をもちより、 正しく把握するために、医師、 「セラピスト」として活躍す す。茅ヶ崎リハビリテーショ ハビリテーションを行なう 各現場では、患者の状態を 薬剤師などが専門知 0467-84-0167 沙 週2~5 日(10:00~17:00) 勤務

られています。茅ヶ崎市にあ

る

年度は、社会福祉士養成校の

同センターの担当者は、

新カリキュラムに対応した内

ンター」では、この要件であ

申込みスター

て、受講の申し込みを受け付

の開催(2月4日出と25日出

ふれあいの百合 _{茅ヶ崎市南湖1-6-14}





■ まずはお気軽にお電話ください。

湘南医療大学薬学部



般選抜I期、

元旦から出願受付開始!

2023 # 1月1日(日)-23日(月)

1月28日(土) 月 29日(日)

30日(月)

理科(化学)と小論文のみ で受験可能



お問合せ 入試事務室 TEL **045-821-0115** MAIL nyushi@sums.ac.jp

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

繰り返す

石

0

疝 痛 重症化する前に必ず受診を

突然の痛み、耐えられますか? に数えられるのは

るものが多く見られる中で、

白

本人女性のがんで最多

乳がんを防ぐ4つの習慣

ウンセリングを考えていく必

25歳頃からの検診や遺伝子カ

日々の予防意識が大事

乳房の変化に気付くために

尿路結石は常連

尿路結石の患者数は、 激痛をともなう病気の中で、特に尿路結石 痛みが突然襲いかかる怖さがあります 近年増加しています 11111111111111

.....

「三大激痛」と称することが れの経験や感じ方で違いがあ 「痛い」と感じる病 人それぞ 一痛などを激痛としてあげてい よって、 るので、どのように絞るかに 出産(陣痛)/歯痛/心筋梗 /痛風/尿路結石/群発頭 諸説あるようです。

あります。

腎結石

できやすくなるという季節的 濃縮されるので、 組み合わせを「三大激痛」と ほとんどが尿路結石を含んだ しています 夏でも冬でも季節を問わず 結石による痛みで怖い 突然起こることです。 発汗することで尿が 夏に結石が

今

日本人女性で乳がんに

生涯において乳がんに罹る可

罹患率は40代から特に高

によると、

は

40歳以上を対象に「乳が そのために自治体などで

す。これは乳がんの早期発見・ ト・アウェアネス」といいま て生活することを、「ブレス

検診」を実施して

います。

乳がん対策

夏に形成された結石が、 寒さによって利尿が促された の患者は珍しくありません。 な要因が指摘されていました 近年は、冬でも尿路結石 罹る人が増えています。 日本人女性の9人に1人が ん研究センター) んの統計2022」(国立が

激しい痛みをともなう病気 日頃から予防を心掛ける すぐに受診し 体調の異変を そして、

日頃から乳房の

乳房の変化を

気に留める

の乳がん患者がいた ます。近親者に複数

縁者がいる場合 40歳を待たずに、

とを、重要としています 期的に乳がん検診を受けるこ

状態を知っておく

の乳がんとされてい

れているようです。

ているという可能性も考えら

痛みを起こし

変化に気付いたら、すぐに

2年に1回、必ず検診

が大切なのです。 には、定期的な検査

専門医へ相談

40歳以上は

いています。

加えて、

乳がん患 遺伝性

診率が低い状態が続 先進国に比べて、 かし日本では、

受

みを抱いたり、 指摘されたら、 ことが肝要です。

尿管結石

痛みは自然におさ

割の方が再発するといわれて するまで繰り返され、 まることはないのですか? 結石が消失 高血圧、肥 8 9 ふれあい鎌倉ホスピタル

介までも!頼れ

る乳腺

来

院では対応できない治療が必 治療や乳房再建手術など、

毎週水午後と出午前に診

湘南東部総合病院

泌尿器科 発

すると、 に血が混じっている』『腎臓 進展する恐れがあります。 に多く発症することもわかっ 満などの生活習慣病をもつ人 響で尿の通過障害などが発生 ています。さらに、結石の影 腎盂腎炎や腎不全に 健診などで『尿 の外科では、

あります。担当している小島淳一医師のお話

ホスピタル」には、

乳腺・甲状腺専門外来が

鎌倉駅西口から徒歩3分の「ふれあい鎌倉

いたしますので、

こちらもご

市のがん検診や公開講座も

当院では、『鎌倉市乳がん

望される場合には、ご相談

適切な医療機関を紹介

要になる場合、

あるいはご希

のような病気ですか?

尿路結石とは、

ど

尿道)

のことなので、

尿管に 結石が 111111111111111

話を伺いました。

湘南東部総合病院で泌尿器科を担当してい

尿路結石とその症状につ

111111111111111

尿路結石は、

カルシウム

あれば尿管結石となります」 腎臓にあれば腎結石、

尿路結石は珍しい

\$0467·83·9192 湘南東部総合病院・受診予約 が2名所属〈22年12月現在〉し、 日本泌尿器科学会認定専門医 乳腺疾患は、 炎症性疾患

(乳腺炎や ふれあい鎌倉ホスピタル 乳腺・甲状腺専門外来 **小島 淳一** _{医師}

(良性・悪

案しています。当院では、 抗がん剤治療

無などを確認していきます。 イプ別に適切な治療方針を提 乳がんでは、5つのサブタ 薬物治療(ホルモン

がんの広がりや転移の有 鎌倉市御成町9の5 ₩0467·23·1111

湘南さくら病院 (茅ヶ崎市下寺尾1833) 常勤も!非常勤も!

オンライン

医学講座

として乳腺・甲状腺専門外来 「ふれあい鎌倉ホスピタル 専門外来の一つ 土曜日午前) 対象となる 場合は、CTやMRIで検査 および穿刺針生検にて診断を マンモグラフィ、 膿瘍)です。 乳がんが認められた 超音波検査

ができてから排出されるまで きる病気です。尿路とは、尿 のようなかたまりが尿路にで で過剰になって結晶化し、石 や尿酸などの成分が、尿の中

でも頻度が高い病気の一つで

ください。当院には、 方は、お早めに当院をご受診

を設けています。

(水曜日午後、

具体的な割合で示すと、

男性で

泌尿器科で扱う疾患の中

病気ですか?

石がある』と指摘された

膀胱、

は7人に1人が発症してお

湘南東部総合病院 泌尿器科 **下平 憲治** 医師

典型的な症状は、

腰部から

側腹部にかけて突然生じる激

と、血尿です」

茅ヶ崎市西久保500

乳腺腫瘍では、 関連する内容の講座を、 しておりますので、 さらに当院では、

を受けることができます。 ホームページ上で無料で公開 検診』のマンモグラフィ検査 ■ふれあい鎌倉ホスピタル 公式

ブランクがあって、現場への再就職に不安が

さらだけど、「認知症ケア」を学びたい。 取得した免許がもったいない!

とにかく早く復職したい!!!!

このような方は、ぜひ湘南さくら病院へ。 働きやすい病院です! 詳細はQRコードから♪



0467-54-2255

的治療)が可能です。放射線

(総務課・内田、真々田)

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!



認知症の治療方法

「認知症」は、いくつかのタイプに分かれ ています。各タイプの特徴を把握すること は、認知症を抱える患者さまの環境を良く するために必要です。身近な事例を交えな がら、認知症のタイプ別の症状や治療につ いて、丁寧にお話しいたします。

お問合せ ……

湘南さくら病院 20467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833



QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。 事前に当院ホームページから お申込みください。

右のQRコードを読取ると 申込みページが表示されます

※申込締切は、1月24日の11:00です。



ほほえみ薬局 本店

に関心をもち、

乳房を意識し

日頃から自分の乳房の状況

■ 調剤を中心とするお仕事です

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

オンライン 医学講座

日時 1月23日(月) 14:00から

ふれあい鎌倉ホスピタル

内科 小山 高敏 医師



回復期リハビリテーションと退院後介護サービスの利用法

回復期リハビリテーション病棟で集中的な リハビリを受けた後の退院後の生活では、で きる限り自分らしく楽しく暮らしていくために、 多くの方が介護保険サービスを利用してい ます。当院のリハビリ内容や、介護サービスの 利用法をケアマネジャーとともに紹介します。

お問合せ ふれあい鎌倉ホスピタル ☎0467-23-1111(代表)



視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページを ご覧いただき、設定の準備を してご視聴ください。



お気軽にお電話(左記)で お問合せください。