

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2022年11月

No.83

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678



茅ヶ崎中央病院
サイバーナイフ担当
岩井 祐磨 医師

「がん」に集中的な放射線照射ができる治療機器「サイバーナイフ」。茅ヶ崎中央病院でこの治療を担当している岩井医師のお話を紹介します。

「がん」に集中的な放射線照射ができる治療機器「サイバーナイフ」。茅ヶ崎中央病院でこの治療を担当している岩井医師のお話を紹介します。

茅ヶ崎中央病院「サイバーナイフセンター」 手術できない腫瘍も放射線で狙い撃ち 今秋から新しい担当医が診療

「がん」に集中的な放射線照射ができる治療機器「サイバーナイフ」。茅ヶ崎中央病院でこの治療を担当している岩井医師のお話を紹介します。



サイバーナイフ
保険適用疾患(サイバーナイフ治療)

放射線治療を行なう「サイバーナイフ」という医療装置(機器)を知っていますか? メスなどが付いていないのに「ナイフ」と名付けられているのは、あたかもナイフで手術をするような威力を発揮するからです。

放射線治療は、手術、化学療法と並ぶ、がんの三大治療の一つです。医療の進歩とともに、放射線の照射方法も進化しています。

放射線治療は、手術、化学療法と並ぶ、がんの三大治療の一つです。医療の進歩とともに、放射線の照射方法も進化しています。

「サイバーナイフ」という放射線治療法

手術のような威力を発揮

自動追尾システムを搭載

サイバーナイフにはロボットアームがあり、その先端からX線を発生させます。腫瘍(がん)の位置を正確に捉える自動追尾システムを搭載しているため、治療の際に大掛かりな固定器具の使用や(頭部はネット状の固定具を使用)、呼吸を止める必要がなく、さらに病変に放射線をピンポイントに照射することを得意としています。周囲の正常組織に対する負担を減らしながら、従来よりも短期間での治療を可能にしています。

現在、健康保険の適用が拡充し、通院で治療を受ける人も多くなっています。



ふれあい鎌倉ホスピタル
神経・脳卒中専門外来
小出 隆司 医師

「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、午後1時～5時の間に各専門外来を設置することで、スムーズに具体的な診療を進められるようにしています。同院のスタッフに「神経・脳卒中専門外来」(担当・小出隆司医師)について、お話を聞きました。

毎週水・木・金曜日の各午後 神経・脳卒中の専門診療 ふれあい鎌倉ホスピタル

「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、午後1時～5時の間に各専門外来を設置することで、スムーズに具体的な診療を進められるようにしています。同院のスタッフに「神経・脳卒中専門外来」(担当・小出隆司医師)について、お話を聞きました。

「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、午後1時～5時の間に各専門外来を設置することで、スムーズに具体的な診療を進められるようにしています。同院のスタッフに「神経・脳卒中専門外来」(担当・小出隆司医師)について、お話を聞きました。

「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、午後1時～5時の間に各専門外来を設置することで、スムーズに具体的な診療を進められるようにしています。同院のスタッフに「神経・脳卒中専門外来」(担当・小出隆司医師)について、お話を聞きました。

もの忘れだけではない 知っておくべき 認知症の種類

認知症の種類で最も多いのは、アルツハイマー型認知症で、初めは記憶障害(もの忘れ)が起こる傾向にあります。物事の段取りが立てられなくなり、具体的には、気候に合った服装を選べなくなったり、薬の管理ができなくなり、周囲の管理ができなくなるといわれています。

この病気は、脳の一部分が萎縮し、その過程で認知機能が低下していくので、日常生活全般に支障が出ます。

万引き行為などもこのほかに多いのは、記憶障害や言語障害などが現れる「脳血管性認知症」や、現実には見えないものの幻視症状などが特徴の「レビー小体型認知症」、感情が抑制できない「双極性障害」などがあります。

このほかに多いのは、記憶障害や言語障害などが現れる「脳血管性認知症」や、現実には見えないものの幻視症状などが特徴の「レビー小体型認知症」、感情が抑制できない「双極性障害」などがあります。

このほかに多いのは、記憶障害や言語障害などが現れる「脳血管性認知症」や、現実には見えないものの幻視症状などが特徴の「レビー小体型認知症」、感情が抑制できない「双極性障害」などがあります。

営業 湘南健康管理クリニック

主な仕事内容 自動車運転免許 必須!

地域の関係機関や企業に、健康診断を案内するお仕事です。地域貢献度の高い営業職です。

今回の募集は正社員

応募先(勤務地) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 茅ヶ崎駅から徒歩5分

0467-86-6570 kensin@fureai-g.or.jp

女性も活躍中! (未経験でも応募可能)

月給19万円~ (未経験者)

2023年1月オープンの新病棟

看護師・看護補助を大募集

ご応募は、お電話かHPから

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分

0467(86)6530

CHECK!!!

■保育所あり ■単身用の入居住宅あり などなど

オンライン 医学講座 視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 12月26日(月) 14:00から

講師 小島 淳一 医師

ふれあい鎌倉ホスピタル 栄養サポートチーム チェアマン

低栄養の世界基準

「低栄養」は、食物の摂取不足だけでなく、疾患・炎症による代謝変化が原因となることが多く、世界の主要な栄養学会が、共同で「GRIM基準」という低栄養の定義を定めました。その内容をお伝えし、皆さまの栄養管理に役立てていただきたいと思います。

お問合せ 0467-23-1111 (代表) 鎌倉市御成町9-5

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください。設定の準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。

オンライン 医学講座 視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 12月20日(火) 14:00~15:00

講師 野崎 容右 薬剤師

茅ヶ崎新北院病院 薬剤科

正しい薬の飲み方 ~飲み合わせについて 薬剤師からのメッセージ~

薬(クスリ)は、正しく使用することが前提となって効果が期待されるものですが、誤った使い方をすると、思わぬ危険(リスク)を招きかねません。正しい使用のために、薬の飲み方や飲み合わせなどについて、当院の薬剤師が丁寧に説明します。

お問合せ 0467-53-4111 (代表) 茅ヶ崎市行倉583-1

無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に無料アプリ「Zoom」のインストールが必要です。

ご不明点は、左のお電話番号へお気軽にお問合せください。

ふれあいの渚 自分で選べるリハビリのコース 1日または半日から

潮風を感じる茅ヶ崎市南部にある介護老人保健施設「ふれあいの渚」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。

「通所リハビリテーション」由を抱えている人や身体機能とは、主に心身の機能に不自を維持したい人が、自宅から



取材協力

専門の施設に日帰り通い、必要なりハビリや入浴、食事、体操などを受ける介護サービスです。介護保険が適用されるので、対象者は介護認定を受けている人になります。安

心感ある住環境にするために、介助方法や福祉用具（手すりなど）の検討を行なうこともあります。ふれあいの渚・通所リハビリテーションのお問い合わせは、左記へ直接お電話を。☎0467・84・6650 茅ヶ崎市中島1220



施設にあるトレーニングマシン(左)と広いウッドデッキ付き中庭(右)

特殊だからこそ

「股関節は地元で治療を」

〇…「膝や肩の関節では、手術となつても、一般の方が想像しやすいのに対し、股関節はそうはいかないという現実があります。しかし股関節の痛みは我慢できるようなものではなく、日常

なる可能性があつても、大がかりな手術が必要だったり、治療自体の骨を切ったり、軟骨の代替物を入れたり、特徴的な技術を要します。しかし

〇…股関節の手術に関して、「確かに、出血リスクに

対して自己血の確保(約1

カ月前から定期的に採血)

が必要だったり、治療自体

の骨を切ったり、軟骨の代

替物を入れたり、特徴的な

技術を要します。しかし

当院の手術では、患者さま

にできる限り負担をかけな

い姿勢(仰向けなど)や、

筋肉や関節包の温存、さら

にデジタル医療も採り入れ

て、最適な内容を検討して

います」と明朗に話します。

〇…「両杖をついていた方

が術後に元気に歩いている

姿を見ると、心から嬉しく

思います。大きなやりがい

でもあり、一人でも多くの

方の力になりたいと思ってい

ます」と笑顔で話しました。

がんの苦悩を全面サポート 家族も対象の「緩和ケア」

がんの治療では、多少の差異はあっても、体や心に苦痛をとめないまま。それに対し、症状を緩和することで、生活の質の改善をはかる「緩和ケア」という医療分野が、充実したがん医療になくはならないものになっています。湘南東部総合病院の緩和ケアの取り組みを紹介します。〈取材協力〉

緩和ケアとは、がんの進行や治療に関わる痛み、吐き気、不快な症状を取り除き、患者本人や家族が穏やかに過ごせるように手助けをするものです。痛みなどの身体的苦痛だけでなく、がんが診断された悲しみや生活に対する不安などの精神的なダメージに対するケアも、目的となります。



緩和ケア病棟の様子



緩和ケア担当スタッフ(右から3人目が大森看護師)

茅ヶ崎市西久保にある湘南東部総合病院では、医師・看護師・薬剤師・臨床心理士・ソーシャルワーカー・リハビリ療法士などが緩和ケアチームを組み、各々のメンバーがもっている専門性を活かした効果的なケアを提供していく体制をとっています。

緩和医療専属のスタッフ

がんの進行や転移による痛みは、医師の指示のもと、医療用麻薬の適切な使用によって、コントロールが可能になります。

緩和ケア病棟の課長・大森久美子看護師は、次のように

鎮痛補助薬や神経ブロックを用いて、痛みやしびれなどの不快な症状の緩和をはかるケースもありますが、同院には、痛みの治療に長いキャリアをもつ医師や、がんまたはアをもつ医師や、がんまたは精神科領域の治療に多くの経験を有するスタッフが在籍し、さらに緩和医療専属の薬剤師が常駐することで、適切な薬剤を使用して、疼痛のコントロールを行なっていることは、大きな特徴です。

当院では、コロナ禍であっても、患者さまがご家族を近く感じられるように工夫をしております。お抱えになっている痛みやつらい症状、苦しき、さまざまな困難、お困り事などは、是非ご相談ください。患者さまとご家族が安心して療養できるように、お手伝いさせていただきます。



緩和ケア担当の武田医師(中央)を中心に多職種が協働



カンファレンスの様子

■湘南東部総合病院
緩和ケア病棟担当直通
☎070・5552・9084
茅ヶ崎市西久保500

毎週土曜日に開催 雰囲気を感じてできる絶好の機会 冬のオープンキャンパス

医療ビジネス観光福祉専門学校

医療事務、介護福祉、IT、ホテル・ブライダルなどの多彩なジャンルの専門コースを設置している「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、12月にオープンキャンパスを開催します。

トを実現しています。今回は、季節イベントとして同校の雰囲気を感じてできる絶好の機会！ぜひ参加を。

▽親子カフェ

12月3日(土)

11時～12時/15時～16時

個別形式の「ティールタイム進路相談会」。リラックスした雰囲気の中で進路を考えていきます。保護者も参加できるイベントです。

▽Xマスオープンキャンパス

12月10日(土)10時～12時

学校説明会と体験授業と在校生トークが詰まった大好評の内容が、クリスマスの特別企画として開催されます。

▽個別相談会

12月17日(土)11時～12時30分

学校の特長・学費・入試・就職状況について、個別に質問できる相談会です。希望者にキャンパスツアーも実施。

■医療ビジネス観光福祉専門学校

☎042-744-9711

医療ビジネス観光福祉専門学校 オープンキャンパス

親子カフェ	Xマスオープンキャンパス	個別相談会
12/3 土曜日 11:00~12:00 15:00~16:00	12/10 土曜日 10:00~12:00	12/17 土曜日 11:00~12:30

多彩なコース
医療事務コース、ホテル・ブライダルコース、介護福祉学科、小田急線町田駅、JR町田駅

※イベント日時、内容は変更する場合があります。ホームページで必ずご確認ください。

医療ビジネス観光福祉専門学校
医療ビジネス学科 病院事務コース・メディカルITコース/介護福祉学科/観光学科 ホテル・ブライダルコース
相模原市南区上鶴間本町3-18-27 (JR町田駅徒歩1分、小田急線町田駅徒歩4分)
☎042-744-9711

年内ラスト開催!!
12/17(土)は入試対策説明会へGo!

時間は変更になる場合があります。必ず事前に確認をお願いします。

時間 13:30 から開始(予定)

プログラム

- 試験にむけた第一歩! 昨年度入試からみる今年度出題傾向
- 今年度の出願状況
- ケアレスミスをなくそう! 合格ボーダーラインについて

高校1・2年生の方も、是非ご参加ください!

注:現在は感染対策を徹底して開催

湘南医療大学
横浜市戸塚区上品濃16-48 (東戸塚駅西口から徒歩15分)
☎045-821-0115
https://sums.ac.jp/ お申込みはこちらから!

選抜直前の入試対策
12月17日に説明会開催

湘南医療大学

薬剤師や看護師、リハビリ療法士などを育成している「湘南医療大学」では、受験シーズンに合わせて、入試対策説明会を行なっています。

12月17日(土)は今年ラストの開

催となり、年内に進路を固めていくために大きな参考となる内容が詰まっています。

過去問コーナーなどを設置

同大学の入試担当者は「今

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5

デイケアで介護サポートしませんか?

必須資格 月給 担当

介護福祉士 19万1000円～ デイケア

勤務時間や応募書類などの詳細は、下記へお問合せを。

☎0467-23-1111 (代) kama-hos@fureai-g.or.jp

訪問美容員さん募集

美容師OR理容師の免許必須
募集は1名!お早めにご応募を

お問合せ・ご応募
☎0467-84-0167
(株)フォーライフ企画 商品課 (理美容担当/安永・伯)

主に湘南エリア(または横浜近郊)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2~5日(10:00~17:00)勤務
時給1,300円~1,400円

募集 介護老人保健施設での看護スタッフ

募集・・・看護師または准看護師
人数・・・2名
勤務地・・・医療法人社団 康心会 ふれあいの百合 (茅ヶ崎南湖1-6-14)
選考・・・面接

お電話、メール、またはホームページ(QRコード)からご応募ください。

☎0467-84-6501
yuri-rk@fureai-g.or.jp

薬剤師 募集!

陽だまり薬局 本店
勤務地/茅ヶ崎市西久保394-1

お問合せ・ご応募
☎0467 (84)6860

1 まずはお気軽に**お電話**ください。
勤務時間・給与・雇用形態(常勤/非常勤)ほかについて、個別の内容に沿ってお伝えいたします。

2 ご応募の際は、**書類**等をご用意ください。
履歴書・職務経歴書・各種免許(写し含む)など

湘南医療大学 薬学部

2022年4月
薬学部棟を新設

一般選抜 I 期、出願受付 開始!!

二科目で受験可能!
【理科(化学基礎または化学)は必須、数学が英語を選択】

試験日程
第1回 2023年1月28日(土)
第2回 2023年1月29日(日)

出願期間
2023年1月1日(日)~23日(月)

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

お問合せ 入試事務室
TEL 045-821-0115
MAIL nyushi@sums.ac.jp

