

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2022年10月

No. 75

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678



康心会汐見台病院
泌尿器科
川地 義雄 医師

初期には、ほとんど症状が現れませんが、前立腺肥大症では、進行すると尿道が圧迫されて頻尿、排尿困難などが出てきますが、前立腺がんは、骨に転移して腰痛などを生じるようになりますまで、ほぼ無症状で経過していきます。

磯子区にある康心会汐見台病院では、泌尿器科でPSA検査を行なっています。担当の川地義雄医師のお話を紹介します。〈取材協力〉

(川地医師)「前立腺がんの初期には、ほとんど症状が現れませんが、前立腺肥大症では、進行すると尿道が圧迫されて頻尿、排尿困難などが出てきますが、前立腺がんは、骨に転移して腰痛などを生じるようになりますまで、ほぼ無症状で経過していきます。」

前立腺がんを早期発見するためには、静脈血を用いたPSA(前立腺特異抗原)検査が有用です。PSAは前立腺に異常があると、血液中に大量に放出されます。値は、前立腺炎、前立腺肥大症でも高くなりますが、前立腺がんでは、同じ体積の前立腺肥大症の10倍値になります。そこで超音波などを用いて前立腺体積を測定し、PSA値と比較することで、前立腺がんと前立腺肥大症との鑑別に役立て



ふれあい横浜ホスピタル
産婦人科 部長
小林 藍子 医師

関内駅南口から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホスピタル」の産婦人科では、妊婦健診や分娩を取り扱っています。産婦人科部長の小林藍子医師に話を伺いました。

Q. 貴院は分娩を取り扱っていますか、長いのですか?
A. 開院当初から産婦人科診療を行っており、今年で20年になります。帝王切開術

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

新規会員募集中

ふれあい健康友の会 検索

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円～
経験に応じて優遇

詳細または応募はこちら

お問合せ ☎045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

医学講座

会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

日時 11月17日(木) 13:00から

講師 康心会汐見台病院 開田 恵理子 医師

オンラインで自宅視聴も!

美しい肌を取り戻そう～しわ、たるみ、いぼ、ほくろをどう治すか～

顔や皮膚の老化は、誰にでも起こるもの。しかし、老化のメカニズムや若返りの医療を知ることで、このまま放っておくか、昔のような美しさを取り戻すかは、個人の自由です。形成・美容外科の専門医が、皮膚の老化対策とその医療をわかりやすく説明します。

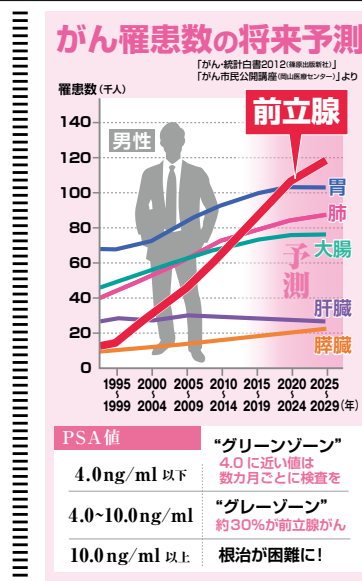
お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101 (代表)
横浜市中区万代町2-3-3

オンライン配信で会場の講義を生中継!

会場入場は事前予約・10名様まで。

会場周辺の地図→

オンライン視聴は当院のホームページから事前にお申込みください。



前立腺がんの発見には、PSA検査を行ないます。この検査は、採血のみで行なわれます。血液中にある前立腺に特異なタンパク質であるPSAの値を測定し、基準値以上

現代の日本では、医療が発達していたり、衛生環境が良好なので、分娩に関するリスクを忘れてしまいがちですが、実は、今の社会だからこそ、注意しなくてはならないことがあります。

このような状況の対応、またはリスクを回避するために、妊婦健診にしっかりと通

Q. 今の時代だからこそ、産科部門で配慮している点があったら教えてください。

Q. 出産後の支援制度はありますか?

急募!

選考 書類 面接

MSW

詳細は、下記へお問合せください。またはQRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637 ✉ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課・岩淵)

男性特有のがんで、罹患者が急増している「前立腺がん」は、早期から適切な治療を受ければ、根治できる可能性が高いがんです。

前立腺がんの発見には、PSA検査を行ないます。この検査は、採血のみで行なわれます。血液中にある前立腺に特異なタンパク質であるPSAの値を測定し、基準値以上

現代の日本では、医療が発達していたり、衛生環境が良好なので、分娩に関するリスクを忘れてしまいがちですが、実は、今の社会だからこそ、注意しなくてはならないことがあります。

このような状況の対応、またはリスクを回避するために、妊婦健診にしっかりと通

Q. 今の時代だからこそ、産科部門で配慮している点があったら教えてください。

Q. 出産後の支援制度はありますか?

ふれあい東戸塚ホスピタル

社会福祉士の資格をおもちの方
保育所完備で、子育て世代も安心!
東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。またはQRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637 ✉ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課・岩淵)

2000年ごろから男性に急増

前立腺がんは早期治療で根治が可能

PSA値が高くなる前に発見を

現代の日本では、医療が発達していたり、衛生環境が良好なので、分娩に関するリスクを忘れてしまいがちですが、実は、今の社会だからこそ、注意しなくてはならないことがあります。

このような状況の対応、またはリスクを回避するために、妊婦健診にしっかりと通

Q. 今の時代だからこそ、産科部門で配慮している点があったら教えてください。

Q. 出産後の支援制度はありますか?

オンライン 医学講座

日時 11月30日(水) 15:00~16:00 (予定)

講師 康心会汐見台病院 リハビリテーション科 根本 文武 言語聴覚士

嚥下障害があっても口から食べる

食することや飲むことが困難だったり、障害を抱えることを「嚥下障害」といいます。このリハビリテーションを行なっている当院の言語聴覚士が、食べる(食べられる)物、食べ方(食べさせ方)などについて、専門的な知識をもって丁寧にお伝えします。

お問合せ
康心会汐見台病院
☎045-761-3581 (代表)
横浜市中区汐見台1-6-5

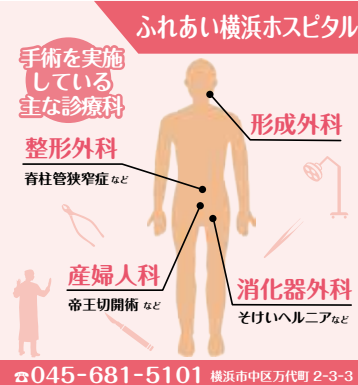
ふれあい横浜ホスピタル

麻酔科医による術前診察

安心できる手術のために

手術治療では、麻酔が欠かせませんが、「ふれあい横浜ホスピタル」では、専門外来で麻酔科医と話す機会を設けています。

地域病院の「ふれあい横浜ホスピタル」では、手術を実施している診療科は幅広く、整形外科や消化器外科、形成外科、産婦人科など、多岐にわたります。



☎045-681-5101 横浜市中区万代町 2-3-3

手術に対して、術前診察（専門外来を設置）を行ない、麻酔についての説明のほか、全身麻酔をする上で必要な身体チェックも行なっています。

清水医師は、次のように話しています。「入院前日にベッドサイドでお会いするのは、手術日まで余裕をもつて患者さまとお話しする機会を設けているのは、麻酔や手術におけるリスクをできるだけ少なくしていくことを目的としています。」



ふれあい横浜ホスピタルの受付ロビー

「持病はありますか？」「どのような薬を飲んでいますか？」「グラグラしている歯はありませんか？」などとお尋ねすることがありますが、これは、現在の患者さまの状態を確認し、術前から術中、術後に至るまでの対応を考えるために重要な内容だからです。

また、患者さまと直接お話しする術には麻酔が欠かせず、手術には麻酔が必要な手術には、医療チームの麻酔科医が大きな役割を果たします。

同院には、常勤の麻酔科医（清水祐子医師）が所属し、予定している手術は、治療の技術だけでなく、安全を守る麻酔科の役割も大きく、手術という方法を支える根底の医療です。手術を受ける際には、麻酔科についても意識していくとよいかもしれません。

ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101
JR関内駅南口または地下鉄伊勢木長者町駅から徒歩3分

声にならない「声」を拾う

代弁者としての重要な使命

〇：「横浜は、初期研修医時代を過ごした思い出深い土地です。安全な医療のために、初心を大切にしていきたいです」。今春着任し、麻酔科医による管理が必要となる前に安全に配慮した行動をとることを心掛けています。

〇：「当院には幅広い診療科がありますが、どの手術でも、患者さまの血圧や脈拍、呼吸、体温などの循環動態を見守り、何かが起る前に安全に配慮した行動をとることを心掛けています。」

患者さまの体起こることを事前に予測し、適切に対処することが、麻酔科医としての使命だと考えています。

〇：「同院の手術では、術前に麻酔科専門外来の受診があります。『麻酔の説明以外にも、口の開き具合や首が曲がる角度を確認することがあります。呼吸の管理で重要なポイントになるからです。』」

〇：「術後は、痛みのコントロールの具合や、喉の痛み、声のかすれなどを確認しながら、『術前は手術のことで頭がいっぱいだったという方は少なくないで、再び麻酔の説明をすることもあります。患者さまのより良い療養のために、私ができるところを一杯、尽くしていきたいと思っています』と終始、優しい笑顔で語りました。」

この「人」に聞く



清水 祐子 医師

(しみず ゆうこ)
ふれあい横浜ホスピタル
【麻酔科】
日本麻酔科学会 専門医・指導医

「術後は、痛みのコントロールの具合や、喉の痛み、声のかすれなどを確認しながら、『術前は手術のことで頭がいっぱいだったという方は少なくないで、再び麻酔の説明をすることもあります。患者さまのより良い療養のために、私ができるところを一杯、尽くしていきたいと思っています』と終始、優しい笑顔で語りました。」

年間休日121日！鶴見ホスピタルで看護師募集！

通勤に新子安駅などから無料シャトルバスの利用が可能。生麦駅からは、徒歩約10分です。

●経験10年以上
●管理職を目指す方
●レスピレーターを扱える方
●療養病棟での勤務経験

優遇します！
これらの経験がない方でも是非ご応募ください！

詳細・応募はこちらでも▼

応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル ☎045(586)1717

事務 ふれあいクリニック泉 総務課(事務) 月給23万円～(経験10年例)

応募先(勤務地)
横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分

30代活躍中！

選考方法
書類選考
面接
人物重視で採用します！

☎045-803-3221
✉fcl-izumi@fureai-g.or.jp

常勤スタッフ募集！
(医療業界の経験不問)

介護職員

■通所リハビリテーションの担当
■介護職員初任者研修修了者
■今回は4名募集

ご応募は、お電話またはメールで！

045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

勤務地 中區万代町 2-3-3
ふれあい横浜ホスピタル

おそうじ好きさん！

わたしたちと一緒に働きませんか？

パート 時給1050円
常勤 要自動車免許

勤務：磯子区、戸塚区、中區などの医療施設または学校での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764 (菅原)

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

●60歳まで(定年制のため) ●社保完備、医療補助あり ●経験者、管理栄養士 優遇

電話応募 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接

採用手続き

現場へ！

東戸塚エリアまたは横浜市内の医療・介護施設

訪問美容員さん募集

美容師OR理容師の免許必須
募集は1名！お早めにご応募を

お問合せ・ご応募 ☎0467-84-0167
(株)フォーライフ企画 商品課 (理美容担当/安永・柏)

横浜エリア(または湘南地域)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2～5日(10:00～17:00)勤務
時給1,300円～1,400円

無料 イベント 老人ホームを知ろう！見学会のお知らせ

11/5(土)～13(日)
19(土)～30(水)

参加無料 各日1組限定

見学会の場所

ふれあい東戸塚ホスピタル(病院)
上品濃公園 湘南医療大学
シャトルバス乗り場 横浜新道
西口 品濃橋
東戸塚駅 JR東戸塚駅西口から無料バス5分

シニアホテル東戸塚 サウスウイング 戸塚区上品濃16-15
お申込先 ☎0120-35-2240

どんな疑問が確認できます！
●ホームの設備やサービス内容
●入居資金の計画、居室タイプ など

施設専属の看護師がいるので、隣の病院への付き添いや薬の管理、健康相談などにも充実感があります。見学会の申し込み、または資料請求(無料)は、直接、上記へお電話を。短期利用(ショートステイ)も随時受け付けているので、シニアホテル東戸塚へのお問い合わせはお気軽に！

高齢者施設を見学し、老人ホームの設備やサービスなどを知ることができ「施設見学会」が、東戸塚地区で開催されます。今回の見学施設は「シニアホテル東戸塚サウスウイング」。

開催期間は、11月5日(土)～13日(日)、11月19日(土)～30日(水)まで。最寄り駅からの無料シャトルバスや、無料の駐車場があるので、お気軽にご参加を。感染対策のため、各日1組の限定で、3日前までの予約が必要ですが、お電話はお早めに！

「シニアホテル東戸塚とは」

「シニアホテル東戸塚」には、南館と東館があり、今回は南館の「サウスウイング」が見学できます。高層階にある住宅型有料老人ホームであり、上品濃の閑静な土地にあります。

「ふれあい東戸塚ホスピタル」からの24時間の医療サポート体制があり、さらに定期診察や予防接種、健康診断などの受診に徒歩1分で行ける環境です。利便性を有しながら、緊急時

すでに介護を受けている人が入居する場合は、自宅で介護サービスを受けていた時と同じように、介護保険の自己負担分(1～3割負担)で介護サービスを利用できます。外部のリハビリテーションやデイサービスに、引き続き通うこともできます。

施設専属の看護師がいるので、隣の病院への付き添いや薬の管理、健康相談などにも充実感があります。見学会の申し込み、または資料請求(無料)は、直接、上記へお電話を。短期利用(ショートステイ)も随時受け付けているので、シニアホテル東戸塚へのお問い合わせはお気軽に！

老人ホーム 送迎バス、駐車場もあり 無料の見学会開催！

11月の期間限定、各日1組のみ

高齢者専用の施設が増え、種類が複雑になっていますが、自分の老後に合っている施設のタイプはわかりますか？元気なうちに、施設を見学・体感しておきましょう。



シニアホテル東戸塚サウスウイング



集団体操の様子

貴院のデイケアの特徴を教えてください。
（リハビリスタッフ・以下同）
「病院が提供するサービスですので、国家資格をもつ医療スタッフがそろっています。リハビリスタッフは60名以上も在籍し、利用者さまがご自宅生活で困難にあつてい

ふれあい鶴見ホスピタルではデイケアを提供し、利用者にリハビリや入浴サービスを行なっています。スタッフにお話を聞きました。

病院が提供するデイケア 医療者がいる環境下で 専門リハビリテーション ふれあい鶴見ホスピタル



デイサービスとデイケアは、どちらも施設に通って受ける介護サービスであり、呼び名も似ています。しかし大きな違いがあります。

サポート範囲を知っておこう！④ デイサービスとデイケアの違い 医師の指示によるリハビリの有無

交流がリハビリか

デイサービス（通所介護）では、心身の健康のために、レクリエーションなどを提供し、必要に応じて機能訓練を行ないます。交流の場としての役割を果たすことで、利用者の社会的な孤立を防ぎ、楽しい時間を過ごせるようにサポートしています。主に「要

介護1～5」の認定者が対象です。

それに対し、デイケア（通所リハビリテーション）には、医師の常駐が義務付けられています。医師の指示に基づき専門的なリハビリテーションによって、身体機能や生活動作、コミュニケーション能力の維持・向上を行ないます。対象者は、「要支援1・2」または「要介護1～5」の認定者であることも特徴です。



送迎の様子(車椅子対応車あり)

る場面に對するリハビリ訓練や、身体機能の維持・向上に役立つ専門療法を提供しています。『自分でできることは、何でもやりたい』『今の体力を維持したい』と考えている方には、当院のリハビリは効果的だと思います」
—— 病院へは自分で通うことになりますか？
「デイケアでは、利用者さまの送迎を行なっておりません。送迎地域や時間などの詳細は、お電話でお問い合わせください。利用時間中は、リハビリだけではなく、入浴や食事のほか、集団体操、レクリエーションなどもお楽しみいただけるように、スタッフがさまざまなサービスやイベントを用意しております」

身体機能に不自由を抱える人も通う介護サービスだと思えますが、安全面の配慮はどうなっていますか？
「病院内で行なっているデイケアなので、緊急時対応や医療面に安心感がある環境です。さまざまな病状の利用者さまがおり、お互いに励まし合いながら、前向きにリハビリに取り組んでいる姿も多く見られます。アットホームな雰囲気好評で、身体的な不自由があつても、自分らしい生活を送れるように、利用者さまとご家族のサポートを行なっております。取材協力
ふれあい鶴見ホスピタル
デイケア（通所リハビリテーション）
045・586・1717（代）
鶴見区東寺尾4の4の22

湘南医療大学附属
下田看護専門学校

一般入試 (第3回)	推薦入試 (第2回)
出願 11/8(火)～12/6(火)	
受験日 12/10(土)	
科目 個人面接・計算・漢字問題	

湘南医療大学附属
下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
(イベント時は伊豆急下田駅から送迎バスあり)
入試事務局 ☎0558-25-2211
https://www.shimodakango.ac.jp

年末までに合格を勝ち取る ラストチャンス！

湘南医療大学附属下田看護専門学校では、12月10日(土)に入学試験が実施されます。この日は、一般入試(第3回)と推薦入試(第2回)のそれぞれの試験日で、どちらも今年度の12月末までに合格が判明する受験日程となっています。この入試では、「面接」と「筆記試験」で選考が行なわれます。面接は個人面接で、人柄を重視する同校の校風が表れています。筆記試験は、計算(50点分)と漢字(50点分)となっていて、シンプルな点数配分になっています。同校のスタッフは、次のように話しています。「年内に進路が定まると、不安がなくなり、高校生活を満喫できると思います。受験は早めにご入校して、貴方の夢の第一歩を下田看護専門学校で始めませんか。本校は『なりたい』という気持ちを大切にしている看護師の養成校です。校内では、多くの学生が看護師を目指して頑張っています。本校では、そのような姿を全力で応援しています」。

■湘南医療大学附属
下田看護専門学校
☎0558・25・2211
静岡県下田市柿崎289

茅ヶ崎看護専門学校

直近の入試日
推薦入試 11/19(土)
推薦入試 12/17(土)
一般入試 2023年 1月～3月

入試対策講座 平日夕方開催！
11/22(火) 16:00～18:00
・入試の概要
・入試対策
・手続きについて

茅ヶ崎看護専門学校
神奈川県茅ヶ崎市今宿390
☎0467-86-6011
https://www.chigakan.ac.jp
茅ヶ崎駅北口から路線バス「辻東」徒歩5分

2023年度入学願書受付中！ 入試対策講座を開催

医療・福祉・保健・教育の幅広い分野を展開している「ふれあいグループ」。茅ヶ崎看護専門学校は、同グループに所属していることで、多くのメリットがあります。その一つが、看護実習です。綿密に連携しているグループ病院で行なうため、実践力を身に付けられる最良の現場で、安心感をもって実習にのぞめます。また卒業後は、実習先を含めたグループ病院への優先的な就職が可能。同校

未経験の方も！プロフェッショナルな 消防設備士 になりませんか？

*職業訓練校（ビル設備関連）の修了生など
病院・施設・学校などにおける消防設備の点検や管理業務です。

会社名 有限会社エフ.アンド.ユアラيف
所在地 茅ヶ崎市円蔵370

必須資格 甲種消防設備士資格、普通自動車免許
POINT!! 他種の消防資格の取得支援制度あり

待遇 ・経験により給与を考慮します
・多数の資格所有者は特に優遇！

応募 お電話で。☎0467-84-6680

求人 湘南東部総合病院

茅ヶ崎市西久保 500

職種	医療事務
人数/資格	3名/資格不問
月給	170,600円～

電話 ☎0467-83-9111
インターネット QRコードから

総務課・欠畑
茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅または茅ヶ崎市内各所から無料シャトルバス運行中！
通勤利用OK！

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師
人数・・・5名
勤務地・・・医療法人社団 さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
保育園が無料！ 車通勤もOK！

応募はこちらからお電話でも！
☎046-233-5110

常勤 介護 夜勤専従者

シニアホテル東戸塚 イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃 16-8
☎045(827)2707
ht-senior@fureai-g.or.jp

◆介護職員初任者研修修了者
◆常勤月額170,600円～+介護加算手当
◆未経験者 歓迎
(介護資格の有無についてはお問い合わせください)
◆59歳まで(60歳定年制のため)

面接 採用へ！

湘南医療大学

薬学部

2022年4月
薬学部棟を新設

学校法人 湘南ふれあい学園
湘南医療大学
お問合せ 入試事務局
TEL 045-821-0115
MAIL nyushi@sums.ac.jp

入学願書、出願を受付中！

保健医療学部 (看護学科対象)		薬学部
ふれあいグループ特別推薦選抜	入試名	学校推薦型選抜Ⅱ期
グループ就職を前提とした入試	特徴	所属校からの推薦による入試
2022年 11月13日(日)	試験日	2022年 12月11日(日)
2022年 10月24日(月)～11月7日(月)	出願期間	2022年 11月21日(月)～12月5日(月)
ふれあいグループ奨学金貸与あり	備考	理科(化学)、小論文で受験可

