

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2022年9月

No. 74

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

ふれあい
東戸塚ホスピタル

戸塚区上品濃16-8

☎045-827-2637

林良恵 医師

皮膚科 木午後

受付▶13:30~16:30
診療▶14:00~17:00

湘南医科大学
上品濃公園
★無料バス乗り場★
品濃橋
品濃橋
品濃橋

【よくある相談①】
息子がワキ汗を気にして、以前よりもあまり外に出なくなりました。これは病気のなんでしょうか。

(林良恵医師)「多汗症の一つである『腋窩多汗症』は、腋窩(ワキの下)に汗のトラブルを抱える病気です。ワキ汗をかきやすいことで、生活に支障が出ている場合や、汗の多さに耐えられないというストレスを抱えている場合に、診断されます。ホルモンや神経の異常など、原因があつて汗が出るタイプ(続発性腋窩多汗症)と、原因になるような病気が見つからないのに汗が出るタイプ(原発性腋窩多汗症)があります。」

【よくある相談②】
多汗症は、病院でなんとかなりませんか？

(林良恵医師)「ワキ汗などの多汗症に悩み、日常生活に支障が出ている方は、ぜひ当院(ふれあい東戸塚ホスピタル)の皮膚科を受診ください。患者さまそれぞれの症状やライフスタイルに沿った内容を提案いたします。最近では、健康保険の適用が広がり、より幅広い治療が可能になりました。心配事はお気軽にご相談ください。」

取材協力

よくある相談内容を紹介します

汗で高ストレスなら治療の検討を

ふれあい東戸塚ホスピタル 皮膚科(林良恵医師)

多汗症とは…

エクリン汗腺機能が異常に高まり、必要以上の汗をかき、多汗によって日常生活に支障が出ている状態。

わきが、体臭の原因に
ストレス
病院で相談も一つの方法!

主な多汗症状

- 暑くない日や、運動後ではない時でも、多くの汗をかくことがある
- 足のおいが気になる
- ほぼ毎日、衣服のワキに黄色い汗染みができる
- 緊張すると手のひらやワキが汗ばむ
- 本を読んだりノートをとると、紙が濡れる
- 人から体臭や汗のにおいを指摘されたことがある

上記の内容は目安です。項目の有無に関わらず、気になる症状などは必ず医師に相談しましょう。

人間は、周りの環境や体の状態に大きく左右されることなく、一定の体温を保つ「恒温動物」です。暑い日や体を動かし体温が上昇した時には、全身の皮膚表面にあるエクリン汗腺から汗を分泌し、それが蒸発する際に気化熱を奪い体温を下げています。しかし、エクリン汗腺の機能が異常に高まり、体温調節に必要な量を超えて汗が出てしまう人もいます。それを「多汗症」といいます。

特定の部位だけの場合は、全身性では、背中や足、腹部などの全身に多量の汗をかきます。それに対し局所性では、手のひらや足の裏、ワキの下など、多量の汗が出る部位が特定されます。症状がひどくなると、汗で物を持つことが不自由になったり、人目が気になりストレスを感じ、日常生活に支障を来すことも少なくありません。

多汗症の原因は、甲状腺や下垂体の疾患、特定の薬物の服用によるものばかりではなく、ストレスやホルモンバランスの乱れ、遺伝などが影響し、思春期にかけて発症することもあるようです。

ただの「汗っかき」ですまないで!

異常な汗や多汗症状は病気かも

どのくらい生活に影響が出ているか

夏が過ぎても、多くの汗をかき、困っている場合は、「多汗症」の可能性が考えられます。思春期にも起こりやすい症状です。

特定の部位だけの場合は、全身性では、背中や足、腹部などの全身に多量の汗をかきます。それに対し局所性では、手のひらや足の裏、ワキの下など、多量の汗が出る部位が特定されます。症状がひどくなると、汗で物を持つことが不自由になったり、人目が気になりストレスを感じ、日常生活に支障を来すことも少なくありません。

第二シーズン突入へ

秋に花粉症!?

街中の草花が飛散

ます。その花粉の中で、春に次いで多いのが9~11月に飛散する植物で、花粉症に悩まされる第二のシーズンとなります。

身近な植物はこれから

秋の花粉症の原因として多いのは、ブタクサ、ヨモギ、カナムグラなど草の花粉で、これらは森林地帯だけではなく、身近な住宅地やオフィス街にも生息している植物です。

【科】	【植物名】	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
樹木	スギ												
	ヒノキ												
草花	ブタクサ												
	ヨモギ												
	カナムグラ												

注意・表はだまかな目安です。環境、地域、気温などによって異なります。

国内の主な花粉の飛散時期(花粉症となる代表的なもの)

秋に多いダニの死骸や花粉

喘息原因にアレルギー

ふれあい鶴見ホスピタル 呼吸器内科

呼吸器分野である人間の『気道』や『肺』は、呼吸するたびに外界に接しており、微妙な温度差にも敏感です。さらに、病原体や異物が入り込みやすい状態にあります」

夏の残骸が大きく影響

「特に一週間以上も続くような咳を抱えている場合は、喘息の可能性ががあります。秋に喘息が悪化する主な原因には、暑さからくる夏バテや、夏に増殖したダニの死骸・フン、またはブタクサなどの花粉によって引き起こされるアレルギー症状があります。」

夏バテは、疲労やストレスにつながり、喘息に限らず全体の不調を引き起こすことになりかねません。まだ暑い日はありますので、注意が必要です。

ダニのアレルギーに関しては、原因は生きているダニではなく、死骸やフンにあります。夏場に増えたダニが秋に死に、その死骸やフンを人間が吸い込んでしまうことで症



ふれあい鶴見ホスピタル 呼吸器内科
大貫 恭正 医師

横浜市鶴見区にある地域病院「ふれあい鶴見ホスピタル」では、専門医による呼吸器内科の診療を行なっています。担当の大貫恭正医師のお話を紹介します。【取材協力】(大貫医師)「今の時期にあたる、昼夜の寒暖差が激しくなる秋口には、呼吸器の不調を訴える方が毎年、増えます。」

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

新規会員募集中

ふれあい健康友の会 検索

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円~
経験に応じて優遇

詳細または応募はこちら

お問合せ ☎045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

急募!

選考 書類 面接

MSW

ふれあい東戸塚ホスピタル

社会福祉士の資格をおもちの方
保育所完備で、子育て世代も安心!
東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

詳細は、下記へお問合せください。または QRコードから内容をご確認ください。

同院 ☎045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課・岩淵)

医学講座

会場：ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時 10月28日(金) 13:00~14:00

講師 馬場 泰尚 医師

参加無料

オンラインで自宅視聴も!

頭が痛い、手が痺れる、歩きにくい こんな時は…神経内科へ!

なかなか気軽には受診しにくい「神経内科」。しかし身近な症状にも、神経内科で扱っているものがあります。当院で神経内科を担当し、大学病院で教授を務めている馬場医師に、どのような時に神経内科を受診すべきかを丁寧に解説してもらいます。

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717 (代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

会場へ入場参加ができます(事前予約制)

会場参加には事前予約が必要です(20名様まで)。

オンライン参加は、当院ホームページで視聴方法をご確認ください。

会場周辺の地図

Web 動画

医学講座

公開 10月28日(金)から

講師 井上 純雄 副院長

透析シャントの話②(仮題)

今年6月に動画配信(Web動画医学講座)を行なった「透析シャント」についての原則や新常識の内容を、今回はさらに詳しく解説します。透析患者さまの背景の変遷とともに、人工透析やシャントの最新情報を知り、より深い内容を学んでいきましょう。

お問合せ

ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637 (代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8

当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、当院のホームページの中で動画を自由に視聴いただくことが可能です。

※インターネット環境が必要です。(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)

ふれあい東戸塚ホスピタル（取材協力） 治る「認知症」もある！ 検査で原因の特定を

「ふれあい東戸塚ホスピタル」では認知症の検査や診断、治療を行っています。織本健司院長Ⅱ今号「この人に聞く」で紹介Ⅱのお話を紹介します。



実は、認知症ではないかも…！

- 甲状腺機能の異常
- 正常圧水頭症
- ピタミンB群や葉酸の欠乏
- 慢性硬膜下血腫
- 梅毒
- 高齢者特有のてんかん など

戸塚区上品濃にある「ふれあい東戸塚ホスピタル」の総合診療内科では、通常の内科診察のほか、幅広い症状を扱

うことによって適切な診断を行ない、専門診療科での治療へ「橋渡し」も担っています。これは社会が高齢化している現代で、地域の医療ニーズに的確に寄り添っていくための体制です。院長自ら総合診療内科の外来を担当し、高齢者の認知機能障害も診ています。織本院長に話を伺いました。

Q. 認知機能障害

が起きている人は、全てアルツハイマー病などの「認知症」なのでしょうか？
A. 認知機能の障害が見られる場合、確かに、四大認知症の「アルツハイマー病」「レビー小体型」「血管性」「前頭葉側頭葉変性症」であることは少なくありません。しかし、認知機能が下がっているからといって、一概にどれかに該当するとは限りません。

Q. その認知症以外にどのような場合があるのですか？

A. ビタミンB群（B₁₂）や葉酸などの欠乏、甲状腺機能の異常といったホルモンの関係、または梅毒、あるいはまひをとともなわない高齢者のてんかんのほか、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫なども認知機能に影響して、いわゆる認知症の症状が出る場合があります。この場合は、原因疾患の治療によって認知機能障



診察室の様子（左：織本院長）

この「人」に聞く



織本 健司 医師

（おりもと けんじ）

ふれあい東戸塚ホスピタル 院長

【総合診療内科】

医学博士

ICD（インフェクションコントロールドクター）

薬や治療だけではない 医療の力は社会や心の支えにも

○…院長として、病院全体の管理のほか、変わりゆく社会に即した医療展開を深く考えている様子が伺われます。「日本は社会保障の充実や科学の発展の恩恵を受けて、世界でもトップ

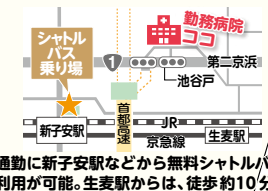
の長寿国になりました。それと同時に、高齢独居の問題や、慢性疾患（糖尿病や高血圧症など）への予防は、地域全体で考えていかなければなりません。誰でも年をとり、認知機能の低下をと

抱えながら生きていくようになります。だからこそ診療の間口を大きく広げた「総合診療内科」でもの忘れの診察も行なっています。

○…「総合診療内科」は内科診察の上で、専門治療の必要性を判断し、時には適切な医療施設へ橋渡しをする役割も担っています。織本院長の外来担当は毎週（火）午前と（土）午後。糖尿病などの慢性疾患から、再生医療を活用したAGA、予防医療では多量のワクチン接種まで、幅広く診ています。

○…「病氣は、それまで構築してきた人間関係を壊すこともあります。我慢したり、『なんとか家庭内で収めよう』と考えてしまいがちですが、医療でサポートできるのは、薬だけではなく、より良い生活を守るための行動様式を含めた医学的アドバイスが多くあります。まずは病院の門を叩き、医療の力を借りる意識をおもちになってください」と熱意をもって語りました。

年間休日121日！鶴見ホスピタルで看護師募集！



通勤に新子安駅などから無料シャトルバスの利用が可能。生麦駅からは、徒歩約10分です。

優遇します！

- 経験10年以上
- 管理職を目指す方
- レスピレーターを扱える方
- 療養病棟での勤務経験

これらの経験がない方でも是非ご応募ください！



応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル ☎045(586)1717

事務 ふれあいクリニック泉

総務課（事務）月給23万円～（経験10年例）

応募先（勤務地）

横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分

☎045-803-3221
✉fcl-izumi@fureai-g.or.jp

選考方法

- ✓書類選考
- ✓面接

人物重視で採用します！

30代活躍中！

常勤スタッフ募集！（医療業界の経験不問）



介護職員

- 通所リハビリテーションの担当
- 介護職員初任者研修修了者
- 今回は4名募集

常勤スタッフ募集

JR 関内駅または地下鉄伊勢佐木長者町駅から徒歩3分！

ご応募は、お電話またはメールで！

☎045(681)5101
✉fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

勤務地 中区万代町2-3-3

ふれあい横浜ホスピタル

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

- 60歳まで（定年制のため）
- 社保完備、医療補助あり
- 経験者、管理栄養士 優遇

（株）メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
☎080(9455)2394
担当/タケシロ

面接

採用手続き

現場へ！

書類選考なしで即、面接！

東戸塚エリアまたは横浜市内の医療・介護施設

訪問美容員さん募集

- ◆美容師OR理容師の免許必須
- ◆募集は1名！お早めにご応募を

お問合せ・ご応募
☎0467-84-0167
（株）フォーライフ企画 商品課
（理美容担当/安永・柏）



横浜エリア（または湘南地域）の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

- ▽公共交通機関で現場へ直行・直帰
- ▽週2～5日（10:00～17:00）勤務
- ▽時給1,300円～1,400円

シニアホテル東戸塚

セカンドライフは快適で安心なサウスウイングで！

注目1 隣が病院の安心感

医療グループに属する老人ホームのため、連携医療機関が多くあります。特に「ふれあい東戸塚ホスピタル」とは、24時間365日の連携サポートを確立しています。



注目2 あると快適花壇のある専用ベランダ

ありそうでなかなかない、お部屋専用のベランダ。幅3.5m×奥行2.3m。備え付けの花壇もあります。ベランダで風を感じ、花壇でお花を愛でる、そんなお部屋でお過ごしいただけます。



注目3 24.8㎡の広い居室

居室は100室以上あり、人気の「タイプA」は、かなり広めな24.8㎡（約15畳）。二人用の「夫婦部屋」もあります。全居室に、浴室・トイレを完備しています。

月額利用料（食費込）
22万5,349円～
前払金
1,700万円～
タイプA（24.8㎡）

注目4 専門スタッフのケア

介護士
ホームに常駐し、緊急時・夜間を含めた24時間の介護サービスを提供

看護師
ホーム専属なので、健康相談・薬管理・通院付き添いなどに随時対応

理学療法士
ふれあい東戸塚ホスピタルの所属スタッフが来館し、週3回体操を実施（参加無料）



実際にご自身の目でお確かめください！

無料見学会

開催日
10/8日～16日
10/22日～31日
●期間中、各日1組さまの限定企画
●完全予約制（予約は希望日の3日前まで受付）

ショートステイ

短期のご利用、承ります
●要支援・要介護の方もご利用可能
●全室に浴室・トイレを完備
●ご希望の利用日数、料金等はお問合せを

シニアホテル東戸塚 サウスウイング

住宅型有料老人ホーム

横浜市戸塚区上品濃16-15

交通アクセス

電車 JR「東戸塚駅」西口から無料シャトルバス5分（徒歩では駅から15分）

車 横浜新道「川上IC」または「今井IC」から5分（無料駐車場あり）

サウスウイング

湘南医療大学

シャトルバス乗り場

西口

ふれあい東戸塚ホスピタル

横浜新道

品濃橋

東戸塚駅

サポート範囲を知っておこう！③

通所リハビリは
自宅生活での困難の練習所

介護保険サービスの中に、
「通所リハビリテーション」
があります。自宅で生活して
いる高齢者が、日中に医療系
の施設に通い、不安がある身
体機能や生活動作のリハビリ
訓練を受ける介護サービ
スです。施設には、リハ
ビリスタッフのほか、介
護士や看護師などが在籍
することで、安心してリ
ハビリに励むことができ
るように支えています。

「ふれあいクリニック泉」には、筋力や体力など
の身体機能や、起き上がる・歩くといった日常生
活動作を、専門的なりハビリテーションで維持・
回復・向上させて利用者の日常生活の質をよくす
るための「通所リハビリテーション」があります。

「ふれあいクリニック泉」
の通所リハビリテーションの
特徴を紹介します。
①専門療法士が在籍
運動機能などのリハビリの
国家資格をもつ「理学療法士」
が、利用者ごとに適切なリハ
ビリを行います。急な体調変化
や転倒が起こった際にも、
即応できる環境です。
③楽しいイベント
季節に合わせて、頭や体
を使ったレクリエーショ
ンを企画。リハビリ訓練は
かりではなく、楽しい時間
を過ごせる空間でもあり
ようです。
④多機能の部屋
感染対策の観点からも、
4部屋を使い分けなが
ら、リハビリやレクリエー

自分に合っているかどうか
さらに、リハビリ訓練だけ
ではなく、入浴や昼食などの
日常生活行動についても、必
要なサポートを利用時間中に
受けることができます。
しかし施設によって、設備
やサービス範囲（入浴設備の
有無、リハビリ器具の種類、
利用時間など）が異なります。
自分が求めるリハビリ訓練
や、心身のケアが受けられる
かどうかは、ケアマネジャー
と相談したり、実際に施設を
見学するとよいでしょう。

「ふれあいクリニック泉」
の通所リハビリテーションの
特徴を紹介します。
②医療者が常駐
クリニック（診療所）な
で、医師が診療を行なってい
る施設の中で、リハビリを提
供しています。急な体調変化
や転倒が起こった際にも、
即応できる環境です。
③楽しいイベント
季節に合わせて、頭や体
を使ったレクリエーショ
ンを企画。リハビリ訓練は
かりではなく、楽しい時間
を過ごせる空間でもあり
ようです。
④多機能の部屋
感染対策の観点からも、
4部屋を使い分けなが
ら、リハビリやレクリエー

「ふれあいクリニック泉」
では通所リハビリテーション
の利用者を募集しています。
一日体験や見学も可能なの
で、お気軽にお問い合わせを。
ふれあいクリニック泉
☎045・803・3221
横浜市泉区中田南4の3の23
（送迎エリア）
泉区全域、戸塚区上矢部町・
汲沢・汲沢町・鳥が丘・戸塚
町（応相談）・矢部町（応相談）

未就園児クラス
幼児・保育者・保護者が
三位一体「トライスクール」
認定こども園みどり幼稚園

横浜市戸塚区にある認定こ
ども園「みどり幼稚園」には、
入園前の幼児を対象に、集団
生活の第一歩としてプレ入園
できる未就園児クラス「トラ
イススクール」があります。
英語で三輪車という意味の
「トライスクル」を語源とし、
1995年に開設。前輪は幼
児、後輪は保護者と保育者と
いうイメージの下で、子ども
の成長を大人たちが見守り、
必要な後押しを行なってい
ます。

認定こども園みどり幼稚園
入園説明会のお知らせ
10/19(水) 10:00から
是非お越しください。入園希望者の見学会も随時受付中（要予約）
～トライスクルの様子～

認定こども園
みどり幼稚園
神奈川県横浜市戸塚区
汲沢2-26-14
☎045-881-2301
https://www.fureai-midori.ed.jp

認定こども園みどり幼稚園
横浜市戸塚区汲沢2の26の14
☎045・881・2301

社会福祉士を養成！
10月から入学願書受付開始
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科

社会福祉士（国家資格）を
養成するための専攻科を、通
信教育を用いて開設してい
る「茅ヶ崎リハビリテーショ
ン専門学校 社会福祉専攻科」
を紹介します。
社会人の受講者も多い
新しい学習にのぞむために
は、仕事や予定の整理など、
困難はつきもの。しかし通信
が主体の学習なら、比較的都合
を合わせやすく、自分の
ペースで進められます。
茅ヶ崎リハビリテーション
専門学校の「社会福祉専攻科」
は、通信制のコースです。修
了生の多くが、地元で困難を
抱える人やその問題解決のた
めに、有効な手段を紹介した
り、困っている当事者や家族
をサポートする専門職（MS
Wなど）に就いています。
スクーリングでは、現役の
MSWなどを講師に迎え、重
要なポイントを解説。毎年、
同専攻科の国家試験の合格率
は、全国平均を大きく上回っ
ています。入学・受講に迷っ
たら、お気軽に相談を！
■茅ヶ崎リハビリテーション専
門学校 社会福祉専攻科直通
☎0467・886725
茅ヶ崎南湖1の6の11

未経験の方も！プロフェッショナルな
消防設備士
になりませんか？
＊職業訓練校（ビル設備関連）の修了生など
病院・施設・学校などにおける
消防設備の点検や管理業務です。

会社名 有限会社エフ.アンド.ユアライフ
所在地 茅ヶ崎市円蔵370-20
月給 185,000円～300,000円
必須資格 甲種消防設備士資格、普通自動車免許
POINT!! 他種の消防資格の取得支援制度あり
年齢 59歳まで（60歳定年制のため）
応募 お電話で。☎0467-84-6680

求人 湘南東部総合病院
茅ヶ崎西久保 500
職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 170,600円～
電話 ☎0467-83-9111
インターネット
QRコードから→

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅
または茅ヶ崎市内各所から
無料シャトルバス運行中！
通勤利用OK♪

総務課・欠畑
☎0467-83-9111
インターネット
QRコードから→

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師
募集・・・看護師または准看護師
人数・・・5名
勤務地・・・医療法人社団 さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
保育園が無料！ 車通勤もOK♪
☎046-233-5110

常勤 介護 夜勤専従者
非常勤 スタッフ
◆介護職員初任者研修修了者
◆常勤月額170,600円～＋介護加算手当
◆未経験者 歓迎
(介護資格の有無についてはお問い合わせください)
◆59歳まで（60歳定年制のため）

シニアホテル東戸塚 イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃 16-8
☎045(827)2707
✉ht-senior@fureai-g.or.jp
面接 採用へ！

学校推薦型選抜出願開始！
試験日程 11月13日・20日 【出願期間】 10月24日～11月7日
保健医療学部・薬学部共通
試験日選択制（両日受験可能）
検定料割引制度あり
1日程受験の場合、検定料¥30,000。
両日受験の場合、2日程¥40,000で受験可能です。

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48
公式サイト https://sums.ac.jp
お問合わせ 入試事務室 TEL: 045-821-0115
MAIL: nyushi@sums.ac.jp

医療薬学科
看護学科
作業療法学専攻
理学療法学専攻

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2022年9月

No. 74

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



康心会汐見台病院
脳神経外科 部長
林 明宗 医師

磯子区にある「康心会汐見台病院」では、脳神経の専門の医師が、高齢者のもの忘れに対し、脳の病気によるものか、それとも加齢によるものかを診察しています。

同院で「もの忘れ」専門外来を担当している林明宗医師のお話を紹介します。

磯子区は高齢化率が高く(70歳以上が約22%)、康心会汐見台病院では「もの忘れ」外来を設けて地域の医療ニーズに応えています。

もの忘れの専門検査を実施中

取材協力／康心会汐見台病院

病気なのか判別して早期対応を！

もの忘れについての診察

朝ごはんの内容を忘れる
朝、ごはんを食べたこと
自体を忘れる などなど...

検査
●神経学的検査
●神経心理検査
●画像検査 など

診断
認知症
加齢によるもの忘れ

治療(症状の緩和)、
介護サービス
認知症予防に
効果ある栄養など
主治医やケアマネと相談

もの忘れが多くなると、「認知症ではないか」と心配になることは少なくありません。体験の一部を忘れてしまうことは、加齢によるもの忘れよくあります。ヒントを与

えられると思ひ出せたり、時間や場所などの見当がつくので、日常生活にさほど支障がなく、本人も忘れたことを自覚できます。しかし、病気(主に認知症)

毎年9月21日は、「世界アルツハイマーデー」(WHO、ADIが制定)です。この機会に、認知症という病気を学びましょう。

加齢だけでなく自覚あり 脳萎縮では「忘れ」を認識せず アルツハイマー病の症状

アルツハイマー病の症状

記憶を司る部位の病変

記憶を司る部位の病変

によるもの忘れでは、体験全体を忘れてしまい、新しい出来事を記憶できません。時間や場所などの見当がつかないので、日常生活に大きな支障が出ます。そして本人はその自覚がないので、周囲に混乱を招くのです。

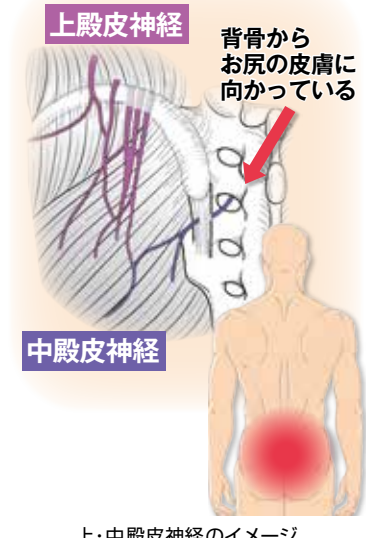
症、または軽度認知症になるという統計が出ており、国で対策を考えなければならぬ課題の一つとされています。当院の『もの忘れ専門外来』では、神経学的検査、神経心理検査、画像検査などを用いて、総合的な診断と治療を行っています。

左のような忘れがある場合は、認知症かどうかを早期に判別し、対策を講じていくことが大切です。ご受診は、ご家族同伴でご来院ください。

ふれあい横浜ホスピタルでは、整形外科部長・青田洋一医師が提唱している新しい腰痛の概念の下で、専門治療を行なっています。〈取材協力〉

「これまで解決しなかった腰痛は一度、当院で相談を」

ふれあい横浜ホスピタル 青田洋一 医師



このようなものを「殿皮神経障害」と呼び、麻酔薬の注射(ブロック注射)とリハビリで治療します。重症の場合は、ブロック注射の効果が一时的なものとなり、再び腰痛をうったえるようになりますと、殿皮神経の絞め付けを解除するための手術が必要になります。

が、診断や治療を行なっている医療機関は、少ないという現状です。この痛みの主な症状は、腰をひねったり、起き上がった時、歩いたりすると、腰の痛みが強まることにあり、「腰骨からくる痛み」と勘違いする人も多くいます。しかし、腸骨上を押すと強く痛む部分があることも、この痛みの大きな特徴で、CTやMRIなどで発見できません。このようにものを「殿皮神経障害」と呼び、麻酔薬の注射(ブロック注射)とリハビリで治療します。重症の場合は、ブロック注射の効果が一时的なものとなり、再び腰痛をうったえるようになりますと、殿皮神経の絞め付けを解除するための手術が必要になります。

もの忘れ専門外来のご案内

もの忘れチェック
□同じことを何度も尋ねようになった
□とっさに物や人の名前が出ず、「あれ、それ、あの人」が多くなった
□物をどこに置いたかをよく忘れる
□昨夕の食事内容を思い出せない
□「財布がない。誰かが盗った!」ということがあった

このような症状が1つでもあれば、お早めにご受診ください。

康心会汐見台病院 磯子区汐見台1-6-5
☎045-761-3581



ふれあい横浜ホスピタル
整形外科 部長
青田 洋一 医師

青田先生がこれまで担当してきた疾患や手術数を教えてください。

「はい。脊椎の周辺を走行する『末梢神経』(上・中殿皮神経)の絞扼による腰痛」という新しい疾患概念を提唱しております。従来、知られていなかった中殿皮神経にも絞扼性神経障害があることを発見し、中殿皮神経の絞扼解除手術は、世界に先駆けて施行してきました。

ふれあいグループ～医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

1 ご応募
たくさんの職種があります

2 ご連絡を差し上げます
ふれあいグループから追ってご連絡致します。

各職種に常勤・非常勤あり

◆電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK!

常勤でも!非常勤でも! **看護補助** スタッフ大募集!

看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。
やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい!
家庭での看護経験を活かしたい...
医療貢献がしたい!!

ご応募・お問合せ
綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111 (担当/南・今鷹)

医学講座 **会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室**

日時 **10月26日(水) 14:00から**

講師 **ふれあい横浜ホスピタル 谷藤千晴 医師 志田千織 看護師**

参加無料

オンラインでも自宅視聴も!

冬の感染症 ～流行期に注意すべきこと～

「コロナウイルス」だけでなく、「インフルエンザウイルス」や「ノロウイルス」など、冬にかけてウイルスは流行期を迎えます。感染を防ぐために、日常でできるポイントについて、当院で感染対策委員を務める医師と感染対策看護師が、丁寧にお伝えします。

お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101 (代表)
横浜市中区万代町2-3-3

オンライン配信で会場の講義を生中継!

会場入場は事前予約・10名さまです。

会場周辺の地図→

オンライン視聴は当院のホームページから事前にお申込みください。

オンライン 医学講座 **PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!**

日時 **10月27日(木) 15:00～16:00 (予定)**

講師 **康心会汐見台病院 検査科 係長 根本 総美 超音波検査士**

視聴無料

超音波検査でわかること

「超音波」「エコー」といった言葉を聞いたことがありますか?これらの検査は、どのような原理で体の中を可視化しているのでしょうか。当院で行なっている超音波検査について、日本超音波医学会に認定された超音波検査士が詳しくお話しします。

お問合せ
康心会汐見台病院
☎045-761-3581 (代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5

アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください

◆ミーティングID...
962 1161 6251

◆パスコード...
807820

予約 不要

開始10分前(10/27 14:50)以降に上のQRコードからご参加を。
※事前に「Zoom」のインストールが必要です。