

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2022年9月

No.66

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

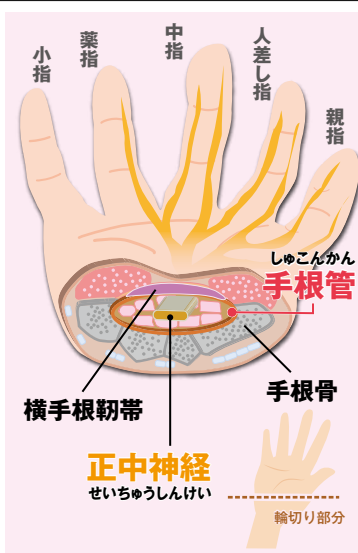
指先のしびれに影響

手首は神経が一部に集中

手根管の圧迫で支障が

手首にある「手根管」には、神経や靱帯が集まっています。そこが圧迫されたり弱まると、指先の動きに支障が出る場合があります。

親指（母指）から薬指（環指）の中指側と、親指の付け根の手のひら側に、しびれや知覚障害が出たり、強い痛みで思わず手を振りたくなるような症状がある場合は、「手根管症候群」の可能性がります。衣服のボタンがかけられなくなったり、箸が使えず、字を書くことも不自由になる



手の付け根付近のイメージ

など、指先で物をつまむ動作に障害が出ます。

女性ホルモンの変化でも

特発性で起こる場合、妊娠・

出産・更年期にともなうホルモン分泌の変化が関係したり、手首を手のひら側に曲げた状態での長時間の作業や、ピアノストのように指や手首を繰り返し使うことが、手根管への直接的な圧迫になっていると考えられます。

明らかに基礎疾患が原因で起こる場合は、関節リウマチや糖尿病、透析治療での合併がよく知られています。手根管の中の滑膜という組織が増えて正中神経を圧迫することや、長年の病気によって神経そのものが痛みやすいことなどに原因があります。手の手根骨の骨折による変形でも、手根管症候群を引き起こすケースがあります。

ふれあい町田ホスピタル

不便な手先は「手根管症候群」かも

整形外科部長 小竹森 一浩 医師

ふれあい町田ホスピタルの整形外科部長を務める小竹森一浩医師に、専門としている手の疾患について、話を伺いました。〈取材協力〉

——手のしびれや痛みでは、手首に集まっている神経が関係していると感じました。手にはそのように多くの神経があるのですか？

（小竹森医師）「手首辺りには、『手根管』という扁平な管があります。幅2～2.5cmほどのトンネル状のもので、手

のひら側に位置しています（手の大きさなどに応じて個人差があります）。そして、手の甲側と手の両側は『手根骨』という骨に、手のひら側は『横手根靱帯』という靱帯に囲まれています。

この手根管の中には、指を屈曲させる腱が9本あり、『正中神経』も通っています。幅が4～5mm程度の扁平な形の神経で、横手根靱帯のすぐ下を通っています」

——なぜ手首を通る神

コロナ禍で再注目

呼吸不全による酸素吸入療法

「呼吸不全」とは、動脈血中の酸素不足が進んだ状態を指し、また同時に二酸化炭素が蓄積する場合もあります。呼吸不全を起こすものに



酸素吸入に関わる主な医療器具

は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や間質性肺炎、肺がん、肺炎などの肺の病気のほか、胸水、心不全、呼吸筋が低下する病気、さらに脳神経系の病気でもあります。

鼻や気管から

治療では、原因となっている病気を治すことに加えて、不足している酸素を速やかに吸入させて、

血中の酸素分圧を正常値に近づけることを行ないます。

酸素吸入には、鼻カニューレやマスクが一般的ですが、高度の呼吸不全では、気管内挿管や気管切開をして人工呼吸を行なうこともあります。

最近では、気管にそのような負担をかけずに行なう呼吸補助装置や高流量鼻カニューレ酸素療法なども出てきました。息切れや呼吸困難の様子がみられる場合は、胸部X線検査などを受け、早めに医師に診てもらいましょう。また、「肺炎球菌ワクチン」による肺炎予防や禁煙は、呼吸不全を回避するために大切です。

療養病棟で長期の安寧ケア

人工呼吸器も対応

綾瀬市唯一の総合的な病院である「綾瀬厚生病院」には、療養病棟があります。同病棟での診療体制や入院対象について、同院スタッフのお話を紹介します。取材協力／同院

綾瀬厚生病院には、急性期医療を行なう一般病床が72床、回復期リハビリテーション病床が24床、産科病床が12床、療養型病床が60床の計168床があり、それぞれの治療目的に沿って、より適切な医療を提供しています。

多職種が点検し安全確保へ

その中でも療養型病床がある4階病棟は、長期療養を目的とした人が、医師・看護師・看護補助者・リハビリスタッフなどで組織されたチームで療養を提供しています。

同院の内科・見上光平医師は、次のように話しています。

「当院の療養病棟では、快適な療養生活が送れるように、きめ細やかなケアが提供されています。入院期間に関しては一律の基準を設けず

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

新規会員
募集中

ふれあい健康友の会 検索

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師

人数・・・5名

勤務地・・・医療法人社団 さがみ野中央病院

(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

保育園が無料！ 車通勤もOK！

☎046-233-5110



応募はこちらから！またはお電話でも！

詳細は、当院の医療相談室にお問い合わせください。

同院 ☎0467775111(代)

綾瀬市深谷中1の4の16

医療事務スタッフ 大募集！

常勤

非常勤

◆医療事務の経験者

◆常勤 月額 170,600円～

◆非常勤 時間給 1,050円～

◆給与はキャリアによって優遇あり

ふれあい町田ホスピタル

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

☎042(798)1121

✉machida-hosp@fureai-g.or.jp



積極的に業務に取り組める方、活躍の場が寛方を待っています。

医学講座

会場：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

参加無料

日時 10月22日(土) 14:00～15:00

講師 綾瀬厚生病院 麻酔科 福山 東雄 医師

オンラインで
自宅視聴も！

全身麻酔 ～全身麻酔の仕組みについて～

「眠って記憶がない間に、手術が終わってしまった…」 「これが本当に全身麻酔？」 など、経験者なら不思議に思うことが多い全身麻酔。鎮静・睡眠との違いを含めて、麻酔科医ならではの視点でわかりやすく解説しますので、是非ご視聴ください。

お問合せ・ご予約

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16



会場への入場参加もできます(事前予約制)

事前にお電話で
ご予約された方は
会場入場が可能です。

オンライン参加
は、ホームページ
をご覧ください。



会場周辺の地図

オンライン

医学講座

視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！

日時 10月31日(月) 15:00～15:30

講師 ふれあい町田ホスピタル 整形外科 西川 雄司 医師

健康寿命における整形外科の役割 ～超高齢社会を豊かに過ごすために～

当院には、背骨の組織やその部分の大事な神経を専門的に診る「脊椎・脊髄センター」があります。多くの方が抱える下肢のしびれや腰痛などの問題について、センター長を務める西川医師が解説し、健康的な生活を送るための提案を致します。

お問合せ

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



詳細はHP、または電話でお問合せを！

インターネットによって
ご自宅で視聴できる講座です。

視聴方法は
当院のホームページを参照、
またはお電話でお問合せください。



健康である期間を延ばそう！

取材協力／さがみ野中央病院

さがみ野中央病院では現在、海老名市・綾瀬市・座間市の今年度の「特定健康診査」と「がん検診」の受診予約を受け付けています。

健康寿命と平均寿命の差

2013年	健康寿命 71.19歳	平均寿命 男性 80.21歳	差 9.01歳
2016年	健康寿命 72.14歳	平均寿命 男性 80.98歳	差 8.84歳
2019年	健康寿命 72.68歳	平均寿命 男性 81.41歳	差 8.73歳
2013年	健康寿命 74.21歳	平均寿命 女性 86.61歳	差 12.40歳
2016年	健康寿命 74.79歳	平均寿命 女性 87.14歳	差 12.34歳
2019年	健康寿命 75.38歳	平均寿命 女性 87.45歳	差 12.06歳

厚労省「健康寿命の令和元年値について」健康寿命の推移を参照

「健康寿命」という言葉は、唱した指標です。「人生の長世界保健機関（WHO）が提「さ」である平均寿命から、寝たきり状態や認知症などを患い介護を要するようになつた期間を差し引いた、「健康な生活を送れている長さ」を示します。

日本人の

平均寿命は延び続けており、2019年は男性81.41歳、女性87.45歳でした（厚生労働省「健康寿命の令和元年値について」より）。しかし健康寿命は、これよりも10歳程度も短く、平均して70代で健康を失っている現状です。上グラフ参照。

病気に気づき、受診に至るとするのは、難しいことだと思います。このような生活習慣病を防ぐためには、定期的な健康診断によって、ご自身の体の状態を数値で把握していくことが良いと思います。同院では、海老名市・綾瀬市・座間市の特定健康診査と各がん検診を受診できます。予約制なので、必ず事前の申し込みが必要です。

健康を先延ばしにすることで、将来、介護が必要になり、家族に身体的・経済的な負担をかけないように、今から考えていきましょう。

（お問い合わせ）
さがみ野中央病院
046・233・5110
海老名市東柏ヶ谷6の20の20
さがみ野駅南口から徒歩5分
受付時間
平日／9時から17時まで
土曜日／9時から正午まで

救急から慢性期・回復期まで

地域で必要な医療を考え

〇：『かかりつけ医』と感をもつて応えられるような言葉がありますが、当院は『かかりつけ病院』であることを掲げています。地域の人々の健康を守るために、救急から慢性疾患に至る幅広いニーズに満足

〇：副院長自ら外来を担当し、水曜日以外の全ての曜日を受けもっています。「内科の救急では、例えば肺炎を起こしている容体には点滴や抗菌剤の投与を行ないますが、さらに高齢の場合は、誤嚥性肺炎を起こしているのが大きな問題に

〇：ICD（感染症専門医）の資格をもち、同院の感染対策委員長でもあります。「新型コロナウイルス感染症では、二つとらのケースについて、具体的な対応を考えていく機関になっています。当院は委員会の中核だけでなく、スタッフ全員が当事者意識をもち、すぐに行動に移せる小回りの効く病院です。最近特に心掛けていることを聞くと、

「つらい時こそ笑顔。その力の大きさを感じています」と打ち明けてくれました。

この「人」に聞く



小熊 利明 医師

（おぐま としあき）

さがみ野中央病院 副院長

【内科】

日本内科学会 認定内科医

日本循環器学会 循環器専門医

ほか

病気に気づき、受診に至るとするのは、難しいことだと思います。このような生活習慣病を防ぐためには、定期的な健康診断によって、ご自身の体の状態を数値で把握していくことが良いと思います。同院では、海老名市・綾瀬市・座間市の特定健康診査と各がん検診を受診できます。予約制なので、必ず事前の申し込みが必要です。

健康を先延ばしにすることで、将来、介護が必要になり、家族に身体的・経済的な負担をかけないように、今から考えていきましょう。

なります。嚥下障害も関係してくるので、言語聴覚士が重要な役割を担うなど、医療は多職種が連携すること、患者さまそれぞれの状態に適切な内容を提供できると考えています。

〇：ICD（感染症専門医）の資格をもち、同院の感染対策委員長でもあります。「新型コロナウイルス感染症では、二つとらのケースについて、具体的な対応を考えていく機関になっています。当院は委員会の中核だけでなく、スタッフ全員が当事者意識をもち、すぐに行動に移せる小回りの効く病院です。最近特に心掛けていることを聞くと、

「つらい時こそ笑顔。その力の大きさを感じています」と打ち明けてくれました。

事務 ふれあい町田ホスピタル

勤務地（応募先）

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料バスあり

042-798-1121

（受付 8:30～17:00）

machida-hosp@fureai-g.or.jp

病院 総務課（当直あり）

月給 230,000円～

（経験10年例）

■自動車運転免許をおもちの方

■経験者の方は優遇します！



常勤の事務職員を募集！

求む！ 看護師

選考 書類 面接

康心会夕見台病院（横浜市磯子区）

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は相談
- 院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください

同院 045-761-3581（総務課・赤岡）

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから→

おそうじ好きさん！

わたしたちと一緒に働きませんか？

パート 時給1050円

常勤 要自動車免許

勤務：横浜（戸塚区、磯子区ほか）や湘南エリアの医療・介護施設、学校での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 080-7646-1764（菅原）

ふれあいグループ～医療・介護・福祉・教育の関連施設（主に神奈川県内）でのお仕事をご案内～

お住まいと職場をマッチング!!

1 ご応募

2 ご連絡を申し上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 0467-88-1263 担当/金子・安野）でのお問合せ・ご応募もOK！

常勤でも！非常勤でも！ 看護補助 スタッフ大募集！

看護士の免許はないけれど、病院で働きたい。

やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい！

家庭での看護経験を活かしたい…。

医療貢献がしたい!!

ご応募・お問い合わせ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111（担当/南・今鷹）

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田

「失敗しない老人ホームの選び方」

無料セミナー 老人ホームの違いや特徴、入居資金計画などが学べます！

毎回大人気！ 食事付き施設見学会を同時開催!!

開催期間 10月2日（日）～23日（日）

●急ぎで入居先をお探しの方に、専属相談員が迅速に対応

●3駅へ無料シャトルバスが運行！住みやすくアクセス便利な環境

●多摩丘陵地にあり、自然を感じる地域

●医療機関が併設されているため、予防接種・定期通院・人工透析・健康診断などに便利

お得 体験入居 キャンペーン開催中

料金 1泊2日3食付 介護サービス込 11,000円

予約 事前予約制 期間などはお気軽にお電話でご相談を

シニアレジデンス町田 居室例

セミナーや体験入居の申込み シニアレジデンス町田 0120-86-6534 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ホームページ https://www.fureai-g.or.jp/s-residence/

Access シニアレジデンス町田 多摩境駅 コストコ 町田街道 京王線 JR横浜線 橋本 相模原駅



取材協力

同施設の外観と夏イベントの様子(左)

Q. 「成和ナーシングプラザ」は、どのような介護を行なっている施設ですか？
A. 当施設は、介護老人保健施設（老健）として、自宅で生活するには安定してない高齢の方のために、リハビリを中心とした介護サービスを提供しています。入所者さまのADL（日常生活動作）の維持・回復のために、専門スタッフによるサポートを行なっております。

Q. 貴施設では、退所後の自宅生活のことを考えたサポート体制がありますか？
A. はい。当施設では、入所者さまに対するリハビリだけでなく、ご自宅から日帰り通っていたり、身体機能の訓練を行なう「通所リハビリテーション」があります。

そして、ケアマネが在籍する「居宅介護支援事業所」や、在宅看護サービスを提供する「訪問看護ステーション」を複合しております。

成和ナーシングプラザ
〒046-272-1515
大和市南林間9の8の9

最近では、老健施設に居宅介護支援事業所を併設することで、ケアマネに自宅復帰後のケアプランの作成や相談ができたり、訪問看護ステーションを併設して、退所後を見通した看護サポートを行なうところも増えてきました。

Q. 貴施設ならではの特色を教えてください。
A. スタッフの多くが、介護や医療に関する国家資格（看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士など）を所有しているため、安心して当施設でお過ごしいただけるとおもいます。

また、医療グループに所属していることから、医療連携が密接であることも特徴です。隣の大和成和病院をはじめ、透析治療を行なっている成和クリニック、近隣では海老名市のさがみ野中央病院、綾瀬市の綾瀬厚生病院など、多くの医療機関からの協力と支援があります。

通信制 社会福祉専攻科
来春(2023年4月)入学生を募集!
修業年限 **1年6カ月**
国試合格率 本校 **52.8%** 全国 **31.1%**
2022年2月実施「第34回社会福祉士国家試験」
給付制度 **教育訓練給付制度指定講座**
(ハローワークに申請)
問合せ・ご相談
●専任教員が個別対応
●お電話またはZoomにて
●予約制
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
社会福祉専攻科
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
(JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分)
社会福祉専攻科 直通 ☎0467-88-6725
https://www.crc.ac.jp/introduction/socialworker.html

社会福祉士（国家資格）を養成するための専攻科を、通信教育を用いて開設している「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科」を紹介いたします。

社会人の受講者も多い新しい学習にのぞむために、仕事や予定の整理など、困難はつきもの。しかし通信が主体の学習なら、比較的都合を合わせやすく、自分のペースで進められます。

認定こども園 みどり幼稚園
事前申込み不要
入園説明会のお知らせ
10/19(水) 10:00から
是非お越しください。入園希望者の見学会も随時受付中(要予約)
～トライスクールの様子～
認定こども園 **みどり幼稚園**
神奈川県横浜市戸塚区
汲沢2-26-14
☎045-881-2301
https://www.fureai-midori.ed.jp

横浜市戸塚区にある認定こども園「みどり幼稚園」には、入園前の幼児を対象に、集団生活の第一歩としてプレ入園できる未就園児クラス「トライスクール」があります。

茅ヶ崎南湖1の6の11

社会人の受講者も多い

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科

トライスクールでの多くの体験が、実りある幼稚園生活につながっていくことを、心から願っております。

保育園は、保育に関するキャリアを重ね、定期的に研修を行なっています。幼児との関わり以外にも、保護者さまからの子育てについてのさまざまな相談を受けております。

年間休日121日！鶴見ホスピタルで看護師募集！
●経験10年以上
●管理職を目指す方
●レスピレーターを扱える方
●療養病棟での勤務経験
応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル ☎045(586)1717

求人 湘南東部総合病院
神奈川県茅ヶ崎市西久保 500
職種 **医療事務**
人数/資格 **3名/資格不問**
月給 **170,600円～**
電話 **☎0467-83-9111**
インターネット QRコードから

介護士 常勤スタッフ募集
勤務 日勤・夜勤 (非常勤応相談)
資格 特になし
※介護資格所有者歓迎!
月給 170,600円～
+介護加算手当 ほか
待遇 医療費補助制度 など
応募連絡/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215
東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当 桑原・藤中宛
☎042-798-2001
machida-rk@fureai-g.or.jp

未経験の方も！プロフェッショナルな消防設備士
になりませんか？
※職業訓練校（ビル設備関連）の修了生など
病院・施設・学校などにおける消防設備の点検や管理業務です。
会社名 **有限会社エフ.アンド.ユアライフ**
所在地 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370-20
月給 **185,000円～300,000円**
必須資格 **甲種消防設備士資格、普通自動車免許**
POINT!! 他種の消防資格の取得支援制度あり
年齢 **59歳まで** (60歳定年制のため)
応募 **お電話で。☎0467-84-6680**

学校推薦型選抜出願開始！
保健医療学部・薬学部共通
試験日程 **11月13日・20日** 【出願期間】10月24日～11月7日
✓試験日選択制（両日受験可能）
✓検定料割引制度あり
1日程受験の場合、検定料¥30,000。
両日受験の場合、2日程¥40,000で受験可能です。
湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48
公式サイト https://sums.ac.jp
お問合わせ 入試事務室 TEL: 045-821-0115
MAIL: nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2022年9月

No.66

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

【よくある質問①】
心筋梗塞を予防するために、何が必要ですか？
(田畑医師)「動脈硬化の進行を防ぐことが大切です。塩分・糖分・脂質の取り過ぎに注意し、ストレスを避けて、禁煙の上で、規則正しい生活を送りましょう。ご家族にこ

【よくある質問②】
急な心筋梗塞を起こしたら、どのような治療を受けることになるのですか？
(田畑医師)「心筋のダメージを小さくして、いかに早く冠血流を再開することができ

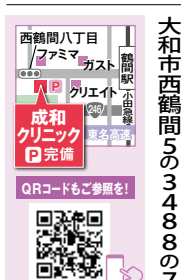
【よくある質問③】
心筋梗塞では「冠動脈バイパス手術」という治療法を聞いたことがありますが、どのような方法ですか？
(田畑医師)「狭窄や閉塞している冠動脈の先に、グラフトと呼ばれる別の血管をつなぎ、バイパスをつくり血液を迂回させて多くの血液が流れるようにする方法です。



成和クリニック
整形外科 高橋 正典 医師

では、整形外科の診療体制を刷新しました。それぞれの医師が専門性と技術をもって、地域で求められている医療を提供しています。

症状のメカニズムの説明も「外来診察では、時間が許す限り、症状のうたえを丁寧にお聞きし、その対処方法



大和市西鶴間5の3488の7
0466-264-3911
取材協力／成和クリニック



綾瀬市唯一の病院
綾瀬厚生病院
必須資格は
看護師免許または
准看護師免許
(キャリアは問いません)

常勤... 月給21万2000円～
非常勤... 月給15000円+加算給
(勤務スタイルを選べるので現場復帰に最適)

今回の募集は
4名の大チャンス!!
(同期がいると安心感UP)

ご応募・お問合せ
お電話 0467-77-5111
担当／南・今嵐

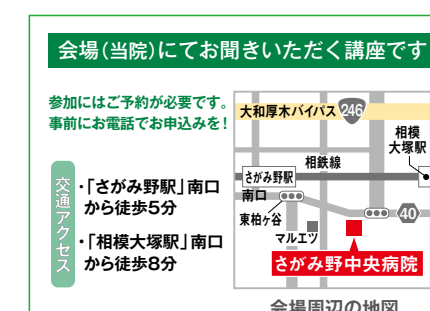


医学講座
会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室
日時 10月26日(水) 13:00から
講師 さがみ野中央病院 田中 恵利 薬剤師

带状疱疹の予防接種について

带状疱疹は50代から罹りやすくなり、80歳までにおよ3人に1人が発症するとされています。しかし、治療しなかったこれまでとは異なり、ワクチンで予防が可能になりました。当院で扱っている带状疱疹ワクチンの有効性や副反応、接種方法などをお話します。

お問合せ・ご予約
さがみ野中央病院
☎046-233-5110 (代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



教えて！
田畑美弥子

生死を分ける心筋梗塞の初期対応

大和成和病院 田畑 美弥子 医師(取材協力)

心臓病専門の大和成和病院・心臓血管外科の田畑美弥子医師に、心筋梗塞の診療でよくある質問内容を紹介していただきました。

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

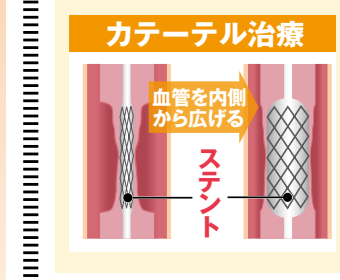
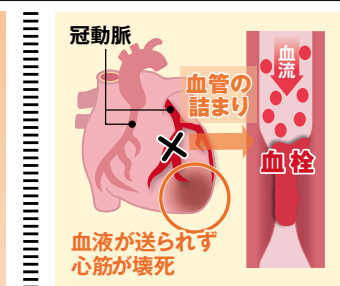
胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！



冠動脈の詰まりとカテーテル治療

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

急性心筋梗塞は、動脈硬化によって血管が詰まり、心筋が壊死する病気です。治療では、迅速な血流再開のための方法がとられます。

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

胸痛の発生から3時間以内に治療を！

「国民生活基礎調査」で判明
万人の悩み
腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に

腰痛は「国民病」に