

女性のがんで最も多い「乳がん」 症状と治療、予防のための検診を知ろう！

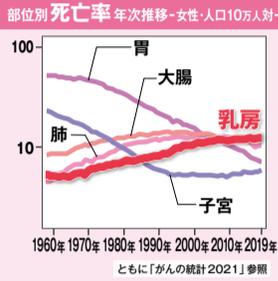
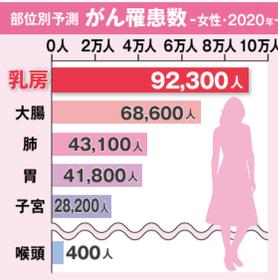
今、日本人女性のがんで最も罹患数が多いのは、乳がんです。定期的ながん検診の受診は、以前に増して重要な健康活動です。

乳がんはシコリ以外、ほとんど自分で気付きませんが、進行にともなう、次の症状が現れるようになります。

◇症状
シコリ、乳頭からの分泌物、乳頭乳輪部のたれ、乳房皮

◇診断には、視・触診や、マンモグラフィ検査、超音波検査などが行なわれます。さらに詳しく調べる必要があると判断された場合は、細胞診や組織診、MRIなどの検査が

◇乳がん検診
がんを早期発見し、適切な治療を早くから行なうことで、死亡者を減らすことを目的としています。

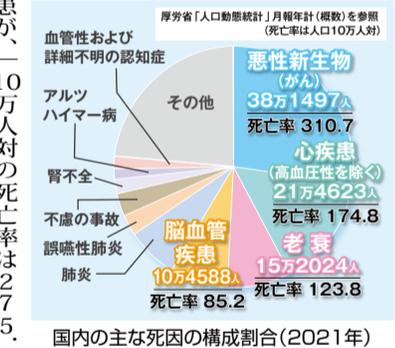


主治医との相談が大事
治療方法としては、手術、放射線治療、薬物療法(内分泌療法)／抗がん剤／分子標的薬などがあります。がんの性質や進行具合、体の健康状態、年齢、他の病気の有無などを考慮し、主治医と相談して治療法を決めていきます。

厚労省は、昨年(2021年)の国内の死因について、構成割合を公表しました。死亡数が多かった上位をみると、1位は「悪性新生物(がん)」で38万1497人(人口10万人対の死亡率は310.7)、2位は「心疾患」で2万4790人(人口10万人対の死亡率は27.5)です。

神奈川県民の死亡率 老衰は平均より高く 死因上位の項目で唯一

厚労省は、昨年(2021年)の国内の死因について、構成割合を公表しました。死亡数が多かった上位をみると、1位は「悪性新生物(がん)」で38万1497人(人口10万人対の死亡率は310.7)、2位は「心疾患」で2万4790人(人口10万人対の死亡率は27.5)です。



医療レポート

盛況で参加者から次々と質問も！ 先月開催した「乳がん講座」の一部を紹介 茅ヶ崎中央病院乳腺外科 村山章裕 医師

8月27日にラスカ茅ヶ崎で開催された乳がん啓発の無料講座「家族で知ろう！乳がんについて」で講師・村山医師への参加者からの質問を紹介します。

【前日の質問①】

家族に乳がん患者がいると、自分も乳がんになりやすいのですか？

(村山医師)「家系に乳がんを発症した方がいる場合、リスクは高くなります。母親や姉妹にいる場合は、いない場合に比べて2倍以上ものリスク

【当日の質問②】

40歳以下でも、乳がん検診を受けた方がいいですか？

(村山医師)「乳がんの発症は、30代後半から増加しはじめ、40〜50代の方に最も多くなります。しかし20代でも発症することがありますので、若いうちから気を付けていくことが大切です。月に1回はセルフチェックによって、ご自身の乳房の状態を知っておくことをおすすめいたします。」

【前日の質問③】

乳房の再建方法には、どのようなものがありますか？

(村山医師)「大きく分けて人工物(インプラント)による再建方法と、自家組織による再建方法があります。前者では、シリコン製の風船を胸の筋肉の下に留置し、徐々に皮膚皮下組織を乳房の形に膨らませて伸ばした後に、人工乳房に入れ替える方法などがあります。後者は、ご自身の体の皮下脂肪の豊富な部分を、血行を保ったまま胸に移植する方法です。」



茅ヶ崎中央病院 乳腺外科 部長 村山 章裕 医師



ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科 北見 彰 医師

ふれあい平塚ホスピタルでは、健診や慢性疾患の診療、在宅医療などを通して、地域に貢献しています。同院で総合診療科を担当している北見彰医師のお話を紹介します。(北見医師)「健康寿命を延ばす鍵は、何といっても、生活習慣病の予防と治療です。生活習慣病の初期段階では自覚症状がありませんが、

放つておくと深刻な合併症を引き起こす可能性があるため、早期に発見し、治療を開始することが重要です」

「昨今では、高齢人口が増え、お年寄りの方が複数の生活習慣病にかかっていることは少なくありません。糖尿病や高血圧症などは、互いに影響し合い、悪化していく傾向があるので、まずは「健康診断を受ける」「かかりつけ医を見つめる」といったことから始めるのが良いでしょう。」

「高齢化を象徴するものの一つとして、国内の死因の中で『老衰』が、2018年から3位に定着しています。国民の意識も、『最期は病院で

患(高血圧性を除く)で21万4623人(同174.8)、3位は『老衰』で15万2024人(同123.8)、4位は脳血管疾患で10万4588人(同85.2)となつています。順位は前年と同じであり、生活習慣の影響によって発症することが多い疾患が、今回も上位を占める結果となりました。」

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
新規会員募集中
ふれあい健康友の会 検索

ふれあい平塚ホスピタル
平塚駅前南口から徒歩12分
JR平塚駅南口から徒歩12分
0463-22-4105(代)
0463-22-4105(代)

湘南健康管理クリニック
主な仕事内容 自動車運転免許必須!
地域との関係機関や企業に、健康診断を案内するお仕事です。地域貢献度の高い営業職です。
0467-86-6570
kensin@fureai-g.or.jp

2023年1月オープンの新病棟
看護師・看護補助を大募集
ご応募は、お電話かHPから
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分
0467(86)6530

オンライン 医学講座
日時 10月26日(水) 15:00から
講師 米山 真平 理学療法士
知っておこう!腰痛のこと ~自宅でできる予防と解消法~
老若男女を問わず、腰痛に悩まされている方は多くいらっしゃいます。しかし、原因と発生の仕組みを理解している方は、意外と少ないようです。本院の理学療法士が腰の痛みについて解説し、自宅でできる「腰痛解消法」をレクチャーいたします。是非、ご視聴ください。
お問合せ 0463-22-4105(代表) 平塚市袖ヶ浜1-12

オンライン 医学講座
日時 10月27日(木) 14:00から
講師 齊藤 和郁葉 医師
認知症の行動心理症状(BPSD) ~薬物治療の有効性と対応のコツ~
認知症専門病院の本院には、BPSDの治療をご希望され、受診される方が多くいらっしゃいます。しかし、認知症の治療経過には、大きな個人差があります。この臨床上の難しさに触れながら、認知症治療やBPSDについてわかりやすくお話しします。
お問合せ 0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下尾1833

介護老人保健施設「ふれあいの百合」 作業療法で「もっと書きたい！」 通所リハビリテーション

食事・入浴・着替えなどを、「もっと自分自身
でできるようにになりたい！」と欲している高齢
者に、通所リハビリテーションはおすすめです。



同施設での作業療法士(OT・左)とのリハビリ訓練

茅ヶ崎市にある介護老人保
健施設「ふれあいの百合」に
は、通所リハビリテーション
なっている「作業療法」につ
いて紹介します。

目的を越えた
真の意欲の向上へ
脳卒中の後遺症で
右半身にまひを抱える
利用者に対し、国家資
格をもつ作業療法士が
専門のリハビリを行
なった例です。(以下、
同施設スタッフ談)

「その利用者さまは、右手
が不自由な状態で、当初は宅
配便の受け取りサインを少し
でもきれいに書きたいとの目
的をもたれていました。
マジックペンで字を書く実
践練習のほか、ボールや洗濯
バサミを使って、つまみ動作
指の関節可動域・筋力のト
レーニングも行ないました。



グループ体操の様子=「ふれあいの百合」にて

「ふれあいの百合」の大きな
特徴です。
スタッフは「当施設では
リハビリ訓練だけでなく、利
用者さま同士のコミュニケー
ションや、個々の問題に寄り
添い、時には福祉用具の提供
や、異なる分野の療法士(P
T・OT・STが在籍)によ
るサポートなど、幅広い対応
を考えております。見学やお
電話相談は、お気軽にご連絡
ください」と話しています。
ふれあいの百合
☎0467-84-6501
茅ヶ崎市南湖1の6の14

この「人」に聞く



木下 由宇 医師
(きのした ゆう)
湘南東部総合病院
【脳神経外科】

日本脳神経外科学会 専門医・指導医
日本脳神経血管内治療学会 専門医

「20年前ぐらいまで、
カテーテルで脳内を治療する
ことは一般的ではありません
でした。しかし今は安全で治
療成績も向上し、さらに患者
さまのご希望も多いです。開
頭手術では、痕が目立ってし
まうことの懸念や、身体への
負担を避けたい気持ちを抱か
れるご家族もいます。当院で
は遠位橈骨動脈から治療す
るので、一般的な太ももから
の治療よりも術後復帰が早
く、検査カテーテルも日帰り
が可能です。世界最高水準の
治療を当院で受けていただき
たいです」と明朗に話します。
〇〇：症状のうったえに寄
り添って理解するために、
画像などで患者との共通認
識を図ることもあるとい
います。丁寧な心遣いは会話の
節々からも感じられました。

〇〇：茅ヶ崎・寒川地域の
脳疾患の救急搬送の大半を
受けもつ「湘南東部総合病
院」で、脳梗塞や脳動脈瘤
などの脳血管の治療を担当
しています。「開頭手術では
主にクリッピング術、カテー
テル治療ではコイル塞栓術
などを行なっています。脳外
科治療はこの数年で劇的に
進化しています。スピード感
ある先端医療を、当院では、
国内にまだ21基しか導入さ
れていない血管撮影装置を
に還元していきたいです」。

そろえて最低限の被曝量で
治療を提供していることは、
地域にとって価値あることだ
と思います。全ての力を尽く
し、さらにこの先も発展する
技術を習得して、地域の方々
に還元していきたいです」。

「頭の病気は迷わず当院へ！」 満を持して先端治療に尽力

〇〇：「20年前ぐらいまで、
カテーテルで脳内を治療する
ことは一般的ではありません
でした。しかし今は安全で治
療成績も向上し、さらに患者
さまのご希望も多いです。開
頭手術では、痕が目立ってし
まうことの懸念や、身体への
負担を避けたい気持ちを抱か
れるご家族もいます。当院で
は遠位橈骨動脈から治療す
るので、一般的な太ももから
の治療よりも術後復帰が早
く、検査カテーテルも日帰り
が可能です。世界最高水準の
治療を当院で受けていただき
たいです」と明朗に話します。
〇〇：症状のうったえに寄
り添って理解するために、
画像などで患者との共通認
識を図ることもあるとい
います。丁寧な心遣いは会話の
節々からも感じられました。

シニア活躍
おそうじ好きさん!
わたしたちと一緒に働きませんか?
勤務：茅ヶ崎、平塚、鎌倉などの主に医療・介護施設での清掃業務
お問合せ…リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

パート 時給1050円
常勤 要自動車免許

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。
正社員 調理師 または 栄養士
書類選考なしで 即、面接!
60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

株式会社エフ.アンド.ユアライフ
所在地:茅ヶ崎市西久保500
電話応募 ☎080(9455)2394
担当/タケシロ

面接 → 採用手続き → 現場へ!

茅ヶ崎市内
または
湘南エリアの
医療・介護施設

求人 湘南東部総合病院
茅ヶ崎市西久保500 通勤利用OK!

職種 **医療事務**
人数/資格 **3名/資格不問**
月給 **170,600円~**

電話 ☎0467-83-9111
インターネット 応募
QRコードから

総務課・欠畑
茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅
または茅ヶ崎市内各所から
無料シャトルバス運行中!

**未経験の方も! プロフェッショナルな
消防設備士**
になりませんか?
*職業訓練校(ビル設備関連)の修了生など
病院・施設・学校などにおける
消防設備の点検や管理業務です。

会社名 **有限会社エフ.アンド.ユアライフ**
所在地/茅ヶ崎市円蔵370-20
月給 **185,000円~300,000円**
必須資格 **甲種消防設備士資格、普通自動車免許**
POINT!!! 他種の消防資格の取得支援制度あり
年齢 **59歳まで(60歳定年制のため)**
応募 **お電話で。☎0467-84-6680**

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~
お住まいと職場をマッチング!!

1 ご応募 たくさんの職種があります
2 ご連絡を差し上げます 便利なQRコードでエントリーを!
ふれあいグループから追ってご連絡致します。

各職種に常勤・非常勤あり ◆電話(☎0467-88-1263 担当/金子・安野)でのお問合せ・ご応募もOK!

常勤・非常勤 介護スタッフ大募集
介護福祉士やホームヘルパー2級の資格所有者
月給174,000円~(常勤)
経験者は優遇!
皆勤手当や医療補助など有
メール応募もOK(oka@fureai-g.or.jp)

勤務地
介護老人保健施設 ふれあいの丘
ご応募は、お電話で!
TEL 0467 (54)8111

湘南ふれあいの園シリーズ 10月の茅ヶ崎エリア合同企画

3施設 誰でも送迎付き! 希望施設の見学会 各日1組さま
10月10日(月・祝)~10月23日(日)の期間限定

3施設 どの食事でもOK! 実際の施設食の体験会 先着予約順(予約は3日前まで)
10月28日(金)・29日(土)・30日(日) 各日1組さま

無料セミナー もあります!
駅前施設 湘南ふれあいの園で開催!
「失敗しない老人ホームの選び方」 要予約
10月8日(土)・22日(土) 各14:00~15:30 定員10名さま

見学会と食事は、ご希望の施設へ直接お電話でご予約ください。セミナーは、湘南ふれあいの園 [☎0467(86)6534] へお申込みください。

湘南ふれあいの園 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☎0467(86)6534
湘南ふれあいの園 湘南東部 茅ヶ崎市西久保745 ☎0467(57)6050
ナーシングホーム 元町 茅ヶ崎市元町10-3 ☎0467(88)2500

低侵襲な医療を追求 進化する「集学的がん治療」

「がん」という病気は、日本人にとって身近なものになってきました。生涯における日本人のがん罹患リスクは、今や2人に1人（がんの統計2022）となり、湘南東部総合病院では、「低侵襲」「集学的治療」という医療展開をもって、トータルながん診療を提供しています。取材協力

日本では高齢化が進み、がん診療はますます重要性が高まっています。以前に比べて、生活の質や日常の活動を維持しながら、適切に治療を行なうことが求められています。しかしそのためには、できるだけ早期にがんを発見し、なるべく体に負担（侵襲）が少ない治療方法を選択して、高度進行がんや転移再発の症例には、先端医療を取り入れた集学的治療を行なうこと、さらには、安心できる緩和医療も大切です。

複数の治療手段を組み合わせ

茅ヶ崎市西久保にある「湘南東部総合病院」では、治療を受ける患者さんだけではなく、家族を含めて、がんの種類を越えたトータルケアの実現を目指しています。

例えば、力を入れているものの一つに、「集学的治療」があります。がんの治療では、主に【手術】



外科手術での一場面



泌尿器科手術にて



脳神経外科の担当スタッフ

「手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による前立腺がん全摘出術のほか、今夏から直腸がん手術も開始。呼吸器外科では、肺がんに対して1カ所のみで切開で行なう単孔式胸腔鏡手術（ユニポートVATS）を実施し、乳がんでは、乳房温存療法やセンチネルリンパ節生検を標準治療としています。また今年度は、国内でまだ21基（22年8月現在）しか導入されていない最新の血管撮影装置を設置し、脳動脈瘤や脳卒中の治療に飛躍的な効果をもたらしています。

院内には、抗がん剤治療専門の「外来治療センター」、放射線治療の「リニアック棟」を備え、がんの痛みに対して「緩和ケア病棟」での入院も可能です。術後のがん専門のリハビリテーションのほか、連携病院（茅ヶ崎中央病院）の「サイバーナイフセンター」での治療など、湘南エリアで質の高いがん医療を目指し、進化を続けています。

同院では、消化器がんにおける「腹腔鏡手術」はスタンダードとなり、さらに手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による前立腺がん全摘出術のほか、今夏から直腸がん手術も開始。呼吸器外科では、肺がんに対して1カ所のみで切開で行なう単孔式胸腔鏡手術（ユニポートVATS）を実施し、乳がんでは、乳房温存療法やセンチネルリンパ節生検を標準治療としています。また今年度は、国内でまだ21基（22年8月現在）しか導入されていない最新の血管撮影装置を設置し、脳動脈瘤や脳卒中の治療に飛躍的な効果をもたらしています。

院内には、抗がん剤治療専門の「外来治療センター」、放射線治療の「リニアック棟」を備え、がんの痛みに対して「緩和ケア病棟」での入院も可能です。術後のがん専門のリハビリテーションのほか、連携病院（茅ヶ崎中央病院）の「サイバーナイフセンター」での治療など、湘南エリアで質の高いがん医療を目指し、進化を続けています。

院内には、抗がん剤治療専門の「外来治療センター」、放射線治療の「リニアック棟」を備え、がんの痛みに対して「緩和ケア病棟」での入院も可能です。術後のがん専門のリハビリテーションのほか、連携病院（茅ヶ崎中央病院）の「サイバーナイフセンター」での治療など、湘南エリアで質の高いがん医療を目指し、進化を続けています。



手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」

放射線治療装置（リニアック）

通信制 社会福祉専攻科
来春(2023年4月)入学生を募集!
修業年限 **1年6カ月**

国試合格率 本校 **52.8%** 全国 **31.1%**
2022年2月実施「第34回社会福祉士国家試験」

給付制度 **教育訓練給付制度指定講座**
(ハローワークに申請)

問合せ・ご相談
●専任教員が個別対応
●お電話またはZoomにて
●予約制

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
社会福祉専攻科
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
(JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分)
社会福祉専攻科 ☎0467-88-6725
<https://www.crc.ac.jp/introduction/socialworker.html>

通信制の専攻科
社会福祉士を養成!
10月から入学願書受付開始
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科

社会福祉士（国家資格）を養成するための専攻科を、通信教育を用いて開設している「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科」をご紹介します。

新しい学習にのぞむためには、仕事や予定の整理など、困難はつきもの。しかし通信が主体の学習なら、比較的都合を合わせやすく、自分のペースで進められます。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校の「社会福祉専攻科」は、通信制のコースです。修了生の多くが、地元で困難を抱える人やその問題解決のために、有効な手段を紹介したり、困っている当事者や家族をサポートする専門職（MSWなど）に就いています。

スクーリングでは、現役のMSWなどを講師に迎え、重要なポイントを解説。毎年、同専攻科の国家試験の合格率は、全国平均を大きく上回っています。入学・受講に迷ったら、お気軽に相談を!

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科直通
☎0467-88-6725
茅ヶ崎南湖1の6の11

認定こども園 **みどり幼稚園**
事前申込み不要
入園説明会のお知らせ
1時間程度
10/19(水) 10:00から

是非お越しください。入園希望者の見学会も随時受付中(要予約)
～トライスクールの様子～

認定こども園 **みどり幼稚園**
神奈川県横浜市戸塚区 汲沢2-26-14
☎045-881-2301
<https://www.fureai-midori.ed.jp>

未就園児クラス
幼児・保育者・保護者が三位一体「トライスクール」
認定こども園みどり幼稚園

横浜市戸塚区にある認定こども園「みどり幼稚園」には、入園前の幼児を対象に、集団生活の第一歩としてプレ入園できる未就園児クラス「トライスクール」があります。英語で三輪車という意味の「トライスクール」を語源とし、1995年に開設。前輪は幼児、後輪は保護者と保育者というイメージの下で、子どもの成長を大人たちが見守り、必要な後押しを行なっていくクラスです。

同園の保育者は、次のように話しています。「今年で28年目を迎える当園の『トライスクール』は、幼稚園という空間や雰囲気を感じさせるための役割だけではなく、同年齢のお友達と遊ぶ機会や、保護者さま同士が交流したり、情報交換をするための場としても、貢献できていると感じています。

保育者は、保育に関するキャリアを重ね、定期的に研修を行なっています。幼児との関わり以外にも、保護者さまからの子育てについてのさまざまな相談を受けております。

トライスクールでの多くの体験が、実りある幼稚園生活につながることを、心から願っております。

認定こども園みどり幼稚園
横浜市戸塚区汲沢2の26の14
☎045-881-2301

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5
デイケアで介護サポートしませんか?

必須資格 月給 担当
介護福祉士 19万1000円～ デイケア

勤務時間や応募書類などの詳細は、下記へお問合せを。
☎0467-23-1111(代) kama-hos@fureai-g.or.jp

訪問美容員さん募集

美容師or理容師の免許必須
募集は1名!お早めにご応募を

お問合せ・ご応募 ☎0467-84-0167
株式会社フォーライフ企画 商品課
(理美容担当/安永・柏)

主に湘南エリア(または横浜近郊)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。
公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2~5日(10:00~17:00)勤務
時給1,300円~1,400円

募集 介護老人保健施設での看護スタッフ

募集...看護師または准看護師
人数...2名
勤務地...医療法人社団 康心会 ふれあいの百合 (茅ヶ崎南湖1-6-14)
選考...面接

お電話、メール、またはホームページ(QRコード)からご応募ください。
☎0467-84-6501
yuri-rk@fureai-g.or.jp

薬剤師 募集!

お問合せ・ご応募 ☎0467(84)6860

陽だまり薬局 本店
勤務地/茅ヶ崎市西久保394-1

1 まずはお気軽にお電話ください。
勤務時間・給与・雇用形態(常勤/非常勤)ほかについて、個別の内容に沿ってお伝えいたします。

2 ご応募の際は、書類等をご用意ください。
履歴書・職務経歴書・各種免許(写し含む)など

学校推薦型選抜出願開始!

保健医療学部・薬学部共通
試験日程 **11月13日・20日** 【出願期間】10月24日~11月7日

✓試験日選択制(両日受験可能)
✓検定料割引制度あり
1日程受験の場合、検定料¥30,000。両日受験の場合、2日程¥40,000で受験可能です。

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
公式サイト <https://sums.ac.jp>
お問合わせ 入試事務室 TEL:045-821-0115 MAIL:nyushi@sums.ac.jp

医療薬学科 **看護学科**

作業療法学専攻 **理学療法学専攻**

