

脳卒中でも予防できる！ 自分の「発症しやすさ」を知ろう ふれあい鶴見ホスピタルの脳ドック

ふれあい鶴見ホスピタルでは、脳神経外科の外来診療のほか、脳卒中の起こりやすさを診断する「脳ドック」を行なっています。

脳卒中は、脳の血管の病気であり、血管が詰まる「脳梗塞」や、血管が破れて出血する「脳出血」または「くも膜下出血」などがあります。



脳卒中は、一度発症すると永続的な後遺症を抱える場合が多く、また、病後自他も生命に関わるため、適切な予防や治療が重要になってきます。

脳卒中の予防には、定期的な健康診断のほか、脳血管を詳しく診る「脳ドック」を受けることが可能です。

「脳卒中の危険因子である肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙歴などを問診や血液検査で調べ、脳や頭頸部血管に対し、MRIを中心とする画像診断を行なって、受診者さまの脳卒中の起こりやすさを判断するのが、『脳ドック』です。診断結果によって、脳卒中に備えること（予防）が可能になります。」

ふれあい鶴見ホスピタル
鶴見区東寺尾4の4の22
045-586-1717

脳ドックとは？

脳や頭頸部をMRIで検査

脳萎縮 微小出血

動脈硬化性変化 脳動脈瘤 (3mm以上)

無症候性脳梗塞

脳卒中の危険因子（肥満、高血圧、糖尿病、喫煙・飲酒歴など）も調べ、頸動脈の超音波や心電図、血液検査を併用して専門医が総合的に診断。

救急対応も率先して受ける 医長としての総合力

〇…着任してから10年という節目を迎えています。目という節目を迎えています。今後は新型の感染症の流行があり、日々、医療ER（救急診療室）も担当し、さらに毎週、当直ですが、現場では、真摯に患者さまと向き合い、適切な対応が求められます。

〇…脳神経外科では、主に外来のほか、脳血管疾患の病棟（入院）診療を受け持ち、「脳卒中（脳梗塞や脳出血、くも膜下出血など）の急性期治療を終えた方が、回復期という限

定されたりハビリ効果が長い期間に、身体機能の回復のための専門療法（リハビリテーション）などを受けるために、当院へ転院されてくるというケースはとても多いです。さらに当院は、人工透析治療も行なっている病院なので、その特性を活かし、患者さまにリハビリと透析を並行して、安心感をもって受けていただけるように配慮しています。

〇…脳神経が関わる病気が、決して頭部だけではなく、「頸椎や腰椎の障害を抱える患者さまも担当します。どの患者さまに対しても、大きな病気の患部だけでなく、血液検査の数値をはじめ、全身をしっかり診ていきます」と、誠実な言葉が続きました。

この「人」に聞く



土屋 喜照 医師

(つちや よしあき)

ふれあい鶴見ホスピタル

【脳神経外科】

日本プライマリ・ケア連合学会 認定医

〇…脳神経が関わる病気が、決して頭部だけではなく、「頸椎や腰椎の障害を抱える患者さまも担当します。どの患者さまに対しても、大きな病気の患部だけでなく、血液検査の数値をはじめ、全身をしっかり診ていきます」と、誠実な言葉が続きました。

年間休日121日！鶴見ホスピタルで看護師募集！

通勤に新子安駅などから無料シャトルバスの利用が可能。生麦駅からは、徒歩約10分です。

優遇します！

- 経験10年以上
- 管理職を目指す方
- レスピレーターを扱える方
- 療養病棟での勤務経験

これらの経験がない方でも是非ご応募ください！

詳細・応募はこちらでも

応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル 045(586)1717

事務 ふれあいクリニック泉 総務課(事務) 月給23万円～(経験10年例)

応募先(勤務地)

横浜市泉区中田南4-3-23
市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分

30代活躍中！

常勤スタッフ募集！
(医療業界の経験不問)

選考方法

- ✓書類選考
- ✓面接

人物重視で採用します！

045-803-3221
fcl-izumi@fureai-g.or.jp

介護職員

- 通所リハビリテーションの担当
- 介護職員初任者研修修了者
- 今回は4名募集

ご応募は、お電話またはメールで！

045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

勤務地 中區万代町2-3-3

ふれあい横浜ホスピタル

おそうじ好きさん！

わたしたちと一緒に働きませんか？

パート 時給1050円

常勤 要自動車免許

勤務：磯子区、戸塚区、中區などの医療施設または学校での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 080-7646-1764 (菅原)

介護付有料老人ホーム シニアホテル横浜

衣・食・住がそろった理想的な老人ホーム

医療がそばにある安心感と、関内駅から徒歩3分の利便性を兼ねそろえた老人ホームです。

医療と介護の一体型施設を徹底解説

無料の施設見学会

9/10(土) 11/25(日) 先着順

各日2組さま限定 (完全予約制)

当ホームここ

駅近の立地!!

横浜の中心地・関内エリアにあり、JR・地下鉄とアクセスが良好でお出かけやショッピングを気軽に楽しめます。館内からは、港町・横浜ベイエリアも眺望できます。

こだわりの居室

全居室に浴室・トイレを完備。介護スタッフは24時間365日勤務し、日中は土日・祝日も含めて看護師が常駐。プライバシーと安心感がそろう住空間です。

ホテル仕様

ホテルだった建物を改装した館内は、ゆったりとした面影と気品があります。介護が必要になっても、基本的に転居の必要がなく、住み慣れた居室で介護を受けることができます。

お申込み お問合せ 045-681-2951 シニアホテル横浜 横浜市中区万代町2-3-3

費用例

居室「タイプ2」21.7㎡(約14畳)の場合

入居一時金…1,400万円(非課税)

月額…22万2,910円(税込)(3食×30日の食費込み)

(その他の費用)

- ・自立の方…健康管理費2万2,000円/月
- ・介護認定されている方…介護保険の利用料
- ・医療費、おむつ代など

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2022年8月

No. 73

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

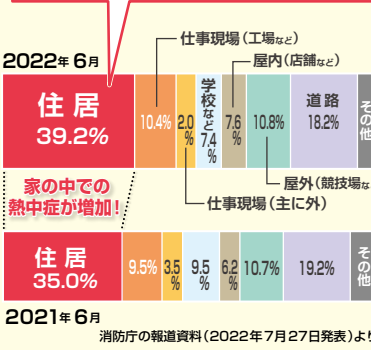
熱中症による救急搬送

自宅内が昨年より増加

今年の熱中症発症者は、家の中からの搬送割合が増えています。自宅生活で脱水症状を起こしやすい場面を知り、予防しましょう。

夏場に注意しなければならぬ「熱中症」。熱中症は、屋外で起こるものとは限りません。消防庁が公表した今年

6月の熱中症の救急搬送状況を見ると、発生場所は「住居」(家の中)が最も多く、さらにその割合は昨年よりも拡大



熱中症の発生場所の救急搬送割合

しています。

高温多湿になる場面は

空調の効いた自宅でも、熱中症になりやすいタイミングは、入浴時と就寝時とされ、特に浴室の高温多湿下では、発症リスクが高まります。また就寝時は、空調を切ってしまう家庭が多く、自覚しないうちに脱水症状が進み、熱中症に至ってしまうケースがあるようです。

熱中症の初期症状には、めまい・立ちくらみ・肌のほてり・倦怠感・筋肉痛がありま

す。このような症状がみられた場合は、まず涼しい場所に移動し、水分と塩分を補給しましょう。首やわきの下を冷やすことで、体全体の熱を効率的に下げられます。熱中症は重症化すると命に関わります。十分な対策をしましょう。

ふれあい鶴見ホスピタル

今すぐ! 猛暑の脳血管対策

脳神経外科 石井映幸 副院長

ふれあい鶴見ホスピタルで副院長を務めている石井映幸医師に、夏に気を付けるべき脳血管の状態について伺いました。(取材協力)



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長

「猛暑で体調が悪くなり、めまいや吐き気、ふらつきなどの症状が出たら、まず、熱中症を疑うことになります。しかし、脳神経外科分野としては、さらに注意しなくてはならないことがあります。それは『脳梗塞』です。体の水分が不足し、血液中の水分

も減ると、血液の濃度が濃くなり、体内の血液がドロドロになっていきます。すると、血管の中に血栓(血の塊)ができて血管内で詰まってしまいます(これを「夏血栓」と呼ぶこともあります)。この血栓が脳の血管を詰まらせてしまうと、脳梗塞になります。その際に生じる症状は、熱中症の症状に似ているため、見極めが重要になります。脳梗塞の場合、熱中症の症状に加えて、まひが発生しま



ふれあい東戸塚ホスピタル 循環器内科 田中 直秀 医師

「一番の予防法は、熱中症と同じように、意識して水分補給をすることです。寝る前/起床時/スポーツ中やその前後/入浴の前後など、発汗量を上回るように、水分を取るように心掛けましょう。そして体調に異変を感じたら、病院を受診することほ

でも大切です。暑い日が続きますが、皆さま、体調管理には十分に気を付けましょう」。同院 ☎045-586-1717 鶴見区東寺尾4の4の22

大量発汗が血栓リスク

50歳以下も心筋梗塞に注意

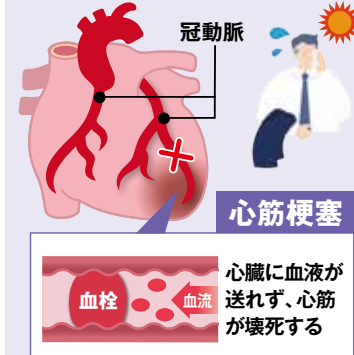
夏の特徴を知って予防を

心臓の病気である「心筋梗塞」は、冬に発症するイメージがあるかもしれませんが、実は、厳しい暑さが続く夏にも、同じように起こりやすい

血液が濃縮される

暑さで大量の汗をかくと、体内は水分不足になり、血液が濃縮されて血栓

ができてやすくなります。心筋(心臓を構成する筋肉)に血流を送る「冠動脈」に血栓ができて、閉塞して血流が途絶え、心筋梗塞を起こしま



また日頃から、禁煙をしたり、塩分・糖分・脂肪分の過剰摂取を控え、バランスのよい食事と適度な運動を意識して、規則正しい生活を心掛けていくことも必要です。

心筋梗塞

必ずしも痛みと一致しない重症度

取材協力/ふれあい東戸塚HP

東戸塚駅西口から無料シャトルバスが出ている「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、「循環器内科」の外來診察を週4枠で行なっています。担当の田中医師に話を伺いました。

「心臓の病気が、大抵、ギューッと胸が痛くなるものなのですか?」

(田中医師・以下同)「心臓の病気が幅広く、心臓そのものの構造に障害が起こるものや、心臓に流れる血管が狭窄したり閉塞する病気などもあります」。

例えば、心臓を動かす心筋に血液が届かなくなると、酸欠の痛みや違和感があれば、迷わず病院を受診するようにしましょう」

心臓や胸の異常を抱えている場合は、なぜ「循環器」という診療科が治療を行なうのですか?そもそも、循環器とは何ですか?

「心臓の病気が、大抵、ギューッと胸が痛くなるものなのですか?」

特に高血圧症や糖尿病、メタボリックシンドロームを抱えている人は、そのリスクが高まります。

夏はこまめに摂取を

夏の心筋梗塞は、発汗・脱水を契機として発症するケースが多いことから、高齢者だけでなく、比較的若い世代(50代以下)にも起こりやすい傾向にあります。屋外だけでなく、夏は屋内でもこまめに水分を取りましょう。

「循環器とは、体液を体に循環させるための器官を指します。ですから、血管やリンパ管、そして臓器では心臓が該当し、『循環器内科』では、それらを専門的に診療する科目として存在します。心筋梗塞や狭心症、動脈硬化などに関する治療に長けた医師が担当しています」。

当院では、循環器内科の外來診察日を、月曜日午前/火曜日午後/水曜日午後/木曜日午前と、週4枠にわたって設けております。

心筋梗塞や狭心症のほか、高血圧症などの治療、または息切れ・動悸・意識消失なども診察対象になりますので、お困りの症状は当院へご相談ください。心臓の異変は、早めの受診が大切です」。

ふれあい東戸塚ホスピタル

循環器内科

☎AM/PM/PM

☎045-827-2637

横浜市戸塚区上品濃16の8

JR東戸塚駅から徒歩無料バス有

お住まいと職場をマッチング!!

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

1 ご応募

たくさんの職種があります

2 ご連絡を差し上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

◆電話 ☎0467-88-1263 担当/金子・安野) でのお問合せ・ご応募もOK!

常勤でも! 非常勤でも! **看護補助** スタッフ大募集!

看護師の免許はないけれど、病院で働きたい。やさしさと気遣いをもって仕事に臨みたい! 家庭での看護経験を活かしたい... 医療貢献がしたい!!

このような方は、当院での看護補助の仕事をお考えください。詳細はこちら

ご応募・お問合せ 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111 (担当/南・今鷹)

Web動画 医学講座

視聴無料

お好きな時間にPC/スマホ/タブレットで何度でも!

公開 9月28日(水)から

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル 小西 香奈 管理栄養士

健康な体作りの為のお食事について(仮題)

毎日の食事内容について、気を付けていますか?人間の体をつくる基本は、食事にあります。健康な生活を送るために、欠かせない食事について、当院の管理栄養士がわかりやすく解説します。是非ご視聴いただき、ご家庭の食卓に活かしてください。

お問合せ

ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表)

横浜市戸塚区上品濃16-8

当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、当院のホームページの中で動画を自由にご視聴いただくことが可能です。

※インターネット環境が必要です。(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)

医学講座

会場: ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時 9月27日(火) 13:00~14:00

講師 池田学 臨床工学技士

参加無料

オンラインで自宅視聴も!

腎臓の役割、知っていますか? ~意外に知られていない腎臓機能~

「腎臓って何をしている臓器?」「慢性腎不全って聞いたことはあるけれど、どんな病気かよく知らない」...そんな声にお応えして、あまり知られていない腎臓の機能を紹介! 講座で腎臓の大切さを学び、腎臓をいたわる生活を心掛けていきましょう!

お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表)

横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

会場へ入場参加ができます(事前予約制)

会場参加には事前予約が必要です(20名様まで)。

オンライン参加は、当院ホームページで視聴方法をご確認ください。

会場周辺の地図