

湘南シルバーガーデン(平塚市)

園芸がもたらすリハビリ効果 季節の収穫体験が五感を刺激

「湘南シルバーガーデン」は介護老人保健施設です。施設の概要や、リハビリテーションについて、スタッフにお話を聞きました。

Q、湘南シルバーガーデンから徒歩12分、国道134号ほどのあたりにありますか？

A、当施設は、平塚駅南口信号を北進し、高浜公園の向かいにあります。



園芸療法は幅広い効果が期待できる

神奈川県と東京都に全6カ所の介護老人保健施設のほか、病院などを展開する「医療法人社団 康心会」に所属し、2005年に開設しました。

Q、隣にある地域病院「ふれあい平塚

ホスピタル」との関係を教えてください。

A、同じグループに所属し、密に連携しています。当施設は、身体機能に不自由を抱えている高齢者に対し、病院とは異なるサポートを、「生活の場」としての環境の中で提供しておりますが、同院と協力して、機能改善に効果あるリハビリを行なっています。

Q、リハビリについてももう少し詳しく教えてください。

A、夏は、草花や野菜などの豊かな自然に触れる「園芸療法」を取り入れています。これは五感を刺激し、身体面にも精神面にも、良い効果をもたらします。

身体面では、歩く・座る・立ち上がる・耕す・水をまく・草を抜く・収穫する・運搬するといった動作を、園芸体験を通して行なうことで、関節可動域の維持・拡大、筋力増



老健「湘南シルバーガーデン」(定員100名)

外科医のフィールドは 術前・術後の栄養管理までも

○…2年前に新築リニューアルし、外科部門では内視鏡や超音波などの幅広い検査を用いて、消化器系・乳腺内分を心掛けています。また、乳癌系、ヘルニア・肛門疾患などの診断・治療を行なっています。「乳腺外科では、乳が

○…筑波大学を経て、東京大学医局の第三外科で消化器系(胃や大腸)や乳腺内分泌系の専門性を深めました。さらに、手術などの侵襲下での栄養管理や外科代謝栄養の研究を進め、当

は、外科治療と栄養管理の専門性を現場で大いに活かしていると思っています。

この「人」に聞く



小島 淳一 医師

(こじま じゅんいち)
ふれあい鎌倉ホスピタル
【乳腺外科】

日本外科学会 外科専門医
検診マンモグラフィ読影認定医

○…優しい眼差しは終始途絶えることなく、「治療はエビデンスに基づくことが重要ですが、並行して、患者さまの社会的な背景や精神的な基盤を大切に考えながら、寄り添った診療を進めていくことの必要性を感じています」と続けました。

シニア活躍 おそうじ好きさん!

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 茅ヶ崎, 平塚, 鎌倉などの主に医療・介護施設での清掃業務

お問い合わせ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

パート 時給1050円
常勤 要自動車免許

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

電話応募 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 → 採用手続き → 現場へ!

茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設

勤務地 介護老人保健施設 ふれあいの丘

ご応募は、お電話で! TEL 0467 (54)8111

常勤・非常勤 介護スタッフ大募集

介護福祉士やホームヘルパー2級の資格所有者

✓月給174,000円〜(常勤)
✓経験者は優遇!
✓皆勤手当や医療補助など有
✓メール応募もOK(oka@fureai-g.or.jp)

湘南さくら病院(茅ヶ崎市下寺尾1833) **常勤も! 非常勤も!**

看護師・准看護師 スタッフ大募集!

ご応募・お問合せ ☎0467-54-2255 (総務課・内田、真々田)

プランクがあって、現場への再就職に不安が…。今さらだけど、「認知症ケア」を学びたい。取得した免許がもったいない!とにかく早く復職したい!!!!

採用サイトからもご応募可能! (詳細も掲載中)

【介護付有料老人ホーム】**湘南ふれあいの園 湘南東部**

介護と医療とリハビリの3大安心で充実のシニアライフを!

安心1 身近に医療がある 安心感に包まれた生活

当施設は、茅ヶ崎市内初の介護専用型(要介護1~5)の有料老人ホームとして誕生しました。医療法人社団康心会などを抱える「ふれあいグループ」を母体とし、主治医による月2回の訪問診療のほか、さらにグループに所属する理学療法士や薬剤師などの多職種の医療スタッフが連携して、途切れないメディカルサポートを提供します。

安心2 充実の専門リハビリと栄養マネジメント

理学療法士 1対1のリハビリが週2回。基本動作能力の維持を図る訓練のほか、拘縮予防ストレッチなど、個人の状態に合わせて行ないます。

管理栄養士 専任の管理栄養士が常駐。一人ひとりに合わせた食事形態や、一日に必要な食事を調整して提供します。

安心3 体験入居を提供! 見学もOK

個室のほか、ご夫婦で暮らせる夫婦部屋も準備しました。ご予約にて、当施設の見学や、体験入居のご利用を承っております。

湘南ふれあいの園 湘南東部 茅ヶ崎市西久保745

交通アクセス

無料バス 茅ヶ崎駅北口などから出ている「湘南東部総合病院」行きに乗車

車 新湘南バイパス「茅ヶ崎中央インター」から約2分

見学申込み どなたでもご参加可能! 入居対象 要介護1~5の方

資料請求、無料!! ☎0467-57-6050

QRコードから詳しい内容をチェック! (ホームページが表示されます)

段階的に症状が出る脳梗塞も！ 神経・脳卒中の専門外来

ふれあい鎌倉ホスピタル（鎌倉市御成町9の5／鎌倉駅西口から徒歩3分）では、医師が各領域において専門性を発揮し、より適切な治療につなげるために、多くの種類の「専門外来」を開設しています。脳血管障害には「神経・脳卒中専門外来」があり、小出隆司医師が担当しています。

脳卒中（脳血管障害）は、

国内の死亡原因で第4位に上り、2021年に死亡した人は、10万4588人となっています（厚労省「人口動態統計」月報年計の概況より）。

脳卒中には、出血性脳血管障害（脳出血やくも膜下出血）、虚血性脳血管障害（一過性脳虚血発作や脳梗塞）があります。その中で、「アテローム血栓性脳梗塞」と「ラクナ梗塞」は、段階的に症状が出ることから、高血圧や糖尿病がリスク視されています。それにに対し、「心原性脳塞栓症」は、主に心臓の病気が大きく影響して突発的に起こるとい特徴があります。

午後専門外来を設置

「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、「神経・脳卒中専門外来」を週3枠（水曜日午後／木曜日午後／金曜日午後）に



ふれあい鎌倉ホスピタル 神経・脳卒中専門外来 小出 隆司 医師

わたって設け、専門の小出隆司医師が担当しています。MRIや放射線などの検査がそろっている同院では、専門外来枠を午後15時に設けることで、受診者がスムーズに診療を受けられる環境を提供しています。

「高水準のリハビリ療法を」

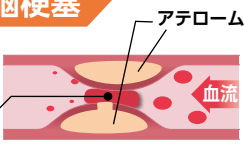
小出隆司医師は、次のように話しています。

「まず、脳卒中を疑う次のような症状がある場合は、119番通報（救急車の要請）を検討してください。

- ①片方の手足や顔半分のみひびく／しびれがある
- ②ものが二つに見える／他人の言うことが理解できない

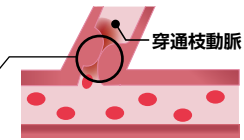
アテローム血栓性脳梗塞

糖尿病、高脂血症などが原因で生じた動脈硬化によって、脳の比較的大い血管が狭窄・閉塞



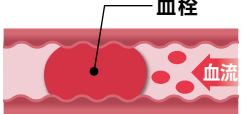
ラクナ梗塞

脳の細い穿通枝動脈が閉塞



心原性脳塞栓症

不整脈、心筋梗塞、心筋症、心内膜炎などの心臓病が原因で生じた血栓が脳動脈へ流出し、脳血管を閉塞



ふれあい鎌倉ホスピタル ☎0467-23-1111

	月	火	水	木	金	土
神経・脳卒中専門外来	AM (一般外来の時間帯)					
	PM					

■片方の手足や顔半分のみひびく／しびれ(手足のみ、顔のみの場合も) 〇それ以外の言語が出ない／他人の言うことが理解できない
 ■片方の目が見えない／物が二つに見える／見ている物の半分が欠ける
 ■力はあるのに立てない／歩けない／フラフラする
 ■経験したことがない程の激しい頭痛がする など



2022年度公開講座

手洗い方法から脳科学まで 気軽に学べる市民講座

湘南医療大学

JR東戸塚駅西口から徒歩15分にある「湘南医療大学」では、一般向けの公開講座を開催しています。

この講座は、医療大学としての特性を活かし、オリジナルの編集を施した内容である。

講義するので、気軽に学べる内容になっています。講師は

開催日	演題	講師
10/29 土曜日	◆行動を変えたいあなたに贈る処方箋 ～日常生活に活かす行動理論～ ◆放射線のこと ～身近な放射線から医療・エネルギー利用まで～	保健医療学部 小林和彦 教授 薬学部 加藤英明 准教授
11/19 土曜日	◆タンパク質の老化と病気 ◆「手をきれいに洗いましょ」手洗いの実際 ◆こころの健康と作業療法	薬学部 高橋央宜 教授 保健医療学部 渡部節子 教授 保健医療学部 三川年正 准教授
2023年 3/25 土曜日	◆100歳まで脳を元気に ◆脳卒中の方の歩き方のコツ ◆アレルギー反応のいろいろ	寺本明 副学長 保健医療学部 大村優慈 講師 薬学部 定本清美 教授

※日にち、テーマは変更する場合があります。ホームページで必ずご確認ください。

湘南医療大学
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
(JR東戸塚駅西口から徒歩15分)
☎045-821-0111
https://sums.ac.jp/



お申込みはこちらから！

言語聴覚士とは…

人間の営みを支える大切な手段の「ことば」や、「話す」「聞く」といったコミュニケーションに不自由を抱えている人、または摂食・嚥下などの障害に対して、専門的な知識や訓練によって支援する療法士。



理学療法学科 / 作業療法学科 / 言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
(JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分)
☎0467-88-6611
https://www.crc.ac.jp

話す・聞く・食べるの プロ療法士「言語聴覚士」

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

「言語聴覚士」とは、ことばによるコミュニケーションに問題がある人に対し、効果的なリハビリテーションによって、その人が自分らしい生活構築できるように支援する専門職（国家資格）です。さらに、摂食・嚥下に問題を抱えている場合にも、専門的な対応を行います。

臨床の現場では、知識や技術のほかに、観察力や想像力、

同大学で、医学や薬学、衛生などの各分野で実際に教鞭をとっている教授や准教授などです。

▽10月29日(土)

「行動を変えたいあなたに贈る処方箋」～日常生活に活かす行動理論～

保健医療学部 小林和彦教授

同日に他2講座あり

▽11月19日(土)

「タンパク質の老化と病気」

薬学部 高橋央宜教授

同日に他2講座あり

▽2023年3月25日(土)

「100歳まで脳を元気に」

湘南医療大学 寺本明副学長

同日に他2講座あり

参加は無料。開始時間や詳細は大学ホームページで確認を。事前に参加申し込みが必要なので、興味がある人は早めの予約をおすすめします。

■湘南医療大学
☎045-821-0111
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5

デイケアで介護サポートしませんか？

必須資格 月給 担当

介護福祉士 19万1000円～ デイケア

勤務時間や応募書類などの詳細は、下記へお問合せを。

☎0467-23-1111 (代) ☎ kama-hos@fureai-g.or.jp

2020年リニューアルの病院です！

子育て明けの方 元気な方 経験者歓迎

鎌倉駅から徒歩3分！

訪問美容員さん募集

◆美容師or理容師の免許必須
◆募集は1名！お早めにご応募を

お問合せ・ご応募 ☎0467-84-0167

(株)フォーライフ企画 商品課 (理美容担当/安永・柏)

主に湘南エリア(または横浜近郊)の医療・福祉施設で、カット/シャンプー/カラーなどを行なう仕事です。

公共交通機関で現場へ直行・直帰
週2～5日(10:00～17:00)勤務
時給1,300円～1,400円

募集 介護老人保健施設での看護スタッフ

募集…看護師または准看護師
人数…2名
勤務地…医療法人社団 康心会 ふれあいの百合 (茅ヶ崎市南湖1-6-14)
選考…面接

お電話、メール、またはホームページ(QRコード)からご応募ください。

☎0467-84-6501
☎ yuri-rk@fureai-g.or.jp

いずれかの免許必須

詳細はこちら

未経験の方も！プロフェッショナルな
消防設備士
になりませんか？

※職業訓練校(ビル設備関連)の修了生など
病院・施設・学校などにおける消防設備の点検や管理業務です。

会社名 有限会社エフ.アンド.ユアライフ
所在地 茅ヶ崎市円蔵370-20
月給 185,000円～300,000円
必須資格 甲種消防設備士資格、普通自動車免許
POINT!! 他種の消防資格の取得支援制度あり
年齢 59歳まで(60歳定年制のため)
応募 お電話で。☎0467-84-6680

湘南医療大学 薬学部 2022年4月 薬学部棟新設

総合型選抜 出願受付開始!!

✓理科(化学)と小論文のみで受験可能

試験日程 10月9日(日) 【出願期間】 9月1日(木)～9月30日(金)

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

お問合わせ 入試事務室 TEL : 045-821-0115 MAIL : nyushi@sums.ac.jp

