

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2022年7月

No.64



綾瀬厚生病院のリハビリスタッフ

（渡邊武宏理学療法士）「当院の『回復期リハビリテーション病棟』では、患者さまが自立した生活を送れるようになるための実践的なりハビリを提供しています。」

綾瀬厚生病院 全国平均超えの自宅復帰率

回復期リハビリテーション病棟

綾瀬厚生病院には、「回復期リハビリテーション病棟」があります。この病棟を担当する理学療法士のお話を紹介します。〈取材協力〉

大腸骨頸部骨折などの整形外科疾患で手術を受けた場合、当院では、手術後も主治医が変わることなく、同病棟で1日に1〜2時間のリハビリが可能であり、より早い自宅復帰（ご退院）を目指していきます。

当院は、人工透析治療も行なっている総合的な病院なので、透析が必要な方には、リ

部が球体で、すぐ下が細く、くびれています。この様子から、骨の上部を「大腿骨頸部」と呼び、ここが折れると、歩行能力が損なわれてしまいます。

骨折の治療は、ギブスなどで骨折部を固定する保存的な治療と、手術による治療があります。前者では、長期の臥床を強いられるので、受傷者は肺炎などの合併症を併発し、「寝たきり」になってしまう可能性があります。

手術をした場合は、早い段階からリハビリを開始し、立位・歩行訓練などを行なっていくことが大切です。現在、病院には、このような専門的なリハビリを行ない、寝たきりを予防する「回復期リハビリテーション病棟」を設置しているところがあります。

大腿骨頸部骨折の術後リハビリ

下半身の筋力UP! 〓

太ももの筋肉（大腿四頭筋）

膝を伸ばしきった状態で5秒間キープする

続けて5回を3セット

お尻の外側の筋肉（中臀筋）

脚を外側（やや後ろ）に上げる

10〜20回を3セット

股関節前面の筋肉（腸腰筋）

脚をゆっくり上げ下げする（片方の脚は膝を立てる）

10〜20回を3セット

骨が弱くなり、比較的軽いけがでも骨が折れてしまうことを、「脆弱性骨折」といいます。加齢による骨粗鬆症が主な原因です。

「寝たきり」の危険 脚の付け根の骨折は高リスク

早期から専門リハビリを

成和クリニック

046-264-3911

大和市西鶴間5-3488-7 (旧246いファミマ大和西鶴間店前)

鶴間駅と南林間駅から無料バス運行中!

内科・小児科・皮膚科・泌尿器科・消化器科・循環器科・整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科・形成外科・放射線科・検査科・理学療法科・作業療法科・言語聴覚科・栄養科・社会福祉科・介護福祉科・在宅医療科・国際医療科・国際看護科・国際医療科・国際看護科・国際医療科・国際看護科

「成和クリニックでは、地域の『かかりつけ医』としての役割を担うべく、内科や整形外科などの一般診療から、専門別に診る〈循環器〉〈泌尿器〉〈膠原病〉〈消化器〉〈外科〉の各外来を設置しています。」

大和市にある「成和クリニック」では、大和市の特定健診や長寿健診、さらに胃がんと大腸がんの検査（大和市がん検診）も受けられます。担当スタッフのお話を紹介します。

「当クリニックでは、病気の治療だけでなく、皆さまの健康を守るために、健康診断にも力を入れ、大和市の『特定健診』『長寿健診』『胃がん検診』『大腸がん検診』（ともに内視鏡検査）の実施医療機関として、指定されています。昨年度（2021年度）は、

さらに、内視鏡での検査や、人工透析治療（通院・入院）も行なっており、きめ細かく、地域の医療ニーズに対応しております」

検査で異常が見つかった場合は、所属グループの各病院（大和成和病院や綾瀬厚生病院など、全17病院）や、連携する大学病院への紹介を迅速に行なっております。地域の皆さまが、地元で安心して暮らせるために、丁寧な医療の提供を続けてまいります。」

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

新規会員募集中

ふれあい健康友の会 検索

特定健診は1255件、がん検診は1727件のご受診がありました。健診・検診は、実績ある当クリニックでは非ご検討ください。

検査で異常が見つかった場合は、所属グループの各病院（大和成和病院や綾瀬厚生病院など、全17病院）や、連携する大学病院への紹介を迅速に行なっております。地域の皆さまが、地元で安心して暮らせるために、丁寧な医療の提供を続けてまいります。」

健診は小回りが効く当施設で

成和クリニック(大和市)

取材協力

大和市がん検診結果

2019年度 (単位:人)

がん部位	検査対象者数	要検査		がん判明	市がん死者数
		該当者数	受診率		
肺	17,162	136	0.8%	106	112
胃	16,378	2,508	15.3%	2,491	75
大腸	17,154	1,887	11.0%	1,296	81
乳房	11,517	853	7.4%	784	24
子宮	12,041	301	2.5%	214	11

大和市は秋まで 例え、神奈川県大和市では、「特定健診」（対象40歳から74歳までの国民健康保険加入者）を、4月から9月まで実施しています。さらに高齢者（75歳以上

国は、国民の健康寿命の延伸のために、健康診断である「特定健診」を設け、自治体の主導で実施しています。検査項目は、メタボリックシンドロームの早期発見・予防に重点を置いたものになっています。

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集・・・看護師または准看護師

人数・・・5名

勤務地・・・医療法人社団 さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

保育園が無料! 車通勤もOK!

046-233-5110

お住まいと職場をマッチング!!

1 ご応募 たくさんの職種があります

2 ご連絡を上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

各職種に常勤・非常勤あり

電話 0467-88-1263 担当/金子・安野 でのお問合せ・ご応募もOK!

医学講座

会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時 8月25日(木) 13:00から

講師 さがみ野中央病院 大道寺 益弘 臨床検査技師

参加無料

肥満と臨床検査 ～肥満は生活習慣病のもと～

肥満は、ただ「太っている」という形容的な評価で終わりません。高血圧症や糖尿病などの「生活習慣病」の原因になります。当院専属の検査技師が、臨床検査によってわかる肥満に関する数値や、肥満が及ぼす影響などを説明いたします。

お問合せ・ご予約 さがみ野中央病院 046-233-5110 (代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

医学講座

会場：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 8月10日(水) 14:00～15:00

講師 綾瀬厚生病院 眼科 皆川 友希 視能訓練士

参加無料

目の定期検診について ～自分の目の健康は自分で守る～

「最近、物が見えにくくなった」と感じていませんか?もしかすると、それは目の病気による症状かもしれません。眼科の外来で受けられる「目の定期検診」の大切さについて、視機能検査の国家資格をもつ当院の視能訓練士が、丁寧にお話しします。

お問合せ・ご予約 綾瀬厚生病院 0467-77-5111 (代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

心臓や血管に良い効果

1回20分以上の軽い運動を！

大和成和病院 倉田篤院長

大和成和病院の倉田篤院長（心臓血管外科）による、運動がもたらす心臓や血管に対する良い影響についてのお話を紹介します。

（倉田院長）「運動を行なう」が期待できます。一日中、座ことは、心血管系に良い効果。り仕事ばかりしていること

医療法人社団 公仁会 **大和成和病院**
神奈川県大和市南林間9-8-2

046 (278) 3911

心臓血管外科 倉田篤 院長

適切な運動は心血管の健康に効果的です。運動量の相談なども、お気軽に当院へご来院ください。

無料バス[南林間駅・鶴間駅]、無料駐車場あり

は、虚血性心疾患の発症リスクを高めま

（続く）「しかし、運動を始める前に、まずご自身がそもそも運動できる状態かを、主治医に確認しなくてはなりません。心臓機能に障害がある方は、専門病院で『心肺運動負荷試験』を受けて、心臓がどれだけの運動に耐え得るか、正確に調べる必要があります。

一般的運動療法としては、ウォーキング・サイクリング・ラジオ体操などの有酸素運動に、軽い筋肉トレーニングを組み合わせたものが効果的です。週に3〜5日、1日20〜60分を目安に、運動中に軽い会話ができ、多少息がはずみ、少し汗ばむ程度の運動量を意識しましょう」

外科・内科の垣根を越えた手技

「全て患者さまのため」

○…「心臓や血管の手術は、新しい方法が誕生しています。しかしどれも、『最新の方法が一番良い』『この病気には、この術式に決まっている』とするのではなく、病気の進行度や患者さまの

ご様子、併発しているほかの病気の状態などによって、その都度、細かく選択していくことが大切です。時には、手術という外科的な治療ではなく、内科的なアプローチが適している場合も

あります。だからこそ、専門分野の高い知識と、チーム医療を軸に、現場に臨みたいと思っています。」

○…大和成和病院で扱う心臓血管外科手術のほぼ全種類を担当できる腕をも

ち、さらにこの数年で、内科的側面の強いカテーテル治療や、ステントグラフト

術などの専門医資格も取得。TAVI（カテーテルで弁膜症を治療する方法）も担当し、「病気で困っている患者さまに対して、外科や内科の垣根を越えた医療の必要性を感じ、技術を習得しました」と語ります。

○…7年間に及び、ドイツの心臓病センターで「武者修行」をした実力者。幅広い手技は心臓そのものの治療にとどまらず、大動脈の手術も多く、「大動脈解離を発症すると、激痛をともなうので、まずその苦しみを

この「人」に聞く



関 宏 医師

（せき ひろし）

大和成和病院
【心臓血管外科】

日本心臓血管外科学会 専門医

ドイツ医師免許（心臓外科専門医、集中治療専門医）
ほか

から患者さまを解放するため、痛み止めの準備を即座に進めます」と、患者本位の姿勢が伝わってきます。

勤務地 成和ナースングプラザ 老健

ご応募は、お電話またはQRコードから！
TEL **046(272)1515**

介護士・介護福祉士

優遇します！
✓経験者
✓土日祝日の勤務可能者
✓介護資格保有者

常勤・非常勤 職員募集

事務 **ふれあい町田ホスピタル**

勤務地（応募先）
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料バスあり

病院 総務課（当直あり）
月給 **230,000円**〜
（経験10年例）

042-798-1121
（受付 8:30〜17:00）
machida-hosp@fureai-g.or.jp

■自動車運転免許をおもちの方
■経験者の方は優遇します！

常勤の事務職員を募集！

求む！
看護師

選考 書類 面接

康心会汐見台病院（横浜市磯子区）

■子育て世代から管理職世代まで募集
■ケアミックス型の総合病院
■経験に応じて給与は相談
■院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 **045-761-3581**（総務課・赤岡）

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから→

シニア活躍 **おそうじ好きさん！**

わたしたちと一緒に働きませんか？

パート 時給1050円
常勤 要自動車免許

勤務：横浜（戸塚区、磯子区ほか）や湘南エリアの医療・介護施設、学校での清掃業務

お問合せ…リード商会 清掃事業部 **080-7646-1764**（菅原）

シニアレジデンス町田

安心・快適のシニア生活

専門療法士による充実のリハビリ

多摩丘陵の広々とした土地

南大沢駅・多摩境駅・相模原駅から無料バス約10分

無料バス 南大沢駅 小山長池トンネル南 多摩境駅 コストコ 京線 橋本駅 JR横浜線 相模原駅 無料バス

施設見学会 個別相談会

8/6（土）～28（日）

送迎のご希望者はご相談ください。

会場 **シニアレジデンス町田**
定員 **完全予約制・各日2組（4名様まで）**

ご家族内で介護の手が足りず、在宅生活にお困りだったり、退院を告げられて、お急ぎで介護が受けられる入居先をお探しの方に、当ホーム専属の相談員が、ご相談の初期から懇切丁寧に案内し、迅速な入居に向けてサポートいたします。

体験入居キャンペーン

夏休み期間のご家族の長期外出の機会などに、是非お試しを！

1泊2日 3食付 **11,000円**

「シニアレジデンス町田」は、地域病院（ふれあい町田ホスピタル）と同じ建物内にあり、医療に囲まれた環境の下で、安心感あるシニア生活を送れるように考えられた介護付有料老人ホームです。入居者さまに、24時間 365日にわたって、充実した暮らしを送っていただくために、多くのサービスを提供しております。まずは、お手軽な体験入居で、ホームでの生活をお試しください。



キャンペーンおよび見学会・相談会のご予約やお問合せは、お気軽にお電話ください。

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園

シニアレジデンス町田 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

0120-86-6534



取材協力

手の機能が向上しスタッフに演奏を披露する利用者
想は個人によ

家庭菜園もリハビリに

リハビリは、利用者と療法

普段は自宅で暮らしている人が、定期的に施設に通って必要な機能訓練を受ける「通所リハビリテーション」。介護老人保健施設の「ふれあいの町田」では、専門的なリハビリのほかにも、多くの内容をそろえて、楽しく過ごせるように企画しています。

町田市小山ヶ丘にある介護老人保健施設「ふれあいの町田」には、通所リハビリテーションがあり、利用者を募集しています。

介護老人保健施設・ふれあいの町田 自由も楽しみも多い通所リハ 食事は毎日、選択制

介護老人保健施設
通称「老健」
「老健」は、要介護1以上の認定を受けた人が、施設で寝泊まりして、丸1日の生活支援を受ける施設です。

入所 自宅での暮らしに帰ることを目的とした訓練のため、起床から就寝まで、全ての生活行動をサポート

通所 定期的に通い、自分に必要な機能訓練を受ける

自宅より良い日常生活を送るために、実践的な訓練を提供

自宅に戻るときの訓練
病院での入院生活は、治療が目的ですが、介護老人保健施設での入所生活は、自宅で暮らせるように訓練を受けることが目的です。

サポート？それとも治療？ 老健入所と病院療養の違い

うになるための支援や訓練が目的です。そのため、ベッドでの食事ではなく、三食全てを食堂で提供したり、午前と午後におやつ、レクリエーション、イベントなどを用意しているところもあります。また、入所だけではなく、自宅から定期的に通ってリハビリを受ける「通所リハビリテーション」や、一週間程度の入所で支援を受ける「ショートステイ」もあります。

介護老人保健施設は、本人の状態や家族の事情によって、幅広く利用できます。

他にも、手芸や麻雀、オセロ、将棋、卓球などのレクリエーションがあり、同施設では楽しみながら、心身機能の維持・向上を目指しています。スケジュールに縛られたものではなく、利用者が選択できる楽しみもあります。

自分の希望が叶う満足感

同施設のスタッフは、次のように話しています。「利用時間は、基本的には10時から16時までですが、これよりも長い時間、または短い時間での利用も可能です。ご自身の生活スタイルに合った時間帯で、ご利用いただけます。食事でも2種類(主に肉か魚から選べるので、その日の気分でお楽しみいただけると思います。

近々、新しい施設で、楽しい、育てることで定期的に通う目的になる」との声もあります。(感想は個人によ

医療ビジネス観光福祉専門学校
神奈川県相模原市南区上鶴間本町3-18-27 (JR町田駅徒歩1分、小田急線町田駅徒歩4分)
☎042-744-9711
医療ビジネス学科 病院事務コース・メディカルITコース / 介護福祉学科 観光学科 ホテル・ブライダルコース

オープンキャンパス
8/13 10:00~12:30
8/18 10:00~12:30
8/20 10:00~12:30
8/27 10:00~11:30
説明会

体験授業や在校生との懇談会など、盛りだくさん

**在校生の生の声が聞ける！
説明会では推薦入試の解説も**

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、夏休み期間に、体験入学やオープンキャンパス、説明会を開催します。同校に設置されている多彩なコースを知り、医療事務や介護福祉、メディカルIT、ホテル・ブライダルといった幅広い職種に触れ、体感できる貴重なイベントです。同校の授業は、10名から20名の少人数制によるきめ細かい指導が特徴。さらに担任制を設け、一人ひとりに寄り添ったサポートを大切にしている専門学校です。

介護職員 初任者 研修
8月31日水 ~ 12月21日水
計17日間(週1回ペース)
60,000円

茅ヶ崎ハビリテーション専門学校 別館3階 [JR茅ヶ崎駅北口徒歩18分]

ふれあい医療福祉研修センター
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
茅ヶ崎ハビリテーション専門学校 別館3階
☎0467-84-0576 ☎0467-84-5966
fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

**介護の入門的資格
「介護職員初任者研修」
8月生の募集開始！**

ふれあい医療福祉研修センター

茅ヶ崎市にある「ふれあい医療福祉研修センター」は、医療や介護などに関する講座や資格取得のための研修を開催している専門機関です。8月31日(水)に開講する、現在募集中の「介護職員初任者研修」について、スタッフにお話を聞きました。

Q. 「介護職員初任者研修」では、どのようなことを学ぶのですか？そして、資格は取得できるのですか？
A. 「介護職員初任者研修」では、どのようなことを学ぶのですか？そして、資格は取得できるのですか？

は、介護の基本的な知識から応用技術までを効率よく学ぶ研修です。介護の入門的な資格が取得できます。

Q. この研修を受けるために、どのくらいの頻度で茅ヶ崎に通うことになりますか？
A. 研修期間は約4カ月ですが、レポート課題とスクーリングを併用した研修なので、茅ヶ崎にある当センターに通っていただくのは、週1回ペースになります。

Q. この資格を取得した後、実際に介護施設で働きたいのですが、就職の支援制度はありますか？
A. ご希望者に就業のサポートを行なっています。茅ヶ崎を中心とする湘南エリアで就職を希望する方には、特におすすめの研修です。すでに介護職に就いている方も、ステップアップに是非！

■ふれあい医療福祉研修センター
☎0467-84-0576

年間休日121日！鶴見ホスピタルで看護師募集！

優遇します！
●経験10年以上
●管理職を目指す方
●レスピレーターを扱える方
●療養病棟での勤務経験

応募・問合せ ふれあい鶴見ホスピタル ☎045(586)1717

求人 湘南東部総合病院
神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 170,600円～

電話 ☎0467-83-9111
インターネット QRコードから

介護士 常勤スタッフ募集

勤務/日勤・夜勤 (非常勤相談)
資格/特になし
※介護資格所有者歓迎！
月給/170,600円～
※介護加算手当 ほか
待遇/医療費補助制度 など

応募連絡/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215
東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当 桑原・藤中宛
☎042-798-2001
machida-rk@fureai-g.or.jp

**あなたも消防設備士*
になりませんか？**

会社名 有限会社エフ.アンド.ユアライフ
所在地/神奈川県茅ヶ崎市円蔵 370-20
月給 185,000円～300,000円
必須資格 甲種 消防設備士 資格
普通自動車 免許
年齢 59歳まで (60歳定年制のため)
応募 電話 (ハローワークからの紹介も可)
☎0467-84-6680

**人のために生きる薬剤師を育てる 2022年4月薬学部棟新設
湘南医療大学 薬学部**

8月 オープンキャンパス予定
8/5 金 8/6 土 8/13 土 8/20 土 8/27 土
プログラム オープンラボ見学・体験、入試概要説明、個別相談 など

ご予約はこちらから
https://form.e-v-o.jp/oc/sums ※事前予約制

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

お問い合わせ 入試事務室
TEL : 045-821-0115
MAIL : nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2022年7月

No.64

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

Q. 「左室破裂」とは、どのような症状ですか？
A. 急性心筋梗塞では、左心室の自由壁破裂は約3、10%の割合で生じます。心筋が壊死し、心室壁の一部が裂けて出血するものです。治療では、開胸して出血部位を圧迫止血します。出血や左室の

破裂の程度によっては、人工心肺装置で心臓を停止させ、出血部の縫合で止血します。
Q. 「心室中隔穿孔」について、その状態と治療法を教えてください。
A. 心室中隔穿孔は急性心筋梗塞の約2%に出現します。右心室と左心室の間に穴があき、重篤な心不全状態に陥つてしまいます。人工心肺装置で心臓を停止させ、穿孔した心室中隔にパッチを縫合

して穴を閉鎖します。もうくなった心筋を縫合する難しい手術ですが、こちらも当院で行なっております。
Q. 「急性乳頭筋断裂」は、弁膜症の一つですか？
A. そうです。左心室と左心房の間に血液の逆流を防止する「僧帽弁」があります。左心室の「乳頭筋」には、僧帽弁を支える「腱索」が付着しており、これがちぎれると僧帽弁で逆流を生じて重篤な「肺水腫」を起こします。呼吸不全が進行する場合、当院では緊急手術（弁の修復や、人工弁に置換を行ないます。同院 ☎046・278・3911 大和市南林間9の8の2



心筋梗塞発症後の合併症 特殊手術ばかり！でも、当院なら可能

大和成和病院 田畑 美弥子 医師

心臓イメージ



乳頭筋断裂



左室破裂

心室中隔穿孔

心筋梗塞後の機械的合併症

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する血管である「冠動脈」に血栓が形成され、血管が閉塞して血流が途絶えてしまうので、心筋が壊死する状態を指します。急性心筋梗塞の前兆のような「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する血管である「冠動脈」に血栓が形成され、血管が閉塞して血流が途絶えてしまうので、心筋が壊死する状態を指します。急性心筋梗塞の前兆のような「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する血管である「冠動脈」に血栓が形成され、血管が閉塞して血流が途絶えてしまうので、心筋が壊死する状態を指します。

「急性心筋梗塞」を発症すると、心臓自体を壊す合併症を引き起こす可能性があるので、専門病院で診てもらうことが大切です。

「急性心筋梗塞」を発症すると、心臓自体を壊す合併症を引き起こす可能性があるので、専門病院で診てもらうことが大切です。

「急性心筋梗塞」を発症すると、心臓自体を壊す合併症を引き起こす可能性があるので、専門病院で診てもらうことが大切です。

急性心筋梗塞

危機を乗り越えても
心臓自体を壊す恐ろしい合併症の存在

冠動脈の病気にとどまらない



同院メディカルフィットネスクラブ

ふれあい町田ホスピタル

医療と運動を融合

メディカルフィットネスクラブ

東京都町田市にある地域病院ふれあい町田ホスピタルには、医療と運動を融合させた「メディカルフィットネスクラブ」があります。スタッフにお話を聞きました。なぜ、病院がフィットネス施設を運営しているのか？

「中高年の方に多いのは、ご自分の脚で今後も歩き続けたい、自立した生活を維持したいと願う一方で、サルコペニア（加齢による筋肉量の減少や筋力低下）や、フレイル（年齢とともに認知機能

一つは、「医学的要素を取り入れた正しい運動」として使われ、こちらはどちらかというと広義の意味になります。それに對し、この正しい運動を、医療機関が運営する運動増進施設で提供する場合があり、そこでの運動のみを指す時にも使われます（公財「日本健康スポーツ連盟」他より）。

後者では、医学的な根拠に基づいた指導が行なわれるたトネス施設を運営しているのですか？



中高年の会員が多い

メディカルフィットネス

医学的根拠ある運動とは

メディカルフィットネス
医学的エビデンスに基づく運動指導またはその施設
例：ふれあい町田ホスピタル「メディカルフィットネスクラブ」

ふれあい町田ホスピタルの場合
メディカル会員

A会員	生活習慣病と診断された人
B会員	生活習慣病の危険性がある人
C会員	主に整形外科疾患による体力対策

このほかに、フィットネス会員もあり

綾瀬厚生病院 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

看護補助に興味がある方、募集！

常勤・非常勤

- 常勤 月給 170,600円～
- 非常勤 時給 1,250円～
- 介護系資格があれば優遇

応募・エントリー
詳しい内容やお問合せは下記へ！

お問合せ先 ☎0467-77-5111 (担当／南・今藤) 応募の際は履歴書・職務経歴書のご用意を。

募集1名 訪問介護スタッフ 非常勤

車あるいは自転車、茅ヶ崎市・寒川町に在住の要介護（または要支援）者を訪問し、介護を提供するお仕事（ヘルパー職務）です。

募集施設 湘南東部総合病院
所在地：神奈川県茅ヶ崎市西久保 500

必要資格 ホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了

☎0467-83-9111 (総務課・欠畑宛て)
応募先 はこちらからエントリーも可能！

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！
視聴無料

日時 **8月30日(火) 15:00～15:30(予定)**
講師 ふれあい町田ホスピタル 内科 **星野 伸二 医師**

高齢者に見られる症候・疾患

高齢の方に注意していただきたい病気や症状について、お話します。具体的には、食欲不振、栄養障害、認知症、肺炎、尿路感染症、廃用症候群、低体温症、サルコペニアとフレイル、さらには健康寿命についても言及します。是非、ご視聴ください。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

オンライン 医学講座 PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！
視聴無料

日時 **8月31日(水) 15:00 から(予定)**
講師 大和成和病院 心臓血管外科 **関 宏 医師**

胸が苦しいと思ったら～大動脈弁治療の最前線～

当院は循環器専門病院として、心臓病の治療を数多く行なっています。弁の手術実績も多く、今回の講座では、実際に執刀している医師が、「大動脈弁」の治療について、詳しく説明します。大動脈弁の病気の原因や予防についても解説いたします。

お問合せ
大和成和病院 総務課
☎046-278-3855 (直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください。当日までに準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。