111111111111111

担当の村山章裕医師のお話を紹介します。

治療を行なっています。

111111111111111

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

茅ケ崎中央病院

乳腺外科

が罹

!?

乳

がんを正

く知ろう

増して、体重の

すると苦しさが

8月27日15時から(予約不要・参加無料

11111111111111

が最も多く、

専門医などが、乳がんの予防の 女性のがん罹患者は「乳がん」

11111111111111

茅ケ崎中央病院 乳腺外科 部長 村山 章裕 医師

ぐに病院へ行きましょう。 す 今

フィ検査、超音波検査などを **行ないます。さらに詳しく調** へる必要があると判断した場 視・触診や、 などの検査を実施します マンモグラ

年に1度は受けましょう」。

20467.86.6530 茅ケ崎駅北口から徒歩5分

きませんが、進行にともない、 はシコリ以外、ほとんど気付 診がとても大切です。乳がん 中で最も多いのは、 次の症状が現れるようになり 定期的ながん検診の受 日本人女性のがんの 乳がんで

乳頭乳輪部のただれ、 ◇診断と検査 代表的な内容も紹介します。 検査や治療についての

膚の変化などが該当します。 シコリ、乳頭からの分泌物、 乳房皮

的としています。 方は、自治体の『がん検診 治療を早くから行なうこと や当院での乳がん診療を、 死亡者を減らすことを目 40歳以上の

ふれあい鎌倉ホスピタル 呼吸器専門外来 平田 敏樹 院長

有無などに加え、患者さまと 分子標的薬など)があります。 しっかりとした相談の上で、 がんの性質や進行具合、体の 治療法を決めていきます がんを早期発見し、 (内分泌療法/抗がん剤) 放射線治療、 他の病気の 適切な 鎌倉駅西口から徒歩る分に

に話を伺いました。 長けた医師が、それぞれ専門 ある「ふれあい鎌倉ホスピタ では、 「呼吸器専門外来」 各分野の専門性に

で扱っている代表的な疾 貴院の「呼吸器専門外 はじめ、酸素療法や人工呼吸 の疾患に応じて、

護師、 フは、 リスタッフ、栄養士が一体とな そして治療に関わるスタッ 臨床工学技士、 医師だけではなく、

先進技術や治療法を導入 リハビ

ふれあい健康友の会

特別優待



地域の関係機関や企業に

オンライン

医学講座

健康診断を案内するお仕事です

地域貢献度の高い営業職です。



募集中

理学療法から食事療法

広範囲にわたります。

0467-86-6570 kensin@fureai-g.or.jp





PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を! 日時 8月22日(月) 14:00から

ふれあい鎌倉ホスピタル 外科 小島 淳一 医師



乳がん診療を正しく受けるために

乳がんの罹患数は増えています。そこで 今回は、乳がんの予防・検診・検査・診断・ 治療(薬物治療/手術/放射線治療)に関 して、「日本乳癌学会」が作成した「患者さ んのための乳がん診療ガイドライン」の内 容にそって、わかりやすく解説します。

お問合せ …………

ふれあい鎌倉ホスピタル ☎0467-23-1111(代表) 鎌倉市御成町9-5



視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページを ご覧いただき、設定の準備を してご視聴ください。



お気軽にお電話(左記)でお問合せください。

乳がん予防の啓発講座無料 家族で知ろう!

ラスカ茅ヶ崎 6階 ホール 東海道線。JR茅ケ崎駅

(問)茅ケ崎中央病院☎0467(86)6530

電話(0467)58-

細胞は乳管の中にとどまって 性の腫瘍です。初期は、

一人の割合で乳がんを抱えてい

数は9万人を超え、9人に1

乳房にできる悪

離れた臓器にまで広がってい

がん

きます。

日本人女性の罹患者

いて」 日出15時からラスカ茅ヶ崎で 家族の立場でできる対策など がんの診断と治療、さらにご 病院・村山章裕医師は、「乳 家族で知ろう!乳がんにつ 湘南エリアでは、8月27 講師を務める茅ケ崎中央 が開催されます=上参

動が盛んになっています。母 門医などによる予防の啓発活 ることになります(「がんの 統計」2021より)。 この状況に対し、乳がん専 家族で乳がんを知る意味

可能性もありま

症などが起こる

高いがんとして、男性を含め た家族向けの無料講座も多 娘が罹る可能性が最も 気は、 性肺疾患のことです。この病 いいます 「COPD」は、 慢性閉塞

ことで気付くケースが多いと えたり、咳・痰の量が増える にくくなる病気であり、 肺が炎症して息が吐き出し 喫煙者が息苦しさを抱 重きが置かれます。 では、 元の正常な状態にすることは の喫煙習慣が原因とされてい 困難であり、COPDの治療 この肺の炎症は、主に長年

一度発症すると、肺を

症状を緩和することに

だからこ

一診しましょう。

があれば、必ず医療機関を受

ンを見逃さず、気になること

喫煙者は、体調変化のサイ

喫煙者の皆さんへ

たばこが主因

そ、

COPDは、早期に発見

ることで、

進行を防ぎ、

して早い段階から治療を受け

苦しくなる状況を回避してい

COPDになったら

肺は戻りません

鬆症、

全身の炎

栄養障害、骨粗

きます。さらに、 どの症状も出て 減少や心不全な



ふれあい鎌倉ホスピタル 呼吸器専門外来

入会金・年会費無料で、 -ビスが受けられます



ふれあい鎌倉ホスピタル

取材協力

「呼吸器外来」を開設

集中治療を要する疾 肺炎や肺結核などの

Q

貴院を受診するメリ

ように日々、

努めております。

人おひとりの患者さまに合わ

最適な医療を提供する

扱っております ほか、喘息を含むアレルギー 代表される慢性疾患を、 閉塞性肺疾患(COPD) (急性肺損傷など)、慢性

主に

ております 11午後(小川医師) 午後(院長外来) と、

なっていますか? Q. どのような治療を行 (平田院長) A. ります

鎌倉市御成町9の5 ☎0467・23・1111代 ふれあい鎌倉ホスピタル ■取材協力

薬物療法を

/患者さま・ご家族さま

しい医療の提供を目指してお かして、高度でありながら優 もっています。この強みを活 との距離感の近さに、自信を トワークの良さ/診療科間の 「小川医師)A.当院は、フッ

オンライン

医学講座



講師

ご応募は、お電話かネットで!

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

精神科 櫻井 秀樹 医師



日時 8月30日(火) 14:00から

湘南さくら病院

-モアを大切にしている職場です 明るく根気のある方は是非ご応募を! 員初任者研修」受講の支援制度あり

常勤

認知症の治療方法

「認知症」には、アルツハイマー型やレ ビー小体型、脳血管性など、さまざまなタイ プがあり、それぞれの症状について、よく把 握した上で治療を行なうことが大切になり ます。身近な事例を交えながら、認知症の 治療方法について、お話しいたします。

湘南さくら病院 湘南さくり病院

20467-54-2255(代表)



QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。 事前に当院ホームページから お申込みください。

右のQRコードを読取ると 申込みページが表示されます

※申込締切は、8月29日 11:00です。



岡本 宗雄

日本内科学会 総合内科専門医 日本血液学会 認定血液専門医·指導医

心配事はまずはご相談くだ がんに関わらず、どのよ

病気とは限らず、心臓や耳 などの障害の可能性もあり ます。その鑑別も含めて、 いわゆる『貧血っぽい症状』 科と考えていただければ 専門的に診るのが血液 敷居の高さを解消するため 外科のような一般的な外来 療科だからこそ、平坦な言 (おかもと むねお) 湘南東部総合病院 【血液内科】

いつ何時も、全身の医学知 中を巡る血液であることに、 そですが、病気の対象が体 外科分野の協力があってこ 療で進めていくことが大前 療に十分な環境」と説明。 たらなければならないこと 識を結集させて、診療にあ 無菌室が4床あり、「血 ○…湘南東部総合病院に になります。もちろん、 大きなやりがいです」。 1から10まで内科的治 第一選択で『切除

がるような方は、

たり、階段ですぐに息が上 くらみや動悸、めまいがあっ

になります。しかしこれら

部長を務めています。 「立ち

全身を巡る血



を訪れ、その場 患者)の住まい が診療に出向く で診療を行ない 往診」では、 従来の

个安になる場面もあると思い 自宅療養中の体調管理は、

ます。そのような人のために 「訪問診療」があります。 医師が定期的

に利用者(契約

わせが増えているといいま 同クリニックの

111111111111111

111111111111111

患者宅へ定期的に訪問して、自宅の部屋で医 療を提供する「訪問診療」を行なっています。

湘南東部クリニック」では、医師が契約

訪問診療の対象は

をご受診いただくことをお願 場合は、当クリニックの外来 診療科の診察をご希望される 診察が中心となります。専門 (湘南東部CLのスタッフ) 訪問診療では、内科疾患の 当クリニックでは、主に

崎市西久保)には、「自分(ま 訪問診療を行なっている い』『外来は混んでいて嫌な

湘南東部クリニックの訪問診療

師が赴き、ご自宅で診察

茅ヶ崎・寒川エリアが対象

湘南東部クリニック訪問診療 当クリニックでは、

おそうじ好きゃい

わたしたちと一緒に働きませんか?

お問合せ…リード商会 清掃事業部 🖟 080-7646-1764(菅原)

😭 080 (9455) 2394



茅ヶ崎市内 または 湘南エリアの

ふれあいの丘 ご応募は、お電話で!



- ル応募もOK(oka@fureai-g.or.jp

このような方は

ブランクがあって、現場への再就職に不安が…。

取得した免許がもったいない!

10467-54-2255

🔷 ふれあいグループ

[介護付有料老人ホーム] 湘南ふれあいの園 湘南東部

介護と医療とリハビリの3大安心で充実のシニアライフを!



安心感に包まれた生活 当施設は、茅ヶ崎市内初の介護専用型(要

介護1~5)の有料老人ホームとして誕生し ました。医療法人社団康心会などを抱える 『ふれあいグループ』を母体とし、主治医に よる月2回の訪問診療のほか、さらにグ ループに所属する理学療法士や薬剤師など 徒歩4分。ご受診の際には、 の多職種の医療スタッフが連携して、途切 れのないメディカルサポートを提供します。

湘南東部総合病院まで スタッフが付き添いし、車で 無料送迎いたします。

と栄養マネジメント

1対1のリハビリが週2回。基本 動作能力の維持を図る訓練のほか、拘縮予防スト レッチなど、個人の状態に合わせて行ないます。

専任の管理栄養士が常駐。一人ひとりに合わせた食事 形態や、一日に必要な食事量を調整して提供します。

詳しくはホームページをチェック!



茅ケ崎駅

茅ヶ崎駅前 北口

個室のほか、ご夫婦 で暮らせる夫婦部屋

ご予約にて、当施設

の見学や、体験入居

のご利用を承ってお

も準備しました。

ります。

湘南ふれあいの園 湘南東部 茅ヶ崎市西久保745

体験入居を提供!見学もOK

無料 茅ケ崎駅北口などから出ている バス 「湘南東部総合病院」行きに乗車

新湘南バイバス「茅ヶ崎中央 インター | から約2分

見学申込み どなたでもご参加可能! 入居対象 要介護1~5の方

資料請求、無料!! (0467-57-6050

園 湘南東部

カテーテルを用いた脳血管内治療の様子

の高い外科手術

に専門性を発揮

科部長の勝野亮

では、脳神経外

具体的な治

一大柱を確立

茅ヶ崎市西久保500

13 ± 10:00~12:30

20 ± 10:00~12:30

●一小田急線町田駅

評の企画となっています。

説明会では、指定校推薦入

を語る懇談会もあり、毎回好 囲気について、リアルな感想

試についての詳しい解説もあ

^{ホテル・}^{8/}18 ★10:00~12:30

*27_±

10:00

医療ビジネス観光福祉専門学校

(JR町田駅徒歩1分、小田急線町田駅徒歩4分

神奈川県相模原市南区上鶴間本町3

☎042-744-9711

に参加してみては。

興味がある人は、

■医療ビジネス観光福祉専門

医師は、根治性

担当医師 常勤医師の紹介~

8/**4***

[₽]40:00

湘南東部総合病院

原内

介護の入門的資格

「介護職員初任者

工の募集開始者研修」

応用技術までを効率よく学ぶ

始

くても、湘南エリアで脳卒中の治療を完結できるように、専門医師の充実 きく関わり、十分な医療環境での迅速な検査と適切な治療が求められま 茅ヶ崎市にある「湘南東部総合病院」 最先端機器の導入、緊急搬送のホットライン体制を構築しています。 (脳血管疾患)は、発症から治療までの時間が、生命や予後に大 脳卒中 O) 透視 遠くの大学病院に行かな 医 療 装置

や資格取得のための研修を開

では、

どのようなことを学ぶ

「介護職員初任者研修.

医療や介護などに関わる講座

在募集中の「介護職員初任者

8月31日冰に開講する、

現

得できるのですか?

一介護職員初任者研修

回ペースになります。 に通っていただくのは、

この資格を取得した後

のですか?そして、資格は取

リングを併用した研修なの

レポート課題とスクー

研修期間は約4カ月で

で、茅ヶ崎にある当センター

医療福祉研修センター」

は

お話を聞きました。

崎に通うことになりますか?

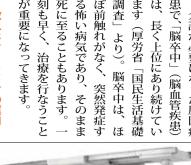
に、どのくらいの頻度で茅ヶ

この研修を受けるため

一について、

スタッフに

調査」より)。 死に至ることもあります。一 る怖い病気であり、そのまま ぼ前触れがなく、 介護が必要になった原因疾 長く上位にあり続けてい (厚労省 「脳卒中」(脳血管疾患) 治療を行なうこと 脳卒中は、 「国民生活基礎 突然発症す



血管造影装置(デジタル式X線透視診断装置)

茅ヶ崎市西久保にある湘 救急ホットラインの運用

通電話「脳卒中ホットライン」

初めてとなる最先端の血管造

同院は、神奈川県で

の早期から適切な治療を行な 区における脳卒中急性期医療 (2000年) の当初から「脳 南東部総合病院では、 湘南地 開院 轄する消防署や、

一脳卒中学会から「一次脳卒 そして同年10月には、日本

脳神経外科医の直

認定を受け、 施可能施設とし 栓溶解療法の実 梗塞に対する血 なる飛躍を続け 同院はさら 脳

ています。

同校に設置されている多彩な

ンパス、説明会を開催します。

中センター」 0)

受診予約 20467-83-9192

20467-83-0099

ある「医療ビジネス観光福祉

夏休み期間

広い職種に触れ、体感できる テル・ブライダルといった幅 護福祉、メディカルIT、ホ

貴重なイベントです。

同校の授業は、

10名から20

た在校生が、学校の魅力や雰

よる「体験授業」を実施。

JR町田駅から徒歩1分に

〈取材協力〉

る患者の救急搬送が増え、脳 機関などへ広く周知し、同院 を設置。近隣の救急搬送を管 経外科で扱う治療件数も大 脳卒中やその疑いのあ 地域の医療

が短く、 影装置(デジタル式X線透視

ら急性期脳卒中の治療を完結 にするこの医療機器によっ 診断装置)を導入。治療時間 低侵襲な治療を可能 超急性期か

が加わり、 る複数の医師(非常勤含む) 徳医師(常勤)をはじめとす 担当。脳神経外科治療の二大 テルを用いた脳血管内治療を 柱が確立し、さらに、髙屋善 師は、主に専門であるカテー **東先端機器でより迅速化** 24時間体制を整え



茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階 [JR茅ケ崎駅北口徒歩18分]

ふれあい医療福祉研修センタ

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階

神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11

いのですが、就職の支援制度 に、実際に介護施設で働きた はありますか? Q A. ご希望者に就業のサ

特におすすめの研修です。 茅ヶ崎を中心とする湘南エリ でに介護職に就いている方 アで就職を希望する方には、 トを行なっています。

ステップアップに是非!

20467.84.0576

休みにイベントめじろ押し

説明会では推薦

農人試の解説を用が聞ける!

添ったサポートを大切にして を設け、一人ひとりに寄り 名の少人数制によるきめ細か いる専門学校です。 い指導が特徴。さらに担任制

体験授業や入試の説明あり オープンキャンパスでは

実際に授業を担当する教員に ふれあい鎌倉ホスピタル (鎌倉市側成町9-5

月 給 19万1000円~

勤務時間や応募書類などの詳細は、下記へお問合せを。

🛚 kama-hos@fureai-g.or.jp

0467-84-0167

主に湘南エリア(または横浜近郊) 》 週2~5 日(10:00~17:00) 勤務

デイケア

看護師_{または}准看護師

お電話、メール、またはホームページ(QRコード) 面接

0467-84-6501

あなたも になりませんか?

病院・施設・学校などにおける 消防設備の点検や管理業務です

有限会社エフ.アンド.ユアライフ

185,000m~300,000m

59 歳まで (60歳定年制のため)

電話 (ハローワークからの紹介も可)

人のために生きる薬剤師を育てる 2022年4月薬学部棟新設



8月 オープンキャンパス予定

8/27_± 8/5 ± 8/6 ± 8/13 ± 8/20 ±

) オープンラボ見学・体験、入試概要説明、個別相談 など

予約はこちらから https://form.e-v-o.jp/oc/sums ※事前予約制



お問合わせ

入試事務室

TEL: 045-821-0115 MAIL: nyushi@sums.ac.jp



〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

かかりつけ医は必要」が9割

割にも及び、長く続くコロナ禍によって、 かかりつけ医は必要」と考える人は、 コロナ禍による影響も 病 9

化の調査=棒グラフ参照=で

病気や健康に関する意識変

受診に対する意識変化

高齢者は注意を

飲み込み間

気に対する国民の意識が変化しています 111111111111111

.....

活は大きく変化しました。20 私たちの生 要性を感じていることがわか 割が、「かかりつけ医」の必 ラフ参照=から、全体の約9 人) を対象にした調査=円グ

予防に関心が高まっている一 市販薬への転換を考えるよう になったこともわかります 方で、受診に慎重だったり、

ば、

唾液や食べ物は食道に進

誤って気道に送られてしまい

あるいは胃液などが

その時、

細菌も一緒に

む

政府から求められていまし 出をできるだけ避けるように 関の受診まで控えてしまった

いわゆる〝受診控え〟とい 誤嚥性 意外と大事!

あることを、認識しなくては 化につながる可能性が大いに かなか払拭されていないよう われるこの消極的な意識は、

る医師が多く在籍しているの して選ぶことができます。 た医師を『かかりつけ医』 その中からご自身に合っ بح

では、

茅ヶ崎市北部にある「茅ケ崎新北陵病院_

歯科でも誤嚥性肺炎

に関わるケアや予防を行なっています。

誤嚥性肺炎の治療

「誤嚥性肺炎の患者さまは

ふれあい平塚ホスピタル 兼坂 茂 副院長

断の受診控えは禁物

能です 腹部・血管系エコー検査も可 いるので、待ち時間が少ない CTやMRIの画像検査 検査設備もそろってお 予約診療を行なって

症状がないまま進行していく

点こそが、生活習慣病の特徴

111111111111111

坂茂医師による、最近の受診控えの問題につ

111111111111111

「ふれあい平塚ホスピタル」の副院長・兼

で、ご安心ください。そして、 当院は初診でも通常料金なの 初診時には、 『かかりつけ医を決めていな せされて高額になりますが、 ふれあい平塚ホスピタル 特別料金が上乗 大きな病院での お気軽に当 が不良な場合は、

ですが、その持病が『生活習 診を控えていた方もいるよう 持病があるにも関わらず、受

なったと感じていない方も、

た方はもちろん、特に悪く

受診控えで体調が悪くなっ

高血圧症や脂質異常症といっ

なぜならば、

やはり定期的にかかりつけの た疾患を抱えている場合は、

ふれあい平塚ホスピタル 循環器内科 兼坂 茂 副院長

初診でも特別料金なし

当院

(ふれあい平塚ホス

JR平塚駅南口から徒歩12分

特に注意が

ウイルスの感染拡大期には、

(兼坂副院長) 「新型コロナ

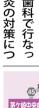
だからです

₹0463·22·4105

茅ケ崎新北陵病院 歯科 **花田 耕治** 歯科医師 てきます

ている誤嚥性肺炎の対策につ

貢院・歯科で行なっ













無料シャトルバス運行中

病気のケアに関わっているの 歯科担当の花田先生も、 いくことも、重要になります の徹底と嚥下指導を行なって なるほど。だから この

ります。呼吸状態や全身状態 同時に、口腔ケア 入院治療に 態の方などが多いです 疾患を抱えている方、中枢神 経系障害によって寝たきり状 この肺炎は、治療後の回復

症される方もいらっしゃるの があり、慢性的に繰り返し発 みの指導・改善が大切になっ

ます。高齢の方、またはお 茅ヶ崎市行谷583の1 **☎**0467·53·4111 ■茅ケ崎新北陵病院 いくことをおすすめしており によって口腔内のチェックを の予防につながります。 高い口腔ケアを行なっており 誤嚥性肺炎を予防して

やパーキンソン病などの神経

医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)

代から70代の男女 わからなし メリットや必要性を 感じない $\stackrel{\frown}{4}_{4}$

不要不急の外 寝たきり 誤嚥性肺炎を防ぐために 飲食物は、重力によって喉の奥の壁を つたい、食道から胃に送り込まれます。

重量を利用し、

口腔内の不潔で

ト機能が低下して 当然ながら、 てくるので、

潔化をはかるために、

炎

 \widehat{O}

予防に口腔ケア

茅ケ崎新北陵病院 歯科

な口腔ケアによって、口腔内 「当院(茅ケ崎新北陵病院)

などが、肺炎の発症に関わっ が発生しやすくなるのです。 やすくなります。肺炎の原 てないことが多く、このよう 口腔内の清潔が十分に保 誤嚥性肺炎を招き

170,600**ฅ**∼

する病気が、「誤 ことが原因で発症 ことがあり、この 気道へ吸引される

多く増殖してしまうので、

道に吸引された際には、

☎0467-83-911

また、寝たきり状態の場合



遺症やパーキンソン病などの

神経疾患でも起こりやすいと



PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 **8月25日**(木) 14:00~15:00 茅ケ崎新北陵病院 講師 精神科 齋藤 正範 医師



もの忘れは認知症の始まりか?!

誰でも年齢とともに、ちょっとしたことを忘 れがちになります。さらに、大事な用事がいく つか重なると、そのうちのどれかをうっかり忘 れてしまうということは、よくあります。しかし、 正常な「もの忘れ」と病的な「健忘」には、 違いがあります。これを丁寧に解説します。

お問合せ …… 茅ケ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111(代表)



無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に 無料アプリ「Zoom」の インストールが必要です。

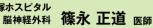


ご不明点は、左のお電話番号へ お気軽にお問合せください。



PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を!

日時 8月25日(木) 15:00から ふれあい平塚ホスピタル





脳脊髄液減少症について~治療の最前線~

原因がわからない頭痛やめまい、だるさ を抱えていませんか?もしかすると、それは 「脳脊髄液減少症」かもしれません。まだあ まり知られていないこの病気について、治 療の第一人者である篠永正道医師が、わ かりやすく説明します。是非ご視聴ください。

お問合せ …………… ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表)



視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、 当院ホームページの 「お申込みフォーム」 を表示できます。



視聴希望の方は、こちらのページから 事前にお申込み(ご予約)を お願いいたします。