

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2022年6月

No.63

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

意外と知られていない心臓手術のリアル

多くの臓器と同様に、心臓も病気になったら、治療に手術を用いることがあります。心臓手術では、心臓を守っている骨を切ったり、専門の装置を使って一時的に心臓を止めて行なう方法などがあります。

手術が必要になる心臓の主な病気には、心筋梗塞や狭心症の原因となる【冠状動脈疾患】、大動脈弁が狭窄したり、僧帽弁が閉鎖不全を起こす【心臓弁膜症】、心房中隔欠損

や心室中隔欠損などの【先天性心疾患】、大動脈瘤や大動脈解離などの【大動脈疾患】があります。そして手術の種類には、冠

手術が必要になる心臓の主な病気には、心筋梗塞や狭心症の原因となる【冠状動脈疾患】、大動脈弁が狭窄したり、僧帽弁が閉鎖不全を起こす【心臓弁膜症】、心房中隔欠損

や心室中隔欠損などの【先天性心疾患】、大動脈瘤や大動脈解離などの【大動脈疾患】があります。そして手術の種類には、冠

手術が必要になる心臓の主な病気には、心筋梗塞や狭心症の原因となる【冠状動脈疾患】、大動脈弁が狭窄したり、僧帽弁が閉鎖不全を起こす【心臓弁膜症】、心房中隔欠損

や心室中隔欠損などの【先天性心疾患】、大動脈瘤や大動脈解離などの【大動脈疾患】があります。そして手術の種類には、冠



人工心肺装置を使った手術イメージ

心臓は、実際には、胸のほぼ真ん中にあり、心臓の先端が左側の方を向いています。心臓と肺は、生命維持を担当している重要な臓器であることから、その周りには、肋骨や肋骨が多く配置され、体を守っています。心臓手術の際には、この中の胸の真ん中

心臓手術の方法

大開胸せず、早期復帰が可能ミックス

大和成和病院で実施

心臓病専門の「大和成和病院」では、数多くの執刀経験をもつ医師が、それぞれの状態に適する治療内容を提案し、手術を行なっています。心臓血管外科・主任部長の田畑美弥子医師に伺いました。

心臓を手術する際には、肋骨を切開すると聞きました

「肋骨を切開すると聞きました。肋

骨の間のスペースから、治療部分へアプローチして手術を行なうので、創は5cm程度になります。

「体に負担が小さい『低侵襲心臓手術(MICS)』もあります。

「低侵襲心臓手術(MICS)」も

「低侵襲心臓手術(MICS)」も

「低侵襲心臓手術(MICS)」も

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

この方法では、肋骨を切ら

「肋骨を切ら

「肋骨を切ら

にある胸骨を切開してから行なうことになります。

「人工心肺」の役割

そして手術中は、心臓の動きを止めたり、一時的に血液の流れを止めたりする必要があります。これには「人工心肺」が用いられます。

体の中で酸素を使用した血液(静脈血)が心臓に戻る手前で、静脈から血液を人工心肺装置に導き、機械で酸素を混ぜた血液(動脈血)を大動脈に送り、体内の臓器に送り届けます。

このように、人工心肺は、心臓手術をしている間に、体内の血液循環を担う重要な生命維持装置です。その操作は高度な技術を要し、医師を中心とするチームで手術が行なわれます。人工心肺の使用は、日本だけでなく世界各国で採用されています。

透析は食事療法とセットが原則

透析施設から献立アドバイス



体の臓器の「腎臓」は、体内の老廃物を尿として体外に排泄する機能を持ち、24時間働き続けています。しかし、病気になって機能しなくなる

ので、人工透析治療と並行して、食事療法を行なう必要があります。

人工透析治療では、週3回程度、人工の腎臓を使って、体内の水分や毒素を体外に出します。

自身の腎臓は、毒素を体外に出すことができない状態な

通院も入院も可能、さらに回復期も！

どの状態にも万全の透析治療を提供

綾瀬厚生病院(取材協力)

綾瀬厚生病院では、2017年から「透析センター」を開設しています。同センターのスタッフのお話を紹介します。

「綾瀬厚生病院の『透析センター』では、担当医師のほか、看護師、臨床工学技士など専門性をもつ透析スタッフが在籍し、人工透析を提供しています。通院での透析治療だけでなく、入院も可能です」

各種病棟で治療に専念

「病気やけがをされた透析患者さま、自宅での生活が困難になった透析患者さまなど、現在、さまざまな状態の方が当院に入院して、透析治

療を受けていらっしゃる患者さまの受け入れ体制を、この春から、さらに強化しました。研修会などによってスタッフの知識を深め、専門のサポートチームも設立しています。

透析治療の相談や通院のご希望者は、お気軽に当院へお問い合わせください。」

綾瀬厚生病院
0467-77-5111
綾瀬市深谷中1の4の16



医学講座

会場：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時
7月19日(火)
15:00~16:00講師
綾瀬厚生病院 透析室 副主任
山野井 裕恵 看護師オンラインで
自宅視聴も！

血液透析の基礎知識 ～腎臓の役割と寿命～

体の腰のあたりにある一対の臓器「腎臓」は、とても重要な働きをしています。慢性腎臓病になると、「人工透析」の導入の決断に迫られることもあります。透析のメカニズムを知り、腎臓の大切さを再認識することで、腎臓の病気を予防していきましょう！

お問合せ・ご予約

綾瀬厚生病院
0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場への入場参加もできます(事前予約制)

事前にお電話で
ご予約された方は
会場入場が可能
です。

オンライン参加
は、ホームページ
をご覧ください。



会場周辺の地図

オンライン

医学講座

視聴無料

PC/スマホ/タブレットでネットからご自宅視聴を！

日時
7月27日(水) 13:00から講師
大和成和病院
循環器内科 堤 穰志 医師

生活習慣と心臓病について ～動脈硬化と虚血性心疾患～

心臓に病気を抱えると、全身に大きな影響を及ぼします。心臓病と関係が深い食事や運動、飲酒、喫煙などの生活習慣について、医師が医療面から解説し、発症から進行に至るまで、わかりやすく解説いたします。心臓病の予防のために、是非ご視聴を。

お問合せ

大和成和病院 総務課
046-278-3855 (直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページを
ご覧いただき、
当日までに準備をして
ご視聴ください。

不点などは、
お気軽にお電話(左記)で
お問合せください。



参加無料

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待
など各種サービスが受けられます
新規会員
募集中
ふれあい健康友の会 検索

上右代院長前中矢 林医師らら透析スタッフ／下透析機器の消毒の様子

さがみ野中央病院

整形外科は月曜日から土曜日まで診療

詳細な専門外来も設置

さがみ野中央病院では、整形外科に新しい常勤医師を増員しました。一般外傷の診療のほか、同院オリジナルの骨粗鬆症専門外来の設置など、地域のニーズに応じた医療を提供しています。〈取材協力／同院〉

海老名市内からはもちろん、綾瀬市や座間市、大和市などからもアクセス良好な「さがみ野中央病院」で、整形外科を担当するスタッフに

お話を聞きました。
Q. 貴院の整形外科では、どのような内容を扱っていますか？

(同院スタッフ) A. 骨折・脱臼などの外傷のほか、関節痛や骨粗鬆症などを扱っています。急性期の疾患から、慢性疾患、回復期のリハビリにわたって対応しております。

さがみ野中央病院

— 整形外科(一般)・外来表 —

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	—

— 整形外科・専門外来表 —

	水	木	金
午前	骨粗鬆症 山田院長	骨粗鬆症 山田院長	手外科 山中医師
午後	再診のみ	山田院長	脊椎外科 渡辺医師

整形外科担当医



☎046-233-5110 海老名市東柏ヶ谷6-20-20

Q. 整形外科に所属している医師について、教えてください。

(同院スタッフ) A. 整形外科分野を専門としている医師が、常勤で在籍しております。整形外科は、それぞれ細かい分野が存在するので、当院では、各種の専門性を有する医師(非常勤を含む)が、専門外来などで診療を行います。幅広い分野に広がる整形外科疾患に、対応できる体制を整えております。

Q. 各医師について、もう少し詳しく教えてください。

(同院スタッフ) A. 院長の山田久孝医師は、日本骨粗鬆症学会の認定医師です。当院では、「骨粗鬆症専門外来」を設けて、主として加齢による骨強度の低下に関わる病気に特化した診療を行なっています。高い専門性をもつ院長外来なので、他の医療機関から



さがみ野中央病院

らの紹介患者さまも多く、原則的に予約制とさせていただきます。

井上宏介医師Ⅱ号「この人に聞く」で紹介Ⅱは、今年4月に着任した医師です。月曜日と水曜日の各午前の枠で外来診療を担当しています。

また、手術(主に火曜日と金曜日に実施)や、入院患者さまの治療も担当し、整形外科全般を診ています。

特に「肩関節」に関わる症状(肩の動きに制限がある／肩が上がらない／肩が痛い

希望の尊重と医療の狭間でプロとして明るい見解を

この「人」に聞く



井上 宏介 医師

(いのうえ こうすけ)

さがみ野中央病院

【整形外科】

日本整形外科学会 整形外科専門医

〇：着任して3カ月が過ぎようとしています。「当院の院長も整形外科医であり、さらに、地域に密着した内容で丁寧な現場である」と、意欲が湧いてい

〇：「父が歯科医だったので、幼い頃から漠然と医療職への憧れがありました。高校の時に部活動で腰部椎間板ヘルニアを患い、整形外科治療を目の当たりにした時の感動から、医師という大きな枠ではなく、『整形外科医』になろうと決意しました。まさに文字通りの『怪我の功名』であり、『この経験があったからこそ、大舞台を控えている選手の外傷では、今の状況で可能

なパフォーマンスを正確にお伝えするのと同時に、選手生命を考えた医学的見解を理解していただくことに重点を置いています。医療と選手の要望のすり合わせは、いつでも当時の気持ち振り返る原点になっています。整形外科医の道に導いた野球は、中学校から大学を経て、現在でも続いています。普段は医師、休日は投手の「二刀流」です。

〇：肩の障害では、いわゆる「五十肩」が知られていますが、「女性では、着物の帯を背中締める『結帯動作』に不自由が出た場合は、異常が起きている可能性があります。受診目安にしてほしいです」とわかりやすく解説。晴天のような笑顔が印象的な医師です。

急募

健康生活お役立ち新聞

応募〆切／7月15日(金)

ライティング業務等

未経験OK!意欲重視



◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

正社員募集

資格／要普免(AT限定可)
年齢／40歳位まで
勤務予定地／茅ヶ崎市
待遇／社会保険完備、医療費補助制度
ほか

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接 など

〒253-0084
茅ヶ崎市円蔵370-20
エフアンドユアライフ3F 新聞宛
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

(有)エフ.アンド.ユアライフ

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎0120-86-6534

介護と医療がセットの暮らし

シニアレジデンス町田は
安心感・リハビリ・迅速入居

を提供し、ご満足いただけるようにサポートいたします!



集団リハビリ



生け花レクリエーション



ティータイムラウンジ



スイカ割りイベント



シニアレジデンス町田



シニアレジデンス町田

先着順・各日2組
昼食付き
施設見学会

要予約

7/3(日)
、
24(日)予約時に開始希望時間をご相談ください
※開始時間によって昼食なしの場合もあります

予約電話

☎0120-86-6534

同一敷地内に併設

医療法人社団 康心会

病院 ふれあい町田ホスピタル

リハビリテーションセンター

老健 ふれあいの町田



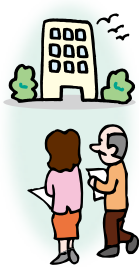
初めての方へ

「シニアレジデンス町田」は、ふれあいグループが母体の「介護付有料老人ホーム」です。同一敷地内に病院やリハビリ施設、薬局などを併設し、万全な医療環境を整えることで、安心・快適なセカンドライフを提供しながら、施設内では多くのサービスを企画しています。病院のPT・OTによる集団リハビリテーションをはじめ、ラウンジでの午前・午後のティータイム、生け花・ゲーム・工作・カラオケ等のレクリエーションのほか、四季折々の多彩なイベントがあります。

ご家族内で介護の手が足りず、在宅生活にお困りの方や、入院治療が終わり退院を告げられてお急ぎで介護サポートがある入居先をお探しの方は、ぜひ当施設にご相談ください。専属の相談員が、最初のご相談からご入居に至るまで、丁寧にご案内いたします。まずは見学会にご参加を!

「有料」「サ高住」「ケアハウス」「特養」を比較 一体、高齢者施設は何が違うの？

日本では、高齢者施設の種類が多岐であり、「自分らしく」「長寿社会で暮らしていく」ために、それぞれの状況にあった施設や介護内容を選ぶことができます。各施設の特徴を知り、興味があるところは、実際に見学しましょう。



▽有料老人ホーム

住まいと食事・生活支援のサービスがほぼ一体化。同じ事業者から介護サービスが提供されることが主流です。

▽サ高住付き高齢者向け住宅（略称・サ高住）

介護サービスは、住宅の運営主体のほか、外部業者と契約を結ぶことができます。安否確認や生活相談に手厚い環境が特徴です。

▽ケアハウス

生活コストを抑えながら、高齢者が過ごしやすい空間を提供している施設ですが、介護サービスがなかったり、身体状況によって転居しなくてはならない場合もあります。

▽特別養護老人ホーム（略称・特養）

費用は比較的安価ですみませんが、待機期間が長かったり、居室は個室とは限りません。

高齢者施設の特徴

サービス付き高齢者向け住宅
サービスは、住宅の運営主体や外部業者と契約するため、選択が可能。安否確認や生活相談に手厚く、食事提供があるところが多い。

有料老人ホーム（介護付）
住まいと食事・生活支援のサービスがほぼ一体。介護サービスもおおむね施設スタッフから提供。

特別養護老人ホーム
安価に入院できる反面、待機期間に数年を要すること。居室は、個室とは限らない。

ケアハウス
生活コストを抑えながら、高齢者に配慮した空間がある。介護サービスが提供されない場合や、身体状況の変化によって、住替えの可能性も。

夏休みに学校説明会を開催 「看護師になりたい！」 その気持ち、実現を

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

本校では、学生一人ひとりが思い描く「素敵な看護師」になるために、日々、頑張っている姿が多く見られます。看護師の勉強を進めていく中で、どうしても一人では乗り越えることが難しい「壁」に突き当たることがあります。本校では、クラスメイトとの交流や、教員との関わりを大切に、学生がアドバンスや指導を受けていくことで、解決する力を養い、それが次第に大きな支えになっていくように育成しています。

「看護師になりたい気持ち」は、頑張るエネルギーとなつて、つらい時でも乗り越えられる希望になります。思いが強ければ強いほど、自らを強く応援できるように、クラスメイトとの間で互いに『なりたい気持ち』が共鳴し、さらに強大になっていきます。

■湘南医療大学附属下田看護専門学校
〒0558-252211
0558-252211

入居者募集中

自由と安心がセットの住まい・サ高住 「みどりの風大和」Bタイプに空室 残りわずか！お問合せはお早めに

近隣に提携病院をもち、介護だけでなく医療面にも安心感があるサービス付き高齢者向け住宅「みどりの風大和」では、入居者を募集しています。今回は、久々のBタイプの募集です。見学・資料請求はお早めに。

必要な場面に丁寧なサポート



医療機関との緊密な連携による「充実した医療支援」をあげることができます。

例えば、透析治療には、送迎サービスがあるクリニックを紹介できるほか、半径約6 km圏内にグループ医療機関が複数あるので、健診や予防接種など、医療面に安心感があります。

居室に「見守りシステム」グループでは、医療・介護に関する充実した研修を行なっており、介護スタッフが幅広い知識をもって、生活のサポートをしています。日々の介護のほか、生活や健康に関する相談にのり、さらに、来訪

近隣に多数の連携病院

大きな特徴の一つに、同じグループに所属する多くの



安全を守るための支援も

グループでは、医療・介護に関する充実した研修を行なっており、介護スタッフが幅広い知識をもって、生活のサポートをしています。日々の介護のほか、生活や健康に関する相談にのり、さらに、来訪

者の取り次ぎ応対も行ないます。感染症対策にも、安心感ある住まいです。

各居室には「見守りシステム」を導入し、早朝でも深夜でも、365日24時間にわたって、入居者はスタッフを呼び出すことができます。

シニアの住みやすさと自由を追求し、介護・医療サービスを支えた「みどりの風大和」の空室は残りわずか！お問い合わせはお早めに。

サービス付き高齢者向け住宅
みどりの風大和

充実の設備と自由な生活

0120-30-9113

Aタイプ（約25㎡） 196,000円
Bタイプ（約18㎡） 180,000円

資料費 75,000円/月
食費代（1日3食） 1,500円/月
電気・水道代 5,000円/月
共益費 20,000円/月
生活支援サービス費 35,000円/月

※食費代、電気・水道代、生活支援サービス費は税込

学科ごとの体験授業も！ 入学者の99%が参加した 「説明会」、今年も開催

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校」では、夏休み期間に学校説明会を開催します。リハビリテーションの仕事に興味がある人のほか、次のような人におすすめです。

▽個別でじっくり相談したい
▽体験授業を受けてみたい

▽実際に授業で教わる教員や在校生と話したい
▽入試の種類・内容を知りたい
▽現場経験者に、医療職のやりがいや楽しさを聞きたい
▽資格について詳しく知りたい
▽実際の病院の様子や、授業の見学を希望している

▽奨学金について知りたい
説明会では、学科ごと（理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科）の体験授業や、校内の見学、学校の概要、入試・学費の説明などがあり、内容は盛りだくさん！同校に入学した学生のなんと99%が、前年度の説明会に参加経験があるという毎年人気のイベントです。是非ご参加を！

■茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
〒0467-886611
0467-886611

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

学校説明会
7月9日（土）
7月23日（土）
8月5日（金）

詳しくは、本校HPでご確認ください

理学療法学科・作業療法学科・言語聴覚学科で開催時間が異なります。

理学療法学科の授業風景
基本動作の回復をサポートするために、実習を多彩に取り入れています。

問合先
理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
0467-88-6611
https://www.crc.ac.jp

湘南医療大学附属 下田看護専門学校とは...

来年度には、20期生となる入学者を迎える実績ある看護師の養成学校。「看護師になりたい」という気持ちを最も大切に考え、全力でサポートしていく校風があり、校内では、看護師を目指して頑張っている姿が、至る所で見られる。

学校説明会にご参加を！
看護師を目指すなら！
7/30（土） 13:00~16:00
8/26（金） 13:00~16:00

夏休み期間に開催！

問合先
湘南医療大学附属 下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
0558-25-2211
https://www.shimodakango.ac.jp

伊豆急下田駅から路線バス（板戸一色行き）バス停「上の山」徒歩3分
Shizuoka
伊豆急行線伊豆急下田駅
拡大MAP

東戸塚駅より徒歩15分！湘南医療大学 薬学部

毎週土曜オープンキャンパス開催中！新設の薬学部棟が見学可能！

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
公式サイト https://sums.ac.jp
お問合わせ 入試事務室 045-821-0115 / nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2022年6月

No.63

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



ふれあい町田ホスピタル
脊椎・脊髄センター長
西川 雄司 医師

(西川医師/取材協力)「今回は、脊椎の病気の中でも中高年の方に多い『腰部』脊柱管狭窄症』のお話をします。一般的には『背骨』と呼ばれる椎骨は、首の辺りの7本の『頸椎』や、胸の辺り

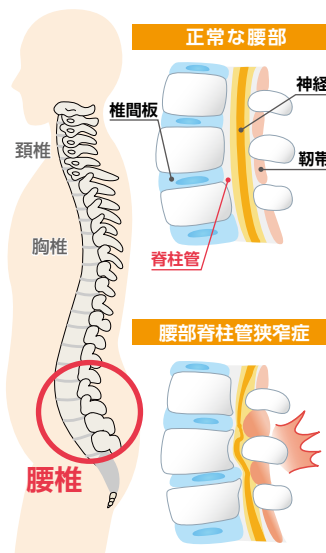
脊椎の構成と役割

ふれあい町田ホスピタルには、背骨やその神経を専門的に診る「脊椎・脊髄センター」があります。センター長を務める西川雄司医師に、症例数の多い「腰部脊柱管狭窄症」のお話をいただきました。

腰部脊柱管狭窄症の代表的症状

「休めば歩ける」は間欠跛行の可能性あり！

ふれあい町田ホスピタル 西川雄司 医師



腰部の脊柱管の様子とその異常

薬を使って痛みを緩和させたりする治療方法は、「保存療法」になります。背骨の病気である「脊柱管狭窄症」で

保存療法と手術療法

整形外科疾患の一つ「脊柱管狭窄症」は、脊椎組織の「脊柱管」が狭くなることで、神経を圧迫し、痛みやしびれなどを起こす病気です。手術をせずに薬で痛みに対処する保存療法と、手術療法があります。

背骨の病気「脊柱管狭窄症」の2大療法

健康寿命に大きく影響

は、神経の圧迫のほか、神経周囲の血流障害を抱えるため、血管を広げて血流を増やす薬物を使用します。脊髄(神経)の流れをよくして、症状の改善を目指します。

しかし、手術が必要になる場合もあります。それは、脊柱管狭窄症の特徴的な症状の「歩行障害」が進行し、日常生活に支障を来すケースです。また、両足に症状が出て

原因を切除、または固定

脊柱管狭窄症の手術には、「除圧術」と「固定術」があります。除圧術は、切開して骨を取り除き、脊柱管をひろげる方

法です。後方から部分的に骨を切除したり、または厚くなった靱帯を切除することで、神経の圧迫を取り除きま

す。椎間板ヘルニアを合併している場合には、ヘルニアも取り除きます。

それに対して、固定術では脊柱管をひろげ、さらに脊柱管の不安定さを解消するため、金属やボルトで固定しま

す。どちらにしても、術後は2週間程度の入院が必要になります。腰部の脊柱管狭窄症は、中高年世代での発症が多く、合併症を抱えている人は少なくないため、この病気をきつ

かけに「寝たきり」になってしまう危険性があり、健康寿命に大きく影響します。

背骨や腰が少しでも気になる人は、早めに脊椎を専門とする医師に診てもらいまし

やう。

に、「間欠跛行」があります。歩けば歩くほど痛みなどが悪化するので、少し歩くのをやめて休むと、症状が治まってしまふというものです。この症状は大変多いのですが、休めば痛みが治まってくるので、病気に気付かない方も相当数いらっしゃいます。

この病気の予防、もしくは早期発見には、中高年になつたら、ご自身の脊柱管の状態を一度、MRI検査で把握することをお勧めしています。

当院には、「脊椎・脊髄センター」があり、腰の専門医が所属し、保存療法や手術を行なっております。痛みやしびれ、間欠跛行などでお困りの方は是非、ご相談ください。

ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121

町田市小山ヶ丘1-3の8
3 駅から無料病院バスあり

さがみ野中央病院
046-233-5110

特定健診 (後期高齢者)・がん検診
予約受付 平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~12:00

予約対象 海老名市・座間市・綾瀬市の各健診・がん検診の対象者

6月から 予約開始!

海老名市東柏ヶ谷 6-20-20

アクセスMAP
相模大塚駅 → 東柏ヶ谷 → 相模大塚駅
さがみ野駅 → 東柏ヶ谷 → 相模大塚駅
相模大塚駅 → 東柏ヶ谷 → 相模大塚駅

県道40号を上り方向、相鉄線「さがみ野駅」から3つ目の信号の前。「さがみ野駅」徒歩5分「相模大塚駅」徒歩8分

「さがみ野中央病院では、今年度の特定健診やがん検診の予約を開始しました。同院のスタッフのお話を紹介します。〈取材協力〉

「特定健診」は、40歳以上の方を対象にした国が推奨する健康診断です。メタボリックシンドロームの早期発見と、それに対する予防・改善を目的とした是正のための「保健指導」を行なうことで、国民の健康的な生活に寄与するという方針で進め

ました。『がん検診』のご予約も受け付けておりますので、是非一緒に受診ください。注がん検診は、市によって種類が異なるため、詳しくは当院へお問い合わせください。

「特定健診」は、40歳以上の方を対象にした国が推奨する健康診断です。メタボリックシンドロームの早期発見と、それに対する予防・改善を目的とした是正のための「保健指導」を行なうことで、国民の健康的な生活に寄与するという方針で進め

ました。『がん検診』のご予約も受け付けておりますので、是非一緒に受診ください。注がん検診は、市によって種類が異なるため、詳しくは当院へお問い合わせください。

ロコモティブシンドローム～ロコモ予防で健康寿命を延ばす！～

日本人の寿命は延び続けていますが、人生の長さである「平均寿命」と、自立した生活が送れる長さの「健康寿命」との間には、約10年の差があります。健康寿命を脅かす一因となる「ロコモティブシンドローム」について、原因と対策を丁寧に解説します。

お問合せ・ご予約

さがみ野中央病院
046-233-5110 (代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



会場(当院)にてお聞きいただく講座です

参加にはご予約が必要です。事前にお電話でお申込みを!

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分
・「相模大塚駅」南口から徒歩8分



会場周辺の地図

特定健診とがん検診の予約スタート!

海老名市・座間市・綾瀬市の方へ



新型コロナウィルス感染症の懸念から、医療機関に足を向ける行為までも、制限してしまふ人が増え、定期的に受けていた健康診断や、受診予

受診控えのリスク

新型新型コロナウィルス感染症の懸念から、医療機関に足を向ける行為までも、制限してしまふ人が増え、定期的に受けていた健康診断や、受診予

健康診断や検診によって、体調管理をしていくことは、病気の予防になります。必要な医療は、コロナ禍でも受けましょう。

コロナ禍でも続けるべきは「定期受診」

定だったがん検診などを延期する「受診控え」が起こりました。しかし、過度な受診控えは、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

そもそも、世界に比べて日本では、病気の予防意識が高いといえず、「がん検診」の受診率は、欧米諸国とかけ離れた低い数字になっています(例えば2013年の乳がん検診の受診率は、英国75.9%に対し、日本は41.0%/日本医師会HPより)。

自分の体をきちんと知ることが、健康維持の第一歩です。

オンライン 医学講座
視聴無料

日時 7月29日(金) 14:00~14:30

講師 ふれあい町田ホスピタル 整形外科 部長 小竹森 一浩 医師

手の痛みについて ～腱鞘炎を中心に～

「腱鞘炎」などの手の痛みについて、当院で整形外科部長を務める小竹森医師が、わかりやすくお話しいたします。同医師は、手の疾患に関する専門性が高く、扱ってきた多くの症例から、手の症状や予防策などを解説します。是非、ご視聴ください。

お問合せ

ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



詳細はHP、または電話でお問合せを!

インターネットによってご自宅で視聴できる講座です。

視聴方法は
当院ホームページを参照、
またはお電話でお問合せください。

