



田尻 道彦 医師
湘南東部総合病院
呼吸器外科

- 日本外科学会
外科専門医・指導医
- 日本呼吸器外科学会
呼吸器外科専門医
胸腔鏡安全技術認定医
- 日本呼吸器内視鏡学会
気管支鏡専門医・指導医

「『がん』は、日本人の死因の中で、最も多い病気です。そしてその中でも、『肺がん』

は死亡数が最も多く、がんの中でも“一番治りにくい”と考えられてきました。

湘南東部総合病院の「呼吸器外科」では、胸腔鏡を使った低侵襲手術を行なっています。対象になるのは、肺がんや胸腺腫、気胸などです。今回は、今年4月から同院で執刀している田尻道彦医師に、肺がんを早期発見するために重要な検査について、お話しいただきました。

取材協力

肺がんはCT検査で「早期発見」が重要！

湘南東部総合病院 呼吸器外科 田尻道彦 医師

検診の重要性

「では、早期に発見するためには何が大切かというと、低線量CTを使った検査が含まれている『がん検診』など

そのため、肺がんの生存率を高めるためには、早期のうちに見つけて、早い段階から治療を開始することが、最も重要なことです」

早期の肺がんのほとんどが、検診、または他の病気の検査を目的として施行したCT撮影によって、発見されています。

国内では、各自治体が積極的に「肺がん検診」の実施を呼びかけています。検診を受けて早期に発見できれば、治療や手術につなげられるので、肺がんで死亡する人を減らすことができるからです。

【分子標的薬】の進化や、ノーベル生理学・医学賞を受賞した本庶佑先生が先鞭をつけた「免疫チェックポイント阻害剤」の発展は、肺がんの薬物治療に大革命を引き起こしました。

また、放射線などをピンポイントに腫瘍に当てる「高エネルギーγ線局所治療」は、保険の問題もありますが、画期的な効果と安全性を示しました。

「ひと昔前は、肺がんというと、『手術』だけが根治的な治療であり、『放射線治療』や『抗がん剤治療』は、ほんの少し延命するだけという認識をおもちの方が、多かったのではないのでしょうか。

今でも、根治的な治療は、手術が一番であることには、変わりありません。しかし、放射線や抗がん剤が進歩して、延命期間が年単位となり、中には、治ってしまう方も出てきました。

発見後は1日でも早く専門医へ

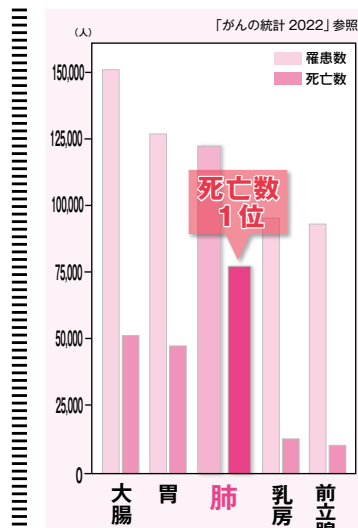
ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

新規会員募集中

ふれあい健康友の会 検索

「肺がんが疑われたり、肺がんと診断されたら、なるべく早く専門医に診てもらい、治療方針を協議しましょう。納得がいかなかったり、説明に不安を覚えたなら、セカンドオピニオン外来を受けることも重要です。ただし、あまり多くの医師を訪ねて、治療までの時間をかけすぎないようにしましょう。



がんの部位別の罹患数と死亡数

さらに進行が早いという特徴があります。病状が進行すれば、息切れや胸痛、血痰、声のかすれ、長く続く咳などの症状が出てきます。しかし、初期には自覚症状が乏しく、さらに、これらの症状が出たとしても、他の病気でもよくあるものなので、がんとは考えず、何もせずにそのまま放置してしまいうケースが、少なくないのです。

肺は、酸素を血液にのせて、体中の細胞に供給する重要な役割があります。そのため、多くの血管が肺に集まり、たくさんの血液が、入っては出ていく臓器となっています。肺にがん細胞があれば、血液にのって、全身に広がっていくため、進行も早くなってしまう傾向にあります。そうすると、見つかった時には、すでに他の臓器に転移している手術ができないことが多いので、それ故に、治りにくいがんといわれるのです。

なぜ、いくつかあるがんの部位のうち、「肺（がん）」は、罹患数の割に、死亡数が多いのでしょうか。

「肺がん」は、がんの部位別の罹患数では第3位であり、「大腸がん」と比べると約3万人も少ない数ですが、死亡数になると、大腸がんや胃がんを超えて1位となります（「がんの統計2022」より）。難治性の「肺がん」について、その特徴を紹介します。

「肺がん」は、がんの部位別の罹患数では第3位であり、「大腸がん」と比べると約3万人も少ない数ですが、死亡数になると、大腸がんや胃がんを超えて1位となります（「がんの統計2022」より）。難治性の「肺がん」について、その特徴を紹介します。

血液にのって 全身に広がる

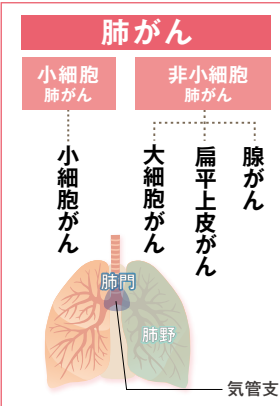
肺は、酸素を血液にのせて、体中の細胞に供給する重要な役割があります。そのため、多くの血管が肺に集まり、たくさんの血液が、入っては出ていく臓器となっています。肺にがん細胞があれば、血液にのって、全身に広がっていくため、進行も早くなってしまう傾向にあります。そうすると、見つかった時には、すでに他の臓器に転移している手術ができないことが多いので、それ故に、治りにくいがんといわれるのです。

がんの種類の研究が進み

もう一つ、注目すべきことがあります。それは、肺がんの種類や女性ホルモンです。肺がんは、「喫煙」が影響していることが広く知られていますが、喫煙者は以前に比べてかなり減っています。これに比例して、肺がんの罹患

このうち、扁平上皮がんとは、小細胞がんは、太い気管支付近（肺門）に発生することが多いがんであり、喫煙との関連が大きいとされています。それに対し、腺がんは大細胞がんは、肺の奥（肺野）に発生するがんで、腺がんは肺がんの中でも最も多いとされています。

そして今、「エストロゲン」という女性ホルモンの関係も注目され、喫煙のほかにも、肺がんを増やすと考えられる要因が研究されています。自覚症状が少なく、原因が喫煙だけに限らない難治性の肺がんには、定期的な検診が、最も効果的な対策と考えられます。



治療法の変遷と、現在の方法について

方、手術を第一選択とし、手術が難しい方や手術後に再発した方は、薬物療法や高エネルギーγ線治療を第二の手段とする戦略が、定着してきました。

認知症の方の服薬管理 ～服薬の難しさを乗り越える工夫～

「認知症」と聞くと、今言ったことを忘れてしまう「もの忘れ」のイメージが強いと思いますが、実は、処方薬をきちんと飲むことができないことも、症状の一つです。認知症の方が、ご家庭で正しく薬を飲むようにするためのちょっとした工夫を紹介いたします。

QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。



右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます →

※申込締切は、7月25日①11:00です。

オンライン 医学講座

視聴無料

日時 7月26日(火) 14:00～15:00

講師 茅ヶ崎新北陵病院 栄養科係長 川澄 真里 管理栄養士

生活習慣病予防の食事とは(摂取量と栄養のバランス)?! ～メタボリックシンドロームに注意!～

外出自粛によって、生活リズムが変化し、ストレスを抱えている方が多くなっています。そして、食生活の悪化は、生活習慣病のリスクを高めます。今回は、食事とメタボリックシンドロームの関係について、お話しします。

お問合せ 茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111 (代表) 茅ヶ崎市行谷583-1

無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に無料アプリ「Zoom」のインストールが必要です。

ご不明点は、左のお電話番号へお気軽にお問合せください。

オンライン 医学講座

視聴無料

日時 7月26日(火) 14:00から

講師 湘南さくら病院 小川 摩利子 認知症看護認定看護師

認知症の方の服薬管理 ～服薬の難しさを乗り越える工夫～

「認知症」と聞くと、今言ったことを忘れてしまう「もの忘れ」のイメージが強いと思いますが、実は、処方薬をきちんと飲むことができないことも、症状の一つです。認知症の方が、ご家庭で正しく薬を飲むようにするためのちょっとした工夫を紹介いたします。

お問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255 (代表) 茅ヶ崎市中尾1833

無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に無料アプリ「Zoom」のインストールが必要です。

ご不明点は、左のお電話番号へお気軽にお問合せください。

終日コースと短時間コース

自分で選択可能！通所リハビリテーション

茅ヶ崎新北陵病院

茅ヶ崎市北部の緑豊かな環境にある「茅ヶ崎新北陵病院」では、身体機能に不自由を抱えている人などが、介護保険を利用して、自宅から定期的に通い、リハビリテーションを受けることができます。



個別リハビリテーション＝茅ヶ崎新北陵病院にて撮影

「茅ヶ崎新北陵病院」は、「医療」であることを最大限に活かして、療の「プロ」が結集している病一し、地域の人が自宅から通ってリハビリを受ける「通所リハビリテーション」を、

「当院には、リハビリの国家資格をもつセラピスト（理学療法士／作業療法士／言語聴覚士）がそろっており、看護師も身体機能について高い知識を有しております。お一人おひとりに専属となるセラピストが、必要な訓練を分析し、リハビリテーションの提供や、それに関わる内容

容を立案しています。そして常時、看護師を配置しておりますので、医療依存度の高い方でも、安心してご利用いただける空間を用意しております。



飛沫防止パネルを設置している(集団体操の様子)＝同院

る限り多くのお日にちに、リハビリテーションを提供することを大切にしております。

さらに利用時間についても、多くの施設では、朝から夕方まで(約1日)の終日コースのみとなっていますが、当院では、短時間のコースも設定しています。こちらは、生活機能の改善や維持のためのリハビリテーションを凝縮したプログラムとなっております。

「日常生活の動作に不安がある方や、病院の退院後にもリハビリを継続したい方などは、是非、当院の通所リハビリテーションをご検討ください。見学やお問い合わせは、お気軽にお電話ください。」

茅ヶ崎新北陵病院
0467・53・4111(代)

わずか5ミリの創で行なう
背骨の新技术を日本初導入

○：背骨やそれに関わる治療など、これまで担当してきた整形外科手術は、4000例を超えます。骨粗鬆症が原因の脊椎圧迫骨折には、わずか5mm程度の傷口(創)を2カ所開けて「脊椎や脊髄の疾患を専門」としていますが、大学卒業

この「人」に聞く



武政 龍一 医師

(たけまさりゆういち)

茅ヶ崎中央病院 副院長
【整形外科】医学博士
日本整形外科学会 整形外科専門医
認定脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会
認定脊椎脊髄外科指導医
脊椎脊髄外科専門医
日本体育協会 公認スポーツドクター

○：高知県出身で、時にこぼれる洗剤とした土佐弁は、常に体を動かしていた少年期を彷彿させます。野球のほか、高校から始めたバドミントンでは、インターハイに出場。「選手経験がある」と、3カ月や半年という治療期間に、試合が終わってしまう悔しさや復帰に焦る患者さまの気持ちを

共感できるメリットがあります。現・高知大学医学部の門を叩いたきっかけは、「スポーツに貢献できる医師にこの強い思い。その後、教授との出会いで、背筋などの測定器の研究開発に携わり、脊椎や脊髄の分野を深掘りすることで、スポーツによる青少年の「腰椎分離症」だけでなく、中高年の「骨粗鬆症」などにも専門性を広げていきました。

○：背骨治療に関して、ヨーロッパ諸国で新しい術式を習得し、日本に初導入した当人であり、所属の大学病院での治療を経て、今では全国で盛んに行なわれるようになっていいます。「脊椎脊髄病なら、どこにも劣らない治療を」と熱意ある言葉が響きます。

急募 ワークライフバランスが良好！医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

◆60歳まで(定年制のため) ◆社保完備、医療補助あり ◆経験者、管理栄養士 優遇

電話応募
(株)メディカルフーズ
会社所在地：茅ヶ崎市西久保500
080(9455)2394
担当/タケシロ

面接

採用手続き

現場へ！

書類選考なしで
即、面接！茅ヶ崎市内
または
湘南エリアの
医療・介護系施設

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園

〔施設見学会付き〕実際に高齢者施設の内部を見学できます。

中高年向け無料セミナー
「失敗しない老人ホームの選び方」

高齢者施設の種類や特徴、費用、施設選びのポイントなどをわかりやすく解説！

7/9土, 7/23土

会場

湘南ふれあいの園

JR 茅ヶ崎駅北口から徒歩4分

お申込み
お問合せ

0467-86-6534

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

湘南ふれあいの園とは…

入居まで丁寧にご案内

館内見学のほか、個別相談、入居に関する不安や疑問など、一つひとつを丁寧に解決するために、スタッフが、ケアマネや介護士と連携して入居をサポートしていきます。

病院併設！安心感ある健康生活

同じ建物に地域病院(茅ヶ崎中央病院)や、健診施設(湘南健康管理クリニック)があるので、介護だけでなく、医療や健康面でも安心に満ちた住環境です。

元気な方はより活動的に！

施設の周辺は、公園や文化会館、映画館、ショッピングセンターが建ち並ぶ市街地なので、セカンドライフの楽しみは無限大に広がります。

24時間365日の介護サービス

介護サービスは、いつも施設で顔を合わせている介護士が提供。安心感があり、ちょっとしたことに気付いてくれる満足度の高いものです。



茅ヶ崎中央病院



ラウンジ



中庭



大浴場

現場の医師が解説！

同じ病名でも千差万別の「腰部脊柱管狭窄症」

武政龍一 副院長（茅ヶ崎中央病院）

現場の医師などが、病気や治療に関する内容を解説するコーナー「トピックス」。第10回は、脊椎や脊髄の手術を得意とし、茅ヶ崎中央病院（JR茅ヶ崎駅北口から徒歩5分）で新たに「脊椎外科」を開設して、専門診療を行なっている武政龍一 副院長に「この人に聞く」で紹介IIのお話を掲載します。

〈以下本文、武政副院長談〉

腰部脊柱管狭窄症とは

長い背骨の中で、腰の部分の「腰椎」には、脳から続く神経が通っています。その神経は、下肢の筋力や感覚を司る「脊髄」や「馬尾」であり、その神経の束が通るトンネルもあります。それが「脊柱管」です。

腰部脊柱管狭窄症という病気は、骨や靭帯の肥厚、椎間板の突出などによって脊柱管が狭くなり、中に入っている神経が圧迫され、腰

の痛みや脚のしびれ、痛みなどの症状を起こします。加齢による骨や靭帯、椎間板などの変性で起こることが多く、椎間板ヘルニア

顕著な症状「間欠跛行」

と比べると、50代以降の高年に多くみられる病気で、

「間欠跛行」を呈します。

腰部脊柱管狭窄症では、間欠跛行は最も典型的な症状です。

手術が必要になるのは

手術をしなければならぬのは、排尿障害（尿漏れ

や尿の排出困難）を起こしているような時と、進行する筋力低下が生じた時です。このような症状がある場合、

早急に手術を実施しないと、神経がダメージを受け、後になつて手術をしても、元に戻らなくなってしまうことがあるからです。

しかし、そのような症状を抱えながら我慢できる方はまれであり、ほとんどが疼痛で長く歩くことができなかつたり、腰臀部痛や下

除圧が固定か

この病気を根治するための治療（手術）内容は、「除圧」と「固定」に大きく分けられます。

除圧は、脊柱管を狭くしている骨や靭帯、椎間板を削り、脊柱管を拡大して神経の圧迫を取り除く方法です。

固定は、背骨にぐらつきがあったり、大きなずれが変形矯正を行なう必要がある場合などに実施します。骨を削り、神経の周りを十分に広げて、チタン製のスクリューなどで骨と骨の間を固定します。

腰部脊柱管狭窄症という病気は、同じ病名を診断されても、その病態は、多岐にわたるため、的確な病態の見極めと、それに応じた術式の選択が重要になります。

当院の手術では、背筋をほとんど傷めずに実施する「除圧術」から、しっかりと変形を矯正する「固定術」まで、幅広い方法の提案が可能です。内視鏡手術の創（傷口）と同レベルの小切開手術など、是非、当院での治療をご検討ください。

夏休みに学校説明会を開催

「看護師になりたい！」その気持ち、実現を

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

静岡県下田市に、「下田看護専門学校」があります。同校は、病院・介護・福祉の現場と連携した実践的教育を行なっている「湘南医療大学」（横浜市戸塚区）Ⅱ下の広告参照Ⅱの附属校です。約20年間にわたって、下田市から看護師を輩出し続けています。来春の入学に向けて、同校では「学校説明会」を行なっています。同校のスタッフは次のように話しています。

「本校では、学生一人ひとりが思い描く『素敵な看護師』になるために、日々、頑張っている姿が多く見られます。看護師の勉強を進めていく中で、どうしても一人では乗り越えることが難しい『壁』に突き当たることがあります。本校では、クラスメイトとの交流や、教員との関わりを大切に、学生がアドバンスや指導を受けていくことで、解決する力を養い、それが次第に大きな支えになっていくように育成しています。『看護師になりたい気持ち』は、頑張るエネルギーとなつて、つらい時でも乗り越えられる希望になります。思いが強ければ強いほど、自らを強く応援できるように、クラスメイトとの間で互いに『なりたい気持ち』が共鳴し、さらに強大になっていきます。湘南医療大学附属下田看護専門学校 0558・25・2211

学科ごとの体験授業も！

入学者の99%が参加した「説明会」、今年も開催

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校」では、夏休み期間に学校説明会を開催します。リハビリテーションの仕事に興味がある人のほか、次のような人におすすめです。▽個別でじっくり相談したい▽体験授業を受けてみたい

▽実際に授業で教わる教員や在校生と話したい
▽入試の種類・内容を知りたい
▽現場経験者に、医療職のやりがいや楽しさを聞きたい
▽資格について詳しく知りたい
▽実際の病院の様子や、授業の見学を希望している
▽奨学金について知りたい
説明会では、学科ごと（理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科）の体験授業や、校内の見学、学校の概要、入試・学費の説明などがあり、内容は盛りだくさん！同校に入学した学生のなんと99%が、前年度の説明会に参加経験があるという毎年人気のイベントです。是非ご参加を！
■茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 0467・88・6611

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

学校説明会
7月9日(土)
7月23日(土)
8月5日(金)
詳しくは、本校HPでご確認ください

理学療法学科・作業療法学科・言語聴覚学科で開催時間が異なります。

理学療法学科の授業風景
基本動作の回復をサポートするために、実習を多彩に取り入れています。

問合せ

理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
0467-88-6611
https://www.crc.ac.jp

JR

茅ヶ崎駅

徒歩18分

鳥井戸橋

南湖入口

茅ヶ崎駅

湘南医療大学附属 下田看護専門学校とは…

来年度には、20期生となる入学者を迎える実績ある看護師の養成学校。「看護師になりたい」という気持ちを最も大切に考え、全力でサポートしていく校風があり、校内では、看護師を目指して頑張っている姿が、至る所で見られる。

学校説明会にご参加を！

看護師を目指すなら！

7/30(土)
13:00~16:00

8/26(金)
13:00~16:00

夏休み期間に開催！

問合せ

湘南医療大学附属 下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
0558-25-2211
https://www.shimodakango.ac.jp

イベント開催時は
駅と学校の
送迎バスあり！

伊豆急下田駅から
路線バス
(板戸一色行き)
バス停「上の山」
徒歩3分

Shizuoka
ココ

伊豆急行線
伊豆急下田駅
0558-25-2211
拡大MAP

東戸塚駅より徒歩15分！湘南医療大学 薬学部



湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

毎週土曜オープンキャンパス開催中！新設の薬学部棟が見学可能！

〒244-0806
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

公式サイト https://sums.ac.jp

お問合わせ 入試事務局 045-821-0115 / nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2022年6月

No. 78

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

医療機関で禁煙指導を受ける効果

「たばこをやめられない」「体に悪いことはわかっているけれど、つい吸ってしまう」。そのような人は、ニコチン依存症かもしれません。今、医療機関にある「禁煙専門外来」が注目されています。

たばこが原因の
病気は意外と多い

喫煙が主な原因となって発症する病気には、「肺がん」や「COPD（慢性閉塞性肺

疾患）」のほか、心血管系の疾患や、歯周病などもありま
す。ただでなく、周りにいる人にも、煙によって同じような健康被害を与える危険性があります。

たばこに含まれる有害な物質（ニコチン、タール、一酸化炭素など）は、喫煙者本人

「禁煙外来」の登場



※ニコチン依存テスト

- ☒ 思ったよりもタバコを多く吸ってしまうことがある
- ☒ 禁煙や本数を減らそうとして挫折した
- ☒ 禁煙や本数を減らそうとすると吸いたくてたまらなくなる
- ☒ 禁煙したり本数を減らした時にイライラ・眠気・手の震え・頭痛などが起こった
- ☒ 上の症状の解消に、再び吸い始めた
- ☒ 重い病気にかかった時にも、悪いとわかっているのに吸った
- ☒ タバコで健康問題が起こっていることがわかっていても、吸ってしまう
- ☒ タバコで精神的問題が起こっていても、吸うことがある
- ☒ タバコに依存していると感じる
- ☒ タバコが吸えない職場や、つきあいは、避けてきた

5つ以上の該当者は依存の可能性あり

そのような実情もあり、昨今、医療機関では、「禁煙専門外来」を開設し、保険診療で禁煙指導を行なうところが増えています。

禁煙を専門的に支援することで、喫煙が原因となって発症する各種疾患の減少や、たばこ出火によるトラブル防止、さらには、国の医療費削減などにもつながることが考えられています。

また喫煙習慣は、新型コロナウイルス感染症の重篤化リスクにもあげられています。多くの喫煙者は、一度は禁煙を考えたことがあるといえます。しかし、成功するための長い道のりや、失敗した時の失望感など、さまざまなイメージを抱え、実践してない人も多いようです。医療支援による禁煙は、自分自身や大切な人の健康についても考え直す機会になります。

医療保険で受けられる

鎌倉ホスピタルの「禁煙外来」がスタート！

まずは受診対象になるか確認を

鎌倉駅西口から徒歩3分にある「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、この春から「禁煙専門外来」を開設しました。週に2回（月曜日午後と土曜日午後）に診療を行なっています。同院でお話を聞きました。

Q. 禁煙専門外来を開設した背景を教えてください。

A. 喫煙は依存症ですので、禁煙の際には、禁断症状（離

脱症状）が出ます。「なぜ病院で禁煙を？」「一人で禁煙できるでしょう」と考える方もいると思いますが、禁断症

「禁煙治療」の要件

- 1 すぐに禁煙することを望んでいる
- 2 「ニコチン依存症」スクリーニングテストが5点以上
- 3 1日の喫煙本数×喫煙年数≧200以上 ※35歳以上
- 4 治療に関して、署名同意ができる
- 5 直近1年以内に保険適用の禁煙治療を受けていない

禁煙専門外来

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後						

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5
(鎌倉駅西口から御成通りを海方面へ徒歩3分)

お問合せ ☎0467-23-1111

小山高敏 医師 小川智子 医師

2 ニコチン依存症が認めら

1 即時の禁煙を考えていて自ら希望している

ふれあい平塚ホスピタル 平塚市袖ヶ浜1-12 ☎0463-22-4105



整形外科

	月	火	水	木	金
午前					
午後					



骨粗鬆症の検査・治療

「ふれあい平塚ホスピタル」の整形外科では、骨密度の検査を行なっています。

骨粗鬆症の患者に対し、一人ひとりに合った内容を提案しながら、丁寧に治療をしています。診療では、薬だけではなく、専門のスタッフによる栄養相談や、対象疾患に効果的なリハビリテーションを提供。病気の進行防止から、体力向上に至るまで、幅広い内容のアドバイスも行なっています。

初診でも特別料金なし

同院のスタッフは、次のように話しています。(取材協力)

「昨秋から、整形外科に綾部真一医師が着任し、木曜日の午前枠を担当しております。整形外科の診察日が増え、現在、月曜日から木曜日の各午前枠と、水曜日と金曜日の午後枠があります。

当院は、初診であっても、診療費以外の特別料金はかかりません。骨に関する悩みは、当院へお気軽にご相談ください。

ふれあい平塚ホスピタル

整形外科の外来診療日が拡大

昨秋から木曜日午前枠を追加

平塚駅南口から徒歩12分にある「ふれあい平塚ホスピタル」では、昨秋から、木曜日午前も整形外科の診察を行なっています。



高齢者の骨折の多くは、「骨粗鬆症」が原因であるといわれています。骨粗鬆症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすい状態がほとんどで、軽く転んだだけで、腕や脚、肋などの骨にヒビが入ったり、骨折を起こすようになります。

4日後に再び骨折も

厚生労働省発表の資料によると、足の付け根にある大腿

骨頸部を骨折した人は、再び骨折(二次骨折)を起こす可能性が高いことが報告されています。初回の骨折から再骨折までの平均期間は、4.28年とされ、早い人では4日後に骨折したという調査もあります(中医学協2021年12月10日資料より)。

高齢者の骨折は、寝たきりのきっかけになることが多く、介護保険の「要介護」を認定されている人の原因としては、3番目に多いものです。

健康な体で長生きするための「健康寿命」の延伸には、骨粗鬆症を早期に発見し、治療していくことが重要なポイントになるでしょう。

「骨粗鬆症」は骨折の連鎖にご注意を！

骨がスカスカになる「骨粗鬆症」を抱えると、体の重要な太い骨でも、転んだだけで簡単に折れてしまうことがあります。

骨頸部を骨折した人は、再び骨折(二次骨折)を起こす可能性が高いことが報告されています。初回の骨折から再骨折までの平均期間は、4.28年とされ、早い人では4日後に骨折したという調査もあります(中医学協2021年12月10日資料より)。

高齢者の骨折は、寝たきりのきっかけになることが多く、介護保険の「要介護」を認定されている人の原因としては、3番目に多いものです。

健康な体で長生きするための「健康寿命」の延伸には、骨粗鬆症を早期に発見し、治療していくことが重要なポイントになるでしょう。

健康な体で長生きするための「健康寿命」の延伸には、骨粗鬆症を早期に発見し、治療していくことが重要なポイントになるでしょう。

健康な体で長生きするための「健康寿命」の延伸には、骨粗鬆症を早期に発見し、治療していくことが重要なポイントになるでしょう。

オンライン

医学講座

視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！

日時 7月28日(木) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科・内科 宮田 篤志 医師



血圧の正しいとらえ方 ～毎日の血圧からわかること～

家庭用血圧計が普及し、手軽に測れるようになりましたが、血圧は「高くてもいい」「低い方がいい」など、さまざまな声があり、何が正しいのか不安な方も多いと思います。今回は、宮田医師が皆さまの疑問にお答えし、「血圧の正しいとらえ方」についてお話しします。

お問合せ

ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表)

平塚市袖ヶ浜1-12

視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、
当院ホームページの「お申込みフォーム」
を表示できます。



視聴希望の方は、こちらのページから事前にお申込み(ご予約)をお願いいたします。

オンライン

医学講座

視聴無料

PC/スマホ/タブレットを使ってネットでご自宅視聴を！

公開 7月29日(金) 14:00から

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 内科 平田 敏樹 院長



肺がんとタバコ

「肺がん」は、喫煙と関係が深いことは、多くの方がご存知だと思います。しかし、体に悪いとわかっているながら、なぜ喫煙者はたばこをやめることができないのでしょうか。喫煙を断絶するきっかけになるように、禁煙のメリットを具体的にお話しします。

お問合せ

ふれあい鎌倉ホスピタル ☎0467-23-1111(代表)

鎌倉市御成町9-5

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページを
ご覧いただき、設定の準備を
してご視聴ください。



不明点などは、
お気軽にお電話(左記)で
お問合せください。