

卓越したスキルをもつ 専門医師が着任

胸腔鏡・脳血管・血液・ボツリヌス療法など

湘南東部総合病院（茅ヶ崎市西久保）は、神奈川県や東京都、静岡県で医療や福祉などを提供している「ふれあいグループ」の基幹病院です。高度専門医療の充実化を追求し続け、常に新しい技術や医療の導入に取り組み、「湘南エリアの方が、遠くの病院に行く苦勞を負わなくても、地元で大病院レベルの医療を受けることができる」というメリットを地域に提供しています。今年度も、さまざまな専門性をもつ医師が、新しく着任しました。

◆呼吸器外科



呼吸器外科
田尻 道彦 医師

方法です。今春に着任した田尻医師は、「この人に聞く」で紹介Ⅱは、「呼吸器外科に關する手術全般を担当いたします。特に胸腔鏡手術は、黎明期から行ない、得意としております」と話しています。

◆脳神経外科



脳神経外科
木下 由宇 医師

同院の「脳神経外科」では、専用のホットラインを開設し、地域の救急搬送を数多く受け入れている。「頭部疾患の若」ともいえる診療科です。



脳神経外科
高屋 善徳 医師

同院の「脳神経外科」では、専用のホットラインを開設し、地域の救急搬送を数多く受け入れている。「頭部疾患の若」ともいえる診療科です。

「呼吸器外科」は、肺がんや転移性肺腫瘍などの悪性疾患のほか、気胸といった手術治療が適用される疾患を中心に扱っている診療科です。同院では「呼吸器内科」や「放射線科」と連携をとりながら診療にあたっています。



脳血管撮影装置（アンギオ）

今回、新型の脳血管撮影装置（アンギオ）Ⅱ上写真Ⅱを導入し、さらに詳細な内容を、より短時間で撮影できるようになりました。脳出血や脳梗塞、頭部外傷などは、いつ起こるか予測がつかない重大疾患で

岡本医師は、「貧血症状から胃や腸の出血が見つかったり、悪性腫瘍が原因となっている症状もあるので、ただ治療するだけではなく、原因をはっきりさせることが大切」と話し、的確な診断と、個々に最適と考えられる内容を提供しています。

◆整形外科



整形外科
川井 浩平 医師



整形外科
堀内 勇希 医師



脳神経内科
伊藤 恒 医師

「脳神経内科」には、パーキンソン病や、てんかん、頭痛、認知症の診療経験を多くもつ伊藤医師が着任。同科では、きめ細かい診療を提供するために、顔面けいれん・斜頸・わき汗などに対する「ボツリヌス療法専門外来」や、上肢・下肢の痙攣（こわばり）治療の「ITB療法専門外来」などを新しく開設しました。

◆血液内科



血液内科
岡本 宗雄 医師

「血液内科」では、貧血などの比較的身近な病態から、白血病や悪性リンパ腫などの重大な疾患まで、幅広く扱っています。血液疾患には、内科全般にわたる多くの知識や経験が必要とされ、着任した

2021年開設の薬学部

薬学・臨床・研究の一貫教育 臨床に強い薬剤師へ！

湘南医療大学

オープンラボを体感！

今年度は、新校舎の「薬学部棟」にて、薬学を体感できるオープンキャンパスを開催します。一般的な研究室は個室であるところを、同大では、1つの大きな部屋に複数の研究者の机や実験機器を配置することで、異なる分野同士の交流を活性化させる「オープンラボ」を採用。オープンキャンパスでは、実際の研究室（ラボ）の見学や、機器、研究概要の紹介もあります。

この機会に新しい薬学部棟へ足を運び、臨床一貫型の薬学を体感してみては。

湘南医療大学入試事務室
045-821-0115

横浜市戸塚区にある「湘南医療大学」は、2021年春に「薬学部医療薬学科」を開設しました。この学部では、「臨床に強い薬剤師」を養成するために、「薬学教育」「臨床現場」「研究」の3つの立場が連携する「臨床一貫型連携教育体制」があります。病院・薬局実務実習では、大学教員と病院薬剤師による協働の指導体系を確立。チーム医療では、同大の看護学科

看護師になるための第一歩

現役の看護学生と話せる！ 実り多きオープンキャンパス

茅ヶ崎看護専門学校

「茅ヶ崎看護専門学校」は、オープンキャンパスを開催します（参加申込制）。

当日は、現役の看護学生が参加し、来校者の技術体験をサポートしたり、学生生活の質問などを受けます。進路を決める上で、大きなポイント

になる内容がたくさん詰まったオープンキャンパスなので、是非、友人や保護者と一緒に参加を！現在、ホームページや電話で申し込みを受け付けています。

同校は、神奈川県最大級の医療グループ「ふれあいグループ」に所属している特長を最大限に活かし、医療現場の声を反映した授業や実習を展開。知識や技術とともに、臨床で求められる即戦力を身に付けます。また、姉妹校「湘南医療大学」への編入学、研修による幅広い認定資格の取得など、キャリアアップ制度も充実しています。

看護士への夢は、茅ヶ崎看護専門学校で実現を！
茅ヶ崎看護専門学校
0467-866011

茅ヶ崎看護専門学校
オープンキャンパス
6月18日土 13:00~16:00
7月2日土 13:00~16:00
保護者の方やご友人との参加大歓迎!!
●現役の看護学生との触れ合い
●技術体験
●学生生活のQ&A
●座談会
など
申込み・問合せ
茅ヶ崎看護専門学校
神奈川県茅ヶ崎市今宿390
0467-86-6011
(入試相談室)
https://www.chigakan.ac.jp

湘南医療大学 (6年課程)
「薬学部 医療薬学科」
2021年4月 開設!
美しく機能的で、コミュニケーションが図れるキャンパスにて、皆さまをお待ちしております。
6年間の授業内容や、就職先などを質問できる個別相談のほか、在校生によるキャンパス紹介、過去問題を使った入試対策も行ないます。
申込み・問合せ
湘南医療大学
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
045-821-0115
(入試事務室)
https://sums.ac.jp
6月18日土 13:00~16:00
7月2日土 13:00~16:00
OPEN Campusスケジュール
SUN MON TUE WED THU FRI SAT
5/29 30 31 6/1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
4模擬授業 オープンラボ

湘南医療大学 薬学部
✓2022年4月より薬学部棟新設!
✓学生一人ひとりを大切にしたい少人数教育
✓モチベーションを下げない教育・研究体制

毎週土曜日開催中!

Open Campus

入試対策説明会

個別相談コーナー(教員・在学生・入試)

学科説明

ラボ見学ツアー

※開催日によって内容が異なりますので、詳細は大学ホームページをご確認ください。

ご予約はこちらから

https://form.e-v-o.jp/oc/sums ※事前予約制



湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

公式サイト https://sums.ac.jp
お問い合わせ 入試事務室 045-821-0115

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2022年5月

No. 77

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

受診者統計で判明

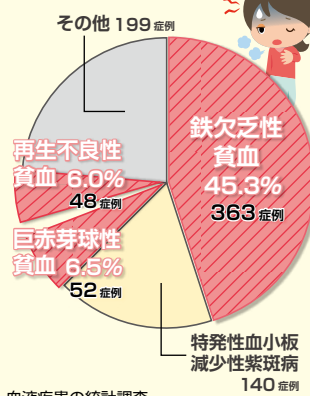
実は結構多い貧血治療の通院

血液のヘモグロビン濃度が下がり、「酸欠状態」が起きてしまうのが「貧血」です。血液を専門的に診る診療科「血液内科」では、この症状をうったえる受診者が多く、身近な病気の一つと考えられます。

「貧血」は、血液の成分である赤血球のヘモグロビンの濃度が低くなり、全身の細胞に酸素を十分に運べないことが原因で起こります。

高齢者では精神症状もこれらの症状に加えて、高

貧血の受診が
半分以上を占めている



血液疾患の統計調査
(昭和大学病院「血液内科」2013年度)

血液内科における主訴の統計

高齢者では、認知障害などの精神神経症状のほか、狭心症などの循環器症状、さらに、食欲不振などの消化器症状が起こることもあるので、注意が必要です。高齢者は、鉄・ビタミンなどの栄養面の不足や、がんまたはがん治療の影響によって、自分では気付かないうちに、体内で出血している可能性があるからです。

専門医の重要性
貧血症状には、原因をしっかりと解明するために、医師

の診察を受けることが大切です。内容によっては、さらにその原因となっている分野の専門医を交えた対応が必要になります。原因や重症度に応じて、鉄剤やビタミン剤、葉酸の摂取、補充目的の輸血などの治療が検討されます。

貧血症状を起こした時には、次の内容を参考に、その場面を乗り越えましょう。しかし、日頃から体調不良を起こしていたり、健康診断の所見で指摘があった場合には、きちんと医師に診てもらったことが、最も早い解決になるでしょう。

「フレイル」とは、老化によって、心身ともに弱ってきく状態を示す言葉です。身体的な問題だけではなく、精神的な問題が重なって、高齢者は「要介護」状態に近づいていくと考えられています。

身体・精神・社会的な問題などが重なることで、高齢者は「フレイル」に近づいていきます。75歳以上の人は、フレイル健診を受けて、予防に努めましょう。

フレイル患者、増加の懸念

最近では、コロナ禍の影響で、フレイル患者が増加することが懸念されています。

高齢者の外出控えが顕著に

2020年(コロナ禍)に、高齢者を対象に行なった調査結果を、コロナ禍前(2018年)の結果と比較してみると、【バスや電車を使った外出】や【友人の家への訪問】、【週に1回以上の外出】に対する回答が、減少していることがわかります。上表。

新型コロナウイルス感染症の大流行という未曾有の状況でも、フレイルを予防していくためには、まず、年に一度「フレイル健診」を受診することが肝要といえるでしょう。

ふれあい鎌倉ホスピタル

血液疾患でも、慢性期治療が可能

出血 血栓分野の専門医が常勤

ふれあい鎌倉ホスピタルには、各種の専門外来があり、特に内科系では、「血液専門外来」を設けていることが特徴です。大学病院等との連携診療によって、きめ細かい対応を可能にしています。

ふれあい鎌倉ホスピタルの「血液専門外来」の担当スタッフに、お話を聞きました。

Q 「血液疾患」には、どのようなものがありますか？
(担当医・小山高敏医師)

A 貧血・止血異常などの良性疾患から、悪性リンパ腫・白血病・骨髄異形成症候群・



ふれあい鎌倉ホスピタル
血液専門外来担当
小山 高敏 医師

多発性骨髄腫などの悪性疾患まで、幅広くあります。

当院では、所属グループの各病院のほか、大学病院と連携して、血液疾患の診療を行なっています。

Q テレビなどで耳にする「骨髄」移植なども、含まれるのですか？

(担当医・小山高敏医師)

A 造血幹細胞移植や、強力な化学療法をともなう造血器腫瘍(急性白血病や悪性リンパ腫など)の治療は、専門

的な設備がある機関で実施されるケースが多いです。

一方で、外来治療や輸血などの保存的治療、慢性期治療が必要な患者さまにとって、当院のような地元で密着した地域病院での治療が望ましいと思われま

Q 全国的に、血液の専門医師は多いのですか？
(同院スタッフ)

A 血液分野を得意とする医師は一定数ありますが、出血傾向(血友病などの出血し

ふれあい鎌倉ホスピタル

- 血液…月曜日PM
- フットケア…水曜日PM
- 漢方…土曜日PM など

お問合せ
0467(23)1111
鎌倉市御成町9-5



ふれあい平塚ホスピタル
総合診療科
菅井 桂雄 院長

「菅井院長」『後期高齢者健康診査』は、高齢者の健康状態を、より総合的に把握して、介護の予防へとつなげるために、2020年度から問診票が見直され、いわゆる「フレイル健診」としてリニューアルされました。フレイル健診では、「1日3食きちんと

「今年度の平塚市のフレイル健診は、6月1日から開始される予定です。当院は実施医療機関の一つです。当院では、専門的な知識を



平塚市は6月から開始予定
平塚市袖ヶ浜1の12
☎0463-22-4105

取材協力

年に一度、フレイル健診を受けましょう

ふれあい平塚ホスピタル 菅井桂雄 院長

平塚市の「フレイル健診」の実施医療機関である「ふれあい平塚ホスピタル」の菅井桂雄院長のお話を紹介します。

「菅井院長」『後期高齢者健康診査』は、高齢者の健康状態を、より総合的に把握して、介護の予防へとつなげるために、2020年度から問診票が見直され、いわゆる「フレイル健診」としてリニューアルされました。フレイル健診では、「1日3食きちんと

食べていますか」「6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか」といった15の質問が設けられており、生活習慣や社会的な活動状況など、多面的に心身の衰えがあるかどうかをみていきます」

■フレイル健診の希望者は、ふれあい平塚ホスピタル・医事課へお電話を。

「今年度の平塚市のフレイル健診は、6月1日から開始される予定です。当院は実施医療機関の一つです。当院では、専門的な知識を

オンライン 医学講座

日時 **6月23日(木) 15:00から**

講師 ふれあい平塚ホスピタル リハビリテーション科 **木場 竜雅** 理学療法士

知っておこう、膝痛(ひざづ)のこと～自宅でできる予防と解消法～

多くの方を悩ませている「膝痛」。運動機能の回復・維持などのリハビリテーションで国家資格をもつ当院の理学療法士が、膝痛の原因と発生の仕組みについて、解説します。さらに、自宅でもできる膝痛の解消法をレクチャーしますので、是非ご視聴を!

お問合せ
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105 (代表)
平塚市袖ヶ浜1-12

Web動画 医学講座

お好きな時間にPC/スマホ/タブレットで何度でも!

公開 **6月17日(金)から(予定)**

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 神経内科 **小出 隆司** 医師

脳卒中を知ろう

「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」などの脳卒中は、片まひや意識障害、言語障害、頭痛などの症状をもちます。入院日数は120日前後と長く、退院後は訪問看護を利用するケースが多くなっています。脳卒中の種類と症状、治療、予防、支援の現状などをお話しします。

お問合せ
ふれあい鎌倉ホスピタル
0467-23-1111 (代表)
鎌倉市御成町9-5

当院のホームページ上に動画をアップ!

公開日以降に、
当院のホームページの中で
動画を自由に
ご視聴いただくことが可能です。

※インターネット環境が必要です。
(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)