

# 健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・  
県央版

2022年4月

No.61

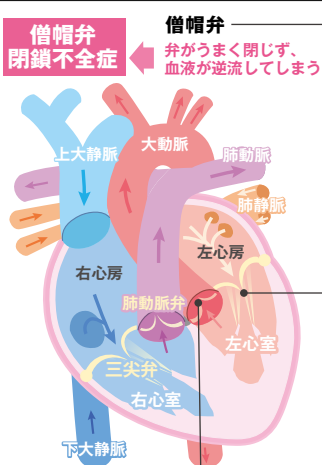
大動脈弁と僧帽弁に多い

## 心臓の血液が逆流・不通!「弁膜」の故障

心臓には、4つの弁膜がありますが、そのうち、「大動脈弁」が狭窄する病気で、「僧帽弁」の閉鎖が不完全になる病気が増えています。このような弁膜に支障が出る状態を「弁膜症」といいます。

### 弁膜の大事な役割

心臓は、全身に血液を送る「ポンプ」の働きをしています。そして心臓の内部は、右心房／右心室／左心房／左心室の4つに分かれ、血液が通る各出口に「弁膜」がついています。これは、血液を逆流させずに、一方方向に流すための大事な働きがあります。しかし、弁膜に障害が起き、



大動脈弁 弁が硬くなり、うまく開かず血液の流れが妨げられる  
大動脈弁狭窄症 弁が硬くなり、うまく開かず血液の流れが妨げられる  
僧帽弁 弁がうまく閉じず、血液が逆流してしまう  
僧帽弁閉鎖不全症 弁がうまく閉じず、血液が逆流してしまう

その機能を果たせない状態になることがあります。それが、「弁膜症」という病気です。老化による硬化・弱体化人口の高齢化にともない、弁膜症の患者は増加しています。特に動脈硬化で弁膜が硬くなって血液の通りが悪くなる「大動脈弁狭窄症」や、弁膜が変性して弱くなることで血液が逆流する「僧帽弁閉鎖不全症」が増えています。弁膜症の主な症状は、動悸や息切れ／疲れやすい／足のむくみ／胸痛／呼吸困難などがあります。徐々に進行していくため、自分では体の不調に気付かず、無意識に運動を制限して症状を自覚できなかったり、加齢によるものと自己判断してしまうケースが多いようです。重症化する前に治療を!

弁膜症の診断は、聴診（心雑音があるかどうか）と心エコー検査によって行なわれ、重症度が評価されます。軽症の場合は、服薬治療で症状の緩和をはかります。しかし進行すると、心筋に障害をおこし、心臓全体の機能が低下してしまいます。そのような状態では、手術で弁膜を治療したとしても、心筋の障害は回復することがなく、心臓は元通りに働くことができません。弁膜症は、自然に治ることがない病気です。

## 大和成和病院の弁膜症治療 大開胸せず、カテーテルでも可能に! TAVI・MICSを実施

弁膜症治療は進化し、現在は、血管からカテーテルを挿入して治療する「TAVI」や、低侵襲の手術方法「MICS」などがあります。これらを実施している大和成和病院・田畑医師のお話を紹介します。

「弁膜症は、適切なタイミングで手術等の治療を行なえば、再び通常の生活が送れるようになります。大和成和病院では、幅広い治療法を導入し、患者さまお一人おひとりのニーズに合わせて、提供しています。心臓などの循環器系のご不安は、一度、当院へご相談ください。取材協力

### 幅広い治療法を提案

「弁膜症を抱えている方が、正常な心臓機能を取り戻すためには、弁膜を人工弁に取り換えたり、弁膜を温存して治す手術が必要です。通常の弁膜症手術では、胸の真ん中の胸骨を切開し、人工心肺装置で一時的に心臓を止めます。しかしこれは、80

代以上の方にとつて、大きな負担になる場合があります。胸を開かずカテーテルで「そのような場合、【経カテーテル大動脈弁治療】が有効です。この方法は、『TAVI（タビ）』と呼ばれ、胸骨を切らず、心臓も止めずに、カテーテルを用いて人工弁を留置する治療法です」

通常の開胸手術  
胸骨を大きく切開  
胸骨  
肋骨

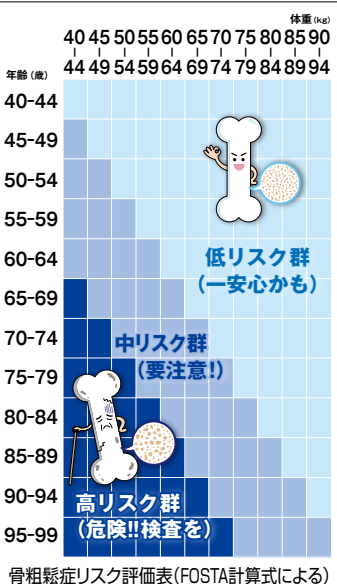
タビ  
TAVI  
経カテーテル大動脈弁治療  
太ももや肋骨間からカテーテルを挿入

ミックス  
MICS  
低侵襲心臓手術  
肋骨の間から小さく切開

大きく開胸しない方法は…  
大和成和病院に相談を!  
☎046(278)3911  
大和市南林間9-8-2 [病院無料バス有]

## 2つの要素から決定される「骨の強度」

骨粗鬆症とは、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる高齢者に多い病気です。骨の強度をつくっているのは、主にカルシウム量である「骨密度」がおおよそ7割、残り1割は、骨の微細な構造や骨代謝の状態の「骨質」で決定されます。



骨粗鬆症リスク評価表(FOSTA計算式による)

## 早期に治療、きちんと継続 骨折予防で楽しい長寿を! さがみ野中央病院 山田久孝 院長

さがみ野中央病院の整形外科外来では、骨粗鬆症の治療を行なっています。院長のお話を紹介します。〈取材協力〉

がんより生存率が低い

「骨折（転倒）は、要介護になる原因の第3位（12.0%）です。骨折が連鎖することによって生活の質が大きく損なわれ、『健康寿命』を短くするだけでなく、生命予後を脅かすことにもつながります。＊介護を必要しない状態のこと。」

薬の効果に期待できる

「高齢者の骨折の原因には、『骨粗鬆症』があげられます。この治療には、食事と運動だけではパワー不足であり、多くは、お薬が必要になります。骨はどなたでも、新陳代謝によって毎日少しずつ入れ替わり、生活習慣病に比べて、薬の効果は、高齢者でも期待できると考えられています」

薬との上手な付き合いを

「近年、飲み薬や注射薬など、さまざまなお薬が発売され、骨折予防の効果が高いものも増えていますが、服薬の継続や、処方の際の医師との相談など、お薬との付き合い方には、注意が必要です。」

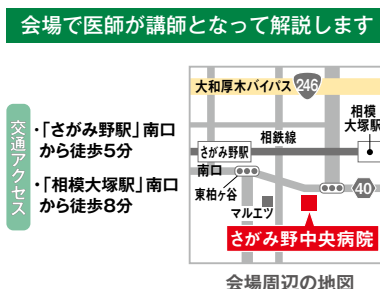
ふれあい健康友の会  
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます  
新規会員募集中  
ふれあい健康友の会 検索

医学講座  
会場：さがみ野中央病院 1階 リハビリ室  
日時 5月26日(木) 13:00から  
講師 さがみ野中央病院 内科 小熊 利明 副院長  
参加無料

## 高中性脂肪症 ～その対処法と治療～

体内の測定値の中でも、「中性脂肪」の数値が気になっている方は、少なくないのではないのでしょうか。今回は、「高中性脂肪血症」の内容および症状を説明し、その対処法と治療について、わかりやすく解説いたします。是非、ご参加ください。

お問合せ  
さがみ野中央病院  
☎046-233-5110(代表)  
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



オンライン医学講座  
PC/スマホ/タブレットでネットからご自宅視聴を!  
日時 5月31日(火) 13:00から  
講師 大和成和病院 心臓血管外科 倉田 篤 院長  
視聴無料

## 心臓に関わる深い話 ～心臓についてのあれこれ～

「心臓」はとても重要な臓器であることは、皆さまご存知だと思います。しかし、その役割や、害されるとどのように支障が出るのかを、即座に答えられる方は、少ないと思います。心臓の重要性を丁寧に解説し、日頃から気を付けていただきたいことをお伝えします。

お問合せ  
大和成和病院 総務課  
☎046-278-3855(直通)  
神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください、設定の準備をしてご視聴ください。

大和成和 医学講座 検索

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。

若年層に深く認識して欲しい

## 子宮筋腫と子宮頸部異形成について

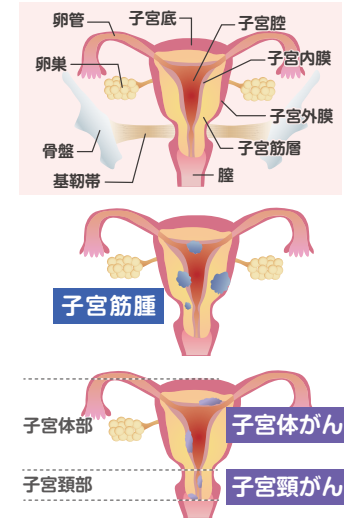
子宮頸がんワクチンの積極的勧奨が再開

綾瀬厚生病院では、「婦人科外来」を、月曜日から土曜日の午前中と、月・水・土曜日の午後開設しています。診療受付は、午前の枠が8時30分から正午まで（木曜日は11時まで）、午後の枠は13時30分から16時30分までです。

〈取材協力〉

綾瀬厚生病院では、「産婦人科」の外來診察を、「産科」と「婦人科」にそれぞれ分けて行なっています。

同院で産婦人科部長を務めている宮本壮医師に、この人に聞く」で紹介し、お話を聞きました。



子宮と各疾患のイメージ



綾瀬厚生病院の産婦人科病棟

Q. 婦人科疾患には、どのようなものがありますか？  
A. 婦人科で多い疾患には、おりもの異常などの膣炎や外陰炎のほか、子宮では、子宮脱、子宮筋腫、腺筋症などがあります。

Q. 最近、女性向けの検診（婦人科検診、子宮がん検診など）の大切さを耳にする機会が増えましたが、それらの検診で見つかることが多い疾患は、ありますか？  
A. 「子宮がん検診」など

Q. 代表的な婦人科疾患について、いくつか説明しても

## 内科的・外科的の双方から その方にベストな医療を

○：綾瀬市内において、唯一の分娩病院であり、内科から外科分野まで、複数の診療科を有する総合的

な医療機関として、地域に安心感を提供している「綾瀬厚生病院」。同院で産婦人科部長を務めています。

## この「人」に聞く



宮本 壮 医師  
(みやもと つよし)

綾瀬厚生病院

【産婦人科】

日本産科婦人科学会 専門医  
日本婦人科腫瘍学会 専門医

○：産科分野に関して、「以前に比べて医療は進化しています。『分娩は、何が起るかわからない』ということは、今の時代も変わりありません。スタッフは、現場で緊張感をもち続けていくことが、大切だと思っています。一方で、妊婦さまに対しては、できる限り安心感を提供していくように、配慮しています」と話し、常勤医師のほか、産婦人科棟のスタッフに、経験豊富なベテラン助産師（看護師）を配置。さらに、「陣痛室」をナースステーションの近くに設置し、大きな不安を迎える際にも、すぐにサポートできる院内環境であることを「見える化」しています。また、現在のコロナ禍においては、入院の際にPCR検査を実施し、母児同室を基本とする出産後の同院での入院生活

**急募**

**健康生活お役立ち新聞**

**正社員募集**

資格／要普免（AT限定可）  
年齢／40歳位まで  
勤務予定地／茅ヶ崎市  
待遇／社会保険完備、医療費補助制度

応募バ切／5月16日迄

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接 など

〒253-0084  
茅ヶ崎市円蔵370-20  
エフ.アンド.ユアライフ3F 新聞宛  
☎0467(58)5678  
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

（有）エフ.アンド.ユアライフ

**綾瀬厚生病院**

☎0467-77-5111(代)

病院周辺地図

神奈川県綾瀬市  
深谷中1-4-16

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田 春のキャンペーン

湘南ふれあいの園シリーズ企画

## 一人部屋を体感！ショートステイ

1泊2日3食付（個室利用・税込価格）

¥11,000

老人ホームでの暮らしに、さまざまな不安が頭をよぎり、なかなか前に進めず躊躇されている方や、介護が必要な身体状況になり、多くの楽しみを諦めかけている方に、まずは施設での暮らしを肌で感じていただこうと、お得な価格で提供することになりました。ちょっと贅沢なホテルに外泊されるようなお気持ちで、お試しになってみてはいかがでしょうか？



無料  
セミナー  
もあります！

5月1日(日)～22日(日)の間、毎日開催！

## 「失敗しない老人ホームの選び方」

老人ホーム選びの基礎知識や、失敗しないための重要ポイントなどを集約したもので、これまでに1000名以上の方が参加している人気のテーマを扱ったセミナーです。老人ホームについて学びたい方も、現在、施設探しで困っている方も、まずはお気軽にご参加を！ご希望のお日にも・時間をご予約ください。

※ご来場者さまの身体状況によって、送迎の対応をしております。是非ご相談ください。

少人数  
開催



完全予約制で開催するので、少人数・感染対策など、安心の環境を用意いたします。

見学



施設内の見学が可能です。広いラウンジや専用レストランなどの共有スペースもご覧いただけます。

湘南ふれあいの園  
シニアレジデンス町田  
☎0120(86)6534  
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8  
多摩境・南大沢・相模原の各駅から施設直通無料バスをご利用ください。



ショートステイ、セミナーともに、当施設へ直接お電話でご予約ください。

## せいわ居宅介護支援センター と関係機関のイメージ



お問い合わせ 大和市南林間 9-8-9  
TEL 046(240)0149  
FAX 046(240)0249  
①～③ (※も対応可能) / 9:00～17:30

「せいわ居宅介護支援センター」のスタッフ「当センターでは、ケアマネジャーが、介護を必要としている方（要介護者）からの相談を受けたら、ご希望に応じてケアプランを作成しています」

作成したケアプランに沿って、介護サービスが受けられるのです。

「はい。ケアプランを作成した後も、当センターでは、利用者さまが適切なサービスが受けられるように、介護サービスを提供している施設や事業者と関わり、随時調整などを行なっています」

「介護サービスは、施設に入居して受けるものが多いのですか？」  
「自宅生活しながら、介護サービスを受ける『在宅サービス』もあります」  
「その種類を教えてください。」

「せいわ居宅介護支援センター」は、介護老人保健施設の中に事業所をもち、介護現場のニーズや状況を把握しながら、利用者により良い内容を提供しています。同センターのスタッフに話を聞きました。

## せいわ居宅介護支援センター

### 老健・通所リハビリ・訪問看護を併設 本当に適した介護サービスの紹介へ

ケアマネが常に実態把握できるから安心

## 居宅介護支援の主な内容

利用者が可能な限り自宅で自立した生活を送ることができるために、ケアマネが、利用者の状況や環境に応じた適切な介護サービスを受けられるようなケアプランを作成し、そのプランに基づいて効果的なサービスが提供されるように事業者と連絡調整も行ないます。

### ケアプラン作成 支援の例

- 1 アセスメント**  
ケアマネが利用者のもとへ訪れ、心身状態や生活環境を把握し、課題を分析
- 2 話し合い**  
ケアマネと利用者・家族・サービス事業者などが、自立支援に資するサービス内容を検討
- 3 プランを作成**  
課題や話し合いを基に、サービスの種類や回数を決め、サービスの利用の手続きを行なう

**介護サービスの利用が開始**  
サービス事業者と契約し、ケアプランに沿ってサービスの利用がスタート！

### 居宅介護支援の主な事業

「要介護1」以上の認定を受けた人が、同センターを利用する場合、利用に関わる料金は、全て介護保険で支払われるので、無料で何度でも利用できます。

判断時に心強い

「居宅介護支援センター」とは、ケアマネジャーが常駐している事業所のことです。

ここでは、ケアプラン（居宅サービス計画）の作成のほか、介護相談、必要なサービス

の連絡・調整、介護保険に関する申請の代行も行なっています。

「明日から、介護保険を使って介護サービスを受けよう！」と思っても、申請やケアプランの作成など、事前にやるべきことがいくつかあります。そんな時、「居宅介護支援センター」へ相談ができます。

## 居宅介護支援センター ケアマネ決定時にも頼れる相談所

具体的な情報の収集が可能

さらに、ケアマネジャーを選ぶ際に、同センターでの情報は、判断基準の一つとなります。

「要介護」と認定された後、担当のケアマネジャーの決定には、自治体の介護保険を担当している課や、地域包括支援センターで情報を得る人が多いと思いますが、それらは公的な施設なので、具体的に「この事業所がおすすめですよ」と、どこかを優先する内容は伝えません。

そのため、最終的にケアマネジャーを決めるのは、自身での判断になります。そのように時に心強いのが、居宅介護支援センターでの相談です。まずは、近隣のセンターを探してみよう。

## 春のオープンキャンパス開催！

### 医療・IT・福祉、おもてなし分野のプロに

医療ビジネス観光福祉専門学校

「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、医療事務やITスキル、介護福祉のほか、ホテル・ブライダル業界で活躍する人材を、養成しています。多彩な分野が学べるコースを設置することで、あらゆる場面に即応できる力と、豊かなコミュニケーション力を磨きながら、所属する学科の専門知識と技術が習得できます。

詳しい内容は、ホームページで確認できます。  
■医療ビジネス観光福祉専門学校  
042-744-9711

## 介護資格の取得へ！

### 入門的な「初任者研修」と発展の「実務者研修」を開講

ふれあい医療福祉研修センター

医療や福祉の講座を行なっている「ふれあい医療福祉研修センター」では、「介護職員初任者研修」と「介護福祉士実務者研修」を開講します。「介護職員初任者研修」は、介護の基本的な知識から応用技術までを学び、介護の入門

的な資格を取得できる研修です。添削課題を併用して進めるので、通学は週1回です。働いている人でも受講しやすい日程になっています。その上位資格となるのが、「介護福祉士実務者研修」です。通信課程であり、ライブスタイルや勉強方法に合わせて、Web学習コースと印刷教材学習コースから選べます。研修中はもちろん、研修終了後も国家試験受験合格まで、きめ細かいサポートがあります。同センターでの21年度の介護福祉士実務者研修修了生の国家試験合格率は、なんと100%！興味がある人は、是非お問い合わせを。  
■ふれあい医療福祉研修センター  
0467-84-0576

### 入門的資格

#### 介護職員初任者研修

日程 6/9(木)～9/29(木)

スクーリング 計17日間(週1回ペース)

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階・演習室  
[JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分]

申込みフォームへ

### 上位資格

#### 介護福祉士実務者研修

日程 6/1(木)～11/30(木)

スクーリング 計7日間

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階・演習室 [JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分]

申込みフォームへ

申込み・問合せ

ふれあい医療福祉研修センター  
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11  
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階  
0467-84-0576 FAX 0467-84-5966  
fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

2022年度 5月開催

## オープンキャンパス スケジュール

教員や在校生が紹介！

5/7(土) 10:00～11:30 学校説明会・AOエントリー説明会  
AO入試合格へのアドバイス、学校概要の説明ほか

5/14(土) 10:00～12:30 オープンキャンパス  
体験授業、在校生トークほか

5/21(土) 10:00～12:30 オープンキャンパス  
体験授業、在校生トークほか

5/28(土) 10:00～12:00 体験入学  
学校概要の説明、入試・学費についてほか

問合せ

医療ビジネス観光福祉専門学校  
神奈川県相模原市南区上鶴間本町3-18-27  
042-744-9711  
医療ビジネス学科 病院事務コース・メディカルITコース  
介護福祉学科 観光学科 ホテル・ブライダルコース

小田急線 茅ヶ崎駅 徒歩1分  
小田急線 茅ヶ崎駅 徒歩4分

実施日・内容は変更になる場合があります。最新の情報はHPでご確認ください。

## 医療薬学科



## 看護学科



## 理学療法学専攻



## 作業療法学専攻



湘南医療大学  
Shonan University of Medical Sciences

東戸塚駅より徒歩15分！毎週土曜日オープンキャンパス開催中！

〒244-0806  
神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

公式サイト <https://sums.ac.jp>

お問い合わせ 入試事務室 045-821-0115 / nyushi@sums.ac.jp

# 健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・  
県央版

2022年4月

No.61



取材協力  
相澤副院長(左)を中心とする手術担当スタッフ

綾瀬厚生病院の整形外科(担当医・相澤智史副院長ほか)では、脊椎手術、人工関節手術、骨折手術、膝関節鏡手術、外傷による縫合手術などを、年間約300件(21年度実績)行なっています。

## 大腿骨頸部骨折の手術

転倒や外傷によって、歩けない状態になり、救急搬送された患者に対し、医師が「大腿骨頸部骨折」かどうかの診断を行います。同院では、速やかに手術の必要性を判断し、内科検査もしっかりと行ないながら、人工関節を用いた手術など、検討していきます。

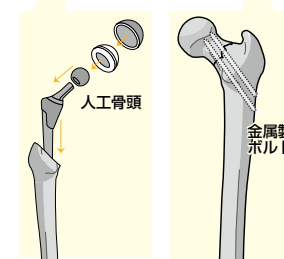
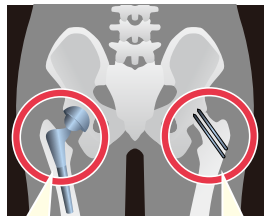
## 自宅復帰率は80%超

同院の手術スタッフは、次のように話しています。「手術を受ける患者さまは、多くの不安を抱えています。当院では、そのような状態をよく理解し、スタッフが術前訪問を行ない、情報共有だけでなく、患者さまの緊張や不安感を少しでも緩和できるように心掛けております。」

## 専門病棟でのリハビリから術後までしっかり 綾瀬厚生病院 整形外科

幅広い診療科をそろえている「綾瀬厚生病院」(綾瀬市深谷中1の4の16)では、整形外科をはじめ、眼科、産婦人科などの手術を、年間400件以上(21年度実績)行なっています。今回は整形外科手術を紹介します。

## 転倒骨折の手術治療



大腿骨頸部骨折の主な手術方法

人間の体の骨は、加齢によって「骨粗鬆症」などによって、強度が低下します。その影響で、「ちょっと転んだだけ」という軽微な外力でも、骨が折れるようになってしまいがちです。特に高齢の女性に多いのが、脚の付け根にある「大腿骨頸部」の骨折です。このけがを負うと歩けず、多くが救急車で病院搬送されることになります。

昔は変形を抱える人も「大腿骨頸部骨折」は、骨折の一つですが、麻酔管理法や、現在のようないかなる方法が確立していない時代は、骨がうまく接合しないこともあり、治療後には、変形や後遺症を抱えながらの生活を余儀なくされ、機能的に満足を得ることが難しいものでした。医療の進歩によって、現在は、可能な限り手術治療を行なうことで、手術翌日からリハビリテーションや歩行訓練を進め(症状や条件で異なる)、より良い回復を目指すようになっていきます。

手術方法には、「骨接合術」や「人工骨頭挿入術」があります。骨折部がみこんで安定している場合は、金属で固定します。ずれてしまっている場合は、骨をくっつけることができないので、代わりに人工骨頭を挿入します。

大腿骨頸部骨折は、適切な手術治療によって、骨折前とほぼ同じレベルの生活を取り戻すことができるようになります。

しかし、歩行能力自体が低下して、「寝たきり」になってしまう高齢者がいることも事実です。

関節や骨などの不安は、放っておかず、早めに整形外科で相談するようにしましょう。

## 脚の付け根(大腿骨頸部)が折れたら…!?

高齢者に多いけが

高齢になると骨が弱くなり、転んだだけでも折れてしまうことがあります。特に多いのは、「大腿骨頸部」の骨折です。医療の進歩は治療内容を向上させ、手術によって早期回復が目指せるようになってきました。

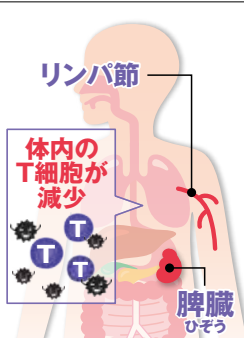
## 免疫力の低下が感染症を左右する

高齢者は感染症にかかりやすいことが知られています。その理由は免疫力が低下しているからです。

細胞を生み出す数が減り、その活動も衰えていくからです。さらに、T細胞の成長を助ける脾臓やリンパ節の機能も低下するため、T細胞は病原体への反応が弱まります。

免疫機能をもつ細胞の産生が減退し、免疫細胞の機能が低下し、高齢者は多くの病原体の影響をダイレクトに受けて、病気にかかりやすくなるというわけです。

身体状況も加担して



尿路感染症  
腎臓・膀胱・尿道にばい菌!我慢は禁物  
ふれあい町田ホスピタル 泌尿器科

「尿路感染症」とは、尿の通り道に菌が入る病気です。菌が入った部位によって、「腎盂腎炎」「膀胱炎」「尿道炎」などに分類されます。

東京都町田市にある「ふれあい町田ホスピタル」の泌尿器科では、これらの治療を行っています。

この病棟では、『在宅復帰率』が80%を超えており、22年3月現在、効果的な内容を提供できていると思います。

同院では、身体機能が回復し、退院してからも、同院の療法士が自宅に訪問し、リハビリを提供する「訪問リハビリテーション」などの利用によって、機能訓練を続けることができます。

詳しくは、直接同院(☎0467-77-5111)へお問い合わせください。

尿路の防御機能低下も同様で、特に「寝たきり」の場合は「尿路感染症」を繰り返して、治りにくくなっている可能性があります。残尿が多いと、排泄後のおむつ交換までに菌が増殖して、尿道や膣に付着・逆流する可能性が高くなるのです。

予防には、清潔の保持やワクチン接種などがあります。これは、日頃から食事・睡眠・運動などの生活習慣を整えて、ストレスなく楽しく過ごすことが大前提にあります。免疫機能を高めるために、健やかな生活を送ることを心掛けていきましょう。

## 尿路感染症

### 1 腎盂腎炎 「腎臓」にばい菌が入る

腎臓が腫れ、発熱することが特徴。腎臓の腫れは横腹痛や腰痛、熱は高熱が多く、菌の毒素が全身にまわり、倒れてはじめて病気が発覚する場合もある。菌を殺す薬が効果的だが、それでも4〜5日は下熱せず、かなり体力を消耗する。



### 2 膀胱炎 「膀胱」にばい菌が入る

排尿時や排尿後の下腹部の痛みが特徴的。菌を殺す薬を数日間にわたって服用することで、9割以上が完治する。治りにくい場合は、その原因をつくっている別の病気(「排尿障害」「尿路結石」「膀胱がん」など)の可能性も。

### 3 尿道炎 「尿道」にばい菌が入る

一般的に、性風俗に従事する女性から男性に感染する。女性は病気にかかっても症状が少なく、喉の中にも病気を保持していることもあり、口から感染する危険性もある病気。

## ふれあい町田ホスピタル

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎042(798)1121

外来受付 午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:30

オンライン PC/スマホ/タブレットでネットからご自宅視聴を!

医学講座

視聴無料

日時 5月28日(土) 13:00~14:00

講師 ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 小林 信之 院長

## 肺炎球菌ワクチン ~肺炎とその予防~

日本人の肺炎の中で最も原因になりやすい「肺炎球菌」。これは、肺炎球菌という細菌への感染で起こる感染症です。高齢の方は重篤化することが多く、死に直結する怖い病気です。呼吸器の専門家である小林院長の意見を聞いてみましょう。

お問合せ

ふれあい町田ホスピタル  
☎042-798-1121 (代表)  
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



詳細はHP、または電話でお問合せを!

ご自宅でインターネット\*上で視聴できる講座です。

視聴方法は  
当院ホームページを参照、  
またはお電話でお問合せください。

\*視聴は約1時間となるため、Wi-Fiを推奨しております。

医学講座

会場: 綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

参加無料

日時 5月27日(金) 14:00~15:00

講師 綾瀬厚生病院 検査科 松野 栄美 臨床検査技師

オンラインで  
自宅視聴も!

## 足でわかる心臓や脳の病気 ~血圧を測定して動脈硬化を判定~

心筋梗塞や脳梗塞の原因である「動脈硬化」。血管の状態の悪化は、ほとんどが知らないうちに進行していくものです。しかし、専用の医療器具を用いて症状をチェックすると、早期に発見できる場合があります。検査の種類を知り、治療につなげましょう。

お問合せ・ご予約

綾瀬厚生病院  
☎0467-77-5111 (代表)  
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16



会場への入場参加もできます(事前予約制)

事前にお電話で  
ご予約された方は  
会場入場が可能です。

オンライン参加は、ホームページをご覧ください。



会場周辺の地図