

藤沢駅北口から徒歩3分！

医療福祉ビル「THPメディカルクリニック」

取材協力

複合施設「ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」では、医師による外来診療のほか、人工透析治療、メンタルヘルスケア、通所リハビリテーションを提供し、居宅介護支援事業所もあります。

藤沢駅北口から辻堂駅方面へ徒歩3分のところにある7階建てのビル「ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」(以下、THP)のスタッフに、このビルの中で提供さ



3階にある「リハビリセンター」の様子



周辺地図はQRコードから

Q. リハビリテーションは、後遺症などからの回復のためだけでなく、今ある身体能力の維持や、介護の予防的な効果もあると聞きました。が、本当ですか？

A. はい。運動することで、筋力と認知機能を維持することができ、そこから、今、身体機能に問題を抱えてお困りの方だけでなく、寝たきりの予防にもなるので、運動の機会をつくることは、とても大切です。

新型コロナウイルス感染症の流行の影響で、外出をためらいがちになっているここ数年ですが、運動習慣をつくることは、このような時にこそ、必要なかもしれません。

運動を習慣づけるために、運動プログラムの通所リハビリテーションを、是非ご利用ください。

Q. 居宅介護支援事業所は、どのように関係しているのですか？

A. 自宅生活を、より良く過ごせることを目指して、当クリニックの通所リハビリテーションに通われている方に対し、その利用者さまが、ご帰宅されたご自宅で、まだ支援が必要な場面などに、当クリニックでは、居宅介護支援事業所のケアマネジャーと連携して、福祉用具の提案や、ご家族への介護指導など、ご家庭での負担が軽減できるように、サポートしております。

医師の基盤を築いた「湘南」乳がん治療で恩返し

○「東北生まれですが、としてスタートした私が、研修医時代にはじまり、これまで神奈川県、とりわけ湘南に縁が深く、『外科医』の、この地での影響が大

この「人」に聞く



村山 章裕 医師
(むらやま あきひろ)

茅ヶ崎中央病院

【乳腺外科】

日本外科学会 外科専門医・指導医
日本乳癌学会 乳腺認定医
日本医師会 認定産業医

そのインパクトと実施病院での勤務経験が、乳癌分野を極める契機となりました。茅ヶ崎は、医師として第一歩を踏み出した思い出がある土地でもあります。ここで医療貢献ができることを、嬉しく思います。

○「今春から、茅ヶ崎中央病院」では、新しく「乳腺外科」を開設。部長医師として、主に乳がん治療に尽力しています。同院には、がんの診断に重要な役割を果たすPET-CTや、放射線治療のサイバーナイフがそろい、「当院の多彩な診療科の協力によって実現可能な医療を、総動員」し、さらに所属する『ふれあいグループ』(17病院ほか)の充実した施設間連携によって、手術・化学療法・放射線治

療だけでなく、緩和ケアに至るまで、俯瞰した幅広い医療を展開していきます」と、言葉に意気込みを感じます。遠方からの来院者の利便性を考え、「都心に近く、通勤路線上の病院でも診療すること、より多くの方に安心感を提供したい」と、横浜・関内駅から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホスピタル」でも週1回、診療を行なっています。

急募

健康生活お役立ち新聞

応募バ切／5月16日

ライティング業務等

未経験者歓迎！意欲重視



◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

正社員募集

資格／要普免(AT限定可)

年齢／40歳位まで

勤務予定地／茅ヶ崎市

待遇／社会保険完備、医療費補助制度

ほか

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接など

〒253-0084
茅ヶ崎市円蔵370-20
エフ.アンド.ユアライフ3F 新聞宛
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

(有)エフ.アンド.ユアライフ

ふれあいグループが運営する介護付有料老人ホーム

湘南ふれあいの園シリーズ 茅ヶ崎地区で合同イベントを開催！

湘南ふれあいの園 ☎0467(86)6534
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



今までの暮らしをそのままに——。ご夫婦同室での入居に最適な居空間

単独イベント

湘南ふれあいの園 3階ラウンジにて
「失敗しない老人ホームの選び方」

5月14日(土)・5月28日(土)
両日とも14:00～15:30

※事前予約・先着10名さま限定

老人ホームの種類や、費用の違いが学べる無料セミナーです。



お申込み・お問合せは各施設にお電話ください。先着順で決まりますので、早めのご予約をおすすめしております。

湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050
茅ヶ崎市西久保745



介護が必要になってもご夫婦で身近に暮らし続けたい方へ

ナーシングホーム元町 ☎0467(88)2500
茅ヶ崎市元町10-3



隣同士のお部屋で夫婦気兼ねなく暮らしたい方へ

合同イベント

茅ヶ崎3施設の見学会

期間：5月1日(日)～13日(金)

募集：1日1組さま限定

内容：「湘南ふれあいの園」と「湘南ふれあいの園湘南東部」と「ナーシングホーム元町」の3施設間を送迎します



合同イベント

体験入居キャンペーン

期間：5月16日(月)～27日(金)

募集：1日1組さま限定

料金：1泊3食付き11,000円

対象：「湘南ふれあいの園」あるいは「湘南ふれあいの園湘南東部」または「ナーシングホーム元町」の3施設のいずれか

ぜひ知って欲しい！ 「乳がん」の2つのタイプ

村山章裕 医師（茅ヶ崎中央病院）

現場の医師などが、病気や治療に関する内容を解説するコーナー「トピックス」。第9回目は、この春から、新しい専門診療科「乳腺外科」を開設した茅ヶ崎中央病院（JR茅ヶ崎駅北口から徒歩5分）で、乳がんの診断・検査・治療を担当している村山章裕医師に、この人に聞くで紹介IIのお話を紹介します。〈以下本文、村山医師談〉

乳がんの患者数・死亡数

乳がんは罹患した日本人女性の数は、2020年は9万2300人とされ、女性のがん部位の中で、最も多い患者数となっています。今や、乳がんは、9人に1人が罹患している時代です。

乳がんによる死亡数も増加傾向にあり、2019年には、1万4839人となつています（以上「がんの統計2021」より）。

乳がんには、「非浸潤がん」と「浸潤がん」の2つのタイプがあります。

手術で治す「非浸潤がん」

【非浸潤がん】は、顔つ

りをつくるのが少ないと

は、このタイプです。シコリを

き、は「がん」なのですが、

大きくなくても周囲の組織

には侵入しません。ですから、

手術で治すことができます。

がんと考えることができ

ます。

検診で発見される多く

は、このタイプです。シコリ

をつくるのが少ないと

は、シコリをつくる傾向が

あり、自身で発見すること

が多いタイプです。

厄介なのは、浸潤という

言葉通り、がん周囲の組織

に入り込み、広がる能力を

もつことです。周囲組織に

入り込んだがん細胞は、リ

ンパ節に転移、あるいは血

管に侵入して、全身をめぐ

り、他の部位（主に骨・肺・

肝臓）に到達して、転移巣

をつくることがあります。

乳がんはシコリ以外、症

状がほとんどありません

が、進行にともない、左の

ような症状にチェック表参

照IIが現れるようになります。

治療方法を決めていきま

す。1つでも該当する場合

は、専門診療科がある病院

を受診して、必要な検査を

検査と治療の内容

「乳がん検診」は、各自

治体で実施しています。茅ヶ

崎市の場合、40歳以上

（1982年3月31日以前

生まれ）の女性で、偶数歳

の方が対象になります。〈検

査項目は、「視触診+マンモ

グラフィ」または「マンモ

グラフィ」のみ。

自治体の検診とは異なり、

病院外来での「乳がん診療」

では、視・触診、マンモ

グラフィ検査、超音波検査な

どを行ないます。さらに詳

しく調べる必要がある場合

は、細胞診・組織診・MRI

などの検査を実施します。

治療方法には、手術、放

射線治療、薬物療法（内分

泌療法、化学療法（抗がん

剤）、分子標的薬など）があ

ります。茅ヶ崎中央病院で

は、がんの性質や進行具合

の健康状態、年齢、他の

病気の有無などに加えて、

患者さまと相談しながら、

治療方法を決めていきます。

授業は10〜20人という少人数で

組まれ、さらに担任制度をと

っているため、個々のサポート

も充実しています。

同校のスタッフは、「5月は毎週土曜日に、オープン

キャンパスや説明会、体験入学を行な

います。実際に授業を担当する教員や、本校の在

校生が、学校の魅力を紹介し

ますので、雰囲気を感じ取る

には、絶好の機会だと思いま

す。個別相談は、全日程で行な

っています。是非、ご参加

ください」と話しています。

最寄駅は、JRと小田急線が通

っているアクセス便利な町田駅（JR町田駅から徒歩

1分、小田急町田駅から徒歩

4分）！駅近の立地も魅力で

す。まずはこの機会に、同校を訪問してみ

ては、詳しい内容は、ホームページで確認

できます。

■医療ビジネス観光福祉専門学校

学校

042-744-9711

介護資格の取得へ！

入門的な「初任者研修」と 発展の「実務者研修」を開講

ふれあい医療福祉研修センター

医療や福祉の講座を行なっている「ふれあい医療福祉研修センター」では、「介護職員初任者研修」と「介護福祉士実務者研修」を開講します。「介護職員初任者研修」は、介護の基本的な知識から応用技術までを学び、介護の入門

的資格を取得できる研修です。添削課題を併用して進めるので、通学は週1回です。働いている人でも受講しやすい日程になっています。その上位資格となるのが、「介護福祉士実務者研修」です。通信課程であり、ライフスタイルや勉強方法に合わせて、Web学習コースと印刷教材学習コースから選べます。研修中はもちろん、研修終了後も国家試験受験合格まで、きめ細かいサポートがあります。同センターでの21年度の介護福祉士実務者研修修了生の国家試験合格率は、なんと100%！興味がある人は、是非お問い合わせを。■ふれあい医療福祉研修センター

0467-84-0576

入門的資格

介護職員初任者研修

日程 6/9(木)～9/29(木)

スクーリング 計17日間(週1回ペース)

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階・演習室 [JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分]

申込みフォームへ

上位資格

介護福祉士実務者研修

日程 6/1(木)～11/30(木)

スクーリング 計7日間

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階・演習室 [JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分]

申込みフォームへ

申込み・問合せ

ふれあい医療福祉研修センター

神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階

0467-84-0576 FAX 0467-84-5966

fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

鳥井戸橋 十間坂 南湖入口 スクーリング会場 茅ヶ崎駅

「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、医療事務やITスキル、介護福祉のほか、ホテル・ブライダル業界で活躍する人材を、養成しています。多彩な分野が学べるコースを設置することで、あらゆる場面に即応できる力と、豊かなコミュニケーション力を磨きながら、所属する学科の専門知識と技術が習得できま

す。詳しい内容は、ホームページで確認できます。■医療ビジネス観光福祉専門学校 学校 042-744-9711

春のオープンキャンパス開催！

医療・IT・福祉、 おもてなし分野のプロに

医療ビジネス観光福祉専門学校

2022年度 5月開催

教員や在校生が紹介！

オープンキャンパス スケジュール

5/7(土) 10:00～11:30 学校説明会・AOエントリー説明会
AO入試合格へのアドバイス、学校概要の説明ほか

5/14(土) 10:00～12:30 オープンキャンパス
体験授業、在校生トークほか

5/21(土) 10:00～12:30 オープンキャンパス
体験授業、在校生トークほか

5/28(土) 10:00～12:00 体験入学
学校概要の説明、入試・学費についてほか

問合せ

医療ビジネス観光福祉専門学校

神奈川県相模原市南区上鶴間本町3-18-27

042-744-9711

医療ビジネス学科 病院事務コース・メディカルITコース
介護福祉学科 観光学科 ホテル・ブライダルコース

JR町田駅 徒歩1分
小田急町田駅 徒歩4分

小田急線 町田駅

実施日・内容は変更になる場合があります。最新の情報はHPでご確認ください。

医療薬学科

看護学科

理学療法学専攻

作業療法学専攻



湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

東戸塚駅より徒歩15分！毎週土曜日オープンキャンパス開催中！

〒244-0806
神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

公式サイト <https://sums.ac.jp>

お問い合わせ 入試事務室 045-821-0115 / nyushi@sums.ac.jp

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

湘南版

2022年4月

No. 76

足の切断を避けるために

糖尿病における「フットケア」の重要性

「糖尿病」では、足の病変に気を付けなくてはならないことを、ご存知ですか？糖尿病を発症すると、足の血管が狭くなったり、神経の機能が弱まるので、潰瘍ができたり、真菌・細菌に感染しやすくなります。

切断に至った背景には

糖尿病や下肢閉塞性動脈硬化症を患っている人、人工透析患者、または体力などが落ちている高齢者では、日常生活

活を維持していくためには、足に負った傷や病変を重症化させないことが、重要になります。持病がない人であれば、靴擦れや、熱傷、水虫、巻爪など



糖尿病の主な合併症と足壊疽の関係

そのような背景から、近年、医療的な側面をもった「予防的」フットケア」が、注目されています。

素人では判断できない病変も医療機関で行なう「フットケア」では、診察から検査

今年3月、鎌倉ホスピタルに設置

足の専門「フットケア外来」スタート！

糖尿病合併症対策に効果的

ふれあい鎌倉ホスピタルは、今春(2022年3月)から、新しく「フットケア専門外来」を開設しました。昨秋に設置した10の専門外来に、この分野を追加し、糖尿病患者などをサポートしています。

ふれあい鎌倉ホスピタルのスタッフに、「フットケア専門外来」について、お話を聞きました。

Q.「フットケア専門外来」

「取材協力」

を開設したことで、何ができるようになったのですか？
A. こちらは、専門的に足を観察する外来ですので、患者さまにとっては、足病変への予防的ケアを目的としたご利用のほか、対症療法(治療)の選択が可能になりました。

Q. 足のケアとは、どのようなことをするのですか？

A. 足の健康維持のための「観察的フット



イメージ

自分では気付かない病変もキャッチ

ための「観察的フット

ケア」では、看護師が足の状

態を観察します。健康状態全

処置だけでなく、リハビリテーションとの連携や生活指導まで、幅広く対応しているところがあります(湘南エリアでは、ふれあい鎌倉ホスピタルの「フットケア専門外来」など)。

「うおめ(鶏眼)や「たこ(胼胝)などは、自分で発見しやすい病変ですが、それ以外にも、壊疽を起こしていたり、潰瘍が治りにくくなっ

たり、血流障害にともなう傷が治らない、といったことも、足の病変に含まれます。これは、専門的な観察が必要であり、医療機関でのフットケアによって、発見できる場合もあります。

血流と深く関係している足を大切にいたわることは、生活の質(QOL)の維持につながります。少しでも長く自分の足で歩くために、足の健康を意識しましょう。

いると聞きましたか？

A. その通りです。糖尿病では、網膜症によって視力低下を起こし、足の病変を見逃したり、感染症に対する抵抗力が落ちて、放置された傷が重症化してしまうことがあるからです。当院では、そのようなことを防ぐ目的もあり、「フットケア専門外来」を開設しました。



ふれあい平塚ホスピタル 呼吸器内科 宮田 篤志 医師

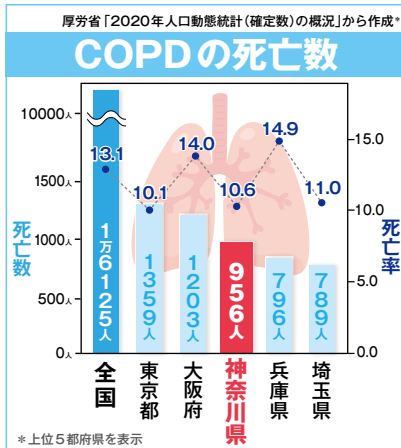
「治療には、まず、禁煙が原則です。それに加えて炎症を抑える副腎皮質ホルモンや抗生物質、気管支を広げる薬痰を出しやすくする薬などを適宜、組み合わせています。病状が進んでいると、呼吸筋が弱まっていることが多いので、リハビリテーションによって症状の改善が期待でき

たばこが肺胞を破壊 (宮田医師)「たばこの煙の中の有害成分によって肺胞が炎症を起こし、気管支が狭くなったたり、肺胞が破壊されたりして、呼吸が苦しくなる病気が、『COPD』です。以前は『慢性気管支炎』『慢性肺気腫』と呼ばれていました。この病気は進行性であり、

◇◇◇◇◇ COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、早期発見と早期治療が大切です。ふれあい平塚ホスピタルで呼吸器内科を担当している宮田篤志医師のお話を紹介します。 ◇◇◇◇◇

COPDの発症と治療法について

ふれあい平塚ホスピタル 宮田篤志 医師



たばこが原因の肺疾患 COPDは、主に喫煙が原因で肺に炎症が起こり、息を吐き出しにくくなる病気で、進行すると、痰をとまなう咳・息切れのほか、体重減少や心不全などの症状が出ることもあります。さらに、肺だけでなく、全身の炎症、骨格

慢性の咳・痰・息切れ… 喫煙者は要注意！その症状、COPDかも

筋の機能障害、栄養障害、骨粗鬆症なども併発する可能性があります。厚生労働省の調査結果によると、COPDは、2020(令和2)年において、男性の死因の10位に上がっており、全国の死亡数は男女合計で1万6125人でした。そのうち、神奈川県内の死亡数は、全国で3番目に多い956人でした。

ふれあい 平塚ホスピタル
0463-22-4105
平塚市袖ヶ浜1-12
病院アクセス
JR平塚駅南口から徒歩12分

当院には、呼吸器のリハビリについて、専門的な知識をもつ「呼吸療法認定士」が、5名在籍しております。(22年3月現在)
喫煙している方はもちろん、そうでない方も、最近咳・息切れがひどくなってきたような場合には、当院にご相談ください。

オンライン 医学講座
日時 **5月26日(木) 15:00から**
講師 **ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科・外科 菅井 桂雄 院長**

人生会議を開きましょう ～アドバンス・ケア・プランニングの実践～
「人生の最期」について、考えたことがありますか？今回の講座では、「人生の最期」をどのように迎えるのか、また、その時に、医療機関とどのような関係をもつのか、といったことについて、当院の菅井院長が皆さまと一緒に考え、アドバイスいたします。
お問合せ
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105(代表)
平塚市袖ヶ浜1-12

Web動画 医学講座
公開 **5月13日(金)から(予定)**
講師 **ふれあい鎌倉ホスピタル 血液内科 小山 高敏 医師**

血栓と止血
今、脳梗塞や心筋梗塞といった「血栓症」が増えています。新型コロナウイルス感染症の重篤な合併症としても知られ、薬を使う際、出血時の副作用に注意が必要な病気です。この病気の予防を踏まえ、生活の質を保ち、健康寿命を延ばす秘訣をお話します。
お問合せ
ふれあい鎌倉ホスピタル
0467-23-1111(代表)
鎌倉市御成町9-5

当院のホームページ上に動画をアップ！
公開日以降に、当院のホームページの中で動画を自由に視聴いただくことが可能です。
※インターネット環境が必要です。(Wi-Fiでの視聴をお勧めしております。)