-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

ふれあい横浜ホスピタルの通所リハビリテーション

グラムもー

、まぎらわしい介護用語を解説

くつかありますが、今回は「デイサービス」と「デイケア」を解説します。 ション」と「通所リハビリテーション」など、似たような名前のものがい 介護サービスには、「訪問看護」と「訪問介護」、「訪問リハビリテー

2つは、どちらも普段は自宅 ビス」と「デイケア」。この 日中、 護サービスを受けるもので 施設へ通って、スタッフの介

す。では、それぞれ何が違う

生活機能向上のためのリハビリ訓練や、口腔機能向上サービスなどによって、自宅で可能な限り自立した日常生活を送れるようになることが目的。食事や入浴などの日常生活上のサポートもある。

通所リハビリテーション

介護予防通所リハビリ

などの施設で介護サービス 「デイサービスセンター_

以上の人(要支援1・2の の送迎がセットになってお が中心。自宅から施設まで を提供。日常生活の介助

どちらのサービスにおいて

11111111111111

は、要支援1・2の人、ま

要介護1以上の人。

=左表参照。BMIが25以上 MI」というものがあります

よって4つに分類されます。

食生活の乱れや運動不足、

2つ以上

デイケアでは専門療法も

スなどがメイン。利用対象

肥満度を表す指標に、「B

口腔機能向上サービ

能向上のためのリハビリ訓 護サービスを提供。生活機

「診療所」などの施設で介

肥満かどうかすぐに判別

 \mathbf{B}

30

肥満の原因 乱れなど、 自律神経の 変化による 生活環境の

は人によっ て異なり、

35

40

おいているので、 生活支援が受けられます 体機能の回復や維持に重点を 医師の指 入浴などの

医療系に多いことからもわか かもしれません。それは、サー 法士」「言語聴覚士」などが に基づいて、国家資格をも 点で、専門性が高いといえる ビスを提供している施設が ハビリテーションを行なう 「理学療法士」や「作業療

血

管を傷付ける

「肥満

は早期改善を!

しいただけるように、スタッ

プログラムが充実

特に当院では、近年増加

向けた取り組みも行なってお QOL(生活の質)の向上に ラムを提供し、利用者さまの の予防のために、理学療法士 している転倒に起因するけが **(PT) が転倒対策のプログ** を引き起こし、心筋梗塞や脳 りやすくなるので、動脈硬化 ステロールなどを増やし、 質異常症」などの生活習慣病 卒中などの重大な病気を引き

置されていることで、身体機能の維持・向上のためのリハビリに定評

.....

ふれあい横浜ホスピタルの通所リハビリテーションは、病院内に設

があります。同院の理学療法士のお話を紹介します。

は

要介護もしくは要支援の

の通所リハビリテーションで

たリハビリプログラムを、週 機能の維持・向上を目的とし

囲は、中区と西区・南区・磯 子区の一部です(その他の地

利用者さまが『生きがい』

起こす原因になります。

患の発病リスクが高まるだけ

でなく、死亡率も上がります

まの送迎も行なっており、範

さらに当院では、

(所属の理学療法士)「当院

ビリプログラムによって、心 ちろん、当院の充実したリハ をおもちになられることはも ご利用や見学のご希望は が、「メタボリックシンドロー BMIは指標の一つです

ションの様子=同院通所リハビリテーションにて

体操やレクリエーションな

利用者さまにお楽しみい

時間内(10時~16時)には、

多彩な楽しいイベント

ら、リハビリを実施していま

タルな045・681・510

ただける内容を織り交ぜなが

お気軽にお電話ください」。

ム」かどうかは、さらに大き 内臓脂肪の蓄 女性では90

する相談を受けています。同 次のように話しています 院の院長・織本健司医師は、 相談は「総合診療内科」 ふれあい東戸塚ホスピタル 肥満や生活習慣病に関

ズが基準値を超え、さらに高 「BMIやお腹周りのサイ

『総合診療内科』へご相談

合診療内科で、肥満やメタボリックシンド ロームに関する相談を受けています

「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、

総

を親身にお聞きし、適切な診がそろい、受診者さまのお話 療を提供しております」。 ふれあい東戸塚ホスピタル 〈総合診療内科〉

積が過剰と判断され、これに

加えて、高血糖・高血圧・脂

質異常のうち、2つ以上を併

せもった状態が「メタボリッ

無料シャトルバスで5分 ₹045·827·2637 月~土曜日の各午前・午

メタボリックシンドロー

お好きな場所・時間に、何度でも!

☆ 月28日(木)から ふれあい東戸塚ホスピタル 脳神経外科 山本 征夫 医師



脳梗塞になってしまったら

ふれあい健康友の会

ビスが

受けられます

Web

医学講座

「脳梗塞」は発症後、体にさまざまな障 害が残りますが、早期にリハビリテーション を行なうことで、以前のような日常生活を取 り戻すことができるようになります。では、ど のようなリハビリテーションがよいのでしょう か?担当医師がわかりやすく説明します。

ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表)



当院のホームページ上で動画をUPします

公開日以降に、ホームページ上で 動画を自由に見ることができます。

※Wi-Fiでの視聴をおすすめしております。

視聴の際のご不明点は 左記電話番号へ お問合せください。



離でも、年齢とともに、筋 肉量や骨量が減り、体を支え る力が弱くなります。そこに 肥満が加わると、体に大きな 負荷がかかり、病気やけがを 起こしやすくなります。骨や 起こしやすくなります。骨や 起こしやすくなります。高 、尿酸血症から痛風を招いた り、脂肪肝や膵炎が進行し、 がんのリスクが高まります。。 体力の衰えに加えて負担 会場:ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室 4月26日(火)



腰の痛みは多くの方が抱える問題です が、自己流の対策を行なっている方が多い ようです。しかし、それで本当に腰の負担を 減らせていますか?日々の生活の中ででき る「腰の負担軽減」について、当院の理学 療法士がわかりやすくお伝えします。

ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101(代表)

お問合せ・ご予約



会場入場は事前予約・10名さまです。

オンライン視聴は 当院ホームページから 事前にお申込みください。

会場周辺の地図→ 地下鉄 関内駅 横浜公園 関内駅 首都高速 大通り公園

参加無料

取材協力/ふれあい東戸塚ホスピタル

14:00から

遺伝も影響

ふれあい横浜ホスピタル 熊澤 大樹 理学療法士

腰痛と生活習慣 ~あなたの腰痛対策、合っていますか?~

会場入場またはオンライン視聴でご参加を

心理面を支援する「心のはぐくみ診療部」を設置し、 た各種の専門外来(アレルギー、内分泌、神経、循環器など)のほか、 でなく、公認心理師をはじめとする医療スタッフが、地域の子ども 磯子区にある「康心会汐見台病院」の小児科では、小児を対象とし 小児科担当医だ

......

児医療を専門とする医師〈常勤 6名・非常勤9名/22年2月現在〉が在 康心会汐見台病院には、 「小児科」があり、 一め細かい診療を行なうため 外来診療を行なっています。 月曜日から土曜日まで連日 ❶ [小児科] を予約 ②小児科で初診を受ける 3 小児科医と相談内容を確認 △心理相談(心のはぐくみ診療部)へ

に、アレルギー、腎疾患、

を取り巻く環境が大きく変化

経疾患、循環器疾患など、 み診療部」を置いていること 成長を支援する「心のはぐく らに、子どもの健やかな心の れぞれの分野に長けた医師が コロナ禍によって、子ども 学校生活に大きな変化

れていたお子さまが、現在の

汐見台小

通学スタイルではメリハリが

は予想もつかないようなこ

いう印象があります」。

がオンラインになり、自分が 参加できることが増えて、 なったことや、授業や朝の会 よって、ある一定の傾向がみ 人数が減り、登校しやすく か登校できなかったお子さま それぞれ抱える心理状態に 信を取り戻していくお子さま 良い傾向としては、なかな 分散登校によってクラス

行動で、リズムある生活が送 方で、学校に通うという

姿勢が悪くなり、 影響です。体を大きく動かす しかしその中で注目すべき タブレットやスマート

まっています。ここでは、 ぐくみ診療部」のニーズが高 れています。同院の竹田知子 の連携した取り組みが行なわ 児科医と公認心理師 (常勤) 公認心理師のお話を紹介しま

ロナ禍においては、子どもが (竹田知子公認心理師)「コ 校に通えなくなるほど、 うったえるケースも出てきて います。症状によっては、学 腰痛などを

はぐくみ診療部』では、小児

康心会汐見台病院の『心の

体を動かす機会が減少

ケアを行なっています。

軽にご相談ください」。

携して、お子さまの体と心の

公認心理師が連

身体面にあらわれているとい うことは、このコロナ禍でも、 従来の不登校のお子さまに多 (同)「身体症状の原因には、

■康心会汐見台病院

磯子駅・屏風浦駅などから無 磯子区汐見台1の6の5 ☆045・761・3581代 料シャトルバス運行中 磯子駅

随時 受付中!



康心会汐見台病院 心のはぐくみ診療部 竹田 知子公認心理師

限されているので、子どもた

また、体を動かす機会が制

こってしまっている様子が見

ちはストレスの発散ができ

しさが残るような入院生活

語りました。

/ 40 歳位まで

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 エフアンド.ユアライフ3F 新聞宛 ☎0467(58)5678 ☎fy-kouho@fureai-g.or.jp

電話またはメールで応募連絡後、

【選考】書類・面接 など

元気になって

退院し、

どのよ ○…「未来ある子どもが、

るのも楽しく、やりがいを感 じています」。現在、救急外 来のほか、小児科病棟をメ

> 児科は、生まれて0日の新 生児から中学生までが対

> > に進みました」と話します

ら子どもが好きで、小児科

会話ができる年齢だった

応募〆切/4月15日@

『痛いところない?』

象。医師として、小児科の

大学の附属病院などで経験

新生児や言葉を発せられな

どと言葉でコミュニケーショ

ンをとることができますが、

を重ねてきました。 康心会

い乳幼児では、

玩具やアニ

門の病院や東京慈恵会医科

スタッフ間の距離も近いた

などでは、規模が大きいこ

お互いに顔も名前

度の障害を抱える小児の入 息を目的とした、難病や重 レスパイト入院(家族の休

を感じています。大学病院

連携がとりやすいこと

節々に表れます。

汐見台病院について、「とて

メキャラクターなどを介し

た関係作りから始めること

病床での気配りが

もアットホームな雰囲気で

資格/要普免(AT限定可) 勤務予定地/茅ヶ崎市 待遇/社会保険完備、医療費補助制度

シニアホテルシリーズ

住宅型有料老人ホーム

白坂 和美

康心会汐見台病院

【小児科】

(しらさか かずみ)

当院では、 病棟はもちろん

容を扱っています。「嫌な記 時的な入院など、幅広い内 もわからないスタッフが当

今の充実とこれからの安心を

品濃の杜の閑静な場所に佇むホームで、 安らぎに満ちた生活を手に入れてください。 有料老人ホームだからこそ両立できる、こ 自宅でのお住まいを超える「今の充実」と 「これからの安心」。ぜひご自身の目でお確 かめください。

各階には「多目的ルーム」も! タイプA

月額利用料 (食費込)

かなり広めな24.8m²!

22万 5,349円~ 入居一時金 1.700万円~

神奈川県横浜市戸塚区

東戸塚 サウス

365日24時間の医療連携

医療グループに所属しているので、多くの連携 病院があり、特に「ふれあい東戸塚ホスピタル」 からは24時間のサポートがあります。常駐の介 護士、専属の看護師、連携病院からの理学療法 士などをはじめとする専門スタッフによる充実 のサポートで、安心感ある日々が送れます。

理学療法士による

リハビリ体操(無料)は週3回!

ジントルバス 乗り場 ★西口 東戸塚駅

ふれあい 東戸塚 ホスピタル 湘南医療大学 横浜新道 品濃橋

果尸塚]駅 無料シャトルバス

ご入居までの流れ▶

見学·入居相談

面談

体験入居など

書類などの最終確認

ご入居生活スタート!

交通アクセス

電車 JR横須賀線「東戸塚駅」西口から 無料シャトルバス5分

(徒歩では「東戸塚駅」西口から15分) 車 横浜新道「川上IC」または 「今井IC」から5分(無料駐車場あり)

資料請求・見学・お問合せ

OO 受付時間9:00~18:00

上品濃16-15

【施設概要】土地・建物の権利形態:通常借家契約・自動更新条項あり(契約

期間:2037年7月9日迄)/敷地面積:6605.51m²/延床面積 7515.79m²(うち有料老人ホーム5422.14m²:鉄筋コンクリート造・地上7階建)/住居の権利形態:利用権方式(返還金制度あり)/開設日:2007

要介護/事業主:(有)湘南ふれあいの園/広告有効期限:2022年4月30日

年10月1日/5室募集(全112室)/入居一時金:1,700万円~3,200万円(1人)/管理費:163,429円~230,476円(1人)/食費:1日3食30日の場合(90食分)61,920円/入居資格:65歳以上の自立または要支援・

利用対象者は幅広い

ように話しています。

「日々、

担当の訪問看護師は、

鏡などの検査を受けることが

そろい、CT・MRI・内視

調整などを行なっています。

他機関との連絡・ 清潔援助、医療処

野まで、

9つに及ぶ診療科が

◆ふれあい東戸塚ホスピタル

脈拍・血圧などの測定

介護に関する助言

業療法士」を養成しています。 い愛情と思いやりをもつ「作

作業療法士」とは、

専門学校

■茅ヶ崎リ

20467

88.6611

に障害がある人を対象に、

内科系から専門分

活上の介護助言、認知症看護、

ながら、同院での外来受診も

同院の訪問看護サービスで

注・感想は個人によるものです。取材協力

訪問看護サービスを利用し

当院の看護師がご自宅に伺い、安心の療養生活を送れるように支援いたします。

茅ヶ崎リハビリテーション

作業療法学

(4年課程・全日制) 全ての人に対して、深

護をご検討ください」。

方は、

当院の訪問看

リハビリテーション

清潔の援助

健康チェックや、日常生

要介護以外も利 できる「訪 問

111111111111111 康状態のチェックや療養指導、 て、 訪問看護とは、 必要なケアを提供するサービスです。 自宅や施設で療養している人のところに看護師が訪 医療処置、身体介護などを行ないます。 主治医の指示の下で、 健 11111111111111

のサービスに が、 実は、 利用対象は0歳か

疾病や障害などを抱え、

象にならないのでは?」 ついて、「高齢じゃないと対

と

思っている人が多いようです

宅などで療養しながら生活し らです。 自

一ら高齢者まで、 られた場合に、 ている人が、主治医に「訪問 看護の必要性がある」と認め 年齢を問わず、 0歳の乳児か

ならないのは、

年齢や疾患に

利用の際に注意しなくては

保険の違いに注意を

よって適用される「保険」

プである「ふれあいグループ」

奈川県下最大級の医療グルー

躍しているグループ病院で行

臨地実習を多くの卒業生が活

に話しています。

、「本校は、

同校の担当者は、

次のよう

ない、一年次から計画的に国

茅ヶ崎看護専門学校は、

著しい変化をともなう変形性関節症 訪問看護の利用対象と保険

糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症 脳血管疾患(脳出血、脳梗塞等)

疾病や障害などがあり、居宅で療養をしながら

生活をしている人で、主治医から訪問看護の必 要性を認められた人が対象。年齢等を問わず、

訪問看護を必要とする全ての人が対象となりま

すが、それぞれ利用できる保険が異なります。

要介護認定外

要介護認定外

要介護認定者

末期の悪性腫瘍(がん) 筋萎縮性側索硬化症(ALS)

パーキンソン病関連疾患脊髄小脳変性症

後縦靭帯骨化症(OPLL

初老期における認知症 脊柱管狭窄症 早老症(ウェルナー症候群等)

閉鎖性動脈硬化症

両側の膝関節または股関節に

多系統萎縮症 関節リウマチ

第2号被保険者の16特定疾病※以外

第2号被保険者の16特定疾病*、

ネジャー がどの対象になるのか確認す の事業所(病院の訪問看護部 異なることです=上表参照。 利用の検討には、 訪問看護ステーションな 訪問看護

グループの病院やクリニッ

家試験対策を始めていきま

学年担任+チューター制

福祉施設などにおける医

度を導入するなど、学生一人

ひとりを、丁寧にサポートし

ダイレク

ことができます 訪問看護サービスを利用する 訪問看護サービスを提供

められる即戦力を身に付け

るとよいでしょう トに反映させながら、「医療 が運営している学校です。 できる教育を大切にしていま 療現場の生の声を、

ふれあい東戸塚ホスピタル・訪問看護サービス

歳児から高齢者までご利

保険 (医療/介護) が適用

を

FAX 045-827-2647

お気軽にお問合せください ・ビスの利用には、月1回の外来受診が必要です

効率よく習得でき、

臨床で求

20467.86.6011

|茅ヶ崎看護専門学校

主にその動作能力や適応能力

医師の指

施術や指導、

援助を

是非ご参加ください

。オープンキャンパスにも、

お気軽にお電話くださ

学生にとって、知識や技術を

現場の声を反映した教育

臨床で活きる力をもつ

整形外科系のリハビリに特化

精神科疾患や脳神経

したケア、ターミナルケア

あったとしても、

扱う内容は

様に幅広く、

内科疾患に限

ている事業所ごとに特色が

看護師を養成

学校生活を手厚くサポー

崎看護専門学校の学生」とし 擬授業などを通して、 れる絶好の環境です できます てのキャンパスライフを体感 トする教職員と触れ合い、 して在校生が意欲的に学ぶ姿 オープンキャンパス」を開

しています。看護師を目指

同校では、

年間を通して

通じて、 の回復を図るため、 行なう専門職です 示の下で、手芸や工作などを

心身のリハビリや適応動作を

訓練する「作業療法士」

りつけ医による「必要性の認 の訪問看護サービスは、

を経て導入されます。

てはいかがでしょうか(医療

ている方や、

通院困難な状態

で安心した療養生活をお望み

同サービスの利用を考えてみ しているのであれば、一度、

保険または介護保険が適用)

訪問看護と通院の併用も

ふれあい東戸塚ホスピタル

塚区などで療養生活を送って

丁寧で親身な対応を心掛けて

認知症患者の看護

他機関との連絡・調整 (ケアマネジャー・公的機関ほか

いる人で、

訪問看護を必要と

おり、

利用者さまからもご好

評を頂いております。

退院後の生活に不安を抱え

.....

健康管理や介護助言、

認知症看護、

リハビリ、

清潔援助など、

幅広い

.....

・戸塚区全域および 周辺エリア(保土ケ谷区や旭区の

2045-827-2637

「訪問看護」

サービスがあります。

ふれあい東戸塚ホスピタルには、

内容に対応しており、訪問看護を利用しながら同院の受診もできます。

動作の訓練や、 練します。さらに、日常生活 遊びなどを用いて、 によって、治療後に何らかの るために、絵画や陶芸、 障害が残った機能を回復させ 具体的には、 あるいは病気や事故など 手工芸、 生活環境の改 園芸 心や体の障 手先を訓 織物、 木工

~病院で働く人①~

業準備訓練なども担う重要な の心理的な準備を通じて、 善指導も行ないます。 社会生活に復帰させるため ハビリテーション

仕事です。

病気やけがなどによって、身体的または精 神的に障害をもつ人、あるいはそれが予測 される人に対して、作業活動を用いて、より 健康的な生活が送れるように、治療指導 援助を行なうスペシャリスト。

生きる意欲を高め、人生が輝くために必要 なリハビリ内容を考えていく視点が大切で、 これからの人生を考える援助も行なう専門 職です

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校・

難解な医学用語も わかりやすく解説 ●少人数のグループ学習

きめ細やかな指導 弱点強化への取組み



など

☎0467-88-6611





少人数制(1クラス40名)

ておりますので、本校への質

を身近に感じることが

学年担任+チューター制 度を導入し、1人に対して 複数の教員がきめ細かく -トしていきます。

の全面支援

臨地実習は、卒業生が多く在籍する 県内のグループ病院で実施するので、 OB·OGが親切・丁寧に指導します。

茅ヶ崎看護専門学校

茅ケ 模



1年次に基礎学力の底上げを徹底し、外部講師に よる国家試験対策講座の開講など、習熟度に合わ せて段階的に実施。入学前のサポートもあります!

問合せ

茅ヶ崎看護専門学校 **☎0467-86-6011**











理学療法学専攻・作業療法学専攻

看護師、セラピスト_(理学・作業)体験 ・在校生が教える実際の授業について

薬学部 医療薬学科

実施内容 ・薬学部教員によるオープンラボ紹介、個別相談 その他、入試説明、学生によるキャンパス紹介もあります!

予約はこちらから



お問合わせ 入試事務室 TEL/MAIL: 045-821-0115/nyushi@sums.ac.jp

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

康心会汐見台病院·産婦人科

腫瘍の位置で大きな違い 働き盛りを襲う

にある膀胱・直腸や、神経な

Ó

ーも診る専門科がある

どを圧迫するので、頻尿・便

秘・腰痛などに悩まされる人

くことがあります。

さらに、

人女性特有の病気とし

合を占めています

る原因は、まだ解明されてい

量の増加が目立つようになり

次第に「痛み」は、

な発痛物質が出現し、

元々

起こします。その結果、

トレスになっていきます

つらさのスパイラル

「痛み」による

スが重なっていきます。

が出たりして、次々とストレ たり、他の部位に新しい痛み あった痛みがさらに強くなっ

スの蓄積は、悪循環を引き起

このように、痛みのストレ

こし、時には生活に支障をき

長く続くと、日常がつらいも たすようになります。痛みが みの原因を究明した後には、

筋腫が小さくても、 子宮の内側にできた場合

30代から多く見

子宮筋腫は、子宮壁を構成

女性ホルモンとの関係

巣から分泌される女性ホルモ ない部分が多いのですが、

きた場合は、筋腫が大きくて

自覚できる症状が出ない

ます。

ンによって、腫瘍が大きくな

傾向にあります

50歳頃になると、ホルモ

.....

科で治療数が多い疾患の一つであり、内視鏡手術などが行なわれます。 どで専門的に扱われます。良性腫瘍の「子宮筋腫」は、それらの診療

子宮の病気は、女性特有のものとして、「婦人科」

や「産婦人科」

な

.....

きる位置と深く関係していま

これらの症状は、

間が健康に生活していく上

「痛み」という感覚は、

ストレスが長く続くと、

で、とても重要な信号です。

神経の緊張が強くなって、多

交感

「ペインクリニック」とは

くの部位で血液の循環障害を

しかし、その信号によって痛

康心会汐見台病院 産婦人科 科長

中田 裕信 医師

分娩などを取り入れ、お一人 が強いと思います。当院の産 トを行なっていますが、 おひとりに寄り添ったサポー 科部門では、 フリースタイル 婦人

分娩のイメージ

科というと、 (科長・中田医師)「産婦人

ため、

巣嚢腫などの良性腫瘍では、 (丸田医師)「子宮筋腫や卵

康心会汐見台病院 産婦人科 丸田 剛徳 医師

女性の一生をサポート 活の質)を大切にしながら、 る患者さまの年齢層が幅広い より一層、

内視鏡手術のメリット

治療方針を考えております」 科部門も同じです。対象とな Q O L 院には、 術と異なり、モニターで確認 主に内視鏡を使った低侵襲な ます。内視鏡手術は、 手術を積極的に採用しており 数多くの内視鏡手術

が軽減されるように、

る女性は、我慢せずに、 産科・婦人科疾患に関わら に当院へご相談ください」。 つらい症状や不安を抱え

られるようになり、女性専門

お膜下筋腫 _{しょうまくか} 漿**膜下筋腫** の診療科(「産婦人科」など) きんそうない **筋層内筋腫** 大きな割 子宮イメージ 60代 50代 腫瘍です。 子宮筋腫 **40**代 30代 20代

している筋肉にできる良性の 20% 30% 40% 10% 年代別患者割合(グラフ)と子宮筋腫(上) る女性に発症する病気なの る性質をもちます。月経があ は徐々に小さくなります ンの分泌の低下もあり、筋腫

子宮の内側か外側か

ると日常生活に支障が出て、

気ではありませんが、進行す

子宮筋腫は、命に関わる病

不妊や流産の原因に

不妊や流産の原因になるリス

正出血などを起こし、それ この病気によって、過多月 過長月経、月経困難症、 鉄欠乏性貧血を招 に専門の診療科(産婦人科な 感を抱えている場合は、早め クがあります。少しでも違和

ふれあい鶴見ホスピタル

(取材協力) ど)で検査を受けましょう。 術痕が目立ちません。術後の 小さく、開腹手術に比べて手 1週間弱

門的に診る「ペインクリニック」(予約制)

毎週金曜日の午後に開設しています。

 $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$

の小休止』となれば、 続する痛みを中断して『痛 ふれあい鶴見ホスピタルでは、

痛みを専

時間維持する必要はなく、

ので、痛みを消した状態を

毎週金曜日午後

担当/川﨑 潤

医師

ペインクリ

を、

で、時に

短治療

子宮筋腫や卵巣嚢腫など

体や時間の負担軽減へ

ペインクリニックに

ていない方なども、

受診対象

がらも、思うように解決でき

81)の産婦人科には、

、常勤医3名、

非常勤医7名〈22年3月現在〉が所

康心会汐見台病院(磯子区汐見台1の6の5☎045・761・35

分娩から婦人科疾患全般に至るまで、幅広い内容を扱っています。

後疼痛や不妊症リスクが軽減 体的・経済的・時間的な負担 代の患者さまが多いので、身 3代~5代というご多忙な年 とができます。婦人科疾患は、 カ月程度で手術予定を組むこ されます。当院では、手術が 必要な場合には、 初診から1 術 は 診療科『ペインクリニック』で タル)の痛みを専門的に診る は、どのような方が受診され 痛などが改善されない】といっ 長期間おさまらない】【整形 るのですか? 「当院(ふれあい鶴見ホスピ 【帯状疱疹の後の痛みが

体の【痛み】をうったえな んでしまっている(中枢神経

ふれあい鶴見ホスピタル ペインクリニック担当 の感作)状態に対しては、

う認識を忘れるために行なう この治療は、 体が痛いとい を実施

痛 「はい。痛みを抱え続けて 「はい。痛みを抱え続けて ないないがでしょうか。お悩 大ンダッキ・第一京兵 ではいかがでしょうか。お悩 を行いたします」。取材協力 生妻駅 - 京急線 - 京急線 - 京人であるからと 診療いたします」。取材協力 第月 2045-586-1717

い時に、ペインクリニックを が、普段の生活を取り戻した みでも、少しでも苦痛を和ら 受診すればいいのですね。 達していることになります」 目的 をみ持長 会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

行なわれる治療内容につい

ペインクリニックで

て、代表的なものを教えてく

参加無料

性や中枢神経が痛みを覚え込

月以上続いていて、神経の変

「例えば、

4月27日(水) ふれあい鶴見ホスピタル 13:00~14:00 石井 映幸 副院長





血圧の誤解 ~なぜ血圧は下げた方がよいのか~

「病院で測ると、どうしても血圧が高く なってしまう。いつもはこうじゃないのに」と 思っている方、いませんか?このような場合 に、医師がどのように血圧を診ているのか などを、当院の副院長・石井映幸医師が解 説します。是非、ご参加ください。

お問合せ・ご予約 ふれあい鶴見ホスピタル

☎045-586-1717(代表) 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22



会場入場またはオンライン視聴でご参加を

事前予約が必要 オンライン参加は、 当院ホームページで 当院小一ム・、ノ、 視聴方法をご確認 新子安駅 数 ください。

会場参加には



\$\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\times\time 病的な痛み、心情と密接に関みの機能」に由来する痛み、ての疾患のほか、本来の「痛対象は、痛みをともなう全

日常を送ることを目標とした 日常を送ることを目標とした 自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット 用意 祝 聴 無料

日時 4月26日(火)15:00~16:00(予定)



康心会汐見台病院 放射線科 川島 史朗 診療放射線技師

CT検査で分かる病気とは

病院などの医療施設で、「CT検査」を 受けたことがありますか?体を"輪切り"のよ うに撮影した画像を確認する検査です。こ の検査などを担当している当院の診療放 射線技師が、CTの画像や造影CT検査に ついて、わかりやすく説明いたします。

康心会汐見台病院 **☎045-761-3581**(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください



999 6213 4688 予約 不要

開始10分前(4/26@14:50)以降 に上のQRコードからご参加を。

※事前に「Zoom」のインストールが必要です。

オンライン

みの機能」に由来する痛!

ての疾患のほか、本来の