

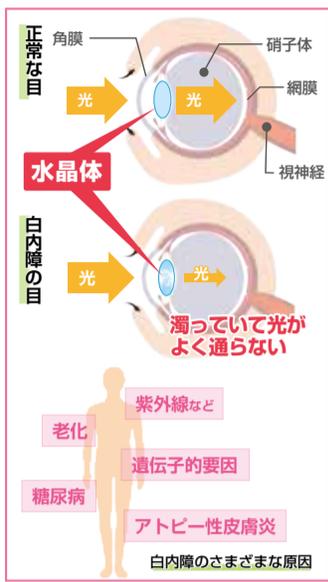
「年寄りの病氣」はもう古い

白内障は加齢だけが原因ではない

アトピーなども注意

目の中の水晶体は、濁ってしまうと「レンズ」の機能を十分に果たせなくなり、視力低下や、視界のかすみなどが起きます。点眼薬で進行を遅らせることはできませんが、症状の改善には、手術が必要です。

人の目は、よく「カメラ」に例えられますが、カメラのレンズに相当するのが、目の中の「水晶体」です。この水晶体は、透明な状態が正常とされますが、さまざま



合併症で発症

最も多い白内障の種類は「加齢性白内障」で、加齢が原因となって起きるものです。これに加えて最近では、アトピー性皮膚炎などを抱える若年層や、糖尿病患者の合併症として、発症する人が増えています。白内障は、高齢者だけの疾患ではありません。視力低下やまぶしさ

れますが、進行度によっても症状は異なります。

根本治療は手術

日常生活に支障がない程度であれば、食事などの生活習慣を改善し、点眼薬などで進行を遅らせる方法があります。が、症状を完全に防ぐことはできません。そのため、手術が必要になります。

白内障が進行し、視力が下がり、日常生活に支障が出るようであれば、手術治療になります。目の手術は、局所麻酔で行なわれるため、恐怖心があるかもしれません。しかし、白内障の手術機器は進化し、安全性も高まり、治療で使用する「眼内レンズ」の質も向上しています。日常的に目をいたわり、定期的な検査を受けて、眼疾患の予防を心掛けましょう。

綾瀬厚生病院 眼科

「目に優しい」白内障手術を実施

綾瀬市内で唯一、多数の診療科をもつ総合的な病院である「綾瀬厚生病院」では、眼科で手術を行なっています。白内障や緑内障の手術には、今年度導入した最先端の専門機器を使用しています。

綾瀬厚生病院の「眼科」の外來診察は、月・火・木・金曜日の各午前（受付は8時30分）

分からは11時までです。午後からは、白内障や緑内障の手術、検査などの枠になっています。

高度な技術が必要

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111(代)

眼科・外來診療表

受付	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:00	○	○	—	○	○	—
午後	手術 ほか	手術 ほか	—	手術 ほか	手術 ほか	—

▲白内障の手術機器

周辺MAP
城山公園、綾瀬市役所、文化会館、コナス加藤、ハンディ、消防署、早川、神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

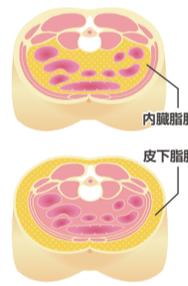
白内障手術では、横浜市立大学医学部主任教授の水木信久医師、綾瀬厚生病院眼科の西迫真美医師が2人で手術を担当。今年度導入した最先端の手術機器を使用して行なっています。この機器に内蔵されたセンサーによって、手術中の眼圧を一定に保つことが

同院の眼科には、今年度着任した常勤医師や視能訓練士のほか、眼科の担当キャリアを長くもつ看護師がそろっています。常勤の西迫医師は、「皆さまの健康に寄与できるように努めてまいります」と話しています。目の気になる症状や不安は、同院で一度、検査・診療を！〈取材協力〉

単に「デブ」で終わらない！

病気を招く「内臓脂肪」に警戒を

肥満は、異常または過剰な脂肪の蓄積を特徴とする「疾患」です。「内臓脂肪型肥満」



内臓脂肪型肥満

皮下脂肪型肥満

と「皮下脂肪型肥満」に分けられ、生活習慣病を発症するリスクが高いのは、「内臓脂肪型肥満」です。生活習慣病とは、糖尿病や脂質異常症、高血圧症、心血管疾患などです。

摂取と消費のバランス

健康維持において、肥満の

肥満が引き起こす胃の「圧迫」と「逆流」

ふれあい町田ホスピタルで診察可能

ふれあい町田ホスピタルの消化器外科では、肥満が影響して起こる「胃食道逆流症」の診察を行なっています。〈取材協力〉

肥満と関係する食道や胃の病気に「胃食道逆流症」(GERD)があります。これは胃の内容物が食道に逆流し、食道の粘膜にたれを生じたり(逆流性食道炎)、胸やけや胃酸(口の中に酸っぱいもの)などがあつてくるなどの不快な症状を引き起こす病気です。喉の違和感や胸痛、慢性の咳などをうったえる人もいます。

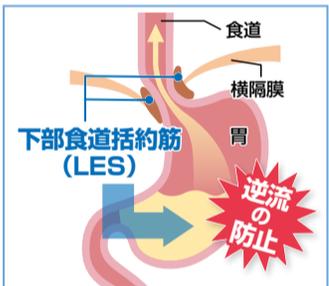
話を聞きました。

肥満であるとなぜGERDを発症するのですか？

(消化器外科スタッフ)「肥満者は、内臓脂肪によって胃が圧迫され、胃の内圧が上昇したり、胃の一部が横隔膜によって上にせり上がる食道裂孔ヘルニアを起こすので、胃の内容物が食道内に逆流しやすくなります」

逆流を防ぐことはできるのでしょうか？

(同)「人間の体には、胃からの逆流を防ぐ『下部食道括約筋(LÉS)』があります。肥満ではこれが弱まり、主に食後に弛緩現象(いわゆるゲップ)が生じ、逆流回数が増加します。脂肪分の多い食事でもLESの働きを低下させることがわかっています」



「ふれあい町田ホスピタル」の消化器外科のスタッフにお話しています。目の気になる症状や不安は、同院で一度、検査・診療を！〈取材協力〉

ふれあい健康友の会

入会 年会費 無料

特別優待など
各種サービスが
受けられます

ふれあい健康友の会 検索

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 **視聴無料**

日時 **4月23日(土) 13:00~14:00**

講師 ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 **小林 信之 院長**

オンライン 医学講座

喘息と誤嚥性肺炎について

喉の違和感や咳などが起きる「呼吸器疾患」。当院の院長であり、呼吸器専門医である小林医師が、「喘息」と「誤嚥性肺炎」について、わかりやすく解説します。主な症状を紹介し、効果的な対策を、皆さまと一緒に考えていきます。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121(代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

オンラインの視聴方法はHPで確認を

インターネット上で参加できるので、自宅などで是非、ご視聴ください。

視聴の方法は、当院ホームページまたはお電話でお気軽にお問合せください。

会場：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 **4月15日(金) 14:00~15:00**

講師 綾瀬厚生病院 **石川 綾子 社会福祉士**

参加無料 医学講座

オンラインで自宅視聴も!

人生会議、してみませんか? ~もしもの時の為に~

人生の「終わり」までを、あなたはどのように過ごしたいですか?自分自身で前もって考え、信頼する人たちと話し合い、それを共有していくことは、とても大切なことです。人生の最終段階における「医療ケア」について、この機会に一度、考えてみませんか?

お問合せ・ご予約
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111(代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場への入場参加もできます(事前予約制)

事前にお電話でご予約された方は、会場参加が可能です。

オンライン参加は、ホームページをご覧ください。

会場周辺の地図

「三密を避けて是非、運動をしましょう」

大和成和病院 倉田篤院長

心臓病にも良い効果が！
心臓病に対する正しい運動療法は、良い効果をもたらします。心臓や血管の病気を専門的に扱っている「大和成和病院」の院長・倉田篤医師のお話を紹介します。

ポイントをしっかりおさえていければ
この2年ほど、外出を自粛している方が多いと思います。感染症対策における外出などの行為で、重要なポイントが、『三密（密閉・密集・密接）』は、

（倉田院長）「新型コロナウイルスの感染拡大によって、

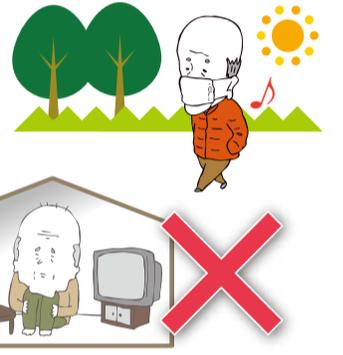


「運動を行なうことによって、得られる心血管系への効果は、明らかです。一日中、

座ってばかりでは、虚血性心疾患の発症リスクを高めてしまいますが、それに対して、規則正しい運動を行なうことは、動脈硬化の予防に役立つといわれています。

「しかし、運動を始める前には、まずご自身が、そもそも

果的です。週に3〜5日、1日20〜60分を目安に、運動中に軽い会話ができ、多少息がはずみ、少し汗ばむ程度の運動量を意識しましょう」



「外出自粛の要請が出てから、感染症を恐れてご自宅に閉じこもっていられる患者さまが多く、診察時に、足のむくみや息切れ、めまい、動悸などの症状を耳にすることが増えました。明らかに身体能力が低下している様子が見られます。

自粛要請下には、三密を避けて、自分に合う運動を、適切な環境で実践してみたいかがでしょうか。」

一般的に運動療法としては、ウォーキング・サイクリング・ラジオ体操などの有酸素運動に、軽い筋肉トレーニングを組み合わせて行うことが効果的

「しかし、運動を始める前に、まずご自身が、そもそも自分の状態を知って適切な運動量を行なうことが大切」

「心臓病をおもちの方においては、継続的に運動を行なうことで、運動能力が増して症状が出にくくなり、冠動脈疾患の再発防止が期待できます」

「心臓病をおもちの方においては、継続的に運動を行なうことで、運動能力が増して症状が出にくくなり、冠動脈疾患の再発防止が期待できます」

心臓バイパス手術の2大会覇者 約3mmの冠動脈を繊細に縫合

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「当院の心臓手術のクオリティは、患者さまの術後の経過の良さと、満足されている様子からも実感しています。迅速な急患対応も、医師だけでなく、看護師や麻酔科、臨床工学技士、リハビリ療法士など、個々がもつ能力の高さと、そして何よりも、『患者さまのために』という、同じ意志をもつことで成し遂げられるのだと思います。私も全力で貢献していきます」と目を輝かせました。

任し、現在、手術と病棟診療を中心を担当。「生死に直結する重要な臓器を扱っていますので、いつ何時でも病院に駆けつけられるよう、臨戦体制でいます」。

〇：「2014年・2018年と、それぞれ異なる学会で開催された心臓バイパス手術（直径が3mm程度という極細の「冠動脈」を縫い合わせる方法）のコンテストで、優勝した実力の持ち主でありながら、「手技の修練にゴールはない」といいます。先輩医師から多くを学び、そして自己研鑽を重ねていかなければ」と

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

この「人」に聞く



高橋賢一郎 医師
（たかはしけんいちろう）
大和成和病院
【心臓血管外科】
医学博士
日本心臓血管外科学会 専門医
日本循環器学会 専門医

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

〇：「心臓専門病院である結集したチーム医療、さらなる当院の、高いレベルの治療（手術）や、心臓に関するあらゆる分野の専門職を体制を、日々、直面するこ

募集職種 健康生活お役立ち新聞 **正社員募集**

編集・記者 未経験歓迎！意欲重視

資格/要普免（AT限定可）
年齢/40歳位まで
勤務予定地/茅ヶ崎市
待遇/社会保険完備、医療費補助制度 ほか

応募必切/4月15日迄

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。
【選考】書類・面接 など

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 エフアンド、ユアライフ3F 新聞宛
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

（南エフアンド、ユアライフ）

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田

今まさに & 高齢者セミナー

見学申し込み

二人用居室 受付中です!!

老人ホームに夫婦や兄弟姉妹で入居をお考えの方 **必見!**

シニアレジデンス町田とは

保健・医療・福祉・教育の各分野で社会に貢献する「ふれあいグループ」が母体の介護付有料老人ホーム。介護と医療の一体化を実現し、24時間365日わたる医療サポートや、地域病院「ふれあい町田ホスピタル」と同一建物にある「病院」の上に住む安心感を提供しています。

チャンス! 実際に見る 施設内や空室の部屋を訪れる「施設見学会」を随時、開催!

セミナー 少人数で安心 人気の無料セミナー! 「失敗しない老人ホームの選び方」

全室にトイレ・キッチン完備したシニアレジデンス町田の居室や館内が見学できます。シャワー室や浴室を備えた部屋、二人部屋（夫婦や兄弟妹での入居専用）、共有スペースなどもご覧ください。

高齢者施設を選ぶ際の「道標」として、多くの方から好評いただいているセミナーです。今回は少人数開催を活かして、参加者さまのご希望に叶う施設の個別紹介なども企画しています。

1日2組まで 感染症対策につき 完全予約制

見学会への参加 **無料**

4/29~24日の期間中 **無料**

各ご予約・お問合せ (9:00~18:00) **0120-86-6534**

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 www.fureai-g.or.jp/s-residence/

シニアレジデンス町田

多摩境通りの桜並木

エントランス ラウンジ

南大沢駅 多摩境通り 小山長池 池ノ丸南 コストコ カインズ スロー エネオス 多摩バス エネオス トイザラス 尾根幹線 池ノ丸 天然温泉

町田街道 相模原駅 北口 小山 JR横浜線 橋本駅

「有料」「サ高住」「ケアハウス」「特養」を比較 サービス内容や住環境、金額に違いが

日本では、高齢者施設の種類が多岐にわたる。「自分らしく」長寿社会で暮らしていくために、それぞれの状況にあった施設や介護内容を選ぶことが出来ます。

高齢者施設

有料老人ホーム「介護付」または「住宅型」
住まいと食事・生活支援のサービスがほぼ一体。介護サービスもおおむね施設スタッフから提供。

サービス付き高齢者向け住宅
サービスは、住宅の運営主体や外部業者と契約するため、選択が可能。安否確認や生活相談に手厚く、食事の提供があるところが多い。

ケアハウス
生活コストを抑えながら、高齢者に配慮した空間がある。介護サービスが提供されない場合や、身体状況の変化によって、住替えの可能性も。

特別養護老人ホーム
安否確認が可能な反面、待機期間に数年を要することも。居室は、個室とは限らない。

厚生省HP「消費者向けガイドブック」資料参照

安否確認に手厚い施設も

例えば、「有料老人ホーム」では、住まいと食事・生活支援のサービスがほぼ一体化され、多くが同じ事業者から介護サービスが提供されます。一方、「サービス付き高齢者向け住宅」(略称・サ高住)では、介護サービスは住宅の運営主体のほか、外部業者と契約を結ぶことが出来ます。

安否確認や生活相談に手厚い環境が特徴です。「ケアハウス」は、生活コストを抑えながら、高齢者が過ごしやすい空間を提供している施設ですが、介護サービスがなかったり、身体状況によって転居しなくてはならない場合もあります。

比較的安全なところでは「特別養護老人ホーム」(略称・特養)もありますが、待機期間が長かったり、個室ではないところもあります。施設によって内容が異なるので、興味がある施設を見つけたら、見学してみましよう。

入居者募集中

自由と安心がセットの住まい・サ高住 「みどりの風大和」空室残りわずか

お早めに問い合わせを！

サービス付き高齢者向け住宅「みどりの風大和」では、現在、入居者を募集しています。医療面で近隣に提携病院をもつため、安心して生活できます。空室はわずか！見学・資料請求はお早めに。

医療系グループで安心

「みどりの風大和」は、茅ヶ崎市に母体がある「ふれあいグループ」に所属するサービス付き高齢者向け住宅です。入居者の安心・安全な生活のために、高齢者に嬉しい多くのサービスをそろえ、自由に楽しく暮らせる環境を提供しています。

連携による医療サポート

大きな特徴の一つに、同じ



グループでは、医療・介護に関する充実した研修を行なっており、介護スタッフが幅広い知識をもって、生活のサポートをしています。日々の介護のほか、生活や健康に関する相談のり、さらに、来訪

者の取り次ぎ応対も行なっています。昨今の感染症対策などにも、安心感がある住まいです。各居室に導入されている「見守りシステム」によって、早朝でも深夜でも、365日24時間にわたって、入居者はスタッフを呼び出すことが出来ます。

サービス付き高齢者向け住宅

みどりの風大和

充実の設備と自由な生活

0120-30-9113

グループに所属する多くの医療機関との緊密な連携による「充実した医療支援」をあげることが出来ます。例えば、透析治療には、送迎サービスがあるクリニックを紹介できるほか、半径約6km圏内にグループ医療機関が複数あるので、健診や予防接種など、医療面に安心感があります。



日々の何気ないサポートも

Aタイプ(約25m²)

資料費.....90,000円/月
食費代[1日3食].....1,500円/月
電気・水道代.....6,000円/月
共益費.....20,000円/月
生活支援サービス費.....35,000円/月

196,000円 (月)

空室残りわずか!

Bタイプ(約18m²)

180,000円 (月)

温水洗浄トイレ/キッチン/エアコン/洗面台/カーテン/クローゼット/手すり付ユニットバス あり

0円/月 (入居一時金)

好評につき、**今満室!**

施設住所: 神奈川県大和市西瀬川6-30-24 ☎046-271-6261 / 最寄駅: 南林間駅または鶴間駅から徒歩15分 / 館内共有施設: 人工温泉「光石湯」、洗濯乾燥機、浴室、リビングなど / サイクル(有料含む)コンシェルジュ、生活相談、状況把握サービス、各種イベント、食事、買い物代行、通院付き添い、掃除など / 取引態様: 直接契約 / 建築面積1559.09㎡(軽鉄線香道り地上2階建て) / 2014.3.31竣工 / 定期建物賃貸借(2044.6.1まで) / 1号募集(全26室) / 事業主: 神奈川県茅ヶ崎市南瀬川370-20 ☎0467-84-6657 茅ヶ崎市企画 / 広告掲載2022.5.31

現場の声を反映した教育 臨床で生きる力をもつ 看護師を養成

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校は、神奈川県最大級の医療グループである「ふれあいグループ」が運営している学校です。グループの病院やクリニック、福祉施設などにおける医療現場の生の声を、ダイレクトに反映させながら、「医療の今」を身近に感じることが出来る教育を大切にしています。これは、看護師を目指す学生にとって、知識や技術を効率よく習得でき、臨床で求められる即戦力を身に付けられる絶好の環境です。

同校では、年間を通して「オープンキャンパス」を開催しています。看護師を目指す在校生が意欲的に学ぶ姿や、学校生活を手厚くサポートする教職員と触れ合い、模擬授業などを通して、「茅ヶ崎看護専門学校の学生」としてのキャンパスライフを体感できます。

同校の担当者は、次のように話しています。「本校は、臨地実習を多くの卒業生が活躍しているグループ病院で行ない、1年次から計画的に国家試験対策を始めていきます。学年担任+チューター制度を導入するなど、学生一人ひとりを、丁寧にサポートしており、丁寧なサポートは、お気軽にお電話ください。オープンキャンパスにも是非ご参加ください。」

少人数制(1クラス40名)
学年担任+チューター制度を導入し、1人に対して複数の教員がきめ細かくサポートしていきます。

ふれあいグループの全面支援
臨地実習は、卒業生が多く在籍する県内のグループ病院で実施するので、OB・OGが親切丁寧な指導します。

計画的な国家試験対策
1年次に基礎学力の底上げを徹底し、外部講師による国家試験対策講座の開講など、習熟度に合わせて段階的に実施。入学前のサポートもあります!

茅ヶ崎看護専門学校の「強み」

問合せ
茅ヶ崎看護専門学校
神奈川県茅ヶ崎市今宿390
☎0467-86-6011
https://www.chigakan.ac.jp

茅ヶ崎北口から路線バス「辻東」バス停徒歩5分
新湘南線 茅ヶ崎駅

日程は随時HPに掲載!

~病院で働く人①~ 心身のリハビリや適応動作を 訓練する「作業療法士」

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校には、「作業療法士科」(4年課程・全日制)があり、全ての人に対して、深い愛情と思いやりをもつ「作業療法士」を養成しています。「作業療法士」とは、体や心に障害がある人を対象に、

主にその動作能力や適応能力の回復を図るため、医師の指示の下で、手芸や工作などを通じて、施術や指導、援助を行なう専門職です。具体的には、心や体の障害、あるいは病後や事故などによって、治療後に何らかの障害が残った機能を回復させるために、絵画や陶芸、木工、金工、手工芸、園芸、織物遊びなどを用いて、手先を訓練します。さらに、日常生活動作の訓練や、生活環境の改善指導も行ないます。

社会的な復帰させるための心理的な準備を通じて、職業準備訓練なども担う重要な仕事です。

作業療法士とは...

病気やけがなどによって、身体的または精神的に障害をもつ人、あるいはそれが予測される人に対して、作業活動を用いて、より健康的な生活が送れるように、治療指導・援助を行なうスペシャリスト。

生きる意欲を高め、人生が輝くために必要なリハビリ内容を考えていく視点が大切で、これからの人生を考える援助も行なう専門職です。

療士を目指すなら!

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校へ!

- 難解な医学用語もわかりやすく解説
- きめ細やかな指導
- 弱点強化への取り組み
- 少人数のグループ学習

問合せ
理学療法学科 / 作業療法学科 / 言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611
https://www.crc.ac.jp

JR 茅ヶ崎駅 徒歩18分

湘南医療大学

Shonan University of Medical Sciences

保健医療学部 看護学科・リハビリテーション学科
(理学療法専攻・作業療法専攻)

実施内容
・看護師、セラピスト(理学・作業)体験
・在校生が教える実際の授業について

薬学部 医療薬学科

実施内容
・薬学部教員によるオープンラボ紹介、個別相談
その他、入試説明、学生によるキャンパス紹介もあります!

ご予約はこちらから
https://form.e-v-o.jp/oc/sums

お問合わせ 入試事務室 TEL/MAIL: 045-821-0115 / nyushi@sums.ac.jp

4.23 SAT
午前・午後二部制。事前予約制(退場自由)

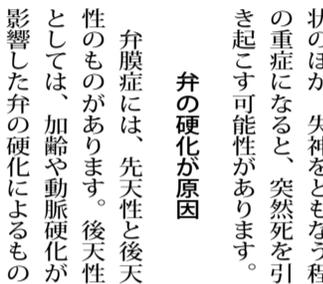
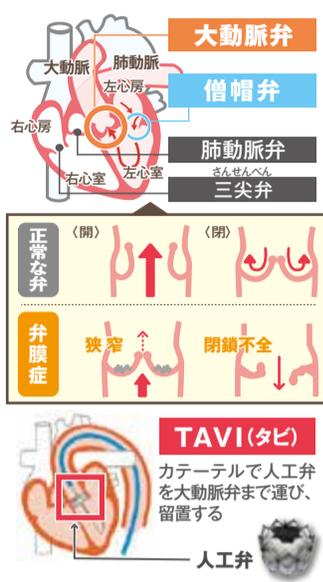
※感染予防の状況により中止や内容変更となる場合があります。

推定患者300万人！増加し続ける「弁膜症」

心臓から拍出される血液の逆流を防ぐなど、大事な役割がある「弁」。弁の病気のひとつ「大動脈弁狭窄症」では、重い症状が出た患者の約半数が、2年以内に亡くなっていることが報告されています。采女学舎資料等より、以下同

心臓にある「弁」に障害が起き、本来の役割を果たせなくなった状態を「心臓弁膜症」（以下、弁膜症）といいます。弁の開きが悪くなると血液の流れが妨げられる「狭窄」と

弁の閉じ方が不完全で血液が逆流してしまう「閉鎖不全」があります。どちらも弁の中で、「大動脈弁」と「僧帽弁」に多い病気です。



は、左心室と大動脈の間にある大動脈弁が、加齢や動脈硬化などによって硬くなり、うまく開かず血液の通り道が狭くなる状態です。胸痛やむくみ、息切れなどの心不全症状のほか、失神ともなう程度の重症になると、突然死を引き起こす可能性があります。

弁の硬化は原因は、先天性と後天性のものがあります。後天性としては、加齢や動脈硬化が影響した弁の硬化によるもの

が多いです。高齡化が進む日本では、弁膜症の推定患者数は200万、300万人ともいわれ、そのほとんどが症状に気付かず、受診に至らないという現状です。弁膜症は、徐々に動悸や息切れ、疲れやすさなどが進んでいくため、自覚しにくい特徴をもつからです。

新しい治療法も発達。大動脈弁狭窄症では、検査時の聴診や超音波などで検査・診断し、治療では、近年はTAVI（経カテーテル大動脈弁留置術）などの新しい方法も開発されています。進行すると心筋の障害を引き起こし、心臓全体の病気になるため、自然に治ることがないので、心筋の障害が進行する前に、早期に診断を受けて、適切な治療を行うことが重要です。

大和成和病院 カテーテルによる弁膜症治療(TAVI)を実施

心臓病などに特化した大和成和病院（大和市南林間9の8の2）では、心臓弁膜症の治療に対し、開心術だけでなく、カテーテルで治療するTAVI（経カテーテル大動脈弁留置術）も実施しています。

かつては、大動脈弁置換術には、胸を開く手術「開心術」で行なわれ（SAVR）、人工心肺装置を使用するので、

全身の臓器に大きな負担を強いるものでした。当然、手術対象は、その手術に耐えられる体をもつ患者に限られてい

ましたが、カテーテル治療「TAVI」（経カテーテル大動脈弁留置術）では、胸を開かず心拍も停止させずに行なうことができるため、心臓以外の合併疾患などを抱える患者や、外科的治療の危険性が高い高齢者も対象になる新しい治療方法です。

TAVIを行なっている大和成和病院の担当・浦部晶博医師のお話を紹介します。

「TAVIは低侵襲な（体に負担

の少ない）治療法であり、出血量も少なくすみ、入院期間が短いこともメリットです。術後一週間程で、自立歩行でご退院される患者さまがほとんどです。

最近の報告では、SAVRとTAVIを比較した治療成績は同等であると示されています。さらに、改訂された弁膜症治療ガイドラインでは（SAVRかTAVIかの明確な年齢基準の決定はありませんでしたが）、おおまかな目安として、80歳以上はTAVI、75歳未満はSAVRと示されました。

当院では、安全な治療のために、多職種による「ハートチーム」を結成して、TAVIが適しているかを随時検討し、実施するようにしています。弁膜症でお困りの患者さまは、是非ご相談ください。

心臓病のことなら / 大和成和病院へ!

毎週水曜日または金曜日
予約制 14:00~16:00



046(278)3911
神奈川県大和市南林間9-8-2
無料シャトルバス運行中

担当医 浦部晶博 医師 田畑美弥子 医師
TAVI 専門外来 弁膜症 専門外来

「TAVI」を行なっている大和成和病院の担当・浦部晶博医師のお話を紹介します。

「TAVIは低侵襲な（体に負担の少ない）治療法であり、出血量も少なくすみ、入院期間が短いこともメリットです。術後一週間程で、自立歩行でご退院される患者さまがほとんどです。

最近の報告では、SAVRとTAVIを比較した治療成績は同等であると示されています。さらに、改訂された弁膜症治療ガイドラインでは（SAVRかTAVIかの明確な年齢基準の決定はありませんでしたが）、おおまかな目安として、80歳以上はTAVI、75歳未満はSAVRと示されました。

当院では、安全な治療のために、多職種による「ハートチーム」を結成して、TAVIが適しているかを随時検討し、実施するようにしています。弁膜症でお困りの患者さまは、是非ご相談ください。

「TAVIは低侵襲な（体に負担の少ない）治療法であり、出血量も少なくすみ、入院期間が短いこともメリットです。術後一週間程で、自立歩行でご退院される患者さまがほとんどです。

最近の報告では、SAVRとTAVIを比較した治療成績は同等であると示されています。さらに、改訂された弁膜症治療ガイドラインでは（SAVRかTAVIかの明確な年齢基準の決定はありませんでしたが）、おおまかな目安として、80歳以上はTAVI、75歳未満はSAVRと示されました。

食中毒が本当に多いのは、3月の今!?

食中毒の患者数は、年間約1万人超です（2019年の厚労省による発表では、1万3018人/うち、4人が死亡）。実は、この患者数は、医師が保健所へ報告した件数であり、具合が悪くても病院にかからなかったり、医師の診察を受けなかったものを含めると、もっと多く発生している可能性があります。



当然、夏場の暑い時期は、「食中毒」にウイルスのピークは、乾燥しやす環境において、ウイルスは長く生存し、空気中の飛散量が増加します。まだまだ注意しましょう。

身近に潜む食中毒の危険 ちよっと待って！食中毒にご用心 取材協力／さがみ野中央病院

さがみ野中央病院の上出辰弘医師（内科）が、食中毒について警鐘を鳴らしています。体調の異変時は、必ず病院にかかりましょう。

（上出辰弘医師）「蒸し暑い夏だけでなく、年間を通して気を付けたい『食中毒』。今回は、身近な食品に潜む危険な消化管感染症のお話です。

「内部までしっかりと加熱が、まず重要！」

牛や豚など生肉の表面に付着した大腸菌は、75℃1分間以上の加熱で死滅しますが、ひき肉にすると、内部まで菌が入り込むため、お子さまの大好物であるハンバーグやオムレツなどは、表面だけでなく、内部までしっかりと加熱することが必要です。

ジャガイモやニンジンなどは、根菜類に付着した土の中には、熱に強いウェルシュ菌が多く潜んでおり、特に常温保存されたカレーやシチューの鍋底のような酸素が少ない環境において、活発に増殖します。作り置きする際は、一晩でも冷蔵庫を利用して早めに食べきるようにしましょう。

水分補給のペットボトルにもご用心。乾燥している季節には、水分をとる回数が増え、ペットボトルに直接口をつけて飲むと、意外なほど多くの口の菌が、中に入り込んでいます。早めに飲みきるか、コップなどに移して飲むように心掛けましょう。

食中毒予防の三大原則は「付けない／増やさない／やっつける」こと。そして「『食中毒かな?』と思ったら、早めに病院を受診し、適切な治療を受けることも重要です。脱水をともなう高齢者の場合、点滴治療が有効なことも少なくありません。美味しく食べられるように、日々、お気を付けてください。」

食中毒を防ぐには？

会場：さがみ野中央病院 1階リハビリテーション室

日時 4月28日(木) 13:00から

参加無料 医学講座

講師 さがみ野中央病院 リハビリテーション科 栗澤 高輝 理学療法士

1月講座の振替講演! 認知症予防リハビリについて

「もしも、認知症になったら...」。誰にでも不安はあるのではないのでしょうか。ご自身や高齢になったご家族が、認知症にならないように予防をしていきたい方や、家族で認知症介護を始めた方に、認知症の基礎知識、予防と対策、効果的な運動をお伝えします。

お問合せ・ご予約 さがみ野中央病院 ☎046-233-5110 (代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

参加には事前に電話申込みが必要です

感染対策を講じて開催しますので、参加ご希望者は、必ず事前にお電話でご予約ください。

定員20名さま (予約先着順)

会場周辺の地図

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

日時 4月27日(水) 13:00から

オンライン 医学講座

講師 大和成和病院 循環器内科 弁膜症カテーテル治療部長 浦部 晶博 医師

いびきはカラダの危険信号 ~睡眠時無呼吸症候群と心疾患~

睡眠時における大きないびきと無呼吸が特徴の「睡眠時無呼吸症候群」。この病気と、当院で専門治療を行なっている「心疾患」(心臓の病気)の関係性を説明します。さらに、原因と治療法についても、当院の医師がわかりやすく丁寧に解説します。

お問合せ 大和成和病院 総務課 ☎046-278-3855 (直通) 神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、設定の準備をしてご視聴ください。

大和成和 医学講座 検索

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。