専門

人れています (5歳以上)」

『舌下免疫療法』も取り

循環器、精神神経など

康心会汐見台病院

50

30

20

0 4

ふれあい横浜居宅介護支援センター

医療に強い

所

病院併設の特徴を活かしてアドバイ

到 来

大人に限らず子どもでも発症します。主に治療方針 が 抗アレルギー薬などで治療

花粉症」は、

スギ花粉症の患者は、年々 れますが、子ども特有の内容を知っておくことは、 は大人と同じで、「抗アレルギー薬」などによって症状の緩和が図ら

増え、今は大人だけでなく 睡眠不足や日常生活における

状について、 になることが懸念されます。 さらに幼児では、 70 { (歳)

集中力の低下が、大きな問題 具体的に親や医 自分の症

鼻の穴が小さく、鼻の粘膜が 加えて、鼻づまりを抱えるこ むくむと詰まりやすいためで とが多くあります。子どもは や鼻水がよく知られています 花粉症の症状は、くしゃみ 子どもの場合は、

20 29

30 40 50 60

10 19

違いしてしまうことは、 囲が風邪などの他の病気と勘 師へ伝えることができず、

子ども特有の症状は?

の受診を考えてみてもよいで

少な

する診療科である「小児科」 ですが、子どもの場合は、 鼻科」を受診することが多い 人とは異なるケースがあるの 花粉症は、「眼科」や「耳 子どもの全身状態を把握

をこすってしまい、まぶたが 腫れやすい特徴があります 目のかゆみでは、 治療は大人と同じ?

物質をブロックし、症状の緩 アレルギー症状を引き起こす は大人も子どもも同じであ 点眼薬や点鼻薬なども処 抗アレルギー薬を飲んで 内容によっ

薬

花粉症の治療は、基本的に 高齢になってもより良い生活を送るために、保険

介護保険制度

は

介護社会を全体で支え、

くことも必要です。

あったら、花粉症を疑ってい

ぜひ活用を一

ある

によって介護サービスが利用できる制度です。

護を必要とする状態になって 介護を必要としている人を支 れるように、 「介護保険制度」とは、介 誰もが安心して生活が送 日本社会全体で

えていく制度です

これらの「介護サービス」

設サービス、居宅サービス、 福祉用具等に関するサービス 介護生活の支援として、

サービス利用前にすること

を介護保険で利用する際に コ ジャー」に相談することも、 に 援センター」や、「ケアマネ できますが、介護の専 にともできますが、介護の専 にともできますが、介護の専 方法の一つです。

介護認定を受けた後、「ど か」を検討し、作成した「サー が」を検討し、作成した「サー のような介護サービスが必要 援センター」などで代行し ます。申請は、「居宅介護 もらうこともできます。

の申請の手続きが必要にな て支り

居宅介護支援センター ケアマネジャーは介護支援の専門員

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット 用意 視聴無料

ふれあい健康友の会

な



ります。介護保険サービスを 医療面での深い知見をもっ 慣れた町でお暮らしになら. て、丁寧な対応を心掛けてお 併設している特徴を活かし、 上手にご利用いただき、住み A.一概には言えませんが

診)。そして各種の専門外来

などがあります。地元の個人 【児童心理カウンセリング】

血液検査の値だ

特に食物アレルギーでは、

へお気軽にご相談ください

て知りたい」という相談や、 している」「介護保険につい 要です。まずは当院の小児科

けではなく、

を設けている点も特徴です」

院で診療を行なっている専門

うために、必要

確な診断を行な

に応じて『食物

経口負荷試験

スギ花粉症で

9:00

12:00

例えば、「リハビリをしたい

介護保険は使えるの

のですか?

ても力を入れております」

医院の先生(開業医)が、

があるのですか

小林 尚明 医師

門外来について、

を行なっています

(旧祝休

「通常の一般外来では、平

【循環器疾患】【内分泌疾患】 泌尿器疾患】【精神神経疾患】

ギー疾患全般に対応している

には、早期の発見と治療が必 ることが多く、重症化を防ぐ 期から小児期にかけて発症す

相談ができるのですか?

「家族が介護を必要と

Q. ここでは、どのような

2名在籍しています。 病院に

A. はい。 当センターには、

にお話を聞きました。

センター」のケアマネジャー

相談できますか?

んそくなど、小児のアレル

【アレルギー疾患】【発達障害】

貴院の小児科の特徴

【消化器肝臓疾患】【腎臓

アトピー性皮膚炎、気管支ぜ

そろえ〈22年1月現在〉、

康心会汐見台病院の小児科では、

に診察を行なっています。小児科の小林尚明医師にお話を伺いました。

月曜日から土曜日(各午前・午後) 常勤医師6名、非常勤医師9名を

.....

の除去で日常を過ごせるよう

スピタル」に併設されている

地域病院「ふれあい横浜ホ

どの専門的な業務に関する相

談(依頼)が可能です

Q.ケアマネジャーに直接

ついて、安全に摂取できる適

何のための検査ですか?

た各サービスの調整のほか、相談も受けている「ふ

関内駅徒歩3分のところに、介護保険を利用し

れあい横浜居宅介護支援センター」があります。

会場:ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

3月23日(水) 14:00から

ふれあい横浜ホスピタル 赤松泰医師



膝の痛みと手術のタイミング~最新の膝周囲骨切り術のご紹介~

高齢になると、膝の悩みを抱える方が増 えます。その中でも、「変形性膝関節症」は 罹患者が多く、この治療を担当している当 院・整形外科の赤松医師が、病気について 解説します。どのタイミングで手術をうけた ら、生活がどう変わるかなどをお話しします。 お問合せ・ご予約

ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101(代表)

参加無料



会場入場またはオンライン視聴でご参加を 会場入場は事前予約・10名さまです。

会場周辺の地図→ □地下鉄 関内駅 横浜公園 オンライン視聴は 当院ホームページから 事前にお申込みください。



日時 3月29日(火)15:00~16:00(予定)

康心会汐見台病院

栄養科柳下めぐみ管理栄養士

生活習慣病を予防する食事について

健康上の問題で日常生活が制限される ことがなく生活できる期間である「健康寿 命」。延伸のためには、高血圧や糖尿病な どを予防し、正しい食生活を心掛けていく ことが大切です。当院の管理栄養士が、規 則正しい食生活のポイントをお話しします。

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください



開始時間10分前(3/29@14:50)以降 に上のQRコードからご参加を。

予約 不要

※事前に「Zoom」のインストールが必要です。

一大診療の根底に「チーム医療」

透析とリハビリの両立で全国から転院者も ふれあい東戸塚ホスピタル

あり、さらに、身体機能の回復のためのリハビリテーション療法も提供し 「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、人工透析治療を行なっている病棟が 神奈川県下でも、これを両立している病院は、数少ない状態です。

般外来のほかに、入院療養に 逸析) 療法】と【リハビリテー **診療内科や整形外科などの一** 病棟部門の二大診 【人工透析 ション療法】をあげています。

く」で紹介=に話を伺いまし 健司院長=今号「この人に聞 認知症 7工透析とリハビリ 二大診療に掲

同院の透析医療のイメー

医療安全

訪問

ていますが、 提供できる病院は、全国的に りの割合を占めています。 院される患者さまもいます。 も少なく、四国や九州から転 ハビリテーションを並行して 必要とする患者さまが、 口本エリアで最大級』の規模 この二つを成し遂げている 人工透析治療を かな

げている理由を教えてくださ 150床を有し

努力を重ねています_ れに応えられるように、日々、 期待は大きく、 スタッフはそ

医療の成せる技ですので、多 技士)ですか? 学療法士)やME 「この二大診療は、 (臨床工学

テーションの内容を組んだり 状態を考えたり、リハビリ おひとりに沿った栄養や水分 これを実行するためには、

幅広い職種の専門性と、

である医師の私と、薬剤師、

管理栄養士ですが、この

多職種チームを結成(左3人目が織本院長)

さらに、病棟看護師などに連 携が広がり、チーム医療を展 ビリ療法士である理学療法士

を持ち寄ることが必須となり

で成し遂げられる内容ではあ

居室(タイプ4

容について、少し教えてくだ

台となり、その上で、お一人 ラットホーム、として、チー ム医療を展開しています=上 人工透析治療を、診療の、プ 「人工透析を中心とする内

を重ねていきます

₹045·827·2637 ざいました。注・感想などは個人によります ■ふれあい東戸塚ホスピタル お話、ありがとうご

-そのチーム医療の内 患者さまは、前の病院での診 実績を教えてください 病院として、これからも実績 口、からも選んでいただける の満足度も高く、〝医療のプ てわかるものなので、それを ご自身の回復状態が目に見え ります。また、検査の数値は、 ら回復状態についてお褒めの 察を受けることがあるのです 言葉をいただくことが多々あ その際に、前の担当医か そのチーム医療での 転院されて来た

横浜市戸塚区上品濃16の8

編集・記者

未経験歓迎!意欲重視

資格/要普免(AT限定可) / 40 歳位まで 勤務予定地/茅ヶ崎市

や、中学生ではクローンに

ンス言語についての児童書 学賞受賞者のミツバチのダ の頃にノーベル生理学・医 くさんありました。小学生

を結成。「ドルフィンズ」と

それを体現する医療チー

で育ったので、

家に本がた

待遇/社会保険完備、賞与、医療費補助制度

T253-0084 20467(58)5678 ≥fy-kouho@fureai-g.or.jp (有)エフ.アンド.ユアライフ

迎えようとしています。「当

を発症してリハビリ療法が 脳血管疾患(脳卒中など) 両立です。透析患者さまが、

方で、脳卒中などで倒れ、

書家であることが影響して

○…話が明瞭なのは、

献したい』という考えです」 の幸福につながるように貢

○…「透析とリハビリの

によって、人間(患者さま) 問(理論)に基づいた医学

いるようです。「教師の家庭

両者を提供できるのは、チー

ム医療の成せる技」と話し、

下でも数えるほどです」。 ところは少なく、神奈川県 ○…院長として3年目を

析施設でそれが受けられる

多くいらっしゃいます」。

治療を長く受けられる病院

クボーンにあるのは、

と思い、現在の職に就くこ

応募〆切/3月15日2

電話またはメールで応募連絡後、 必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接 など

ホテルだった建物を改装 介護付有料老人ホーム

ふれあい東戸塚ホスピタル 院長

【総合診療内科】

医学博士

ICD(インフェクションコントロールドクター)

ありたい」との思いを込め

のように、医療スタッフは

ともいえる150床を有す たものです。東日本最大級 単独でも有能であるイルカ 性のある行動をとりながら、 心が旺盛で、群れでは協調

に興味をもって医学部に進

らはセル(細胞)などの書 ついて、高校生になってか



般的な高齢者施設は、通院サポートは敬遠されがち。 さらに、医療支援は内科の訪問診療が多く、整形外科疾患や泌尿器疾患の場合は、

家族が対応しなくてはならないこともあります。 しかし当施設では、階下の「ふれあい横浜ホスピタル」に



介護付有料老人ホーム シニアホテル 横浜 TEL 045-681-2951 横浜市中区万代町 2-3-3

JR 関内駅 または 地下鉄伊勢佐木長者町駅 から徒歩3分

のほか、 位によって、胃(「胃内視鏡」)

管支の内腔を観察できます 肛門からは大腸へ進みます。 口から声帯を介して気管、気 内視鏡検査の主な目的は、 十二指腸へ進み、または

カメラ」と呼ばれることが多 い内視鏡ですが、観察する部

(ファイバー) を挿入しま 先端にカメラを装填した 内腔を有する臓器の中 屈曲が自由で

柔らかいので、口から食道、

内腔面を覆う粘膜の変化を見 貫して行なえる医療体制があ の消化器治療に至るまで、一 ふれあい横浜ホスピタルで カメラ」と呼ばれているもの

しずつ異なります あり、それぞれ管の太さが少

Q.では、その内視鏡を使っ

ることにあります。

ることができるのですね? で、「消化器」のがんを調べ

がんを見つけたら、そのがん 微少ながんを早期に発見する の部分を含めて粘膜を切除す ことができます。さらに内視 はい。内視鏡検査では 検査だけでなく、微少 医療法人 回生会

.....

消化器系の診療に力を入れています。胃や大腸の内視鏡検査について、 関内駅南口から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホスピタル」では、

療まで一貫し

ふれあい横浜ホスピタル

内視鏡検査から治療



実際の内視鏡画像(大腸)

療用の小型カメラ(CCD) よって、 の内部を観察します を、肛門から挿入して、 下部の場合は、下部専用の管 たは鼻から挿入して、食道や 上部の場合は、この管を口ま 医療機器や技術の発達に 「内視鏡検査」では、 大腸

以前に比べてスムーズな実施 く、治療も行なうことができ、 が可能になっています。 医師がカメラを操作

ほどの細長い管の先端に、

111111111111111

で実際に臓器の内部を確認する方法があります。「バリウム」

医師が映像で色調や形態の変化を確認します

胃や大腸などの消化管の検査では、

「内視鏡」を使って、

ウム」での 、カメラ映

はありますが、 よって長さや太さに多少の差 内視鏡スコープは、種類に

11111111111111 のの一つに「バリウム検査

部分の色調変化をとらえる内 がありますが、これは造影に かし、造影という方法におい などの形態変化や腫瘍がある ラで臓器の中を観察し、凹凸 よる検査なので、実際にカメ

を小型 カメラで観 バリウム検査は造影

内視鏡検査

矢

師 が 臓

Ø

中

臨床検査技師)などがサポ・ 内視鏡室内では、医師のほ 看護師や内視鏡技師(臨

各検査の特徴を活かして

医療系専門

Recruit Information

りますので、お腹の不調

消化器内科

当院へご相談ください

経験者優遇

募集職種

JR 磯子駅 京急線 屏風浦駅・上大岡駅

横浜市中区万代町2-3-3

ブランク有・経験が浅い方、歓迎♪優しく

28万4.800円(経験10年目の場合)

+**夜勤手当1⋾4,000**₽╱回 [日勤] 8:30~17:30

[夜勤] 17:00~翌9:00 病棟、外来

〒235-0022 横浜市磯子区汐見台1-6-5

看護師免許

医療法人社団

てによるブランク明けの方や 結婚を控えている方も

詳細は当院HP「採用情報」

汐見台交番前

- 屏風浦駅

看護師・看護補助・訪問看護師・メディカルソーシャルワーカー

2045-761 35 81 https://www.fureai-g.or.jp/shiomidai/

新人さんも着実に技術を習得できる職場です

Ⅲ 23万2,000円~38万6.900円 邓 1,500m~1,800m

17万8,950円~27万8,800円 【【 1,100円~1,200円

正 26万2,200円~41万6,900円

正 20万5.000m~33万1.100m

[日勤]8:30~17:30(0~0) 【夜勤】17:00~翌9:00(12)

年間計画で丁寧なOJTを用意! 新人からベテランまで幅広く在籍。 研修場所が近く受講しやすい♪

●2の1日は夜勤4.5回分を含む

まずは、お気軽にお電話ください。必要書類などをお伝えいたし ます。お問合せだけでも構いま

【試験日】



種

:給与

ふれあい東戸塚ホスピタル 2045-827-2637

\\2022年 4月入学生 最終受付//

薬学部一般入試 入学願書受付中!!





お問合わせ 入試事務室

看護学科・リハビリテーション学科 (理学療法学専攻・作業療法学専攻) MAIL: nyushi@sums.ac.jp





TEL: 045-821-0115

認知症や頭痛、感覚障害、後遺症など

分野に強い

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

深部の血管が 破れて出血

ろしい病気です。発症してから病気に向き合うのではなく、脳卒中に

.....

す。そこへさらに強い血圧が

類の植物の花粉に対するアレ 「花粉症」は、さまざまな種

この時季に気になる花粉。

ラカンバなどがあります かに、ヒノキやハンノキ、

花粉は、前日が雨天であっ

よく知られているのは、ス

弱い血管は破れ、

が小さく膨らむことがありま

失い、弱まったところに強い 高血圧や老化の影響で弾力を (深部になるほど細い) が

花粉症

発症するメカニズムと主な症状

重い後遺症をもたらし、または命を落とすこともある恐

ついて知り、日頃から、健康な血管状態などを心掛けていきましょう。

脳神経外科を受診して、

ていくことが大切です する前にできる予防を行なっ

壊されるため、大きな後遺症

脳の深部が破

が残ったり、死に至るケース

省HPより)ですが、そのほ 約7割/「花粉症特集」厚労 ギの花粉(花粉症の全患者の

内でそれが、敵、とみなされ

目や鼻から花粉が入り、

体

蓄積レベルを超えた時に

ると、対抗するために、抗体

は、敵である花粉に触れるた

一などが出る人もいます。

この抗体

詰まるのが「脳梗塞」

は少なくありません。

.....

脳卒中(脳梗塞/脳出血/

臓病と並び、「三大生活習慣 病」の一つとされています。 発症してから治 がんや心

り、心配な症状がある場合は、 活習慣病」を抱えている人は、 や高血圧、糖尿病などの「生 療に努めるのではなく、肥満 定期的に脳ドックを受けた

脳卒中の種類

くも膜

細くなって、血流が悪化し、 分的に死んでしまう状態で 栄養が不足し、 脳に供給されるはずの酸素や が詰まったり、 脳梗塞」とは、

細い血管が破れる「脳出血」

血管がとても

脳の血管 部位によって「くも膜下出血

脈が通っています。これが破 あり、そのすぐ下に太い脳動 血」となります。 管の出血では、「くも膜下出 ある「くも膜」の下を通る血 れて出血してしまうのです。 うものでも、脳の表面近くに モの巣。 のようなうすい膜が 同じように、出血をともな

くしゃみで嫌な思いをする前に

飛沫をともなう花粉症

境に関する助言、 活用提案なども行なう外来で 脳血管障害、

関節痛、リウマチ、脊

は「皮膚科」で花粉症の治療を行なっています。 ら無料バス5分)では、「総合診療内科」また 「ふれあい東戸塚ホスピタル」(JR東戸塚駅か

花粉症は重度になると、ア

う症状があると、身体の疲弊

専門外来も設置

ふれあい鶴見ホスピタル ₹045·586·1717 脳や神経に関わる病気、

鶴見区東寺尾にある地域病院「ふれあい鶴見ホスピタル」では、 経外科医・神経内科医・リハビリテーション科が連携し、

、「脳神経 脳

最寄り駅は生麦駅(徒歩10分)

とも認知症初期段階かを判別 正常加齢によるものか、それ ■脳神経外科/物忘れ専門外来

下症など)も診察します。

■神経内科/頭痛専門外来

覚障害(しびれ)、今までで 低下、まひ、ろれつ障害、

(脳・脊髄)の異

た人などが対象となります きていたことができなくなっ

■リハビリテーション外来

主な診察内容の一つに、゛も

し、さらに、間違えられやす

し、治療しています。頭痛の 異常にともなう症状を診察

甲状腺機能低 慢性硬膜下

ほか、

判断力の低下や、

体の 筋力

活上に困難を抱えている人

機能訓練のほか、

運動機能の低下などで、

生

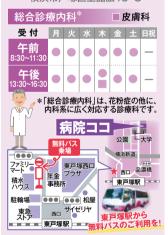
ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 **石井 映幸** 副院長

ふれあい鶴見ホスピタル

土屋 喜照 医師

ふれあい鶴見ホスピタル 神経内科

馬場泰尚 医師



みが連続して出たり、鼻づま りが続くようになります 特にここ最近は、社会全体 「新型コロナウイルス感染

症」への拡大防止意識が高く、 くしゃみなどの飛沫をともな

のような鼻水(水様性鼻汁) が飛散している間ずっと、水 くしゃ が大きくなる人もいます だけでなく、抱えるストレス 今こそ、確定診断を

粉に対する自身のアレルギ はちょっと…」と思っている かりと医師に診てもらい、 大丈夫」「花粉症程度で受診 「花粉症かもしれないから、 花

「花粉症には、初期療法が有効です。当院では、症状が少しでも現れた時点で、受診することをおすすめしています。『最適な治療』というのは、患者さまそれぞれで異なります。医師にご自身の状態などを詳しく伝えることにご協力いただき、その上で、当院では、最適な治療内容を提案していくことを大切にしております。花粉症は、当院へご相談ください」。 〈取材協力〉 報を伝えて、症状の緩和に努ているかや、これまでどのような症状に困ったな経過があったかなどの情でな経過があったかなどの情に、今どのような症状に困ったがあったがなどのは、 めていきましょう。 のように話しています。

視聴フリー

お好きな場所・時間に、何度でも!

☆ 開 3月25日(金)から ふれあい東戸塚ホスピタル 呼吸器内科 本間 和夫 副院長



タバコに含まれる有害物質は、主流煙よ りも副流煙に多く、喫煙という行為によっ て、本人だけでなく、一緒にいる大切な方ま でも、重い病気にしてしまうリスクがありま す。今回の講座を機に、医療の助けを借り た「禁煙」にチャレンジしてみませんか?

お問合せ ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8

Web



当院のホームページ上で動画をUPします

公開日以降に、ホームページ上で 動画を自由に見ることができます。

※Wi-Fiでの視聴をおすすめしております。

視聴の際のご不明点は お問合せください。



ふれあい東戸塚ホスピタル

は、ぜひ受診を!

参加無料

3月24日(木) 三木 尚江 13:00~14:00

講 師 ふれあい鶴見 居宅介護支援センター





公的保険には、「医療保険」や「年金保 険」などがありますが、「介護保険」は他と 少し異なります。介護保険サービスでは、実 際に利用するまでに、申請・調査・計画など、 いくつもの手順があります。現役のケアマネ ジャーが介護保険について解説します。 お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表) 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22



です(20名様まで)。 オンライン参加は、 当院ホームページで 視聴方法をご確認 新子安駅 ---

1 シャトルバス 乗場 JR 京急線

↑会場周辺の地図

マーナ。これが繰り返され、あるレベルに達すると、今度は花レベルに達すると、今度は花り、ギー反応」を起こすようになり、症状が現れるのです。アレルギー反応としては、鼻は鼻水、目はかゆみ、肌ではかゆみや赤み、熱っぽさ、虚かゆみや赤み、熱っぽさ、はかゆみや赤み、熱っぽさ、よらに、見た目でわかる症状以外にも、腹部の不快感や下痢などの胃腸の不調や、だるさ、無気力、気分の落ち込み 会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

いつか利用する時のためにも、介護保険サービスの利用方法

会場入場またはオンライン視聴でご参加を 会場参加には 事前予約が必要

ください。