

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2022年2月

No.59

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

左室破裂



心筋梗塞後の機械的合併症には、「左室破裂」「心室中隔穿孔」「急性僧帽弁閉鎖不全（乳頭筋断裂）」などがあります。今回は、これについて、大和成和病院の田畑美弥子医師に解説をしていただきます。

（田畑医師）「左心室の自由壁破裂は、急性心筋梗塞のおよそ3〜10%に生じます。これは壊死した心筋の一部が裂けて出血する状態です。程度によって「blow-out」型（大出

心室中隔穿孔



（同）「心室中隔穿孔は、急性心筋梗塞のおよそ2%に生じます。右心室と左心室の間

（同）「心室中隔穿孔は、急性心筋梗塞のおよそ2%に生じます。右心室と左心室の間

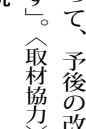
急性僧帽弁閉鎖不全



（同）「心室中隔穿孔は、急性心筋梗塞のおよそ2%に生じます。右心室と左心室の間

（同）「心室中隔穿孔は、急性心筋梗塞のおよそ2%に生じます。右心室と左心室の間

急性僧帽弁閉鎖不全



（同）「心室中隔穿孔は、急性心筋梗塞のおよそ2%に生じます。右心室と左心室の間

さがみ野中央病院
内科
内田 耕 医師

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

ふれあい健康友の会

入会 年会費 無料

特別優待など
各種サービスが
受けられます

ふれあい健康友の会 検索

認知症予防リハビリについて

「もしも、認知症になったら」。誰にでも不安はあるのではないのでしょうか。ご自身や高齢になったご家族が、認知症にならないように予防をしていきたい方や、家族で認知症介護を始めた方に、認知症の基礎知識、予防と対策、効果的な運動をお伝えします。

お問合せ・ご予約

さがみ野中央病院
☎046-233-5110（代表）
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

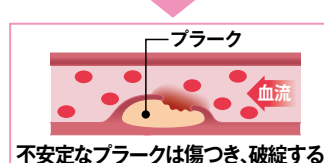
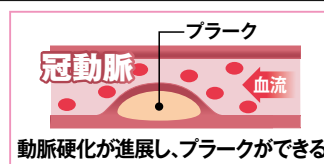
参加には事前に電話申込みが必要です

感染対策を講じて開催しますので、参加ご希望者は、必ず事前にお電話でご予約ください。

定員20名さま

（予約先着順）

会場周辺の地図→



プラークと血栓の形成（イメージ）

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出

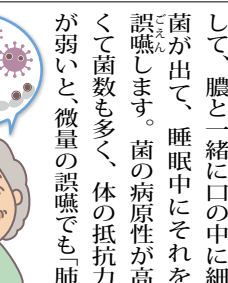
「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊（血栓）ができて、血流が止まる状態です。程度によって「blow-out」型（大出



「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

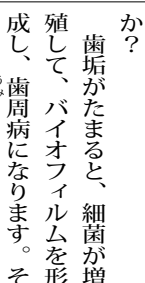
「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」



「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」



「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」



「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

「咳で嫌な思いをする前にアレルギー体質は早めに「吸入ステロイド」

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

日時 3月30日（水）13:00から

講師 大和成和病院 心臓血管外科 服部 薫 医師

オンライン 医学講座

細菌から感染!? ～感染性心内膜炎について～

細菌から感染する「感染性心内膜炎」という心臓の病気について、主な原因や症状のほか、当院で行なっている治療法なども解説します。実際に手術を行なっている医師が、丁寧に説明・紹介する講座ですので、是非皆さま、ご視聴ください。

お問合せ

大和成和病院 総務課
☎046-278-3855（直通）
神奈川県大和市南林間9-8-2

当院のホームページをご確認ください

事前に当院のホームページをご覧いただき、設定の準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話（左記）でお問合せください。



半数の人が未受診のまま？

「特定健診」を受けて 生活習慣病をストップ！

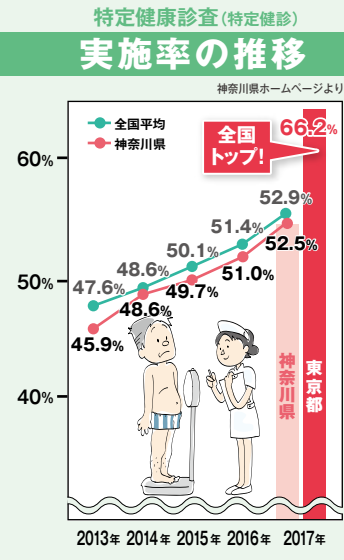
皆さんは、年に一度、健康診断を受けていますか？健康診断は、毎年受けることで、過去のデータと比較でき、自分の体の変化を認識できるツールとなります。そして、基準値との差異を数値で把握できるので、隠れた病気の発見に役立ちます。大和市にある「成和クリニック」では、国が推奨する「特定健診」などが受けられます。

冬のシーズンは、寒さや乾燥によって、体調を崩しやすくなり、人は、冬は気を付けなくてはなりません。特に、肥満で、動脈硬化

など、血管からくる体調異変のリスクがあるからです。そのような「いつ何が起るかわからない不安」に対して、解消法があります。それは、「健康診断」の受診です。

チェック機能を活かす

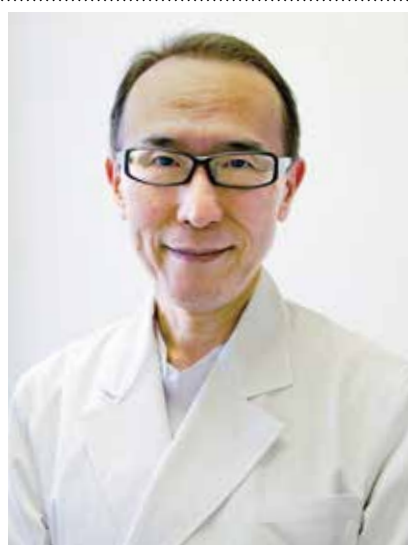
「健康診断」は、ただ自身の体の状態をみるのではなく、一人ひとり異なる人間の体を、基準値と比較して数値でチェックする方法です。こ



まず初診時に 表情の陰りがとれるように

○…大和市にある「成和クリニック」で、人工透析 務め、透析室の運営管理の 治療に関わる統括責任者で ほか、担当医として日々、ある「腎センター長」を 通院者(または入院者)の この2年間は、冬の寒い時

この「人」に聞く



熊田 稔也 医師

(くまだ としなり)

成和クリニック

【循環器内科】

日本医師会 認定産業医
日本抗加齢医学会 専門医

期であっても透析室の窓を開けて意識的に換気を行ない、新型コロナウイルス感染症の予防対策を実施しています。皆さまの深いご理解とご協力を、ありがたく思っております。

○…一般外来診療では、「循環器」を担当。狭心症や心臓弁膜症、心筋症、不整脈、高血圧症、脂質異常症などの診療を行なっています。

○…「来院時よりも、良い表情でご帰宅できるように」というモットーを掲げ、「受診前は、誰でも少なからず不安を抱えていらつしやいます。曇りがかった表情の、いくつかの『雲』を払い除けるように、当日に結果が出る検査を行なった後、前向きな言葉を心掛けています」と語りました。

健康診断の一つであり、国が推奨している「特定健診」

また、生活習慣病(糖尿病や高血圧症、脂質異常症、狭心症など)は、初期や予備群の段階では、自分でわかる症状はほとんどありません。そのため、予防対策には、定期的(毎年)に健康診断を受けて、前の検査数値と比較し、体がどのように変化しているかを追っていくことが大切になります。

日常生活を振り返り、生活習慣の改善に役立てることは、健康診断の役割の一つですが、こちらの側面ばかり取り上げられてしまい、「私は十分に健康な生活を送っているから、大丈夫」「調子が悪くなっているから、受けたい」と考える人が多いのは、残念なことです。

神奈川県と東京都の受診率 健康診断の結果は比較が大事

各自自治体は、企業などの職場で受診することができない人を対象に、「特定健診」「長寿健診」などを実施しています。これは、地域の医療機関(例/大和市は成和クリニック)などで受診できます。

健康診断では、基準値から外れた数値が出たら、体に異常があるかもしれないという「警告」です。

結果表は、大切に保管しましょう。過去のデータと比較して、数値が悪化していないか、肥満・高血圧・脂質異常・高血糖などの動脈硬化リスクが重複していないか、自分でチェックすべきです。そして、受診時や受診後にある医師の診察・面談を活用して、疑問や不安について、積極的に解決(治療)していきましょう。



募集職種 編集・記者 未経験歓迎！意欲重視

健康生活お役立ち新聞 正社員募集

資格/要普免(AT限定可)
年齢/40歳位まで
勤務予定地/茅ヶ崎市
待遇/社会保険完備、賞与、医療費補助制度(ほか)

応募〆切/3月15日〇

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接 など

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 エフ.アンド.ユアライフ3F 新聞宛
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

(有)エフ.アンド.ユアライフ

介護付有料老人ホーム **シニアレジデンス町田**

全室キッチン完備 緊急時は医師が往診対応

入居者専用レストラン 広々とした廊下

●急ぎの入居でも、専門相談員が迅速に対応し、一時的なショートステイの利用も可能

●要望に応じて、随時、個別見学会を開催(送迎にも対応※要相談)

●病院併設のため、土日・夜間も医師が同じ建物に常駐し、緊急時も安心

●医療グループが運営する施設のため、専属ケアマネのケアプランや療法士によるリハビリなど、介護と医療を包括的に提供

シニアレジデンス町田のサービス:

- 看護
- 介護
- 生活相談
- シニアレジデンス町田
- 外来・救急
- 往診・検診
- グループ病院
- 手術
- 検査
- 入院
- 通院
- リハビリ
- 透析

メディカルネットワーク

病院・リハビリセンターを併設 医療法人社団 康心会 **ふれあい町田ホスピタル、(同)リハビリテーションセンター**

24時間365日 介護・医療の一体化 「ふれあいグループ」傘下の17病院が支援 **メディカルネットワーク体制**

無料 セミナー「失敗しない老人ホームの選び方」

3月5日(土)～3月27日(日)

会場 **シニアレジデンス町田**

定員 **1日2組(4名様まで)・事前予約制**

施設見学も同日OK! 少人数で開催

老人ホームの種類と特徴、費用、選び方のポイントなどが学べます!

セミナーや見学のご予約

フリーダイヤル **0120-86-6534**

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

ホームページ **www.fureai-g.or.jp/s-residence/**

シニアレジデンス町田 検索

施設周辺MAP

南大沢駅 小山長池トンネル南 多摩境駅 コストコ 町田街道 相模原駅 JR横浜線 橋本駅

★無料シャトルバス JR相模原駅(日祝除く)、京王線南大沢駅・多摩境駅から運行中



日常的によく行なう動作の訓練(取材協力)

「施設スタッフ」「介護老人保健施設『ふれあいの町田』は、短期間の入所(ショートステイ)から、長期入所に至るまで、利用者さまのニーズに合わせて、幅広いサービスを提供しております。

ほかの介護老人保健施設では、なかなか対応が難しい『医療行為が必要な方』も、当施設ではサポートが可能です。療法師による「対一の訓練」では、「入所」と「通所」があります。

「当施設(ふれあいの町田)では、(入所)と(通所)が、最終目標を『自宅に戻る』と、その内容に基づいたリハビリ訓練を提供しています。規則正しい集団生活を進めていき、日常生活動作(A・D・L)の維持・向上をはかります。当施設には個室があるので、プライベートな時間を大切にしたい方も、ご安心いただけます。

介護老人保健施設「ふれあいの町田」は、同じ敷地内に病院や薬局、リハビリに専念できる充実の医療連携

「当施設には、専属の管理栄養士があり、入所・通所ともに、栄養バランスを考えた美味しい食事を提供しております。施設専任の医師もあり、体調不良の際にはすぐに対応ができます。さらに、同じ敷地内にある地域病院・ふれあいの町田ホスピタルでは、24時間365日の対応(医師が常駐)が可能です。

同じ敷地にグループ病院
「当施設には、専属の管理栄養士があり、入所・通所ともに、栄養バランスを考えた美味しい食事を提供しております。施設専任の医師もあり、体調不良の際にはすぐに対応ができます。さらに、同じ敷地内にある地域病院・ふれあいの町田ホスピタルでは、24時間365日の対応(医師が常駐)が可能です。

9:00	施設送迎車で自宅までお迎え ●健康チェック ●朝のあいさつ ●プログラムの紹介・説明 ●集団体操、集団リハビリなど
10:00	午前のレクリエーション ●昼食 ●休憩・自由時間 ●口腔ケア
11:00	入浴 ●自主活動(工作・手芸など) ●リハビリテーション
12:00	午後のレクリエーション ●おやつ ●帰りのあいさつ
13:30	施設送迎車で自宅へお送り

デイケアの主なスケジュール(例)

このサービスは、運動機能の維持・向上を目指すためのものですが、多くの施設では通ってくる利用者に、時間内により楽しんで過ごしてもらおうと、工夫をこらしているようです。

施設選びは、自分が必要なサービスがあるかどうかを確認し、実際に見学してみても、雰囲気や設備・環境を確かめてみるとよいでしょう。

「デイケア」は同世代との楽しみも！
(通所リハビリテーション)
「通所リハビリテーション」とは、「デイケア」と呼ばれているものと同じ介護サービスです。普段は自宅で生活し、浴などのサービスを受けるのも、日中に専門の施設に通い、リハビリテーションを中心に、レクリエーションや食事、入浴などのサービスを受けるのも、リハビリだけではない

このサービスは、運動機能の維持・向上を目指すためのものですが、多くの施設では通ってくる利用者に、時間内により楽しんで過ごしてもらおうと、工夫をこらしているようです。

施設選びは、自分が必要なサービスがあるかどうかを確認し、実際に見学してみても、雰囲気や設備・環境を確かめてみるとよいでしょう。



「当施設には、専属の管理栄養士があり、入所・通所ともに、栄養バランスを考えた美味しい食事を提供しております。施設専任の医師もあり、体調不良の際にはすぐに対応ができます。さらに、同じ敷地内にある地域病院・ふれあいの町田ホスピタルでは、24時間365日の対応(医師が常駐)が可能です。

求人

Recruit Information

アイコン説明

- 正 常勤(正社員)
- 車通勤可
- 保育所あり
- ユニフォーム貸与
- パ 非常勤(パート)
- 無料バスあり
- スキルUP

大和市

南林間駅・鶴間駅から無料バスで通勤できる! ☆給与は全て経験10年モデル☆

急募! 貴方の力を求めています

① 医療事務	② 看護師	③ 看護補助
資格不問	経験者優遇	未経験者歓迎
外来受付/会計/レセプト/カルテ出し	病棟/外来/ICU/オペ室 など	看護業務全般のサポート(資格不要)
月給 正 19万8500円	月給 正 34万7800円 (夜勤手当含む)	月給 正 20万7900円 (夜勤なし)
時給 パ 960円	時給 パ 1500円~ (夜勤手当2万4000円~/回)	時給 パ 1100円
時間 8:30~17:30、 17:30~(当直)	時間 日勤)8:30~17:30 夜勤)17:00~翌9:00	時間 8:30~17:30

待遇 交通費支給、社会保険完備、ユニフォーム貸与、マイカー通勤可、無料シャトルバス利用可、各種手当あり 昇給年1回(4月)、賞与年3回、年間休日121日

医療法人社団 公仁会 大和成和病院
〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-8-2

046-278-3911
<https://www.fureai-g.or.jp/seiwa/>

応募 お電話にて希望職種をご連絡ください。面接日、必要書類などをお伝えさせていただきます。

綾瀬市

給与/年齢・経験を考慮します(昇給:年1回、賞与:基本給4カ月分)

綾瀬厚生病院

常勤 非常勤 大募集

年間休日121日+夏休み3日! 医療費補助あり!

看護系	A 看護師	B 看護補助
専門職	C MSW	D 管理栄養士 E 運転手
A	正 月給232,000円~386,900円 (パも可)	
B	正 月給180,600円~273,000円 (パも可)	
C	正 月給205,000円~315,000円	
D	パ 時給1,050円~1,300円	
E	パ 時給1,050円~1,200円	

時間 正 8:30~17:30 パ 勤務時間・勤務日数は応相談

待遇 社会保険完備、交通費支給、夜勤手当、扶養手当、ユニフォーム貸与、保育所あり、マイカー通勤可、無料送迎バスあり、資格取得制度、退職金など(一部正のみ)

応募 まずは各担当宛にお電話ください。 A・B 南 C・D・E 今鷹

HP <https://www.fureai-g.or.jp/ayase-hp/>

HPからエントリーも可能です!

〒252-1107 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16
0467(77)5111
綾瀬厚生病院

湘南医療大学

Shonan University of Medical Sciences

薬学部一般入試 入学願書受付中!!

2022年 4月入学生 最終受付

【試験日】 3/5(土)
【出願期間】 2/21~2/28

お問合わせ 入試事務室
TEL : 045-821-0115
MAIL : nyushi@sums.ac.jp

薬学部 医療薬学科 保健医療学部 看護学科・リハビリテーション学科(理学療法専攻・作業療法専攻)

特設ページ

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2022年2月

No.59

綾瀬厚生病院
眼科 外来診療表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	手術 ほか	手術 ほか	—	手術 ほか	手術 ほか	—	—

城山公園 綾瀬市役所 クラウンビルズ
文化会館
コナズ
珈琲
ハンディ
消防署

☎0467-77-5111
綾瀬市深谷中1-4-16

閉塞症にともなう
黄斑浮腫、加齢性
黄斑変性症に対す
る抗VEGF療法
も行なっています
(日帰りまたは1
泊2日入院も対応
可能)。

点眼の手順と注意点
同院の眼科スタッフによる
点眼薬の使用法について
のお話を紹介します。

「眼疾患の治療方法として、
点眼薬を使用することがある
方が多いと思いますが、点眼
薬の正しい使用方法につい
て説明させていただきます。
まず初めに、手を洗います。
そして、下まぶたを軽く下に
引き、1滴を点眼します。こ
の時に、容器の先が、まつ毛

綾瀬厚生病院の眼科は、月・
火・木・金曜日の各午前の枠
で、外来診療を行なっていま
す。午後の枠は、白内障や緑
内障の手術、検査などの時間
になっています。

結膜炎、ドライアイなどの
前眼部疾患のほか、緑内障、
糖尿病網膜症、加齢性黄斑変
性症をはじめとする疾患を
扱っています。

「眼疾患の治療方法として、
点眼薬を使用することがある
方が多いと思いますが、点眼
薬の正しい使用方法につい
て説明させていただきます。
まず初めに、手を洗います。
そして、下まぶたを軽く下に
引き、1滴を点眼します。こ
の時に、容器の先が、まつ毛

「間違った使用方法として、
特に多いのは、点眼後に何度
も瞬きを繰り返すことや、何
滴も点眼薬を垂らすことで
す。これは効果がありません
ので、避けるようにしてくだ
さい。また、2種類以上の点
眼薬を使用する場合は、5分
以上の間隔を空けてから、点
眼するようにしましょう。
ご不明なことがありましたら、
お気軽にご来院ください。
当院では、眼科医、視能訓練
士、看護師が、丁寧に対応い
たします」。

|||||

綾瀬厚生病院の眼科(担当・西迫真美医師ほか)では、結膜炎、ド
ライアイ、緑内障、糖尿病網膜症、加齢性黄斑変性症の診療のほか、
点眼薬の正しい使い方などの指導も丁寧に行なっています。

|||||

取材協力／綾瀬厚生病院・眼科 正しい目薬のさし方、知っていますか？



手指を通して伝染も
結膜炎の原因は、【感染】
と【非感染】に大きく分か
れます。
【感染】では、アデノウイ
ルスなどの「ウイルス性」の
ものと、インフルエンザ菌な
どの「細菌性」に分類されま

予防には、外出時は花粉の
防止効果がある眼鏡を装着し
たり、帰宅時に衣服を払うこ
とが効果的です。また、室内
をなるべく清潔に保ち、洗眼
を行なうなど、花粉やダニ、
ほこりに注意し、結膜炎の症
状が現れたら、早めに眼科を
受診するようにしましょう。

「結膜炎」とは、まぶたの
裏側や白目の表面を覆ってい
る「結膜」という部分に炎症
を起こす病気です。結膜から
目が赤い・かゆい

は、常に粘液が分泌されてい
て、涙とともに目の表面を潤
うようになります。
結膜炎の推定患者数は、厚
労省の資料(2016年)に
よると、およそ27万8千人と
されています。

中がゴロゴロと異物感を抱え
るようになります。
結膜炎の推定患者数は、厚
労省の資料(2016年)に
よると、およそ27万8千人と
されています。

かゆみや炎症などの症状を緩
和させるために、それぞれに
応じた点眼薬治療が行なわ
れます。

|||||

目が赤くなったり、かゆくなる「結膜炎」。これからの時季は、「ア
レルギー性結膜炎」を発症する人が増えます。予防を行なうだけ
なく、症状が出たら、早めに眼科で診てもらうことも大切です。

|||||

結膜炎の原因は感染とアレルギー

すが、特にアデノウイルスに
よる感染性結膜炎は、感染力
が強く、手や指を介して、人
から人に伝染していきます。

【非感染】は、アレルギー
反応などによって起こる「ア
レルギー性結膜炎」です。花
粉や、ダニ、ハウスダスト、
ペットなどに対するアレル
ギー反応が起こり、目のかゆ
みや炎症を発生させます。
アレルギー性結膜炎では、
かゆみや炎症などの症状を緩
和させるために、それぞれに
応じた点眼薬治療が行なわ
れます。

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121

町田市小山ヶ丘1-3-8

アクセスMAP
南大沢駅 多摩境駅 橋本駅
シャトルバス
無料シャトルバスのご利用を
多摩境駅/南大沢駅/相模原駅

消化器系 所属担当医
●日本消化器外科学会指導医
●日本大腸肛門病学会指導医
●日本消化器内視鏡学会指導医
●日本消化器病学会指導医

手術にあたっては、
全身状態のチェック
や、年齢、術後の通院
治療について、考慮し
ていきます。一人暮ら
しであるかどうかと
いった生活環境も、確
認事項になります」

「痔かどうかかわからず、不
安を長く抱えてきた方など、
是非当院へご相談ください。
当院には、内視鏡や肛門の専
門医、女性医師がおりますの
で、お尻に悩みがある方は、
検査や受診の際の心配をする
ことなく、お越しください」。

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
町田市小山ヶ丘1-3-8
3駅から無料バスを運行中

(同院スタッフ)「最近の手
術は、日帰り入院、あるいは
短期入院で実施することが多
くなっています。例えば、白
内障や鼠径ヘルニア、下股静
脈瘤のほか、痔も例外ではあ
りません。
痔は、良性の疾患であり、
特に現在では、社会的なニーズ
から、日帰り入院、または短
期入院での手術を希望する方
が増えています」

「痔かどうかかわからず、不
安を長く抱えてきた方など、
是非当院へご相談ください。
当院には、内視鏡や肛門の専
門医、女性医師がおりますの
で、お尻に悩みがある方は、
検査や受診の際の心配をする
ことなく、お越しください」。

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
町田市小山ヶ丘1-3-8
3駅から無料バスを運行中

東京都町田市にある「ふれあい町田ホス
ピタル」では、女性の医師が所属し、大腸
や肛門の検査を行なっています。同院のス
タッフのお話を紹介します。〈取材協力〉

化縮小させる注射治療を取り
入れています。外痔核部分が
あまり大きくない痔核に有効
な方法で、術後出血の心配が
なく、また、術後の生活制限
がないことが特徴です。
『切って治す』というと、
大きな負担を感じてしまう方
がいますが、この注射治療で
あれば、翌日から、通常の生
活や仕事への復帰が考えやす
いのではないのでしょうか」

化縮小させる注射治療を取り
入れています。外痔核部分が
あまり大きくない痔核に有効
な方法で、術後出血の心配が
なく、また、術後の生活制限
がないことが特徴です。
『切って治す』というと、
大きな負担を感じてしまう方
がいますが、この注射治療で
あれば、翌日から、通常の生
活や仕事への復帰が考えやす
いのではないのでしょうか」

ふれあい町田ホスピタル

切らずに治す「痔」の注射療法



直腸や肛門のがんの場合も
お尻のトラブルは、直腸が
んや肛門がんなどの重い病気
が隠れていることがあります。
長く抱え続けている人は、
考えてみませんか。

内視鏡検査でしっかりと調べ
てもらいましょう。
検査や診察において、男性
だけでなく、女性のスタッフ
(女性の医師、女性の検査技
師など)をそろえている医療
機関が増えています。

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
町田市小山ヶ丘1-3-8
3駅から無料バスを運行中

「お尻が痛い!」
このような悩みは、恥ずかし
くて、家族にも相談できず、
長い間、抱え続けている人が
いるようです。さらに、肛門
の診察で、「異性の医師に診
てもらうのは、もっと恥ずか
しい!」と受診も我慢してい
る人がいるといわれています。
実際には、お尻の悩みを抱
えている人の男女比は、さほ
ど差がなく、例えば、痔で悩
む人の割合は、男女半々くら
いとみられています。

「痔かどうかかわからず、不
安を長く抱えてきた方など、
是非当院へご相談ください。
当院には、内視鏡や肛門の専
門医、女性医師がおりますの
で、お尻に悩みがある方は、
検査や受診の際の心配をする
ことなく、お越しください」。

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
町田市小山ヶ丘1-3-8
3駅から無料バスを運行中

肛門の悩みもきちんと受診を 恥ずかしさと健康、どっちが大事？

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 **視聴無料**

日時 **3月26日(土) 13:00~14:00**

講師 ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 **小林 信之** 院長

オンライン 医学講座

再度確認!!コロナ対策 ~ワクチン接種の有効性とコロナ感染予防~

最近では、感染力が高い「オミクロン
株」に変異している新型コロナウイルス。
感染拡大から、2年が経過しています。日
頃から、3密回避・手洗い・うがい・消毒な
どを行なっているかと思いますが、この講
座で、再度、感染対策を確認しましょう。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

オンラインの視聴方法はHPで確認を

インターネット上で
参加できる講座です。

視聴の方法は、
当院ホームページ
またはお電話で
お気軽にお問合せください。

会場：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 **3月29日(火) 14:00~15:00**

講師 綾瀬厚生病院 **高島 寿直** 言語聴覚士

参加無料 医学講座

オンラインで
自宅視聴も!

誤嚥性肺炎は未然に防ぐ~飲み込む力を鍛えて長生きを!~

肺炎を患っている方の中でも、70歳以上
では、およそ7割が「誤嚥性肺炎」だとされ
ています。飲み込みに障害が起き、「むせ
る」ことは、老化のサインです。これが起きる
メカニズムや、予防方法などを、当院の言語
聴覚士がわかりやすく解説いたします。

お問合せ・ご予約
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場入場の希望者は事前に電話予約を!

会場入場は、完全予約制で承って
おります。

会場周辺の地図→
オンラインでの
参加方法は、
当院ホームページ
をご覧ください。

