



大川 伸一
おおかわ しんいち
湘南東部総合病院 院長

- 日本内科学会 認定内科医
- 日本消化器病学会 指導医・専門医
- 日本肝臓学会 指導医・専門医
- 日本膵臓学会 指導医
- 日本臨床腫瘍学会 暫定指導医

まずは、先生の自己紹介からお願いします。
（大川院長）「湘南東部総合病院で院長を務めている、大

茅ヶ崎市西久保にある「湘南東部総合病院」では、受診者の話をよく聞き、科学的根拠に基づいた最適な医療を提供することを大切にしています。同院で院長を務める大川伸一医師（消化器内科）に、診療方針やがんについて、話を伺いました。

エビデンスに基づいた適切な治療を提供 がんは早期であればあるほど治りやすい！

湘南東部総合病院 大川伸一院長

専門は消化器内科で、主に肝臓、胆のう・胆管、すい臓)におけるがんの診断と治療を、多く行なってきました。
院長として着任して今春で丸2年になりますね。
（大川院長）「はい。私が当院に着任した2020年4月以来、まさに、『新型コロナウイルス感染症』に振り回された約2年が経過しようとし

ていますが、未だその終焉が見えない中でも、その他の疾患で、病院や医療を必要とする方の数は、減少していません。
ところが、感染が心配で、検診を受けなかったり、症状があっても、受診を我慢してしまったりする方が、いらっしゃいます。怖いのは、そういった方の中に、がんなどの重大な疾患が隠れているということですね。
なるほど。受診控えによって、自分ではわからないうちに、がんが進行してしまうことですね。

早期発見が難しいといっ早期発見が難しいといっ

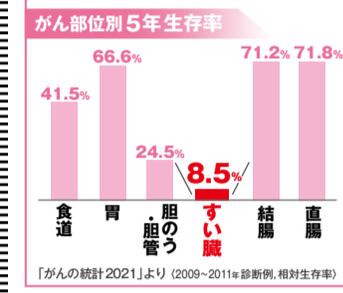
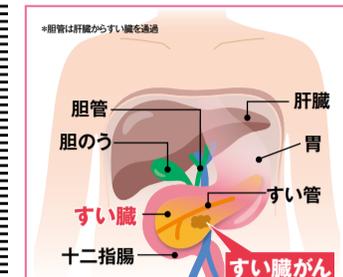
「がんを予防したい」という方は、がんを予防したい。がんを予防したい。がんを予防したい。

「がんを予防したい」という方は、がんを予防したい。がんを予防したい。がんを予防したい。

ふれあい健康友の会
入会 年会費 無料
特別優待など 各種サービスが受けられます
ふれあい健康友の会 検索

湘南東部総合病院
受診予約センター
0467-833-9192
茅ヶ崎市西久保500

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料
日時 3月24日(木) 15:00から
講師 谷保 直仁 医師
あなたの血圧、どのくらい? ~高血圧の影響と予防・治療について~
事前申込制(人数制限なし)のネット講座です
当院のホームページからお申込みいただいた方に、参加用URLとパスコードをお送りしております。
ご不明点は、お気軽にお電話でお問合せください。



すい臓のがん(すい臓がん)は近年、世界的に増加しています。国内のがん部位別死亡率では4番目に多く(2019年)、5年生存率では、他のがん比べて圧倒的に低い8.5%という数字(国立

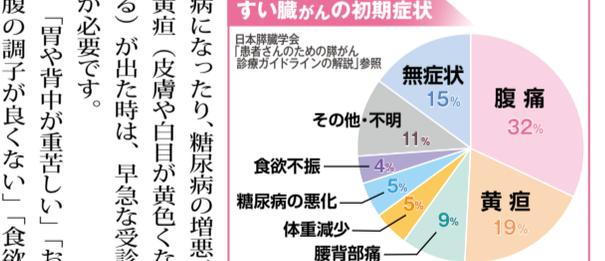
「受診控えが発見の遅れに」
「がんを予防したい」という方は、がんを予防したい。がんを予防したい。

体の臓器「すい臓」は、みに閉まれ、隠れるように位置。超音波による検査でも、胃の中の空気が影響してしま。大腸のように、直接、内視鏡カメラで観察することが難し

「日頃の意識で変わる」
すい臓がんの予防や早期発見のためには、リスクのチェックと、小さなサインを知っておき、日頃から見逃さないように、意識していくことが大切です。

臓器が重なってよく見えない!? すい臓が「暗黒の臓器」と呼ばれる理由

しかし、がんが診断されても、手術が可能かどうかは、それぞれの状態によって異なります。すい臓付近には、太く重要な血管が多く、消化器の中でも、大がかりで難しい手術の一つとされています。



自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料
日時 3月29日(火) 14:00~15:00
講師 杉浦 雅美 理学療法士
筋肉と栄養が健康寿命をのばす?! ~サルコペニアとは?~
視聴前にアプリ「Zoom」のご準備を
オンライン医学講座の視聴には、事前に無料アプリのインストールが必要です。
視聴に関するご不明点はお気軽に当院へお電話ください。
※パソコンやスマートフォンでご視聴いただけます。

地元で安心生活を送ってもらうために

茅ヶ崎新北陵病院の訪問看護サービス

高齢者医療の実績を活かして

在宅部門も充実

「思いやりのある医療」
 茅ヶ崎市の北部にある「茅ヶ崎新北陵病院」(茅ヶ崎市行谷583の1)は、緑豊かな自然の中にある立地を活かして、高齢者医療やリハビリテーションに、心優しく、「安全・安心で思いやりのある医療」を提供しています。



池田道子訪問看護師が利用者宅に赴き、血圧測定を行なう様子

有、伝達・報告が円滑に行なえる体制になっています。
 タイムリーな入院判断も
 同院の訪問看護サービスを担当している池田道子看護師は、次のように話しています。

「当院の『訪問看護サービス』は、外来通院している方や、自宅に退院された患者さま、もしくは、地域包括支援センターなどからの相談・紹介を受けて、看護ケアを提供する医療サービスです。現在、40名の利用者さまがいらしています(22年1月末)。提供するサービスの主な内容は、次の通りです。」

- ▽健康状態の管理やお薬に関する指導
 - ▽医療処置や入浴・リハビリ・福祉用具の相談
 - ▽家族への精神的支援や介護指導 など
- どのような看護ケアが必要か、利用されているご家族から、「看護師さんが来てくれると、『看護が安心』と喜んでくれている」とおっしゃる方が多く、お困りのことがありましたら、いつでもお気軽に、当院の「訪問看護室」へご相談ください。

がん執刀医だからこそ 小さいうちに病魔を仕留めたい

この「人」に聞く



中山 義介 医師
 (なかやま よしすけ)
湘南健康管理クリニック 院長
 医学博士
 日本外科学会 指導医・専門医
 日本消化器外科学会 指導医・専門医

○：院長として着任し、今春で丸1年を迎えます。これまで、大学病院などで胃・大腸がんや胆石をはじめ、めとする手術(多い年では年間300症例)のほか、NYに留学し、腎臓や肝臓の移植も学びました。「執刀者さまと対面することが多

診医として、小さいうちに受診者さまの病気を見つけて、外科医などから十分な治療を受けられるよう、大事な役割を認識しながら、現場に立っています。」

○：「生まれも育ちも湘南」と、学生時代に出てくる地名はこのエリアばかり。「幼少期に大病を患い、4カ月ほど平塚の病院に入院したのですが、再発して、次は5カ月も入院しました。その時の担当医に憧れて『医師になりたい』と思ひ、一生懸命に勉強して湘南高校へ、そして自宅から通える北里大学を目指しました。同大卒業後も系列病院でキャリアを積み、長野への赴任も経験。『湘南とは全く異なる雪国で、冬に民家を巡回する診

茅ヶ崎新北陵病院
 ☎0467-53-4111
在宅療養のための医療提供

連携・情報共有

訪問看護
 血圧測定・服薬管理など

訪問介護

訪問リハビリテーション

居宅介護支援事業所

●医療と介護の連携
 ●利便性の向上
 ●行政への円滑な伝達

住み慣れた自宅で安心生活を!

募集職種 **健康生活お役立ち新聞**

編集・記者 **正社員募集**

未経験歓迎!意欲重視

資格/要普免(AT限定可)
 年齢/40歳位まで
 勤務予定地/茅ヶ崎市
 待遇/社会保険完備、賞与、医療費補助制度

応募〆切/3月15日〇
 電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。
 【選考】書類・面接 など

〒253-0084
 茅ヶ崎市内蔵370-20
 エフ.アンド.ユアライフ3F 新聞宛
 ☎0467(58)5678
 ✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

湘南ふれあいの園シリーズ 3月末日までの茅ヶ崎エリア合同企画

「一人を楽しみたい」
一人部屋限定のショートステイキャンペーン

「将来の参考のために試しに利用したい」「家族の都合でちょっとだけ利用したい」という方も、是非ご相談ください。介助者をご入院された場合にも、ご利用いただけます。施設のご利用自体が初めての方は、この機会がおすすめです!

無料セミナー 3施設でそれぞれ開催!
「失敗しない老人ホームの選び方」

老人ホーム選びの基礎知識や、失敗しないための重要ポイントなどを集約したもので、これまでに1000名以上の方が参加している人気のテーマを扱ったセミナーです。老人ホームについて学びたい方も、現在、施設探して困っている方も、まずはお気軽にご参加を!3月中のご希望のお日にちをご予約ください。
 ※当日は施設の見学も可能です。

会場 各施設で行ないます。広いラウンジの使用や換気など、感染防止対策を講じて開催します。

完全個別 完全予約制の個別開催なので、プライベートな質問も安心して聞くことができます。予約の際に開始時間をご相談ください。(ご希望に添えるように検討いたします。)

3月1日(火)~3月31日(木)の期間限定価格 1泊3食付(個室利用)お一人さま **¥11,000**

お食事は、宿泊当日の昼食・夕食と翌日の朝食になります。(午後から宿泊の場合は、当日の夕食と翌日の朝食・昼食)

湘南ふれあいの園 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☎0467(86)6534

湘南ふれあいの園 湘南東部 茅ヶ崎市西久保745 ☎0467(57)6050

ナーシングホーム 元町 茅ヶ崎市元町10-3 ☎0467(88)2500

ショートステイ、セミナーともに、ご希望の施設へ直接お電話でご予約ください。

新湘南BP
 湘南ふれあいの園 湘南東部
 文化会館
 湘南ふれあいの園
 市役所
 茅ヶ崎駅前
 ナーシングホーム元町
 茅ヶ崎駅

病後も「自分らしく」を支える

リハビリテーション

地域包括ケアの輪をつないで

平塚市袖ヶ浜にある地域病院「ふれあい平塚ホスピタル」には、「回復期リハビリテーション病棟」があります。ここでは、入院中から退院後の生活まで、切れ目のないサポートが可能で、リハビリ患者の社会復帰に貢献しています。

リハビリを軸に貢献

新型コロナウイルス感染症の流行拡大によって、医療体制における感染症専用病床の確保について、クローズアップされることが多いこの頃ですが、実は日本の医療では、コロナ禍の前から、大きな「2025年問題」というものを抱えています。2025年に団塊の世代が「後期高齢者」となることで、医療と介護の需要が高まるという問題です。

そのために、国は、高齢になっても住み慣れた地域で生活するための「地域包括ケアシステム」の構築に取り組んできました。高齢者の生活に必要なサービスが、切れ目なく提供されることを目指した体制づくりです。

平塚市南部で唯一の病棟

脳卒中や骨折などで救急治療を受け、病状が安定した患者の多くは、日常生活への復帰に向けて、集中的なりハビリテーションが実施されます。このようなりハビリを提供する専門病棟を、「回復期



(コロナ禍前に同院で撮影取材協力)

専門療法士によるリハビリテーション

リハビリテーション病棟」といい、同院は、所在地である平塚市南部において、唯一、この病棟を有する病院として、救急病院からの転院患者を積極的に受け入れています。

50人超の専門療法士

同院には、リハビリ療法士が多数所属しており、その数は50人を超えます(22年1月現在)。専門性に長けた療法士がそろい、365日にわたってリハビリを提供できる環境があります。主に運動機能の訓練を担当する「理学療法士」や、日常生活動作の向上を専門とする「作業療法士」、摂食・嚥下や高次脳機能障害などのリハビリを行なう「言語聴覚士」が、それぞれを必要としている患者に対し、1日あたり2〜3時間にわたって専門療法を提供しています。

退院後の生活もサポート

「退院後も生活機能を低下させないように、当院では『訪問リハビリテーション』や『通所リハビリテーション』を提供しております。これらの当院のサービスは、介護保険でご利用いただくことが可能です。また、入院中からご家族やケアマネジャーと連携して、家屋の改修、福祉用具の導入、必要なサービスの選定などを進め、安心して退院できるようにサポートしております。入院中だけでなく退院後も、途切れることなくリハビリを提供し、「患者さまが笑顔で社会復帰できるように」との思いをもって、スタッフは奮闘しています。

ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105

ふれあい平塚ホスピタル 一週間のリハビリスケジュール

	月	火	水	木	金
6:30 ~ 8:00	モーニングセラピー (起床、着替え、トイレの練習)				
10:00 ~ 11:00	小集団活動 (塗り絵、手工芸など)				
11:40 ~ 12:00	嚥下体操 (飲み込む力をつける運動)				
15:00 ~ 16:00	脳活道場	喫茶店	遊びリレー	歌の会	運動部
17:30 ~ 19:00	ナイトセラピー (夕食から就寝まで、一連の練習)				

リハビリは、次のように話しています。「当院では、早期の在宅復帰に向けて、実生活に近い環境でのリハビリに力を入れています。例えば、着替え



地域包括ケアシステムにおける同院の役割

求人

Recruit Information

医療系専門

アイコン説明

- アクセス
- 募集職種
- 常勤(正社員)
- 非常勤(パート)
- 経験者優遇
- 資格限定
- ユニフォーム貸与
- プライベート充実
- 夜勤含む
- 補助あり
- 保育所あり
- スキルUP
- 手当あり
- 車通勤可

認知症ケアを専門的に学べます! 当院で一緒に働きませんか?

車通勤OK 保育所あり!

湘南さくら病院で働く3つのメリット

- 1. 定着率が高い** (常勤平均勤続年数が約10年!)
認知症専門病院ならではの落ち着いた雰囲気があるので、在籍職員からも働きやすいと定評の職場です。
- 2. 定時退社が可能**
残業時間は、1人あたりなんと月平均1.6時間! 仕事と家庭、プライベートが充実できる職場です。
- 3. スキルアップが可能!**
グループ内に教育機関があり、認知症ケアに関わる研修を開講。さらに「受講支援制度」が利用できます。

お問合せを含めて、まずはお電話ください!

医療法人社団 湘南さくら病院 〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833 ☎0467-54-2255 担当:総務課 内田・真々田

新病棟オープンにつき、スタッフ大募集!

JR 茅ヶ崎駅 (北口から徒歩5分!) 看護師・看護補助・医療事務・送迎ドライバー

- 1 看護師** (スタッフ増員) 正月給 29万5000円~44万9900円 (夜勤4.5回分ほか諸手当込) パ時給 1500円~1800円
- 2 看護補助** (急募) 正月給 18万6000円~27万3000円 (諸手当込) パ時給 1100円~ ※「介護福祉士」資格の保有者は時給1200円~
- 3 医療事務** (病院経験者優遇) 正月給 18万6000円~30万4700円 (諸手当込)
- 4 送迎ドライバー** (急募) パ時給 1050円~

仕事と家庭を両立しやすい勤務スタイル! 勤務時間は各職種ごとに異なるので、お問合せを。

待遇 | 各種社会保険あり、交通費支給、年間休日121日(夏休3日)、医療費補助制度あり、保育所あり、各種手当など(一部正のみ)

医療法人社団 康心会 茅ヶ崎中央病院 〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☎0467-86-6530 https://www.fureai-g.or.jp/chu/ 応募 担当が質問にお答えしますので、まずはお気軽にお電話ください。 ①②担当:長住 ③④担当:総務課

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

2022年4月入学生 最終受付

薬学部一般入試 入学願書受付中!!

【試験日】3/5(土)
【出願期間】2/21~2/28

お問合わせ 入試事務室 TEL: 045-821-0115 MAIL: nyushi@sums.ac.jp

薬学部 薬学部 医療薬学科 保健医療学部 看護学科・リハビリテーション学科 (理学療法専攻・作業療法専攻)



茅ヶ崎中央病院 循環器内科 尾林 徹 医師

Q. 貴院の「循環器内科」では、どのような診療を行なっているのですか？

A. 心臓や血管に関わる病気の例として、高血圧症など、全ての循環器疾患の診断治療を行なっています(小児は対象外)。症状では、胸が重い、圧迫感がある、冷汗が出る、

息苦しい、酸素が足りない、心臓に雑音がある、息切れがする、脈が速い・遅い・飛ぶ・不規則のほか、心電図で異常が出たり、気が遠くなることや意識を失いそうになったり、胸と背中の痛み、腰の重さ、ふくらはぎがこわばった歩行困難、足のむくみ、体重増加などは、心臓と血管に原因があるかもしれません。

Q. 検査は、どのようなことをするのですか？

A. 医師による問診など、



茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530



Q. 貴院の「循環器内科」では、どのような診療を行なっているのですか？

A. 心臓や血管に関わる病気の例として、高血圧症など、全ての循環器疾患の診断治療を行なっています(小児は対象外)。症状では、胸が重い、圧迫感がある、冷汗が出る、

息苦しい、酸素が足りない、心臓に雑音がある、息切れがする、脈が速い・遅い・飛ぶ・不規則のほか、心電図で異常が出たり、気が遠くなることや意識を失いそうになったり、胸と背中の痛み、腰の重さ、ふくらはぎがこわばった歩行困難、足のむくみ、体重増加などは、心臓と血管に原因があるかもしれません。

Q. 検査は、どのようなことをするのですか？

A. 医師による問診など、



茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

Q. 貴院の「循環器内科」では、どのような診療を行なっているのですか？

A. 心臓や血管に関わる病気の例として、高血圧症など、全ての循環器疾患の診断治療を行なっています(小児は対象外)。症状では、胸が重い、圧迫感がある、冷汗が出る、

息苦しい、酸素が足りない、心臓に雑音がある、息切れがする、脈が速い・遅い・飛ぶ・不規則のほか、心電図で異常が出たり、気が遠くなることや意識を失いそうになったり、胸と背中の痛み、腰の重さ、ふくらはぎがこわばった歩行困難、足のむくみ、体重増加などは、心臓と血管に原因があるかもしれません。

Q. 検査は、どのようなことをするのですか？

A. 医師による問診など、



茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530



茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

Q. 貴院の「循環器内科」では、どのような診療を行なっているのですか？

A. 心臓や血管に関わる病気の例として、高血圧症など、全ての循環器疾患の診断治療を行なっています(小児は対象外)。症状では、胸が重い、圧迫感がある、冷汗が出る、

息苦しい、酸素が足りない、心臓に雑音がある、息切れがする、脈が速い・遅い・飛ぶ・不規則のほか、心電図で異常が出たり、気が遠くなることや意識を失いそうになったり、胸と背中の痛み、腰の重さ、ふくらはぎがこわばった歩行困難、足のむくみ、体重増加などは、心臓と血管に原因があるかもしれません。

Q. 検査は、どのようなことをするのですか？

A. 医師による問診など、



茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530



茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

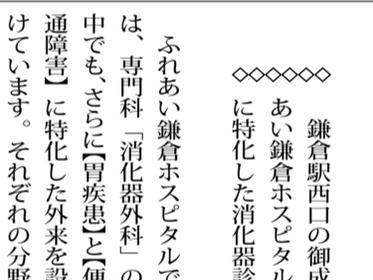
Q. 貴院の「循環器内科」では、どのような診療を行なっているのですか？

A. 心臓や血管に関わる病気の例として、高血圧症など、全ての循環器疾患の診断治療を行なっています(小児は対象外)。症状では、胸が重い、圧迫感がある、冷汗が出る、

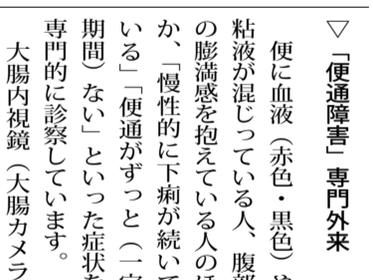
息苦しい、酸素が足りない、心臓に雑音がある、息切れがする、脈が速い・遅い・飛ぶ・不規則のほか、心電図で異常が出たり、気が遠くなることや意識を失いそうになったり、胸と背中の痛み、腰の重さ、ふくらはぎがこわばった歩行困難、足のむくみ、体重増加などは、心臓と血管に原因があるかもしれません。

Q. 検査は、どのようなことをするのですか？

A. 医師による問診など、

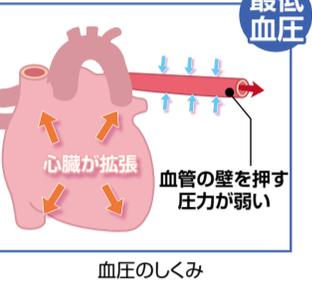


茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530



茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530



血圧のしくみ

「循環器」と聞いて、体のどこを指しているのか、イメージしにくい人は多いのではないのでしょうか。

診療科目では、「循環器内科」や「心臓血管内科」とされる領域は、体液を循環させるための体の器官の診療を指し、それに関わる病気が健康状態を診ることになります。

しかし、社会の高齢化によって、心臓の病気が増加していることから、「循環器」と捉えている人が多いようです。

脈や「高血圧症」、「動脈硬化」などが該当します。血流の悪さによって起こる病気では、「虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症)などがあり、それを早期に見出すための専門的な検査の実施も担当します。

心臓自体の病気では、心臓の中にある弁膜に障害が起きる「心臓弁膜症」や、心臓の筋肉に問題を抱える「心筋症」などがあります。

症状は胸痛だけではなく、症状には、胸の痛みや締め付け、重苦しさのほか、背中の痛み、脈が突然速くなる(または遅くなる)、手足のむくみやしびれ、だるさ、腹部あたりでの拍動のような違和感などがあり、これらは、心臓の病気や血管に障害がある可能性がありますので、循環器内科での診察対象になります。

血圧や弁膜、冠動脈の障害

循環器内科(または心臓血管内科)で多いのは、血液の流れや圧力が、正常ではなくなる症状の診療です。「不整

「循環器」にあたるのはリンパや血管、その源流の心臓

病院には、「消化器(内科)」「脳神経(外科)」などのように、体の臓器の名がわかる診療科がありますが、「循環器(内科)」は、具体的にどこのことかわかりますか？心臓だけではありません。

「実はよくわかっていない人が多い診療科」

脈)や「高血圧症」、「動脈硬化」などが該当します。血流の悪さによって起こる病気では、「虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症)などがあり、それを早期に見出すための専門的な検査の実施も担当します。

心臓自体の病気では、心臓の中にある弁膜に障害が起きる「心臓弁膜症」や、心臓の筋肉に問題を抱える「心筋症」などがあります。

症状は胸痛だけではなく、症状には、胸の痛みや締め付け、重苦しさのほか、背中の痛み、脈が突然速くなる(または遅くなる)、手足のむくみやしびれ、だるさ、腹部あたりでの拍動のような違和感などがあり、これらは、心臓の病気や血管に障害がある可能性がありますので、循環器内科での診察対象になります。

血圧や弁膜、冠動脈の障害

循環器内科(または心臓血管内科)で多いのは、血液の流れや圧力が、正常ではなくなる症状の診療です。「不整

循環器内科(または心臓血管内科)で多いのは、血液の流れや圧力が、正常ではなくなる症状の診療です。「不整

専門外来(消化器系)診療表

月	火	水	木	金	土	
胃疾患 専門外来	●	●	●	●	●	●
便秘 専門外来	●	●	●	●	●	●

消化器系の主な担当医

山川 満 副院長

山田 一 医師



ふれあい鎌倉ホスピタル (0467) 23-1111

ふれあい鎌倉ホスピタル (0467) 23-1111

Q. 貴院の「循環器内科」では、どのような診療を行なっているのですか？

A. 心臓や血管に関わる病気の例として、高血圧症など、全ての循環器疾患の診断治療を行なっています(小児は対象外)。症状では、胸が重い、圧迫感がある、冷汗が出る、

息苦しい、酸素が足りない、心臓に雑音がある、息切れがする、脈が速い・遅い・飛ぶ・不規則のほか、心電図で異常が出たり、気が遠くなることや意識を失いそうになったり、胸と背中の痛み、腰の重さ、ふくらはぎがこわばった歩行困難、足のむくみ、体重増加などは、心臓と血管に原因があるかもしれません。

Q. 検査は、どのようなことをするのですか？

A. 医師による問診など、

茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

Q. 貴院の「循環器内科」では、どのような診療を行なっているのですか？

A. 心臓や血管に関わる病気の例として、高血圧症など、全ての循環器疾患の診断治療を行なっています(小児は対象外)。症状では、胸が重い、圧迫感がある、冷汗が出る、

息苦しい、酸素が足りない、心臓に雑音がある、息切れがする、脈が速い・遅い・飛ぶ・不規則のほか、心電図で異常が出たり、気が遠くなることや意識を失いそうになったり、胸と背中の痛み、腰の重さ、ふくらはぎがこわばった歩行困難、足のむくみ、体重増加などは、心臓と血管に原因があるかもしれません。

Q. 検査は、どのようなことをするのですか？

A. 医師による問診など、

茅ヶ崎中央病院 (0467) 86-6530

ふれあい鎌倉ホスピタル

胃や便の悩みは、個別外来の専門診療へ!

ふれあい鎌倉ホスピタル

ふれあい鎌倉ホスピタル

ふれあい鎌倉ホスピタル

便は体のサイン!?!色でわかる消化器異常

観察のポイント

理想的なのは、バナナ状の便がスリリと出て、その後スッキリ感がある状態です。

肉類や脂っこい物を食べると、悪玉菌が増え、臭いが強くなります。

理想的なのは、バナナ状の便がスリリと出て、その後スッキリ感がある状態です。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

日時 3月29日(火) 14:00から

講師 小川 摩利子 看護師

認知症の方の服薬管理 ~服薬の難しさを乗り越える工夫~

Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードをスクリーンショットして読み取ると申込みページが表示されます。

※申込み締切は、3月28日(日)11:00です。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

日時 3月25日(金) 15:15から

講師 緑川 武正 副院長

よくある消化器疾患について

無料アプリ「Zoom」を使ってご視聴いただきます。

無料アプリ「Zoom」のインストールの方法やWi-Fi(インターネット接続方法)など、視聴に関するご不明点は左記電話番号へお問合せください。