

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2021年12月

No.65

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



康心会汐見台病院
産婦人科 科長
中田 裕信 医師

Q. 美容のCMで「プラセンタ」という言葉を耳にしますが、それって何ですか？

A. プラセンタとは、「胎盤」のことです。胎盤は、赤ちゃんのへその緒とつながっていて、赤ちゃんに必要な栄養や酸素を届け、赤ちゃんをしっかりと育てる役割があります。

JR磯子駅または京急屏風浦駅や上大岡駅から無料シャトルバスが出ている「康心会汐見台病院」では、更年期障害を抱える女性（45歳～59歳）に対し、保険診療でプラセンタ療法を行なっています。

更年期症状にお悩みの女性へ 医療保険で実施！プラセンタ注射

康心会汐見台病院 産婦人科

A. 美肌効果をはじめ、近年、美容やアンチエイジングの側面でも、CMなどでキャッチーに使われているイメージがあります。実は、現在は

ます。ですから、成長を促進させるためのたくさんの栄養素が、豊富に詰まっています。その胎盤の有効成分を抽出したものが、女性の皆さま誰もが一度は聞いたことがあるいわゆる「プラセンタ」です。

Q. それが女性に良いのですか？

A. はい。康心会汐見台病院の産婦人科では、45歳～59歳までの更年期障害を抱える女性に対し、保険適用で「プラセンタ療法」を行なっています（3割負担で1回360

円程度／目安料金）。一般的に、週2回の治療から開始し、徐々に回数を減らしていきます。2カ月目ぐらいから効果が現れるといわれており、効果を持続させるためには、定期的に少量ずつ注射を続けていくことが大切な治療です。

更年期障害は、一般的な病気と異なりませんが、つらい症状もあります。我慢せず、医療を活用して乗り越えていきましょう。更年期というものを、体と心の健康を見直し、その後の人生を楽しむための自分をいたわる期間として考えてみませんか。取材協力

ふれあい鶴見ホスピタル
☎045(586)1717
鶴見区東寺尾4の4の22
脳神経系の主な外来
●脳神経外科 ●物忘れ専門外来
●神経内科 ●リハビリテーション科



ACCESS
新子安駅・鶴見駅から無料シャトルバスのご利用を
取材協力

入院で専門ケアも
そして、同院の「回復期リハビリテーション病棟」の役割は大きく、脳卒中の後遺症や大腿骨頸部骨折の手術後などに

ふれあい健康友の会
入会 年会費 無料
特別優待など
各種サービスが
受けられます
ふれあい健康友の会 検索

筋力を取り戻そう！理学療法士の健康体操！
「最近、足が上がらなくなった」「少し歩いただけで息が切れる」…。コロナ禍による長い自粛生活で、筋力・体力が低下していませんか？身体機能の「スペシャリスト」である当院の理学療法士と一緒に、体の機能を取り戻すための効果的な体操をしましょう！
お問合せ・ご予約
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717 (代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

脳神経外科の外来では、頭部外傷／嘔気・嘔吐／けいれん発作／めまい等の診察を行なっています。もの忘れに関する検査や診察を専門的に行なう「物忘れ専門外来」（予約制）も設置しています。さらに同院には、脳神経外科専門医が担当する「脳ドック」も設置しています。

重要となるリハビリに対し、各領域の医師やリハビリ療法士などがチームを組み、同病棟で365日絶え間なく患者の回復促進のために、努めています。

脳や神経に関するお悩み・不安、専門検査は、ふれあい鶴見ホスピタル（☎045・586・1717）に相談してみたいかがでしょうか。

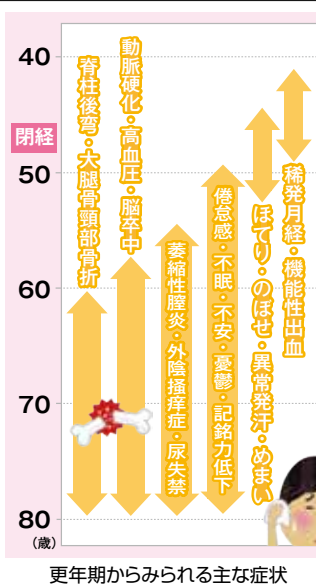
会場入場またはオンライン視聴でご参加を
会場参加は、完全予約制です。【定員20名まで】
オンライン参加は、当院ホームページにて方法をご確認ください。
会場周辺の地図→

ふれあい鶴見ホスピタルでは、「脳神経外科」「神経内科」「リハビリテーション科」など、脳神経に関わる医師が、連携して診療を行なっています。

脳や神経に関するお悩み・不安、専門検査は、ふれあい鶴見ホスピタル（☎045・586・1717）に相談してみたいかがでしょうか。

重要となるリハビリに対し、各領域の医師やリハビリ療法士などがチームを組み、同病棟で365日絶え間なく患者の回復促進のために、努めています。

会場入場またはオンライン視聴でご参加を
会場参加は、完全予約制です。【定員20名まで】
オンライン参加は、当院ホームページにて方法をご確認ください。
会場周辺の地図→



性ホルモン（エストロゲン）が大きく揺らぎながら、低下します。このホルモンバランスの急激な変化によって、自律神経が乱れ、心身にさまざまな不調が現れることが多くあります。

日常生活に支障を来すほど、症状が重い場合は、「更年期障害」に診断されます。安易に考えてはいけない年代

女性「更年期」とは、閉経を迎える前後のおよそ10年間（一般的には45歳～55歳頃）を指します。更年期には、女

性ホルモン（エストロゲン）が大きく揺らぎながら、低下します。このホルモンバランスの急激な変化によって、自律神経が乱れ、心身にさまざまな不調が現れることが多くあります。

性ホルモン（エストロゲン）が大きく揺らぎながら、低下します。このホルモンバランスの急激な変化によって、自律神経が乱れ、心身にさまざまな不調が現れることが多くあります。

性ホルモン（エストロゲン）が大きく揺らぎながら、低下します。このホルモンバランスの急激な変化によって、自律神経が乱れ、心身にさまざまな不調が現れることが多くあります。

女性にとつて、「更年期」は、誰にでも訪れる体の自然な変化です。頭痛や肩こり、不安などの症状に、うまく付き合っていくことが大切です。また症状は、他の病気の可能性もあるので、必ず受診しましょう。

性ホルモン（エストロゲン）が大きく揺らぎながら、低下します。このホルモンバランスの急激な変化によって、自律神経が乱れ、心身にさまざまな不調が現れることが多くあります。

性ホルモン（エストロゲン）が大きく揺らぎながら、低下します。このホルモンバランスの急激な変化によって、自律神経が乱れ、心身にさまざまな不調が現れることが多くあります。

性ホルモン（エストロゲン）が大きく揺らぎながら、低下します。このホルモンバランスの急激な変化によって、自律神経が乱れ、心身にさまざまな不調が現れることが多くあります。

重大な病気が隠れているかも
不調は何でも「更年期」のせいにならないで！
医師による鑑別と専門療法を

しかし、中年女性が体の不調をうったえた際には、その症状が、更年期によるものなのかを判別するために、診察を受けることが大切です。

ふれあい鶴見ホスピタル
脳・神経分野に強い診療体制を構築
脳神経外科・神経内科・リハビリのチーム医療

こんな症状は 脳梗塞の前兆かも？
すぐに検査を!!!
5～15分で消えたら危険

手や足の力が急に抜ける
片方の手や足がしびれたり、動きにくくなる
片方の目が一時的に見えにくくなる
ろれつが回らなくなったり、言葉が出てこなくなる

寒い冬の季節は、脳の血管が詰まる「脳梗塞」の発症リスクが高まります。冷たい空気に交感神経が刺激され、血管が収縮して血圧を上昇させるからです。

脳梗塞には、「ある日突然」発症する」というイメージが、あるかもしれません。実は、前兆もあります。左表。自覚したら必ず受診を

脳梗塞の「前兆」を知り、危険の察知を
初期対応を可能にしましょう

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料
日時 1月26日(水) 15:00～16:00(予定)
講師 康心会汐見台病院 薬剤科 科長 伊藤 博之 薬剤師

知っておきたい！安心な薬の飲み方・飲ませ方
体の中で、飲んだ薬がどのように流れて吸収され、そして、どのように作用するのか、ご存知ですか？これらについて、当院の薬剤科科長が、わかりやすく説明します。お子さまから年配の方まで、薬を安全に服用するために、「薬の基礎」を学びましょう。
お問合せ
康心会汐見台病院
☎045-761-3581 (代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5

専門医が診たら、別の病気のことも！

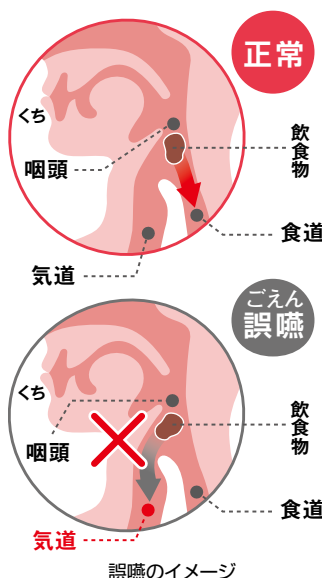
「咳・発熱は風邪」の思い込みは禁物

呼吸器内科は鶴見ホスピタルへ

生麦駅から徒歩10分、新子安駅・鶴見駅からは無料シャトルバスが運行されている鶴見区東寺尾の「ふれあい鶴見ホスピタル」では、呼吸器内科Ⅱ今号「この人に聞く」で担当医の大貫恭正医師を紹介Ⅱにおいて、睡眠時無呼吸症候群や気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患などの診療を行っています。

〈取材協力〉

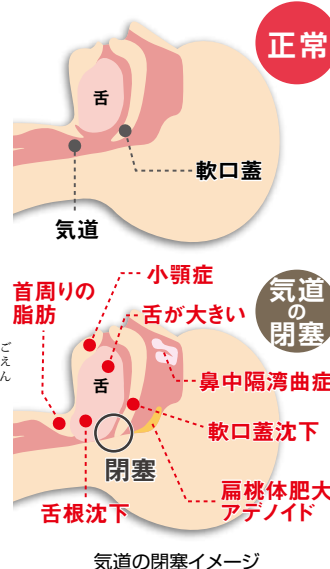
一般的に「呼吸器内科」は、咳や痰の症状、または息遣いなどの違和感や困難に対し、正しい診断を行なって、適切



に治療する診療科です。「咳が出た、なんてことはよくあり、たとえ咳一つとっても、自己判断せず、呼吸器の医師に診てもらい、正しく治していくことが大切です。」

■肺炎について

呼吸器内科で扱う病気の中で、特に高齢者に気を付けてもらいたいのは、肺炎です。細菌やウイルスなどの病原体に感染し、肺に炎症を起こす病気です。咳や痰、喘鳴



(呼吸時にゼーゼー・ヒューヒューと音がする症状)が出て、さらに頭痛・発熱なども起きることがあります。重症化すると、脱水症状のほか、呼吸困難に陥ることもあり、命を脅かすことにもなりかねない病気の一つです。

■睡眠時無呼吸症候群

テレビなどでよく取り上げられる睡眠時無呼吸症候群(SAS: Sleep Apnea Syndrome)も、気道に関する疾患です。さまざまな原因で気道が閉塞して起こるので、診療を行なう医療機関が増えていきます。これは睡眠中に何度も呼吸が止まった状態(無呼吸)が繰り返される病気で、日本では、潜在患者数は約200万人(厚生労働省関連資料より)

肺がん治療の鉄則は早期発見のための定期受診

〇…「当院がある地域の地名にも、よく知っている、生まれ育ったエリアなので、馴染みがあります。患者さまのお話に出てく

る地名にも、よく知っている場所が多く、地域性に寄り添った医療に貢献できたらと思っています」。こ

れまで、東京女子医科大学病院(東京都新宿区)や、湘南東部総合病院(神奈川県茅ヶ崎市)で、肺がん治療(呼吸器外科)などに尽力してきました。「年間150を超える症例を執刀したこともありすが、肺がん手術のメインは、小さいうちにがんを取ってしまう『切除』になります。多くの症例を扱ってきた、やはり思うのは、肺がんは早期発見がいかに大切かということ。皆さまに健康診断やがん検診を受けていただき、そしてその定期受診を続けてほしいと思っています。」

〇…「呼吸器内科」では、肺がん(術後経過観察)以外にも、気管支喘息、睡眠時無呼吸症候群、慢性閉塞性肺疾患などを扱っています。診療で心掛けていることは、「挨拶はしっかり、説明は丁寧。できる限りわかりやすい言葉で伝えること、大切にしていきます」と話します。相手の目を見るだけでなく、しっかりと正面でお辞儀をしてから、この日も会話が始まりました。

この「人」に聞く



大貫 恭正 医師
(おおぬき たかまさ)

ふれあい鶴見ホスピタル

【呼吸器内科】

日本呼吸器外科学会 専門医

〇…今年5月から、ふれあい鶴見ホスピタルで診療(外来は水曜日午前)を行なっています。加えて、湘南東部総合病院での診療も引き続き担当(外来は月曜日の午前・午後)。「当院と湘南東部総合病院は

介護職員初任者研修
2022年 1月12日(水)～5月11日(水) (週1回ペース)
受講料 **60,000円** (税・テキスト代込)
募集定員 **20名** (1/5まで・申込順)
会場 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」
*スクーリングは期間中に計17日間 (JR茅ヶ崎駅から徒歩18分)
特典 就職時キャッシュバック制度、受講料ペア割など
TEL **0467-84-0576**
FAX **0467-84-5966**
メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

ココ!
シャトルバス乗り場
第二京浜
池谷公園
子安台公園
JR 生麦駅
京急線 生麦駅
横濱市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717

ともいわれています。検査は専門的な機器を使っているため、睡眠中のことなので、本人は自覚がない場合も多く、家族が受診の必要性を感じ、医療機関に相談するケースも多いようです。病気を放置しておくと、動脈硬化や心疾患、脳血管障害を引き起こす可能性がある危険な病気です。

17階のロビーラウンジ



シニアホテル横浜からの眺望

関内駅から徒歩3分の好立地にある介護付有料老人ホーム「シニアホテル横浜」。ホテルを改築した老人ホームで、ゆったりとした居室、洗練された内装、さらに眺望が抜群! 65歳以上であれば、「自立」から「要介護5」まで入居可能。介護が必要になると、「介護棟」への移転を余儀なくされる老人ホームが多い中、ここでは、心身の状態の変化による居室移転を行なわないことがポリシー。なぜならば、住み慣れた居室で介護ができるフォロー体制が整っているからです。

病院併設の安心感ある住まい

介護付有料老人ホーム シニアホテル横浜

ご見学は随時承ります。ご希望の際は、**シニアホテル横浜 入居相談室 ☎045-681-2951** までお気軽にお申し付けください。

同一建物内に、協力病院「ふれあい横浜ホスピタル」(医療法人 回生会)があり、通院を全面的にサポート。緊急時には、24時間の対応を可能にしています。一般的な高齢者施設は、通院サポートは敬遠されがち。さらに、医療支援は内科の訪問診療が多く、整形外科疾患や泌尿器疾患の場合は、家族が対応しなくてはならないこともあります。しかし当施設では、階下の「ふれあい横浜ホスピタル」に整形外科や泌尿器科をはじめとする多くの診療科があるので、このような家族の負担や心配事が解消できる環境です。透析施設も併設されているので、人工透析が必要な方も是非ご相談ください。



詳細は公式ホームページをご覧ください



シニアホテル横浜 ☎045-681-2951

横浜市中区万代町2-3-3

費用例

居室「タイプ2」21.7㎡(約14畳)の場合
入居一時金…1,400万円(非課税)
月額…22万2,910円(税込)(3食×30日の食費込み)

(その他の費用)
・自立の方…健康管理費2万2,000円/月
・介護認定されている方…介護保険の利用料・医療費、おむつ代など



ふれあい横浜ホスピタル健康管理センターのロビー

「ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター」は、JR関内駅南口から徒歩3分（横浜市中心部地下鉄では、伊勢佐木長者町駅2番出口から徒歩3分）という、アクセスの良い健康診断施設です。関内駅近

駅近で清潔、広々

ふれあい横浜ホスピタル健康管理センターでは、人間ドックのほか、特定健診（健康診断）やがん検診、または頭部MRI、胃カメラなどの検査が受けられます。平日のほか、土曜日にも受診が可能です。

関内駅徒歩3分にある健診施設 家族行事に「人間ドック」を加えましょう ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター

くに広がる「大通り公園」が見渡せる4階フロアは、広々とした空間をもち、洗練された内観になっています。同センターのスタッフは、次のように話しています。「人間ドックの目的は、総合的な検査を、定期的に行なうことによって、自分では気付かな

いうちに、かかっているかも知れない病気を、早期に発見し、早いうちからの治療につなげることです。大病をした時、『なぜもっと早く、治療がでるうちに、病気を発見できなかったのだろうか』と、後悔される方がいらつしやいますが、そうならないためには、ご自身またはご家族の健康状況は、調子が悪くなつてから確かめるのではなく、年に一度、必ず体を検査して、確認していくことをおすすめします」

異常は併設病院で迅速対応

「当センターは、病院（ふれあい横浜ホスピタル）に併設されているため、人間ドック

ふれあい横浜ホスピタル
健康管理センター

045(662)2489

横浜市中央区万代町2-3-3

- 人間ドック（日帰りドック/宿泊ドック/レディースドック/脳ドック）
- 健康診断
- 特定健康診断
- がん検診
- 各種オプション検査（胃カメラ、頭部MRI・MRAなど）

徒歩3分！
JR関内駅 大通り公園 横浜球場
ココ
南口 首都高速
バック ファミマ

ふれあい健康友の会
会員特別料金プラン有り！

	健康診断	人間ドック
身長・体重	●	●
BMI・腹囲	●	●
血圧	●	●
医師診察	●	●
視力	●	●
眼底・眼圧	×	●
聴力	●	●
胸部X線	×	●
呼吸機能	×	●
クレアチニン	×	●
尿蛋白	●	●
尿潜血	×	●
白血球 赤血球	●	●
血小板	×	●
y-GTP	●	●
血糖	●	●
アミラーゼ	×	●
LDL-C HDL-C	●	●
尿酸	×	●
腹部超音波	×	●
便潜血	×	●
上部内視鏡	×	●

検査項目の比較（一般的な例）

「人間ドック」は、明確な定義があるわけではありませんが、体を検査する項目が、

一般的な「健康診断」よりも多い「丁寧な健康診断」と考えられています。

主に生活習慣に関わる疾患のリスク（糖尿病や脂質異常症

「人間ドック」という言葉は知っているけれど、「健康診断」と何が違うのか、よくわかっていない人は多いようです。ここでは、人間ドックと一般的な健康診断の違いを説明します。

などを調べる検査が中心となっています。身体測定のほか、血液や尿、胸部X線などによって調べる人が多いです。

オプションで個人仕様に

それに比べて「人間ドック」では、かなり検査項目を増やしてコースを組んでいるところが多いです。

「オプシオン」として、個人の体の状態に応じて検査が追加でき、がんの早期発見や、自分では全く予想しなかった大きな病気の初期状態が見つかることは、少なくないようです。

湘南医療大学 薬学部

～臨床に強い薬剤師を育成します～

未来ある若者に向けて ～教員からのメッセージ～



薬学の新たなコンセプトとして「臨床に強い薬剤師の養成」を目指しております。薬学教育が6年制になった大きな理由は、医療人としての姿勢を学ぶためには医学部、歯学部、獣医学部と同様に6年間かけて薬剤師の資質を身につける必要があるからです。本学はグループ関連施設を17病院有し、看護学科、リハビリテーション学科の学生と共にチーム医療の基礎を学ぶ環境があります。教育陣・研究施設の充実した新薬学棟と一緒に学びませんか。

加賀谷 肇 教授



人の役に立つ化学の1つの形が薬です。薬は化学物質なので、薬学では有機化学・医薬品化学・天然物化学等の多くの化学を学びます。さらに、生命現象を化学的に研究する生化学や、分析化学・物理化学・衛生化学等の幅広い化学も学びます。薬剤師は、医療に携わる化学(科学)者であるため、多様な未来があります。調剤薬局、病院、ドラッグストア、製薬企業、保健所、省庁、科捜研、研究機関、大学…。あなたの目指す未来はどれですか？

中橋 奨 講師



コロナ禍にあって医療従事者と呼ばれる職種が注目される日々が続いています。医療従事者の一員である薬剤師の主な仕事は、薬物治療の支援です。コロナ禍においても感染症治療薬を望む声は多く、いくつかの薬が脚光を浴びています。人類は薬を開発して様々な病気と共存してきました。今後も人類は新たな病気と闘い、薬剤師は人々と薬を正しく結ぶ役割を担うでしょう。我々は湘南医療大学で未来の薬剤師を育てます。是非一緒に学びましょう。

市丸 嘉 講師

薬学部 入学試験日程

※入学者選抜詳細は募集要項にてご確認ください

	学校推薦型Ⅱ期	一般選抜Ⅰ期	一般選抜Ⅱ期	一般選抜Ⅲ期
試験日・出願期間	1月23日(日)	2月5日(土)	2月12日(土)	3月5日(土)
【出願期間】	12月13日(月)～1月12日(水)	1月11日(火)～2月1日(火)	1月31日(月)～2月7日(月)	2月21日(月)～2月28日(月)



湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

薬学部

医療薬学科

保健医療学部

看護学科・リハビリテーション学科
(理学療法専攻・作業療法専攻)

入試事務局

TEL : 045-821-0115
MAIL : nyushi@sums.ac.jp

公式サイト <https://sums.ac.jp>

薬学部特設ページ



健康生活お役立ち新聞

横浜版

2021年12月

No.65

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

ふれあい東戸塚ホスピタル

健診・検診・検査
のご案内

045(827)2637

健康診断	対象	費用	必須
特定健診	40-74歳	なし	受診券、横浜市国民健康保険
後期高齢者健康診査	75歳以上	なし	後期高齢者医療保険
一般健診A	誰でも	9,900円	身体測定/視力/聴力/血圧/心電図/血糖/脂質/尿検査/胸部X線など
一般健診B	誰でも	4,400円	身体測定/視力/聴力/血圧/心電図/血糖/脂質/尿検査/胸部X線など
胃がん検診	50歳以上	3,140円	なし
大腸がん検診	40歳以上	なし	国民健康保険
前立腺がん検診	50歳以上	1,000円	なし
肝臓検査	未受診者	なし	-
BNP検査(心機能)	胸が苦しい、動悸がある等	1,760円	(自費)
動脈硬化検査(ABI)	高脂血症が気になる等	1,650円	(自費)

検診(市内在住者) 各種検査

「ふれあい東戸塚ホスピタル」で、健康診断や、がん検診、各種検査を受ける際の手順を紹介いたします。

事前に
①電話予約をしましょう。
☎045・827・2637
(9時〜16時半) (日) 例除く

当日

②来院
東戸塚駅西口から病院行きの無料シャトルバスを利用できます(時刻表はHP参照)。

③受付

お持ちの受診券などや、同院の診察券がある場合は、保険証と一緒に提出します。

④健診・検診・検査

コースによって検査項目が異なるので、時間は、様々ありませんが、1時間程度をみておくとうまいでしょう。医師の診察もあつた場合

⑤検査結果

一週間程度で検査結果が出るので、再度来院して、結果表を受け取り、担当医師から総合的な説明を受けます。

⑥事後に

検査結果に異常がある場合は、同院(ふれあい東戸塚ホスピタル)の専門診療への紹介状(または必要に応じて他院の紹介状)が出るので、念のため、検査結果の受け取り時には、同院へ保険証を持って行きましょう。

⑦最後に産婦人科部長

「新型コロナウイルス感染症対策として一言お願いします。」

健康診断後、「異常」はすぐに受診可能！ 結果と同時に紹介状をお渡し

地域病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、健康診断を実施しています。自治体などから送られてくる受診券を使った「特定健診」や「がん検診」のほか、入社時に必要となる健康診断(文書)も可能です。



「健康診断」は、ただ自身の体の状態をみるのではなく、生活習慣病(糖尿病や高血圧症、脂質異常症、狭心症など)は、初期や予備群の段階では、自分では気づいていない、ほとんどありません。そのため、予防対策には、定期的(毎年)に健康診断を受けて、前の検査数値と比較し、体が変わっているかを追っていくことが大切になります。

冬のシーズンは、寒さや乾燥によって、体調を崩しやすい人、高血圧を抱えている人は、冬は気を付けてはならない季節です。動脈硬化など、血管からくる体調異常のリスクがあるからです。

「健康診断」は、ただ自身の体の状態をみるのではなく、生活習慣病(糖尿病や高血圧症、脂質異常症、狭心症など)は、初期や予備群の段階では、自分では気づいていない、ほとんどありません。そのため、予防対策には、定期的(毎年)に健康診断を受けて、前の検査数値と比較し、体が変わっているかを追っていくことが大切になります。

健康診断は、毎年受けることで、過去のデータと比較でき、自分の体の変化を認識できるツールとなります。そして、基準値との差異を数値で把握できるので、隠れた病気の発見に役立ちます。

健康診断は、毎年受けることで、過去のデータと比較でき、自分の体の変化を認識できるツールとなります。そして、基準値との差異を数値で把握できるので、隠れた病気の発見に役立ちます。

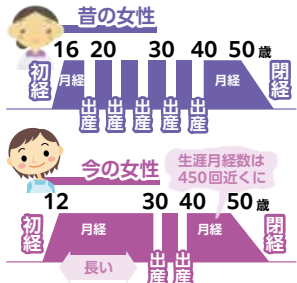
健康診断

なぜ、元気で毎年受けなければならないのか？
本当の受診目的を知っていますか

日常生活を振り返り、生活習慣の改善に役立てることは、健康診断の役割の一つですが、こちらの側面ばかり取り上げられてしまい、「私は十分に健康な生活を送っているから、大丈夫」「調子が悪くなってから、受けたい」と考える人が多いのは、残念なことです。

健診結果は比較が大事

基準値から外れた数値が出たら、体に異常があるかもしれないという「警告」です。結果表は、大切に保管しましょう。過去のデータと比較して、数値が悪化していないか、肥満・高血圧・脂質異常・高血糖などの動脈硬化リスクが重複していないか、自分でチェックすべきです。そして、受診時や受診後にある医師の診察・面談を活用しましょう。



女性が多くが産婦人科にお世話になる「産婦人科」。晩婚化している現代では、分娩だけでなく、妊娠前の体の状態から、妊娠後の子育て、更年期に至るまで、総合的なサポートが大切になっています。

妊娠から出産後までを「周産期」といい、以前はこの時期に重点的な医療ケアを行なうことが、「産婦人科」としての大きな役割でした。

女性が多くが産婦人科にお世話になる「産婦人科」。晩婚化している現代では、分娩だけでなく、妊娠前の体の状態から、妊娠後の子育て、更年期に至るまで、総合的なサポートが大切になっています。

しかし、女性のライフスタイルが多様化している今、「妊婦健診」はもちろん、安心・信頼できる出産環境の整備、子育てのフォローまでも、医療機関によるサポートが必要場面が多くなっています。

長期的な「かかりつけ産婦人科」として、充実した医療支援を求めて、分娩機関を検討する女性が増えています。

「かかりつけ産婦人科」を選ぶ重要性

女医が常勤 心も寄り添い 安心の分娩へ

〈取材協力〉

ふれあい横浜ホスピタルでは、女性の常勤医師を含めた産婦人科医がおり、分娩や育児サポートをしています。産婦人科部長の小林医師に伺いました。

貴院の産婦人科の診療実績を教えてください。

「開院した2002年当初から19年間継続して、産婦人科診療を行なっています。通院されている妊婦の方に対する24時間365日のフォローのほか、緊急入院や帝王切開術にも対応しております」

産婦人科の担当医師について、教えてください。

「充実した診療体制を目指した一つとして、当院では、日本産科婦人科学会の専門医資格を有する医師をそろえているほか、大学病院などからの非常勤医師を招き、平日だけでなく、土曜日も含んで、安心して産婦人科を受診できるように、支援体制を整えております」

最後に産婦人科部長として一言お願いします。

「新型コロナウイルス感染症対策として一言お願いします。」



ふれあい横浜ホスピタル 産婦人科 部長 小林 藍子 医師

健康生活お役立ち新聞 募集職種

正社員募集

資格/要普免(AT限定可)
年齢/40歳位まで
勤務予定地/茅ヶ崎市
待遇/社会保険完備・賞与・医療費補助制度 ほか

◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

記者・編集 未経験OK! 意欲重視 応募可切/1月15日 迄

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。
【選考】書類・面接 など

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 エフ・アンド・ユアライフ 3F 新聞部
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

(有)エフ・アンド・ユアライフ

会場：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

日時 1月31日(月) 14:00から

ふれあい横浜ホスピタル

講師 放射線科 内山 将 診療放射線技師

参加無料 医学講座

放射線検査について知ろう!

放射線科で扱っている医療機器の「MRI」や「CT」。これを使った検査では、実際にどのようなことをしているのか、ご存知でしょうか?放射線検査を担当している病院現場のスタッフが、詳しくお話いたします。皆さま、是非お聞きください。

お問合せ・ご予約
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)
横浜市中央区万代町2-3-3

会場周辺の地図

会場入場またはオンライン視聴でご参加を

会場入場には事前予約が必要です。定員は、予約順で10名までです。

オンライン視聴の方法は、当院HPにてご確認ください。

Web 医学講座

お好きな場所・時間に、何度でも! 視聴フリー

公開 1月28日(金)から

講師 ふれあい東戸塚ホスピタル 腎臓・透析内科 井上 純雄 副院長

免疫学②(仮題)

今年5月の医学講座で、「免疫学①」となる基礎内容をお伝えしました。今回は第二弾として、さらに踏み込んだ「免疫応答・免疫能」を解説いたします。感染症対策がさげられる今、「ウイルスを正しく恐る姿勢」を学んでいただきたいと思います。

当院のホームページ上で動画をUPLします

公開日以降に、ホームページ上で動画を自由に見ることができます。

※インターネット環境が必要です。

視聴の際のご不明点は左記電話番号へお問合せください。

お問合せ
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8