

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2021年12月

No.57

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「心臓は、全身に血液を送るポンプ」のような働きをしています。心臓の内部にある4つの部屋（右心房／右心室／左心房／左心室）を血液が通る際に、逆流を起こさずに正しい方向に流れるよう

と、各部屋の出口に弁膜がついているのです。なるほど。これに障害が起きると機能が果たせず、弁膜症となるのです。はい、そうです。タイプとしては、動脈硬化で弁膜が硬くなり、血液の通過が悪化する【大動脈弁狭窄症】のほか、弁膜が変性し、弱くなることで血液が逆流する【僧帽弁閉鎖不全】が、高齢化によって増加しています。

弁膜症は、自分で気づくのでしょうか？ 「残念ながら、症状を自覚できず、または『年のせいだから』と思ひ込み、症状があっても気付かない方がいるようです。弁膜症の主な症状には、動悸／息切れ／足のむくみ／胸痛／呼吸困難／疲れやすさなどがあげられ、これらは徐々に起きます。病状も少しずつ進行するため、自分では体の不調に気付かず、無意識に運動を制限してしまい、自覚で

「心臓にある「弁膜」とはどのようなものですか？」

「心臓は、全身に血液を送るポンプ」のような働きをしています。心臓の内部にある4つの部屋（右心房／右心室／左心房／左心室）を血液が通る際に、逆流を起こさずに正しい方向に流れるよう

と、各部屋の出口に弁膜がついているのです。なるほど。これに障害が起きると機能が果たせず、弁膜症となるのです。はい、そうです。タイプとしては、動脈硬化で弁膜が硬くなり、血液の通過が悪化する【大動脈弁狭窄症】のほか、弁膜が変性し、弱くなることで血液が逆流する【僧帽弁閉鎖不全】が、高齢化によって増加しています。

付くのでしょうか？ 「残念ながら、症状を自覚できず、または『年のせいだから』と思ひ込み、症状があっても気付かない方がいるようです。弁膜症の主な症状には、動悸／息切れ／足のむくみ／胸痛／呼吸困難／疲れやすさなどがあげられ、これらは徐々に起きます。病状も少しずつ進行するため、自分では体の不調に気付かず、無意識に運動を制限してしまい、自覚で

内視鏡検査

受付	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 12:00	山根 Dr.	担当 Dr.	担当 Dr.	新川 Dr.	新川 Dr.	担当 Dr.
午後 15:00 17:30	担当 Dr.	担当 Dr.	担当 Dr.	新川 Dr.	新川 Dr.	担当 Dr.

実施件数 2018年度…1,579件
2019年度…1,551件
2020年度…1,407件

成和クリニック
☎046-264-3911
神奈川県大和市西鶴間5-3488-7
(旧246沿い・ファミマ大和西鶴間店前)

旧国道246号沿いにある「成和クリニック」では、胃や大腸の内視鏡検査を行なっています。左枠内に直近の実施件数を掲載。上部消化管に対する検査は、いわゆる「胃カメラ」と呼ばれ、上部消化管に対するものは、「大腸カメラ」とよばれ、その名の通り、大腸を検査します。同クリニックでは、大和市の「胃がん検診」「大腸がん検診」が受けられるので、受診券を使った内視鏡検査も可能です（外来後に検査予約）。

ふれあい健康友の会

入会 年会費 無料

特別優待など
各種サービスが
受けられます

ふれあい健康友の会 検索

会場：さがみ野中央病院 1階リハビリテーション室

日時 **1月19日(水) 13:00から**

講師 さがみ野中央病院 リハビリテーション科 **栗澤 高輝** 理学療法士

参加無料 医学講座

認知症予防リハビリについて

「もしも認知症になったら…」そんな不安を抱えている方は多いのではないのでしょうか。ご自身や高齢になったご家族が認知症にならないように予防をしていきたい方や、家族で認知症介護を始めた方に、認知症の基礎知識、予防と対策、効果的な運動をお伝えします。

お問合せ・ご予約

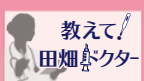
さがみ野中央病院
☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

参加には事前に電話申込みが必要です

感染対策を講じて開催しますので、
参加ご希望者は、
必ず事前にお電話でご予約
ください。

定員20名さま
(予約先着順)

会場周辺の地図→



心筋の障害が起らないうちに 弁膜症は早期診断とベストな治療法を！

大和成和病院 田畑美弥子 医師

弁膜症の手術を行なっている大和成和病院では、カテーテルを用いた「TAVI」や、低侵襲の「MICS」などを実施しています。同院の田畑美弥子医師に、弁膜症について話を伺いました。〈取材協力〉

付くのでしょうか？ 「残念ながら、症状を自覚できず、または『年のせいだから』と思ひ込み、症状があっても気付かない方がいるようです。弁膜症の主な症状には、動悸／息切れ／足のむくみ／胸痛／呼吸困難／疲れやすさなどがあげられ、これらは徐々に起きます。病状も少しずつ進行するため、自分では体の不調に気付かず、無意識に運動を制限してしまい、自覚で

内視鏡検査

受付	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 12:00	山根 Dr.	担当 Dr.	担当 Dr.	新川 Dr.	新川 Dr.	担当 Dr.
午後 15:00 17:30	担当 Dr.	担当 Dr.	担当 Dr.	新川 Dr.	新川 Dr.	担当 Dr.

実施件数 2018年度…1,579件
2019年度…1,551件
2020年度…1,407件

成和クリニック
☎046-264-3911
神奈川県大和市西鶴間5-3488-7
(旧246沿い・ファミマ大和西鶴間店前)

旧国道246号沿いにある「成和クリニック」では、胃や大腸の内視鏡検査を行なっています。左枠内に直近の実施件数を掲載。上部消化管に対する検査は、いわゆる「胃カメラ」と呼ばれ、上部消化管に対するものは、「大腸カメラ」とよばれ、その名の通り、大腸を検査します。同クリニックでは、大和市の「胃がん検診」「大腸がん検診」が受けられるので、受診券を使った内視鏡検査も可能です（外来後に検査予約）。

ふれあい健康友の会

入会 年会費 無料

特別優待など
各種サービスが
受けられます

ふれあい健康友の会 検索

会場：さがみ野中央病院 1階リハビリテーション室

日時 **1月19日(水) 13:00から**

講師 さがみ野中央病院 リハビリテーション科 **栗澤 高輝** 理学療法士

参加無料 医学講座

認知症予防リハビリについて

「もしも認知症になったら…」そんな不安を抱えている方は多いのではないのでしょうか。ご自身や高齢になったご家族が認知症にならないように予防をしていきたい方や、家族で認知症介護を始めた方に、認知症の基礎知識、予防と対策、効果的な運動をお伝えします。

お問合せ・ご予約

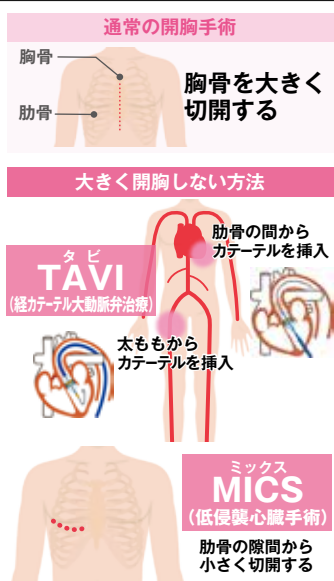
さがみ野中央病院
☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

参加には事前に電話申込みが必要です

感染対策を講じて開催しますので、
参加ご希望者は、
必ず事前にお電話でご予約
ください。

定員20名さま
(予約先着順)

会場周辺の地図→



通常の開胸手術
胸骨を大きく切開する

大きく開胸しない方法
肋骨の間からカテーテルを挿入

TAVI
(経カテーテル大動脈弁治療)

太ももからカテーテルを挿入

MICS
(低侵襲心臓手術)
肋骨の隙間から小さく切開する

心臓にある「弁」（弁膜）に障害が起き、機能が果たせなくなった状態を、「弁膜症」といいます。これに患った場合、正常な心臓機能を取り戻すためには、弁膜を人工弁に置き換える【弁置換術】や、弁膜を温存して治す【弁形成術】が必要になります。通常の弁膜症の手術では、胸の真ん中の骨（胸骨）を切った後、人工心肺装置によって、心臓と肺を代用させて、一時的に心臓を止めながら実施します。

成和クリニック(大和市)

「内視鏡検査は、実績ある当クリニックで」

安静入院が可能だから安心

成和クリニックは、診察や検査だけでなく、内視鏡検査後に必要があれば、安静のための1泊入院ができる安心感ある有床診療所です。

旧国道246号沿いにある「成和クリニック」では、胃や大腸の内視鏡検査を行なっています。左枠内に直近の実施件数を掲載。上部消化管に対する検査は、いわゆる「胃カメラ」と呼ばれ、上部消化管に対するものは、「大腸カメラ」とよばれ、その名の通り、大腸を検査します。同クリニックでは、大和市の「胃がん検診」「大腸がん検診」が受けられるので、受診券を使った内視鏡検査も可能です（外来後に検査予約）。

参照：大和市役所HP

2018年度

大和市がん検診結果 (単位：人)

がん部位	総受診者数	「要検査」		市内がん死者数	
		該当者 精検率	再受診 受診率	がん判明	胃がん
肺	14,290	94 0.65%	64 68.1%	5	118
胃	15,175	2,478 16.3%	2,463 99.4%	50	81
大腸	15,158	1,463 9.6%	1,059 72.4%	47	99
乳房	11,620	835 7.1%	777 93.1%	53	24
子宮	11,282	260 2.3%	201 77.3%	3	10

検査結果で「要検査」となり、精密検査（再検査）の必要がある人の再受診率は、とても高いことがわかります。がん検診によって、自分では自覚していない不調を、客観的に知ることができ、この数字からみても、「がんの可能性がある」ということに直面した際に、多くの人が、医療（再検査など）を求めることがわかります。

高齢者や壮年世代向きなど 複数の選択肢がある弁膜症の外科治療 個々の状況から判断へ

心臓病の一つ「弁膜症」は、障害のある弁膜を人工弁に取り換えた後、自分の弁膜を温存しながら治す方法があり、その外科療法の種類は複数あります。専門病院だから実施可能な治療法もあります。

付くのでしょうか？ 「残念ながら、症状を自覚できず、または『年のせいだから』と思ひ込み、症状があっても気付かない方がいるようです。弁膜症の主な症状には、動悸／息切れ／足のむくみ／胸痛／呼吸困難／疲れやすさなどがあげられ、これらは徐々に起きます。病状も少しずつ進行するため、自分では体の不調に気付かず、無意識に運動を制限してしまい、自覚で

働き盛りには小切開手術
また、働き盛りで、長期に仕事を休むことが難しいなど、若い世代には、【低侵襲心臓手術(MICS)】という治療方法があります。肋骨の間から5cm程度の小切開で行なう手術法なので、通常手術のように、術後2〜3カ月の間、運動を控えなければならぬといった制限が抑えられ、早期に社会復帰しやすい手術といえます。

大和市

2018年度がん検診結果

胃がんの再検査受診率は99%以上！

神奈川県大和市のがん検診の結果は、肺がん／胃がん／大腸がん／乳がん／子宮がんの5種類があります。左表は、2018年度のがん検診の受診者数等を示したものです。高いことがわかります。がん検診によって、自分では自覚していない不調を、客観的に知ることができ、この数字からみても、「がんの可能性がある」ということに直面した際に、多くの人が、医療（再検査など）を求めることがわかります。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

日時 **1月26日(水) 13:00から**

講師 大和成和病院 心臓血管外科 **高橋 賢一朗** 医師

オンライン 医学講座

高血圧を徹底解説。血圧を高いまま放っておくとどうなる？

高血圧について、当院の心臓血管外科に所属する高橋賢一朗医師が、詳しく解説いたします。高い血圧の状態が続くことで生じる可能性がある病気や、悪い影響、体調の変化などに触れながら、効果的な予防法をお伝えします。皆さま是非、ご視聴ください。

お問合せ

大和成和病院 総務課
☎046-278-3855(直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法を必ずご確認ください

事前に当院のホームページで
視聴方法をご覧ください。

大和成和 医学講座 検索

不明点などは、
お気軽にお電話(左記)で
お問合せください。

休まないといけない!? それ、病気かも

間歇跛行は「腰部脊柱管狭窄症」で発生

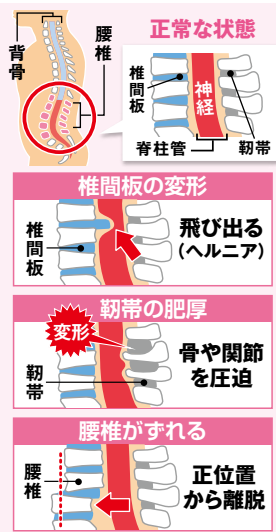
治療は綾瀬厚生病院へ

加齢による「腰部脊柱管狭窄症」を患う人が増えています。綾瀬市役所前の大通り沿い（県道42号）にある「綾瀬厚生病院」では、整形外科で、手術を含めた治療を行なっています。

超高齢社会となった日本では、骨や神経などに関する整形外科疾患が増えています。特に、「腰部脊柱管狭窄症」と診断される人が増加し、罹患数はおよそ580万人と推定されています（和歌山県立

神経が圧迫される

背骨の中には、神経の通り道である「脊柱管」と呼ばれる部分があります。そこを通



腰部脊柱管狭窄症の様子

「腰部脊柱管狭窄症」は、腰の部分の脊柱管が狭くなる病気です。

腰部の狭窄で足に症状

症状を引き起こします。

間歇跛行は、下肢の血行障害でも生じることがあります。また、症状がひどく、日常生活

を抱き、しばらく前屈位で休息すると、再び歩けるようになるというものです。

間歇跛行は、下肢の血行障害でも生じることがあります。また、症状がひどく、日常生活

を抱き、しばらく前屈位で休息すると、再び歩けるようになるというものです。

間歇跛行は、下肢の血行障害でも生じることがあります。また、症状がひどく、日常生活

を抱き、しばらく前屈位で休息すると、再び歩けるようになるというものです。

間歇跛行は、下肢の血行障害でも生じることがあります。また、症状がひどく、日常生活

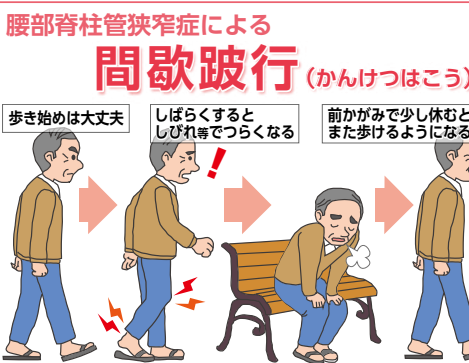
を抱き、しばらく前屈位で休息すると、再び歩けるようになるというものです。

間歇跛行は、下肢の血行障害でも生じることがあります。また、症状がひどく、日常生活

を抱き、しばらく前屈位で休息すると、再び歩けるようになるというものです。

具体的な症状には、腰や臀部（お尻の辺り）の痛み・しびれのほか、足にも同じように、痛み・しびれを起

こし、さらには、足の筋力が低下して歩行時に障害が出るようになります。



腰部脊柱管狭窄症による間歇跛行（かんけつぱこう）

綾瀬厚生病院で治療可能

綾瀬市深谷中にある「綾瀬厚生病院」の整形外科では、腰部脊柱管狭窄症の治療を行なっています。同院の整形外科担当・相澤智史副院長は、

「この人に聞く」で紹介しているように話しています。「腰部脊柱管狭窄症は、加齢が主な原因ですが、腰への

過度な負担を避けたり、背中や腰の正しいストレッチによる予防法があります。

しかし、足腰に痛みやしびれなどを生じたら、当院の整形外科をご受診ください。丁寧に診させていただきます。

一概にはいえませんが、保存療法では、薬や注射、コルセットの装着などによって、痛みを軽減することができます。正しい運動（運動療法）を用いて、症状が改善する場合もあります。外科療法（手術）では、神経を圧迫している骨や靱帯を取り除く「除圧術」などを実施します。腰椎の不安定さを有している場合には、「固定術」も必要になります。

当院では、お一人ひとりに合った最適な治療内容を提案しております。取材協力：綾瀬厚生病院

0467-775111
綾瀬市深谷中1の4の16

地元のニーズに即応 寄り添う医療は電話診療でも

〇：「地域性を大切に、お一人ひとりに寄り添った丁寧な診療が必要だと考えています。患者数をこなすことには、来院された方やそのご家族それぞれが求める内容に、適切に対応していくことの重要性を感じて

この「人」に聞く



相澤 智史 医師

（あいざわ ともふみ）

綾瀬厚生病院 副院長

【整形外科】

日本整形外科学会 整形外科専門医

〇：しかし、新型コロナウイルス感染症の影響によって、一時は、同院でも患者の「受診控え」が起きました。「当院では、患者さまの生活環境にも配慮したサポートを大切にしている」ので、「受診したいけれど、新型コロナウイルスが怖くて通院できない」という方に、全力でフォローしてきました。電話診療（完全予約制）を取り入れ、初期の緊急事態宣言下では、外来日に相当数を担当。「当院からお電話し、患者さまと直接お話しするので、声色で様子がわかり、あまり活動していな

年明け1月生大募集!

介護職員初任者研修

2022年 1月12日(水)～5月11日(水) (週1回ペース)

受講料 60,000円(税・テキスト代込)

募集定員 20名(1/5まで・申込順)

申込み・問合せ 茅ヶ崎市南湖1-6-11 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内 学校法人湘南ふれあい学園「ふれあい医療福祉研修センター」宛

TEL 0467-84-0576

FAX 0467-84-5966

メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

所定の申込書(HPからダウンロード)にご記入の上、FAX・メール・郵送のいずれかでご送付を。または、HP入力フォームからお申し込みください。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」

*スクーリングは期間中に計17日間 (JR茅ヶ崎駅から徒歩18分)

特典 就職時キャッシュバック制度、受講料ペア割など

園児募集!!

保育園へ見学に来ませんか?

町田・県央地区特集

ふれあい町田保育園

町田市小山ヶ丘1-3-10

042(798)7170 担当 林田



少人数制を活かした家庭的な雰囲気の中で、子ども達が安心して自分らしさを表現できるよう、日々の関わりを大切にしています。四季を感じる公園や緑道、病院横のヤギに、池の鯉や金魚、野菜の収穫ができる畑など、自然豊かな環境も魅力です。

・病院隣接
・豊かな自然

開所時間 7:30～18:30 延長保育 なし

ふれあいさがみ野保育園

海老名市東柏ヶ谷2-16-11

046(236)3650 担当 吉岡



近くには公園が多数あり、日によってさまざまな公園で遊べます。いろいろなお散歩コースを歩くので、交通ルールが自然と身に付きます。それぞれの子どもたちの気持ちを汲み取りながら、個性を理解することで、一人ひとりに合わせた手厚い保育を行なっています。

閑静な住宅街に立地

開所時間 7:30～18:30 延長保育 なし

ふれあい綾瀬保育園

綾瀬市深谷中1-4-13

0467(71)1135 担当 山口



春の河津桜めぐりに始まり、虫探しやどんぐり拾いなど、一年を通じて季節を感じられる場所へお散歩に出掛けています。そして、キュウリやトマトなどの野菜を育て、採れたての野菜をみんなで味わい、楽しんでいます。

・市内中心部
・病院隣接

開所時間 7:30～18:30 延長保育 あり(ご相談ください)

ふれあい大和保育園

大和市南林間9-4-14

046(274)9860 担当 川井



保育園前に広場があり、お外で絵の具を使ってダイナミックに制作をしたり、夏には水遊びもしています! 保育士お手製の砂場にて、昨今なかなか経験できない泥んこ遊びは、子ども達に大人気! 近隣に公園も多数あり、毎日元気に伸び伸びと過ごしています!

閑静な住宅街に立地

開所時間 8:00～19:00 延長保育 あり(ご相談ください)

*2021/12/1現在、地域枠の受け入れが可能です。

*年内の見学は12/30まで、年明けは1/4から対応いたします。

介護付有料老人ホーム

無料セミナーまたはショートステイで実感を

シニアレジデンス町田

介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」では、年末年始も、ショートステイや体験入居の利用が可能です。年明けには、高齢者施設を学ぶ無料セミナーが開催されます。どちらもお電話でご予約を。

節目を前に将来を考えよう

新年や新年度を迎えるにあたって、多くの学生や若者、現役世代が新たな生活をスタートさせますが、高齢者も同じです。息子夫婦の転勤や、夫の退職、かかりつけ医の異動など、周囲の環境の変化を、自身の「節目」として迎えるタイミングかもしれません。そんな時に考えてほしいのが、高齢者施設に入居すること。以前は「老人ホーム」という名前のイメージだけで、「寝たきりの人ばかりいる」「認知症になったらお世話になるところ」などと捉えていた人が多かったのかもしれないですが、今はそうではありません。

医療に安心感ある老人ホーム

例えば、東京都町田市にある介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」は、病院が階下であり、予防接種や健康診断のほか、通院や入院、人工透析が欠かせない人も生活しやすい高齢者用の住環境が整えられています。敷地内には、老健やリハビリセンター、薬局もあり、入居前には階下の病院スタッフによる面談・健康相談があるので、自分が必要としている医療ケアなどを事前に確認でき、末長い安心感をもって入居することができます。

シニアレジデンス町田とは

閉塞感を感じさせない優雅な住空間で、ゆとりあるくつろぎの時間を過ごし、趣味や娯楽に興じたり、集団リハビリテーションで体を動かし健康的な生活に取り組んだり、生き生きとしたシニア生活が送れます。また、「入院治療を終えたが、退院までに介護がある療養生活の見通しが立たない」「頼りの介護者が、体調不良や高齢化によって、もう困難に」といった早急の対応が必要な人には、専属の相談員が迅速かつ柔軟に対応し、スムーズな入居支援を行なっています。

居することができます。

実は、この老人ホームは、複数の病院をかかえる医療系グループが運営母体となっており、そのため、安心感ある医療と、充実の介護サービスに支えられた生活が可能です。

このほか、ニーズに合わせてショートステイの提案など、親身になって、一人ひとりの不安や心配事を解消しています。

ショートステイや体験入居は随時、受付中とのこと。左広告参照。年末年始を利用して、施設での生活を試してみたいチャンスです。現在の住まいから、移り住むことを考える良い機会にも。一度、お問い合わせを！

無料 高齢者向けセミナー

失敗しない 老人ホームの選び方

開催 **1月8日(土) ~ 1月23日(日)**

内容

- 老人ホームの種類・特徴・違い
- 施設選びのポイント
- 高齢者施設の見学 (有料老人ホーム・シニアレジデンス町田)
- 施設の昼食を提供 (時間によって提供なしの場合もあり)
- 費用や資金計画

予約

- 各日2組4名さま限定 (予約受付順)
- 開始時間は予約時にご相談ください

申込み・会場

シニアレジデンス町田

京王線「多摩境駅」「南大沢駅」またはJR「相模原駅」から無料シャトルバスで10分程度で到着

0120-86-6534

シニアレジデンス町田

まずは セミナーへ!

自分に合う施設を探している

高齢者施設のこと自体、よくわからない

ショートステイ・体験入居を!

介護付有料老人ホーム **シニアレジデンス町田** **0120-86-6534**

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

Point1 病院の上に住む安心感

病院「ふれあい町田ホスピタル」を併設!

- 外来診療は、内科・整形外科・皮膚科・精神科・泌尿器科・脳神経外科・人工透析治療 など
- 理学療法士が来館してリハビリを施術

Point2 こだわりぬいた居住性

- 一人用のほか夫婦部屋あり
- 風呂・トイレ・キッチン完備
- 各種イベントの開催 など

年末年始も受付中!

湘南医療大学 薬学部

～臨床に強い薬剤師を育成します～

未来ある若者に向けて ～教員からのメッセージ～



薬学の新たなコンセプトとして「臨床に強い薬剤師の養成」を目指しております。薬学教育が6年制になった大きな理由は、医療人としての姿勢を学ぶためには医学部、歯学部、獣医学部と同様に6年間かけて薬剤師の資質を身につける必要があるからです。本学はグループ関連施設を17病院有し、看護学科、リハビリテーション学科の学生と共にチーム医療の基礎を学ぶ環境があります。教育陣・研究施設の充実した新薬学棟と一緒に学びませんか。

加賀谷 肇 教授



人の役に立つ化学の1つの形が薬です。薬は化学物質なので、薬学では有機化学・医薬品化学・天然物化学等の多くの化学を学びます。さらに、生命現象を化学的に研究する生化学や、分析化学・物理化学・衛生化学等の幅広い化学も学びます。薬剤師は、医療に携わる化学(科学)者であるため、多様な未来があります。調剤薬局、病院、ドラッグストア、製薬企業、保健所、省庁、科捜研、研究機関、大学…。あなたの目指す未来はどれですか？

中橋 奨 講師



コロナ禍にあって医療従事者と呼ばれる職種が注目される日々が続いています。医療従事者の一員である薬剤師の主な仕事は、薬物治療の支援です。コロナ禍においても感染症治療薬を望む声は多く、いくつかの薬が脚光を浴びています。人類は薬を開発して様々な病気と共存してきました。今後も人類は新たな病気と闘い、薬剤師は人々と薬を正しく結ぶ役割を担うでしょう。我々は湘南医療大学で未来の薬剤師を育てます。是非一緒に学びましょう。

市丸 嘉 講師

薬学部 入学試験日程

※入学者選抜詳細は募集要項にてご確認ください

	学校推薦型Ⅱ期	一般選抜Ⅰ期	一般選抜Ⅱ期	一般選抜Ⅲ期
試験日・出願期間	1月23日(日)	2月5日(土)	2月12日(土)	3月5日(土)
	【出願期間】 12月13日(月)～1月12日(水)	【出願期間】 1月11日(火)～2月1日(火)	【出願期間】 1月31日(月)～2月7日(月)	【出願期間】 2月21日(月)～2月28日(月)

湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

薬学部
医療薬学科

保健医療学部

看護学科・リハビリテーション学科
(理学療法専攻・作業療法専攻)

入試事務室
公式サイト <https://sums.ac.jp>

TEL : 045-821-0115
MAIL : nyushi@sums.ac.jp

薬学部特設ページ



健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2021年12月

No.57

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

日本人に多い「胃がん」「大腸がん」

内視鏡で早期発見、即日治療もできる

内視鏡検査は、胃や腸などの消化管粘膜をリアルタイムに観察できるため、がんなどの重大な病気の早期発見に役立ちます。内視鏡で見ることができるがんには、検査を受けることが予防対策になります。

「内視鏡」とは、細い管に小型カメラ（CCD）やレンズを内蔵した医療機器です。口や鼻あるいは肛門から、太さ1cm程度の細長い管を挿入し、食道や胃、十二指腸、

または大腸の内部を、カメラを使って観察します。必要があれば、内視鏡で治療を行なうこともできます。臓器の中を観察する



内視鏡
機器について

映像モニター

操作部



内視鏡には、上部消化管を見るためのもの（胃カメラなど）、結腸や直腸、小腸の一部を見るためのもの（大腸カメラ）があります。上部内視鏡検査では、食道や胃などの消化管粘膜を、モニターを通してそのまま観察できるので、食道がんや胃がんの早期発見に役立ちます。このほか、逆流性食道炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの診断にも活躍します。

下部内視鏡検査は、大腸ポリープや大腸がん、炎症性腸

検査は20分程度！寝ながらOK

年1回の内視鏡検査のススメ

綾瀬厚生病院 田中圭一 医師

綾瀬厚生病院では、内視鏡検査を実施しています。検査時間は短く、検査中に発見した病変を、即時に切除することもできます。担当している田中圭一医師のお話を紹介します。

〈取材協力〉

「綾瀬厚生病院の内視鏡室には、上部消化管内視鏡と、下部消化管内視鏡があり、検査や治療を行なっておりま

発見したら切除もできる

「上部消化管内視鏡は、口から行なう『経口内視鏡検査』を採用しています。食道・胃・十二指腸を調べることができ

ます。苦手意識がある方もい

多くが検査時に睡眠

「内視鏡は、点滴で鎮静剤を使用しながら実施しますの

で、ほとんどの患者さまは、寝ながら検査（または治療）



綾瀬厚生病院 外科 田中圭一 医師

疾患などの診断に、大きな役割を果たします。

自分で気付いた時には遅い

日本人の死因で最も多いのは、悪性腫瘍（がん）であり、2020年の死亡数は、約38万人でした。〈厚労省「人口動態統計」より〉さらに、がん罹患患者の中で、大腸がん（15.5%）と胃がん（12.9%）は、罹患率が高くあります。

〈数字は「がん統計2021」資料から換算〉

胃がんは大腸がんは、どちらも初期症状がほとんどなく、気付いた時には、効果的な治療ができる時期が過ぎてしまった「手遅れ」のケースは少なくありません。

がんの早期発見のためには、内視鏡検査が有効です。健康のために、年に一度は内視鏡検査を受けることを心掛けましょう。

を受けています。抱いていた恐怖感や苦痛は、寝てしまうことでわからない方も多いようです。

内科や外科の診察によって、内視鏡検査を受けられる患者さまや、職場の健康診断などで内視鏡検査がある方もいらつしやいますが、そうでなくとも、年に一度は受けられることをお勧めしております。なぜなら、日本人がかかりやすい胃がんや大腸がんの早期発見に有効だからです。

当院では、毎週火曜日の午前・午後、水曜日の午前、金曜日の午前・午後、内視鏡の検査・治療を行なっております。病理検査で異常が見つかった場合は、手術・入院も可能です（外科が担当）。

綾瀬厚生病院 田中圭一 医師

綾瀬市深谷中1の4の16

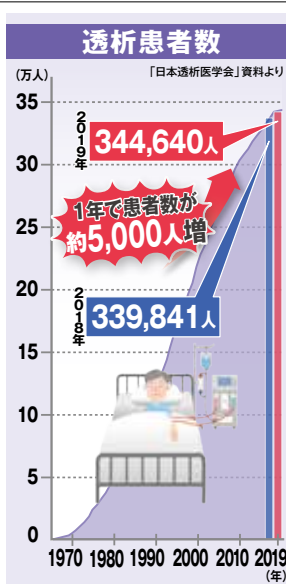
国内で増加し続ける患者数

透析の背景にあるのは糖尿病や高血圧

高齢化に加えて生活習慣病の悪化

国内では、腎臓を患う人が増えています。その背景には、腎臓の炎症である「腎炎」のほか、糖尿病や高血圧症など

の生活習慣病の増加や、人口の高齢化があります。日本では、毎年多くの人が腎臓機能障害の悪化によつ



て「人工透析治療」を開始しています。透析患者総数は、今や30万人を超えています（2019年末の時点で34万4640人）。

人工透析治療は、週に3回程度、医療機関へ通うことが必要になります。専門機器を使って、1回につき3〜4時間の透析を実施しますが、血液検査の結果や体重の増減などから、内容は変わります。

透析生活を送る方へ

大前提は自分に合った「透析食」の実施

ふれあい町田ホスピタルで相談可能

ふれあい町田ホスピタルでは、食生活を支援しながら、人工透析治療を行なっています。食事療法については、透析患者に限らず相談が可能です。透析治療を担当している安井医師に話を伺いました。

Q. 腎臓の働きの代替をしてくれるのが、「透析」と聞きました。腎臓はどのような役割があるのですか？

A. 腎臓は、人間の体の腰ぐらいの位置の背中側にあり、左右1つずつあるこぶしサイズの臓器です。血液の中の老廃物をろ過して尿をつくるので、「体の排水処理場」として考えることができます。

1回の心臓の拍動で送り出す血液の4分の1が腎臓に届き、毎回およそ150〜180mlもの尿の素がつくられます。ろ過して、最終的に

の生活習慣病の増加や、人口の高齢化があります。日本では、毎年多くの人が腎臓機能障害の悪化によつ



ふれあい町田ホスピタル 人工透析治療 担当 安井 俊行 医師

健康生活お役立ち新聞 募集職種

正社員募集

資格／要普免（AT限定可）
年齢／40歳位まで
勤務予定地／茅ヶ崎市
待遇／社会保険完備、賞与、医療費補助制度 ほか

◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

【応募要項】
電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。
【選考】書類・面接 など
〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 エフアンドユアライフ 新聞部
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp
（有）エフ・アンド・ユアライフ

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

オンライン医学講座

日時 **1月29日(土) 13:00~14:00**

講師 **ふれあい町田ホスピタル 内科 小林 信之 院長**

喘息とは～咳、痰、息苦しさがある時は、すぐに相談しましょう～

喘息の原因や症状、対策について、当院の病院長である小林医師が、医学的見地から解説します。咳や息苦しさなどをもなう「喘息」は、子どもの病気というイメージがありますが、実は高齢者もかかる病気です。特徴を知り、予防意識をもちましょう。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

オンラインの視聴方法はHPで確認を

インターネット接続で視聴する講座です。

視聴方法*は必ず事前確認をお願いいたします。

*当院ホームページを参照、または電話でお問合せを。

会場：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

参加無料 医学講座

日時 **1月24日(月) 14:00~15:00**

講師 **あやせ訪問看護ステーション 所長 塩原 延子 看護師**

介護保険と訪問看護 ～住み慣れた自宅・地域での暮らし～

40歳から保険料の支払い義務を負っている介護保険。この制度を説明し、「訪問看護」「訪問リハビリ」などの有用性を解説します。住み慣れた自宅や地域で療養生活を送っていただくために、綾瀬厚生病院で今年度スタートした訪問サービスも紹介します！

お問合せ・ご予約
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場入場またはオンライン視聴でご参加を

会場への入場をご希望される方は、予約が必要です。

オンラインでの視聴方法は当院ホームページでご確認ください。

会場周辺の地図→