〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

ふれあい横浜ホスピタル

も、専門技

術を駆

使

形成·美容外科

開田恵理子

医師

意外と知らない診療科の違い 成

科

治

療観

外表面の整容的予後を重視

「居宅介護支援センター」「ケアマネジャー」

初

介護保険に

頼

れ

る味

オンラインで

一地下鉄 関内駅 横浜公園

111111111111111 に特化した診療科です。 診療科、「形成外科」は、 整形外科」 は 主に、

多いようです。「整形外科」 について、よく知らない人が「形成外科」という診療科

いるのかもしれません。 全身の皮膚や 軟部組織など外表面の治療 的予後

骨や神経の機能改善 ▼▼整形外科

二つの診療科目の特徴を紹介します。

体の変形や欠損などの正常化を目指すこと

扱うことが多くなります。

整形外科での治療では、

身の皮膚や軟部組織の疾患を

体の骨や筋肉、

筋などの機能を改善させる

たがって、

外表面、つまり全

整容的予後を重視します。し

これに対し、形成外科では、

る骨・関節などの 整形外科では、 体の芯にな 「骨格系

治療を行なっていく外科の領 善させることを重要視して、 れらを支配する神経系からな 域です。体の土台骨ともいう る「運動器」を、 べき背骨や骨盤、四肢が、 È

ツによるけがや障害に対する 関節外科」「足の外科」、スポー 門とする「股関節外科」「膝 スポーツ医学」など、 背骨と脊髄を扱う「脊椎外 「肩関節外科」、下肢を専 上肢が対象の「手の外 幅広

骨・筋肉・神経など

に生じる病気や

外傷の治療

を 重視

けがを 治す

的予後

それを取り囲む筋肉やそ

な対象になります から、形成外科が扱うケース 面骨の治療に関しては、 きく異なります。 整容的予後が重視されること 多く扱う点で、形成外科と大 もあります

を 重視

目指す

に大きく貢献しています。 慮するので、生活の質の向上 織の異常や変形、欠損、 機能だけでなく、 いは整容的な不満足に対し 形成外科は、体に生じた組 正常化を目指しながら、 形態にも配

の大事な一分野と考えている なく、見た目も美しく治すと ておりません)。 からです(美容手術は行なっ いう観点をもち、 『美容』の治療も、形成外科 機能面だけで 自費診療の

体の表面のあらゆる範囲に及 「取り扱っている疾患は、 形成外科の対象は、 生まれつき 行 扱っています。〈注・自費診療あり。〉 関する内容のほか、シワには、 していきたいと思っておりま に過ごせるように、力を尽く 射があります。化粧品も取り ヒアルロン酸やボトックス注 ミ・イボ・くすみ、ムダ毛に 当院で行なっている治療に 皆さまがより美しく、快適 医療レーザーを使ったシ

そうではない時があったり、

えながら、治療を行なってい

そういったことを考

ひとつを工夫しながら、

後のアフターケアまで、

なっております」

るのですか?

「はい。当院(ふれあい横

どのようなものですか?

開田

医師)「同じような

が影響しているのです」

すぐ治る時と、

.....

ホスピタル」には、

師=12月27日例に医学講座を開催=による治療のお話を紹介します。

形成・美容外科があります。

担当の開田恵理子医

.....

関内駅または伊勢佐木長者町駅から徒歩3分にある「ふれあい横浜

残ってしまう場合があるの

皆さまはきっと経験した

手術では、傷を治そうとする浜ホスピタル)の形成外科の

ことがあると思います。

細胞レベルで起

細胞のメカニズム (=創傷治

びます。

例えば、

違うこと

癒

を、できるだけ正常に近

や手術後の変形、

皮膚のでき

づけるように、

常に心掛けて

もの、まぶた、けが、

やけど、床ずれや難治性

ふれあい横浜ホスピタル 形成・美容外科 開田 恵理子 _{医師}

傷の方向や、メスの入れ方、

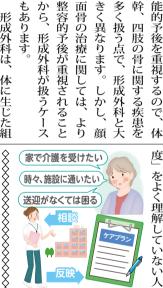
潰瘍などがあります

ガーゼの当て方、抜糸をした さらには、糸の種類、縫い方、

ついているのはなぜですか?

ふれあい

☎045(681)5101



なった今、介護サービスの重 要性はますます高くなってい 1%)が、「高齢者」と 本の全人口の約3割 や、「介護なんて先の話。 分には関係ない」と考えてい

「介護保険制 介護サービスを利用しようと は、 る人は、意外に多いようです。 どのサービスをどうやって 介護が必要になる可能性 誰にでもあります。いざ

サービスをどうやって見つけ きるかや、自分にあった介護 ればいいのかなど、一度に自 した時に、どのくらい利用で

自

とでしょう。それをサポー

ンター」や「ケアマネジャー」するのが、「居宅介護支援セー」とでしょう。それをサポート

ここでは、要介護認定を受けた「要介護者」やその家族 けた「要介護者」やその家族 機関と連絡をとってくれまで。さらに、どのサービスが適切に利用できるようにプランを立て、関係 機関と連絡をとってくれました。 会場:ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

講師形成·美容外科

護支援センター」では、どの アプラン」の作成です ンとなるのは、介護保険を利 どを行なっていますが、メイ ようなことを行なっているの を尊び、個を敬愛す」の理念 用する際の計画書となる「ケ 介護サービス機関との調整な Q 私たちは、「人を尊び、 ふれあい鶴見居宅介護支援センター 「ふれあい鶴見居宅介 介護相談を受けたり、 $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$ 「ふれあい鶴見居宅介護支援センター」 で、ケアマネジャーにお話を聞きました。 介護保険に関する相談を受けている ベストな介護プランを提供 -のケアマネジャ を作成しています。 の下で、利用者さまの立場に くお聞きし、適切に介護保険 やご家族から、相談内容をよ 心掛けていることなどを、 なり、寄り添った介護プラン

A. 要介護認定を受けた方

Q. ケアプランの作成時に

ております。

「頼れるケアマネ」を目指

教

ション」などが利用できるよ 介護」や「通所リハビリテー 用者さまにピッタリの「訪問 なサービスや機関を探し、 がらお聞きすることで、 当に適しているのかを考えな 面談時に、どのサービスが本

とを心掛けて、関係機関へ連 絡・調整を行なっています。 に、最適なプランを立てるこ サービスが利用できるよう 利

ふれあい健康友の会

特別優待な ービスが 受けられます

参加無料



会場:ふれあい鶴見ホスピタル 1階会議室

12月15日(水) ふれあい鶴見ホスピタル 13:00~14:00 石井 映幸 副院長





 $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$

面談(自宅へ訪問)をして、また、利用者さまと月1回

認知症診断にかかせない!MRI検査ってどんな検査?

認知症は脳の病気です。当院で行なっ ている認知症検査では、MRIを使って画像 診断などを実施しています。講座では、脳 神経外科・石井副院長のお話のほか、診 療放射線技師による「わかりやすい放射線 講座」もありますので、是非お聞きください。 お問合せ・ご予約

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表) 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22



会場入場またはオンライン視聴でご参加を

会場は20名さままで の予約参加制です。 オンライン参加は、 当院ホームページ にて受講方法を ご確認ください。



ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101(代表)



会場へのご参加は事前予約された 10名さまに限ります。※3密を回避するため、定員を設けています。

会場入場時には、 ・マスク着用 検温

関内駅 大通り公園 横浜文化体育館 ·手指消毒 をお願いします。 会場周辺の地図-

きれいな肌を取り戻そう! 会場入場またはオンライン視聴でご参加を

12月27日(月) 開田 恵理子

~しみ、しわ、たるみ、いぼ、ほくろ をどう治すか~

14:00から

難しいこ

一内容を調整してくれます。

きれいな肌になるために、講座では、顔 や皮膚における老化のメカニズムを説明し ます。そして、「若返り」を目指すための医 療について、わかりやすく説明します。

お問合せ・ご予約

参加無料

医学講座

地元で支える小児科の役割

患児家族に「レスパ 八院」を提供 康心会汐見台病院

休養や一時的な家庭事情による短期入院)に対応しています。 度の障害をもつ小児の家族を対象とした『レスパイト入院』(家族の 康心会汐見台病院では、ムコ多糖症などの難病を抱える小児や、 重

.....

難病の一つ「ムコ多糖症」

る酵素が、生まれつき足りな

| 国特別支援学校病弱教育校長

の一つです。ムコ多糖(グリ の代謝異常で起こる指定難病 「ムコ多糖症」は、 先天性 蓄積し、全身にさまざまな症

コサミノグリカン)を分解す一も珍しい病気です(数字は「全 状が現れます。国内患者数は、 約300人と推定され、とて

いために、細胞にムコ多糖が <u>ي</u> ئ 会」2010年度発行誌よ 症状が現れる年齢は、一様

ちょっとした気付きが大事

腹の腫れ(肝脾腫)、出臍、ないびきが出ます。また、お 難聴、広範囲の蒙古斑、大き 身長、骨の変形、固い関節な につれて、角膜のにごり、低 脱腸(臍ヘルニア・鼠径ヘル ニア)などのほか、成長する は、中耳炎を繰り返したり、 ではなく、例えば、 乳児期に

ムコ多糖症の主な症状

■まゆげが太く濃し

広範囲の蒙古斑

■頭が大きい

■中耳炎 ■大きないびき

■多毛 ■低身長 ■難聴 ■言葉の遅

> れていません。しかし、早期は、根本的な治療法は確立さ どが現れます。 滴による酵素補充療法などを に発見することによって、点 残念ながら、現在の医学で

実施し、病気の進行の緩和を はかることができます

担当医15人体制の小児科

勤6人を含む15人(21年10月現在) ます。同院の救急患者の中で、 の小児科担当医が所属してい 康心会汐見台病院では、

などの指定難病や、

磯子区汐見台1の6の5

せていただきます」。 談ください。しっかりと診さ の症状で心配なことがありま せていただきます。お子さま 院』も行なっております。 い生活を、地元でサポートさ したら、当院の小児科へご相 お子さまとご家族のより良

常

科長小林尚明

「聞いて納得!老人ホームの選び方」

八気のセミナー

来月も

個

別開催決定

12月5日~

19日、参加は1組ずつ

児医療の拠り所となっていま を占め (19年度実績)、地域の小 次のように話しています。 小児科に関わる件数は1/4 「当院は、小児の一次救急 同院の小児科担当医は、

療機関と連携し、 ターや、神奈川県立こども医 や高度急性期治療後の受け入 療センターをはじめとする医 大学附属市民総合医療セン 極的に活かしております。 れなど、地域医療の特性を積 そして当院では、横浜市立

ムコ多糖症

害をもつお子さまを抱えるご 家族のための『レスパイト入 重度の障

取材協力/康心会汐見台病院

2045.761.3581

待っている楽しい未来のために 人院児を徹底サポー

染症対策で面会を制限し 先月、着任しました。「感 寂しさや不安を彷彿させ ても重要だと感じていま す。伝える言葉一つにも、 児とご家族の相互にとっ て安心の入院となるよう

ている状況下において、

○…病棟専従医として、

院中の心のサポートは、と

るフレーズを避け、対象小

に、心掛けています」。こ 康心会汐見台病院

絶対に忘れてはいけ

を重ねています

(にしかわ

【小児科】

れまで、 生活を明かしてくれまし サポートしていきたいで 楽しい未来が待っている あります。しかし、幼い頃 ました。 科大学附属柏病院で、新生 す」。その明るい表情から ないように、医療者として 制限されるようなことが 数々の人生のイベントを と思っています。こんなに センターや東京慈恵会医 い。そして、病気のために、 ことを、身をもって伝えた 春時代を健康に過ごせた 児医療などを担当してき ○…「幼少期は、体が弱 治療を頑張ったから、青 入院が多かった経験が 想像がつかない闘病 埼玉県立小児医療 立場を、 うになりました。とても嬉 ない」。医師となった今の まの笑顔を見ると、 全力でした結果、その小学 行ったり、養護教諭と話を めます。 医になって本当に良かっ つです。お子さまと親御さ しく、やりがいを感じた 校に通うことができるよ た。ご家族と一緒に学校へ 御さまからお聞きしまし に難航している様子を、 例がなく、入学の受け入れ 校には糖尿病患児の通学 結びました。「地元の小学 た際、精力的な行動が実を たと思います」。 る就学前の小児を担当し したり、できるサポートを ○…1型糖尿病を抱え しっかりと見極 親

テル東戸塚イーストウイン

無料シャトルバス5分)。

介護福祉士 国家試験 対策講座 12月開講予定!![全2日間] 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」

20名〈1/5のまで·申込順〉 0467-84-0576

老人ホ 一厶の選

主催 湘南ふれあいの園 _{各日} 14:00 から(約1時間)

2022年 1月12日(水)~5月11日(水)

60,000円(税・テキスト代込)

ので、ご予約はお早めに!

し込み順で希望日が埋まる



- 入居のタイミング、施設の賢い選び方 など

セミナーの申込みは下記へ

ニアホテル東戸塚 イーストウイング **☎045-827-2707**



で、ご注意ください。

屋が見学できなくなるの 満室になったら、実際の部 う人は、早めにお電話を。 めに、参考にしたい」とい

ホームページから、気軽に 上記電話番号または公式 具料請求してみては、 資料は送付無料なので、

自分のペースで聞ける

準になる最初の見学施設

階下は、

地域病院「ふれ

てもらったので、以後、比

療法人社団健齢会)があり、同 あい東戸塚ホスピタル」(医

を、このセミナーで紹介し

生活を提供している老人ホーム「シニアホテル東戸塚イーストウイング」

ホテルのような内装と、同一建物内に病院を有

し、シルバー世代に安心

♦

秋に続き、12月も中高年向けの無料セミナーが開催されます。 会場は、

です。1日1組の完全個別開催なので、お申し

込みはお早めに!

た無料セミナー「聞いて納

東戸塚地区で大好評だっ

グ」(JR東戸塚駅西口から です。会場は、「シニアホ 12月5日目から19日目まで 組(3名まで)に限定して 策のため、参加者は1日1 が、12月にも開催されるこ 得!老人ホームの選び方」 いますが、開催期間は長く、 とになりました。 感染症対 名以上が参加している好 催し、これまでに100 ミナーは、年間20回以上 位での参加がしやすいよ のイベントです。各家庭 なりました。 知識などが集約するこの 識や失敗しないための予 に、1日1組限定の開催 老人ホーム選びの基礎

シニアホテル東戸塚とは

ています。

が多く、好評の内容となっ 較ができている」などの声

が、イーストウイングのフ じ建物の上層階(6~9階)

ロアになっています。高齢

慮なく聞けてよかった」「基 スについて、個別だから遠 あり、「わが家の特別なケ 個別の質疑応答の時間 に立つ老人ホームです。 塚区上品濃の閑静な土地 あり、今回の会場となるの 近代都市にありながら、戸 ング」です。横浜市という は、東館の「イーストウイ

の支払いは、ホーム入居の

ポートも万全。受診医療費 便性に加え、緊急時のサ

月額利用料と合算ができる

ので、通院時間の短縮だけ

でなく、支払いの手間など

戸塚」には、東館と南館が

会場の「シニアホテル東

階下に降りるだけという利

期通院は、エレベーターで 者に欠かせない病院への定

リフォーム部屋残りわずか

も軽減できます。

るために部屋の間取りが気 えている」「夫婦で利用す のこと。「家族の入居を考 問い合わせが増えていると 室があり、個別見学などの 婦など)でも利用可能な居 になる」「将来の入居のた で、一人部屋と、二人(夫 フォーム済みの居室が人気

同ホームでは、リ

手先などの訓 練になる塗り

鶴見区東寺尾4の4の22

第二京浜「池谷戸」信号近く

2045・586・1717代

通所リハビリテーション

ビリの提供の 入られる方が多いです」

ます。その後、

各利用者さま に合ったリハ 転倒の心配がなく、安心して

なく、楽しい時間を提供することにも力を入 テーション」では、効果的なリハビリだけで れています。担当スタッフに話を聞きました。 ふれあい鶴見ホスピタルの「通所リハビリ

時間を設けています。お昼ご

絵や折り紙など、楽しい活動

飯を食べたら、簡単な体操を

帯は、歌謡曲を歌ったり、専

します。そこから午後の時間

リハビリテー の流れを教え ションの1日 通所 お送りいたします」 テーションがあります。帰り 門療法士による個別リハビリ

専用バスで利用者さまを

ながら、リハビリに取り組ま

れている様子は、とても和や

ている利用者さま同士が、お

ます。さまざまな病状を抱え

互いに声を掛けて励まし合い

てください。

するのですか?

「朝の会」は、

何を

かでアットホームです。

病院内にあるリハビリ施設

設到着後、朝 がります。 をお迎えに上 で利用者さま の会を行ない 朝、送迎車 施 工夫しています」 を楽しんでもらえるように、 ベント的な紹介をして、日々 お伝えします。さらに、『今 たり、1日のスケジュールを 日は○○の日』のように、イ 「今日の天気をお知らせし

ます。入浴介助を行なうので、 人ですませるのですか? 「介護スタッフが付き添い なるほど。入浴は一

看護学科

すためのリハビリテーション 理学療法 _{主にPTが担当)} が、

ふれあい鶴見ホスピタル

リハビリだけではない!

施設へ通う楽しみ

通所リハビリテーション

リエーションなどの楽しい時 重要視しているところがあり 間を提供することも、同等に 、入浴、食事のほか、レク

また、「リハビリテーショ

専門療法士PT・OTとは

リハビリ専門スタッフとし

を主眼に提供されるものです このサービスは、リハビリ 施設によっては、自宅送 接している施設がほとんど サービスのため、病院などの の国家資格を有する職員が多 医療系の施設内や、病院が隣 いことも特徴です。 で、スタッフには各専門分野 ン」という医療色が強い介護

所リハビリテーション」は、 身体機能の維持・向上を目指

介護サービスの中で、「通

を施設で行ないます

111111111111111

自宅などの住まいから、

介護保険サービスの一つに「通所リハビリテーション」があります。

定期的に施設に通い、

自分に必要なリハビリ

111111111111111

職です。

して健康を支える薬

テーションを受けるサービスです。

作を発展させた応用的動作や

| タッフです。

士(OT)」なども、 格を有するリハビリ専門のス ションを担当する「作業療法 で体が思うように動かない てよく耳にする「理学療法士

医

療色の強

()

「通所リハビリテーション」

動作能力の回復や維持を目的 (PT)」は、けがや病気など ビリテーションを行なう専門 に、理学療法に基づいたリハ 座る」「寝る」などの基本的 人に対して、「立つ」「歩く」

階段昇降などを行ないなが ら、筋力または関節の機能回 このほかに、日常の基本動 理学療法とは、歩行訓練や

復を目指す方法です

ふれあい鶴見ホスピタル

ております。身体の不自由を 面でのサポート体制が充実し 家族に寄り添いながら、 きるように、利用者さまとご 抱えていても、楽しく生活で なので、緊急時の対応や医療 ◆お問い合わせ ポートを続けてまいります

リテーションを提供しており 業療法士)が、個別のリハビ リは、午後だけですか? 前・午後を通して、専任のP には、50名を超えるリハビリ 社会適応動作のリハビリテー スタッフが所属しており、午 「いいえ、違います。当院 (理学療法士)、OT (作 療法士によるリハビ 国家資

薬をつくり、正しく使い、

横浜山手キャンパス

冷木 勉 🕬

湘南医療大学 薬学部では、17グル・ 病院の協力のもと、臨床密着型教育を 豊富な臨床経験をもつ教員や臨床志向 新たな薬学棟で行なっています。 薬学には、研究所や大学で「薬を創る 病院・薬局で「薬を正しく使う 誇り」、また社会で「健康を支える喜び」 があります。

あなたも湘南医療大学 薬学部で 剤師としての夢を実現しましょう。

矢療

一般選抜の出願開始! 就職にも強い医療大に進学

一般入試日程

I 期 試験日 $^{2}/_{5}$

~2/1(火)

Ⅱ期 試験日

~2/7(月)

Ⅲ期 試験日

~2/28(月)

今、まさに!薬剤師の力を社会へ



湘南医療大学 薬学部

「コロナの時代に、私たちができることって何だ ろう」。そんなふうに皆さんは思っているのでは ないでしょうか。家族や友人が病に悩んでいた ら、少しでも楽にしてあげることができないか、 誰もが考えています。そんな貴方、私たちと一緒 に薬学を学びませんか?医療に携わる技能を習 得することは、私たちを取り巻く社会の人たち 佐野 和美 准教授 の健康を支えることに繋がります。「くすり」を つくり (創薬)、病を治し (薬物治療)、より高 い効果を上げる工夫をする (薬剤学)、そして-人ひとりに最適な治療を考える (臨床薬学)、そ れが薬剤師です。一方で、人体には薬物や毒物 を排除する防御システムがあります。人体の不 思議についても、一緒に研究していきましょう。

真のスペシャリストを養成



片川 和明 准教授 【天然物化学研究室】

私は大学院修了後、製薬企業に研究者として就 職しました。企業では、医薬品が精巧かつ厳密 な管理下で供給されていることを体感しました。 その後、大学教員となり、天然物(植物などの 薬効成分)の教育と研究に従事しています。天 然物の魅力は、特異な化学構造と顕著な薬効に あります。アニメなどで薬草を扱うシーンがあ ると、親近感を覚えますね。薬学を進めていく と、多くの医薬品の本体である"化合物"に関 する科学、生命科学や医療などに関する広範な 知識を学んでいて、たった一つの医薬品でも多 知識を字んでいて、たった 面的な議論が可能であることに気付きます。つ まり薬学部では"薬の真のスペシャリスト" 養成しているのです。是非、共に学びましょう!

専門家として医療分野で貢献を



須藤 遥 助教 【生化学研究室】

私が薬学の道を目指した理由は、薬の専門家と なることで多くの人の役に立てると思ったから です。現代社会で薬は身近で欠かせないもので す。薬に関わることで、幅広い分野に貢献でき ると考えました。大学院を修了後、患者さまの 入院から退院まで、じっくり向き合いたいという 思いから、病院薬剤師になりました。病院薬剤 師の仕事の魅力の一つはチーム医療です。患者 さまを中心としてさまざまな医療従事者たちと 共に一つのゴールを目指すことは、非常にやり がいがあります。教育現場に戻ってからの今後 の夢は、人の役に立ちたいと考えている学生の 皆さまを立派な薬剤師に育てることです。湘南 医療大学で一緒に学びましょう!

薬学部

保健医療学部

リハビリテーション学科 〔理学療法学専攻・作業療法学専攻〕





▼湘南医療大学 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 入試事務室 2045-821-0115

医療薬学科

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

よくある質問に答えます~

B

康心会汐見台病院

大腸がん

治 る

0

..... 治療を受けた場合の5年生存率は高く、 できます。しかしながら、 大腸がんは、 罹患数が多いがんですが、

日本人のがんの罹患数にお 5年生存率は90%以上という 結果もあります(「がん情報

死亡数が多いことも事実です。

「治るがん」と考えることが 一方で、ステージIまでに

.....

染する可能性があります。

Ų

は

乳児から高齢者まで、

冬に多い「ノロウイルス」

毎年、流行は11月から

は

加

いて、 で)の段階で治療を受ければ、 となっている「大腸がん」。 男女ともに上位 (ステージ Iま /2017年> しょうか。 の死亡数が多いのは、なぜで サービス」より)。 高いにも関わらず、

大腸がん

は

筋肉の層に とどまっている

粘膜の中に とどまっている

筋肉の層を越えて 広がっている

リンパ節に転移 (深達度と関係ない)

離れた臓器に転移

そこで有用なのは、「大腸

があったとしても、 ようになりますが、この血便 いことも多いようです 込んでしまうケースがあり、 **大腸がんの発見につながらな** 痔と思い

生存率が の遅れにあります 目覚できないからこそ

はほとんどありません。症状 が進行するにつれて、 **入腸がんは、初期の段階で** 自分でわかる顕著な症状

どが現れ、排便に異変が出る

その理由は、

予防のための薬物療法が実施 負担が少なくすみます。 を大きく開かないので、 大腸がんの切除後に、

補助化学療法)。目に見える ながん細胞が残っている可能 される場合があります がんを取ったとしても、微小 (術後

冬は

ノロ·RSなど感染ウイルスに注意

感染対策の

医

師

性があるからです。

開腹手術が選択されます。 された場合は、腹腔鏡手術や 内視鏡で切除困難と判断

対策のチャ

ームリーダーである織本院長が、 ふれあい東戸塚ホスピタルでは、

` 「総合

感染

は、

で胃腸の不快感などを診察しています。

きました。

「ノロウイルス」などが流行する季節になって

診療内科」

積極的に取り入れています。 る が可能です (月~木曜日)。 査は、外来受診で行なうこと 当院の外科では、常勤医4 『腹腔鏡』を使った方法を 非常勤医8名〈21年10月現在 診察・精査にあたってい 例えば、大腸内視鏡精 内視鏡の一つであ 冬にかけて、 ません。 感染に気を付けなければなり な時勢ですが、

「RSウイルス」などへの

「ノロウイルス」 、毎年、

秋から

の「感染制御チーム」(ICT)

「感染」という言葉に敏感

戸塚ホスピタル」では、

在です。感染症の予防、 の感染対策における中核的

耐性対策など、勉強会を兼

た委員会活動や、

ジによって、より良い対応が まで、当院では、がんのステー 門性が必要な医療の場合は、 連携の下、『紹介』も可能です できるように医療体制を充実 大学病院やがんセンターとの 行なっており、日帰りや1泊 ん検診』から、術後のフォロー 入院で実施できます。より専 がんには、抗がん剤治療も 大腸がんを代表とする『が ふれあい東戸塚ホスピタル

絶対に放置してはいけませ 受けて、陽性になった場合は、

血検査の結果をお持ちいただ

よって、

消化管の異常の有無

を調べたり、治療方針の決定

まずは、当院の外科へ便潜

康心会汐見台病院 外科 科長 田邉 浩悌 医師

康心会汐見台病院 外科 **栗原 正輝** 医師

期のがんが発見されれば、大

がなされます。

ポリープや初

きさによっては、

内視鏡検査

異変は、

お早めにご受

腹痛などの体調の

胃腸の不

診ください」と話して

中に切除することもあり得ま

させております」

潜血」に「+」の結果が出ま

先日、職場の健康診断で「便

腸がんが見つかる確率は、

便潜血陽性の方から、

き、

大腸内視鏡検査の実施に

ついて、

相談をしましょう」。

下痢や嘔吐は感染症かも

どの症状を診察しています。 合診療内科」で下痢や嘔吐な 長をはじめとする医師が、「総 のリーダーである織本健司院

なっています。 ウンドチェック」 感染対策環境を確認する

織本院長は、「腹痛や嘔気

、塚区にある 「ふれあい東

が疑われます。その場合、

受

診が遅れると、

などがありましたら、感染症

【よくある質問②】

よそ2~3%です。これに、

【よくある質問①】

康心会汐見台病院

では、

「外科」の外来診察があります。

病院に寄せられ

.....

(横浜市磯子区汐見台1の6の5☎045・76

同院の外科・田邉医師と栗原医師にお答えいただきました。

へ行くべきでしょうか。

血が見えません。 自分で便をチェックし

(田邉医師)「便潜血検査を

わる重大な病気です

大腸がんは進行すれば命に関 方がいるかもしれませんが、

なりました。初めてなので、

内視鏡検査を受けることに

内視鏡で何をするのかよくわ

かりません。教えてください。

(栗原医師)「内視鏡検査に

ら自分の便の状態を把握して ることを勧めています。 査を受けましょう。 続く場合は、大腸の内視鏡検 おくことも重要です。不調が を見逃さないために、日頃か また、大腸の病気のサイン に、年に一度、 罹患率が上昇する40代以 検診を受け

内視鏡なら負担が少ない

こと」とされています。 術でがんを取り切ってしまう に発見できた場合は、内視鏡 による切除が可能です。

區吐物の処理方法 PX 必ず手袋・マスク 嘔吐物を中央へかき集める 1000ppm消毒液を 浸したタオルで その場を10分間覆い、

*ニ麻魚いが有物 ビニール袋に 手袋なども密閉して廃棄し、

よって重篤化しやすく、 に至るケースもあります。 水症状や体力の消 る高齢者が感染すると、 しかし、抵抗力が衰えて

感染経路は、 からです。ノロウイルスの 感染者が増え始めるの 本格的に寒くなる11 主に次の3つ 大製・ 名・ 共東 「原製 とこまめに洗い、食べ物には 十分に加熱処理を行なうこと が重要です。ウイルスに感染 した人がいる場合は、適切な した人がいる場合は、適切な ように注意しましょう。

死

般的には2~3日で症 下痢などを引き起こ 加熱不十分で摂取し感染

3二枚貝等を生食、または

2感染者が触れた食品や料手指や空気等を通じて感染手の嘔吐物・便から、

ロウイルス感染症は、 熱と 吐き気 処

とがあります。

寒く、

乾燥するこれから

治るまでに時間を費 が重くなってしまい、

やし、体力を要するこ

(AT限定可) 兵格/ 40歳位まで 年齢/ 40歳位まで 勤務予定地/茅ヶ崎市 待遇/社会保険完備、賞与 医療費補助制度 ほか

Web

医学講座

応募〆切/12月15日四 電話またはメールで応募連絡後 必要書類を郵送してください。 【選考】書類・面接 など

夢集職種
は、院内スタッフだけではな
く、来院者(患者/その家族
/面会者ほか)を含んだ院内
の感染対策における中核的存
在です。感染症の予防、薬剤
耐性対策など、勉強会を兼ね
た委員会活動や、病院全体の
を教対策環境を確認する「ラウンドチェック」を毎月、行
なっています。
取材協力

応アアンドユアライフ

「アンドエアライフ

「京・画様なと
4

「第・画様なと
4

「第・画様なと
4

「アンドチェック」を毎月、行
なっています。
取材協力 記者·編集

お好きな場所・時間に、何度でも!

視聴フリー

公開 12月27日(月)から

ふれあい東戸塚ホスピタル 栄養科 小西 香奈 管理栄養士



毎日のお食事、一緒に見直してみませんか?

毎日、口にしている食事の内容を気にし ていますか?健康な生活を送るためには、 食に対する健康意識をもつことが大切で す。日々の食事の改善点などを、管理栄養 士が丁寧にアドバイスいたしますので、この 講座で食事内容を見直してみませんか。

お問合せ ふれあい東戸塚ホスピタル **☎045-827-2637**(代表)

横浜市戸塚区上品濃16-8



当院のホームページ上で動画をUPします

公開日以降に、ホームページ上で 動画を自由に見ることができます。

> 東戸塚 医学講座 検索 視聴の際のご不明点は 左記電話番号へお問合せください。

※インターネット環境が必要です。

ふれあい東戸塚ホスピタル

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット 用意 祝聴無料

日時 12月22日 (水) 15:00~16:00 (予定) 康心会汐見台病院

小児科 関 真澄 医師



予約

食物アレルギーを持つ子どものための『食物負荷試験』とは?

食物アレルギーと上手に付き合っていく ためには、対象の食物を安全に摂取できる 適切な量を確認することが大切です。汐見 台病院では、食物アレルギーに対する「食 物負荷試験」を、日帰りで行なっています。 これについて、小児科医が紹介します。

康心会汐見台病院 **☎045-761-3581**(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



アプリ「Zoom」を使ってご視聴ください



950 4459 9577 424931

不要 開始10分前(12/22@14:50)以降に 上のQRコードからご参加を。

※事前に「Zoom」のインストールが必要です。