

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2021年11月

No.56



眼科担当看護師と視能訓練士

「本院の眼科は、眼科の専門医師と、眼科検査を行なう医療技術者の視能訓練士（国家資格）が着任し、月に約120名（春からの平均数）の患者さまが、外来診察を受けられています。7月からは、最先端の機器を導入し、【白内障】を主とする眼科手術を実施しております」

市内唯一の医療を

「外来では、【結膜炎】【ドライアイ】【緑内障】【糖尿病網膜症】

綾瀬厚生病院
☎0467(77)5111
綾瀬市深谷中1-4-16
・県道42号沿い
（市役所の通り）
・消防署と文化会館の間
眼科ホームページ

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121

町田市小山ヶ丘1-3-8

アクセスマップ

内視鏡担当医

- 日本消化器外科学会指導医
- 日本大腸肛門病学会指導医
- 日本消化器内視鏡学会指導医
- 日本消化器病学会指導医

無料シャトルバスのご利用を
多摩境駅/南大沢駅/相模原駅

「今後、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

目の疲れや、視力の低下など、お気軽にご相談ください。不安を抱えている方は、当院へご相談ください。

ふれあい健康友の会

入会 年会費 無料

特別優待など
各種サービスが
受けられます

ふれあい健康友の会 検索

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 **視聴無料**

日時 **12月25日(土) 13:00~14:00**

講師 ふれあい町田ホスピタル 院長 内科 **小林 信之** 医師

オンライン 医学講座

誤嚥性肺炎とは ～飲みこみづらいと感じたら、すぐに相談しましょう～

肺炎には、いくつか種類があります。その中でも、今回は「誤嚥性肺炎」について、当院の病院長であり、内科を担当している小林院長が、丁寧に紹介します。医学的見地から、発症原因とその対策も解説しますので、是非、皆さまご視聴ください。

お問合せ

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

自宅に居ながら、講座に参加できます

インターネット通信で視聴する講座です。

視聴方法は必ず事前に
当院のホームページ
またはお電話にて
ご確認ください。



医療レポート

綾瀬厚生病院 眼科

1泊入院で白内障・緑内障手術が可能

綾瀬厚生病院の眼科は、今年春（2021年4月）に眼科専門医と、視能訓練士が着任しました。新しい眼科機器を導入し、白内障などの手術も行なっています。同院の眼科スタッフのお話を紹介します。

「本院の眼科は、眼科の専門医師と、眼科検査を行なう医療技術者の視能訓練士（国家資格）が着任し、月に約120名（春からの平均数）の患者さまが、外来診察を受けられています。7月からは、最先端の機器を導入し、【白内障】を主とする眼科手術を実施しております」

また当院は、市内唯一の入院手術が可能で眼科として、1泊2日で白内障・緑内障手術を実施しております。さらに、加齢性黄斑変性症・糖尿病黄斑浮腫に対する抗VEGF療法も行なっております。

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

目の疲れや、視力の低下など、お気軽にご相談ください。不安を抱えている方は、当院へご相談ください。

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

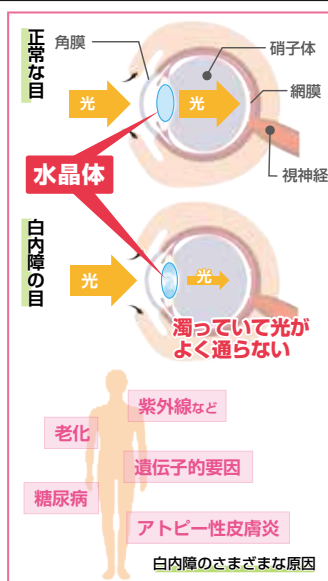
「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」



人の目は、よく「カメラ」に例えられますが、カメラのレンズに相当するのが、目の中の「水晶体」です。この水晶体は、透明な状態が正常とされますが、さまざま

原因によって、水晶体が変化します。たんぱく質の変性で水晶体が濁っていくのが、「白内障」という疾患です。合併症で発症

最も多い白内障の種類は、「加齢性白内障」で、加齢が原因となって起きるものです。これに加えて最近では、アトピー性皮膚炎などを抱える若年層や、糖尿病患者の合併症として、発症する人が増えています。白内障は、高齢者だけの疾患ではありません。

視力低下やまぶしさ
水晶体が濁る程度は、一人ひとり異なるので、症状もさまざまです。視力低下や、かすみ、まぶしさなどがあ

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「年寄りの病氣」はもう古い
白内障は加齢だけが原因ではない
アトピーなども注意

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

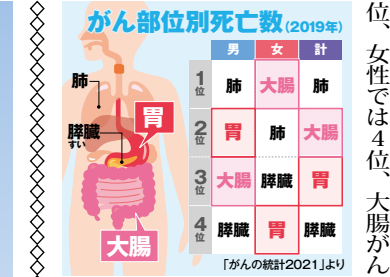
「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

内視鏡で消化管を調べる
指導医による安心感ある胃・大腸検査
ふれあい町田ホスピタル



日本では、がんの中でも胃がんと大腸がんの死亡数は多く、注意が必要です。全てのがんの中で、2019年においては、胃がんは男性で2位、女性では4位、大腸がんは男性で3位、女性では1位

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

日本で死亡数が多い
胃がんと大腸がんは定期検査を！

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

「今後も、地域に根差した幅広い診療を心掛け、綾瀬市内に関わらず、近隣の皆さまの生活の質の向上を目指していきます。多くの方に寄り添い、治療していけるよう、スタッフ一同、力を尽くしてまいります」

会場：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 **12月17日(金) 15:00~16:00**

講師 綾瀬厚生病院 徳永 唯志 名誉院長

参加無料 医学講座

オンラインで自宅視聴も！

生活習慣病 ～検査結果の読み方～

「生活習慣病」とは、名の通り、普段の生活で習慣的に行なっていることが、病気の発症や進行に深く関わっているものを指します。予防のために、今回の講座で、健康な生活について見直してみませんか。皆さまのご参加・ご視聴をお待ちしております。

お問合せ・ご予約

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 (代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

会場入場またはオンライン視聴でご参加を
会場入場のご希望者は、前日までに予約が必要です。
オンラインでの視聴方法は当院ホームページでご確認ください。

会場周辺の地図→



さがみ野中央病院（取材協力）

「健康寿命」延伸に健康診断の活用を

世界で長寿を誇る日本ですが、近年、健康で活動的に暮らせる期間を示す「健康寿命」の大切さが叫ばれています。海老名市にある「さがみ野中央病院」は、この健康寿命に対し、積極的に貢献しています。

健康に生き続ける難しさ

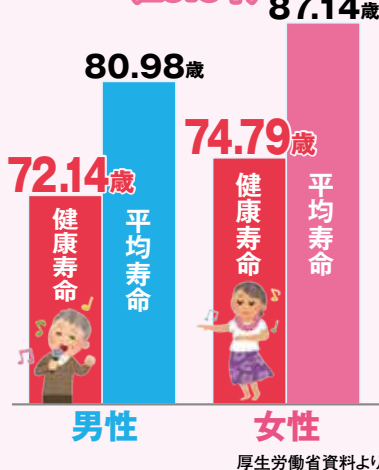
高齢者人口の増加にともない、メディアで「健康寿命」とは、ただ長く生きている年齢を示す寿

命（平均寿命）などではなく、健康で活動的に暮らせる期間の寿命を示します。

特に、高齢者の生活の質を高めて、健康上の理由から日常行動が制限されることがなく、生活できる期間を延伸させようという考え方に基づくものです。

「健康寿命」の延伸には、体の健康維持が大切です。そのために「予防医療」である「健康診断」や「生活習慣の改善」によって、病気の早期発見・治療や、発病予防を徹

国内の「寿命」データ（2016年）



「心配事は直球でお尋ねを」 安心感ある医療のために

〇：「地域に愛される病」を診ています。『コモンディン』として、専門の循環器「ジーズ」と呼ばれる、高血圧症や脂質異常症、心不全、虚血性冠動脈疾患（急性期）の現実があります。1〜2

この「人」に聞く



小熊 利明 医師
(おぐま としあき)

さがみ野中央病院 副院長

【内科】

日本内科学会 認定内科医
日本循環器学会 循環器専門医
ICD(インフェクションコントロールドクター)
日本医師会 認定産業医

週間で体重が2〜3kgも増えるのは「心不全」によるむくみ、喉が乾くのは「糖尿病」の目安になりますが、なかなか難しいものです。やはり、定期的な健康診断によって、数値で把握することが、これらの予防になるので、多くの方に受診をすすめています。

さがみ野中央病院では、特定健診などが受診できます。

〇：今春、同院は「回復期リハビリテーション病棟」を開設しました。これまで、整形外科分野に重心が置かれていた同院のリハビリでしたが、同病棟のオープンによって、内科疾患の治療にさらなる広がりを見せています。「誤嚥性肺炎や嚥下障害に対し、医師の治療だけでなく、言語聴覚士の専門リハビリを実施したり、内科系の治療で体

底する必要があります。

自分で気付いた時には遅い血圧や血糖値、コレステロールなどは、かなり数値が高くなっているにもかかわらず、残念ながら自分では「自覚症状」は、ほとんどありません。

健康診断を長く受けていない人が、「具合が悪くなっている」と気づくのは遅く、絶対調



さがみ野中央病院

地域の健康サポート

海老名市東柏ヶ谷にある「さがみ野中央病院」では、地域住民への健康サポートの一環として「特定健診」などの健康診断を実施しています。

同院のスタッフは、「診察や再検査を受けず、放っておくと、気付かないうちに病気が進行し、突然、大きな病気を起こすことがあります。そして、命を取りとめても、重い後遺症が残る、医療費は高額になります。健康診断を受けることで、大病を防ぎ、将来の医療費を減らすこともできます」と話しています。（さがみ野中央病院 046・233・5110）

特定健診 受付案内

月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~17:00	●	●	●	●	●	—

*午前は混み合うので、午後の受診がおすすめ。

持参するもの

- 各市の受診券、問診票
- 診察券(受診歴がある場合)
- 健康保険証

さがみ野中央病院
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20
☎046-233-5110

年明け1月生
大募集!

介護職員初任者研修

2022年 1月12日(水)~5月11日(水)
(週1回ペース)

受講料 60,000円(税・テキスト代込)

募集定員 20名(1/5まで・申込順)

申込み・問合せ
茅ヶ崎市南湖1-6-11 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内
学校法人湘南ふれあい学園「ふれあい医療福祉研修センター」宛

国家試験 対策講座

12月開講 予定!! [全2日間]

会場 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」
*スクーリングは期間中に計17日間 (JR茅ヶ崎駅から徒歩18分)

特典 就職時キャッシュバック制度、受講料ペア割など

TEL 0467-84-0576
FAX 0467-84-5966
メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田

中高年向け無料セミナー

「失敗しない老人ホームの選び方」

〔施設見学会と昼食付き〕

実際に高齢者施設で提供されている
昼食をお召し上がりいただきます。

高齢者施設の種類や特徴、費用、施設選びのポイントなどをわかりやすく解説!

12/1水~26日

参加費 無料・完全予約制

定員 各日2組(4名)さま限定

開始時間 希望時間を予約時にお伝えください
(時間によっては昼食なしの場合もあります)

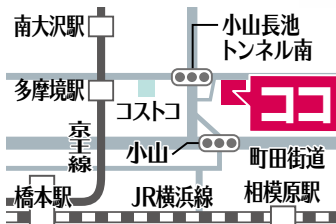
送迎 応相談
(お電話でまずはご相談ください)

会場

シニアレジデンス町田

多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス
で約10分(相模原駅は日祝を除く)

シニアレジデンス町田とは…



シニアレジデンス町田

お申込み
お問合せ フリーダイヤル
0120-86-6534

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

急ぎの入居に迅速対応!

急遽、入居しなくてはならなくなった方(または家族)への専属入居相談員がいるため、ケアマネや看護師、介護士、病院と連携しながらスムーズな入居をサポートします。

病院併設! 安心感ある健康生活

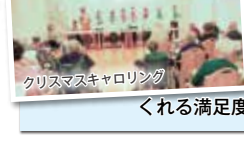
階下に地域病院「ふれあい町田ホスピタル」があり、医療(同じ建物に病院医師が常駐)やリハビリ(療法士が来館)など、健康的で安心のシニア生活が送れる環境です。

元気な方も楽しいイベント!

ホームの敷地は広く、中庭庭園もあり、四季を感じながら、ラウンジでの談笑は楽しいティータイムとなるでしょう。多彩な季節イベントもあります。

24時間365日の介護サービス

生活支援サービスは、いつも施設で顔を合わせている介護士が提供。安心感があり、ちょっとしたことに気付いてくれる満足度の高いものです。



健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2021年11月

No.56

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「急性心筋梗塞の予防法は？」
「動脈硬化の進行を予防することが、とても大切になります。禁煙の上、塩分・糖分・脂質分の取り過ぎに注意して、ストレスが少ない生活を送るようにしましょう。ご家族にこの病気の方がいる場合、最も重要です。胸痛の発生から3時間以内、病院到着から90分以内に、血流の再開が得られれば、後遺障害は残りません。時間が経過するにつれて治療の効果は低下し、48時間以上遅れてから血流を

■急性心筋梗塞の治療法は？

「急性心筋梗塞は、心筋のダメージを小さくし、いかに早く冠血流を再開できるかが、最も重要です。胸痛の発生から3時間以内、病院到着から90分以内に、血流の再開が得られれば、後遺障害は残りません。時間が経過するにつれて治療の効果は低下し、48時間以上遅れてから血流を

合は、ほかの家族の方も注意していきましょう」
再開させたとしても、残念ながら、期待される治療効果は得られません。時間優先で治療を行なうためには、素早く実施できる『カテーテル治療』が基本になります」
「冠動脈が狭くなっている、あるいは閉塞している場合に、その先に『グラフト』と呼ばれる別の血管をつなぎ、血液を迂回させてあげる方法が、『冠動脈バイパス手術』

■冠動脈バイパス手術とは？

「冠動脈が狭くなっている、あるいは閉塞している場合に、その先に『グラフト』と呼ばれる別の血管をつなぎ、血液を迂回させてあげる方法が、『冠動脈バイパス手術』

血管や心臓に関する相談は、一度、循環器専門の大和成和病院へ。
〈取材協力〉



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師



内視鏡検査の担当・反町仁一医師

Q. 「内視鏡」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

Q. 「内視鏡」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

Q. 「内視鏡」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

健康生活お役立ち新聞 募集職種
正社員募集
資格/要普免（AT限定可）
年齢 40歳位まで
勤務予定地/茅ヶ崎市
待遇/社会保険完備、賞与、医療費補助制度 ほか
◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用
未経験OK！意欲重視
応募/12月15日
電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。
【選考】書類・面接 など
〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 エフ.アンド.ユアライフ 新聞局
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureal-g.or.jp
（南エフ.アンド.ユアライフ）

ですから、特別な症状がない方でも、年に1回の内視鏡検査をおすすめしております。職場や自治体の健康診断で、内視鏡検査が受けられる場合もあります。是非、ご活用ください。
〈取材協力〉
■さがみ野中央病院
☎046-233-5110
海老名市東柏ヶ谷6の20の2
さがみ野駅から徒歩5分

会場：さがみ野中央病院 1階リハビリテーション室
日時 12月22日（水）13:00から
参加無料 医学講座
講師 さがみ野中央病院 薬剤科 田中 恵利 薬剤師

予防接種 ～ワクチンのいろいろ～

感染症の予防に使用する医薬品の「ワクチン」。新型コロナウイルスでは、3回目のワクチン接種が予定されています。このほかに、毎秋のインフルエンザワクチンや、肺炎球菌ワクチンなどもあります。感染症の発病や悪化を防ぐワクチンについて、お話しします。

お問合せ

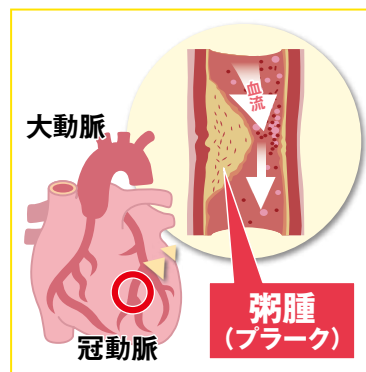
さがみ野中央病院
☎046-233-5110（代表）
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



講座の詳細は、当院へお問合せください

感染対策を講じて開催しますので、参加ご希望者は、必ず事前にお電話でご予約ください。

会場周辺の地図→



「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

血栓が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

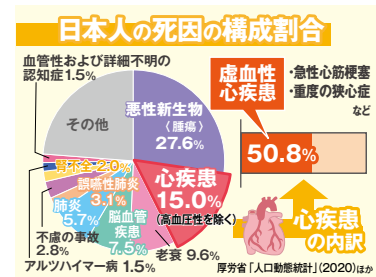
「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。



「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」という血管の中に、血栓（血栓）が形成されて閉塞した結果、血流が途絶えてしまい、心臓の筋肉が壊死に陥る状態を指します。

さがみ野中央病院 内視鏡で治療できるうちに発見を

診療部長 反町仁一 医師



「急性胃炎」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

「急性胃炎」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

「急性胃炎」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

「急性胃炎」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

「急性胃炎」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

「急性胃炎」は、目的の部位（胃や大腸など）をカメラで映して検査する時に使うのですか？
A. 内視鏡（いわゆる「胃カメラ」や「大腸カメラ」）は、検査で使用するもののほかに、手術でも使います。食道・胃・十二指腸・大腸（直腸）の良性ポリープや、早期のがんを切除することができ、また、胆管結石の場合も1cmを超えると、内視鏡での摘出が困難になります。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料
日時 12月29日（水）13:00から
参加無料 医学講座
講師 大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師

MICSってなんですか?? ～体に負担の少ない手術～

低侵襲で行なう心臓手術「MICS」について、適用する疾患や、その手術方法、術後から回復に至る様子などを、当院で心臓血管外科の主任部長を務める田畑医師がお話しします。わりやすく丁寧に解説しますので、是非ご視聴ください。

お問合せ

大和成和病院 総務課
☎046-278-3855（直通）
神奈川県大和市南林間9-8-2



視聴方法はホームページでご確認を

ご自宅に居ながら無料で講座に参加できます。

詳しくは当院のホームページをご参照、またはお電話でお問合せください。

