



**曽原 寛 医師**  
(そはら ひろし)  
湘南東部総合病院  
「不整脈センター」センター長

- 日本不整脈心電学会 不整脈専門医・評議員
- ICD(植込型除細動器)治療認定医
- CRTD(両心室ペースキング機能付植込型除細動器)治療認定医
- 日本循環器学会 循環器専門医
- 日本内科学会 認定内科医
- 日本心臓病学会 会員

「健康診断などで、『心房細動』と指摘されたら、あなたは どうしますか?『老人病だ

から、まあ、仕方ないか』と諦める方も多いと思います。しかし今は、心房細動に

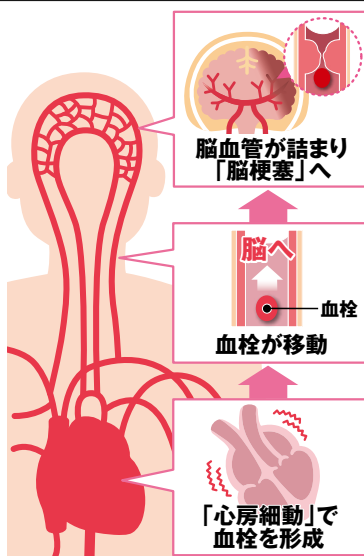
湘南東部総合病院の「不整脈センター」でセンター長を務める曽原寛医師は、不整脈の治療機器「ホットバルーン」の開発に長年、携わってきた医師です。不整脈の心房細動治療における同院での実績や、ホットバルーンでの治療について、解説していただきました。

〈取材協力〉

湘南東部総合病院 循環器内科・不整脈センター 曽原寛医師

## 「ホットバルーン」による心房細動治療

不整脈治療の新しい幕開け



不整脈と脳梗塞の関係

心臓の疾患について、「不整脈」という言葉を耳にしたことがあられると思います。これは、心臓のリズム(電気的興奮)が異常になった状態を指します。

心臓の拍動リズムが、速かったり、遅かったり、または急に飛んだりする「不整脈」。これは心臓の症状でありながら、「認知症」や「脳梗塞」などの脳の病気の発症リスクを高める可能性があります。心配な症状は、早めに診察を受け、他の病気を引き起こさないようにしましょう。

## 脳梗塞や認知症と深く関係する「不整脈」

心臓の障害が影響!?

不整脈は、3つの状態に分けることができます。脈が速い「頻脈」と、反対に脈が遅い「徐脈」と、脈が飛んでしまう「期外収縮」です。

### 信号の伝達異常

心臓は、肺や全身に血液を送り出すために、規則正しいリズムで心筋を収縮させています。心筋は、洞結節という部分から発生した電気的信号

### 重篤な病気を誘発

心房細動があると、脳への血流が少なくなり、アミロイドβなどの認知症の原因となる物質が脳内で分解できず、停滞することから、「認知症」のリスクが高まる可能性があります。また、血液が滞るので、心

によって、刺激を受けて収縮するしくみになっていますが、この伝達に異常が生じると、「心房細動」などの不整脈が発生します。心房細動は、心臓の上部にある心房が小刻みに震え、十分に機能しなくなる頻脈です。

臓内に血栓ができやすく、それが脳に飛ぶと、「脳梗塞」を発症することになります。このように、不整脈は、それ自体の病気の怖さだけでなく、他の重篤な病気を誘発する危険性ももちます。

### 代表的な症状

不整脈は、治療の必要がない

▽息切れ  
▽胸が苦しい  
▽めまい  
▽失神 など

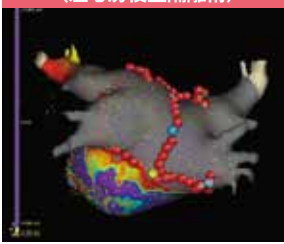
### 2016年から保険診療に

「一方、私が16年をかけて開発に携わった『ホットバルーン』は、2016年4月から、保険診療が認められ現在まで、日本国内でも数千例に使用されています。通常、心房細動の心筋焼灼治療では、足の付け根の静脈から挿入した電極カテーテルを、不整脈の原因となっている電気信号が発生する心臓内部位へ留置し、カテーテルの先端部で異常部分を焼くのに対し、ホットバルーンの特徴は、加熱したバルーンによって、

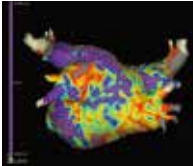
### 昨年以來すでに約100件

「湘南東部総合病院では、2020年からホットバルーンによる治療を開始し、現在(21年8月)までに94件を実施しています。私が着任した19年6月から、今夏(21年8月)までの約2年間にわたって、高周波、クライオ(冷気)バルーン、ホットバルーンを合わせて、533件の実績があります。心房細動への新しい治療法は、急速に進化しています。心

### BOX ISOLATION (左心房後壁隔離術)



- 食道前面は極力避けて通電する
- 持続性や慢性心房細動へも効果大



慢性心房細動の症例  
(灰色部) 電気的隔離された領域

また、該当する症状がなかったとしても、その他の気になる症状をきちんと診察してもらうことで、原因や不安がクリアになることがあります。早期発見・早期治療のためには、当然、早めの受診が必要なので、「おかしい」と思うことがあったら、健康を保つために、専門の医師に診てもらいましょう。

### ふれあい健康友の会

入会 年会費 無料

特別優待など  
各種サービスが  
受けられます

ふれあい健康友の会

検索



「湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500 受診予約: 0467-83-9192 アクセス: JR茅ヶ崎駅・寒川駅などから無料バスのご利用を。」

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

オンライン  
医学講座

日時 11月27日(土) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル リハビリテーション科 三澤 陽子 作業療法士



### 家族でできる認知症予防 ～脳と体を刺激するコグニサイズ～

脳と体を刺激することで、認知症予防に効果があるといわれている「コグニサイズ」をご存知ですか?当院の三澤陽子作業療法士が、院内のリハビリで好評だったコグニサイズの運動を、実技を交えながら解説します。是非、ご家庭で実践してみてください。

お問合せ

ふれあい平塚ホスピタル  
☎0463-22-4105(代表)  
平塚市袖ヶ浜1-12



事前に準備・お申込みが必要です

視聴をご希望される方は、  
当院ホームページの  
「お申込みフォーム」に  
必要事項をご入力ください。

視聴の際には、  
オンラインアプリ「Zoom」を  
インストールしていただきます。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

オンライン  
医学講座

日時 11月24日(水) 14:00~15:00

講師 茅ヶ崎新北陵病院 泌尿器科 高橋 俊博 医師



### 尿もれでお困りでは? ～夜間頻尿と過活動膀胱～

40~50代にもなると、男女問わず頻尿・尿もれ・失禁などで悩まれる方が多く、さらに高齢になると、排尿の悩みは生活の質を低下させるものとして、本人や家族の大きな問題になります。この内容について、泌尿器科の医師が詳しく説明します。

お問合せ

茅ヶ崎新北陵病院  
☎0467-53-4111(代表)  
茅ヶ崎市行谷583-1



通信アプリ「Zoom」を使用します

オンライン視聴には、事前に  
準備が必要です。

詳しくは、当院ホームページ  
またはお電話でご確認ください。

新北陵 医学講座 検索

退院後の不安を解消！

## 訪問リハビリで自立した生活をサポート

ふれあい平塚ホスピタル 訪問リハビリテーション

地域病院「ふれあい平塚ホスピタル」には、国家資格をもつリハビリテーション担当の専門スタッフが、利用者の自宅に行き、日常生活動作の訓練などを提供する「訪問リハビリテーション」があります。

ふれあい平塚ホスピタルで一定を受けた人を対象に、「訪

は、「要支援」「要介護」の認定「訪問リハビリテーション」を提



ふれあい平塚ホスピタルの訪問リハビリテーション担当スタッフ

供しています。

同院で訪問

リハビリテ

ーションを担

当しているス

タッフに、お話

を聞きました。

訪問

リハビリテ

ーションは、ど

のような人が、

どういった経

緯で、利用さ

れているのですか？

「転倒による左大腿骨頸部

の骨折で、当院（ふれあい平

塚ホスピタル）に入院されて

いた70代女性の方（以下、A

さま）のケースを紹介し

ます。

Aさまは、当院の入院中に

リハビリテーションに励んだ

結果、杖を使って室内を歩け

るようになりましたが、体力

が低下しており、「退院して

も以前のような生活に戻る

だろうか？」と、ご不安を抱

かれておりました。

そこで、ご自宅において「訪

問リハビリテーション」を導入することになりました」

訪問リハビリテ

ーションでは、自宅でのよう

なことを行なっているのです

か？

「国家資格をもつ専門ス

タッフが、利用者さまのご自

宅を訪問し、移動や身の回り

の動作、入浴の動作の指導な

どを行なうほか、ご家族に対

し、介護についてのアドバイ

スも行ないます。

Aさまの場合、ご自宅でリ

ハビリテーションを継続した

結果、歩いて外出できる距離

が延び、近くの公園まで行け

るようになりました。

今後は、旅行に行けるよう

になることを、さらなる目標

にされています」

ふれあい平塚ホスピ

タルの訪問リハビリテ

ーションの特徴を教えてください。

「医師や看護師といった多

## 「絶対に諦めない」を体現

### 脳脊髄液漏出症の第一人者

○…今年8月に着任し、リハビリなどをはじめ、患者さまが「主役」となる当院の地域医療への貢献の姿に共感し、私も尽

力したいと思いました」。

直近は熱海の大学病院、そ

の前は平塚共済病院に15

年間勤務していました。

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く



篠永 正道 医師

(しのなが まさみち)

ふれあい平塚ホスピタル

【脳神経外科】

医学博士

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医

日本脳卒中学会 認定脳卒中専門医

日本脊髄外科学会 脊椎脊髄外科専門医

日本頭痛学会 認定頭痛専門医・指導医

○…今年8月に着任し、リハビリなどをはじめ、患者さまが「主役」となる当院の地域医療への貢献の姿に共感し、私も尽力したいと思いました」。

直近は熱海の大学病院、その前は平塚共済病院に15年間勤務していました。

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

## 訪問リハビリテーション

主なサービス内容

- ① 心身機能のチェックと動作の練習  
ベッドからの起き方、毎日の運動など
- ② 日常生活が安全に送れるための練習・提案  
お風呂の出入り、玄関の段差など
- ③ 家族・介護者への指導  
楽なトイレ助・入浴助などの指導
- ④ 家屋改修への助言
- ⑤ 適切な福祉用具の提案
- ⑥ 在宅支援スタッフとの連携

訪問地域



神奈川県

平塚市を中心とするエリア  
※詳細はお問合せを。

ふれあい平塚ホスピタル  
TEL:0463-22-4105

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

この「人」に聞く

## 「施設」ではなく「住まい」を 実感する充実の空間

介護付有料老人ホーム

お元気な方も、介護が必要な方も、ここからシニアの新生活が始まる――。

### 湘南ふれあいの園

新施設  
昨年グランドオープン

万全な  
医療サポート

階下の連携病院「茅ヶ崎中央病院」をはじめとする医療機関から、24時間365日にわたるサポート体制を確立

プライベートも  
楽しめる

ラウンジで趣味を楽しんだり、施設周りには文化会館・公園・映画館が密集しているため、是非、セカンドライフの満喫を！

介護が必要になっても安心

要介護になっても、住み替えることなく入居当初の部屋で手厚いサービスが受けられ、今までの暮らしをそのまま継続が可能

入居一時金

1,990万円～

月額利用料

21万5,900円～

3,420万円～

34万9,300円～

各利用料に管理費・食費・水光熱費を含む ※要介護認定者の場合、介護保険の1割～3割の別途負担あり

湘南ふれあいの園

介護付有料老人ホーム

0467-86-6534

種別：一般型特定施設入居者生活介護／構造：鉄筋コンクリート造・地下1階地上12階（居室フロアは5階～9階）／居室数：全81室／居室面積：21㎡～48㎡（居室タイプによる）／入居資格：原則65歳以上の自立・要支援・要介護（一人入居または夫婦入居）／全室共通設備：キッチン・浴室・トイレ・クローゼット・ランドリースペース／協力医療機関：茅ヶ崎中央病院・湘南東部総合病院・茅ヶ崎新北病院

秋の夜長を新ホームで過ごしてみませんか。  
ご夫婦限定の体験入居を特価で提供中！



体験入居キャンペーン  
(1日1組のみ) 夫婦限定特価  
夫婦2名で1泊3食付 11,000円！



無料の個別セミナー  
「失敗しない老人ホームの選び方」  
11月も開催決定！  
1日限定2組さま（予約受付順）

ご予約・お問合せは  
「湘南ふれあいの園」の  
お電話番号におかけください。

お車の方  
国道1号「茅ヶ崎駅前」  
交差点すぐ

電車の方  
JR「茅ヶ崎駅」北口から  
徒歩4分

交通アクセス

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3





# 健康生活お役立ち新聞

湘南版

2021年10月

No. 70

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



茅ヶ崎中央病院  
脳神経外科 部長  
杉山 誠 医師

〔杉山医師〕「てんかんとは、慢性的な脳の病気で、大脳の神経細胞が過剰に興奮するために、脳の症状（発作）が反復（2回以上）して起こるものです。発作は突然に起こり、通常とは異なる身体症状や意識障害、運動および感覚の変化が生じます。明らかなけいれ

「てんかん患者数は、乳児期・思春期と、高齢者に多く、最近では、高齢化にともない、脳血管障害によるてんかんが

脳血管障害による発病も

ん発作があれば、てんかんの可能性は高くなります。1千人に4〜9人程度が発症するといわれており、人口の0.4〜0.9%（約100万人）程度の患者さまがいます。（ちなみに、成人気管支喘息患者の割合は17%、片頭痛は84%です）」

増加しております。多くの場合、発作時は、本人の記憶がなく、家族または発作に遭遇した人から発作時の状態を聴取して、そこから判断するしかない場合がほとんどです。特に、まだ何回も発作が起きていないてんかん初期では、前兆や初期症状も注意していないので、気付かれません。不確実な情報では

てんかんは診断できません。

てんかんと鑑別診断が必要な疾患には、失神（神経調

に、「脳波検査」が行なわれます。脳波をキャッチして調べる

脳波検査では、頭皮上に電

極をつけて、その微弱な電位を記録していきます。脳の神経細胞が発生させる電位は、μボルト（1/100万ボルト）という単位の微小なものです。検査では、脳波計でその小さな電位を大きく増幅し、電気的信号の波形を表示します。

外來診療  
9:00-12:00  
14:00-17:00

**ふれあい鎌倉ホスピタル**  
☎0467-23-1111  
鎌倉市御成町9-5  
鎌倉駅西口から御成通りを海方面へ徒歩3分

「内視鏡検査」は、どのような症状があったら、受けようと思いませんか？下痢や便秘などの便通異常や、便が細くなったことを自覚したり、血便、粘液便、慢性的腹痛などがある場合は、検査の必要性を表示します。

脳波検査の方法は、脳に電気を流したり、刺激を与えるものではなく、受診者の脳の電気活動をキャッチして調べます。注射針で刺して血液を採取する「採血検査」などとは全く異なります。多くは、ベッドで横になり、安静状態で行なわれるので、受診者はリラックスして受けられるタイプの検査です。

「最近では、認知症症状の原因がてんかんである場合が報告されており、脳波検査を受けることが推奨されます。茅ヶ崎中央病院では、頭部CT、頭部MRI検査と脳波検査の実施が可能であり、脳腫瘍、脳梗塞後、脳出血後、脳挫傷後など、てんかんを生じる可能性がある患者さまに

「消化器がん」と「急性腹症」を主な対象としています。急

「消化器がん」または「乳がん」には、適切な薬物療法

「抗がん剤治療、ホルモン治療、分子標的治療など」を行なっています。

同院のスタッフは次のように話しています。「患者さまとご家族にとって、身近な病院として『ふれあい鎌倉ホス

**健康生活お役立ち新聞 募集職種**

**正社員募集**

資格／要普免（AT限定可）  
年齢／40歳位まで  
勤務予定地／茅ヶ崎市  
待遇／社会保険完備、賞与、医療費補助制度 ほか

◆長期勤務によるキャリア形成のため、若年者等を積極採用

記者・編集  
未経験OK！意欲重視  
応募が切／11月15日  
電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。  
【選考】書類・面接 など

〒253-0084  
茅ヶ崎市円蔵370-20  
エフ.アンド.ユアライフ 新聞部  
☎0467(58)5678  
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp  
（有）エフ.アンド.ユアライフ

性腹症」には、胆石症や虫垂炎などの緊急手術の必要がある疾患が含まれます。

主に、「乳がん」と「甲状腺がん」が対象になりますが、炎症性疾患や、良性疾患に対しても、必要な検査を実施し、対応しています。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 **視聴無料**

**オンライン 医学講座**

日時 **11月30日(火) 14:00から**

講師 湘南さくら病院 精神科 **齊藤 和郁葉 医師**

**記憶とは何か ～物忘れから重度認知症まで～**

年をとるにつれ、誰でも「もの忘れ」を経験します。しかし、もの忘れが疾患として、日に日に進行していくと、実生活でどのようなことが起き得るのか、そして「認知症」という病気の進行の様子について、やさしい言葉を使ってわかりやすくお伝えしていきます。

お問合せ  
湘南さくら病院  
☎0467-54-2255(代表)  
茅ヶ崎市下寺尾1833

視聴ご希望者は必ずお申込みください

ご視聴の際には、  
**当院のホームページから  
事前にお申込みが必要です。**

お申込み受付  
**11/29日11:00まで**

▲このQRコードを読み取ると、お申込みページにつながります



脳には、およそ140億もの神経細胞があるといわれています。その神経細胞は、個々に微弱な電位を発生することによって、互いに情報のやり取りを行なっています。

脳細胞のしくみ

「脳波」の検査って、どういったこと？

医療の素朴な疑問を解決！

脳の構造に变化があったり、または脳の構造が変化していても、脳の機能に障害があると、異常な信号を発することがあります。そのような状態が疑われる場合など

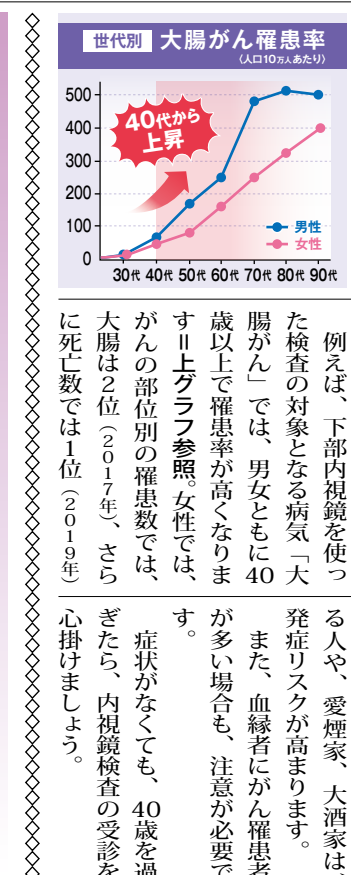
脳波検査の方法は、脳に電気を流したり、刺激を与えるものではなく、受診者の脳の電気活動をキャッチして調べます。注射針で刺して血液を採取する「採血検査」などとは全く異なります。多くは、ベッドで横になり、安静状態で行なわれるので、受診者はリラックスして受けられるタイプの検査です。

脳波検査の方法は、脳に電

脳波検査の方法は、脳に電

脳波検査の方法は、脳に電

ふれあい鎌倉ホスピタル  
3つの「外科」をそろえて専門性を発揮  
〈取材協力〉



女性では死亡も多い

40歳から注意！大腸がんのリスク  
自主的に内視鏡検査を

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 **視聴無料**

**オンライン 医学講座**

日時 **11月11日(木) 13:00から**

講師 茅ヶ崎中央病院 循環器内科 **尾林 徹 医師**

**心不全の原因と治療(仮題)**

動悸、息切れ、むくみなど、心不全の症状には、さまざまなものがあります。今回は、心不全について、その代表的な症状のほか、治療や予防方法をお話いたします。多くの皆さまにお聞きいただき、健康的な生活を送るために是非、お役立てください。

インターネット環境(Wi-Fi推奨)が必要です

**アプリ「Zoom」を使って  
ご視聴いただく講座です。**

無料アプリ「Zoom」のインストールの方法など、ご不明点は左記電話番号へお問合せください。

お問合せ  
茅ヶ崎中央病院  
☎0467-86-6530(代表)  
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3