

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2021年8月

No.61

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

進化する眼科治療 高齢者対象の手術も

目の病気のリスクは、40歳を過ぎると高まるといわれています。特に「白内障」「緑内障」「加齢黄斑変性症」の三つは、年を重ねるにつれて発症する眼科疾患として知られています。

高齢者に多い眼科疾患の中で、代表的な三つの病気を紹介します。

▽白内障

目の中の「水晶体」が白く濁ることによって、視力が低

下する病気です。多くは加齢によるものですが、糖尿病やアトピーなども原因になる場合があります。

60歳を過ぎた頃には、8割にその症状がみられると考え



白内障手術のイメージ

緑内障は、視神経が障害され、視野が欠けて見える病気です。眼圧の上昇が要因の一つであり、失明の原因疾患の第1位になっています（厚生労働省2017年度報告書より）。

▽緑内障

70歳以上では、10人に1人の割合で罹患していることがわかっています（日本緑内障学

康心会汐見台病院

白内障手術は70歳ぐらいまでに決断を！

眼科で専門治療を実施

康心会汐見台病院の眼科では、医師4名（常勤医1名、非常勤医3名／21年7月現在）で外来診療を行なっています。専属の視能訓練士（国家資格）もあり、月曜日から金曜日の全ての曜日で受診が可能です。

眼科疾患は、高血圧症や糖尿病などと深く関わっています。この背景から、磯子区にある康心会汐見台病院では、地域の内科医師との連携を図り、近隣住民に対するより良い治療を心掛けています。

横浜市大と連携



康心会汐見台病院 眼科 科長 金田 英蘭 医師

同院では、白内障手術などに重点を置き、横浜市立大学の眼科学教室と連携した治療を行なっています。近年、白内障手術は高度に進行し、同院では、1泊2日の手術入院による白内障治療が可能。手術は20分程度ですみ、目の周りの清潔を保持しながら、翌日から日常生活が送れます。※術中に痛みを感じる方もあります。

眼科科長の金田英蘭医師は、「目の疾患は、症状が徐々に進行するので、ご本人が気付かないでいる方は多くいらっしやいます。白内障手術は、70歳前後では回復が早い傾向にあります。術後に生活の質が向上したことを実感された患者さまの中には、『80代で手術を受けたけれど、もっと早く受ければよかった』とお話される方は、少なくありません。※感想は個人のものです。

当院では、横浜市立大学の眼科学教室と連携した診療を行なっておりますので、幅広い年齢層に対応しております。しかし最近では、治療の選択肢が広がり、早期から適切な治療を行なうことによって、日常生活に支障がない視野を保つことが可能になってきています。

▽加齢黄斑変性症
視力をつかさどる網膜の中心にある「黄斑」の老化によって、視力が低下する病気です。治療で網膜を再生させることはできませんが、病気を早期に発見することによって、早くから治療を行なって進行を遅らせ、失明を防ぐことができますように努めています。

夏に心筋梗塞!? 発生原因は血液の濃縮

50歳以下でも発症

心臓の病気「心筋梗塞」は、冬場に多く発生するイメージがありますが、厳しい暑さが続く今の時期（夏場）に起きないことはなく、むしろ、注意しなくてはならない病気の一つです。



連日の異常な暑さで、多くの汗をかき、脱水状態になり、体内の水分不足の状態になっています。血液は濃縮され、「血栓」がつくられやすい状態になります。

ふれあい東戸塚ホスピタル

心筋梗塞は「前兆」を見逃さないで

〈取材協力〉

戸塚区にある「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、循環器内科で心臓病の診療を行なっています。同院スタッフのお話を紹介します。

「心筋梗塞は、心臓が酸素不足になって壊死する病気です。心筋（心臓の筋肉）に血液と酸素を送る『冠動脈』という血管が、動脈硬化で硬くなり、心筋に血液を送ることができない状態なので、心臓が酸素不足に陥り、壊死していくのです」

1〜2カ月前に圧迫感

「心筋梗塞の前兆は、胸の痛みや胸が締めつけられるような『圧迫感』です。5〜10分程度の間に数回繰り返さ

る場合があります。血圧は、心筋梗塞を引き起こします。予防には、禁煙をして、塩分・糖分・脂肪分を取り過ぎず、バランスの良い食事が大切です。ストレスを避けるためにも適度な運動をして、規則正しい生活を心掛けましょう。

是非ご相談ください。しっかりと診させていただきます。

是非、お気軽にご視聴ください。（YouTube動画です）

Web医学講座とは、当院のホームページにアップされた動画をご覧いただく講座です。

お問合せ 康心会汐見台病院 045-827-2637 (代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8

オンライン医学講座 予約不要

日時 9月29日(水)15:30~16:30(予定) 会場 インターネット配信により各ご自宅

講師 康心会汐見台病院 眼科 科長 金田 英蘭 医師



クリアな視界で明るい人生! ~白内障の治療と術後のケア~

目の病気「白内障」の治療や手術について、当院の眼科科長の金田医師が、丁寧に説明します。老後の生活の質を保つために、目や視界にお悩みをもつ方は、是非、今回の医学講座をご視聴いただき、早めの治療をご検討ください。

お問合せ 康心会汐見台病院 045-761-3581 (代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5

アプリ「Zoom」を使用してご視聴ください
開始10分前以降に下記からご参加を!
(9/29@15:20~)
https://zoom.us/j/93937457162?pwd=eUtkcTdLTGhDQTJYQXg0YXJjb2xYUT09
ミーティングID: 939 3745 7162
パスコード: 146556

Web医学講座 無料公開

公開 9月27日(月)から 会場 ふれあい東戸塚ホスピタルのHP上で視聴

講師 康心会汐見台病院 管理栄養士 小西 香奈

健康な体作りの為のお食事について(仮)

健康な生活を送るために欠かせない栄養摂取。毎日の食事によって、どのように健康的な体が作られていくのかなどを解説します。当院専属の管理栄養士が、一般の方にわかりやすい内容で講義を行ないますので、是非、ご期待ください。

お問合せ 康心会汐見台病院 045-827-2637 (代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8

公開日以降に動画をご覧ください

是非、お気軽にご視聴ください。（YouTube動画です）

診療科の素朴な疑問を解決

どういう時に「外科」でお世話になるの？

取材協力／康心会汐見台病院

康心会汐見台病院の外科は、医師12名（うち常勤医師4名／21年7月現在）の体制で、救急手術を含め、年間約300例（昨年度実績）の手術を行なっており、腹腔鏡を使った治療も実施しています。

■■■■■■■■■■

診療科の中で、多くの人が最も馴染みがあるのは、「内科」ではないでしょうか。そして、同じように耳にすることが多いのは、「外科」だと思います。しかし外科では、診察室で直接、外科医に症状をうたえたり、問診を受けることは少なく、むしろ手術を終えてから、病院のベッドの上で外科医の顔を初めて見ることもあり、手術医のイメージが強いものです。

これは、内科が主に薬剤による治療を行なうのに対し、外科は、手術で患部を治療することを主とする診療科の特徴が関係しています。例えば、薬剤で治療できる場合は内科でとどまり、病状によって手術が必要であれば、外科に移行するという病気もあるから



さて、手術というと、消化器系では腹部を大きく切り、開腹して治療するものと認識されていますが、近年は、腹腔鏡を使うことによって、小さな切開で手術が可能になってきました。

腹腔鏡を使った手術とは、腹部に0.5～1.0cmの小さな穴を4～5カ所開け、高性能カメラ（腹腔鏡）と器具を挿入し、モニターにうつし出して患部を治療する方法です。



「消化器内科」のような役割も担っています。一般の方が、『この病気は、外科で診てもらわなければならない』と判断することは、なかなか難しいと思います。そこで、次のような場合は、当院の外科外来で診察いたしますので、是非ご参考になさってください。

▽お腹が痛い
▽吐いてしまった
▽気持ちが悪い

当院では、胃がんや大腸がん、大腸ポリプなどの手術のほか、腹腔鏡を使った治療では、鼠径ヘルニアや胆嚢炎（胆石症）、急性虫垂炎などを扱っています。腹腔鏡下手術は、傷口が小さくすむので、回復が早い傾向にあります。対象となる疾患では、メリット・デメリットを考え、合併症のリスクも考慮した上で、患者さまに選択肢の一つとして提案していきます。是非、当院をご利用ください。

康心会汐見台病院

— 外科・外来診療表 —

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

外科担当医



田邊 浩徳 医師 栗原 正輝 医師 赤池 信隆 医師



無料シャトルバス 運行中! 磯子駅 徒歩1分

☎045-761-3581 磯子区汐見台1-6-5

執刀映像で手技をチェック

鍛錬を重ね続ける外科医

○：「外科医になろうと思ったのは、自分の手で目に見る形で治療を行なう場面が多い領域と考えたから」と、思いがけず、以前は呼ばれていた。これに加えて、患者さまの全身を診る重要性を感じ、そして患者さまに

吸器（肺）を中心としていましたが、現在では、胃や大腸など、複数の臓器が対象となる「消化器」を扱う医師として、腹腔鏡下手術を含む外科治療を担当しています。

○：現場で大事にしていることを聞くと、「最善を尽くす。これに限りません」と明瞭な答えが返ってきます。「手技に関しては、日々、鍛錬を怠らないこと。診療では、病気そのものだけでなく、患者さまの術後生活を見通したトータルな視点で考え、患者さまがより良い人生を送れるように貢献を」と話し、手術後には自身の手技を映像で振り返ってチェック、治療法では長所と短所、合併症リスクなどを本人や家族に説明しながら、最良と考えるものを提案していくことを大切にしています。実直な印象から溢れる笑顔は優しく、「腹腔鏡を使った治療も広く進めていけるように尽力します」と話しました。

この「人」に聞く



栗原 正輝 医師

（くりはら まさき）

康心会汐見台病院

【外科】

日本外科学会 認定外科専門医

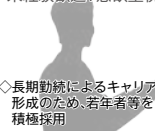
○：今年4月に、田邊浩徳医師（外科）とともに着任。以前からコンビ（執刀医と第一助手）を組んでいた実績から、「すでにお互いの信頼関係が成り立っている上で、治療方針などを話し合っていくので、とてもスムーズに進められます。これは患者さまにとってもメリットだと思います。朝夕の病棟回診も二人で実施し、必要に応じて、即時にカンファレンスを行なうことができます」と、落ち着いた表情で語ります。

○：現場で大事にしていることを聞くと、「最善を尽くす。これに限りません」と明瞭な答えが返ってきます。「手技に関しては、日々、鍛錬を怠らないこと。診療では、病気そのものだけでなく、患者さまの術後生活を見通したトータルな視点で考え、患者さまがより良い人生を送れるように貢献を」と話し、手術後には自身の手技を映像で振り返ってチェック、治療法では長所と短所、合併症リスクなどを本人や家族に説明しながら、最良と考えるものを提案していくことを大切にしています。実直な印象から溢れる笑顔は優しく、「腹腔鏡を使った治療も広く進めていけるように尽力します」と話しました。

募集職種

編集・記者

未経験歓迎！意欲重視



◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年者等を積極採用

健康生活お役立ち新聞

正社員募集

資格／要普免（AT限定可）

年齢／40歳位まで

勤務予定地／茅ヶ崎市

待遇／社会保険完備、賞与、医療費補助制度

（ほか）

応募〆切／9月15日（水）

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接 など

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

エフアンドエフ3F 新聞宛

☎0467(58)5678

✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

（南）エフアンドエフ

介護付有料老人ホーム

シニアホテル横浜

「シニアホテル横浜」には、専属のケアマネジャーがおり、入居者さまの状態に合わせたケアプランを作成し、夜間を含めて介護スタッフが日常の介護サービスを提供します。同じ建物内にある病院には、医師が常駐しているため、夜間の緊急診療も可能。通院が難しい場合には、病院の訪問診療など、多くの医療・介護サービスがあり、24時間365日、一人ひとりに必要な内容を提供し、自立の方から介護の必要な方、寝たきりの方まで暮らすことができる介護付きの有料老人ホームです。

地域病院（医療法人 同生会 ふれあい横浜ホスピタル）の上層階なので医療面も安心！



個別相談も可能！
早急な入居が必要な方や、医療依存度が高い方など、個別の内容にお答えします。お気軽にご相談ください。

ご入居までの流れ



【施設概要】
類型：介護付有料老人ホーム／土地・建物の権利形態：通常借家契約（20年以上の長期賃貸借契約締結済）自動更新条項あり、契約期間2026年5月30日迄／敷地面積：2385.70㎡／延床面積：有料老人ホーム該当部分5991.30㎡、鉄骨・鉄筋コンクリート造18階建ての10階～18階部分および一部1階部分／住居の権利形態：利用権方式（返還金制度あり）／開設日：2006年7月1日／募集：5室（総居室数107室）／居室：全6タイプ（2人用あり）、風呂トイレ完備／入居金：1000万円～5250万円／管理費：13万2000円～29万7000円（税込）、※介護認定を受けていない場合は、別途「健康管理費」（月2万2000円）の負担あり／食費：3万6150円（1日3食30日の場合）、厨房運営費（月）3万2760円／入居資格：65歳以上の自立または要支援・要介護の認定者／事業主：有限会社湘南ふれあいの園／広告有効期限：2021年10月31日

入居対象 65歳以上の全ての方

●入居一時金 お一人の場合 1,000万円～
【入居一時金方式】
注：入居一時金0円プランも有
ご夫婦の場合 3,500万円～

●月額費用 お一人の場合 20万910円～
【入居一時金方式】
ご夫婦の場合 36万8,820円～

無料の施設見学会を開催！

「シニアホテル横浜」の施設見学会を開催します。同じ建物に病院がある老人ホームの内部が見られる貴重な見学会です。お電話でご予約ください。

開催期間 9/11(土)～9/26(日)
※各日2組さま限定・完全予約制



シニアホテル横浜の外観



居室例

介護付有料老人ホーム
シニアホテル横浜
横浜市中区万代町2-3-3

☎045-681-2951

【受付時間 9:00～18:00】

身体機能の改善だけではない！

「通所リハビリ」の利用は家庭にメリット

介護保険を使って受ける

サービスの中で、「リハビリテーション」が受けられるも



があります。

「リハビリテーション」とは、体の状態を維持・向上させるために必要な身体機能の訓練や日常生活動作の練習のことです。リハビリテーションには、施術者の専門資格（国家資格）があり、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がそれにあたります。

自宅生活の向上へ

よく耳にする「通所リハビリ

明確な目標をクリア！実践的リハビリの効果

ヒルズ東戸塚／通所リハビリテーション

「ヒルズ東戸塚」では、介護保険を使ったサービス「通所リハビリテーション」の利用者を募集しています。戸塚区のほか、保土ヶ谷区・旭区・港南区の在宅者が対象です。施設スタッフのお話を紹介します。

りと話し合い、それぞれの目標に合ったリハビリの提供を大切にしています」

大工趣味にはノコギリ練習

（施設スタッフ）「当施設『ヒルズ東戸塚』では、利用者さまが長くご自宅で生活できることを目標にしたリハビリを、国家資格をもつ療法士が中心となって実施しています。

利用者さまは、脳血管疾患や整形疾患、認知症を抱えている方などがおり、当施設ではこの幅広い疾患に対し、各専門スタッフがお一人おひと

「例えば、手にしびれがあり、趣味の日曜大工ができなくなっている方には、ご本人の希望によって、『ノコギリ練習』などを取り入れた訓練も実施しています。



療法士による歩行訓練（上）と、エルゴメーターでのトレーニング（下）

テーションの他には、入浴、排泄、食事など、日常生活上の支援を行ない、心身の回復を目指します。

孤立感の解消も

このさまざまな支援によって、サービスの利用者は、自立した生活を送ることができるようになり、その結果、利用者の家族は、介護負担が軽減していきます。

さらに、施設に通うことは、家族以外の人との交流の機会が増え、社会的な孤独の解消につながります。悩みや不安、生きる活力としても、効果的な介護サービスなのです。



高い天井と広さを有したダイニング

る広々としたダイニングを使用しているため、大きなガラス窓からは、清々しい自然や街並みが望めます。車椅子でもスムーズに移動できます。

この空間は、感染症対策になり、利用者さま同士の間隔を確保できる広さがあります。当然、連日、定期的な消毒や換気を行なっておりますが、空間の広さは、利用者さまの安心感につながるサービスのひとつと考えております」。

「リハビリには、開放感のあ

広い空間で安心感を

「リハビリには、開放感のあ

介護老人保健施設
ヒルズ東戸塚
通所リハビリテーション

問合せ先
045-827-2630
戸塚区上品濃16-7

対象地域
戸塚区・港南区・保土ヶ谷区・旭区

老人ホーム 東戸塚HP
医療大学 東戸塚HP
横浜新道 東戸塚HP
西口 東戸塚駅

湘南医療大学 ~17病院+51保健福祉施設がサポート~ Shonan University of Medical Sciences

薬学部担当教員の紹介（一部）

薬学部 佐野和美 准教授

専門／医療系薬学、呼吸器内科学、薬物代謝学

入学直後から現場を見学実習し、スモールグループディスカッション（SGD）を重ね、情報処理能力や発表能力を養う授業を担当。グループ病院や、薬局、高齢者施設、卸、協力企業によって、安定的な医療の提供を支える組織力を活かした学習を進めていきます。

担当授業
「早期臨床体験実習」「薬物動態学」ほか

薬学部 須田篤也 准教授

専門／英米・英語圏文学、文学一般

薬学の領域を広く知ることができる英文を題材に、専門的な語彙を習得しながら、薬学関連分野の英文記事に慣れ親しむことから6年間の「英語カリキュラム」が始まります。1年次で専門性の高い記事を理解できる英語力の習得を目指します。

担当授業
「総合英語」「英会話」「科学英語」



東戸塚キャンパス

OPEN CAMPUS

二学部[保健医療学部・薬学部] 同時開催

Summer

8 / 28 Sat
10:00 ~ 15:00

Autumn

11 / 20 Sat
14:00 ~ 16:00

東戸塚キャンパス

▶JR東戸塚駅 徒歩12分



横浜山手キャンパス

▶JR石川町駅 徒歩8分
▶みなとみらい線元町・中華街駅 徒歩12分

New Campus 2022

2022年4月 開設予定
看護学科（一部）で使用する予定

所在地：横浜市中区山手町27

湘南医療大学
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

入試事務局

045-821-0115

保健医療学部

看護学科 リハビリテーション学科

理学療法専攻
作業療法専攻

薬学部

医療薬学科（2021年4月開校）



健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

横浜版

2021年8月

No.61



「人工透析」は、人間の腎臓を代行する治療法です。ふれあい鶴見ホスピタルの人工透析治療では、体内の老廃物や余分な水分を除去するため、半透膜「ダイアライザー」を介する方法（血液透析療法）を実施しています。

同院で人工透析治療を担当しているスタッフのお話を紹介します。

月々土曜日の午前・午後（同スタッフ）「当院では、月々土曜日にわたって2クール（午前午後）で、



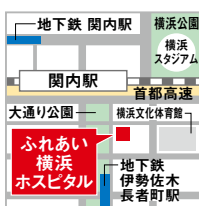
同センターでは、「家族が介護保険を利用して、各種のサービスを受けたい人や、介護に関する悩みを抱えている人の相談窓口として、「ふれあい横浜居宅介護支援センター」が開設されています。

同センターでは、「家族が介護を必要としている」「介護サービスを受けたい」という本人または家族についての相談ができ、介護を専門とするスタッフから、在宅生活における支援が受けられます。

同センターには、介護の専門家である「介護支援専門員（ケアマネジャー）」が3名在籍しています。

実際にあった患者さんから薬剤師へのQ&A

薬剤師とは、医薬品全般について、幅広い知識をもつ「薬の専門家」です。服薬指導などで患者さまと関わる中で、よくある質問内容を紹介し、専門的な視点でそれにお答えし、関係するお話もお伝えしていきます。是非、お聞きください。



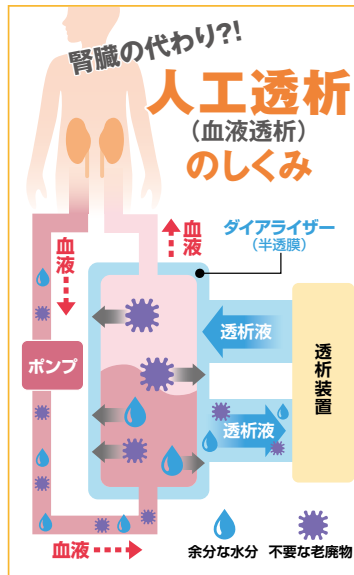
アクセス
JR関内駅・地下鉄伊勢佐木長者町駅から徒歩3分
中區万代町2-3-3
お問合せ
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)

会場・オンラインどちらも無料！事前ご予約を

オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。
(インターネット)



会場入場(定員10名)をご希望される方は、事前にお電話ください。



腎臓が正しく機能しなくなったら、「人工の腎臓」にその役割を代わってもらわなければならないことは、共通した内容になります。

人工透析治療を始める時期は、原因疾患のほか、年齢や日常生活の支障度など、さまざまな情報をもとに、医師が総合的に判断していきます。



「介護認定を受けた後、「どのような介護サービスが必要か」を検討し、作成した「サービス計画書（ケアプラン）」に基づいて、介護サービスの利用が始まります。

ケアプランは、自分で作成することも可能ですが、介護分野を専門的に扱っているセンターや、介護の専門家である「介護支援専門員（ケアマネジャー）」に相談し、アドバイスをもらうだけでも、より適した内容になったり、抱えている不安などの気持ちの面でサポートされることがあるので、遠慮せず、気軽に利用していきましょう。

正常時の10%以下は危険
人間の下部にある「腎臓」は、その機能が正常の10%以下になると、血液から尿が正しく作られなくなります。老廃物や余分な水分が適切に排出されず、体内に溜まってしまふのです。

しく作られなくなります。老廃物や余分な水分が適切に排出されず、体内に溜まってしまふのです。

みや呼吸困難、食欲不振、吐き気などをもちやすくなり、重症になると、けいれんや意識障害などが現れる「尿毒症」を引き起こすようになります。また、水分過多によって、「心不全」などを発症する危険性もあります。

人工透析治療を始める時期は、原因疾患のほか、年齢や日常生活の支障度など、さまざまな情報をもとに、医師が総合的に判断していきます。

「介護保険制度」とは、介護を必要とする状態になっても、誰もが安心して生活が送れるように、日本社会全体で介護を必要としている人を支えるための制度です。

「介護認定を受けた後、「どのような介護サービスが必要か」を検討し、作成した「サービス計画書（ケアプラン）」に基づいて、介護サービスの利用が始まります。

ケアプランは、自分で作成することも可能ですが、介護分野を専門的に扱っているセンターや、介護の専門家である「介護支援専門員（ケアマネジャー）」に相談し、アドバイスをもらうだけでも、より適した内容になったり、抱えている不安などの気持ちの面でサポートされることがあるので、遠慮せず、気軽に利用していきましょう。

腎臓が働かなくなった！
「人工腎臓」が代わって不要物を除去

腎臓機能が正常時の10%以下になってしまうと、人工透析治療を開始しなければならない状態です。本来の腎臓は、24時間働きますが、透析での代替時間は短く、1週間あたり9〜15時間程度です。

みや呼吸困難、食欲不振、吐き気などをもちやすくなり、重症になると、けいれんや意識障害などが現れる「尿毒症」を引き起こすようになります。また、水分過多によって、「心不全」などを発症する危険性もあります。

人工透析治療を始める時期は、原因疾患のほか、年齢や日常生活の支障度など、さまざまな情報をもとに、医師が総合的に判断していきます。

「介護保険制度」とは、介護を必要とする状態になっても、誰もが安心して生活が送れるように、日本社会全体で介護を必要としている人を支えるための制度です。

「介護認定を受けた後、「どのような介護サービスが必要か」を検討し、作成した「サービス計画書（ケアプラン）」に基づいて、介護サービスの利用が始まります。

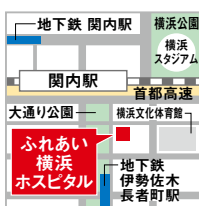
ケアプランは、自分で作成することも可能ですが、介護分野を専門的に扱っているセンターや、介護の専門家である「介護支援専門員（ケアマネジャー）」に相談し、アドバイスをもらうだけでも、より適した内容になったり、抱えている不安などの気持ちの面でサポートされることがあるので、遠慮せず、気軽に利用していきましょう。

オンライン同時開催！医学講座 参加無料

日時 9月22日(水) 13:30から
会場 ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
講師 長島 優子 薬剤師
ふれあい横浜ホスピタル 薬剤科

実際にあった患者さんから薬剤師へのQ&A

薬剤師とは、医薬品全般について、幅広い知識をもつ「薬の専門家」です。服薬指導などで患者さまと関わる中で、よくある質問内容を紹介し、専門的な視点でそれにお答えし、関係するお話もお伝えしていきます。是非、お聞きください。



アクセス
JR関内駅・地下鉄伊勢佐木長者町駅から徒歩3分
中區万代町2-3-3
お問合せ
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)

会場・オンラインどちらも無料！事前ご予約を

オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。
(インターネット)



会場入場(定員10名)をご希望される方は、事前にお電話ください。

オンライン同時開催！医学講座 参加無料

日時 9月28日(火) 13:00~14:00
会場 ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室
講師 川崎 潤 医師
ふれあい鶴見ホスピタル ペインクリニック・内科

その痛み 悩んでいませんか？ ～身体の痛みと帯状疱疹について～

体が「痛い」と感じるのは、人間が健康に生活していく上で、大事な信号の意味をもちます。しかしその一方で、痛みの継続は、大きなストレスになっていきます。痛みをともなう身近な疾患「帯状疱疹」を例に、体の痛みについて、専門の医師が解説します。



アクセス
新子安駅から無料シャトルバスで約5分
鶴見区東寺尾4-4-22
お問合せ
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717(代表)

会場・オンラインどちらも無料！事前ご予約を

オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。
(インターネット)



会場入場(定員20名)をご希望される方は、お電話でご予約ください。