

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2021年8月

No.53

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

「弁膜症の方が、正常な心臓機能を取り戻すためには、弁膜を人工弁に取り換える【弁置換術】や、弁膜を温存して治す【弁形成術】が必要です。

弁膜症の手術では、通常は胸の真ん中の骨（胸骨）を切り、人工心肺装置（心臓・

肺を代用）で一時的に心臓を止めます」

心臓止めないTAVI

「しかしこの方法は、80代以上の患者さまにとつては大きな負担になることがあります。

そのような場合は、『経カテーテル大動脈弁治療（TAVI）』が有効です。これは、胸を切らず、そして心臓も止めずに、カテーテルを用いて人工弁を留置する治療です」



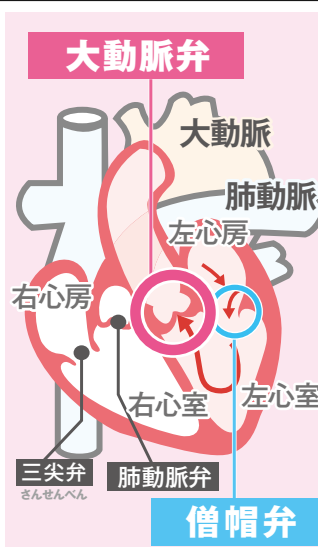
小さい傷ですむMICS

「また、『低侵襲心臓手術（MICS）』という選択肢もあります。肋骨の間から5cm程度の小切開で行なう手術法

現在、弁膜症の治療では、カテーテルを用いた「TAVI」や、低侵襲の「MICS」などの方法があります。これらを実施している大和成和病院・田畑美弥子医師のお話を紹介します。



弁膜症に幅広い選択肢 カテーテル治療や5cm切開手術を実施 大和成和病院〈取材協力〉



心臓の4つの部屋と各弁膜

心臓は、全身に血液を送る「ポンプ」の働きをしています。そして心臓の内部は、「4つの部屋」である右心房／右心室／左心房／左心室に分かれています。機能果たせていない、各部屋の出口には、血液が逆流することなく、一方に流れるように働く大事な「弁膜」がみついています。しかし、この弁膜に障害が起きてしまい、機能を果たせなくなつた状態が、「弁膜症」です。

加齢による発病

高齢人口の増加にともない、弁膜症の患者も増えていきます。特に、動脈硬化で弁膜が硬くなり血液の通過が悪化する「大動脈弁狭窄症」や、弁膜が変性して弱くなることで血液が逆流する「僧帽弁閉鎖不全」の増加が目立ちます。弁膜症の主な症状は、動悸や息切れのほか、足のむくみや胸痛、呼吸困難、疲れやす

いなどがあげられます。これらは徐々に起き、病状も少しずつ進行するため、自分では体の不調に気付かず、無意識に運動を制限してしまっている、症状を自覚できなかったり、年のせいと思い込んでしまっている人が多いようです。

弁膜症の診断と治療

診断は、聴診（心雑音があるかどうか）と、心エコー検査で行なわれます。

軽症の場合は、投薬で症状の緩和をはかります。

しかし進行してしまうと、心筋に障害をおこし、心臓全体の機能が低下していきま

弁の老化や動脈硬化が原因 心臓の血液が通らない・逆流は「弁膜症」

心臓の血液が逆流することなく、正しい方向にしっかりと流れるために、大事な役割を果たしている「弁膜」は、動脈硬化などによって硬くなり、障害が起きると病気になるります。それが「弁膜症」です。

国の施策「特定健診」を受けてますか

高齢化の急速な進展にともない、増加しているがんや糖尿病などの「生活習慣病」。国は約10年前から、生活習慣病やメタボリックシンドローム病やメタボリックシンドローム予備群の人に対し、さらに一人ひとりの状態に合わせた「特定保健指導」によるサポートをすることで、生活習慣の改善を後押ししています。

継続受診が大事

健康で質の高い生活を送る



ム（内臓脂肪症候群）の予防・改善を目的とした「特定健康診査（特定健診）」を国民に実施しています。検査の結果、メタボリックシンドロームと

には、定期的な体のチェックが重要です。体の異変をいち早く見つけ、それを自覚するために健診があり、健康への第一歩になります。

健診の結果で少しでも異常値が出たら、放置せずに病院で診察を受けるようにしましょう。毎年、健診を受けることで、体の変化を見逃すことなく、重篤化する前に、治療につなげることができるのです。

さがみ野中央病院 県央三市（海老名市・綾瀬市）の健康診断、受付中！

厚生労働省が推進している「特定健康診査（特定健診）」と各種「がん検診」を実施しているさがみ野中央病院を紹介します。

さがみ野中央病院では、海老名市・座間市・綾瀬市の「特定健診」「がん検診」が受けられます。土曜日を除く月～金曜日の毎日、受診できます。完全予約制（予約は、月～土曜日／注・土曜日は午前中のみ）なので、事前に電話してから受診しましょう。

三市のがん検診も

「がん検診」は、がんの罹患者を減らす対策として、政府が奨励しているものです。各市で種類が異なるので、確認はお電話を。〈取材協力〉

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～17:00	●	●	●	●	●	—

持参
■各市の受診券、問診票
■健康保険証
■診察券（受診歴がある場合）

さがみ野中央病院
☎046-233-5110
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

ふれあいグループ

ふれあい健康友の会

ふれあいグループの各施設において、優先的に様々なサポート・サービスを受けることが出来ます。

WEB 会員募集中

ふれあい健康友の会 検索

入会
年会費
無料

オンライン医学講座 参加無料

日時 **9月29日（水）14:00から**

会場 **インターネット配信により各ご自宅**

講師 さがみ野中央病院
リハビリテーション科
栗澤 高輝
理学療法士



回復期リハビリテーション病棟とは？

今年4月、当院に開設した「回復期リハビリテーション病棟」とは、どのような専門病棟かご存知ですか。この病棟で重要な医療スタッフとなるリハビリ専門職の一人、栗澤理学療法士が、回復期のリハビリなどを含めてわかりやすく解説します。

お問合せ
さがみ野中央病院
☎046-233-5110（代表）
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



ホームページで視聴方法のご確認を！

インターネット上で
講座に無料参加が
できます。



便利な
QRコード
で
ホームページ
へ



視聴方法は
必ず事前に当院の
ホームページを
ご覧ください。

オンライン医学講座 参加無料

日時 **9月29日（水）13:00から**

会場 **インターネット配信により各ご自宅**

講師 大和成和病院
循環器内科
堤 穰志 医師



動脈硬化と虚血性心疾患について

循環器を専門とする当院の医師が、動脈硬化に関連した心疾患の発症から進行に至るまでを、わかりやすく丁寧に解説いたします。是非、皆さまにご視聴いただき、健康的な生活のためにお役立てください。

お問合せ
大和成和病院
☎046-278-3855（総務課 直通）
神奈川県大和市南林間9-8-2



当院ホームページを必ずご覧ください

インターネットの動画で講座に
無料で参加できます。

必ず事前に
受講方法を
当院ホームページで
ご確認ください。



大和成和 医学講座

特定健診を受けよう！

「町田ホスピタル」では前回結果を比較表示

健康維持のために、皆さんは、何を行なっていますか？ランニングや食事管理、十分な睡眠など、各自で実行していることがあるでしょう。しかし、その成果や、自分の体の状態について、数値で把握していますか？医療機関で受けることができる「健康診断」を、是非、活用してみてください。

健康維持の基本は、自分の体の現状を把握していくことです。健康診断は、感覚として自分の健康を知るのではなく、数値として体の状態を確認できます。

定期的に受けて、前回の結果と比較し、自分の生活習慣と健康診断結果の関係を、

しっかりと把握していくことが大切です。

受診券の利用を

特定健診では、対象の人に自治体から「受診券」が順次、配布されています。これを使って、血中脂質検査や心電図検査などが受けられます。さらに同院では、この健診と同時に、「胃がんリスク（ABC）検査」「大腸がん検査」「乳がん検査」「肝臓ウイルス検査」も受けることができ、利便性が良いことが特徴です。

同院では、通常の健康診断（就職時や一般向けなど）のほか、町田市が実施する生活習慣病の予防のための『特定健診』（メタボ健診）が受けられます。特定健診の対象は、主に40歳以上ですが、条件によって詳細が異なるので、確認してください。

認してから受診しましょう。



駐車場を完備している同院

町田市の『特定健診』（メタボ健診）では、主な対象が40歳以上の方となるので、生活習慣病を予防するために、血液検査、肝機能検査、血中脂質検査、空腹時血糖検査、心電図検査などを加えて実施します。

当院は、皆さまのかけつけ医として、地域医療に貢献していきますので、お体についてのご相談は、お気軽に来院ください。〈取材協力〉

ふれあい町田ホスピタル
042-798-1121
町田市小山ヶ丘1-3の8

ふれあい町田ホスピタル 健康診断のご案内

予約 ☎ 042(798)1121

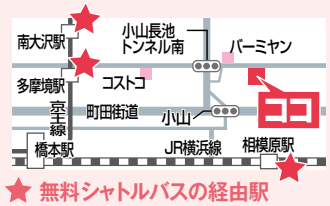
基本検査 問診、身体計測、尿、視力・聴力、血圧 など

特定健診 血液検査、肝機能検査、血中脂質検査、心電図検査、空腹時血糖検査 など

併せて受診可能！

●乳がん検診
●大腸がん検診
●胃がんリスク(ABC)検診
●肝炎ウイルス検診

健診または検査内容を決定
受診券がある方はお手元に用意
町田ホスピタルに電話予約
対象者には「検査キット」を送付
健診日に持参、検査を受診
結果は後日
受診結果の判明、通知



★無料シャトルバスの経路駅

「家族を診るように」もてる知識を総動員し全力診療

○…着任してから丸6年 低下（サルコペニア）と虚欲不振などの対応を行なってきた。「当院では、弱（フレイル）に対する医療支援、廃用症候群（生活不活発病）、低体温症、食

この「人」に聞く



星野 伸二 医師
(ほしの しんじ)

ふれあい町田ホスピタル

【内科】

日本外科学会 認定医
厚生労働省 麻酔科標榜医
日本老年麻酔学会 指導医 ほか

（基幹病院等との機能分担）の下、質の高い医療の提供に努めております。

○…東京医科大学を卒業後、同大学の附属病院で、消化器外科、麻酔科と、キャリアを重ねてきました。常に幅広い医学知識を求め続け、医学論文の発表や、50代で痛みの診療科「ペインクリニック」の専門医資格を取得。「医師のやりがい」の一つに、『達成感』という言葉を使っています。患者さまに、お一人おひとりが目指す回復状態は異なり、バックボーンに配慮した治療がとて大切にします。そして医師自身としては、追求し続けなければならない医学の道があります。専門医資格は一つの指標となります。

（基幹病院等との機能分担）の下、質の高い医療の提供に努めております。

○…東京医科大学を卒業後、同大学の附属病院で、消化器外科、麻酔科と、キャリアを重ねてきました。常に幅広い医学知識を求め続け、医学論文の発表や、50代で痛みの診療科「ペインクリニック」の専門医資格を取得。「医師のやりがい」の一つに、『達成感』という言葉を使っています。患者さまに、お一人おひとりが目指す回復状態は異なり、バックボーンに配慮した治療がとて大切にします。そして医師自身としては、追求し続けなければならない医学の道があります。専門医資格は一つの指標となります。

募集職種

編集・記者

未経験歓迎！意欲重視

◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年者等を積極採用

健康生活お役立ち新聞

正社員募集

資格／要普免（AT限定可）
年齢／40歳位まで
勤務予定地／茅ヶ崎市
待遇／社会保険完備、賞与、医療費補助制度 ほか

応募〆切／9月15日(水)

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接 など

〒253-0084
茅ヶ崎市円蔵370-20
エフアンド、ユアライフ3F 新聞宛
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp
(南)エフ.アンド.ユアライフ

介護付有料老人ホーム

シニアレジデンス町田

安心のシニアLifeを貴方にー。

介護と医療が一体化された暮らしがここにある。

シニアレジデンス町田は、医療・介護・福祉・教育などを展開する「ふれあいグループ」が運営している介護付有料老人ホームです。同じ建物内には、地域病院「ふれあい町田ホスピタル」（医療法人社団 康心会）を併設し、土日も含めて夜間当直の医師がおり、緊急の受診も可能。通院が困難な場合は、同院の訪問診療があるので安心です。自立の方から介護の必要な方、寝たきりの方まで暮らすことができる住環境です。



入居対象

65歳以上の全ての方（自立～要介護の方、認知症を抱えている方や、人工透析・胃ろう・在宅酸素が必要な方など、是非ご相談ください。）

医療サポート

病院からの訪問診療、各種予防接種、緊急時や夜間の対応 など



当日の施設昼食の

試食付き無料セミナー・施設見学会

9月9日(木)～9月19日(日)
の各日11:30～15:00

各日5名
限定
(予約先着順)

●見学会のお申込み・お問合せ

【受付】9:00～18:00



0120-86-6534

セミナー内容

- 題名「失敗しない老人ホームの選び方」
- 老人ホームの種類別の特徴や費用
- 施設選びのポイント など

見学会内容

- シニアレジデンス町田の館内を案内
- 実際の昼食を提供 ほか



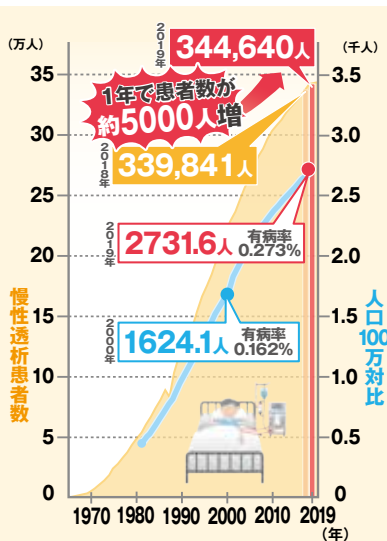
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
HP www.fureai-g.or.jp/s-residence/

透析患者の現状

70代が最多、世界ワースト2位続行

透析療法とは、本来、体の中の臓器・腎臓が行なっている働きのかわりを、人工的な機械で定期的に行なっていくことです。日本の透析患者の有病率は、台湾に次いで高い数字が続いています。

人間の腎臓機能が、正常の10%以下に低下すると、尿から老廃物や水分が適切に排泄されなくなり、尿毒症や、水分過多による心不全などの危険性が出てきます。「透析療法」では、本来は腎臓が行なう役割を機械で代替して人工的に進めていきます。



透析患者数と人口100万対比(有病率)の推移

透析療法には、血液透析(97.1%)と、腹膜透析(2.9%)があります。多くを占めている血液透析では、人工腎臓のフィルタを介して、血液から老廃物や余分な水分を取り除いていきます。1回の治療に4〜5時間かかり、週3回ほどの通院が必要になります。

2019年の調査時の透析患者数(33万2,599人が対象)の性別は、男性が21万8,552人で、女性は11万4,047人でした。平均年齢は69.9歳で年々高く、最も多い世代は、男女ともに70〜74歳でした。

男性の方が多い

透析入院(長期またはレスパイト)もできるクリニック

成和クリニック(旧246沿い)

神奈川県大和市にある「成和クリニック」では、内科などの一般診療のほか、人工透析治療も行なっています。同クリニックの腎センター長を務める熊田稔也医師に、透析治療の特徴を伺いました。(取材協力)

—— 通院の際のサービスは、どのようなことを行なっていますか？

(熊田医師・以下同)「透析患者さまの中には、クリニックまでの通院が困難な方が多くいらっしゃいます。それを考慮し、当クリニックでは、ご自宅との間で、無料の送迎

「はい、そうです。透析装置は23台あり、全てがオンラインHDF/I-HDF対応の機種です。当クリニックでは多くの患者さまが、導入時からオンラインHDF/I-HDFを行なっています。

「はい、そうです。透析装置は23台あり、全てがオンラインHDF/I-HDF対応の機種です。当クリニックでは多くの患者さまが、導入時からオンラインHDF/I-HDFを行なっています。



成和クリニック 透析治療担当 熊田 稔也 医師

「はい、そうです。透析装置は23台あり、全てがオンラインHDF/I-HDF対応の機種です。当クリニックでは多くの患者さまが、導入時からオンラインHDF/I-HDFを行なっています。

「はい、そうです。透析装置は23台あり、全てがオンラインHDF/I-HDF対応の機種です。当クリニックでは多くの患者さまが、導入時からオンラインHDF/I-HDFを行なっています。



湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

薬学部 担当教員の紹介 (一部)

薬学部

佐野和美 准教授

専門 / 医療系薬学、呼吸器内科学、薬物代謝学

入学直後から現場を見学実習し、スモールグループディスカッション(SGD)を重ね、情報処理能力や発表能力を養う授業を担当。グループ病院や、薬局、高齢者施設、卸、協力企業によって、安定的な医療の提供を支える組織力を活かした学習を進めています。

担当授業
「早期臨床体験実習」「薬物動態学」ほか

薬学部

須田篤也 准教授

専門 / 英米・英語圏文学、文学一般

薬学の領域を広く知ることができる英文を題材に、専門的な語彙を習得しながら、薬学関連分野の英文記事に慣れ親しむことから6年間の「英語カリキュラム」が始まります。1年次で専門性の高い記事を理解できる英語力の習得を目指します。

担当授業
「総合英語」「英会話」「科学英語」



東戸塚キャンパス

OPEN CAMPUS

二学部[保健医療学部・薬学部] 同時開催

Summer

8 / 28 Sat
10:00 ~ 15:00

Autumn

11 / 20 Sat
14:00 ~ 16:00

東戸塚キャンパス

▶ JR 東戸塚駅 徒歩12分



横浜山手キャンパス

▶ JR 石川町駅 徒歩8分
▶ みなとみらい線 元町・中華街駅 徒歩12分

New Campus 2022

2022年4月
開設予定
看護学科(一部)
で使用する予定

湘南医療大学

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

入試事務室

☎045-821-0115

保健医療学部

看護学科 リハビリテーション学科 理学療法専攻 作業療法専攻

薬学部

医療薬学科 (2021年4月開設)



健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2021年8月

No.53

夏には特に注意

放っておくと重症化もある「とびひ」

「とびひ」は、細菌感染が原因とみられ、多くが抗生物質の外用薬や内服薬で治療が行なわれますが、重症化すると「蜂窩織炎」「丹毒」「ブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群」になる可能性があります。

引っかけて伝染

「伝染性膿痂疹」(とびひ)は、暑い季節に、子どもや高齢者に起こりやすい皮膚病です。きつかけは、虫刺されや

湿疹などで、それらによって、治りにくい傷・水ぶくれができ、引っかくことで周りの皮膚にひろがっていきます。アトピー性皮膚炎などを持つ病として抱えている人は、特に発症しやすいと考えられています。

細菌の感染が原因

原因は、黄色ブドウ球菌やA群β溶血性レンサ球菌などの細菌感染です。黄色ブドウ球菌が原因の場合は、水ぶくれになりやすく、レンサ球菌では、かさぶたをともなった傷になる傾向にあります。

主な治療法は、抗生物質の外用や内服になります。ただし、抵抗力をもつ細菌(耐性

菌)が原因になると、治りにくくなります。

診断や治療が遅れ、こじれてしまうと、細菌やその毒素が皮膚表面に留まらず、皮膚内に入る可能性があります。その結果「蜂窩織炎」「丹毒」「ブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群」などの重い皮膚病に進展することがあります。

皮膚科の受診を

「伝染性膿痂疹(とびひ)」は、早めの診断加療ができれば、ほとんどが通院で治ります。しかし、菌や毒素が皮膚内に入って重症化すると、入院を含めた治療になっていきます。

子どもや高齢者の皮膚に、水ぶくれや引っかけ傷ができた時には、単なる肌荒れと思わず、しっかりと確認して、早めに皮膚科を受診するようにしましょう。

月々土曜日に受診できる

「外来診察は、平日だけでなく、土曜日を含めた月曜日から土曜日まで行なっております。午後の診療は隔日など、曜日によって診療時間が異なりますので、ご確認の上、ご来院ください。

初診時は、予約なしでも大丈夫ですので、診療時間内にお越しください。再診では、原則予約診療になりますが、予約外でも対応可能です。『外来特別診察』として、北里大学皮膚科・天羽康之教授が担当する外来枠もあります。詳細は、当院ホームページまたはお電話でご確認ください。

綾瀬厚生病院
☎0467(77)5111
綾瀬市深谷中1-4-16
綾瀬市役所の通り(県道42号)、図書館と消防署の間・駐車場完備
皮膚科ホームページ
スマホでQRコードを
読み取り、簡単に
表示できます!

「運動処方箋」によるフィットネスの効果

「メディカル・フィットネス」という言葉を耳にしたことはありますか? 正式には「疾病予防運動施設」といい、一般的なスポーツクラブとは異なり、医師による「運動処方箋」をもとに、健康運動指導士らがその人ごとに個別の運動プログラムを作成し、その

医療従事者の専門サポート

健康維持やダイエットなどを目的とした運動を行なう上で、医療従事者(医師、健康運動指導士、理学療法士、管理栄養士など)が、医療的なサポートをしていくことに加えて、生活習慣病に対するアドバイス、スポーツをしている人へのフィジカルトレーニング、リハビリの延長となる

トレーニングなどにも対応していきます。

メディカル・フィットネスの実施の場としては、「リハビリルーム」「デイケア」「42条施設(疾病予防施設)」「指定運動療法施設」「デイサービス」「健康増進運動施設」といった医療色の強いものがあり、これを導入することによって、生活習慣病や呼吸器循環器系疾患、整形外科系疾患などの現代人が抱える主要疾患の予防や緩和を目指すことができるので、医療機関が運営する「メディカル・フィットネス施設」が増えていきます。

ふれあい町田ホスピタル 病院直属の「メディカル・フィットネス」

町田市小山ヶ丘

地域病院「ふれあい町田ホスピタル」には、健康増進のための施設「メディカル・フィットネス」があり、クラブ会員を募集しています。

緑に囲まれた土地に立つ「ふれあい町田ホスピタル」メディカル・フィットネス・クラブには、景色が望めるプールや、広々としたリハビリ棟があります。

施設担当者より

「当院のメディカル・フィットネス・クラブの会員さまには、主治医・健康運動指導士・栄養士が連携をとり、お一人おひとりの目的に合った運動プログラムを作成しております(当院の患者さま以外の方もご利用可能です)。定期的に体組成を測定し、筋肉量や脂肪量などの変化を確認することで、生活習慣や運動内容を見直す機会を設けています。



会員募集



ふれあい町田HP メディカル・フィットネス

オンライン医学講座 参加無料

日時 9月25日(土) 13:00~14:00
会場 インターネット配信により各ご自宅で

講師 小林 信之 院長
ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科

新型コロナウイルス感染症 ~現状と対策~

まだまだ油断できない「新型コロナウイルス感染症」。ワクチン接種などを経て、今の感染状況や、明らかになってきたウイルスの特徴など、現在の状況を医師の観点から解説いたします。

お問合せ
ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121(代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



好評シリーズ第8弾!

過去の講座の一部はネット動画で無料公開中!



事前に視聴方法をご確認ください
ご自宅で講座を視聴できます。
(インターネット使用)

視聴方法は、必ず事前に当院のホームページをご覧ください。



医学講座 参加無料

日時 9月16日(木) 15:00~16:00
会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 向野 哲 医師
綾瀬厚生病院 皮膚科

早期発見&治療が大切! ~高齢者に多い皮膚疾患~

皮膚のトラブルは、年齢を重ねるにつれ、発生しやすくなります。今回の講座では、湿疹や床ずれ、带状疱疹などの高齢者に多い皮膚疾患を中心にお話しします。最近、話題の疾患なども交えてお伝えしますので、是非ご参加ください。

前日(9/15※)までに電話で予約を!
感染症対策のため、完全予約制で開催します。必ずご予約ください。



アクセス
海老名駅、長後駅、さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111(代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16