ふれあい横浜ホスピタル

状態になってしまいます 生命維持のために、人工透析や腎移植の治療を考えなければならない 徐々に腎臓の中の組織が侵されていきます。腎不全が進行し続けると、 腎臓病には、急性と慢性があります。 慢性では、長い時間をかけて

腎不全」とは、腎臓の機 ■急性腎不全

くなった状態のことです。腎

数週間という短い期間に急激 では、腎機能が1日以内から 急性腎不全(急性腎障害) れれば、

腎機能は回復してい

逆に尿はつくられなくなり、

性腎不全」

■慢性腎不全

とで、慢性腎不全になります。 機能は数カ月から数十年かけ 慢性腎臓病」が進行するこ 徐々に低下していきます。

度な腎機能低下においては、 慢性腎不全では、

などの指摘があった場合は、 が低下しています」「クレア 腎臓を専門的に診てくれる医 チニンが高くなっています。 健康診断などで、「腎機能

療機関を受診するようにしま

なくありません

# 外来透析では送迎も

て人工透析を継

ハビリと並行した透析治療が特徴

エリアのお問い合わせや、 減するため、無料の送迎を行 用のご希望は、 なっております。詳しい送迎 者さまの通院による負担を軽 外来透析においては、

析室を担当しているスタッフのお話を紹介します。

れあい横浜ホスピタル

掛けております

(担当スタッフ)「ふ

態を常に細かく診ることを心

の透析室には、18床の

地域病院「ふれあい横浜ホスピタル」(横浜市中区万代町2の3の3)

慢性腎不全に対する人工透析治療を行なっています。

同院の透

.....

けではなく、他の臓器に問題 はないかも含めて細かく調 心に扱っております。腎臓だ 治療を心掛けております。 では、慢性糸球体腎炎、糖尿 管理栄養士と連携した栄養 また、腎臓内科の外来診療 **灶症などの生活習慣病を中** お一人おひとりに合った 慢性腎臓病や、

# 取材協力

口

復期リハビリテーション病

ふれあい鶴見ホスピタルの症例を紹

ピタル」の理学療法士に、 担当した「ふれあい鶴見ホス 話を聞きました。 を有するAさんのリハビリを 脳梗塞による感覚麻痺など お

れている状態でした」

感覚麻痺などによるバランス 約1カ月の入院を経て、当院 院されて来た患者さまです。 ン病棟』にご入院されました。 の『回復期リハビリテーショ まは、別の急性期病院から転 (担当の理学療法士)「Aさ 使って歩けるようになりまし 立ち、介助なしで歩行器を 歩行器を使用して歩くことを 力訓練には、自転車エルゴ 練を行ないました。また、筋 目標にした筋力・バランス訓 約2週間後には、お一人で

ているご様子でした。 も、ご自身で歩く機 いますが、 は車椅子移動をして 会を意識的に増やし 現在、トイレまで

訓練時間以外に

ふれあいグループの各施設において 優先的に様々なサポート 受けることが出来ます

部のX線、心電図の

これは当院の大きな特徴で

けたアドバイスも随時、

指導や、生活習慣の改善に向

なっております

定期的な採血、

チェックをはじめ、

症を含めて全身の病

ら転院されて来られる方は少 あり、紹介を含めて、他院か

同院☎045.681.5101

訓練など、幅広いリハビリを扱っている同院では歩行訓練だけでなく、上肢機能の

イレ動作を訓練し、

次のステップである歩

学技士が、透析室のス

いる患者さまは、

看護補助、臨床工

タッフとして在籍して

要な人工透析治療も継続でき テーションを進めながら、必 おります。医師、看護

リテーション病棟(36床)も

**|当院では、回復期リハビ** 

回復期リハビリ+透析

あります。ここに入院されて

液透析療法を実施して 透析ベッドがあり、

日時 **8月25日**(水)13:00~14:00 a

会場 ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

よって日常生活動作が制限さ 同)「まずはお一人で立ち、 どのようなリハビリ す」。※症例により個人差があります。す」。※症例により個人差があります。 実際に歩くことで、足の力や歩行能力の向上につながりますので、入院生活の全てをリハビリとし、回復への着実な内容を提供しています。 一行器でのトイレ移動を目指

を行なったのですか?

₹045·586·1717 オンライン同時 開催!医学講座 参加無料

ふれあい鶴見ホスピタル

深瀬 亜衣 管理栄養士

石橋さつき管理栄養士

は、手術後4カ月~1年後のは、手術後4カ月~1年後のは、手術後、早期から集中的なりハビリを実施することで、1年後、早期から集中的なりハビリを実施することで、日常生活での自立度が高 の向上につながります。

# 腎不全の末期では

と進みます。そして最終的に

大腿骨骨折などの大きなけがや病気

復の決め手は早期

からのリハビリ

人工透析や腎移植の必要

慢性腎不全では、 腎機能の

.....

が薄くなり、無色になってい えます。そして朝の尿は、色 は、最終段階まで進行すると、 きます。さらに末期腎不全で 増え、トイレに行く回数が増 の変化です。夜間の尿の量が な症状があらわれます。 低下にともなって、さまざま わかりやすいのは、尿の量 形外科学会)によると、手術 診療ガイドライン」(日本整

「大腿骨頚部/転子部骨折

なリハビリを実施することはとても重要です。

をより良く保つことが可能になります。特に 回復期」と呼ばれる時期に、集中的で多角的

ハビリを行なうことで、その後の生活の質

がなどの手術で入院した場合、

に低下します。脱水やショッ

薬剤などが主な原因

です。しかし、

効果が表れる」としています。 なうべき」とし「リハビリ開 始後3~6カ月間で疼痛の軽 減や足の柔軟性、

回復期リハビリの専門病棟

り一段階下の状態(例/杖つ 下の歩行)になる可能性があ 手術後、早く退院できたと 手術前の移動手段よ

なリハビリが有効です。 テーション病棟」での集中 るため、専門的なリハビリ

扱うので、退院後の生活の質前に近い状態まで回復させることを目指す専門的な内容をことでのリハビリは、手術 実施する「回復期リハビ

## オンライン同時 開催! 医学講座 参加無料

ふれあい横浜ホスピタル 糖尿病内科

大橋 知賀子 医師

### 暑い夏を乗り切る食事で夏バテ予防! ~夏バテに負けない体へ~

病院現場で栄養指導などを行なってい る当院の管理栄養士がこの夏を乗り切る ための効果的な食事を紹介します。夏バテ 予防に是非、お聞きください。ご自宅でパソ コンやスマートフォンなどからも受講できます。



アクセス 新子安駅から 無料シャトルバスで約5分 鶴見区東寺尾4-4-22 お問合せ…

ふれあい鶴見ホスピタル ☎045-586-1717(代表)

会場·オンラインどちらも無料!事前ご予約を オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。 電話予約が必要です。

### 会場への入場(定員20名)は 完全予約制ですので、

## 隠れ糖尿病について ~見逃しがちな食後高血糖~

糖尿病は、国が定める重要疾患の一 つです。糖尿病を専門とする大橋医師 が、専門的な視点で要因・予防策をわか りやすく解説します。「血糖値」「血糖コン トロール」についても説明しますので、糖 尿病をきちんと知り、予防していきましょう!

日時 8月26日(木) 13:30から

会場 ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室



JR関内駅·地下鉄 伊勢佐木長者町駅 から徒歩3分 中区万代町2-3-3 お問合せ ふれあい横浜ホスピタル **☎045**-

681-5101(代表)

会場・オンラインどちらも無料!事前ご予約を

オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。



会場入場(定員10名)を ご希望される方は、 必ず事前にお電話ください。

汐見台病院では内視鏡手術も実施

供)、腹腔鏡や子宮鏡を使った婦人科疾患の手術を積極的に行なっています。 の連携、横浜市産後母子ケア事業への参画(デイケアやショートステイの提 康心会汐見台病院の産婦人科では、幅広いスタイルの分娩や、 

婦人科」は、このような女性 て閉経と、大きく変化してい に始まり、妊娠・出産、そし 5代にわたってサポートをし 一生と深く関わり、 病院の診療科目「産 ています。特に多くの女性が して、診察を受けていくこと 「産婦人科」と関わるのは、 や産後の体調管理などと連動 妊娠や出産の際ですが、妊婦 わりではなく、その後の育児 健診や分娩だけの一元的な関

きます。

康心会汐見台病院の

が理想的でしょう。

また、女性ホルモンの分泌

この春から新しい医師が着任 区汐見台1の6の5)では、 し、さらなる診療体制の充実 「康心会汐見台病院」(磯子

乱れは「病気のサイン」と考

え、産婦人科を受診するよう にしましょう。月経痛だった

としても、いつもと違う様子

気が現れやすいので、体調の が活発な年代には、子宮の病

> と安心です。医療は発達し ないので、表層に手術痕が残 手術痕が目立たなくてすみ、 手術に比べて、「腹腔鏡」は 鏡が活用されています。開腹 婦人科系疾患の手術にも内視 「子宮鏡」では切開を行なわ

産婦人科では

があれば、早めに診てもらう|化をはかっています。

後に実施。更年期の専門外来 も金曜日の1時~15時に開設

が向上することを大前提に考 活よりもQOL(生活の質) え、内容を判断していきます 術が必要な場合には、元の生 ないかなど、着実に進めてい 医師=今号「この人に聞く」 と、話しています。 くことを心掛けています。手 て、隠れている病気や炎症は 要な検査をしっかりと実施し で紹介=は、「診察では、必 同院の産婦人科・丸田剛徳

分娩」や、 の全員が「助産師」の資格を サポートを行なっています。 「母乳外来」で切れ目のない で分娩する「フリースタイル もち、出産後に退院した後も、 このほか、各自が楽な姿勢 産科病棟では、担当看護師

|院が磯子区の指定病院とな 未満の母子に対する「横浜市 見守っています。産後4カ月 ている小児科医が、新生児を 産後母子ケア事業」では、同

〈性成熟期〉

的に行なっています。 イを提供。育児不安を抱えて ■産婦人科の受診は、康心会 いる女性などの支援を、 精力

> 介護付有料老人ホ 「シニアホテル東戸塚

> > 能ですので、お気軽にお

物

にあり(当施設は

ご相談は、お電話でも可

(1階~5階) と同じ建

東戸塚ホスピタル』

お部屋の情報や入居の

居が可能です。

『医療法人社団 健齢会 ふれ

らの3室は、すぐにご入

さらに、

協力医療機関

問い合わせください」

~9階)、

医療面も安

きる環境であること

病院の上という安心感

は 心 出産後は、院内に常駐し り、デイケアやショートステ

汐見台病院へ。 **2045.761.3581** 〈取材協力〉 察は平日に限らず、土曜日を

〈老年期〉

80

和らげる分娩方法も取り入 第一子出産 平均年齢 エストロゲン(女性ホルモン)の分泌量 月経困難症 骨盤臓器脱

> 40 女性のライフステージと罹患しやすい婦人科疾患

50

30

す。「当院の素晴らしいとこ 内視鏡手術も担当していま 瘍〈子宮筋腫など〉では、 スタッフ皆で協力し、 主義を実践 です。医師のほか、

良性卵巣腫瘍〈チョコレー 婦人科疾患の診療を中心に、

○…今年の春に着任し、

お声を聞き、ベスト

な支援を\_

を』という声があがり、日

患者さまのために

子宮鏡などの内視鏡手術で

を重視する医師として、日々 きっかけとなった「現場」

や検査技師からも『勉強会 気持ちがそろっていること 良い方向を目指そうとする 助産師 ていく姿は、地域医療に大 切なことだと思います」。 できることを着実に行なっ

場を目にした時、感動とい 父に呼ばれ、帝王切開の現 うか、何とも言えない気持 出ました。しかしある日、 発するように、遠く東京 科医院で、当時はそれに反 と話します。「実家が産婦人 高校卒業まで、医師とは全 に『医師になろう。そして > 異なる道を模索していた ○…九州で生まれ育ち、 きたいです。お話をしっか ずに、まずはご受診いただ あったら、ご自分で判断せ と丁寧に話します。そして、 ベストなサポートを常に考 や人生のステージに応じて う診療科なので、家族背景 人を診よ」を座右の銘とし、 一下腹部痛や不正性器出血が 「産婦人科は女性の一生を扱 ○…「病気を診ずして病 現場に立っています

介護職員初任者研修 9月1日(水)~12月22日(水) 60,000円(税・テキスト代込)

6階・ロビーラウンジ

現地 ご案内図

交通アクセス

「東戸塚駅」西口から

無料シャトルバス5分 (徒歩では15分)

JR横須賀線

康心会汐見台病院

【産婦人科】

日本産科婦人科学会 専門医

医学部がある大学に入学。

たい』と思うようになりま

20名 (8/25 ※まで・申込順)

症例(指導担当を含む)

症例(指導担当を含む)をは、これまで年間およそ100

所定の申込書(HPからダウンロード)にご記入の上、

0467-84-0576 メール

便性がとてもよく、自然

者のお話を紹介します。

〈以下、担当者より〉

中庭を眺める6階の口

完備(一部を除く)し、

**アル東戸塚イーストウイ** すぐに入居OK! 「このたび、『シニアホ

ング』は、リフォームを 施し、新調したお部屋を が困難な方でも外気浴を の自然を一望でき、歩行 東戸塚の街並みや、 9階の屋上テラスからは けの開放感があります。 ビーラウンジは、吹き抜

品濃

は別途。 介護保険の自己負担分 対護保険の自己負担分 タイプ2(2:9㎡/お一人用 利用料2万2720円~ 1650万円~

9階・屋上テラス



横浜新道「川上IC」 みずほ銀行 または「今井IC」から 5分(無料駐車場あり) 環状2号 介護付 ーストウイン

川上IC 湘南医療大学

横浜新道

東戸塚西日ブラザ ブジマンバイ 東急 ストア 西日 松屋 四一 はか

ガスト

東□ ●横浜銀行

スシロー

ひ一度、ご見学に

南向き 入居一時金 1,800万円 8階 / 北向き 入居一時金 1,650万円

東向き 入居一時金〈1名〉 2,250万円 6階 入居一時金〈2名〉**3,250**万円

が巡回しているので、利

の方であれば、

「当施設は、

65 歳以上

不

ーム専属のケアマネ 最大の特徴です。

ーがおり、施設内で

囲まれた閑静な土地に

方でも入居が可能です。 をされていないお元気な

や介

護士が、サービスを

は ジ

気心の知れた看護師

施設担当

居室は、浴室・トイレを

提供しております。

にシャトルバス(無料) 最寄のJK東戸塚駅との間 イーストウイング」は、

月額利用料 [管理費+食費] の目安

20万2,720円~23万4,777円(1名) このほか、介護認定を受けられている方は介護保険の自己負担割合分、 自立の方は健康管理費月額2万2,000円をご負担いただきます。 別 相 談受付

個 見学・相談・資料請求などのお問合せは シニアホテル東戸塚 イーストウイング

【介護付有料老人ホーム】戸塚区上品濃16-8

【施設概要】十地・建物の権利形態:通常借家契約・自動更新条項あり(契約期間:2037年 3月24日迄)/敷地面積:20,385.95m²/延床面積:19,943.10m²(うち有料老人ホ ム4,609.89m²:鉄骨・鉄筋コンクリート造・地下1階、地上9階建)/住居の権利形態:利用 権方式(返還会制度あり)/闡設日:2008年4月1日/5室募集(全79室)/入居一時会 1,300万円~3,000万円(1人)/管理費:117,752円~206,800円(1人)/食費:1日 3食30日の場合(90食分)61.920円/入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護/ 事業主:(有)湘南ふれあいの園/広告有効期限:2021年9月30日

ノョンは、

うに話しています。 「個別リハビリテー

同院の担当者は次のよ

20分(医療機

も行なっています。

リハビリテーション」では、 が提供している「短時間通所

実践的な乗降練習

手や足の動きの訓練だけでな 言葉の練習や、飲み込み

ているからこその内容です。

を認められている人にな ビリテーションの必要性 け、主治医から通所リハ

利用対象は、介護認定を受

ふれあい東戸塚ホスピタル

覚士が、同院に多く配置され 療法士・作業療法士・言語聴 ハビリの国家資格をもつ理学 を扱っています。これは、リ のリハビリなどの幅広い内容

施しています。

さまに対しては、バスの 乗降練習や野外歩行の訓 自由に外出をしたい』と 練を取り入れています。 いうご希望をもつ利用者 例えば、『日常生活で

は、楽な動作の指導のほ 痛みを抱えている方に

福祉用具の選定など

体調や要望に沿ってリハビリを提供している

さまの目標や課題に合わせた 内容の提供、または体の状態 時間を設けています。利用者 やニーズに合わせた訓練を実

関からの退院直後は40分)の

横浜市戸塚区上品濃16の8 2045・827・2637代 通所リハビリテーション 担当/米田さん、杉山さん

名目[草] [三] Shonan University of Medical Sciences ~17病院 + 51 保健福祉施設がサポート

6в⊕·7в⊕·28в⊕

飲み込みや発語訓練も

短時間(2時間未満)の通所リハビリテーションを提供しています。 病院内でリハビリテーションを行なうので、緊急時も対応が可能です。 戸塚区上品濃にある地域病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、 

111111111111111

東戸塚ホスピタル 通所リハビリテーション 自宅で実施できるリハビリ 間もあり、各種のトレーニン の連絡が迅速に行なえるの テーションのアドバイスを行 ク器具を利用した訓練や、ご 病院内であるため、医師

通所リハも時

短!必要な訓練を集中

的

ションをご利用ください」 た際も、安心の環境です。是 で、万が一、体調が悪くなっ 当院の通所リハビリテー

ふれあい東戸塚ホスピタル

Summer

自宅生活に不安を抱えている

よってリハビリが少なくなり

利用者の多くは、退院に

に「再び自分らしい生活」が、身体的・精神的・社会

を

「所リハビリテーション」と 中にリハビリを提供する「通

に受けるものです。

サービス いう介護

~10:00 施設送迎車で自宅までお迎え

・健康チェック など

自主トレーニング

・リハビリの指導

施設

リハビリ以外にも、入浴やレ

で午前から夕方まで過ごし、

受けたい人、入浴や食事など

短時間で集中してリハビリを

人や、長時間は疲れてしまい

ほとんどは、昼食をはさん

2時間未満のものも

クリエーション、食事などが

ある6時間程度のものです

が終了になった人、外来の感 を受け医療保険でのリハビリ が不要な人、介護保険の認定

覚でリハビリを受けたい人な

どが占めています。

に入所せ

個別リハビリテーション

嚥下体操、栄養改善指導など

っ。 これ まりま

血圧測定

10:10

10;10 10:20 10:20

10:40

生活を

が、実は、短時間のものもあ

1宅で送

身体的・精神的・社会的

後遺症などを抱える人たち | 送れるようになるために、日

りながら、不自由な身体機能

たものになっています。

に対し、必要な訓練を定期的

行ない、可能な限り残された能力を高めるための訓練を実施する「リ

111111111111111

リエーションなどの付帯する

しかし、入浴や食事、レク

サービスはないところが多

リハビリの提供に特化し

障害を抱えていたり、身体能力が低下した人に対し、回復の援助を

ハビリテーション」。 病院や高齢者施設で提供されています。

夕方までの長時間タイプだけではない

自分に合った通所サービスの利用方法

リテーション」と呼ばれ、こ

のは、「短時間の通所リハビ

れも6時間程度のものと同様

介護保険が利用できる

リハビリだけを受けたい人に

各日 10:00 ~15:00

Autumn

 $14:00 \sim 16:00$ 

New Gampus!

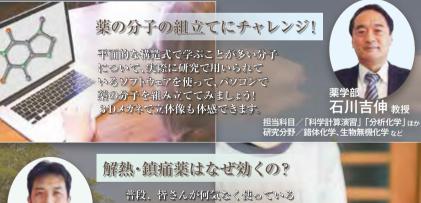
山手公園

フェリス 山手教会 女学院大

フェリス 女学院 中・高

Here!

東戸塚キャンパス



薬学部コーナーのイベントを紹介(一部)

普段、皆さんが何気なく使っている 「解熱・鎮痛薬」は、なぜ効くのでしょうか?オーブンキャンパスでは、実際 に薬学部で講義している授業の知識 を駆使することで、この謎に迫って みたいと思います。 /「生理学」「生理解剖学実習」<sub>ほか</sub> / 生物系薬学、細胞生物学 カビ





保健医療学部

看護学科 リハビリテーション学科 <sub>- 作業療法学専攻</sub>

薬学部

医療薬学科(2021年4月開設)

元町·中華街駅



山手イタリア山 庭園

# ◆ 湘南医療大学

入試事務室 2045-821-0115

東戸塚キャンパス 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

所在地:神奈川県横浜市 中区山手町27

JR石川町駅から徒歩8分または

2022年4月

開設予定 看護学科(-部 で使用予定

みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩12分

·理学療法学専攻

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

横浜市の健康診断、がん検診

コロナ禍でも必要なこと

分の体のチェックを

健康診断の受診控えは禁物

診断を受けることがとても重

発見するには、定期的に健康

しまっていることが多いので

..... かを調べることは、 を奨励しています。 十分な感染防止対策を講じた病院において、 少なくとも、

自分の体を検査数値で確認し、隠れた病気がない

.....

そして、前回の結果と比較

結果を十分に活用する

ナウイルスの感染を懸念し 年に一度は必要なことなのです

把握しておくことです。厚生 自分の体の現状をしっかりと

「健康診断」は、

活用してい

る人が多いといいます。

何を行なっていますか? 自治体が実施している

て、

この1年ほどは、

しかし、健康維持の基本は

断実施機関において、

# 自覚した時には重症化も

とです。不調を感じた時に 覚症状がほとんど現れないこ この生活習慣病のやっかいな くるのが、生活習慣病です。 ところは、重症化するまで自 健康維持に大きく影響して

労働省は、現在では、 **"三つの密』を避け、** 感染防止対策を講じた健康診 てください」と、健康診断の 出てきます そ、 改善すべき点は改善してこ 把握することも必要です。健

らの健康を守るためにも、 防の第一歩になります のからだと向き合うことが予 があれば、迷わず、 ずは一人ひとりが、 診するようにしましょう。自 自分自身 ま

熱中症のチェックリスト

状に当てはまっ

たら、すぐに当院

ふれあい東戸塚ホスピタル

年に一度の健康診断を大切

ましょう。 に捉え、今年もしっかり受け

お電話ください。 当院の予約センター(女

スピタル」では、

総合診療内科で熱中症の

戸塚区上品濃にある「ふれあい東戸塚ホ

指名が可

康心会汐見台病院

みで混み合うので、

一今の時期

熱中症は、屋外で活動する

| 基礎疾患を抱えている場合

は、

重症化しやすい傾向があ

り、最悪の場合、

死亡するケー

年末から年度末は、

です。自営業の方や、主婦(夫) 度 ロー体制を整えております。 なっており、健診後のフォ 覚症状がなくても、 察・検査が可能です。また、 なった場合でも、当院にて診 がおすすめです。再検査に の方、リタイアされた方など 近隣の基幹病院への紹介も行 健康診断は、自覚症状や他 多く確認されています。 も発症するリスクがあり、 屋内で日常生活を送る高齢者 若年層や中年層だけでなく、 こんな症状は熱中症かも!

特に高血圧、

糖尿病などの

熱中症患者を診察している

脳や神経の後遺症も

近

早期発見に力を注いでいま

市国保に加入している40~74

『肝炎ウイルス検

ホームページにてお確かめく

の健康診断と、

がん検診など 横浜市の各種

診査』(75歳以上ほか)、『各

マンモグラフィで希望を

かがでしょうか」。〈取材協力〉 の制度を活用されてみてはい 査を受けていない方)、『健康

査』(過去に肝炎ウイルス検

種がん検診』がございます」

無料となる対象者も

「当院でのがん検診は、

の検診マンモグラフィ撮影認

ております。当院には、女性

(PSA検査)

胃

761.3581

院・予約センター四045 のご予約は、康心会汐見台病

重症度Ⅱ

域の医療機関として、健康状

タッフのお話を紹介します。 の受診が可能です。同院ス

大腸がん、肺がんという、市

の検診の全種類をそろえてい

無料となる年齢や条件

がん、子宮頸がん、

「横浜市が実施する健康診

生活習慣病等の予

各種疾患の

康心会汐見台病院では、地

断やがん検診、肝炎ウイルス検査を行なっています。

特に乳がん検診

女性の検査スタッフを希望することができます〈要事前予約〉。

康心会汐見台病院(磯子区汐見台1の6の5)では、各種の健康診

また、結果で気になること 健康診断を受けた意味が

- ■気温や湿度が高い ■風が弱い
- ■日差しが強い

- たくらんション 産生された ■暑さに体が 慣れていない
- ■疲れや寝不足、病気 などで体調が良くない

分のバランスが崩れ、熱中症 識障害などです。 めまいや頭痛、けいれん、 常に働かず、体内の水分や塩 体温を調節する機能が正 主な症状は、 意 と

オンライン医学講座 予約不要

こどもの学校生活の悩みや不登校、抱え込んでいませんか?

日時 **8月27日**(金)15:00~16:00(予定) 講 小林 尚明 医師

気温が高い環境にいること

意を要するのは、 症状を見かけたら

なった時です=上表参照

「からだの状態」の要因

熱中症にならないため

の要因が、「環境」

竹田 知子

# は 9

危

# 例年、 今頃から急増

ます。 8月の期間に多く発生してい の高さと、急に気温が上昇す 特に、梅雨明けの湿度

診断結果の関係を、きちんと

自分の生活習慣と、

いないために、熱中症患者が

によって体内で たくさんの熱が

熱中症の危険要因

熱中症の症状に陥っている 人を見かけたら、まずは涼しい場所に移動させ、安静にして、水分と塩分の補給を行ないましょう。症状が緩和されない、または激しい頭痛や吐き気、40度近い高熱が出ている場合は、すぐに病院を受診 する必要があります

吐き気がする・吐く

体がひきつる(けいれん)

呼びかけに対し、反応がおかしい

「熱中症が重篤な状態になると、脳や脊髄などの中枢神ると、脳や脊髄などの中枢神ると、脳や脊髄などの中枢神キンソン病などの後遺症が生じることもあります。そのような事態を防ぐために、夏シーズンは少しでもおかしいと感じたら、すぐに医療機関を受診することが大切です。チェックリスト(上表)を参考にして、当てはまる症状が出たら、当院の『総合診療内科』をご受診ください。総合診療内科は、何科にかかれば良いかわからない患者さまを対象とし、多くの経験をもつ医師が、内科や外科などのと願が、内科や外科などのというない。 垣根なく、診察しておりま ご受診ください」。

無料公開 Web医学講座

> ふれあい東戸塚ホスピタル 講 脳神経外科



でょ、欠のように話していま「ふれあい東戸塚ホスピタル」

☆開8月27日(金)から 会場 ふれあい東戸塚ホスピタルのHP上で視聴 山本 征夫 医師

### 睡眠の科学

私たちが毎日、当たり前のように行なっ ている「睡眠」という行為。これには、どの ような効果があるのでしょうか?脳神経外 科を専門とする当院の山本征夫医師が わかりやすく解説いたします。ホームペー ジからお気軽にご視聴ください。

お問合せ

ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637(代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8



公開日以降に動画をご覧ください

Web医学講座は、 当院のホームページに アップされた動画を、 お好きな時間に

ご視聴いただけます。 インターネットに接続できる 環境が必要です。



## 会場 インターネット配信により各ご自宅で

~心のはぐくみ診療部を利用しよう~ 当院の小児科科長・小林尚明医師と、 『心のはぐくみ診療部』のスタッフである 竹田知子公認心理師が、親御さんとお子

さんの"心のSOS"に対し、その傾向や対 処法をお話しします。是非、ご視聴ください。

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5



## 「ZOOM」をインストールしてご視聴ください アプリ「ZOOM」(ズーム)を使用します。 https://zoom.us/j/ 99504955773?pwd= RUJkT3ZPRXQxZ2 Q4SGVNeUpCRFRZdz09

ZOOM ID : 995 0495 5773 パスコード : 412607