復帰率

%

0

1]

1)

取材協力/リハビリテーション科

## $\mathcal{O}$ 病院では医師のほか理学療法士などが活躍 IJ セ ツ

膝や股

「変形性関節症」を知って

テーションを含んだ入院が重要になります

療を受けるだけではなく、

股関節の整形外科疾患では、

手術が実施されると、

起こした状態のことです。80 減って変形し、痛みや炎症を ほとんどの人が症状

いますか?関節の軟骨がすり

を抱えるようになるといわれ なう痛みや腫れによって、 することが多く、炎症にとも ています。 特に膝関節や股関節に発症

かしにくくなったり、 可動域 ます。

処方、関節内へ痛み止め注射 労働量の調節の提案のほか、 動による負荷と、肥満の改善、 行予防を目的とした適度な運 内服薬や湿布などの貼付剤の

リハビリ専門の病棟も

かなり進行してい

歩行訓練や階段の昇降練習などのリハビリ さらに関節が固くなっていき の制限を生じます。進行する と、軟骨が固くなって骨化し、 

科や整形外科では、症状の進 病院のリハビリテーション

なり、

リテーションのサービスを受 とを継続したり、訪問リハビ ハビリテーションを受けるこ 退院後も不安がある場合

脊柱管狭窄症で危険な症状

めば治

まる」は悪化に拍

取材協力/ふれあい町田ホスピタル

厚く一決断する人がいます。

ことができ、 換える手術などが実施されま 多くは術後1~2日後からリ しいことが多く、人工関節に ハビリテーションを開始する 人院中のリハビリテーショ 人院生活になります 1~2カ月程度

脊柱管狭窄症

0

治療

除

圧

割があります。①体を支える 柱②神経の通り道(トンネル)

しびれの症状が出てくる病気

付している場合には、ヘルニス きます。椎間板ヘルニアを合 なった靭帯を切除したりする

なった靭帯を切除したりす

けられることで、脚の痛みや 中に通っている神経が締め付

(背骨) には3つの役

行訓練や、階段の上り下り、 日常動作の補助訓練が中心と トイレ・入浴・歯磨きなどの ション病棟」)では、平行棒 や手すり・杖などを用いた歩

「脊柱管狭窄症」とは、

背

神経の圧迫を解除する

くすために、金属やボルトでさらに脊柱管の不安定さをな固定術は、脊柱管をひろげ、

ビリ専門スタッフの支援を受 理学療法士などのリハ 回復を目指していきま

ける方法があります。

のリハビリテーションが可能 であることもメリットです。 そして退院の際には、

センター長を務める西川雄司医師(整形外科)

「ふれあい町田ホスピタル」の脊椎・脊髄

に、「腰部脊柱管狭窄症」について伺いました。

「(腰部)脊柱管狭窄症」

外科疾患で手術を受けた場合 どのようなことが影響してい 「当院の特徴として、整形 の実用的なものが多いです。 問リハビリテーション】。内 テーションを行ないます【訪 もご自宅へ訪問し、リハビリ 在宅中の日常生活の補助など スタッフが、継続的に退院後 めに、入院中に担当していた

下 で、

リハビリテーションを

どのような目的の

提供しているのですか?

復帰率は8%を超えました」

その高い数字は、

(リハビリテーション科主

任·渡邊武宏理学療法士)

できるようにサポートしています。担当スタッフに話を聞きました。

身体機能に不自由を抱えている人に対し、

自立した暮らしが

.....

綾瀬厚生病院のリハビリテーション科では、実生活に即した内容を

供し、一日でも早い自宅復帰 を笑顔で迎えられるように、 雰囲気を大切に、 体制はありますか? したリハビリテーションを提 当院では、アットホームな ご安心いただくた 退院後のサポート 道である゛トンネル゛の役割 痛みなどを生じるのが、「(腰 を圧迫・締め付けることで、 てしまいます。そして、神経 を果たす「脊柱管」が狭くなっ 靭帯が厚くなり、神経の通り 歳前後になると骨や椎間板、 はどの世代に多いのですか? Q 体は老化していくため、

同院☎0467・77・5111

(前列中央が渡邊理学療法士)同院のリハビリ専門スタッフ

2020年度において、

人工透析治療を継続しながら

均は、約6%(『回復期

的なリハビリテーションを提

お一人おひとりに合った専門

自宅復帰率の全国平

棟協会』資料より)と リハビリテーション病 とを目的としています。 はかり、自宅復帰するこ

退院までの期間を『回復期リ に、主治医が変わることなく、

ハビリテーション病棟』にて、

おける活動能力の向上を 力の向上や、日常生活に 「身体機能・基本動作能

ことが良いでしょう。

脊柱管の状態を把握しておく

西川 雄司 医師

# 診断や、時にはMRI検査な どによって、ご自身の背骨や

## どのような症状が出ますか? Q.この病気を発症すると、

## 化しますが、休めばその症状 ほか、感覚が鈍くなったり、 体に関心をもち、さらに健 ますか? の発症を認識することができ の発症に気付かず、 状態の方は非常に多く、 が治まる「間欠跛行」という 律神経に影響が出てきます。 残尿感などの知覚・運動・自 しまう方もいます。 Q. では、どうすれば病気 A.日頃から、ご自分の 歩けば歩くほど、症状が悪

ふれあいグループの各施設において、 優先的に様々なサポート 受けることが出来ます。

痛み・しびれ、筋力の低下の 自覚症状として、脚の

町田市小山ヶ丘1の3の8 ₩042·798·1121

当院(ふれあい町田ホスピタル)では、「春椎・春髄センター」を設置し、腰を専門としている医師がおります。 患者さまやご家族のお話をよくお聞きした上で、手術を含めた治療内容を丁寧に検討していきます。

## オンライン医学講座 参加無料

日時 8月28日(土) 13:00~14:00

会場 インターネット配信により各ご自宅で

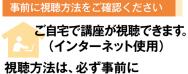


## 新型コロナウイルス感染症 好評シリ-ズ第7弾! ~知っておくべきポイント~

ワクチン接種が進められている新型コ ロナウイルス感染症。ワクチンを用いた予 防対策として、知っておくべき大事なポイ ントを、医師の視点で皆さまにわかりやす く解説いたします。是非、ご視聴ください。

ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8





ふれあい町田ホスピタル

呼吸器内科

当院のホームページを ご覧ください。 町田ホスピタル 医学講座 Q



## 綾瀬厚生病院 日時 8月27日(金)14:00~15:00 産婦人科

オンライン同時 開催! 医学講座

柱管をひろげる方法で す。後方から部分的に

して骨を取り除き、脊

に、腰の専門医による手術を 態へのリスクを回避するため を後の寝たきり状

固定術」があります。

固定する方法です。

手術は「除圧術」と

除圧術とは、切開を

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

妊産婦さんの食生活 ~赤ちゃんと一緒に食育~ 東名高速道路 城山公園 綾瀬厚生 病院 後瀬大橋 入口

菊池 公孝 医師 アクセス

参加無料

海老名駅、長後駅 かしわ台駅などから路線バス 綾瀬市深谷中1-4-16 お問合せ 綾瀬厚生病院

☎0467-77-5111(代表) 感染予防の徹底のため、

会場・オンラインどちらも無料!事前ご予約を

妊娠中は特に気をつかう食事。「妊娠

中の食事はどうすれば良いの?」「食事

量は?」「必要な栄養素は?」など、妊娠週

によってもかわってくる食事内容、そして

妊娠中から始まる「食育」について、産婦

人科担当医が丁寧に解説します。

オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。

会場入場の希望者は お電話でご予約ください。

●早川

約5200件の分娩実績をもちます。マタニティクラスや産前・産後 のケアにも力を入れ、安心して出産できる環境を整えています 綾瀬厚生病院は、2005年に産婦人科の専門病棟を開設して以来、 .....

.....

など、分娩環境を充実させて います。 フの配置、 お話を紹介します。〈取材協力〉 同院の産婦人科スタッフの 助産師外来の開設

病棟に

専用病棟で快適さを提供

毎月30人前後のベビーが誕生

安全な出産を第一に考えてお さまに愛され、長くご信頼い (産科スタッフ) 「地域の皆 しております。

ともいうべき『助産師』が多

生命の誕生という普遍的で

ベビーにも気を配っていく

最高の喜び」を守るために

学医学部の出身なので、学

ながっていると思います。

者さまへの迅速な処置につ

も先生に」「姉の出産で私

作りを行なっています」と、

所定の申込書(HPからダウンロード)にご記入の上、

声掛けなどを意識した環境

も」と希望する人は多く、

当科では、出産直後のママ

戴しております」と、 「とても嬉しいお言葉を頂

照れ

の資格を有するベテラン

スタッフを多くそろえて

通認識が同じ土台にあり、 んだ技術などの根本的な共

助産師資格をもつスタッ す。 く、温かみのある看護に、 介=)「当院では、平均して、 い評価をいただいておりま **| 一今号「この人に聞く」で紹** (産科担当・菊池公孝医師 ※感想は個人のものです。

に配慮したものです」。

変化などを毎日チェックし、

しております

る病院です。産科部門は15年

分娩を取り扱ってい

一院をご受診ください」。 れば、次回の受診の際には、 時にご希望をお伝えいただけ 女ともにおりますので、 異なる医師が担当することも 産科担当医(常勤医) は男

性が、快適に通院できるよう 立した出入口になっていま 落ち着いて、お一人おひとり 般病棟や外来棟とは異なる独 る環境を用意しております。 が自分らしく出産を迎えられ あり、周りを気遣うことなく、 分娩室のほかに陣痛室が4室 そして産婦人科病棟は、 基本的に全て個室です。 新生児の尿の状況や体重の の思いを確認しながら、ケア

て長い時間を、新生児と一緒 に過ごすことができます。 母児の同室が可能な場

(産科スタッフ)「スタッフ そし

「母児同室」

嬉しい

科のチームメンバーで考えて 母児の心の安定につながる大 いきます。授乳のリズムは、 ド、の授乳方針について、 個々に応じた゛オーダーメイ

ご入居までの流れ 資料請求、ご相談・見学

1泊3食付 **11,000**円

ご指定の居室を確保いたします。 予約金・キャンセル料は一切不要です

# 婦人科系がんの発見も

けでなく、当院には、幅広い めに、『婦人科外来』を開設 年代の女性の悩みに応えるた (婦人科スタッフ) 「分娩だ

産後には再度、ママさん

お早めにご受診ください」。 とは少なくありませんので、 がんの早期発見につながるこ では、早めの受診が大切です。 とした不安でも、婦人科疾患 不正出血や、おりもの、

綾瀬市深谷中1の4の16 産婦人科直通電話

520.000円

ふれあい健康友の会\* **480.000**₱

500.000 <sup>□</sup> **540,000** ₱

出産した方への限定サービス

## 介護職員初任者研修 9月1日(水)~12月22日(水)

60,000円(税・テキスト代込)

ために、約10カ月にわたっ

フルサポートをさせて

ただきます」

えています。安全な分娩の 実に進めていきたいと考

(きくち きみたか)

制限しなくてはならない場

のご家族の面会その他に関

といいます。しかし、昨年

い、新生児に出会ってきた

からの新型コロナウイルス

とに変わりがないからこ ます。最高の喜びであるこ とは、大切なことだと思い

普遍的なケア内容を着

|染症の流行によって、「当

500件以上の分娩を扱

人科担当医として今年で

生の大イベントに、心から 進歩しても、出産という人 います。「医療がどんなに

『おめでとう』といえるこ

○…綾瀬厚生病院の産婦

綾瀬厚生病院

【産婦人科】

日本産科婦人科学会 専門医

20名 (8/25®まで・申込順)

0467-84-0576

心に担当しています。「当 ○…現在、産科部門を中

茅ヶ崎市南湖1−6−11茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内 学校法人湘南ふれあい学園「**ふれあい医療福祉研修センター**」宛

マネジャーが入居者の状態に合わせたケアプランを作成し、 フが夜間を含めた日常の介護サービスを行なっています。 同じ建物内にグループ病院の「ふれあい町田ホスピタル」(病床数199床)があり、 夜間に緊急診察を受けることも可能。

人ひとりに必要な介護・医療サービスを提供しているため、 自立の方から介護が必要な方、寝たきりの方でも安心して生活することができる環境です。

介護が必要になっても、 alp.

自立の方が入居後に

地域病院を併設 医療法人社団 康心会

ふれあい町田ホスピタル と同じ建物にあることで 365日24時間の サポートを保証。

介護や医療ケアが必要になっても サポート万全の環境

> 例えば、透析通院では エレベーターをおりるだけ。 居室から透析治療室まで 数分の距離です。

## 急ぎの入居も可能 入居相談員が対応

病院との連携を含めて、 速やかな入居の受け入れを 行なっています。 時的な利用(ショートステイ) もあります。

昼食付き見学会を開催! 館内見学のほか、実際に施設で提供している当日の昼食をご試食いただきます。 1日2組さま限定 完全予約制 ご予約は、下記のお電話番号へお申し込みください。ご参加をお待ちしております。

介護付有料老人ホーム 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

シニアレジデンス町田

検索 https://www.fureai-g.or.jp/s-residence/



土地・建物の権利形態:通常借家契約自動更新条項あり(20年以上の長期賃貸借契約締結(済)) 敷地面積:17.988.89㎡/延床面積:4.161.39㎡(鉄骨・鉄筋コンクリート造・地下1階地上4階 建)/住居の権利形態:利用権方式(返還金制度あり)/居室設備:エアコン・キッチン・ナ 照明・収納・浴室(一部)・シャワーブース(一部)・洗浄器付トイレ・洗面台など / 共用施設・大浴場・個人 浴室・機械浴室・ランドリールーム・ラウンジ・多目的ホール・機能訓練室・屋上庭園・和風光庭・洋風光 庭・ロビー・相談室・一時介護室・健康管理室・ヘルパーステーション・自販機コーナー・エレベータ 開設日:2008.3/募集:5室(全80室)/入居一時金:1,700万円~5,980万円/管理費: 125.714円~285.476円/食費:60.210円(1日3食30日の場合)/入居資格:65歳以上の自 立または要支援・要介護/事業主体:(有)湘南ふれあいの園/広告有効期限:2021.8.31



小山-JR横浜線 相模原駅

シニアレジデンス町田 20120-86-6534

(受付時間 9:00~18:00)







東戸塚キャンパス

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48



大和 37<sup>分</sup>

保健医療学部

新宿 42分

町田 51ヵ

·理学療法学専攻 看護学科 リハビリテーション学科 作業療法学専攻 薬学部

所在地:神奈川県横浜市 中区山手町27

医療薬学科 (2021年4月開設)

元町·中華街駅



教えて*!* 田畑<u></u>をクタ-

血流を再開

大和成和病院

(取材協力)

不安定な場合には、躊躇せず、

再建を優先して、予後の改善

**人工心肺を使用し、完全血** 

を目指していきます

質問内容を紹介していただきました。 寺益弘さんに、病院に寄せられる代表的な

さがみ野中央病院の臨床検査技師・大道

術〉で手術合併症の軽減を目

## ..... 「急性心筋梗塞」とは、

急性心筋梗塞が起きる過程 心症」がありますが、およそ

ク)」が形成されます。この て冠動脈内に「粥腫(プラー 3人に1人はこの前兆 (狭心 症)がなく、発症しています ション治療学会」より (「日本心血管インターベン

壊死範囲の違いで

冠動脈の血流が途絶え

の段階として多い疾患に、「狭

急性心筋梗塞を発症する前

症の場合は、死に至るような 死が広範囲にわたっている重 断裂」などの心臓の構造が壊 命を脅かす状態になります。 力が著しく低下するので、生 じることがあります れてしまうような合併症を生 壊死の範囲が広くない場合で 「不整脈」が発生する可能性 「心臓破裂」や「乳頭筋 さらに心臓の収縮

を使用しない〈オフポンプ手

〜臨床検査技師に聞く

はつきり

た症状がなくても受診は有効?

す

取材協力/さがみ野中央病院

なっているのですか?

広範囲の心筋梗塞では、 を乗り切ったとしても、

こるのが心筋梗塞ですが、 筋(心臓の筋肉)の壊死が起 が基本になります

ています。

以上経過してから血流を再開 に治療効果は低下し、48時間 しかし、時間の経過ととも

気と考えてよいでしょう。 期待される効果を得ることは 難しく、初期対応が肝心な病 させたとしても、残念ながら

移行することになります。 る病院で診てもらうことが必 気を抱えていくことになるの いずれにしても、心臓の病 専門的な治療が受けられ

症として「心不全」の状態に

# 発生から 3時間以内に

血栓が形成されて閉塞し、血流が途絶えて心筋が壊死してしまう状態

心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」

に

.....

血流の再開までの時間によって、

治療効果に差が出てきます。

きるかが重要になり、迅速に 脈の血流を再開することがで 行なえる「カテーテル治療」 治療では、いかに早く冠動

遺障害は残らないと考えられ 内・病院到着から90分以内に 血流の再開が得られれば、 胸痛の発生から3時間以 後

2 0

0

0

以

もある臨床検

能検査」に分けられます 血液からわかること 「検体検査」と「生理機

病院で受ける

(臨床) 検査

次の内容がわかります。

多くの人が身近に感じる「血 液を使った検査」では、 検体検査では、血液や尿 胃液などを調べます。 主に

▽細菌検査…感染症 ▽免疫血清検査 …肝炎・リウマチ

▽病理検査…がん細胞の有無

▽輸血検査…血液型・輸血

る項目は、2000余りもあ このほか、血液で調べられ

り、がんや糖尿病、エイズ、 いったアレルギー反応も可能 か、アトピーやスギ花粉と 白血病などの重大な病気のほ です。また、動脈硬化などの ども、生理機能検査になりま 「で工検査」「MRI検査」な 「聴力検査」「MRI検査」な で工検査」「MRI検査」な 「循環機能検査」や、肺機能 を調べる「呼吸機能検査」、 心臓や頸動脈、乳腺、甲状腺 などの障害の様子を画像化し などの障害の様子を画像化し て調べる「超音波検査」は、 生理機能検査です。

…赤血球・白血球・血小板

·肝機能·腎機能·膵機能

患者を直接調べるのは

気の発見には、血液を使っ 液で知ることができます 検査が欠かせません。 た病

リハビリテーション科 主任 原田真二理学療法士



## オンライン医学講座 参加無料 大和成和病院

日時 8月25日(水) 13:00 から

会場インターネット配信により各ご自宅で

心臓と運動の関係〜知らなきゃ怖い正しい運動の方法〜 心臓に対するリハビリテーションが必

要な理由は、何でしょうか?心臓リハビリ テーションの効果と、運動の方法につい て、当院でリハビリテーションを担当して いる理学療法士が、わかりやすく解説い たします。お気軽にご視聴ください。

必ず事前に視聴方法をご確認ください インターネットの動画で講座が 視聴できます。

視聴方法は、 事前に当院の ホームページを ご覧ください。

## 大和成和 医学講座 検索



ことができるかが、 いかに早く冠血流を再開する 具体的な時間で 最も重要

冠動脈バイパス手術

た時に行なう治療について、 急に心筋梗塞を発症し 間以内、病院到着から90分以 からでは、残念ながら期待さ ば、後遺障害は残りません。 示すと、胸痛の発生から3時 療は時間優先で行なうことが れる治療効果は得られず、 に血流の再開が得られれ 治 も聞いたことがありますが

Q

111111111111111

78・3911) で、

師に、心筋梗塞の治療方法や予防について、お話を伺いました。

心臓病専門の大和成和病院(大和市南林間9の8の2☎046・2

心臓血管外科の主任部長を務める田畑美弥子医

そのため、急性心筋梗塞に 治療」が多く実施されます。 素早くできる一カテーテ 緊急の場合でも、 較的良好であれば、

心機能が比

に当院をご受診ください。

は、 どのような治療法ですか? Α. 狭窄や閉塞がある冠動脈

を迂回させる方法です。血流 が悪くなっていた血管にバイ パスをつくり、多くの血液が 当院 (大和成和病院) では、

れる別の血管をつなぎ、血液 の先に、「グラフト」と呼ば 動脈硬化の進行を防ぐ

めには、何が必要ですか?

てから受診した方が、的確な

「疲れのほか、

すので、まずは健康診断を受

は、『転ばぬ先の杖』になりま

早めに検査を受けること

当院(さがみ野中央病院) 当院(さがみ野中央病院) は、特定健康診査業務の受託は、特定健康診査業務の受託を整え、スタッフは、優しさと思いやりと気配りのある態度で、皆さまをお迎えしております。健康的な生活のために、当院の臨床検査や健康診断のご活用を、心より願っており

オンライン医学講座

病気は進んでいきま

科医が治療を行ないます る心臓血管外科医や循環器内

年のせいかなとも思います。

このところ、忙しかったし、

とした検査を受けない人が多 因と思い込み、病院できちん

くなってきています。しかし、

最近、疲れがとれません。

病院へ行く時間もないです

はっきりとした自覚症状がな

し。もっと具体的な症状が出

Q

心筋梗塞を予防するた

が備わっており、キャリアあ

手術室」や最先端の医療機器

【よくある質問】

病気以外の原

(大道寺技師)「受診者さまの健康を守り、生き生きとしただくために、臨床検査を中ただくために、臨床検査を中ただくために、臨床検査を中心とした医療業務にあたって

参加無料

放射線科

さがみ野中央病院

診療放射線技師

望月 紀広

当院には、「ハイブリッド

方がいる場合は、さらに注音 ストレスを避けて、禁煙の上 脂肪分の取り過ぎに注意し、 が必要です。 ことが大切です。塩分・糖分・ 規則正しい生活を送りま 検査をしてもらえますよね?

食欲不振に

大道寺 益弘 臨床検査技師 では、 することをおすすめします」。 【よくある質問】

臨床検査技師さんは、 どのようなことを行

海老名市東柏ヶ谷6の20の \$046·233·5110

■さがみ野中央病院

会場 インターネット配信により各ご自宅で 安心・安全な検査の知識を持ちましょう。~レントゲンって体に影響ないの~ 日々、病院現場で放射線を扱ってい る担当者(診療放射線技師)が、放射 線検査の安全性や、医療被曝につい て、丁寧にわかりやすく解説します。正し

い知識をしっかり身につけて、医療を上

日時 **8月25日**(水) 13:00から

手に活用しましょう。 お問合せ

さがみ野中央病院 ☎046-233-5110(代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20



## 事前に視聴方法をご確認ください



インターネットの 動画で無料視聴 ができます。

視聴方法は 必ず事前に当院の ホームページを ご覧ください。

## お問合せ 大和成和病院 ☎046-278-3855 (総務課) 神奈川県大和市南林間9-8-2