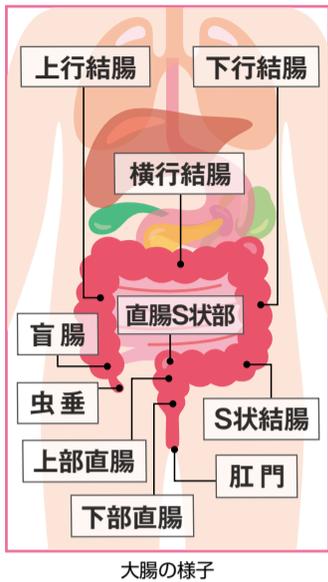


## 食べ物の最後の通り道

### 「大腸」の疾患で重要なこと

消化器のがんの中でも、日本人に増加している「大腸がん」は、自覚症状に乏しく、自分でわかるような症状が出た時には、すでに進行していることが多い病気です。早めの検査や受診が鍵を握ります。



人間の体にある臓器の中で、「大腸」は、食べ物が通る最終段階の部位です。小腸に続き、大腸は右下腹部から始まり、ぐるりと大きく時計回りに曲がり、肛門に

つながります。長さは1.5〜2mほどで、結腸(盲腸/上行結腸/横行結腸/下行結腸/S状結腸)と、直腸(直腸S状部/上部直腸/下部直腸)に分けられます。

がんはS状結腸や直腸に結腸・直腸・肛門に発生するがんは、「大腸がん」と呼ばれます。腺腫という良性のポリープが、がん化して発生するものと、正常な粘膜から直接、発生するものがあります。日本人には、(S状結腸と直腸)にがんがでやすいといわれています。

自己判断は悪化のもと  
大腸がんは、早期の段階では自覚症状がほとんどなく、進行すると、自分で認識できるような症状が出てきます。多い症状には、便に血が混じる「血便」や、腸からの出血で赤や黒い便が出たり、便の表面に血液が付着する「下血」、繰り返す下痢と便秘、細い便のほか、便が残る感じがしたり、お腹が張ったり、腹痛、貧血、体重の減少など、一見して大腸がんと思われるようなものもあります。特に、頻度が高い「血便」「下血」は、痔などの病気にもみられる症状です。この理由から、そのまま放ってしまい、進行してから、大腸がんであったことが発覚するケースが多くあります。

早期に発見するためには、がん検診や人間ドックを積極的に受け、体調が悪い時は、早めに消化器系を扱っている病院や外科がある病院で診てもらおうにしましょう。

## 新生・茅ヶ崎中央病院にご期待を！ 先端機器の導入と熟練手技で広く深い治療へ

取材協力/茅ヶ崎中央病院 緑川武正 副院長



茅ヶ崎中央病院 消化器外科 緑川武正 副院長

(緑川副院長より)「茅ヶ崎中央病院は、昨春から、外科、整形外科、脳神経外科、循環器内科の各専門科および外科・消化器の関連部門として、『救急センター』『内視鏡センター』を新設し、『新生・茅ヶ崎中央病院』として生まれ変わりました。

茅ヶ崎を中心とするエリアの皆さまのために、より一層地域医療に貢献できるように、この1年3カ月にわたって尽力してまいりました。

経口抗がん剤サイバーナイフ  
「私は、消化器疾患、消化器疾患等の内科的疾患から外科的疾患を担当させていただいております。当院には、320列CT、MRI、内視鏡検査、治療装置、マンモグラフィ等において、最先端の診断機器と、放射線治療としてサイバーナイフ等を備えております。そして、患者さまの疾患に対し、迅速な検査と適切な治療を目指しております。

胃がん・大腸がん・肝臓がん・膵臓がん・胆道がん等の悪性疾患から、胆嚢炎・胆石症・膵臓炎・胃腸炎・大腸炎・逆流性食道炎・潰瘍性大腸炎・クローン病・虫垂炎・胃腸炎・胃十二指腸炎等の炎症性疾患、痔・鼠径ヘルニア等の多くの内科的治療・外科的治療を要する疾患に対応し、広く深くではなく、広く深い対

例え、切除不能腫瘍に対して、当院にて、経口抗がん剤治療+サイバーナイフという外来低侵襲治療を実施した症例は、今春までに複数あり

「消化器関連疾患としては、胃がん・大腸がん・肝臓がん・膵臓がん・胆道がん等の悪性疾患から、胆嚢炎・胆石症・膵臓炎・胃腸炎・大腸炎・逆流性食道炎・潰瘍性大腸炎・クローン病・虫垂炎・胃腸炎・胃十二指腸炎等の炎症性疾患、痔・鼠径ヘルニア等の多くの内科的治療・外科的治療を要する疾患に対応し、広く深くではなく、広く深い対

「術後合併症のない手術」「出血のない無輸血手術」を目指してきました。過去20年における大学病院および一般病院での肝臓がん肝切除、膵臓がん膵切除、胃・大腸がん手術(腹腔鏡下手術を含む)、腹腔鏡下胆嚢摘出術を含めた手術において、全例無輸血手術を行ってまいりました。

当院院長の紹介  
診療担当科 内科  
新院長 平田敏樹 医師



院長外來は火・水・金  
「当院では、『院長外來』といたしまして、一般内科の診療を、火曜日の午前・午後と

「私は、当院が所属する『ふれあいグループ』の理念『人を尊び、命を尊び、個を敬愛す』を基本に、患者さまが、入院前の日常生活の状態に戻れるように、適切なサービスを提供することを目標として、日々、現場で励んでおります。そのサービスとは、医

「私は、当院が所属する『ふれあいグループ』の理念『人を尊び、命を尊び、個を敬愛す』を基本に、患者さまが、入院前の日常生活の状態に戻れるように、適切なサービスを提供することを目標として、日々、現場で励んでおります。そのサービスとは、医

院長外來は火・水・金  
「当院では、『院長外來』といたしまして、一般内科の診療を、火曜日の午前・午後と

緊急に処置すべき命に関わる消化管穿孔・腹膜炎、消化管出血、絞扼性腸閉塞、急性膵炎、急性胆道炎などの急性疾患にも対応致します。

私は、外科的治療において、3500以上の症例を経験しております。特に、患者さまへ侵襲の少ない手術のために「術後合併症のない手術」「出血のない無輸血手術」を目指してきました。過去20年における大学病院および一般病院での肝臓がん肝切除、膵臓がん膵切除、胃・大腸がん手術(腹腔鏡下手術を含む)、腹腔鏡下胆嚢摘出術を含めた手術において、全例無輸血手術を行ってまいりました。

院長外來は火・水・金  
「当院では、『院長外來』といたしまして、一般内科の診療を、火曜日の午前・午後と

ふれあい鎌倉ホスピタル  
平田院長より着任のご挨拶  
6月1日に新院長に就任

鎌倉の御成通りにある「ふれあい鎌倉ホスピタル」は、今年、リニューアル1周年を迎えました。新しく院長に就任した平田敏樹医師の挨拶を紹介します。

「このたび、ふれあい鎌倉ホスピタルの院長に就任しました平田敏樹(ひらた)と申します。よろしくお願ひ申し上げます。包み込む看護や家族の絆を

いよいよ夏本番です。今年の夏を快適に過ごすためには、次のことに気を付けて、少しでも体調が良くない場合は、熱中症などの可能性を考えてためらわず、医療機関を

- ◆ 気象条件
- ◆ 気温がどのくらい高くなるか/湿度の数値/風量/日差し
- ◆ 年齢
- ◆ 体温調整機能のバランスを崩しやすい高齢者(65歳以上)や子ども(15歳以下)
- ◆ 持病や肥満
- ◆ 心疾患/肺疾患/精神疾患

「高血圧/糖尿病など」/中の行動と水分摂取  
◆ 激しい運動/不慣れた重労働/長時間の野外作業  
人間の体は、夏の暑い時期には、体温調節のために、汗をかいたり、皮膚温度を上昇させたりして、熱を外へ放出させようとします。夏は、体の機能が正常に働くための体温管理がとても大切です。

夏は体温調節機能を正しく、活発に！

ふれあい健康友の会  
ふれあいグループの各施設において、優先的に様々なサポート・サービスを受けることができます。  
WEB 会員募集中  
入会費 年会費 無料  
ふれあい健康友の会 検索

オンライン医学講座 受講無料  
日時 8月31日(火) 14:00から  
会場 インターネット配信により各自宅で  
講師 湘南さくら病院 精神科 櫻井 秀樹 医師  
認知症は予防できますか? ~生活習慣病の予防が大切です~  
認知症は、さまざまなタイプが存在します。それぞれが発症するメカニズムやその原因には、日頃の生活習慣が関係しています。認知症の予防のために、生活を見直して、すぐに取り組むことができる事例を紹介します。是非、お聞きください。  
お問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833  
視聴のお申込みは8/30日11:00まで  
「オンライン医学講座」は、ご自宅で視聴が可能です。  
視聴をご希望される方は、当院のホームページからお申込みください。

オンライン医学講座 受講無料  
日時 8月5日(木) 13:00~14:00  
講師 茅ヶ崎中央病院 内科 植木 彬夫 医師  
日時 8月23日(月) 13:00~14:00  
講師 茅ヶ崎中央病院 脳神経外科 杉山 誠 医師  
できるだけ薬を使わないで血糖値を管理する方法  
頭痛と頭蓋内疾患について  
どちらの講座もインターネット配信です。是非、ご視聴ください。  
お問合せ 茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 (代表)  
QRコードでホームページへ!  
視聴の方法は事前に必ず当院のHPでご確認ください。

# ふれあいの百合 身体機能の向上は「当施設でリハビリを！」 通所リハビリテーションの利用者募集

国道1号沿いにある介護老人保健施設「ふれあいの百合」には、日頃は自宅で生活しながら、日中だけ通いでリハビリテーションを受けることができる「通所リハビリテーション」があります。〈取材協力〉



理学療法士とマンツーマンの歩行訓練

最近、「足の痛みが出てきた」「転びやすくなった」ということはありますか？または家族が、趣味や日常生活の際に不便を感じていたり、普段

「ふれあいの百合」では、身体機能の維持や回復を目指す「リハビリテーション」を、日帰りで提供しています。広い空間で訓練しやすい

この施設は、「介護老人保健施設」であり、高齢者向けにつくられているため、広くゆとりのある空間が用意され、個々に必要なリハビリテーションが十分に受けられる環境です。「セラピスト」と呼ばれる理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がそろっ



楽しく行なうためのサポートも実施

「利用者さまに本場に必要なたった支援や訓練を、専門スタッフが提供していきます。同じ目標をもつこと

ふれあいの百合のスタッフは、次のように話しています。「利用者さまに本場に必要なたった支援や訓練を、専門スタッフが提供していきます。同じ目標をもつこと

家族の介護負担も軽減。▼「駅まで歩いて趣味の再開」100mも歩けなかった状態から、半年間のリハビリで1km以上先の駅まで歩行が可能に。念願の趣味を再開。〈効果には個人差があります。〉

「当施設では、利用者さまだけでなく、ご家族に対してもサポートを行なっております。介護方法のアドバイスや、福祉用具の選定、住宅改修の提案など、安全で快適なご自宅生活を送っていただくためのお手伝いをしております。是非、当施設を有意義にご利用ください。」

■介護老人保健施設「ふれあいの百合」通所リハビリテーション（担当／若山・藤林）  
☎0467・846501  
☎0467・846502  
茅ヶ崎市南湖1の6の14

## ギブアップしない 自分でできる全ての力で

# この「人」に聞く



岩崎 俊之 医師  
(いわさき としゆき)

湘南東部総合病院  
【小児科】

日本小児科学会 専門医・指導医  
日本小児神経学会 専門医・指導医  
日本てんかん学会 専門医・指導医  
インフォクシオンコントロールドクター(ICD)

○：湘南東部総合病院に ついて、「たくさん良いところがあつて、その一部をお伝えするだけになります。スタッフが対象は小児なので、例えば検査で、正しく受けられる姿勢が整うまで、時間を要することがあります。それに対し、待機するだけではなく、検査ができるタイミングには、一同が同時に協力し、能率良く進みます。これは正確な検査による正しい診断につながるため、患者さまにとって大きなメリットです」と語ります。

○：横濱で育ち、北里大学医学部に進学後、同大学院で29年間の勤務を経て、今春、湘南東部総合病院の小児科部長として着任しました。小児科医の道を選んだ理由を、「専門分野による明確な区分けなしに、小児という全人間を診ていくことに惹かれました。その分野の専門の先生に診ていただく必要は随時、出てきますが、一般的な診療では、自分のもてる力の全てを尽くしていきたい」と話します。上からというそぶりは一切なく、「患者さま（ご本人やご家族）」と

**9月生大募集！ 介護職員初任者研修**

期間 9月1日(水)～12月22日(水) (週1回ペース)

受講料 60,000円 (税・テキスト代込)

募集定員 20名 (8/25まで・申込順)

会場 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」  
スクーリングは期間中に計17日間 (JR茅ヶ崎駅から徒歩18分)

特典 就職時キャッシュバック制度、受講料へア割など

TEL ☎0467-84-0576  
FAX ☎0467-84-5966  
メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

〒253-0061 茅ヶ崎市南湖1-6-11 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内  
学校法人 湘南ふれあい学園「ふれあい医療福祉研修センター」宛

ふれあいグループが運営する介護付有料老人ホーム

## 湘南ふれあいの園シリーズ 茅ヶ崎地区で合同イベントを開催！

**湘南ふれあいの園** ☎0467(86)6534  
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

今までの暮らしをそのままに——。ご夫婦同室での入居に最適な居室空間

**湘南ふれあいの園 湘南東部** ☎0467(57)6050  
茅ヶ崎市西久保745

介護が必要になってもご夫婦で身近に暮らし続けたい方へ

**ナーシングホーム元町** ☎0467(88)2500  
茅ヶ崎市元町10-3

隣同士のお部屋で夫婦気兼ねなく暮らしたい方へ

**湘南ふれあいの園 食事付き施設見学会**  
8月1日(日)～9日(月)祝  
※1日1組さま限定

見学に加え、施設で提供している当日のお食事をご試食いただけます。

**茅ヶ崎3施設の見学会**  
期間：8月14日(土)～22日(日)  
募集：1日1組さま限定  
内容：「湘南ふれあいの園」と「湘南ふれあいの園湘南東部」と「ナーシングホーム元町」の3施設間を送迎します

**体験入居キャンペーン**  
期間：8月23日(月)～31日(火)  
募集：1日1組さま限定  
金額：1泊3食付き11,000円  
対象：「湘南ふれあいの園」あるいは「湘南ふれあいの園湘南東部」または「ナーシングホーム元町」の3施設のどれか

お申込み・お問合せは各施設にお電話ください。希望日時は先着順で決まるので、早めのご予約をおすすめしております。

# 専門職が結集「循環器チーム」

湘南エリアの心臓病治療に尽力

茅ヶ崎市西久保にある「湘南東部総合病院」は、保健・医療・福祉・教育を提供する「ふれあいグループ」の基幹病院として、救急医療や高度専門医療を担っています。特に循環器内科では、5名の常勤医師を配置し、昼夜を問わず、近隣住民や地域の医療機関、グループ施設などから、緊急受診の受け入れ体制を確立しています。

## 虚血性心疾患の怖さ

「狭心症」や「心筋梗塞」などの「虚血性心疾患」が怖いとされるのは、「がん」に次いで二番目に多い死因であることに加え、症状を自覚した時には、すでに病気が進行していることにあります。



湘南東部総合病院 循環器チーム 松本 康宏 看護師

【虚血性心疾患】は、心臓を取り囲んでいる〈冠動脈〉という血管の流れが悪くなり、心臓の筋肉（心筋）に十分な血液が届かない病気です。動脈硬化などにより、血管の内側が狭くなるのが原因です。血管が完全に詰まってしまうと、胸の激しい痛みや締め付け感が現れる「心筋梗塞」になります。

血液が流れず壊死した心筋は、止まったまま回復しません。心臓の機能が低下して、「心不全」を合併したり、命に関わる危険な「不整脈」を生じ、体調が急変するリスクを抱えることになります。

【虚血性心疾患】では、心電図、超音波、造影CTなどの外来検査や、体内にカテーテルなどを入れて治療する〈IVR (Interventional Radiology)〉という方法があります。同院でこの治療現場を担当している松本康宏看護師は、次のように話しています。

「IVRは、緊急対応が可能であり、全身状態が厳しい患者さまにも施行することができます。その上、入院期間の短縮が期待できることなど、IVRの長所は多く、私はIVR領域を専門的に支える看護師として、心臓カテーテルの分野では15年のキャリアをもって『循環器チーム』に参加していることに、責任感とやりがいを感じております。『日々、ベストを尽くす』をスローガンに、安全・安心の医療看護を提供し続けていきます。質問や心配事などがありましたら、お気軽にお声掛けください。」

## 心臓の立体像と冠動脈の造影

心臓の検査は、冠動脈CT（デュアルソースCT）で受けることができ、入院せずに外来受診で可能です。このCTは、動きがある心臓を撮影し、立体画像を作成して、冠動脈の詰まり具合を確認できます。II上画像を参照。

冠動脈CT検査によって、詰まりの程度が高度であることが判明した場合は、治療方針を決定するために、冠動脈造影検査（心臓カテーテル検査）1泊2日入院が行われます。この検査によって、病変部について、風船（バルーン）での拡張や、ステントの留置などの内容を判断し、血流を改善させる具体的な治療が始まります。

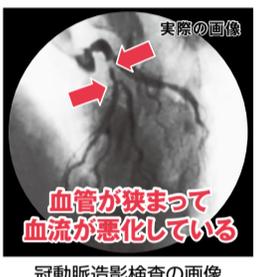


この恐ろしい「虚血性心疾患」

## 心臓の立体画像を作成



冠動脈CT



冠動脈造影検査の画像

## 総合病院だから可能

同院では、総合病院のメリットを活かし、診療科の垣根を越えた〈多職種連携強化〉や、〈急性期から慢性期〉さらに在宅に至るまで、切れ目のない医療を可能にしています。

取材協力/湘南東部総合病院

## 湘南東部総合病院

茅ヶ崎市西久保500

予約センター ☎0467-83-9192 (日祝除く 8:00~17:00)

救急受付 ☎0467-83-0099 (24時間)



湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences ~17病院+51保健福祉施設がサポート~

# OPEN CAMPUS

8月6日(金)・7日(土)・28日(土)

薬学部コーナーのイベントを紹介(一部)

**薬の分子の組立てにチャレンジ!**

平面的な構造式で学ぶことが多い分子について、実際に研究で用いられているソフトウェアを使って、パソコンで薬の分子を組み立ててみましょう! 3Dモデルで立体像も体感できます。

薬学部 石川吉伸 教授  
担当科目/「科学計算演習」「分析化学」ほか  
研究分野/錯体化学、生物無機化学 など

**解熱・鎮痛薬はなぜ効くの?**

普段、皆さんが何気なく使っている「解熱・鎮痛薬」は、なぜ効くのでしょうか? オープンキャンパスでは、実際に薬学部で講義している授業の知識を駆使することで、この謎に迫ってみたいと思います。

薬学部 山崎泰広 准教授  
担当科目/「生理学」「生理解剖学実習」ほか  
研究分野/生物系薬学、細胞生物学 など

**アロマハンドジェルの調製体験!**

植物には精油(エッセンシャルオイル)と呼ばれる香りの成分が含まれています。アロマセラピーに用いられるほか、医薬品として利用される化学成分を含むものもあります。お気に入りの香りを見つけて、アロマハンドジェルを作ってみましょう!

薬学部 片川和明 准教授  
担当科目/「天然薬物学」「日本薬局方」ほか  
研究分野/天然物化学、生薬学 など

湘南医療大学 東戸塚キャンパス  
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48



入試事務室 ☎045-821-0115

保健医療学部  
看護学科 リハビリテーション学科  
理学療法専攻 作業療法専攻

薬学部  
医療薬学科 (2021年4月開設)

Summer 各日 10:00~15:00

8/6 Fri

8/7 Sat

8/28 Sat

Autumn

11/20 Sat  
14:00~16:00

オープンキャンパスは  
保健医療学部と薬学部の  
同時開催

東戸塚キャンパス



## 横浜山手キャンパス New Campus! 2022

JR石川町駅から徒歩8分または  
みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩12分

2022年4月  
開設予定  
看護学科(一部)  
で使用予定



所在地: 神奈川県横浜市  
中区山手町27





ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科 菅井 桂雄 院長

「体調悪くない」という油断は禁物  
「持病があるにも関わらず、受診を抑制していた方々の多くが、『特に体調が悪くなつたと感じない』と回答しているようですが、持病が生活習慣病である場合は、注意が必要

紹介状なしでもご相談を

要です。なぜならば、自覚症状がないまま進行していく点こそが、生活習慣病の特徴だからです。受診控えて体調が悪くなつた方はもちろん、特に悪くなつたと感じていない方も、高血圧症や脂質異常症といった生活習慣病を抱えている方は、やはり定期的にかかりつけの医療機関を受診されることを望ましいといえるでしょう」

**ふれあい平塚ホスピタル**  
**外来の特徴**

- キャリアある医師の中から自分に合ったかかりつけ医を選ぶことができる
- 待ち時間が少ない
- 検査設備の充実化
- 紹介状なしでも特別料金がからない

ふれあい平塚ホスピタル  
☎0463(22)4105  
平塚市袖ヶ浜1-12

「当院（ふれあい平塚ホスピタル）には、キャリアある医師が多く在籍しているのだから、自分ではわからない点から自分自身に合ったかかりつけ医を決めてほしい」といいます。



お話を聞いた 茅ヶ崎新北院 内科 山崎 隆一郎 医師

「まさか私が熱中症?」とならないために  
この時期から要注意

「どうすれば防げるのか?」  
「熱中症」は、熱中症は、水分・塩分の不足で体に熱がこもり、体温調節ができなくなり、次第に命に関わる危険な状態になっていきます。症状には、だるさなど、さまざまありますが、特に注意

「山崎医師」「有名タレント」  
「山崎医師」は、熱中症の症状を知っておくことは、軽症のうちに対処ができるようになるので、予防対策になります。これは、段々になっていくので、段階を追って症状を知っておくことが良いのです。熱中症は、(同医師)「はい。熱中症は、水分・塩分の不足で体に熱がこもり、体温調節ができなくなり、次第に命に関わる危険な状態になっていきます。症状には、だるさなど、さまざまありますが、特に注意

**オンライン医学講座 受講無料**

日時 8月24日(火) 14:00~15:00  
会場 インターネット配信により各ご自宅

茅ヶ崎新北院 内科 山崎 隆一郎 医師

**その症状、風邪?肺炎にご用心! ~高齢者の肺炎予防と体力づくり~**

高齢者の体力・免疫力の低下に加えて、近年、増加が目立つ肺炎の発症。「元気がない」「食欲がない」「全身がだるい」は、危険信号です!医師の視点から、診察を受けた方がよい症状や、誤嚥性肺炎の様子などをお伝えします。

無料アプリ「ZOOM」を使用します  
「オンライン医学講座」は、ご自宅で視聴が可能です。  
※インターネットにつながる環境が必要です。

事前に必ず 当院のホームページをご確認ください。  
新北院 医学講座 検索

お問い合わせ  
茅ヶ崎新北院  
☎0467-53-4111 (代表)  
茅ヶ崎市行谷583-1

**コロナ禍で受診控え 影響が明らかに**

健康保険組合連合会が今年(2021年)2月に公表した「新型コロナウイルス感染症拡大期における受診意識調査」の2020年1月時点での調査結果によると、持病がある人の1カ月間の平均通院回数は、緊急事態宣言発出前の2020年1月時点で1.37回/月でしたが、発出後の同年4月には1.27回/月まで減少していました。緊急事態宣言が解除された同年6月には1.32回/月まで回復しましたが、まだコロナ禍以前

「持病がある人が受診を控え、その理由」

1	医療機関で新型コロナウイルスに感染するかもしれないと思ったから	69.2%
2	外出自体をしないようにしていたから	24.9%
3	普段よりも長い日数分の薬の処方を受けていたから	19.9%
4	他の人に新型コロナウイルスを感染させるかもしれないと思ったから	19.1%
5	医師や看護師から通院しないようにあるいは頻度を少なくするように言われていたから	17.0%

健康保険組合連合会「新型コロナウイルス感染症拡大期における受診意識調査報告書」を基に作成

「コロナの不安が8割超」  
持病がある人が受診を控えている理由は、「医療機関で新型コロナウイルスに感染するかもしれない」と思ったからが69.2%と最も多く、次いで「外出自体をしないようにしていたから」が24.9%、「普段よりも長い日数分の薬の処方を受けていたから」が19.9%、「他の人に新型コロナウイルスを感染させるかもしれない」と思ったからが17.0%でした。

「持病がある人が通院の抑制にともなう感じる体調の変化」

通院しない、あるいは通院の頻度を少なくしても体調が回復した	11.2%
特に体調が悪くなったとは感じない	7.3%
体調が悪くなったと感じる	69.4%
わからない	12.1%

健康保険組合連合会「新型コロナウイルス感染症拡大期における受診意識調査報告書」を基に作成

**迷わず高齢者・子どもにも応急処置を!**

環境省の熱中症フローチャートにそって

今年の夏も、「熱中症」に 中症は、以前は、炭鉱や工場 油断をしてはなりません。熱 などの高温の職場や、スポーツを行なった際にだけ見られるものでした。しかし近年は、地球温暖化による気温の上昇や、ヒートアイランド現象、自動車の普及が影響した生活環境の変化によって、夏の都市部では、常に注意をしなければならぬものになりました。

**迅速な人命救助を**

熱中症は、体温調節機能が弱い高齢者や子どもの命を奪う可能性がある怖いものです。熱中症の症状に陥っている人を見たら、「熱中症の対処方法」(環境省HPより)を参考に、応急処置を行ないましょう。

環境省「熱中症予防情報サイト」から引用(一部抜粋)

Check 1 熱中症を疑う症状がありますか? (めまい・吐き気・けいれんなど)  
Check 2 呼びかけに応じますか?  
Check 3 水分を自力で摂取できますか?  
Check 4 症状がよくなりましたか?

救急車を呼んでください!!  
涼しい場所へ避難し、服を緩めて体を冷却  
涼しい場所へ避難し、服を緩めて体を冷却  
水分・塩分を補給  
安静にして、十分に休息をとり、回復してから帰宅を  
病院を受診

環境省のホームページから「熱中症の対処方法(応急処置)」

**オンライン同時開催! 医学講座 参加無料**

日時 8月26日(木) 13:30~15:00  
会場 ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室

ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科 兼坂 茂 副院長

**新型コロナウイルスについて**  
~私たちが知っておくべきこと~

いまだに終息のめどが立たない「新型コロナウイルス感染症」。当院副院長で感染防止対策委員長の兼坂茂医師が、新型コロナウイルスに関する最新の情報について、皆さまにわかりやすく説明します。

会場・オンラインどちらも無料! 事前ご予約を  
オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。(インターネット)

会場入場(定員10名)をご希望される方は、必ずお電話でご予約ください。

アクセス  
JR平塚駅南口から徒歩12分  
平塚市袖ヶ浜1-12  
お問い合わせ  
ふれあい平塚ホスピタル  
☎0463-22-4105 (代表)