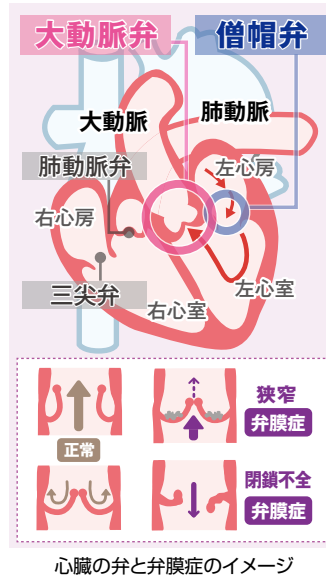


弁膜症の鍵を握る「治療のタイミング」

最近、テレビCMなどで啓発活動が盛んな「弁膜症」。これは、心臓の弁が十分に機能しないことで血流が悪化し、心臓機能が低下する病気です。循環器専門の大和成和病院では、弁膜症の専門外来を設け、心臓血管外科の主任部長・田畑美弥子医師が担当しています。



心臓の弁と弁膜症のイメージ

心臓は全身に血液を送るポンプの働きをしています。その心臓には、血液を送る4つの部屋（右心房／右心室／左心房／左心室）があり、各出口には血液が逆流しないよう

に弁がついています。一方通行のドアのように開閉するこの弁の働きによって、血液は心房／左心室）があり、各出口の部屋に正しく流れ、また

大血管に流れていきます。しかし、この大切な弁に障害が起き、機能が果たせなくなった状態が「弁膜症」です。弁膜症は大きく2つに分けることができます。

◇狭窄：弁の開きが悪く、血液の流れが妨げられる

例・大動脈弁狭窄症

◇閉鎖不全：弁の閉じ方が不完全で、血液が逆流する

例・僧帽弁閉鎖不全症

症状は、動悸／息切れ／胸痛／呼吸困難／足のむくみ／

疲れやすい、などがあげられますが、弁膜症はじわじわと進行するので、体が慣れてしまい、自分では認識できない人もいます。そのような場合、健康診断などで「心雑音あり」との結果を見て、初めて驚くことが多いようです。

進行すると心臓全体に影響

弁膜症は、軽症のうちには、薬で緩和・抑制する内科治療が行なわれますが、進行すると、心筋（心臓の筋肉）にも障害を起し、心臓全体の機能が低下してきます。その状態では、手術で心筋の障害を回復させることは難しく、心臓機能も同様の結果となります。

そこで、外科治療のなかでも、人工弁に取りかえる「弁置換術」や、自分の弁を温存して治す「弁形成術」などが注目されています。

人工弁置換術や、僧帽弁形成術、冠動脈バイパス術、人工血管置換術など、同院で実施するほとんどの心臓手術に関わっています。

○：同院について、「どの病院でも、同じ心臓を扱う内科（循環器内科）と、外科（心臓血管外科）は、一つの病気に対して、例えば冠動脈のステント術（循環器内科が担当）か、それともバイパス術（心臓血管外科が担当）かなど、オーバラップする部分があるのですが、当院では、お互いの長所を活かしながら、患者さまに最適な診療方針を考え進めていくところが、素晴らしいと思います。

両診療科が互いに敬意をもち、全面的に信頼し合っているのが、病院をあげて



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師

大和成和病院の「弁膜症外来」

心臓などの循環器を専門とする「大和成和病院」で、弁膜症の専門外来を担当している田畑美弥子医師のお話を紹介します。

〈取材協力〉（田畑医師）「弁膜症の治療は、適切なタイミングと治療方法の選択が、重要なポイントになります。」

大和成和病院の「心臓弁膜症専門外来」（毎週金曜日・午後）は、心臓弁膜症を抱える患者さまやご家族が、適切な治療を受けるために開設している専門の診療科です。

『心臓の弁が悪い』と言われる方や、心臓手術をすすめられ考え込んでいる方、手術の時期を迷われている方、心臓手術全般や『弁形成術』『人工弁置換術』『低侵襲心臓手術（MICS）』について知りたい方、セカンドオピニオンとして受診したい方など、当院へは、相談だけでもご相談なくおかけください。」

好機を逃さないことが大事

（続く）「受診者さまに多いのが、『心雑音を指摘された』という相談です。この場合は、専門医による心エコー検査が必要になりますので、是非ご受診ください。特に『大動脈弁狭窄症』や『僧帽弁閉鎖不全症』は、徐々に進行するために、自覚が乏しい疾患です。これには、専門医が聴診と心エコー検査を行ない、診断を進める必要があります。医療の進歩にともない、弁膜症は、手術治療などで完治を目指すことが可能になりました。しかし、まだ多くの方が、手術を受けられていないという状況です。当院では、これまでの弁膜症の治療・執刀経験を踏まえ、患者さまお一人おひとりに適した治療方針を提案しております。

弁膜症は、専門医による診断と、適切な手術のタイミングを逃さないことが重要ですので、症状が落ち着いている方も、専門外来での定期的な受診を続けていきましょう。」

大和成和病院

☎046・278・3911

大和市南林間9の8の2

小田急江ノ島線

小松原

イオンモール

大和成和病院

大和西高

南林間中

十一

通り

郵便局

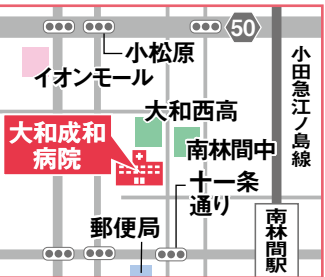
南林間駅

大和成和病院

大和市南林間9の8の2

小田急江ノ島線

小松原



大和成和病院
大和市南林間9の8の2
☎046・278・3911

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田



- 病院併設のため、土日・夜間も医師が同じ建物に常駐し、緊急時も安心
- 医療グループが運営する施設のため、専属ケアマネのケアプランや療法士によるリハビリなど、介護と医療を包括的に提供
- 急ぎの入居でも、専門相談員が迅速に対応し、一時的なショートステイの利用も可能
- 要望に応じて、随時、個別見学会を開催（送迎にも対応※要相談）

病院・リハビリセンターを併設

医療法人社団 康心会

ふれあい町田ホスピタル、(同)リハビリテーションセンター

24時間365日 介護・医療の一体化

「ふれあいグループ」傘下の17病院が支援 メディカルネットワーク体制

無料

セミナー「失敗しない老人ホームの選び方」

7月25日(日) 13:30~15:30

会場 シニアレジデンス町田

定員 15名(事前申込制・定員になり次第、締切)

老人ホームの種類と特徴、費用、選び方のポイントなどが学べます!

見学会やセミナーの申込み

0120-86-6534

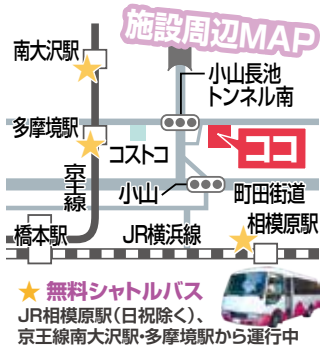
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

ホームページ

www.fureai-g.or.jp/s-residence/

シニアレジデンス町田

検索



楽しい「通所リハビリ」が今、増えている！

「通所リハビリテーション」とは、「デイケア」と呼ばれているものと同じ介護サービスです。普段は自宅で生活し、

このサービスは、運動機能の維持・向上を目指すためのものです。多くの施設では、通所する利用者に、時間内により楽しんで過ごしてもらおうと、工夫をこらしているようです。

食事・レクも充実化

9:00	施設送迎車で自宅までお迎え
10:00	健康チェック 朝のあいさつ プログラムの紹介・説明 集団体操、集団リハビリなど
11:00	午前のレクリエーション
12:00	昼食 休憩・自由時間 口腔ケア
13:30	入浴 自主活動(工作・手芸など) リハビリテーション
15:00	おやつ 午後のレクリエーション 帰りのあいさつ
16:00	施設送迎車で自宅へお送り

通所リハビリテーションの主なスケジュール

利用時間は、おおむね6時間程度ですが、最近では、利用者の生活スタイルに合わせて、時間を選択することができるようです。

施設選びは、自分が必要なサービスがあるかどうかを確認し、実際に見学してみてもいいでしょう。

きる施設もあります。機能訓練は、リハビリテーションの国家資格をもつ理学療法士や作業療法士などがない、利用中に提供される昼食やおやつは、管理栄養士が考えたメニューを提供する、といった利用者が安心して通える内容をそろえるように努力している施設が増えており、現在の感染症流行下では、特に感染拡大防止対策に力を入れているところが多いです。

介護・医療の施設と専門スタッフが 同一敷地内に結集

介護老人保健施設「ふれあいの町田」は、同じ敷地内に病院や薬局、リハビリセンターなどがあり、スタッフは、医師や療法士、管理栄養士をはじめとする専門職がそろっています。同施設のスタッフをご紹介します。

療士がマンツーマンで

「当施設（ふれあいの町田）では、〈入所〉と〈通所〉があります。

▽入所部門

最終目標を『自宅に戻る』とし、その内容に基づいたリハビリ訓練を提供しています。規則正しい集団生活を進めていき、日常生活動作（A



日常動作にそって機能訓練を実施

「当施設には、専属の管理栄養士がおり、入所・通所と

専属の医師・栄養士も

法士が、マンツーマンで訓練を行なうことが特徴で、経過を把握しながら、体力に合った内容を実施しています」



利用者のペースに合わせてサポートする

～17病院+51保健福祉施設がサポート～
湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

OPEN CAMPUS

二学部[保健医療学部、薬学部] 同時開催

6月26日(土) 10:00~15:00
8月28日(土) 10:00~15:00
8月6日(金) 10:00~15:00
11月20日(土) 14:00~16:00
8月7日(土) 10:00~15:00

新設
薬学部 教授の紹介
(一部)

薬学部
東山 公男 教授

担当科目
「有機化学」「有機化学実習」ほか
研究分野
医薬品化学、有機合成化学

薬品製造
化学研究室

副作用のない
新しい鎮痛薬の開発

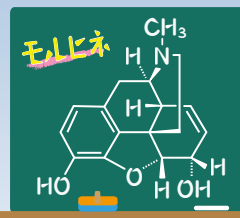
機能形態・
病理学研究室

ドライ症候群の
予防・治療法の開発

担当科目
「解剖学」「生理学」ほか
研究分野
解剖学、組織細胞学

薬学部
塩田 清二 教授

「ドライ症候群」(乾燥症)では PACAP が重要であることを私たちは発見しました。この物質は、ドライアイや口腔内乾燥症、皮膚乾燥症などの予防や治療に役立つ可能性があり、これを克服するための創薬を考えています。国内だけでも数千万人の患者さまがいる病気の治療や予防の研究に興味はありますか？



「がん」の痛み(癌性疼痛)は、耐えがたいほどの強いものとして知られ、モルヒネなどの鎮痛薬が使われますが、時として副作用が問題となります。そこで当研究室では、モルヒネのように強力な鎮痛作用を有しながら、副作用のない新しい鎮痛薬の開発を目指しています。一緒に、新薬の開発を行ないましょう！

薬学部
栗原 正明 教授

コンピューターを用いて、薬の分子設計(ドラッグデザイン)を行ない、合成することで、新しい薬を作る研究を行なっています。抗腫瘍薬、骨粗鬆症治療薬などの研究について、薬を“デザインする”分野を皆さんと共に広げていきたいです。

薬化学研究室

薬の分子設計による
新薬の研究

担当科目
「創薬化学」「化学系実習」ほか
研究分野
有機化学、有機合成化学、創薬化学、計算機化学



ドライアイ状態

ノックアウトマウスによる実験

オープンキャンパス
Coming Soon!

日時 6月26日(土)
10:00~15:00
会場 東戸塚キャンパス

湘南医療大学

東戸塚キャンパス

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

入試事務室 ☎ **045-821-0115**

保健医療学部

看護学科 リハビリテーション学科

理学療法士専攻
作業療法士専攻

薬学部

医療薬学科 (2021年4月開設)



横浜山手キャンパス

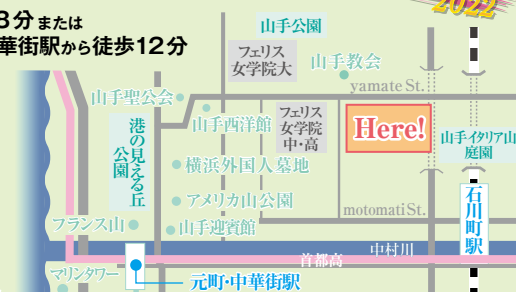
New Campus
2022

JR 石川町駅から徒歩8分 または
みなとみらい線 元町・中華街駅から徒歩12分

2022年4月
開設予定

看護学科(一部)
で使用する

所在地: 神奈川県横浜市
中区山手町27



健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2021年6月

No.51

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

コロナ禍の影響は「目」にも顕著に

テレワークでドライアイが急増

「コロナ禍」による外出自粛の影響は、目の症状として現れ始めています。テレワークが増えたことで、「ドライアイ」をうったえる人が多くなり、目の疲労は、世代を越えて深刻化しています。

新型コロナウイルスの影響で、昨年からテレワークが増えました。それに比例して、「ドライアイ」に悩む人の数も急増しています。

新しいコロナウイルスの影響の画面を見ている時は、人間はまばたきの回数が減ります。これによって目は疲れ、涙の質も悪くなり、「ドライアイ」になっていきます。また、近いところばかり見て



ドライアイの主な症状

ることも、原因の一つです。目が疲れていくので、目のピントを調整する機能がまひしてしまい、若年層でも「老眼」の症状が現れます。

季節性の悪化もある

気温が下がり、空気が乾燥する秋・冬の季節や、そのような環境下では、冷えて目の周りの血管が悪くなることから、ドライアイの症状が増加する傾向にあります。まぶたから分泌される涙の油分が固まって出にくくなり、涙の質

が悪くなることが影響していると考えられます。

今からできるケア方法

「ルテイン」が含まれているホウレン草や、「アスタキサンチン」が含まれているエビ、カニ、サケなどの食べ物、目のダメージを防ぎ、眼精疲労や老眼に対する改善効果があるとされています。

デスクワークにおいて、簡単にできるドライアイのケア方法をご紹介します。日常的に取り入れてみましょう。

- 1 最初に手のひらを軽くこすって温めます。
- 2 まぶたを閉じます。
- 3 温まった手を、軽くまぶたの上にのせます。
- 4 15〜30秒ほどのままとすると、目の周りの血行がよくなり、ドライアイや疲れ目の予防になります。

綾瀬厚生病院

眼科常勤医と視能訓練士が新しく着任！手術治療の開始へ

綾瀬厚生病院に、常勤の眼科担当医・西迫真美医師が着任し、同院で白内障手術が始まります。眼科の専門資格をもつ「視能訓練士」も、そろい、診療体制がさらに充実化しています。

綾瀬厚生病院では、今春（2021年4月）から常勤の眼科医師が着任し、入院をともなう手術治療がスタート

します。着任した西迫真美医師のお話を紹介します。（西迫医師）「綾瀬厚生病院の眼科では、地域に根差した幅広い診療を心掛けております。

「現在、当院では、白内障手術を実施するため、最新鋭の手術機器の導入を決定し、準備を進めております。整

次第、手術を開始しますので、白内障でお悩みの方は、是非、当院へご相談ください。手術は、片目・1泊2日（または2泊3日）で行ないます。

「我慢しない」が肝要

「この病気を簡単に調べる『セルフチェック』」右下参照IIがありますので、不安な方は、是非、行なってみてください。

（取材協力）



眼科スタッフ（左視能訓練士）

外来では、結膜炎・ドライアイなどの前眼部疾患、緑内障、糖尿病網膜症、加齢性黄斑変性症をはじめとする診療を行なっております。また、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症にともなう黄斑浮腫、加齢性黄斑変性

白内障手術は1泊2日で「現在、当院では、白内障手術を実施するため、最新鋭の手術機器の導入を決定し、準備を進めております。整

同院の眼科には、今春、視能訓練士も着任し、術前・術後の検査を含め、眼科の診療内容をさらに充実化させています。

「この病気を簡単に調べる『セルフチェック』」右下参照IIがありますので、不安な方は、是非、行なってみてください。

「この病気を簡単に調べる『セルフチェック』」右下参照IIがありますので、不安な方は、是非、行なってみてください。

（取材協力）

それ、手の病気かも！

指のしびれで食事ができなくなる!!

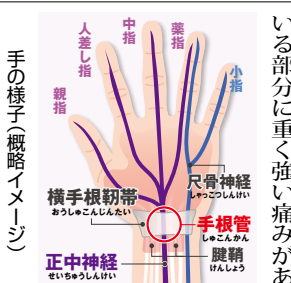
痛みで思わず手を振る

手の病気「手根管症候群」は、親指から薬指の半分（中指側）と、親指の付け根の掌（手のひら）側に、しびれや知覚障害が出ます。これ以外にも、主に夜、しびれが出て

り、思わず手を振りたくなくなるような症状があったり、実際に手を振ると、痛みが楽になることがあります。さらに、箸を使ったり、字を書いたり、ボタンをかけるなどの「つまみ動作」が困難になることも、この病気の症状です。

ます。また、つまみ動作に支障が出ると、一般的に重症になつてきたと考えられます。親指の付け根の筋肉を「母指球」と呼び、つまみ動作を行なう際に大きく関係しています。掌を合わせてみて、この親指の付け根の筋肉を見たときに、どちらかの筋肉が痩せている状態（筋萎縮）になって、気付くケースもあります。

（取材協力）



つまみ動作の障害は重症

はじめは、手指のしびれや、触った感じが鈍いなどの知覚障害が現れることが多く、そしてそれは、最も多い症状であるのですが、その一方で、この症状が出ない場合もあり

つまみ動作が困難になっていたり、この筋肉の異変がわかるようなら、手を専門とする医師（整形外科医）に、早く診てもらいましょう。

ふれあい町田ホスピタル

手根管症候群の治療は当院へ！

整形外科部長 小竹森一浩 医師

ふれあい町田ホスピタルでは、手根管症候群の治療を行なっています。整形外科部長の小竹森一浩医師のお話を紹介します。

（小竹森医師）「手指のしびれや痛みを主な症状にもつ『手根管症候群』について、お話します。

です。作業とは、身近なもので、パソコンのキーボード操作や製造業、スポーツでは、テニス・野球などが該当

「この病気を簡単に調べる『セルフチェック』」右下参照IIがありますので、不安な方は、是非、行なってみてください。

（取材協力）

手根管症候群 セルフチェック

①両手の手首を内側に直角に曲げる

②その両手の甲をつけて1分間維持する

しびれが強く出たら整形外科へ!!

手のお悩みは... ふれあい町田ホスピタル 町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎042-798-1121

オンライン医学講座 参加無料

日時 7月24日(土) 13:00~14:00

会場 インターネット配信により各ご自宅で

講師 ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 小林 信之 院長



新型コロナウイルス感染症の対策と予防について

～ワクチン接種について～

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、ワクチン接種がスタートしました。このワクチンについて、どう向き合っていくのかなど、医師の視点で皆さまにわかりやすく解説いたします。是非、ご視聴いただき、予防意識を高めていきましょう。

お問合せ ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



事前に視聴方法をご確認ください

インターネット動画で講座が視聴できます。視聴方法は、事前にQRコードから当院のホームページをご覧ください。



オンライン同時開催！医学講座 参加無料

日時 7月29日(木) 14:00~15:00

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

講師 綾瀬厚生病院 外科 田中 圭一 医師



食道ヘルニアについて ～逆流性食道炎の併発～

社会の高齢化が進み、さらに肥満が増加していることが原因で、近年、「食道裂孔ヘルニア」という病気が増えています。症状が悪化すると、投薬治療や手術が必要になっていきます。この病気を解説し、予防・治療法についてお伝えします。



アクセス 海老名駅、長後駅、かしわ台駅などから路線バス 綾瀬市深谷中1-4-16

お問合せ 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111(代表)

会場・オンラインどちらも無料！事前ご予約を

オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。(インターネット)



感染対策の徹底のため、会場入場のご希望者はお電話でご予約ください。