

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2021年6月

No.66

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



岩崎 俊之 医師
湘南東部総合病院
小児科 部長

- 日本小児科学会 専門医・指導医
- 日本小児神経学会 専門医・指導医
- 日本てんかん学会 専門医・指導医
- インфекションコントロールドクター (ICD)

(岩崎俊之医師)「湘南東部総合病院の小児科において、毎週火曜日・金曜日の各午後、『てんかん専門外来』を開設いたしました。

この専門外来では、定期的な脳波検査と血液尿検査を行い、薬物血中濃度モニタリング(TDM)に基づいた「抗てんかん薬内服治療」を

実践いたします。これによって、有効性が確実で、副作用が少ない日常生活を送れるように、ご本人やご両親と一緒に、目指してまいります。

小児科ですので、受診対象は16歳未満の方になります。予約制で診療しております。てんかんに関して、ご質問や治療上のご不安等があれば、予約の上でご受診されることをおすすめしております」

フェニトイン (アレビアチン、ヒダントール)
フェノバルビタル (フェノバル、ワコビタル)
カルバマゼピン (テグレトール、レキシ)
バルプロ酸ナトリウム (デパケン、セリカR)
ゾニサミド (エクセグラン、エクセミド)
クロナゼパム (リボトリール、ランドセン)
クロバザム (マイスタン)
ガバペンチン (ガバペン)
トピラマート (トピナ)
ラモトリギン (リミクタール)
レベチラセタム (イーケブラ)
ステイリベントール (ディアコミット)
ルフィナミド (イノベロン)
ペランパネル (フィコンパ)
ラコサミド (ビムパット)
ビガバトリン (サブリル)

主な内服抗てんかん薬(小児)

(続く)「『てんかん』とは、突然起こり、繰り返されるけいれん(症状)が起こりやすい珍しくない病気です。小児人口のおよそ1%弱に発症します。治らない病気ではなく、抗てんかん薬Ⅱ左表参照Ⅱの

(続く)「そして、小児期発症のてんかんに対する具体的な治療内容の理解を

適正な治療の指標になるのが、薬物血中濃度です。従って、当院の『てんかん専門外来』においては、定期的に血中濃度を測定し、その結果に基づいた治療を、徹底しています。

適正な治療の指標になるのが、薬物血中濃度です。従って、当院の『てんかん専門外来』においては、定期的に血中濃度を測定し、その結果に基づいた治療を、徹底しています。

ふれあい健康友の会

ふれあいグループの各施設において、優先的に様々なサポート・サービスを受けることが出来ます。

WEB 会員募集中

ふれあい健康友の会 検索

入会 年会費 無料

Web医学講座 無料公開

公開 **7月31日(土)から**

会場 **湘南東部総合病院HP上で視聴**

講師 **遠藤 太刀男 副院長**

関節の痛みにはさよなら!いつまでも元気に走れる人生を!

～人工関節治療とリハビリテーションのお話～

公開日以降に動画をご覧ください

Web医学講座は、当院のホームページにアップされた動画を簡単に視聴でき、受講ができます。お気軽にご視聴ください。

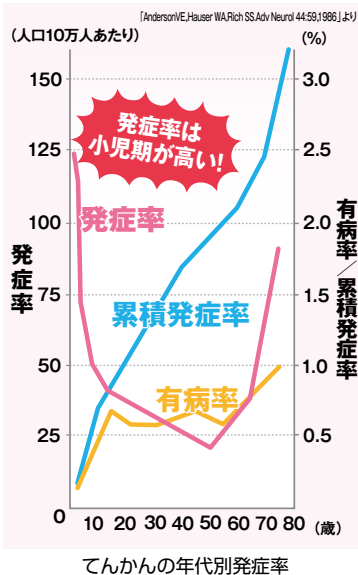
お問合せ 湘南東部総合病院(地域連携室 直通) ☎0467-89-3633 茅ヶ崎市西久保500

湘南東部総合病院

小児てんかんの専門外来(火曜日・午後)を開設!

小児科部長の岩崎俊之医師らが担当

茅ヶ崎市西久保にある「湘南東部総合病院(茅ヶ崎駅・寒川駅・茅ヶ崎市各所から無料シャトルバスあり)では、この春小児科に「てんかん専門外来」を開設しました。診療日は、火曜日午後と金曜日午後で、担当医は小児科部長の岩崎俊之医師ほかです。岩崎医師のお話を紹介します。



この症状は、てんかん発作の一種とされます。「てんかん」という病名は、このよう

「特発性てんかん」

「特発性てんかん」は、原因となる明らかな病変がみられない「特発性てんかん」です。一方、乳幼児期に限定してみると、出生時の脳の損傷や、染色体異常などの原因が特定できる「症候性てんかん」が多いとされています。

「ポケモンショック」を覚えていませんか。1997年に放映されたアニメ「ポケモン」が、映像で流れた激しい光

突然、脳に過剰な電氣的信号が生じ、脳の機能が乱れて、体へ適切な指令ができない状態になる「てんかん発作」。小児期全体を通しては、明らかな原因病変がみられない「特発性てんかん」、乳幼児期では、出生時の脳の損傷などが影響した「症候性てんかん」が多いようです。

一生で最もけいれんを起こしやすい「小児期」

な発作がくり返し起こる疾患で、手足や顔のつっぱり、けいれん、脱力、視覚や聴覚の異常、意識消失など、さまざまな症状があります。原因は、脳に突然、過剰な電氣的信号が生じ、脳の機能が乱れ、体への適切な指令ができない状態になることです。

この脳の一時的な異常によって起こるてんかん発作の中で、小児に多いのは、原因となる明らかな病変がみられない「特発性てんかん」です。

小児期のてんかん治療

- 抗てんかん薬内服療法
- ビタミンB₆大量投与
- ACTH筋注療法
- ステロイド静注療法
- γ-globulin投与療法
- ケトン食療法
- 外科的治療

てんかん診断、年齢・性別や体重がかわらない2人の患者さんであっても、薬の種類や1日量が異なる場合は少なくありません。脳波所見の改善の程度で内服期間も個人差があります。疑問点や不安要素を減らし、治療を完了するために、主治医とよくコミュニケーションをとっていきましょう!

湘南東部総合病院
小児てんかん専門外来
火PM、金PM
☎0467(83)9111

小児期は、一生のうちで最もけいれん発作を起こしやすい時期であり、てんかん発症率も高い傾向にあります。そこでこの時期に重要になってくるのが、「正確な診断」です。てんかんの診断は、患者や家族の未来や社会生活に大きな影響を及ぼすので、「小児てんかん」を専門とし

正確な診断は専門医へ

今まで診断されていなかったてんかんの素因をもつ小児を表面化させることになりました。てんかんは突然、発症するので、気になる様子や心配事は、早めに専門の医師に相談するようにしましょう。



オンライン医学講座 参加無料

日時 **7月27日(火) 14:00~15:00**

会場 **インターネット配信により各自宅で**

講師 **大累 秀剛 作業療法士**

運動をして認知症を予防しよう～活動的な生活習慣をめざして～

認知症の進行は、発症前から始まっていることをご存知ですか。何気なく行っている習慣が、実は認知症を引き起こす行動かもしれないのです!今回の講座では、日常で無理なくできる認知症予防のポイントをお伝えします。是非、ご視聴ください。

お問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市中尾1833

視聴方法はホームページをご確認ください

「オンライン医学講座」では、ご自宅にてインターネットの動画で無料視聴が可能です。

詳しくは、QRコードから当院HPをご覧ください。



介護サービスを受けながら、相談・要望が可能！

老健の中にある「ケアマネの事業所」

湘南シルバーガーデン 居宅介護支援事業所

介護老人保健施設「湘南シルバーガーデン」には、居宅介護支援事業所があります。ここでは、高齢者が、通所リハビリテーションやショートステイを利用する際に、介護相談ができるので、利便性の良さが評判です。

「居宅介護支援事業所」と「援専門員」が、常駐しているケアマネジャー（介護支援専門員）が、常駐している事業所を示します。



ケアマネジャーは、介護を必要としている人が適切な生活支援を受けられるように、本人の希望や環境に合わせた介護サービスの計画（ケアプラン）を作成しています。

また、介護相談を受けたら、必要なら介護サービスの連絡や調整のほか、介護保険に関する申請の代行なども行ないます。

ケアマネが臨機応変に対応・多職種と相談も

平塚市袖ヶ浜にある介護老人保健施設「湘南シルバーガーデン」には、居宅介護支援事業所があります。

ここでは、施設利用者の希望に沿った介護サービスが提供できるように、高齢者施設の中にある特徴を活かし、ケアマネジャーが、

ケアマネジャーが、施設に所属する介護や医療などに関わる幅広い専門職のスタッフと、多

方面にわたって相談し、一人ひとりに合った内容を丁寧に提供していくことを大切にしています。

同施設には、日

帰りでもリハビリを受ける「通所リハビリテーション」や、短期間の入所が可能な「ショートステイ」などが

あるため、多くの高齢者が施設に通っています。高齢者は、この利用中にその都度、ケアマネジャーに直接、相談ができるので、利便性が良いことも評判です。

ケアマネジャーより

担当のケアマネジャー・高尾由貴さんは、「当事業所では、『湘南シルバーガーデン』という介護老人保健施設の中に事業所を構えることで、地域のご高齢の方や、施設利用者さま、そのご家族に対し、臨機応変に対応でき、そして気軽に相談いただける機会をもてています。この環境を最大限に活かし、そのお方にとって、最適な介護サービスを提供できるように努めております。

「受診や結果通知に多様なサービスを」 健診医のプロ意識は隅々まで

〇…「重篤化する前に防ぐ」これが健診医としての使命です。明瞭に話すのは、検査内容に関しても同様で、

「上部内視鏡検査（胃カメラの『咽喉』を通ります。ここは舌根の辺りで細く、刺激に敏感な部分です。鼻からの方が接触の負担が少ない傾向に

この「人」に聞く



岩瀬 博之 医師

(いわせ ひろゆき)

湘南健康管理クリニック

日本消化器内視鏡学会
指導医・専門医
日本消化器病学会
指導医・専門医

「総合的な視点と、広い知



同事業所のスタッフ(左・高尾ケアマネジャー)

介護保険のお困り事や、介護サービスに関する相談は、是非、私どもにお寄せください」と、話しています。

当事業所の利用料は、介護保険が適用されますので、無料です。何度でも、気兼ねなくご利用ください。

介護サービスに関する相談は、是非、私どもにお寄せください」と、話しています。

「施設」ではなく「住まい」を 実感する充実の空間

介護付有料老人ホーム

お元気な方も、介護が必要な方も、ここからシニアの新生活が始まる――。

湘南ふれあいの園

新築施設
オープンから1年未満

万全な
医療サポート

階下の連携病院「茅ヶ崎中央病院」をはじめとする医療機関から、24時間365日にわたるサポート体制を確立

プライベートも
楽しめる

ラウンジで趣味を楽しんだり、施設周りには文化会館・公園・映画館が密集しているため、是非、セカンドライフの満喫を！

介護が必要になっても安心

要介護になっても、住み替えることなく入居当初の部屋で手厚いサービスが受けられ、今までの暮らしをそのまま継続が可能

入居一時金

1,990万円～

月額利用料

21万5,900円～

3,420万円～

34万9,300円～

各利用料に管理費・食費・水光熱費を含む ※要介護認定者の場合、介護保険の1割～3割の別途負担あり

個別相談
受付中!

湘南ふれあいの園

介護付有料老人ホーム

☎0467-86-6534

種別：一般型特定施設入居者生活介護／構造：鉄筋コンクリート造・地下1階地上12階（居室フロアは5階～9階）／居室数：全81室／居室面積：21㎡～48㎡（居室タイプによる）／入居資格：原則65歳以上の自立・要支援・要介護（一人入居または夫婦入居）／全室共通施設：IHキッチン・浴室・トイレ・クローゼット・ランドリールーム／協力医療機関：茅ヶ崎中央病院・湘南東部総合病院・茅ヶ崎新北陵病院

初夏のうららかな時間を体感してみませんか。
見学会・無料セミナー・体験入居にご参加を！

食事付き施設見学会
7/1(木)～7/11(日)
1日1組さま限定



無料セミナー
「失敗しない老人ホームの選び方」
7/17(土)14:00～15:45
事前予約制10名さま(先着順)

ご予約・お問合せは
「湘南ふれあいの園」の
お電話番号におかけください。



体験入居キャンペーン
7/24(土)～7/31(土)
1日1組さま限定・1泊3食付11,000円!



交通アクセス

電車の方
JR「茅ヶ崎駅」北口から
徒歩4分

お車の方
国道1号「茅ヶ崎駅前」
交差点すぐ

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



健康診断の「受診控え」は危険！

取材協力／湘南健康管理クリニック

健康診断の受診控えによって、病気の早期発見ができなくなり、重症化リスクが高まる事態に対し、昨年リニューアルオープンした「湘南健康管理クリニック」（茅ヶ崎茅ヶ崎2の2の3）では、来館者が安心して健康診断を受診できるように、スタッフの感染対策や施設内のアルコール消毒などを徹底しています。

新型コロナウイルス感染症

（COVID-19）の収束がみられない中、感染を恐れて健康診断の受診を控えている人が多い状況です。しかし、健康診断を受診しないことによって、がんや心疾患、脳血管疾患などの命に関わる病気の発見が遅れてしまうリスクがあることを、同時に考えていかなければなりません。

生活習慣病やがんは、多くが自覚症状がなく、日常生活の中で自分で病気に気付くことは、ほとんどありません。それを検査数値や画像などによって、体調の異変を知ることができると健康診断ですが、受診を控えた結果、本来なら発見できたであろう疾患を、早期に発見できず、病気が進行してしまう恐れがあるのです。

さらに、比較的簡単な治療で完治できるはずだった疾患なのに、発見が遅れたことで、治療の負担が増えたり、治療の選択肢が減ってしまうことがあります。

湘南健康管理クリニックのPET-CTで撮影した実際の画像



PET-CT検査



がんの発見に特化した「PET-CT」とその画像



館内では手すりも消毒されている

そこで行動すべきことは、感染症の対策をしっかりと行いながら、健康状態の確認、そして早期発見と適切な治療をするということです。

コロナリスクを軽減

厚生労働省の発表では、新型コロナウイルス感染症の重症化リスク因子として、【糖尿病】【高血圧】【心臓血管疾患】【慢性腎臓病】【慢性閉塞性肺疾患（COPD）】などの基礎疾患、【65歳以上の高齢者】、【肥満（BMI 30以上）】は、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい、注意が必要としています。

これらのリスク因子に備えるためには、疾患の予防に努め、できる限り早期に発見して、早いうちに治療を行なうことが大切になります。がんや心疾患、脳血管疾患の発見とその治療の遅れを防ぐためには、定期的な健康診断の受診は必須であり、新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐためにも、とても重要なことです。

安全な施設を選ぶ

感染症に対する安全対策をしっかりと行なっている施設で、例年と同じように健康診断を受診すれば、前回との変化が認識しやすくなります。健康診断の検査は、がんや心疾患、脳血管疾患をはじめとした自覚症状に乏しい病気の初期の発見に有用であり、仮に病気が発症していたとしても、大がかりな治療を必要とする前に治すことができ、病院へ頻繁に通わなくて済みます。だからこそ、安全な施設で健康診断を受診することは、大切なことです。

受診者の動線にそって消毒

茅ヶ崎駅から徒歩5分にある「湘南健康管理クリニック」は、健康診断の専門施設です。ここでは、新型コロナウイルス感染症に対し、徹底した安全対策を実施しています。施

設スタッフは、次のように話しています。

「湘南健康管理クリニックでは、受診者さまがまず最初に来られる受付コーナーの周りから、受診で使用するロッカー、検査室や診察室の中、施設内のドアノブ・手すり・エレベーターボタンに至るまで、アルコールで消毒をしています。さらに受付では、飛沫感染の予防にパーティションを設置し、施設内の窓やドアを開放して、常時、換気を行なっています。そしてスタッフ全員が、出勤時に検温と問診を経てから業務に従事し、マスク着用はもちろんのこと、受付スタッフ・医師・看護師・検査技師は、手袋・ゴーグル・フェイスシールドを着けて感染対策を徹底しております。来館される受診者さまにも、受け付け時に検温を行なっております。

皆さまに安心してご来館いただけるように、スタッフ一同で万全な体制を整えております。是非、これをお読みになった「今」、健康診断の受診をご検討ください。」

湘南健康管理クリニック
TEL 0467-86-6570
8:30~17:00(年末年始・日曜祝日を除く)
WEB www.fureai-g.or.jp/kensin/
24時間受付可能 茅ヶ崎 健康管理 検索

主なコース
定期健康診断 特殊健康診断(使用時間短縮など)
PET-CT検査 生活習慣病健診
人間ドック(自費/保険) 脳ドック 主婦健診
オプション 婦人科健診

胃内視鏡検査、内臓脂肪CT検査、肺LAA検査(肺気腫測定)、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診、HPV検査、経膈エコー、乳房触診、乳房X線検査、乳房エコー検査、骨密度検査DEXA法、ヘパソノーゲン検査、ヒロリ菌検査、BNP(心機能検査)、心エコー検査、腹部エコー検査、胸部ヘリカルCT、喀痰検査、肺機能検査、腫瘍マーカー6項目、PSA検査、抗p53抗体、頭部ヘリカルCT、頭部MRI+MRA検査、頸部エコー検査、ABI(動脈硬化)検査、甲状腺血液セット、甲状腺エコー、便潜血1日法・2日法、HCV抗体、HBs抗原、HIV検査、眼底検査(両眼)、眼圧検査

~17病院+51保健福祉施設がサポート~
湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

OPEN CAMPUS

二学部[保健医療学部、薬学部] 同時開催

6月26日(土) 10:00~15:00 8月28日(土) 10:00~15:00
8月6日(金) 10:00~15:00 11月20日(土) 14:00~16:00
8月7日(土) 10:00~15:00

新設 薬学部 教授の紹介 (一部)

薬学部 東山 公男 教授
担当科目: 「有機化学」「有機化学実習」ほか
研究分野: 医薬品化学、有機合成化学
「がん」の痛み(癌性疼痛)は、耐えがたいほどの強いものとして知られ、モルヒネなどの鎮痛薬が使われますが、時として副作用が問題となります。そこで当研究室では、モルヒネのように強力な鎮痛作用を有しながら、副作用のない新しい鎮痛薬の開発を目指しています。一緒に、新薬の開発を行ないましょう!

薬学部 栗原 正明 教授
担当科目: 「創薬化学」「化学系実習」ほか
研究分野: 有機化学、有機合成化学、創薬化学、計算機化学
コンピューターを用いて、薬の分子設計(ドラッグデザイン)を行ない、合成することで、新しい薬を作る研究を行なっています。抗腫瘍薬、骨粗鬆症治療薬などの研究について、薬を“デザインする”分野を皆さんと共に広げていきたいです。

薬学部 塩田 清二 教授
担当科目: 「解剖学」「生理学」ほか
研究分野: 解剖学、組織細胞学
「ドライ症候群」(乾燥症)ではPACAPが重要であることを私たちは発見しました。この物質は、ドライアイや口腔内乾燥症、皮膚乾燥症などの予防や治療に役立つ可能性があり、これを克服するための創薬を考えています。国内だけでも数千万人の患者さまがいる病気の治療や予防の研究に興味はありますか?

機能形態・病理学研究室
ドライ症候群の予防・治療法の開発

薬品製造化学研究室
副作用のない新しい鎮痛薬の開発

薬化学研究室
薬の分子設計による新薬の研究

モルヒネ
「がん」の痛み(癌性疼痛)は、耐えがたいほどの強いものとして知られ、モルヒネなどの鎮痛薬が使われますが、時として副作用が問題となります。そこで当研究室では、モルヒネのように強力な鎮痛作用を有しながら、副作用のない新しい鎮痛薬の開発を目指しています。一緒に、新薬の開発を行ないましょう!

オープンキャンパス Coming Soon!
日時: 6月26日(土) 10:00~15:00
会場: 東戸塚キャンパス

湘南医療大学
東戸塚キャンパス
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

入試事務室 ☎ 045-821-0115

保健医療学部
看護学科 リハビリテーション学科
理学療法専攻 作業療法専攻

薬学部
医療薬学科 (2021年4月開設)

大和37分 藤沢17分 大船9分 町田51分 横浜8分 新宿42分
湘南新宿ライン 横須賀線

2022年4月 開設予定
看護学科(一部)で使用する

所在地: 神奈川県横浜市 中区山手町27

横浜山手キャンパス New Campus! 2022

JR 石川町駅から徒歩8分 または
みなとみらい線 元町・中華街駅から徒歩12分

2022年4月 開設予定
看護学科(一部)で使用する

所在地: 神奈川県横浜市 中区山手町27

山手公園 フェリス女学院大 山手教会 yamate St.
山手聖公会 山手西洋館 フェリス女学院中・高 横浜外国人墓地 アメリカ山公園 山手遊覧館 motomati St.
港の見える丘公園 フランス山 マリナーズ 元町・中華街駅 石川町駅

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2021年6月

No.66

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



茅ヶ崎中央病院
整形外科 部長
東山 礼治 医師

「茅ヶ崎中央病院で整形外科部長を務めている東山礼治です。2021年4月より、北里大学病院の整形外科医局から齋藤広樹医師が加わり、整形外科科長の関口裕之医師との三人体制になりました。

診療体制の充実化

二人体制の時には対応できなかった骨折治療に対して、地域医療に貢献できるチャンスが増えました」

整備精度を向上させる

「骨折は整形外科にとって基本的な分野で、標準的な手技によって大概、満足いく治療が可能です。しかし、関節を含んだ骨折(関節内骨折)など、一部の骨折は、さらなる治療成績の向上のために、改善できる余地がまだまだあ

ります。特に、膝や足関節の関節を含んだ骨折においては、私たちの得意とする『関節鏡(内視鏡)』を用いることで、骨折部の整備の精度を向上させたり、遊離体(関節ねずみ)を見つけて除去できたり、軟骨損傷を把握できたりと、多くの利点があります。この他に、骨折に目を奪われて見落とされがちな関節の不安定性、つまり靱帯の評価と治療において、改善の余地

茅ヶ崎中央病院
☎0467(86)6530
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
茅ヶ崎駅北口徒歩5分、
国道1号「茅ヶ崎駅前」の
交差点近く

整形外科ホームページ
スマホでQRコードを
読み取り、簡単に表示
できます!



状態に合わせて歩行訓練を実施

退院後のフォローも

また、自宅復帰後の不安を解消するために、退院前から、患者の家屋を調査し、自宅内の段差に合わせて歩行訓練を強化

は、是非、当院の整形外科をご受診ください。」

医学講座 参加無料

日時 **7月3日(土) 14:00~15:00**

会場 **ふれあい鎌倉ホスピタル 3階 会議室**

講師 **ふれあい鎌倉ホスピタル 血液内科 小山 高敏 医師**

血栓と止血 ～健康寿命をのばすために～

「血栓」についてわかりやすく解説し、予防と治療の際の副作用(出血)を説明いたします。健康寿命を延ばす「秘訣」もお話しますので、是非、お聞ください。

お電話でご予約を!【7/2☎15時まで】

事前予約制(定員20名さま)で開催します。会場では、体温計測、手指消毒、マスクの着用にご協力いただきます。

※感染症の流行状況によって、オンライン講座になる場合があります。最新情報は、当院ホームページでお確かめください。



アクセス JR・江ノ電 鎌倉駅西口から徒歩3分

ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467-23-1111 (代表)
鎌倉市御成町9-5

「骨折治療も関節鏡で低侵襲に、より完全に治す!」

茅ヶ崎中央病院 整形外科 東山礼治 医師

茅ヶ崎中央病院(茅ヶ崎市茅ヶ崎2の3 ☎0467・8666530)の整形外科では、関節鏡を使った手術を行なっています。同院の整形外科部長の東山礼治医師のお話を紹介します。〈取材協力〉



X線撮影



CT撮影

足首骨折患者の実際の画像

「骨折」は、骨が折れた状態であり、その名前から「完全にポッキリ折れた状態」を想像する人が多いのですが、ヒビや、骨の一部が欠けた、または陥没したという場合も、骨折に含まれます。

骨が折れると痛いのは、骨の周りを覆う骨膜に、「痛みセンサー(受容器)」が感知するからです。主な骨折の種類を紹介しましょう。たかが骨折と思わず、正しい治療を受けましょう。

骨折には、大きな衝撃で骨が折れるものや、病気によって強度が低下し、わずかな力で骨が折れてしまうものなどがあります。しっかりと原因を追求し、専門の医師による適切な治療を受けましょう。

|||||||

ポッキリ折れるだけが「骨折」ではない?!

にわたって始めることで、発生しやすい傾向にあります。

3 病的骨折

健康な骨は、よほどの大きな力がかからないと折れません。骨のう腫などの良性腫瘍や、悪性腫瘍・転移がんなどでは、強度が低下しているため、わずかな力で骨折する場合があります。これが病的骨折であり、改善には、原因となる疾患に対する治療が必要になります。

加齢で軟骨がすり減る

膝に痛みを抱えていたら、早めに受診しましょう。「変形性膝関節症」だった場合、悪化すると、大手術やリハビリが必要になります。

◇◇◇◇◇

すい傾向にあります。年齢とともに軟骨がすり減ると、膝に痛みが生じます。

人工関節や骨切り手術も加齢による軟骨の摩耗は、

変形性膝関節症



膝の痛みを抱えたら、まずは医療機関で適切な全身評価をしてもらい、膝周囲筋の筋力低下や歩容、生活習慣、筋肉の弾性などを含んだ診察を受けましょう。

ふれあい鎌倉ホスピタル

自宅の段差に合わせたリハビリ強化も

回復期リハビリテーション病棟

ふれあい鎌倉ホスピタルの「回復期リハビリテーション病棟」では、急性期の治療を終えた患者が、心身ともに回復した状態で自宅に戻れるように、専門のリハビリテーションを行なっています。



手先のリハビリは楽しく提供

行なっています。

設置されている「回復期リハビリテーション病棟」でのリハビリでは、命の危険を脱するための急性期治療を終えた人(患者)が、自宅や社会に戻ってからの生活を、病後発症前に少しでも近い状態で送れるように、専門的な内容をスタッフが提供しています。

同院の回復期リハビリテーション病棟の入院については、同院「医療社会サービス部」にお問い合わせください。

取材協力

ふれあい鎌倉ホスピタル
☎0467・23・1111(代)
鎌倉市御成町9の5

オンライン医学講座 受講無料

日時 **7月9日(金) 13:00から**

会場 **インターネット配信により各ご自宅**

茅ヶ崎中央病院
脳神経外科
野村 竜太郎 医師



サイバーナイフ「切らずに治す」ピンポイント放射線治療

がん治療は手術・放射線治療・化学療法との三本柱であり、この組み合わせが大切です。放射線治療で大事な「腫瘍にはしっかり、まわりにはやさしく」を可能にするロボット誘導型定位放射線治療器・サイバーナイフ(昨年、当院に導入)について、基礎から詳しくお話しします。

お問合せ
茅ヶ崎中央病院
☎0467-86-6530 (代表)
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



受講方法はホームページをご覧ください

「オンライン医学講座」は、ご家庭でインターネット動画にて受講ができます。

事前に当院のHPをご確認いただき、ご準備をお願いします。

ホームページの確認は
便利なQRコードで!