





現場の医師が解説！

# より受けやすくなった 心臓病を調べる冠動脈検査

尾林 徹 医師（茅ヶ崎中央病院）

現場の医師などが、健康や診療に関する内容を解説するコーナー「トビックス」。第7回目は、この春にカテーテル治療などを開始し、さらに診療内容を拡充させた「茅ヶ崎中央病院」の循環器内科で、検査・治療を行なっている尾林徹医師Ⅱ号「この人に聞く」で紹介Ⅱによる冠動脈疾患のお話を紹介します。（以下本文、尾林医師談）

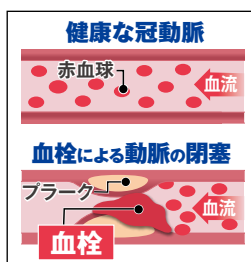
## 冠動脈疾患とは

心臓の筋肉部分である「心筋」は、常に酸素が豊富な血液を必要としています。この血液を運ぶ血管である「冠動脈」に異常が起きると、「狭心症」あるいは「心筋梗塞」を起こす危険性が高くなります。

このような心筋への血液供給が、部分的または完全に遮断される病気をまとめて「冠動脈疾患」といいます。年間3万人を超える方が亡くなっています。

## 発症の原因

冠動脈疾患の原因は、血管内壁のアテローム動脈硬化症です。「アテローム



とは、日本語では「粥腫（じゅくしゅ）」といい、血管壁が慢性的に炎症を繰り返して血管構造が崩れ、粥のようになることから、このように呼ばれています。

アテロームが大きくなり、血管内腔が狭められ、血流が部分的に遮断されます。アテローム内にカルシウムが蓄積することもあります。

アテローム性変化が進行して冠動脈を塞いでいくと、心筋に酸素が豊富な血液が供給されにくくなり、さらに進行すると、心筋への酸素不足による胸痛などの症状を引き起こします。これが、「心筋虚血」と呼ばれる状態です。

## 冠動脈の検査

次に、心臓に関する検査でよく耳にする「冠動脈CT検査」についてですが、これは冠動脈の状態を低侵襲で調べることができる検査です。

血管が細くなることによって引き起こされる狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患の有無を調べるために、非常に有用な検査です。造影剤を点滴し、体外からX線を照射して、得られた

## CTから立体画像を再構成



また、アテロームの表面を被っている薄い膜が、突然、破裂する場合があります。これを「プラーク破裂」といい、破裂した傷口に血栓ができるきっかけをつくらせます。この血栓は、雪だるまのように大きくなっていき、動脈閉塞が起きやすい不安定な状態である「急性心筋虚血」をつくり出します。引き続いて生じるさまざまな病態を、「急性冠症候群」と呼びます。

茅ヶ崎中央病院では、320列CT装置を導入し、放射線被ばく量および造影剤使用量の低減に努めています。

## 検査対象は

糖尿病、高血圧、脂質異常症、喫煙歴などがある方は、虚血性心疾患のリスクが高く、運動時の胸痛、心電図異常などの症状や所見が認められる方も、検査の対象です。冠動脈の検査や治療は、是非、茅ヶ崎中央病院でお受けください。

東戸塚キャンパス

～17病院+51保健福祉施設がサポート～

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

# OPEN CAMPUS

二学部[保健医療学部、薬学部] 同時開催

5月29日 土 10:00～15:00 8月7日 土 10:00～15:00

6月26日 土 10:00～15:00 8月28日 土 10:00～15:00

8月6日 金 10:00～15:00 11月20日 土 14:00～16:00

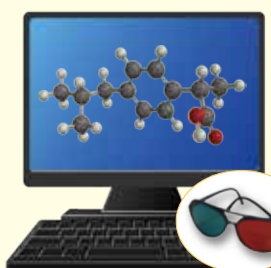
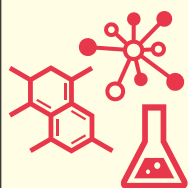
close-up!  
5/29 土

オープンキャンパス

薬学部コーナーの企画を紹介(一部)

## 薬の分子を組立てる

薬の分子では三次元構造が重要です。「右手型」と「左手型」が存在する場合、一方は薬として効くが、もう一方は害になることもあります。実際に薬の分子を組立てて、立体感に触れてみましょう！

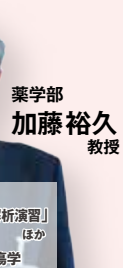


薬学部  
高橋 央宜 教授  
担当科目  
「物理化学」「物理化学実習」  
研究分野  
基礎化学、複合化学



## バイタルサインの測定

薬の効果を評価して、副作用を回避するためには、バイタルサインの的確な測定が必須です。フィジカルアセスメントモデル「フィジコ」を使ってバイタルサインの測定や、筋肉注射を体験してみませんか？

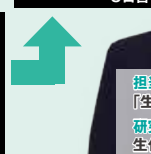
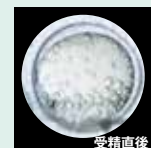


薬学部  
加藤 裕久 教授  
担当科目  
「医薬品情報学」「処方解析演習」  
研究分野  
情報フロンティア、腫瘍学



## 白血病の研究を発表

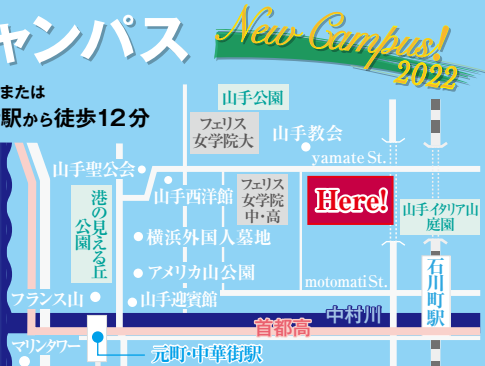
メダカは臓器や血液の形成過程の研究に適した「モデル生物」です。メダカを用いた白血病の研究を紹介します。モデル生物の活用方法も学べます！



薬学部  
石田 洋一 准教授  
担当科目  
「生化学」「生化学実習」ほか  
研究分野  
生化学、基礎医学、腫瘍学

## 横浜山手キャンパス

JR 石川町駅 から徒歩8分 または  
みなとみらい線 元町・中華街駅 から徒歩12分

2022年4月  
開設予定看護学科(一部)  
で使用予定所在地：神奈川県横浜市  
中区山手町27

## 湘南医療大学

東戸塚キャンパス

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

入試事務室

☎045-821-0115

保健医療学部

看護学科 リハビリテーション学科

・理学療法専攻  
・作業療法専攻

薬学部

医療薬学科 (2021年4月開設)



# 健康生活お役立ち新聞

湘南版

2021年5月

No.65

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



ふれあい鎌倉ホスピタル  
乳腺外科  
小島 淳一 医師

Q. ふれあい鎌倉ホスピタルでは、リニューアルによって、さらに外科部門が充実したと聞きました。乳腺外科もその一つなのですか？

A. はい、そうです。乳腺外科は、ふれあい鎌倉ホスピタルの外科領域の一つです。乳がんや、乳がんの疑いがある患者さまを診察し、適切な診断によって、治療を進めていく専門の診療科です。

多く扱う疾患は、乳がんのほか、線維腺腫、乳腺症などです。当診療科を受診される方に多い症状は、乳房の「しこり」「痛み」「張り」、乳頭からの「分泌物」(特に血液)などがあげられます。

Q. 乳がん患者やその疑いがある人は、そんなに多いのですか？

A. 実は、日本人の女性が

## 個室で点滴、治療痕を考えた手術など 女性に優しい「乳腺外科」

昨年リニューアルオープンし、全ての病棟が新しくなった「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、乳腺外科で乳がんの検査や治療を行なっています。担当の小島淳一医師にお話を伺いました。

〈取材協力〉



立体を正確にうつすためマンモグラフィ検査は、乳房を挟み、放射線を用いて、左右の乳房を上下方向と斜め方向から、撮影を行なう検査です。

乳房は立体的なので、そのまま撮影してしまうと、乳房や脂肪、血管などが重なり、しこりがあるとうつらない場合があります。

そのため、乳房をできるだけ薄くして、撮影する必要があります。

また、乳房の厚みを薄くすれば、放射線の被ばく量の低減にもつながります。

触診では難しいものもマンモグラフィ検査では、手で触れることができない小さなしこりや、早期がんのサインである「石灰化」をうつし出すことができ、早期がんの発見に対する有用性が認められています。

視触診と超音波検査も、乳がんを調べる大切な検査です。これらの検査とマンモグラフィ検査を併用した場合、発見率が数倍に高まるという見方もあるようです。

しかし、若年者や授乳中の場合は、乳腺の白さに隠れてしまい、うつりにくいケースがあり、マンモグラフィ検査は、特に40歳以降に行なうことが効果的とされています。

放射線での検査なので、被ばくはありますが、乳房だけの部分的なものであり、肺や脊髄などへの影響は少ないと考えられています。

(多くのマンモグラフィ機器では、1回の撮影で乳房が受ける放射線量は、一般の人が1年間に受ける自然放射線量の50分の1程度とされています。)

40歳以上に推奨される理由



ふれあい鎌倉ホスピタル  
乳腺外科  
0467-23-1111



ふれあい平塚ホスピタル  
総合診療科・循環器内科・外科  
谷保 直仁 医師

Q. 女性なら、中年を迎える頃には、乳がんには特に注意しなくてはならないということですね？

A. はい、そうです。乳がんは、他のがんに比べて、比較的おとなしく、しっかりと適切な治療を行なっていけば、治る可能性が高いからです。早期発見や予防のために、乳腺外科を受診や、マンモグラフィ検査を受けられることをおすすめしております。

手術では、外科の医師が患者さまのご意見を尊重し、痕が残らないような丁寧な手術を心掛けております。

化学療法では、専用の個室

手術では、外科の医師が患者さまのご意見を尊重し、痕が残らないような丁寧な手術を心掛けております。

## 生活習慣病は早期発見が肝心 年に1回、必ず健診を

取材協力 ふれあい平塚ホスピタル

ふれあい平塚ホスピタル(平塚市袖ヶ浜1の12)では、健康診断を実施しています。谷保直仁医師は、6月24日(木)に医学講座を開催し、お話を紹介します。

「血圧、脂質、血糖といった検査項目の数値は、生活習慣病を発見する上での重要な指標です。知らないうちに生活習慣病が進行して、重篤な合併症を発症してしまうことがないよう、一年に一度は健診を受け、自分の健康状態を確認するよう、努めてほしいです。」

「当院では、血液検査や尿検査といった特定健診の基本項目の検査だけでなく、さまざまなオプション検査も実施しています。『動脈硬化検査(ABI)』もその中の一つです。動脈硬化は、放っておくと脳卒中や心疾患など、死亡率の高い疾患を発症させる可能性があります。」

「血管の状態を把握しましょう。当院では、血液検査や尿検査といった特定健診の基本項目の検査だけでなく、さまざまなオプション検査も実施しています。『動脈硬化検査(ABI)』もその中の一つです。動脈硬化は、放っておくと脳卒中や心疾患など、死亡率の高い疾患を発症させる可能性があります。」

「血管の状態を把握しましょう。当院では、血液検査や尿検査といった特定健診の基本項目の検査だけでなく、さまざまなオプション検査も実施しています。『動脈硬化検査(ABI)』もその中の一つです。動脈硬化は、放っておくと脳卒中や心疾患など、死亡率の高い疾患を発症させる可能性があります。」

## 生活習慣病リスク 都道府県間で格差

全国の健康保険組合が加盟している健康保険組合連合会では、特定健診・特定保健指導等のデータを分析し、加入者(40〜74歳)の生活習慣や健康状態についてまとめた「健診検査値リスク指数一覧」を公表しています。上表は、この一覧は、「メタボ該当者」「メタボ予備群」「肥満」「血圧」「脂質」「血糖」等の8項目で健康リスクがある人の割合を都道府県ごとに男女別で示しています。(全国平均を100としています。)

| *全国平均を100とする |        | 青森  | 岩手  | 秋田  | 山形  | 福島  | 茨城  | 栃木  | 群馬  | 埼玉  | 千葉  | 東京  |
|--------------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男性           | メタボ該当者 | 113 | 117 | 120 | 103 | 89  | 84  | 80  | 86  | 86  | 86  | 86  |
|              | メタボ予備群 | 94  | 93  | 106 | 100 | 94  | 95  | 87  | 92  | 87  | 87  | 87  |
|              | 肥満     | 100 | 98  | 110 | 101 | 95  | 92  | 87  | 98  | 95  | 95  | 95  |
|              | 血圧     | 123 | 112 | 101 | 97  | 81  | 89  | 97  | 98  | 98  | 98  | 98  |
|              | 脂質     | 102 | 99  | 103 | 100 | 104 | 102 | 98  | 98  | 98  | 98  | 98  |
|              | 血糖     | 114 | 141 | 121 | 108 | 99  | 85  | 92  | 92  | 92  | 92  | 92  |
|              | 肝機能    | 117 | 108 | 109 | 100 | 94  | 96  | 84  | 84  | 84  | 84  | 84  |
|              | 喫煙     | 123 | 110 | 108 | 95  | 101 | 100 | 92  | 92  | 92  | 92  | 92  |
| *全国平均を100とする |        | 青森  | 岩手  | 秋田  | 山形  | 福島  | 茨城  | 栃木  | 群馬  | 埼玉  | 千葉  | 東京  |
| 女性           | メタボ該当者 | 141 | 135 | 137 | 98  | 79  | 74  | 76  | 76  | 76  | 76  | 76  |
|              | メタボ予備群 | 122 | 100 | 119 | 93  | 78  | 78  | 80  | 80  | 80  | 80  | 80  |
|              | 肥満     | 130 | 117 | 121 | 97  | 92  | 84  | 81  | 81  | 81  | 81  | 81  |
|              | 血圧     | 146 | 137 | 125 | 92  | 87  | 87  | 98  | 95  | 95  | 95  | 95  |
|              | 脂質     | 102 | 102 | 100 | 100 | 104 | 98  | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
|              | 血糖     | 125 | 133 | 160 | 105 | 91  | 93  | 69  | 69  | 69  | 69  | 69  |
|              | 肝機能    | 110 | 126 | 100 | 98  | 86  | 82  | 90  | 90  | 90  | 90  | 90  |
|              | 喫煙     | 127 | 132 | 105 | 103 | 64  | 56  | 60  | 60  | 60  | 60  | 60  |

特に女性性は、都道府県間で大きな開きがあり、全国平均と最も乖離していた項目を例にあげると、女性の血糖では茨城県が160であるのに対し、京都府は69でした。神奈川県は、全体的に全国平均に近い数値でしたが、男女とも血糖がやや高め(男性:108、女性:105)でした。

### 医学講座 参加無料

日時 6月24日(木) 13:30~15:00

会場 ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室

講師 谷保 直仁 医師

ふれあい平塚ホスピタル  
総合診療科・循環器内科・外科

### 本当に知ってる?心不全 ~専門医が教える最新治療と予防~

「心不全」とは、心筋梗塞や弁膜症、不整脈といった心臓の病気によって、全身の臓器に十分な血液を送り出せなくなった状態をいいます。当院の循環器専門医が、近年増加している心不全の特徴や現在の治療法、予防方法について、わかりやすく説明いたします。

予約制 参加希望者はお電話で申込みを!

感染拡大防止のため、参加人数を制限しております。参加をご希望される方は、電話でご予約ください。

アクセス JR平塚駅南口から徒歩12分

申込み・お問合せ ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表) 平塚市袖ヶ浜1-12

### オンライン医学講座 参加無料

日時 6月8日(火) 13:00から

講師 茅ヶ崎中央病院 耳鼻咽喉科 峯川 明 医師

日時 6月24日(木) 13:00から

講師 茅ヶ崎中央病院 眼科 呉竹 容子 医師

### 鼻の病気の最新治療 ~アレルギー性鼻炎と副鼻腔炎を攻略する~

知っておきたい 小児眼科の疾患と治療について

どちらの講座もインターネット配信です。是非、ご視聴ください。

お問合せ 茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 (代表)

QRコードでHPへ! 視聴の方法は必ず事前に当院HPをご覧ください。