

健康生活お役立ち新聞

湘南版

2021年4月

No.64

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

胃がんの原因！ピロリ菌について

国内では、胃がんの罹患者は男女ともに多く、その原因の一つは、「ヘリコバクター・ピロリ菌」とされています。高齢者にこの菌の感染者は多く、現在、医療機関で除菌治療が行なわれています。

男女ともに多いがん

胃がんの罹患者数は、年間約13万人で、全てのがんの部位の中で、胃がんは男性で前立腺がんの次に多く、女性で

は乳がん、大腸がん、肺がんに次いで4番目に多くなっています。(2017年「国立がん研究センター」資料)

胃がんの発生要因の一つは、ヘリコバクター・ピロリ菌の感染です。

感染の頻度と経路



ピロリ菌から胃がん発生のイメージ

ヘリコバクター・ピロリ菌(以下、ピロリ菌)は、らせん状の陰性桿菌です。人間の胃の中で、慢性的に感染します。感染者数は徐々に減少傾向にありますが、高齢者ではおよそ60%以上が感染している状況です。

ピロリ菌の感染は、幼少期に起こると考えられ、以前は、飲料水からの感染が主体となっていました。現在は、

感染による胃の変化

ピロリ菌が慢性的に胃に感染することで、「萎縮性胃炎」を生じ、これが胃がんの発生母地になるとされています。

ピロリ菌感染者と非感染者を比較した臨床研究でも、ピロリ菌感染者の方が、胃がんになるリスクは高いことが証明されており、未感染者の胃がん発生は、稀と考えられています。

このことから、胃がん発生の主因であるピロリ菌を除菌することによって、胃がんの発生を減少させることができます。

胃がん対策には、まずは、ピロリ菌感染の有無を確かめ、自分の状態を踏まえて考える必要があります。

除菌判定

除菌治療し、少なくとも4週間以降(個人的には8週間後を推奨)に、『尿素呼気試験法』あるいは『糞便中抗原測定』で判定します。1回の除菌で約80%の方が成功するとの報告がありますが、除菌不成功の場合は、抗生物質を変えて、二次除菌を行ないます。これによって除菌は約95%まで可能になります。

茅ヶ崎中央病院では、胃内視鏡検査やピロリ菌検査を行なっています。消化器外科に是非、ご相談ください。

除菌法

ピロリ菌の除菌治療は、胃酸の分泌を抑制する薬と、抗生物質(2種類)の計3種の薬剤を、一週間にわたって服



茅ヶ崎中央病院 院長 今田 敏夫 医師

【内視鏡検査によらない方法】

▼尿素呼気試験法
診断薬を服用し、服用前

【内視鏡検査による方法】

▼培養法
胃の粘膜を採取し、5〜7日間培養して判定

【迅速ウレアーゼ試験】

後の呼吸を集めて診断する精度の高い診断法

【組織鏡検査】

胃の粘膜の組織標本に特殊な染色をして、ピロリ菌を顕微鏡下で診断する

血液の病気かも？受診のタイミングとは

「血液内科」という診療科を耳にしたことはありませんか？内科診療の一つであり、血液の疾患に対し、化学療法などによる治療・改善、そして治療を目的とした診療科です。主な疾患には、悪性リンパ腫や骨髄腫、骨髄異形成症候群、白血病などの悪性疾患のほか、突発性血小板減少性紫斑病や再生不良性貧血などの良性疾患も含まれます。

経験がないから難しい

「血液の疾患」と聞いても、どのような症状が該当するかを思い浮かべることは難しいと思います。例えば、消化器系の病気だったら、「お腹が痛い」といった場合、自分で「体調が悪くなっている」という実感が、経験などからも抱きやすいでしょう。それに比べて、血液の病気では、自ら受診のタイミングを見極めることが難しいものです。

そこで、血液内科を受診すべき症状や、体の状態について、代表的なものを紹介しましょう。参考にして、体調不良は病院で診てもらいましょう。

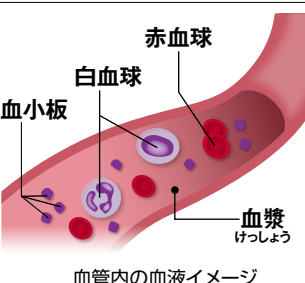
▽顔色が「青白い」といわれる、女性では動悸や息切れがある

▽血液検査で「貧血」「白血球数異常」「血小板数異常」を指摘された

▽頸部にしこりがある

▽あざがでやすかったり、鼻血などの出血で血が止まりにくい

▽原因不明の発熱が続くなど



血管内の血液イメージ

昨年リニューアルした地域病院

鎌倉ホスピタルで「血液内科」診療中

鎌倉の御成通り近くにある「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、血液に関する専門診療を行なっています。担当の小山高敏医師は5月29日に医学講座を開催・下記参照IIのお話を紹介します。

(小山医師)「当院・ふれあい鎌倉ホスピタルには、内科領域の診療の一つに、『血液内科』があり、これは血液の疾患を専門とした診療科でございます。

血液疾患は、貧血や止血異常などの良性疾患から、白血病、悪性リンパ腫、骨髄異形成症候群、多発性骨髄腫など

の悪性疾患まで、多岐にわたります」

出血や血栓の専門的診療も

「造血幹細胞移植や、強力な化学療法をとるような造血器腫瘍(急性白血病や悪性リンパ腫)などの治療は、大学病院などの大きな病院で行なわれますが、外来治療や輸血などの保存的な慢性期治療が必要な患者さまにとっては、当院のような地域に密着した地域病院での治療が望ましいと考えております。



ふれあい鎌倉ホスピタル 血液内科 小山 高敏 医師

■取材協力
ふれあい鎌倉ホスピタル
0467-23-1111
鎌倉市御成町9の5
鎌倉駅西口から徒歩3分
www.fureai-gc.jp/kamakura-hp/

医学講座

参加無料

日時 5月29日(土) 14:00~15:00
会場 ふれあい鎌倉ホスピタル 3階 会議室

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 血液内科 小山 高敏 医師



血栓と止血 ～健康寿命をのばすために～

「血栓」を学び、予防と治療の際の副作用(出血)について、解説いたします。健康寿命を延ばす「秘訣」を交えながらお話ししますので、是非、皆さまお聞ください。

事前予約制 [5/28(金)15時まで]です

定員20名さまの事前予約制で開催します。会場では、体温計測、手指消毒、マスクの着用にご協力いただきます。

※感染症の流行状況によって、オンライン講座になる場合があります。最新情報は、当院ホームページでお確かめください。



アクセス JR・江ノ電 鎌倉駅西口から徒歩3分
お問合せ ふれあい鎌倉ホスピタル 0467-23-1111 (代表)
鎌倉市御成町9-5

オンライン医学講座

参加無料

日時 5月13日(木) 13:00から
講師 茅ヶ崎中央病院 循環器内科 尾林 徹 医師



日時 5月28日(金) 13:00から
講師 茅ヶ崎中央病院 消化器外科 蒔田 勝見 医師



コロナ... 重症化は「尋常でない血栓症」??

～循環器疾患の話とコロナとの関連性について～

より早期診断のための内視鏡検査と手術を行わないための内視鏡治療について

どちらの講座もインターネットでご視聴ください。

お問合せ 茅ヶ崎中央病院 0467-86-6530 (代表)
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



QRコードでHPへ！
視聴の方法は必ず事前に当院HPをご覧ください。



通所リハビリテーションの利用者に向けて

あなた専用「自主トレーニングメニュー」を作成

ふれあいの桜

介護老人保健施設「ふれあいの桜」では、利用者に日帰りリハビリテーションを提供しています。施設専用の送迎車もあり、リハビリテーションのほか、入浴や食事、健康チェックなども行なっています。

身体機能の維持・向上をは、宅などで過ごしている人が、かるための「通所リハビリ」日中に施設へ通い、必要なリハビリテーションを受けるとです。

藤沢市遠藤にある

「ふれあいの桜」では

これに關係し

て、楽しいレクリエーションに参加したり、昼食やおやつが提供されたりと、リハビリテーションだけでなく、利用者の状態に合わせて、心身の向上につながるサービスを提供している。

介護老人保健施設「ふれあいの桜」の通所リハビリテーションでは、施設専用の送迎車があるので、利用者はそれぞれに待つことなく、リハビリテーションを核に、健康チェックや食事、入浴、排泄など、一人ひとりに必要な援助を丁寧に提供しています。スタッフによる「ピアノ演奏会」などのレクリエーションも充実しており、利用

者同士の輪の広がりを大切にしている施設です。

ふれあいの桜のスタッフにお話を聞きました。

施設利用者に対し、リハビリテーションを提供する際に、大切にしていることを一つ教えてください。

（スタッフ・以下同）「当施設では、リハビリテーションの専門職が、利用者さまとじっくりと相談し、ご希望に沿った目標の提案や、一緒にリハビリプログラムを計画していくようにしています。」

さらに、ご希望者には、自宅でも簡単にできる『自主トレーニング用メニュー』を用意しています。これは、ご家族からもご好評をいただいております。

『自主トレーニング用メニュー』について、もう少し詳しく教えてください。

「これは、施設で行なっている個別のリハビリテーションとは異なり、専用のリハビリ器具がなくても実施できる内容を示しています。それぞれの利用者さまの状態を把握している専門のスタッフが、

さらに、「がん薬物療法専門医指導医」の資格を活かし、同院で行なう全体的がん薬物療法を安全で快適に施行できるようにチェックする医師としても活躍しています。

○：長く大学病院の現場に立ってきた中で、医学の進歩を感じてきました。

「今は、新薬がたくさん開発され、かつて「不治の病」とされた血液疾患のイメージは、払拭されつつあると思います。同時に医師として、標準治療を追求しながらも、過去の知識だけでなく、常に新しい医療に対し、学会や研究発表の内容を、積極的に吸収していかなければならないと考えています。」

○：これまで多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」「ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

「ホジキンリンパ腫」を多く扱ってきた疾患は、「非ホジキンリンパ腫」を

専門性と進化する医学を常に磨きながら

森田 公夫 医師

○：着任してから丸1年が経ちました。「当院は、看護師・検査技師や薬剤師など、多くのスタッフが熱心で、とても環境は、素晴らしいと思います。湘南東部総合病院の血液内科部長として、同じ科の医師から治療方針の相談を受ける中で、診療を行なっています。」

この「人」に聞く



森田 公夫 医師
(もりた きみお)

湘南東部総合病院
【血液内科】

日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医・指導医
日本血液学会 血液専門医・指導医
日本臨床腫瘍学会 がん薬物療法専門医・指導医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
ICD制度協議会 インフェクションコントロールドクター

「これは、施設で行なっている個別のリハビリテーションとは異なり、専用のリハビリ器具がなくても実施できる内容を示しています。それぞれの利用者さまの状態を把握している専門のスタッフが、さらに、「がん薬物療法専門医指導医」の資格を活かし、同院で行なう全体的がん薬物療法を安全で快適に施行できるようにチェックする医師としても活躍しています。」

「これは、施設で行なっている個別のリハビリテーションとは異なり、専用のリハビリ器具がなくても実施できる内容を示しています。それぞれの利用者さまの状態を把握している専門のスタッフが、さらに、「がん薬物療法専門医指導医」の資格を活かし、同院で行なう全体的がん薬物療法を安全で快適に施行できるようにチェックする医師としても活躍しています。」

ふれあいの桜 藤沢市遠藤446-1 ☎0466-86-9311

老健 通所リハ 高齢者施設 Vol.10

自主訓練ができるように、安全に行なえるリハビリテーションの紹介も充実させています。スタッフが見守る中、少しずつチャレンジしている姿が見られます。

足踏み 右足、左足と交互に10回×1セット

右足 左足

膝伸ばし 右足、左足と交互に10回×1セット

右足 左足

つま先上げ 両足を同時に各10回×1セット

かかと上げ 両足

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。見学や詳細・リハビリの具体的な相談などはお気軽にお電話を。

有料老人ホーム・湘南ふれあいの園

待ってました！ 春の食事付見学会、ついに開催

5月15日には無料セミナーも！

茅ヶ崎駅から徒歩4分の好立地にある有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」は、期間限定で食事付きの見学会を開催します。久しぶりの開催であり、1日1組限定なので、人気が予想されます。予約は早めがおすすです。

見学会の担当スタッフのお話を紹介します。（以下、担当スタッフより）

「当日は、昨年リニューアルしたばかりの当ホームは、食事付きの施設見学会を開催します。期間は、5月10日（月）～23日（日）まで。事前申し込み制で、各日1組を申し込みます。期間中は、居室をはじめとする生活空間を、直接ご覧いただき、雰囲気なども体感していただければと思います。」

当ホームは、65歳以上であれば「自立」の方から「要介護5」の方まで入居が可能です。今、お元気な方が入居された後に、介護が必要になったとしても、当ホームでは、退去や転居のご心配はいりません。原則、ご入居時のお部屋で過ごすことができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

当日は、実際に入居している人がその日に食べる昼食メニューと同じ料理を食べることができるので、ホームでの生活を体感できるとともに、食事の雰囲気や、味の好みなども確かめることができます。

「生活を送る絶好の機会」

湘南ふれあいの園 ☎0467-86-6534

参加無料 春の食事付き施設見学会

5月10日（月）～5月23日（日）



- 昨年オープンしたばかりの新ホームの見学
- 実際に提供している食事を試食
- 有料老人ホームの入居を考えている方、もしくは将来、検討していきたい方 など

無料セミナー 失敗しない老人ホームの選び方

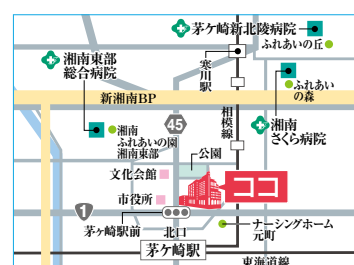
湘南ふれあいの園 3階ラウンジにて

5月15日（土）14:00～15:45

- 定員10名さま（事前申込み制）
- 施設の違い、老人ホームの費用、施設選びのポイント、介護と医療の関係などを説明
- わかりやすく解説する人気のセミナー



「生活を送る絶好の機会」



「生活を送る絶好の機会」



共有スペースの3階ラウンジ

「生活を送る絶好の機会」

「生活を送る絶好の機会」

「生活を送る絶好の機会」

湘南ふれあいの園 ☎0467-86-6534

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

【入居資格】原則65歳以上の自立・要支援・要介護（一人入居、夫婦入居）【入居一時金】1990万円～4420万円（一人入居）、3420万円～5050万円（夫婦入居）【月額利用料】21万円5900円～23万7900円（一人入居）、34万9300円～36万5800円（夫婦入居）、それぞれ管理費・食費・水光熱費を含む（注）要介護認定者の場合、介護保険1割～3割の別途負担あり



特集

通院でも、集学的ながん治療を！

湘南東部総合病院の「外来治療センター」

湘南東部総合病院では、放射線治療や抗がん剤治療などを外来通院で提供する「外来治療センター」があり、医師や看護師のほか、薬剤師や栄養士、心理士、ソーシャルワーカーなどが連携して治療を行なっています。

〈取材協力〉

森田公夫医師(前別中央、藤原裕介医師(前別左、須藤千穂看護課長(前別右)らが、担当スタッフとして尽力している



茅ヶ崎市にある湘南東部総合病院の「外来治療センター」は、外来でがんの治療が受けられる専門の治療室です。がんの治療には、主に【手術】【放射線】【抗がん剤】があります。現在、放射線は外来治療で行なうことが多く、また、抗がん剤においても、治療効果の高い薬や、副作用を予防するための薬が開発され、安全性をもつて、外来での治療が可能になっていきます。しかし以前は、手術、放射線、抗がん剤のそれぞれを別々の病院で実施するケースもありました。それを1カ所で集学的に治療できる環境を目指したのが、湘南東部総合病院の「外来治療センター」です。ここでは、安全性を重視した外来環境を整えています。

「オーダーメイド」の治療

担当スタッフは、次のよう



患者がリラックスできる環境も大切にしている(TV視聴しながら治療を受けている様子)

に話しています。「当センターでは、個々の患者さまに対して、どのような治療に効果があるのか、そしてその方法や組み合わせは?といったさまざまな側面から、アプローチできる特徴があります。

例えば、見つかったがんに対して、まず放射線で小さくして、その後手術で摘出し、次に抗がん剤で治療を行なう」というように、何をどうすればその方にとって最も有効かを考える際に、各専門性を1カ所に集中させることで、より理想的な「オーダーメイド医療」を実現することができま

チーム医療を実施

(続く)「現在、当センターには、血液内科や外科、乳腺外科、口腔外科などのがん患者さまが受診されていま

す。『家で症状がつかない時、ここに来たら安心できる』という場所にするために、医師、看護師のほか、薬剤師、栄養士、心理士、ソーシャルワーカーなども加わり、チームで患者さまをサポートしています。

看護師は、常に患者さまの傍らに寄り添う存在として、幅広く相談のつています。そしてがんの薬物治療では、薬の量や投与スケジュール、副作用対策が重要になります。薬剤管理の専門性をもつ薬剤師の役割は大きく、さらに食事面では栄養士、心のケアには心理士、社会生活や制度上の相談にはソーシャルワーカーといった当院所属の各専門スタッフが、しっかりと支援していきます。

連携を円滑に行なうて、安全・安心な環境を提供していくことは、患者さまの生活の質を守ることに繋がっていると考えています。

「いなら」という安心感を



迅速で適切な処置を心掛けている

病理診断医との連携も行なっている(森田公夫医師・右)



同センターでは、自宅で抗がん剤治療ができるインフューザーポンプ(抗がん剤をボトルにつないだポンプ)をつけた患者の対応が可能であり、夜間も救急外来で受け入れを行なっています。

須藤千穂看護課長は、「当センターでの治療では、患者さまはいつも通りの日常生活を送りながら、治療は外来(通院)で継続していくので、生活の質の向上につながることができます。そして入院に比べて経済的負担が軽くなることも、メリットの一つと言えます。1カ所の病院で集学的な治療を完結できるということは、とても効率的であり、その上、苦しみやつらさを抱えている患者さまにとって、『ここに来れば安心』という場所は、心の拠り所としての存在意義も大きく、できる限りリラックスしていただける環境を整えていきます」と話しています。

同センターでは、各ベッドにテレビモニターが設置されており、自由に視聴ができます(飲食物の持ち込みも可能)。現在、2つの診察室(ベッド6床、リクライニングチェア1床)で、月40〜50人の外来治療を受け入れています。

湘南東部総合病院
外来治療センター
☎0467・833・9111(代)
茅ヶ崎市西久保500

湘南医療大学

保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科
薬学部 医療薬学科〈2021年4月開設〉



2021年度

オープンキャンパス

2学部
同時開催!

5/29(土)

時間
10:00 ~ 15:00

6/26(土)

時間
10:00 ~ 15:00

8/6(金)

時間
10:00 ~ 15:00

8/7(土)

時間
10:00 ~ 15:00



詳しい情報は、
湘南医療大学のホームページにて
ご確認ください。

入試対策説明会

7/17(土)

時間
14:00 ~ 16:00

新設

薬学部

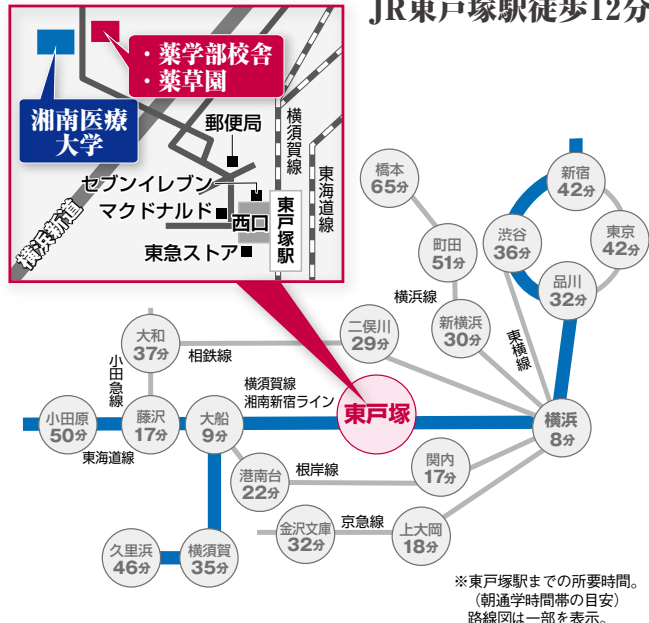
定員130名の
少人数教育

17病院+51保健福祉施設の
バックアップの下、
臨床に強い薬剤師を育成!



交通アクセス

JR東戸塚駅徒歩12分



※東戸塚駅までの所要時間。
(朝通学時間帯の目安)
路線図は一部を表示。

湘南医療大学
東戸塚キャンパス

入試事務室(アドミッションセンター)
☎045-821-0115
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

保健医療学部

看護学科 リハビリテーション学科

薬学部

医療薬学科(2021年4月開設)

理学療法専攻
作業療法専攻

