

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2021年3月

No.56

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

ふれあい東戸塚ホスピタル
総合診療科
本間 和夫 副院長

(本間副院長)「花粉症の症状は、体の中に花粉が入ってきて、肥満細胞から『ヒスタミン』が放出されるので、多くの場合、このヒスタミンという物質が関わっています。これは皮膚に存在する『肥満細胞』に含まれる化学物質の一つで、花粉症になると、

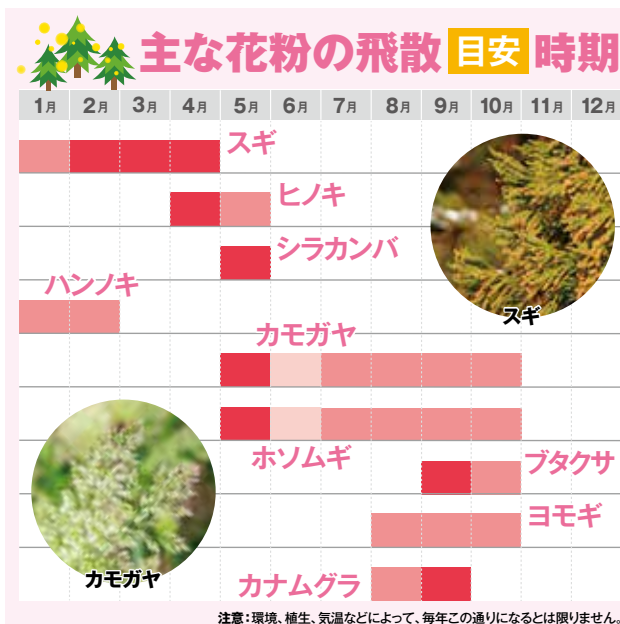
アレルギー特定検査を実施
「花粉症に対し、どのような薬を使用していますか?また、使っている薬でお悩みは

ヒスタミンが鼻の粘膜にある神経や毛細血管を刺激し、症状を引き起こします。その症状は、鼻や目だけでなく、睡眠不足や疲労感、イライラ感、思考力の低下なども招きますので、花粉症は我慢せずに、積極的に治療することが大切です」

戸塚区にある「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、血液検査などでアレルギーの花粉を特定し、その症状ごとの治療と、薬の選定を行なっています。同院で副院長を務める本間和夫医師のお話を紹介します。

あなたの花粉症治療薬、本当に合っていますか?

取材協力／ふれあい東戸塚ホスピタル



厚労省の資料によると、日本人の約25%は、花粉症であると推測されています。

花粉症とは、植物の花粉に よって、くしゃみ・鼻水などのアレルギー症状を引き起こす「季節性アレルギー鼻炎」のことです。日本では、約60種類の植物が、原因と考えられています。主な症状には、くしゃみ、鼻水、鼻・目・喉・皮膚のかゆみのほか、下痢、熱っぽさなどもあります。

布団の外干しは、花粉の飛散量が比較的少ない午前中に、行ない、取り込む際には、布団の表面を掃除機で吸うことで、花粉を排除できます。もし、飛散時期には、布団乾燥機をうまく活用していくことも、花粉対策になります。ベッドの場合でも、花粉がたまっていくはずなので、就寝中に花粉を吸い込まないように、枕周り約1mを、水で濡らしたティッシュなどで簡単に拭くと安心です。

外出・就寝まで徹底
花粉の飛散が多い日は、特に注意が必要です。1日のうちで飛散が最も多い時間帯(昼過ぎなど)は外出を控えるなど、行動習慣を工夫してみましょう。そして、家の中に花粉を入れないように、外出・通勤で衣服や持

ち物に付着した花粉は、玄関に入る前に、しっかりと払うことが大切です。体についた花粉は、シャワーや入浴、洗顔、うがいなどで、毎日きちんと洗い流す習慣をつけましょう。

「整形外科」は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

このように整形外科は、幅広い世代が対象になる診療科です。

今すぐできる!花粉の防御策

「整形外科」は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

このように整形外科は、幅広い世代が対象になる診療科です。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

花粉症の治療薬

注射
●ステロイド注射
1回の注射治療だが、持病がある場合は副作用などに要注意
●アレルゲン免疫療法
花粉の抗原を少しずつ体に注入して、花粉への反応を弱める

点鼻薬
●ステロイド点鼻薬
アレルギー抑制のために医師が出せる処方薬
●血管収縮点鼻薬
市販薬もあり、鼻粘膜の血管を収縮させて腫れを抑え、鼻づまりを解消する

経口薬
代表は「抗ヒスタミン薬」で、くしゃみ・鼻水を起こす化学物質の働きを抑制

塗り薬
鼻の周りに塗布し、鼻からの花粉の吸込みをブロック

点眼薬(目薬)
目のアレルギー反応を抑えて、かゆみや充血などの症状を抑える

ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637

ふれあい鶴見ホスピタル
鶴見区東寺尾
4-4-22
☎045-586-1717

整形外科/外来診療表

受付	午前 8:30~12:00	午後 13:00~17:00
月	●	—
火	●	—
水	●	—
木	●	● (小児・股関節専門外来 11:45)
金	●	—
土	●	—

Access
病院ココ
バス停
シャトルバス乗り場
新子安駅
池谷戸
JR
京急線

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

整形外科は、人間の体の中でも「運動器」の疾患を扱う診療科です。

運動器とは、体の芯になる骨・関節などの骨格系と、骨・関節を取り囲んでいる筋肉や、それらを支配する神経系からなります。

整形外科は、分野によってさらに細かく分けられます。下参照。

新生児では運動器の先天異常などが対象になり、小児から青年に多いスポーツ傷害や交通外傷、社会人に多い労働災害では、打撲・捻挫・骨折などの外傷が該当します。中高年期では、加齢にともなう変形性疾患や、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、ガングリオン、腫瘍などを扱います。

オンライン同時開催! 医学講座 参加無料

日時 **4月27日(火) 13:00~14:00**

会場 **ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室**

講師 **山本 史歩 医師**

どうにかしたい! お腹のトラブル ~内視鏡検査で病気予防~

誰でも経験したことがある「お腹の痛み」。便秘・下痢・吐き気・胸やけなど、慢性的に腹部の違和感を抱えていたら、そのままではいけません。是非、講座を聞いて、検査の必要性を考えてみてください。腎臓に優しい食事講座も開催します!

アクセス
ふれあい鶴見ホスピタル
新子安駅
池谷戸
JR
京急線

会場・オンラインどちらも無料! 事前ご予約を
オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。
(インターネット)

会場入場(定員20名)をご希望される方は、お電話でご予約ください。

オンライン医学講座 参加無料

日時 **4月22日(木) 13:30~14:30**

会場 **インターネット配信により各ご自宅**

講師 **山本 征夫 医師**

高次脳機能障害のリハビリとは(仮題)

交通事故や転倒などによって、脳に外傷が発生すると、障害が起きることがあります。「リハビリテーション」は、その障害の症状を緩和させる鍵を握るものです。リハビリテーションの効果や内容をお話します。

※タイトルまたは内容を変更することがあります。ご了承ください。

お問合せ
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637 (代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8

受講方法は、当院ホームページで確認を!

事前に視聴方法を確認・準備をすることで、無料で【インターネット視聴】ができます。(オンライン受講)

QRコードから、当院のホームページをご覧ください。

介護用語のあれこれ 介護保険のプロ、「ケアマネジャー」とは？

介護サービスを効果的に利用するために、ケアプランの作成などで登場する「ケアマネジャー」という専門職は、正式には「介護支援専門員」といい、介護保険制度の導入によってできた資格です。

ケアマネジャーの主な役割

要介護認定

市町村から委託を受け、要介護者の自宅を訪問し、心身の状態を確認します。また、更新申請に関する書類作成の代行業務を行ないます。

ケアプランの作成や管理

課題分析を行ない、目標を設定した上でケアプランを作成します。介護サービス開始後は、定期的に要介護者を訪問し、目標が達成できているか、介護サービスに不満がないかなども確認します。

給付管理

支給限度額の確認と利用者負担額の計算をします。サービス利用票の作成や、給付管理表を作成し、提出します。

要介護者や家族からの相談

要介護者からの相談や、要介護者の家族から寄せられる相談に対応し、希望に沿った介護サービスを提案します。

「要介護認定」を受けた要介護者や家族からの相談に応じて、介護保険サービスが適切に利用できるように、各種の申請や、関係機関への連絡・調整を行ないます。また、居宅介護支援事業所に

医療機関が提供する専門的な機能訓練 ふれあい鶴見ホスピタル・通所リハビリテーション

リハビリスタッフは50人以上！

横浜市鶴見区にある地域病院「ふれあい鶴見ホスピタル」では、理学療法士などのリハビリスタッフを50人以上配属し、医療機関ならではの専門的なリハビリテーションを、通いでも提供しています。

「通所リハビリテーション」とは、自宅から施設に通い、身体機能の維持・向上を目指したりリハビリテーションのことです。施設によっては、1日のうちに、楽しいレクリエーションを通じた機能訓練や、入浴サービス、おいしい食事なども提供し、介護保険が利用できます。

リハビリテーションがあります。この特徴から、さまざまな病状を抱えている利用者さま同士が、お互いに声をかけ、励まし合いながら、リハビリに取り組まれている様子もあり、アットホームな雰囲気が評判です。

「ふれあい鶴見ホスピタル」の通所リハビリテーションの特徴を教えてください。

「病院内にあるので、緊急時の対応や、医療面でのサポート体制がとて充実しています。朝の自宅送迎からはじまり、入浴、食事、集団体操を中心に、楽しいレクリエーションなどもあります。これ



理学療法士による歩行訓練 Ⅱ 同院通所リハビリテーションにて



集団体操の様子

在籍するケアマネジャーは、担当の利用者宅を月1回は訪問し、心身の状態や現在抱えている問題などについて、ヒアリングを行ないます。

身近で頼りになる存在

介護保険を初めて利用する際は、「難しい制度では？」と多くの人が構えてしまう傾向にあります。そんな時にも味方になってくれる専門職です。「介護保険を利用したいけれど、どうすればいいのかわからない」というスタート時点でも、ケアマネジャーに相談できます。



今回、お話を聞いたケアマネジャー

います。この特徴から、さまざまな病状を抱えている利用者さま同士が、お互いに声をかけ、励まし合いながら、リハビリに取り組まれている様子もあり、アットホームな雰囲気が評判です。

「ふれあい鶴見ホスピタル」の通所リハビリテーションについて、さまざまな病状を抱えている利用者さま同士が、お互いに声をかけ、励まし合いながら、リハビリに取り組まれている様子もあり、アットホームな雰囲気が評判です。

「ふれあい鶴見ホスピタル」の通所リハビリテーションについて、さまざまな病状を抱えている利用者さま同士が、お互いに声をかけ、励まし合いながら、リハビリに取り組まれている様子もあり、アットホームな雰囲気が評判です。

県下最大級の医療Gの看護学校

茅ヶ崎看護専門学校



オープンキャンパスでは看護体験も

茅ヶ崎看護専門学校は、神奈川県下最大級の医療グループが全面的にバックアップしている看護学校です。現役医師による授業から、グループ病院での本格的な現場実習など、臨床の即戦力として求められる知識や技術をしっかりと身に付けられる環境です。同校では、一年次から国家試験対策を始め、チューター制度を導入し、一人ひとりを全力でサポートしています。この春、同校の様子を知ることができる「オープンキャンパス」が開催されます。日程は4月24日(土)13時から16時。当日は、在校生が主体となっており、看護学生としての学校生活の様子や、看護師の職業理解などを、学生ならではの視点で伝えます。

茅ヶ崎看護専門学校

神奈川県茅ヶ崎市今宿390

入試過去問配布します

OPEN Campus

4/24(土)

13:00~16:00

詳しくはHPで!

茅ヶ崎駅北口から

神奈中バス「辻東」徒歩5分

最短の2年間で「言語聴覚士」に

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校



聴力検査の授業にて

「言語聴覚士」という専門職を知っていますか？生きている国家資格の療法士です。茅ヶ崎リハビリテーション専門学校では、言語聴覚士として医療現場で活躍できる人材の養成を、最短の2年間でこなしています。この在学期間を通して、医療人としての自らの専門領域に

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11

学校説明会

4/3(土) 4/24(土)

10:00~ 10:00~

茅ヶ崎駅北口から徒歩18分(国道1号沿い)

コロナ禍でも！手厚い国試対策

湘南医療大学附属 下田看護専門学校



臨場感ある講堂での国試対策

春は、国家試験とその合格発表があります。下田看護専門学校では、3年生が「第110回看護師国家試験」(2月14日実施)を受験。例年合格者を多数輩出しています。同校のスタッフは、次のように話しています。「今年度は、新型コロナウイルス感染症が流行し、実習日程の変更があつたりと、未曾有の環境の中で、学生たちは落ち着かない状況だったと思います。そこで本校では、教職員が一

湘南医療大学附属

下田看護専門学校

静岡県下田市柿崎289

伊豆急行線 伊豆急下田駅

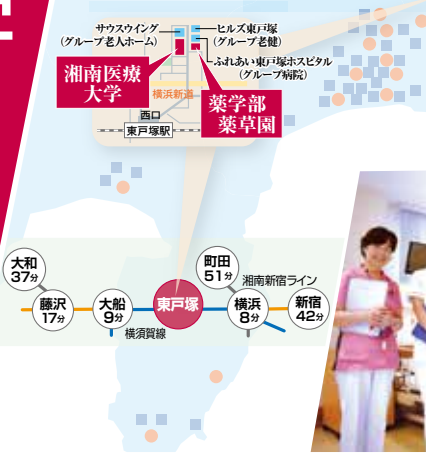
下田看護 検査

伊豆急下田駅から徒歩30分(イベント時は送迎バス有)

学校説明会などのイベントの予定は、ホームページをご覧ください

「臨床に強い」医療従事者を育てる自信と誇り

17病院と51保健医療福祉施設をもつネットワークで、質の高い薬剤師・看護師・保健師・理学療法士・作業療法士を育成します。



湘南医療大学

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

https://sums.ac.jp/

保健医療学部

看護学科

リハビリテーション学科

薬学部

医療薬学科

(2021年4月開設)

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2021年3月

No.56

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



康心会汐見台病院
小児科 科長
小林 尚明 医師

小児科医は14名を配属
康心会汐見台病院の小児科は、常勤医師6名、非常勤医師8名の体制（21年2月現在）で診療を行なっています。一般外来診療は、月曜日・土曜日の午前・午後があり、小児科の各分野に特化した診療を

行なう「専門外来」では、病診連携の一環として、地域の医師（開業医）も診療を行なっている特色ある病院です。入院治療も可能で、小児科の病棟（17床）では、肺炎・喘息などの呼吸器系疾患、胃腸炎・嘔吐症などの消化器系疾患、アレルギー性疾患、神経疾患、小児感染症のほか、川崎病やネフローゼ症候群などの難病まで、幅広く対応しています。また、重度心身障害児（在

宅）の短期入所の受け入れも可能です。
救急の1／4は小児科
小児科で科長を務める小林尚明医師は、次のように話しています。「当院は、横浜市の二次救急拠点病院Bを担い、さらに小児科では、病院群輪番制事業を担当している病院です。この責任と頼れる地域の病院としての任務を果たすために、24時間365日にわたって対応で

康心会汐見台病院
小児科
☎045-761-3581

	月	火	水	木	金	土
AM	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●	●

受付 AM8:30～/PM1:30～



ふれあい横浜ホスピタル
泌尿器科
川地 義雄 医師

Q. 尿に関する相談で、多い疾患を教えてください。
A. 尿の悩みを抱える方は、中高年の方が多く、その世代では、「前立腺肥大症」や「過活動膀胱」、「夜間頻尿」などがみられます。

これらの病気の治療には、薬物療法が第一選択となりますが、まずは、類似の症状を呈する腫瘍や炎症、睡眠障害との鑑別も重要となりますので、そちらも当院ではしっかりと行なっています。

Q. 薬物療法とは、どのような治療のですか？
A. 前立腺肥大症の患者さまの約半数は、過活動膀胱を合併しています。診察をして

ふれあい横浜ホスピタル
泌尿器科：火・木・金曜日
☎045-681-5101
中区万代町2の3の3
JR関内駅南口徒歩3分

関内駅南口から徒歩3分にある「ふれあい横浜ホスピタル」の泌尿器科では、前立腺肥大症や過活動膀胱などの尿の悩みを抱える人の診察を行なっています。担当の川地義雄医師にお話を聞きました。（取材協力）

ふれあい横浜ホスピタル 「尿」のトラブルは我慢しないで 前立腺肥大症や過活動膀胱かも

蓄尿障害と排尿障害の場合、その程度を評価して、使用する薬を選択します。前立腺肥大症の男性にはまずその治療薬を処方しますが、そのみでは改善が得られない過活動膀胱の男性や女性には、過活動膀胱治療薬を服用していただきます。

おしっここの悩みは、すぐに解決した方が、日常生活が楽になりますので、日を置かずに、当院へご相談ください。



アクセス JR関内駅南口徒歩3分、横浜市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩3分
お問合せ ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101（代表） 横浜市中区万代町2-3-3

0歳～
▶ Hib ▶ 肺炎球菌 ▶ BCG
▶ B型肝炎 ▶ ロタウイルス
▶ 4種混合 ▶ 3種混合 ▶ 2種混合

1歳～
▶ 麻しん風しん混合
▶ 水ぼうそう ▶ おたふくかぜ

3歳～
▶ 日本脳炎

中学1年生～
▶ HPV（女子のみ）

毎シーズン
▶ インフルエンザ（生後6カ月以降）

（注）これは概略です。上記以外の種類や詳しい接種時期・回数などは、必ず各自で確認を。

小児対象の主なワクチン

春に新しい環境に囲まれた子どもは、いつもよりも体調を崩しやすくなります。この季節にかかりやすい感染症には、「水ぼうそう（水痘）」、「おたふくかぜ」（流行性腮腺炎）、「麻疹」などがあります。

ワクチンがそろっている これらには、ワクチンが

これからの季節は、子どもが入園・入学を迎え、新しい生活を始めます。環境が変わることで、体調を崩しやすくなり、時には集団感染を起こすこともあります。注意すべき感染症と特徴を知りましょう。

春は子どもの感染症に気を付けて！

乳幼児の予防接種は、感染症にかかりやすい年齢などに基づき接種時期が決められています。自治体からのお知らせを見逃さないように、きちんとチェックしましょう。厚生労働省では、コロナ禍においても、子どものワクチン接種は、不要不急ではないものとしています。まだ受けていない、もしくは受けそび

きる体制を整えています。昨年度は、小児科では、のべ850名近くの救急患者さまをお受けしました。この数は、同年度の当院の救急外来受け入れ総数（約3500件）の4分の1を占めています。地域が必要とする医療に応えながら、いつでも安心して頼れる小児科であり続けられるように、これからも適切な診療を行なってまいります。お子さまのことで何かあれば、お気軽に当院の小児科へご相談ください。

溶連菌はイチゴ舌が特徴

しかし、ワクチンがない「溶連菌感染症」は、発症すると、発熱や喉の痛みなどが出た後に、全身の発疹のほか、舌にブツブツと小さな発疹がたっ

日常生活もままならない
何も問題がない時には、全く気にならないのに、いざ障害が出ると、何事も手につかなくなる「おしっこ」の問題。恥ずかしくて、これを相談せずにいる人は多いようです。

排尿症状
■尿の勢いが弱い
■尿が途切れるなど

排尿後症状
■残尿感
■排尿後尿滴下など

蓄尿症状
■頻尿
■尿意切迫感など

前立腺は男性特有の臓器であり、膀胱のすぐ下で尿道を

取り囲むように位置しています。精液の一部をつくる働きのほか、排尿にも関わり、これが肥大すると、頻尿・尿意切迫感などの「蓄尿症状」のほか、尿の勢いが弱い・途切れるなどの「排尿症状」、残尿感・尿の切れが悪いといった「排尿後症状」が起きます。

前立腺肥大症は、日常生活に支障が出てくるものです。検査して、治療の必要があれば、その効果（薬物療法）に期待ができるので、我慢せず

実は悩んでいる人が多い「排尿問題」！

オンライン医学講座 参加無料

日時 4月26日(月)15:00から
会場 インターネット配信により各ご自宅
講師 康心会汐見台病院 赤池 信 院長
橋本 麻美 診療放射線技師

マンモグラフィの疑問解消 ～痛みは？被ばくは？何がわかるの？～

女性特有のがんの一つ「乳がん」。検査でよく聞く「マンモグラフィ」とは、どのようなものなのでしょうか。実際に現場で検査を担当している女性の放射線技師が、わかりやすく説明します。赤池院長からのお話もありますので、是非ご視聴ください。

お問合せ 康心会汐見台病院 ☎045-761-3581（代表） 横浜市中区磯子区汐見台1-6-5

視聴方法は、必ず事前にご確認を！

「オンライン医学講座」では、ご自宅にてインターネットの動画で無料視聴ができます。

QRコードから
当院HPで
詳細をご確認ください。

生活習慣病と食事 ～毎日の食生活と健康のために～

日頃の食事のバランスが、高血圧などの生活習慣病に大きく影響します。減塩メニューの工夫の仕方や栄養配分など、管理栄養士がわかりやすく解説します。

完全予約制（定員10名）で開催！ ※定員次第、受付終了
三密を防ぐため、少人数で開催します。参加希望の方は、事前にお電話でご予約ください。

