

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2021年2月

No.55

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

康心会汐見台病院

磯子区汐見台1-6-5 ☎045-761-3581
内科/外科/消化器外科/整形外科/泌尿器科
産婦人科/小児科/精神科/眼科/皮膚科
耳鼻咽喉科/ペインクリニック/人工透析治療
リハビリテーション/各種専門外来

糖尿病内科
専門外来
火 午前・午後
水 午前
午前 ▶ 8:30~12:00
午後 ▶ 13:30~17:00

Q. どの科を受診すればよいかわからない場合に、病院では、「まずは内科へ」といわれることが多いのですが、それはどうしてですか？

A. 確かに「内科」という診療科は、皆さまにとっても身近な科目として知られています。「内科」には、循環器、呼吸器、腎臓、消化器、脳神経などの多くの専門分野があり、それらを

「内科」と表現する場合も含まれているからというのが、理由の一つと考えられます。そこで当院では、「糖尿病内科」などの各分野に特化した専門外来を設けています。Q. なるほど。では、貴院の「糖尿病内科」の外来診療日を教えてください。

A. はい。火曜日の午前・午後と、水曜日の午前です。担当医師は、糖尿病・内分泌疾患が専門の富樫優医師と吉野翔太医師（ともに横浜市立

康心会汐見台病院では、「糖尿病内科」を設置し、血糖コントロールを中心に、肥満や高血圧、高コレステロールなどの生活習慣の是正を含めた治療を行っています。同院のスタッフにお話を聞きました。

血糖異常は「糖尿病内科」のご受診を

取材協力

康心会汐見台病院より



国内の糖尿病患者は、「2型糖尿病」がほとんどです。体質（遺伝）に加えて、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣が関係して発症するタイプです。

糖尿病は、初期には無症状であり、多くの人が気付きません。そして、健康診断で血糖の異常値などを指摘されても、残念なことに、多くが放置してしまいます。

しかし、手足のしびれや、皮膚の乾燥・かゆみ、頻尿・多尿、喉の乾き、（男性は勃起不全）などの症状が出てきた時には、すでに糖尿病はかなり進行した状態になっているのです。

糖尿病は、適切に治療し、良好な血糖コントロールを持続しないと、次のような合併症を引き起こします。

▼糖尿病腎症
腎臓が機能しなくなり、人工透析が必要になります。

▼糖尿病網膜症
視力を失い、視界が真っ暗になります。

合併症の恐怖！糖尿病の実態

糖尿病は、初期には自覚症状がなく、自分で気付くことはほとんどありません。そして、自分でわかる症状が出た時には、かなり進行していて、人工透析治療が必要になったり、視力を失うこともあります。

▼糖尿病神経障害

手足、特に足先の異常感覚、感覚鈍麻（やけどや傷ができてわからず、足が腐って切断など）、発汗・便通異常のほか、男性は勃起障害などが起きます。

▼その他

心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高まります。

糖尿病になる前に、食事内容を直し、生活の中に運動を取り入れていくことが大切です。食事では、糖質や脂肪のとり過ぎ・食べ過ぎに注意し、飲酒はほどほどにしましょう。運動は、最初から無理をせず、食後に軽いウォーキングを週3日程度から始めて、継続することが大事です。

誰でもかかる可能性がある糖尿病には、逃げるにきく姿勢をもちましよう。

今や「ハゲ」は医療機関で治す時代

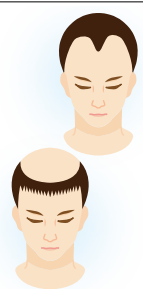
最近よくテレビで聞く「AGA (Androgenetic Alopecia)」これは男性型脱毛症のことです。額の生え際から薄毛が進行していく「M字はげ」や、つむじから薄毛が進行していく「つむじはげ」などがあります。

薄毛は今、10〜30代にも！

近年、若い世代（10〜30代）のAGAが増加しています。背景には、食の欧米化（脂質）の望みは高まるのです。

AGA治療法の一つ「内服治療」では、薬を継続して服用することによって、抜け毛の進行を抑え、改善を目指していきます。しかしこの治療では、症状によって適切な治療薬を選ばなければならず、医療機関で専門的な検査を行った上で、個別の症状に合った薬を処方してもらうことが、とても重要です。

AGAの治療は広く認知され始めています。家族や友人などの薄毛が気になっていたら、本人がAGA治療の第一歩を踏み出すためにも、この治療について話をしてみたいかがでしょうか。



ふれあい東戸塚ホスピタル

ロコミで話題！AGA(男性型脱毛症)治療

「ふれあい東戸塚ホスピタル」に開設されているAGA(男性型脱毛症)の専門外来は、クリアな料金体系で丁寧な診療が行なわれています。

ふれあい東戸塚ホスピタルでは、男性型脱毛症を早期に治療し、改善を目指す「AGA専門外来」があります。

診療では、AGAの原因と考えられる多忙なサラリーマン生活や不規則な学生生活に對し、改善できるところを分析し、適切なベースで生活習慣の是正を進めていくサポートも行なっています。



薄毛対策は若いほど効果あり!!!

健康診断などで糖尿病が疑われる数値が出た場合は、放置せず、当院の糖尿病内科（または内科）へご相談ください。

AGA専門外来 (自由診療 保険適用外)

月 火 午前・午後 受付 8:30~11:30 13:30~16:30

初診 診察・検査・薬代など 10,800円

2回目以降 診察・薬代など 9,800円

その他 医師が必要とした検査など 1,000円

ふれあい東戸塚ホスピタル 戸塚区上品濃16-8 ☎045-827-2637

担当 織本院長 ほか

オンライン医学講座 参加無料

日時 4月22日(木) 13:30~14:30
会場 インターネット配信によりご自宅で

講師 山本 征夫 医師
ふれあい東戸塚ホスピタル 回復期リハビリテーション病棟担当

高次脳機能障害のリハビリとは(仮題)

交通事故や転倒などによって、脳に外傷が発生すると、障害が起きることがあります。「リハビリテーション」は、その障害の症状を緩和させる鍵を握るものです。リハビリテーションの効果や内容をお話します。

※タイトルまたは内容を変更することがあります。ご了承ください。

お問合せ
ふれあい東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637 (代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8

受講方法は、当院ホームページで確認を！

事前に視聴方法を確認・準備をすることで、無料で【インターネット視聴】ができます。(オンライン受講)



QRコードから、当院のホームページをご覧ください。
QRコード▶

オンライン医学講座 参加無料

日時 3月26日(金) 15:00~16:00(予定)
会場 インターネット配信により各ご自宅で

講師 小林 尚明 医師
康心会汐見台病院 小児科 科長

小児科医と一緒に考える こどもの病気とその対策

感染症が流行している最中だからこそ、小児に関するさまざまな病気にも気を付けていかなければなりません。注意すべき小児の病気とその特徴を学び、効果的な対策について小児科医と一緒に考えていきましょう。

お問合せ
康心会汐見台病院
☎045-761-3581 (代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5

視聴方法は、下のQRコードから！

インターネットの動画で講座に無料で参加できます。受講方法は、当院のホームページをご覧ください。



意外と調べていない人が多い

それ、本当に花粉症？風邪と区別する方法

康心会汐見台病院で診察可能

春先から特に多くなる「花粉症患者」。しかし、毎年の症状でも、その原因が本当に花粉であるかどうかを調べていない人は、実は多いようです。ここでは、風邪と花粉症の違いを紹介します。

うやむやにしている人も

毎年、日本では、2月～3月、花粉症の原因の代表格



熱	なし	しばしば発熱あり(37～38℃)
鼻水	水っぽい	粘り気あり
のど	かゆみ	飲み込み時に痛み
期間	該当花粉の飛散中ずっと	1～2週間程度
主な薬・治療	抗アレルギー薬 舌下免疫療法 ステロイド薬	症状ごとの内服薬
原因	(春) スギ、ヒノキ (夏) カモガヤ (秋) ブタクサ、ヨモギ、セイタカアワダチソウなど	ライノウイルス アデノウイルスなど

であるスギ花粉が飛散のピークを迎える時期です。「急に鼻水やくしゃみが出たけれど、この時期だから、花粉症だ」と、この時期から、花粉症なのかかわからない人は、

「だるう」と、毎シーズン勝手に判断して様子を見ていたけれど、結局、自分が本当に花粉症なのかかわからない人は、

風邪では、現れている症状に合せて、それを緩和させる内服薬が中心となり、体力の回復をみていきます。風邪の約80～90%はウイルス性であることが多く、その場合には、抗生剤の服用はせずに治療が行なわれます。

風邪だと自己判断して、市販の風邪薬を服用しても、花粉症であれば、治りません。花粉症の場合は、まず最初に、その症状をもたらししている原因植物(どの花粉でアレルギーが行なわれますか)を病院でしつかりと調べることで、適切な薬を処方してもらえます。

特に現在のような感染症が流行している時期には、花粉症かどうかの判別を自分でわかるようにしておくことは、とても重要になります。

「躊躇せずに診察を」

横浜市磯子区の「康心会汐見台病院」では、花粉症の診療、または風邪の診療を行なっています。同院スタッフは、次のように話しています。

「今の時期に、花粉症なのか風邪なのか不明な方、または花粉症の疑いがある方は、当院の内科(月～土曜日の午前・午後)をご受診ください。年齢に応じて、小児科(15歳まで)月～土曜日の午前・午後でも診察しています。※発熱している場合は、まず「発熱者外来」にご相談ください。

意外と多いようです。

花粉もほぼ一年中

花粉症は、アレルギー性鼻炎の一種であり、「季節性アレルギー」といわれるものです。春はスギ・ヒノキ、夏はカモガヤ、秋はブタクサ・ヨモギ・セイタカアワダチソウというように、それぞれの季節によって、飛散する花粉の種類が異なり、症状はその季節の間、継続します。

そして花粉症は、それまで症状が出たことがない人にも、突然発症することがあります。

主な症状は、目や鼻、喉のかゆみと、水性の鼻水です。発熱はしません。

一方、風邪は、季節を問わず発症します。

風邪の主な症状は、ものを飲み込む時に喉が痛んだり、膿のような粘り気のある鼻水

です。そして、発熱をともなうことが多く、1～2週間程度で治ります。

全く異なる薬で治療

治療方法もそれぞれ異なります。

花粉症は、抗アレルギー薬や、舌下免疫療法、ステロイド薬などで治療を行ないます。

風邪では、現れている症状に合せて、それを緩和させる内服薬が中心となり、体力の回復をみていきます。風邪の約80～90%はウイルス性であることが多く、その場合には、抗生剤の服用はせずに治療が行なわれます。

風邪だと自己判断して、市販の風邪薬を服用しても、花粉症であれば、治りません。花粉症の場合は、まず最初に、その症状をもたらししている原因植物(どの花粉でアレルギーが行なわれますか)を病院でしつかりと調べることで、適切な薬を処方してもらえます。

特に現在のような感染症が流行している時期には、花粉症かどうかの判別を自分でわかるようにしておくことは、とても重要になります。

「躊躇せずに診察を」

横浜市磯子区の「康心会汐見台病院」では、花粉症の診療、または風邪の診療を行なっています。同院スタッフは、次のように話しています。

「今の時期に、花粉症なのか風邪なのか不明な方、または花粉症の疑いがある方は、当院の内科(月～土曜日の午前・午後)をご受診ください。年齢に応じて、小児科(15歳まで)月～土曜日の午前・午後でも診察しています。※発熱している場合は、まず「発熱者外来」にご相談ください。

親しみと頼もしさを併せもった 安心感ある医療の提供へ

○：「小児科病棟の専任 病院と異なり、病気を治療 医として、2020年10月 するためにご来院される 域密着の病院です。本当の 患者さまだけでなく、医療 意味での『心に寄り添う医 療』を担っていることを、 以前に勤務していた大学

○：出身は関西。「父が産婦人科医ということもあり、小さい頃から子どもが大好きで、幼児や児童に関わる仕事に興味がありました。研修医期間に小児科を担当した際には、その気持ちが強くなり、さらに、痛みをただ泣くことしかできない乳児や、入院の不安を正直に吐露する少年などの姿から、小児科医としての道に進み、真正面から受け止めていきたいと思いました。患者家族との面

談では、「心配なさる親御さまのお気持ちに、可能な限り寄り添い、説明することを中心掛けています」と話し、会話の中で認識のずれや、違いが起きないように、相手の言葉を異なる表現で復唱し、確認することも意識しているといいます。

○：「当院は、経験豊富なスタッフがそろい、各部門に垣根はなく、アットホームな環境です。これによって、医師だけでなく、看護師や検査技師が担当する専門領域まで、多くを学び、吸収できるので、患者さまの治療やご家族へのサポートの場面で還元し、地域の頼もしい医師として、尽力していきたいです」と、明るく元気に話しました。

この「人」に聞く



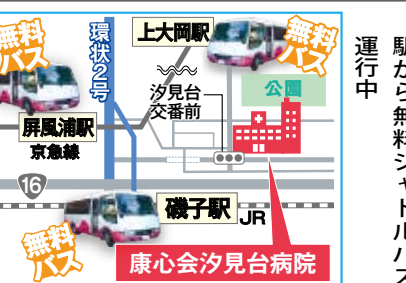
田邊 晶 医師

(たなべ あき)

康心会汐見台病院

【小児科】

○：「小児科病棟の専任 病院と異なり、病気を治療 医として、2020年10月 するためにご来院される 域密着の病院です。本当の 患者さまだけでなく、医療 意味での『心に寄り添う医 療』を担っていることを、 以前に勤務していた大学



ふれあいグループ シニアホテルシリーズ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル 東戸塚サウスウイング

ご入居者様 募集！
資料請求受付中！

JR「東戸塚」駅 無料シャトルバス 5分

サウスウイング 湘南医療大学 敷地内 無料シャトルバス 乗り場 西口 品濃橋

自由な生活と将来の介護準備

「住宅型」なので、自宅で過ごすのと同じような自由な生活があり、介護が必要になっても退去の必要はありません。さらに周囲にはケアマネ、訪問看護・介護・リハビリ、福祉用具レンタルなどの事業所が集まっているので、安心の老後を迎えられます。

各階には「多目的ルーム」も！

居室例

かなり広めな24.8m²!

月額利用料(食費込) 22万 5,349円～

入居一時金 1,700万円～

タイプA

365日24時間の医療連携

医療グループに所属しているので、多くの連携病院があり、特に「ふれあい東戸塚ホスピタル」からは24時間のサポートがあります。常駐の介護士、専属の看護師、連携病院からの理学療法士などをはじめとする専門スタッフによる充実のサポートで、安心感ある日々が送れます。

理学療法士による リハビリ体操(無料)は週3回!

交通アクセス

電車 JR横須賀線「東戸塚駅」西口から無料シャトルバス5分(徒歩では「東戸塚駅」西口から15分)

バス 横浜新道「川上IC」または「今井IC」から5分(無料駐車場あり)

資料請求・見学・お問合せ

フリーダイヤル 0120-35-2240

受付時間9:00～18:00

神奈川県横浜市戸塚区 上品濃16-15

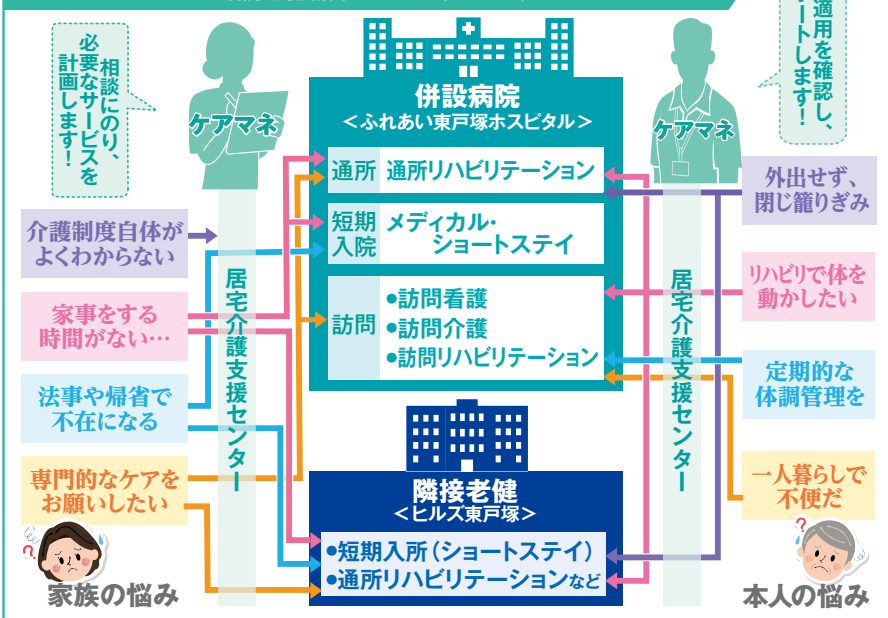
東戸塚サウス

検索

【施設概要】土地・建物の権利形態:通常借家契約・自動更新条項あり(契約期間:2037年7月9日迄)/敷地面積:6605.51m²/延床面積:7515.79m²(うち有料老人ホーム5422.14m²:鉄筋コンクリート造・地上7階建)/住居の権利形態:利用権方式(返還金制度あり)/開設日:2007年10月1日/5室募集(全112室)/入居一時金:1,700万円～3,200万円(1人)/管理費:163,429円～230,476円(1人)/食費:1日3食30日の場合(90食分)61,920円/入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護/事業主:(有)湘南ふれあいの園/広告有効期限:2021年3月31日

「ふれあい東戸塚 居宅介護支援センター」でできること

～病院・老健・訪問サービスのネットワーク～



日本では、介護を必要とする人の数は、およそ630万人おり、地域によっては5割

以上が、実の家族が介護をし

料など。

病院・施設と直の連携で サービス提供が迅速に

ふれあい東戸塚 居宅介護支援センター

「親の介護は娘（息子）の私が見たい」という思いは理

解できるものの、実際に家族が家で介護する「在宅介護」は不安や悩みが多くなります。

そのような介護に関する相談窓口が「居宅介護支援センター」です。

介護の専門家であるケアマネジャーが相談内容に沿って、介護保険の説明や必要な介護サービスなどを紹介します。

病院併設だからある「ふれあい東戸塚 居宅介護支援センター」は、病

院併設の特性を活かし、訪問看護・

ケアマネジャー（ケアマネ）って？
介護サービスや必要な介護計画（ケアプラン）と一緒に考え、希望に沿った暮らしができるように調整していく専門職「介護支援専門員」のこと。

居宅介護支援センターとは？
介護を必要としている人が、適切な生活支援を受けられるように、介護の相談や、各種の介護サービスに関する手続きの代行などのケアマネジメントを実施。ケアマネの活動拠点でもある。

「ケアプラン」って重要？
その人なりの自立した生活が送れるようになることを考え、介護サービスを組合せて作成。「ケアプラン」に基づいて、効果的な介護が期待できる。

国の社会保障制度である「介護保険」で介護サービスを利用するためには、居宅介

護支援（ケアマネジメント）に基づき計画的な介護が必要になります。

ケアマネは介護支援のプロ「ケアマネジャー」とは、

国の介護保険制度に沿って「要支援者」「要介護者」に対する居宅介護支援を行なう専門員です。利用者本人や家族の希望・生活状況などに合わせて、必要な介護サービスやケアプランを考え、作成およびサービス事業者との調整などを行なう専門職です。

地域にある「居宅介護支援センター」では、ケアマネジャーが介護保険の申請に関することから、施設入居の人が自宅に帰るための準備、病

院に入院している人のケースでは退院後の身体機能の回復を目指すリハビリサービスの調整までも行なっています。

介護が必要な人と家族に対し、身体的・精神的な状態に合った適切なサポートを行ない、介護サービスと家庭をつなぐ大事な役割を担っています。

名前を知っているけれど、何をしているか分からない…

居宅介護支援センターの重要性

介護は一人で悩まずに—。
ふれあい東戸塚 居宅介護支援センター
☎045 (827) 2635
月・土 9:00～17:30
higashitotsuka-kyotaku@fureai-g.or.jp
戸塚区上品濃16-8

介護は一人で悩まずに—。
お困り事がございましたら、お一人で悩まず、当センターへ遠慮なくご相談ください。じっくりお聞きします。

横浜市戸塚区にある「ふれあい東戸塚 居宅介護支援センター」は、

病院併設の特性を活かし、訪問看護・

訪問介護・訪問リハビリテーションなど、医療系を主とする幅広い在宅サービスに精通しているケアマネジャーがそろっています。

さらに介護老人保健施設にも隣接していることから、短期間の入所サービス（ショートステイサービス）も、柔軟に対応できる環境です。

同センターのケアマネジャーは、次のように話しています。「病院内に設置されている居宅事業所ですので、医療依存度の高い方（痰の吸引回数が多い／酸素を吸引している／床ずれ（褥瘡）の処置が必要／インスリン注射の自己管理ができない、などの短期入院（メディカル・ショートステイ）に対しても、調整がスムーズにできます。

お困り事がございましたら、お一人で悩まず、当センターへ遠慮なくご相談ください。じっくりお聞きします。

横浜市戸塚区にある「ふれあい東戸塚 居宅介護支援センター」は、病院併設の特性を活かし、訪問看護・

湘南医療大学

薬学部 医療薬学科がこの春スタート！

一般入試はまだチャンスも



湘南医療大学の東戸塚キャンパスに「薬学部・医療薬学科」が開設され、2021年4月にスタートします。

地域医療に貢献できる「質の高い薬剤師」を育成するために、17グループ病院・51保健医療福祉施設にわたる県下最大級の協力体制の下で、臨床教育を実践します。

入試情報

一般選抜試験日

Ⅱ期 2/27(土) 出願期間〈消印有効〉 2/15(月)～2/24(水)

Ⅲ期 3/6(土) 出願期間〈消印有効〉 2/22(月)～3/3(水)



新設の本学・薬学部を目指す皆さまへ



湘南医療大学 薬学部
加賀谷 肇 教授（今春着任予定）
専門分野：臨床薬理学、緩和医療薬学

明治薬科大学
薬学部製薬学科卒・博士（薬学）
北里大学病院薬剤部勤務
済生会横浜市南部病院薬剤部長
神奈川県病院薬剤師会会長
現・日本緩和医療学会監事
現・日本緩和医療薬学会監事
前・明治薬科大学
臨床薬理学研究室教授

医療系の大学だからこそできる薬学教育の新たなコンセプトとして、本学では「臨床に強い薬剤師の養成」を目指すことができます。

私は、北里大学病院で薬剤師として24年間勤務し、その間、臨床薬学業務開発を行ない、チーム医療を実践してきました。当時、厚生省のモデル病院であったため、病棟薬剤業務が保険診療として認められたプロセスにも関わることができました。

その後、済生会横浜市南部病院薬剤部長として14年間勤務し、専門性の高い薬剤師の育成や、神奈川県病院薬剤師会会長として、薬剤師職能を社会に広める活動に関わってきました。

薬学教育では、明治薬科大学臨床薬理学研究室教授として、6年間におよび教育・研究に携わってきた経験があります。

薬剤師として常に考えていたことは、「社会が求める薬剤師像とは何なのか」ということです。くすりという（モノ）と患者さま（ヒト）を取りもつ薬学は「サイエンス」と「アート」のマインドなくして融合できないということが、私の答えでした。

本学は、医療現場を背景にもち、経験豊かな教育スタッフが基礎系と臨床系にいたことは大きな魅力です。そして、保健医療学部も含めて、臨床教育を培う土壌が整っていることも強みです。

湘南医療大学 東戸塚キャンパス

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

薬学部 医療薬学科 (2021年4月開設)

入試事務室（アドミッションセンター）

☎045-821-0115



JR 磯子駅、京急線 屏風浦駅・上大岡駅

看護師・看護補助

正 パ 正社員

見学会・説明会を実施中！HPで詳細を

ブランクのある方、経験の浅い方も歓迎！丁寧に指導します

看護師

看護師資格の所有者

月給 **295,000円～439,000円**
※夜勤手当4.5回含む
勤務帯 日勤[8:30-17:30]と夜勤[17:00-翌9:00]

時給 **1,500円～2,300円**
勤務帯 応相談、夜勤も可能

看護補助

介護職員初任者研修の修了者

時給 **1,100円** 勤務帯 応相談

こんなにある！
●勤務時間が調整しやすい
●ライフスタイルに合った働き方へ
●院内に利用可能な保育所！
●ブランク明け・経験の浅い方は「技術指導研修」の受講が可能 など



医療法人社団 康心会

康心会汐見台病院

☎045-761-3581

〒235-0022 神奈川県横浜市磯子区汐見台1-6-5

応募

詳細はHPの「採用情報」をご覧ください。お電話またはHPからのエントリーでもご応募できます。

担当：看護部長 近藤

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正社員 パート
スキルUP 経験者優遇 無料バス
ユニフォーム貸与 未経験歓迎

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2021年2月

No.55

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



ふれあい横浜ホスピタル
産婦人科部長
小林 藍子 医師

【よくある相談①】
産婦人科は多くあり、どこが自分に合っているのかわかりません。仕事をしている中で、土曜日に外来があるところがいいたと思っているのですが、どうでしょうか。
(小林医師)「そうですね、自分のライフスタイルを考

え、妊婦健診や、ご自身が通院するのに都合の良い分娩病院を選ぶのも、一つの選択肢だと思います。
当院(ふれあい横浜ホスピタル)の産婦人科は、女性医師を含めた3名の常勤医師と非常勤医師を含めて、平日だけでなく土曜日も外来診療を行なっています。(21年2月現在)

さらに、『かかりつけ』として通われている方の場合、24時間365日の診療または入院対応が可能で、緊急オリティを活かした質の高い

帝王切開術も行なっております。関内駅から徒歩3分の立地にあることも特徴です。
【よくある相談②】
分娩時の入院が心配なのですが、気を楽にできるような入院環境は、なかなかのぞめないのでしょうか?
(小林医師)「そのようなことは無いと思います。最近では、各病院が院内環境を充実させています。当院でも、建物の前がホテルであったクオリティを活かした質の高い

ふれあい鶴見ホスピタル
☎045(586)1717

外科／内視鏡検査(胃・大腸)

【受付】8:30~12:00 【診療】9:00~12:30

月	火	水	木	金	土・日・祝
午前	山本 史歩 Dr.	利野 靖 Dr.	山本 史歩 Dr.	利野 靖 Dr.	—

担当医より
胸やけ・むかつき・腹痛・食欲不振・吐き気・便秘・下痢など、少しでもお体に違和感を感じたら、一度、ご相談ください。

シャトルバス乗り場
バス停
池谷戸
新子安公園
新子安駅
鶴見区東寺尾4-4-22

次々の症状を抱えている人
は、【慢性胃炎】、【逆流性食道炎】、【胃潰瘍】、【大腸ポリープ】、【悪性腫瘍(がん)】などの可能性があるので、早めに診察を受けましょう。

正月休みの不摂生などがたり、体の不調をうったえる人が多い時季になってきました。
【悪性腫瘍(がん)】などの可能性があるので、早めに診察を受けましょう。

▽症状：胸やけ／むかつき／ひどい便秘／慢性的な下痢など
ふれあい鶴見ホスピタルの外來「外科」(担当／山本史歩Dr.、利野靖Dr.)では、患者の症状によって、内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)を使用した検査を実施しています。
同院の内視鏡検査では、ポリープや潰瘍を発見した場合、医師の判断において、同時に病理検査(粘膜の一部をつまんで採る)も実施し、悪性腫瘍かどうかの診断も行ないます。
外来だけでなく、同院に入院している患者に対して、検査の必要性のある症状に対しては、できる限り内視鏡検査を実施し、早期に診断して適切な治療につなげています。
(取材協力・同院)

オンライン同時開催！医学講座 参加無料

日時 **3月23日(火) 13:00~14:00**

会場 **ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室**

講師 **ふれあい鶴見ホスピタル 山中 淳子 薬剤師**
大道寺 桂子 臨床検査技師

PCR検査法と新型コロナワクチンとは!?
～仕組みを知って予防しよう～

新型コロナウイルスの感染の有無を調べる「PCR検査」について、当院で検査主任を務める大道寺技師が解説します。薬剤科の山中薬剤師は、薬の観点からお話をしますので、是非、ご視聴ください。

会場・オンラインどちらも無料！事前ご予約を
オンライン視聴の方法はHPをご覧ください。
(インターネット)

会場入場(定員20名)をご希望される方は、お電話でご予約ください。

アクセス
ふれあい鶴見ホスピタル
新子安駅
池谷戸
バス停
池谷戸
新子安公園
新子安駅
鶴見区東寺尾4-4-22
お問合せ
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717(代表)

男女各医師が担当 気軽に受診できる胃・大腸検査

ふれあい鶴見ホスピタル

実際の画像
大腸の様子(内視鏡撮影)

食道
胃
大腸
小腸

便秘や下痢などは、誰でも一度は経験したことがあるもの。特に近年では、高齢人口が増加し、これらの「お腹のトラブル」は、高齢者を含んだ多発傾向にあります。

体の中にある臓器「腸(大腸・小腸など)」は、当然、外から目視することはできません。しかし、体の中に細い管を通し、その先端につけたカメラで腸の状態を確認することはできます。
それが「内視鏡検査」です。

疲労で機能低下
便秘や下痢の状態は、腸が疲労しているサインです。
例えば、便秘は、

食べ物を消化・吸収する力の低下で起こります。疲労した腸は動きが悪く、便を排出する力も低下するので、便秘の原因になります。
それに対し下痢は、水分を吸収する力が低下して便に水分量が増している状態です。
これらの「腸のトラブル」は日常生活に大きな支障をきたし、多くの人が一日でも早く治したいと感じます。「大腸内視鏡(カメラ)検査」では、その原因を調べて適切な治療につなげ、効果的な治療のために必要となる検査です。

増えている「お腹のトラブル」
内視鏡検査で確実な解決を



出産は、新しい生命の誕生と、家族が増えるという嬉しいことです。今でさえ「お産は無事にすむもの」と考える人が多くなりましたが、実際は、妊娠・出産に関するリスクが完全に払拭されている

30代初産は当たり前
ライフスタイルの変化によつて、日本人女性の出産平均年齢は上がりました。30代女性の出産が増え、分娩

時だけでなく、妊娠中とその後にも、新たな注意が必要になっていくのです。
例えば、30代で持病を抱えているようになった人が妊娠した場合や、40代で妊娠中に他の病気(糖尿病など)に罹つて

産院選びは自分にとって必要なフォローも考えて

出産は現代においてもリスクがなくなったわけではなく、むしろ現代ならではの新しい不安要素も出現しています。妊娠を希望、または出産を控えている女性は、自分に適した産院を選びましょう。

しま「妊娠合併症」などがあげられます。
妊婦健診にしっかり通う
妊娠中から出産後までの期間を「周産期」と呼び、この時期には、母体と胎児・乳児に関することで、身体的にも精神的にも不安定になりやすく、その人に必要なフォローが重要になってきます。
妊娠期間には、必ず妊婦健診に通い、心身ともに健康を保つためには、精神面もしっかりと診てもらうことが大切です。そして出産後には、母子ともに健やかな日々を送るために、乳児の定期検診はもちろ、子育ての悩みなどもすぐに相談できる環境がある

医学講座 参加無料

日時 **3月24日(水) 16:00から**

会場 **ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室**

講師 **ふれあい横浜ホスピタル 整形外科 副部長 赤松 泰 医師**

膝の痛みと手術のタイミング～最新の膝周囲骨切り術のご紹介～

変形性膝関節症は、減量・投薬・関節内注射・理学療法などを行ないますが、それでも痛みが治まらない場合には、手術療法があります。「ナビゲーション手術」や「Double level骨切り術」なども含めて、手術のタイミングを解説します。

感染対策のため、定員10名の少人数開催！
お電話で必ず事前ご予約の上、ご参加ください。会場では、感染対策にご協力いただきます。 ※定員次第、受付終了

アクセス
ふれあい横浜ホスピタル
JR関内駅南口徒歩3分、横浜市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩3分
お問合せ
ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101(代表)
横浜市中区万代町2-3-3