

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2021年2月

No.47

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

「素朴な疑問に答えます」

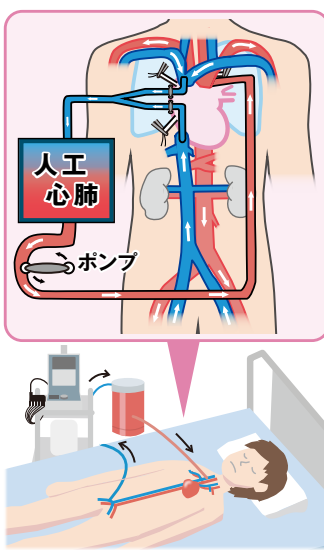
心臓手術中は、心臓が止まっているの？

体には多くの臓器があり、各種の疾患が存在しますが、心臓も当然病気になる、治療に手術を用いることがあります。心臓手術では、専門の装置を使い、心臓を一時的に止めて行なう方法があります。

心臓手術を要する主な病気には、心筋梗塞や狭心症の原因となる「冠状動脈疾患」、大動脈弁が狭窄したり、僧房弁が閉鎖不全を起こす「心臓弁膜症」、心房中隔欠損や心室中隔欠損などの「先天性心疾患」、大動脈瘤や大動脈解離などの「大動脈の疾患」があります。

手術の種類には、冠状動脈疾患では「冠状動脈バイパス手術」、弁膜症では「弁形成術」や「弁置換術」、大動脈疾患では「人工血管置換術」などがあります。

心臓は左ではない？



人工心臓装置のイメージ

心臓は、実際には、胸のほぼ真ん中にあり、心臓の先端が左側の方を向いています。生命の維持を担当している重要臓器である心臓と肺は、多くの骨（胸骨や肋骨）に守られており、手術の際には、胸の真ん中にある胸骨を切開して、実施します。

人工心臓装置の役割

そして手術中は、心臓の動きを止めたり、一時的に血液の流れを止めたりする必要があります。これには「人工心臓」が使用されます。体の中で酸素を使用した血液（静脈血）が心臓に戻る手前で、静脈から血液を人工心臓装置に導きます。機械で酸素を混ぜた血液（動脈血）を大動脈に送り、体内の臓器に送り届けます。

このように、人工心臓は、心臓手術をしている間、体内の血液循環を担う重要な生命維持装置です。人工心臓は、日本だけでなく、世界各国でも使用されています。

この高度な技術が必要とする人工心臓の操作は、手術担当医と連携して、専門知識と訓練された技術をもつ「臨床工学技士」が担当することになっています。

高齢者・社会人など それぞれに合った手術方法を提案

大和成和病院 田畑美弥子 医師

心臓病専門の「大和成和病院」では、数多くの執刀経験をもつ医師や技士が心臓手術を担当し、それぞれの状態に適する方法を提案して行なっています。心臓血管外科・主任部長の田畑医師に伺いました。

「心臓手術は、一時的に心臓を止める」と聞きました。大丈夫なのですか？

「人工心臓を使用して手術を行なう場合に、『心筋保護液』という薬を心筋に注入して、心臓の拍動を停止させますが、これは、心停止中の心筋の代謝を抑え、心筋細胞が

低酸素状態に陥って障害されることを防ぐものです。心筋保護液が改良されてきたことによって、現在では4時間程度の間、心臓を停止させておくことが可能です」

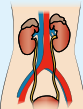
「心臓手術では、大きくメスを入れて開胸することは避けられないのですか？」

「体に負担が少ない種類の『低侵襲心臓手術（Minimally Invasive Cardiac Surgery、MICS）』もあります。この手術では、胸骨を切ら

大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

今ある腎臓を大事にすべき理由とは

タンパク尿または糸球体ろ過量の数値の低下が3カ月以上続いている場合は、腎臓に障害が起きている可能性があります。



腎臓の主な役割

- 1 尿をつくる
- 2 体液量などの調整
- 3 血圧のコントロール
- 4 骨髄の血球造成補助
- 5 カルシウム吸収の促進と骨強化

人工透析治療の対象となります。透析は永遠に人工透析治療は、自分の腎臓の代わりに透析

ります。腎臓の障害が長期的に続くと、「慢性腎臓病」になります。そして腎臓機能の回復が見込めない状態が「慢性腎不全」です。

綾瀬厚生病院 多職種チームで取り組む丁寧な透析治療

通院送迎 入院リハビリも可能

今、腎臓病が増えています。綾瀬厚生病院の人工透析治療では、丁寧に治療方針を説明し、同意を得た上で、一人ひとりの意思に沿った透析を行なっています。〈取材協力〉

■通院治療

透析治療においては、激しい運動の制限などはありませんが、ほぼ通常の生活を送りながら、週3回通院して3〜4時間程度、治療を受けます。

■入院治療

腎臓病以外の病気やけがで治療や入院が必要になった場合でも、綾瀬厚生病院には、外科・内科・整形外科などの診療科がそろっているため、その治療に専念しながら、いつか人工透析を継続できる病院です。透析のために転院する必要がなく、さらに病棟は一般病棟・療養病棟・回復期リハビリ病棟があるので、安心感ある環境です。

■透析スタッフより

「人工透析治療は、長くお付き合いしていくものですので、当院（綾瀬厚生病院）では、



清潔感ある綾瀬厚生病院の透析室

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111

- ・通院透析（無料送迎あり）
- ・入院透析（通院困難者も対応）
- ・他疾患・けがの治療＋透析治療・入院
- ・回復期リハビリ入院＋透析治療



石代院長(中央)ほか同院の透析スタッフ

オンライン医学講座 参加無料

日時 3月31日(水) 14:00~15:00

会場 インターネット配信により各ご自宅

講師 綾瀬厚生病院 内科 上杉 成人 医師



糖尿病について ～糖尿病の予防と治療、合併症のお話～

生活習慣病である「糖尿病」は、治療せずに放置しておくと、合併症を引き起こし、重症化します。今回は、予防のために何をすべきか、そして糖尿病になった場合の治療方法、合併症はどのくらい危険なのかを具体的にお話します。

お問合せ
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111(代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

QRコードで当院ホームページへ！

インターネットの動画で講座に無料で参加できます。受講方法は、当院のホームページをご覧ください。



オンライン医学講座 参加無料

日時 3月23日(火) 14:30から

会場 インターネット配信により各ご自宅

講師 大和成和病院 心臓血管外科 倉田 篤 院長



心臓弁膜症の治し方について(仮題)

心臓の血液が正しく流れる役割を果たしている「弁」。この不具合を抱える心臓弁膜症が、高齢者に増えています。弁の病気と治療について、わかりやすくお話しします。

※当日、タイトルまたは内容を変更することがあります。また、状況により開催が中止になる場合もございます。ご了承ください。

お問合せ
大和成和病院
☎046-278-3911(代表)
神奈川県大和市南林間9-8-2

視聴方法はホームページをご確認ください

「オンライン医学講座」では、ご自宅にてインターネットの動画で無料視聴が可能です。



詳しくは、QRコードから当院HPをご覧ください。



取材協力／ふれあい町田ホスピタル

「忘れ」がひどくなる前に、脳の検査を！

その日のうちに診断可能

高齢になると、加齢による「もの忘れ」が多くなりますが、「認知症」は脳の認知機能の病気なので、専門的な診断によって、適切に対応していくことが大切です。ふれあい町田ホスピタルでは、脳神経外科の専門医が、認知症を含めた脳の病気の診断を行なっています。

人の名前、大事な約束、物をしまった場所を忘れる……。そのような「忘れ」は、もしかしたら「認知症」かもしれません。もの忘れの程度と、

始めは誰でも自覚があるもの忘れは、大抵は、言葉



認知症の進行の様子を知って、と人の名前が出てこなかったり、物を保管した場所が思い出せなくなったりすることから始まり、その頻度が次第に増えていきます。しかし、日常生活に大きな支障がないので、本人は「最近、忘れっぽくなったなあ」と自覚し、忘れが増えていることに気付いている状態です。

しかし、認知機能が障害されると、好きだったドラマや読書が楽しくなくなったり、何事にもやる気がわかない、

集中力がない、同じ話をすることが多いという症状が出現し、さらには、直前に食べた物がわからなくなったり、口

座の暗証番号を忘れてしまうことも起きます。このような症状がある場合は、「軽度認知障害」(MCI) が疑われます。

そして障害が進むにつれて新しいことが覚えられなくなり、覚えていたことも忘れる、覚えていたことも忘れる、

理解力や判断力が低下していきます。続いて、妄想・幻覚・徘徊・排泄などの周囲の負担が増す行動も目立つようにな

り、本人の尊厳も傷つきます。この負の連鎖も、認知症の怖さの一つと考えてよいかもしれません。

認知症は、誰でもかかる可能性がある身近な病気です。しかし、不思議なことに、「自分が認知症に

なるわけがない」と信じてやまない人がとても多いのです。

県央では特に多いふれあい町田ホスピタルで「もの忘れ専門外来」を担当している池谷義守医師

Ⅱ今号「この人に聞く」で紹介Ⅱは次のように話しています。

(池谷医師)「町田・相模原地域は、認知症になる高齢者率が、全国平均を上回るとい

など、脳の内部や血管が影響している病気の場合があります」と真摯に話し、本人または家族の一方からの専門的に診ることで、適切な認知症治療を提供していくことを大切にしています。



「お気軽に検査を」と話す池谷医師

○…ふれあい町田ホスピタル開院から、今年で15年

目。オープンと同時に着任の二つ、「もの忘れ専門外来」

し、現在、脳血管疾患の治療では、脳神経外科医ならではの

療のほか、脳に関わる専門外来を担当しています。その特徴があります。「認知症と

はの視点を活かした診療に特徴があります。「認知症と

考える症状でも、実は『脳腫瘍』や『慢性硬膜下血腫』

によるものなのかを調べるために、簡易知能検査をはじめとする問診で認知機能を確かめ、血液から甲状腺やビタミンの状態なども調べ、認知機能に関する情報を集めます。さらにMRIで、脳の容積や萎縮の状況なども検査します。「この多くの内容を1回の外来受診でスムーズに行なうためには、事前

池谷医師 診療日

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	もの忘れ外来	—	脳神経外科	—	脳神経外科	頭痛外来
午後 14:00~17:00	—	—	—	—	頭痛外来	—

ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 [3駅から無料シャトルバス有]

地図：ふれあい町田ホスピタル、多摩境駅、相模原駅、京王線、JR横浜線

ふれあいグループ 湘南ふれあいの園シリーズ

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田

ご入居者さま 募集
資料請求受付中!

365日24時間の介護・医療連携
「ふれあい町田ホスピタル」(医療法人社団 康心会)が併設されているので、医師が同じ建物に常駐し、土日や夜間も安心。専属のケアマネジャーが一人ひとりに合わせたケアプランを作成し、介護と医療の包括的なサービスを提供しています。

毎月、無料セミナーを開催
町田市や多摩市、相模原市などの会場で、無料セミナー「失敗しない老人ホームの選び方」「もしもの為の終活について」等を開催しています。日程は、シニアレジデンス町田へお問合せください。

**「南大沢」駅
「多摩境」駅
「相模原」駅**
無料バス 運行中

交通アクセス
橋本駅から神奈中バス「神奈中多摩車庫」行きでバス停「多摩境通り北」下車
国道16号から「多摩境通り」を上り方面へ
信号「小山長池トンネル南」近く

急ぎの入居も対応!
・退院後の自宅生活が困難
・家族の在宅介護がもう限界など

入居相談員がスピーディーに対応

面談・書類確認など

ご入居へ!

資料・見学・お問合せ
フリーダイヤル **0120-86-6534**
受付 9:00~18:00
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

施設概要 土地・建物の権利形態:通常借家契約自動更新条項あり(20年以上の長期賃貸借契約締結済)／敷地面積:17,988.89㎡／延床面積:4,161.39㎡(鉄骨・鉄筋コンクリート造・地下1階地上4階建)／住居の権利形態:利用権方式(返還金制度あり)／居室設備:エアコン・キッチン・バス・トイレ・照明・収納・浴室(一部)・シャワーブース(一部)・洗濯器付トイレ・洗面台など／共用施設:大浴場・個人浴室・機械浴槽・ランドリールーム・ラウンジ・多目的ホール・機能訓練室・屋上庭園・和風光庭・洋風光庭・ロビー・相談室・一時介護室・健康管理室・ヘルプステーション・自販機コーナー・エレベーター／開設日:2008.3／募集:5室(全80室)／入居一時金:1,700万円～5,980万円／管理費:125,714円～285,476円(税込)／食費:60,210円(1日3食30日の場合)／入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護／事業主体:(有)湘南ふれあいの園／広告有効期限:2021.3.31

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2021年2月

No.47

院長紹介



さがみ野中央病院
山田 久孝 院長

- 日本整形外科学会 整形外科専門医
- 日本整形外科学会 認定脊椎脊髄病医
- 日本骨粗鬆症学会 認定医

(山田久孝院長)「この度、さがみ野中央病院は、増改築『回復期リハビリテーション病棟』を開設いたします。患者さまの満足度の高い『かかりつけ病院』を目指しています。『患者さまとの距離が近い、担当者の顔が見える医療』をテーマに、外来はもとより入院での検査や治療、リハビリテーションを中心に提供しております。全スタッフは、医療技術の進歩に対応し、新たな技術の

新病棟開設に向けてご挨拶



さがみ野中央病院 外観

「さがみ野中央病院」は、地域に根差した医療の提供をモットーに、海老名市、座間市、大和市、横浜市瀬谷区などからも近い立地を活かし、地元住民のニーズに寄り添った診療を行なっている病院です。診療科目に「内科」「外科」「整形外科」「皮膚科」「泌尿器科」に、海老名市、座間市、大和市、横浜市瀬谷区などからも近い立地を活かし、地元住民のニーズに寄り添った診療を行なっている病院です。



リハビリ室専用トイレ

地元のニーズに対応

今回、新しく開設される「回復期リハビリテーション病棟」は、大腿骨頸部骨折や脳血管疾患などの大きなけがや病気を患った患者さまの回復を促すための施設です。理学療法士や作業療法士が、実際の生活場面を想定したリハビリ訓練を行ないます。特にさがみ野中央病院では、1日のあらゆる行為を「リハビリテーション」と考え、実生活ながらの実践的な内容に特徴があります。

整形外科

さがみ野中央病院の整形外科では、骨折・脱臼等の一般外傷や、腰痛、肩こり、変形性膝関節症、骨粗鬆症といった急性・慢性の幅広い疾患を扱っています。



整形外科手術の様子(同院)

整形外科担当の山田院長は、近年、診断や治療が大きく進歩し、当院では、骨粗鬆症学会認定医と骨粗鬆症マネジャーを配して、専門的なアプローチによる椎体骨折への低侵襲手術（BKP）も行ない、さらに、手術、人工関節手術も実施と話しています。

救急搬送から自宅復帰まで



自宅で転倒・大腿骨骨折のケース

習得を目指すと同時に、患者さまの立場に立ち、人間性を尊重した心温かい医療サービスをお届けできるように努めております。それぞれの専門分野はもちろん、それ以外の内容についてもお気軽にご相談いただけるために、当院では、『敷居の低さ』と『懐の広さ』を大切にしております。具体的には、第一に、患者さまを中心に、どんな状況においても、お互いに人としてリスペクト（敬意）をもって接すること、第二に、患者さまをゲストとして迎え、おもてなしの心と真摯な気持ちで病気に取り組み、病人を癒すこと、第三に、プロとしての意識とプライドをもって、スキルアップに努めること、ということ、スタッフ全員が実践しております。

さがみ野中央病院 回復期リハビリテーション病棟 ☎046-233-5110

対象疾患と入院期間

- けがや病気によって脳に損傷を負い、知的な機能に障害が出て、日常生活や社会生活に支障を来す状態 180日
- 脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など) 150日

- 多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節の骨折 90日
- 病気やけがで安静にすることで体を動かす時間・強さが減り、体や精神に不都合な変化が起こっている状態 90日
- 股関節または膝関節の置換術後 90日
- 脊椎、関節等の神経、筋または靱帯の損傷後 60日



神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

医学講座 参加無料

日時 3月25日(木) 13:00から
会場 さがみ野中央病院 1階 会議室

さがみ野中央病院
放射線科
講師 望月 紀広
診療放射線技師



安心・安全な検査の知識を持ちましょう ～レントゲンって体に影響はないの?～

医療に関してさまざまなところから情報が入る時代ですが、果たして正しい情報はどれなのか、迷われたことはありませんか?放射線検査の安全性や医療被曝について、診療放射線技師が解説します。

事前予約制(定員15名)で開催!

感染症拡大防止のため、三密対策を講じて開催します。参加のご希望は、必ずお電話ください。



アクセス さがみ野駅南口から徒歩5分

さがみ野中央病院
☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

医学講座 参加無料

日時 3月27日(土) 13:00~14:00
会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

ふれあい町田ホスピタル
呼吸器内科
講師 小林 信之 院長



新型コロナウイルス感染症の対策と予防について～PCR検査とは～

新型コロナウイルス感染症に感染しないために、医師の観点から、今回はPCR検査を中心にお話しします。「予防・検査・治療」について、しっかり知識を身につけて、正しく対策をしていきましょう。

感染症対策を講じて開催します!

ご入場時にマスクの着用や検温、会場では換気・消毒などにご協力いただきます。



アクセス 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121(代表)
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8