









## 透析食の「プロ」から学ぶ食事療法

透析治療では、医療機器を通した血液のろ過処置に目が向けられがちですが、食事内容も大事な治療となります。むしろ、透析生活で大きな部分を占めるのは、食事療法と考えてもよいでしょう。

「透析治療」というと、週3日ほど医療機関に来て、3～5時間の人工透析を受けて帰り、これを繰り返していく、というイメージをもつ人が多いと思います。

しかし、「透析治療」は、医療機関で行なわれる処置だけではありません。体の状態に合わせた「食事療法」も、重要な治療の一つです。食事の内容は、より良いイメージが強い「病院食」



医療措置だけでなく…

食事療法も  
しっかり!

よく、「病院で出る食事はまずい」という感想を耳にします。確かに、透析治療中の食事は、塩分調整などが施されており、普段の味付けと異なります。口に合わずに違和感を感じ、「まずい」と感じて嫌になってしまう人が多いかもしれません。

しかし、医療機関によって

は、制限がある条件の中でも、患者に食事の楽しみをもってもらう、自宅に戻った後でも「透析食」を継続していけるように、工夫を凝らしているところもあります。

### 正しい方法で家庭でも

では、「どうしたら、成分制限を行なったメニューでも、美味しい食事が作れるようになるのか」という問題ですが、これは「透析食のプロ」である医療機関の管理栄養士に相談すると良いでしょう。

人工透析治療や、腎臓に詳しい医師が在籍している医療機関であれば、より安心です。「透析食」は、正しい知識と少しの気遣いがあれば、特別な技術や設備がなくても、家庭で簡単に調理できるものもあります。透析患者を抱える家庭は、一度チャレンジしてはいかがでしょうか。

## 透析のあらゆる分野に専門職が支援

取材協力／ふれあい町田ホスピタル

「ふれあい町田ホスピタル」では、人工透析治療を行なっています。担当は透析治療だけでなく、管理栄養士をはじめとする各専門職が、より良い透析生活を送るために必要なサポートを提供しています。

2007年から透析治療を提供し続けている実績ある病院・ふれあい町田ホスピタルでお話を聞きました。

Q. 人工透析は、何のために行なうものなのか、簡単に教えてください。

A. (安井医師)人工透析は、ろ過・排泄機能を失った腎臓



ふれあい町田ホスピタル  
人工透析治療担当  
安井 俊行 医師

の代わりに、血液中の老廃物や余分な水分を、人工的に取り除くことを行ないます。

Q. 人工透析は、生命維持のためには、永久的に続けなければならぬのですか？

A. 残念ながら、そうなります。透析を受けている時間は、生活の中でも大きなウェイトを占めています。ですから、当院（ふれあい町田ホスピタル）では、透析患者さまが、リラックスできるための環境や生活を、提供でき

るようにと考えております。Q. ふれあい町田ホスピタルの透析室の様子を教えてください。

A. (同院スタッフ) ベッド20床、午前・午後の2クールに分けて透析治療を行なっております。全ベッドにテレビを設置し、視聴が可能です。通院が困難な場合は送迎サービスも実施しております。

さらに当院は病院です。で、通院が難しくなった患者さまは、入院も可能です。急

## 介護保険・医療保険が使える あらゆる人が利用しやすい「訪問看護」

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく、人生の最期まで暮らしていくために、今、「訪問看護」が注目されています。

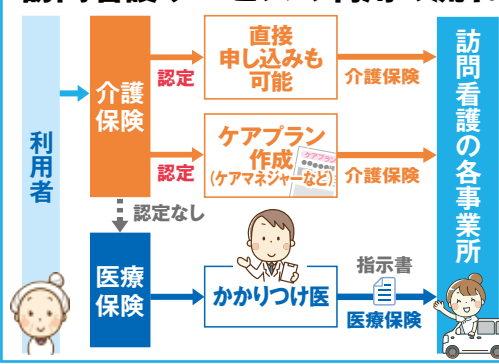
### 介護と医療の架け橋

疾病を抱えても、住み慣れた生活の場で療養を続けていく際に、大きな基盤となるのは、地域の医療・介護機関です。現在、国は、関係機関が連携して、在宅医療・介護を一体的に提供できる体制の構築を推進しています。そして現場レベルでは、すでにその連携を可能にしているサービスがあります。それが「訪問看護」です。

### 緊急性の判断も

訪問看護では、「介護保険」または「医療保険」の利用ができます。訪問するのは、もちろん看護師。訪問先で身体状況を把握し、緊急の必要性などを医療面から判断します。電話での医療サポートへ朝まで待たずに夜間に受診した方が良いか／救急車を呼ぶべきか等」も可能。介護サービスにも精通している事業所が多いため、ホームヘルパーの手配やアドバイスも受けられます（事業所による）。

### 訪問看護サービスの利用の流れ



利用者から介護保険、医療保険へ申請・認定。認定後は、介護保険の場合は「直接申し込み可能」、医療保険の場合は「ケアプラン作成（ケアマネジャーなど）」を経て「訪問看護の各事業所」へ依頼。事業所からは「かかりつけ医」へ指示書を送り、医療保険から診療報酬が支払われる。

## 利用対象は乳幼児から高齢者まで

24時間訪問可能、急変時も対応

あやせ訪問看護ステーション

「あやせ訪問看護ステーション」では、看護師が提供する内容は幅広く、訪問診療医の紹介や病院への入院対応も行なっています。お話を聞きました。

訪問看護サービスの対象は、高齢者だけでなく（あやせ訪問看護ステーションの担当看護師）「いいえ、『あやせ訪問看護ステーション』では乳幼児から高齢者までを対象としています」緊急時にも応じてくれるのですか？

「はい。24時間で訪問できる体制を整えておりまして、急に具合が悪くなったという『急変時』にも、ご自宅にお伺いして対応いたします（ご利用



あやせ訪問看護ステーションの看護師と会議の様子

### ◇サービス内容（一例）

健康状態の観察／病状悪化の防止・回復／療養生活の相談とアドバイス／リハビリテーション／点滴・注射などの医療処置／痛みの軽減／服薬管理／緊急時の対応／医療機器の管理・指導／主治医・ケアマネジャー・薬剤師・歯科医師との連携／ホームヘルパーやデイサービスの紹介／福祉用具や介護用品の紹介・取り扱いの指導など

### ■介護保険の場合

- ・1回30分～90分（ケアプランによって異なる）
- ・回数制限なし
- ・介護度によって限度額あり（所得に応じて1～3割を負担、限度額以上は自己負担を支払い）

### ■医療保険の場合

- ・1回30分～90分
- ・週3回まで（病状によって制限なし）
- ・健康保険の負担割合分を支払い

ます。患者さまの状態や介護の状況を適切に判断し、最適な「訪問かかりつけ医」をご紹介します。

他介護サービスとの情報共有の場などはあるのですか？

「はい。『サービス担当者会議』はその一つです。ケアマネジャーを中心に、リハビリ・訪問介護・訪問看護などのサービスを提供する多くの職種が、利用者さまに対する現在の提供サービスの適性を考える話し合いの場です。そこでは、訪問看護師が医療ケアの視点から、多くの意見を出しています」

看護師は会議の中心でもある頼れる存在ですね。「はい。お悩みは、お気軽にあやせ訪問看護ステーション（☎0467-78-1113）へご相談ください。お話、ありがとうございます。（取材協力）

## オンライン医学講座 参加無料

日時 2月22日(月) 14:00~15:00  
会場 インターネット配信により各自宅で

講師 綾瀬厚生病院 内科 見上 光平 医師

**タバコは新型コロナ肺炎の重大リスクです。**～喫煙のリスクと新型コロナへの影響を解説！～

さまざまな呼吸器症状を引き起こす「タバコ」。肺に及ぼす影響を改めてお話しするとともに、喫煙と新型コロナウイルス肺炎との関係性について、呼吸器の専門医としての立場から、皆さまにお話しいたします。

お問合せ  
綾瀬厚生病院  
☎0467-77-5111(代表)  
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

QRコードでオンラインの説明ページへ！

インターネットの動画で講座に参加できます。受講方法は、QRコードから当院ホームページをご確認の上、ご参加ください。

## 医学講座 参加無料

日時 2月27日(土) 13:00~14:00  
会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師 ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 小林 信之 院長

**コロナに感染しない、感染させない～発熱外来を活用しよう～**

新型コロナウイルス感染症に感染しないためには、何に気を付けて、どのようにしたらよいのでしょうか？「予防・検査・治療」について、医師の観点から、講義を行ないます。

感染症対策を講じて開催します！  
手指消毒やマスク着用など、ご入場の際にご協力をお願い致します。

アクセス 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス  
ふれあい町田ホスピタル  
☎042-798-1121(代表)  
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8



# 健康生活お役立ち新聞

町田・  
県央版

2021年1月

No.46

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

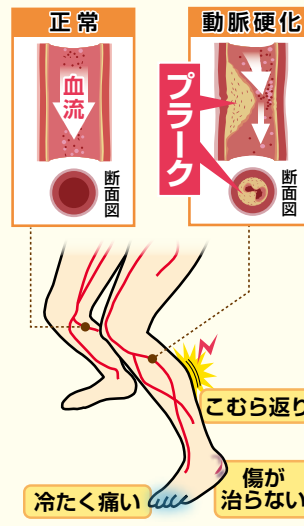


大和成和病院  
循環器内科 部長  
土井 達紀 医師

心臓病をおもちの患者さま  
「足が痛む場合、骨や筋肉が悪いのかな」と勝手に思い込んでしま  
うと大変です。血管の病気によって、ふくらはぎが痛み、だるさを抱  
え、歩行困難にまで至ってしまう「末梢動脈疾患」の場合があります。

「足が痛む場合、骨や筋肉が悪いのかな」と勝手に思い込んでしま  
うと大変です。血管の病気によって、ふくらはぎが痛み、だるさを抱  
え、歩行困難にまで至ってしまう「末梢動脈疾患」の場合があります。

「受診や服薬は、必ず続けましょう！」  
大和成和病院 循環器内科 土井 達紀 部長



末梢動脈疾患のイメージ

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

**大和成和病院**

- 循環器内科
- 心臓血管外科
- 心臓弁膜症専門外来など

初診 予約不要

お問合せ  
**046(278)3911**  
神奈川県大和市南林間9-8-2

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

「足の痛み」の原因は、筋  
肉や骨、走行している神経が  
影響していることがほとんど  
です。  
しかし、中には、動脈硬化  
を原因とする「末梢動脈疾患」  
があります。

**さがみ野中央病院**

**回復期リハビリテーション病棟**

- 脳血管疾患や大腿骨頸部骨折など、術後の専門リハビリ
- 理学療法士・作業療法士などの国家資格保有者が所属
- 病棟で365日24時間に対応するサポート
- 退院前の家屋調査、退院後の在宅支援までも！

電話受付 8:30~16:30 (土曜午後・日・祝・休診日除く)

※対象疾患は、当院の医師やソーシャルワーカーにお尋ねください。

「さがみ野中央病院は、増  
改築工事でご不便とご迷惑を  
おかけして申し訳ありませんが、こ  
うしては、電話等を使用した  
『オンライン診療』も受け付  
けております。

**2021年早春**

**さがみ野中央病院に  
「回復期リハビリ病棟」オープン!!**

「回復期リハビリテーション  
病棟」とは、脳血管疾患ま  
たは大腿骨頸部骨折などのけ  
がや病気を発症し、治療に  
受ける専門病棟です。

「回復期リハビリテーショ  
ン病棟」とは、脳血管疾患ま  
たは大腿骨頸部骨折などのけ  
がや病気を発症し、治療に  
受ける専門病棟です。

「回復期リハビリテーショ  
ン病棟」とは、脳血管疾患ま  
たは大腿骨頸部骨折などのけ  
がや病気を発症し、治療に  
受ける専門病棟です。

「回復期リハビリテーショ  
ン病棟」とは、脳血管疾患ま  
たは大腿骨頸部骨折などのけ  
がや病気を発症し、治療に  
受ける専門病棟です。

「回復期リハビリテーショ  
ン病棟」とは、脳血管疾患ま  
たは大腿骨頸部骨折などのけ  
がや病気を発症し、治療に  
受ける専門病棟です。

「回復期リハビリテーショ  
ン病棟」とは、脳血管疾患ま  
たは大腿骨頸部骨折などのけ  
がや病気を発症し、治療に  
受ける専門病棟です。

**医学講座 参加無料**

日時 **2月25日(木) 13:00から**

会場 **さがみ野中央病院 1階 会議室**

講師 **さがみ野中央病院 放射線科 望月 紀広 診療放射線技師**

**安心・安全な検査の知識を持ちましょう ~レントゲンって体に影響はないの?~**

医療に関してさまざまなところから情報が入る時代ですが、果たして正しい情報はどれなのか、迷われたことはありませんか? 放射線検査の安全性や医療被曝に関して、診療放射線技師が解説します。

感染症対策を講じて開催いたします!

マスクの着用、体温計測や手指消毒など、ご入場の際にご協力いただきます。

アクセス さがみ野駅南口から徒歩5分

お問合せ **046-233-5110 (代表)**  
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

**オンライン医学講座 参加無料**

日時 **2月24日(水) 14:00~15:30**

会場 **インターネット配信により各自宅で**

講師 **大和成和病院 循環器内科 診療部長 菅原 重忠 医師**

**当院における心不全集学的治療~何ができて何ができないか~**

治療の過程で「何ができて何ができないか」。心不全をかかえていらっしゃる患者さまや、不安をおもちの方に、循環器内科で診療部長を務める菅原医師が、わかりやすく解説します。

※当日、タイトルを変更する場合もございます。ご了承ください。

お問合せ **046-278-3911 (代表)**  
神奈川県大和市南林間9-8-2

QRコードでオンラインの説明ページへ!

インターネットの動画で講座に参加できます。受講方法は、QRコードから当院ホームページをご確認の上、ご参加ください。