健康生活お役立ち新聞

横浜版
2020年12月
No.53

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

特色あるカリキュラムで臨床に強い薬剤師を養成

新設の「薬学部」、出願開始

湘南医療大学

横浜市戸塚区にある湘南医療大学に、来年（2021年）4月、新しい学部「薬学部・医療薬学科」が誕生します。東戸塚キャンパスを開設し、地域医療に貢献できる「質の高い薬剤師」を育成するために、オリジナル科目「後期臨床体験実習」の設置など、特色ある教育カリキュラムが組まれています。

薬学部よりご挨拶

石橋 芳雄　特任教授
（21年4月着任予定）

（石橋特任教授）「超高齢社会の中で、薬剤師には、医療における最適な薬物療法の提供、服薬指導、医療安全対策など、医療の担い手としての役割が求められています。

薬学教育は、医学や歯学と同様に、6年制教育です。教養教育、医療薬学をはじめとする専門教育だけでなく、臨床に係る実践的能力を培うために、病院および薬局での『実務実習』が義務付けられています。

湘南医療大学の薬学部医療薬学科では、6年間という長い学びの間、学修の進捗にともなって、モチベーションがさらに向上するための教育・研究体制を組んでいます」

湘南医療大学 薬学部
石橋 芳雄 特任教授
（来春着任予定）

- 明治薬科大学大学院修士課程修了 医学博士
- 前・明治薬科大学免疫制御学研究室 教授など

専門分野…微生物学、免疫学

17病院・51施設下の臨床教育

「その一つは、『臨床一貫型連携教育体制』（IES：Integrated educational system）です。臨床教育・臨床現場（実務実習）・研究活動の三要素の集合体を、一貫・関連性をもたせる展開で学ぶことができます。

湘南医療大学の強みである17グループ病院と51保健医療福祉施設にわたる最大級の協力体制の下で、一貫した臨床教育を実践します。

急性期から回復期・慢性期までの病床を有する連携病院は、本校薬学部の病院実務実習等を担当することで、『病院実務実習のコアセンター』の役割を果たします。

特に、本校薬学部の独自カリキュラムである『後期臨床体験実習』では、回復期および慢性期の医療を実践的に学ぶことができます」

少人数制と連携による育成

「また、本校には経験豊かな医療系教員がそろい、薬学部は1学年130名という少人数制によって、きめ細やかな臨床教育を実践することができます。実習病院での指導は、医療系教員も現場に出向き、実習先の指導薬剤師と協力して行ないます。

このように、【大学教育…薬学部、保健医療学部】【研究…学生、教員、医療従事者、臨床医学研究所】【臨床現場…グループ関連施設】の3つの異なる立場で、統合・連携して進める『生きた医療人教育』が、湘南医療大学の大きな特色です」

現場に即応「チーム医療論」

「さらに、医療現場に欠かせない多職種協働による『チーム医療』を身に付けるために、保健医療学部（看護学科、リハビリテーション学科、理学療法学専攻・作業療法学専攻）の学生とともに、『チーム医療論』を学べることも特色です。

『チーム医療論』では、演習形式で〈身体的疾患支援〉〈精神心理疾患支援〉〈地域包括支援〉の臨床課題について、スモールグループディスカッション、プレゼンテーションなど、学生の主体的学びを促進する学習法により、臨床現場に必要な論理的思考力、課題解決力を身に付けます。

湘南医療大学の薬学部では、特色ある教育体制の下で、地域医療に貢献できる臨床に強い薬剤師の養成を目指していきます。ご期待ください」。

「薬学部 医療薬学科」開設。

2021年4月、湘南医療大学は
17病院と51保健医療福祉施設の協力の下、
臨床に強い薬剤師の養成を開始します。

臨床重視を的確にとらえた段階的カリキュラム

- ●1年次　薬学入門　症候論　早期臨床体験実習
- ●2年次　医療薬学チュートリアル演習Ⅰ　研究法入門
- ●3年次　実務実習事前学習Ⅰ
- ●4年次　医療薬学チュートリアル演習Ⅱ　処方解析演習　症候・診断学　薬学総合プレ研究
- ●5年次　薬局・病院実務実習　後期臨床体験実習
- ●6年次　卒業研究　チーム医療論

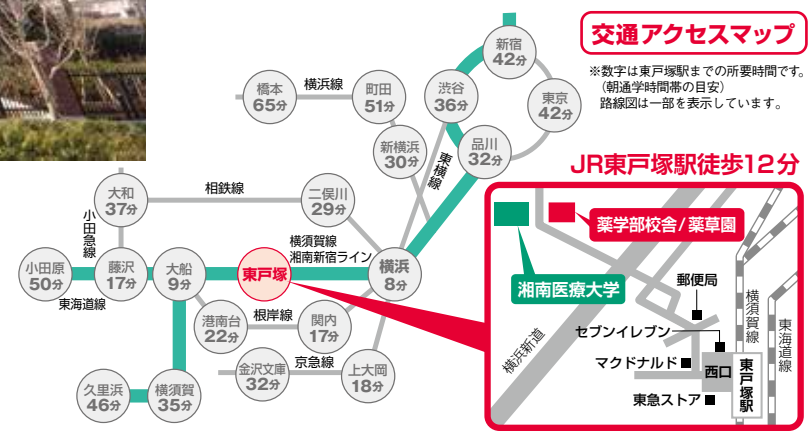
臨床に強くなるための湘南医療大学オリジナル科目！

〈カリキュラムの概略イメージ〉

薬剤師国家試験

入試日程

総合型選抜Ⅲ期	1/23(土)	出願 1/4(月)～1/19(火) 消印有効
一般選抜Ⅰ期	2/7(日)	出願 1/4(月)～2/2(火) 消印有効
一般選抜Ⅱ期	2/27(土)	出願 2/15(月)～2/24(水) 消印有効
一般選抜Ⅲ期	3/6(土)	出願 2/22(月)～3/3(水) 消印有効



湘南医療大学
〒244-0806
神奈川県横浜市戸塚区
上品濃16-48
☎045(821)0115 入試事務室（アドミッションセンター）

ふれあい鶴見ホスピタル・通所リハビリテーション

身体機能の訓練だけじゃなく〝楽しさ〟も重要視

病院内に「通所リハビリテーション」を設置しているふれあい鶴見ホスピタル。医療機関の中にあるリハビリ施設というメリットを活かしながら、楽しく効果的なリハビリを提供しています。

楽しい手先の訓練は意欲的になる

ふれあい鶴見ホスピタルの「通所リハビリテーション」では、セラピストがリハビリテーションを実施するだけでなく、自宅までの送迎や入浴、食事のほか、楽しい集団体操、レクリエーションも行なっています。

社会活動の再開に

集団体操は、音楽に合わせて楽しみながら体を動かすことで、ストレッチや体作りになります。その上、集団生活を送ることは、コミュニケーションの向上につながり、体が不自由になってしまったことで家にこもりがちになっているような高齢者が、社会活動を再開するために、きっかけとなる意味をもちます。

障害ごとに専門訓練

当然、この通所リハビリテーションは、病院内にあるので、リハビリの国家資格をもつセラピストによって、本格的なリハビリテーションが実施されます。

骨折や脳梗塞で起きる運動機能の障害には、理学療法士が専門的なリハビリを担当し、作業療法士は、日常生活動作の訓練や認知症のコミュニケーション訓練を実施します。口腔ケアや発語練習に長けた技術をもつ言語聴覚士は、一人ひとりの口腔状態を見極めて、丁寧な訓練を重ねていきます。

晴れた日は屋上で体操の実施も

スタッフより

「当施設は、病院（医療法人社団康心会・ふれあい鶴見ホスピタル）に併設されている通所リハビリテーションです。病院には、内科・外科・整形外科・脳神経外科など、ご高齢の方がかかることが多い診療科がそろっていますので、リハビリ中に万が一のことがあっても安心です。

そしてリハビリテーションは、各部門の専門セラピストが、お一人おひとりの状態を確認して、効果的な内容を実施しております。

ご来所中には、リハビリだけでなく、魅力的なお食事を提供したり、季節を感じる催事なども企画しております。リハビリ以外のことでもお楽しみいただけるように、春夏秋冬にわたって多彩なイベントを開催していきます。

なお、病院内には『居宅介護支援事業所』も併設し、専属のケアマネジャーがおりますので、介護相談・利用相談ができます。

見学や体験利用は随時、受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください」。

■取材協力
ふれあい鶴見ホスピタル
通所リハビリテーション

毎年恒例のお花見会（過去の様子）

この「人」に聞く

一つひとつ、丁寧な確認で着実な診療を心掛ける医師

ゴルベヴ 美菜子 医師
（ゴルベヴ みなこ）
康心会汐見台病院
【内科】
日本病院総合診療医学会 認定医
労働衛生コンサルタント ほか

○…今年4月、「康心会汐見台病院」（横浜市磯子区）に着任し、毎週火曜日午後・水曜日午前・木曜日午前の「内科」の外来診療を担当しています。「体調が悪い患者さまの症状やご様子などから、どのような検査が必要なのか、そして専門診療科での診察の必要性などを含めて、診させていただきます」。

○…ロシア系アメリカ人の夫をもち、家庭では会話は全て英語といいます。「名前の表記がゴルベヴなので、患者さまから『先生をどう呼べばいいですか？』と聞かれることが多いのですが、『ヴ』はロシア語の『v』で、聞こえは『フ』に近い音になりますので、『ゴルベフ（先生）』と呼んでいただければ」とニッコリ。日本語がわからない夫との生活で、必須となるのが言葉の選択と意思疎通の確認だそうで、「これは医療現場でも多くを活かし、大切に考えています。病状や治療方針を説明する際に、自分ではわかりやすい言葉で表現したつもりでも、患者さまが本当に内容をご理解いただいているかを確認するようにしています。思い込みで『ご理解いただけただろう』ということはせず、長いお話になる時などは、『ここまでおわかりになりましたか？』『少しでもわからないこと、もしくはご不安な内容がありましたら、お話の途中でも、ご遠慮なくお聞きください』とお声を掛け、ご不明点があれば、異なる表現で限られた時間の中でできる限り何度でも説明するようにしております」と話します。

○…新型コロナウイルスの流行で医療環境の重要性が再認識される中、「感染予防を徹底化していくべき情勢の渦中においては、なるべく安全を重視して診療を行なうように配慮することも、重要だと考えています」と真摯に語り、「磯子をはじめとする地元の方々に、寄り添った医療が提供できるように頑張ります」と、熱意を込めて続けました。

ふれあい鶴見ホスピタル 鶴見区東寺尾4-4-22 ☎045-586-1725 Vol.9

病院 通所リハ 高齢者施設 ちょっとのぞいてみました

国家資格をもつセラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が、専門的な訓練を楽しく実施できるようにメニューを考案しています。

イベントや食事だけでなく、ご利用者さまが楽しく訓練できるように、リハビリ内容に季節感を取り入れています。

ふれあい鶴見ホスピタルでは、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。施設の見学や詳細・リハビリの具体的な相談は直接、ふれあい鶴見ホスピタルにお問合せください。

ふれあいグループ 有料老人ホーム

シニアホテル東戸塚

個別相談を受付中!
お気軽にお問合せを

介護付 イーストウイング East Wing

住宅型 サウスウイング South Wing

East Wing

South Wing

【イーストウイング】土地・建物の権利形態:通常借家契約・自動更新条項あり（契約期間:2037年3月24日迄）/敷地面積:20,385.95㎡/延床面積:19,943.10㎡（うち有料老人ホーム4,609.89㎡:鉄骨・鉄筋コンクリート造・地下1階、地上9階建）/住居の権利形態:利用権方式（返還金制度あり）/開設日:2008年4月1日/3室募集（全79室）/入居一時金:1,300万円～3,000万円（1人）/管理費:117,752円～206,800円（1人）/食費:1日3食30日の場合（90食分）61,920円/入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護/事業主:（有）湘南ふれあいの園/広告有効期限:2021年1月31日

【サウスウイング】土地・建物の権利形態:通常借家契約・自動更新条項あり（契約期間:2037年7月9日迄）/敷地面積:6605.51㎡/延床面積:7515.79㎡（うち有料老人ホーム5422.14㎡:鉄筋コンクリート造・地上7階建）/住居の権利形態:利用権方式（返還金制度あり）/開設日:2007年10月1日/5室募集（全112室）/入居一時金:1,700万円～3,200万円（1人）/管理費:163,429円～230,476円（1人）/食費:1日3食30日の場合（90食分）61,920円/入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護/事業主:（有）湘南ふれあいの園/広告有効期限:2021年1月31日

資料請求 WEBから24時間OK
シニアホテル東戸塚 検索

ご入居相談は、お気軽にお電話ください――。

イーストウイング
前払金 1,650万円～
月額利用料 20万2,720円～（管理費・食費含む）
特徴
●介護付有料老人ホームでありながら、各居室に浴室・トイレ付※！ ※一部を除く
●階下に地域病院（医療法人社団 健齢会「ふれあい東戸塚ホスピタル」）を併設
●吹き抜けのロビーラウンジ、中庭・屋上庭園から品濃の自然を一望

居室例 タイプ2（21.9㎡）

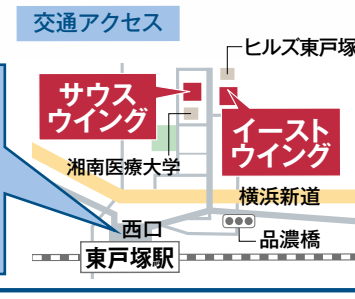
サウスウイング
前払金 1,700万円～
月額利用料 22万5,349円～（管理費・食費含む）
特徴
●最多居室は贅沢な24.8㎡の広さを確保！大容量クローゼットなど、こだわりの収納も
●周囲に病院・リハビリ施設・ケアマネ事業所・訪問介護・訪問看護・デイサービスがあり、介護のサポート体制が充実

居室例 タイプA（24.8㎡）

シニアホテル東戸塚 フリーダイヤル 0120-35-2240
【介護付】イーストウイング／戸塚区上品濃16-8 ［9:00～18:00］
【住宅型】サウスウイング／戸塚区上品濃16-15

入居対象 65歳以上の方であれば、どなたでも
（介護認定を受けていないお元気な方も入居可能）

交通アクセス



電車
JR「東戸塚駅」西口から無料シャトルバス5分（徒歩では駅から15分）

車
横浜新道「川上IC」または「今井IC」から5分（無料駐車場あり）

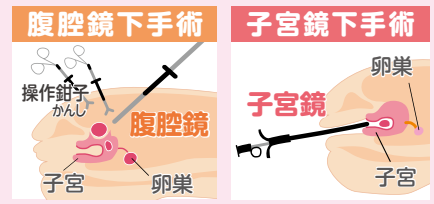
手術痕が小さくすむ「腹腔鏡下手術」

腹腔鏡を使用した手術は利点が多く、その一つとして、手術痕の大きさの違いがあげられます。その特徴から、女性への適用、特に婦人科系疾患で実施する場面が増えてきています。

「腹腔鏡」とは、医療で使用される内視鏡（小型カメラ）の一つです。内視鏡を入れる部位が腹部（腹腔）であるため、このような名がついています。

腹腔鏡下手術

- 傷が小さく、術後の痛みを軽減
- 早期退院・社会復帰しやすい
- 術後腸閉塞のリスクが低い
  …術中に腸管が空気に触れず、術後の動きがよいため
- 婦人科系の場合、将来妊娠を希望する女性にとって有利
  …術後の癒着の合併が少ないため



見た目の違いは明らか

腹腔鏡下手術は、多くのメリットがあり、現在、急速に普及しています。

手術では、大きく開腹せず、腹部に3～5カ所（0.6～1.0cm程）を切開して、その部分に小型のカメラを入れて確認しながら、病気の部分を取り出します。

残った正常な部分や、切断した血管の端からの出血の有無などを確認した後、カメラを入れるために切開した部分を糸で結んで終了します。

婦人科でメリット発揮

このように、手術痕が小さくすむメリットは、婦人科系では特に活かされてきます。従来の婦人科系の手術では、開腹して10cm程度の手術痕が残ることが心配されるようなものでも、腹腔鏡下手術では、1.0cm程度までで押さえられることが多く、この違いは一目瞭然です。

腹腔鏡で行なう婦人科系疾患には、【卵巣嚢腫】【子宮内膜症】【子宮筋腫】【子宮腺筋症】【子宮外妊娠】【不妊症】【子宮脱】など、良性疾患のほか、子宮鏡を使った【子宮粘膜下筋腫】や【子宮内膜ポリープ】の手術もあります。特に、【卵巣茎捻転】、【卵巣腫瘍の破裂】、【子宮外妊娠】などは、緊急手術が必要になる場合もあります。

康心会汐見台病院・産婦人科

技術認定医が執刀！腹腔鏡による婦人科治療

康心会汐見台病院（磯子区汐見台1の6の5）の産婦人科では、婦人科疾患に対する腹腔鏡下手術を行なっています。担当の平田幸広医師をはじめとする産婦人科医師に話を伺いました。〈取材協力〉

Q. 貴院産婦人科で扱っている疾患を教えてください。

A. 当院の産婦人科では、婦人科疾患一般および婦人科悪性腫瘍を取り扱っております。不妊治療では、体外受精など、専門施設での治療が望ましい場合は、適切な施設への紹介を含めた対応を行なっております。

Q. 治療ではどのようなことを大切に進めていますか？

A. まずご自分の疾患や状態について、しっかりとご理解いただくことを重視しています。そして標準治療を基本に、生活様式・仕事・家族計画などを考慮して、個別化治療プランを提案します。選択肢がある治療法については、可能な限り利点と欠点を説明した上で、ご選択いただきます。悪性腫瘍（子宮頚がん・子宮体がん・卵巣がんなど）では、ガイドラインに基づいた標準治療を基本としており、手術も行なっております。

Q. 手術について、もう少し詳しく教えてください。

A. 当院では、子宮筋腫や卵巣嚢腫などの良性腫瘍では、低侵襲な治療を積極的に導入しております。その一つ、腹腔鏡下手術では、日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医をはじめとする医師が担当しています。技術認定医とは、規定要件（内視鏡手術の執刀件数や経験年数）を満たし、ビデオの技術審査に合格した医師だけに与えられるもので、この認定医は、国内の産婦人科医（約1万1千人）のうち1割以下しかいません。

女性特有のお悩みは、是非当院へご相談ください。

康心会汐見台病院
産婦人科担当医

中田裕信 産婦人科科長　山村菜実 医師　平田幸広 医師 ほか

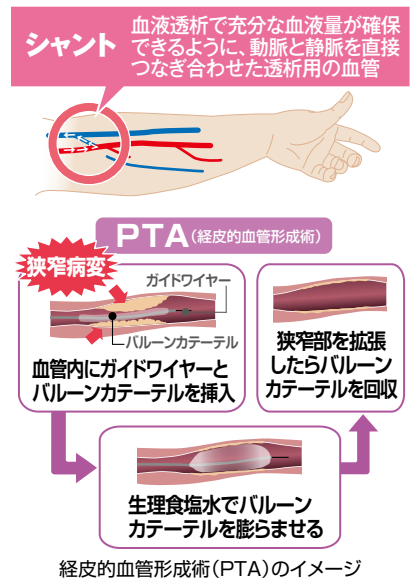
- 卵巣嚢腫
- 子宮内膜症
- 子宮筋腫
- 子宮腺筋症
- 子宮外妊娠
- 子宮脱
- 悪性腫瘍（子宮頚がん、子宮体がん、卵巣がん）
- 子宮粘膜下筋腫
- 子宮内膜ポリープ
- 卵巣茎捻転
- 卵巣腫瘍破裂
- 不妊症
- 更年期症状
- 月経不順　など

予約センター ☎045-761-3587 【月-土 8:00～17:00】

透析血管をトラブルから守るために

腎臓病を悪化させて、人工透析治療を始める人の数が、国内で増加し続けています。透析治療を始める際には、透析用の血管を導入しなければならず、導入後は、その血管を維持していく必要があります。

人工透析治療を進めていく上において、避けて通れないのが、透析用の血管（シャント）の障害である「バスキュラーアクセス・トラブル（シャント・トラブル）」です。



経皮的血管形成術（PTA）のイメージ

皮膚のかぶれや穿刺時の痛み、穿刺困難等から、シャント血管瘤・シャント感染など、透析治療で起こり得る血管に関わるトラブルのことです。

血管が狭まるリスク

特に、発生率が高く、その上、透析治療への障害となり、迅速に解決しなければならないのは、【シャント狭窄】、または、さらに進行した状態の【シャント閉塞】です。

原因には、穿刺を繰り返すことによって、シャント血管壁が損傷したり、血栓の形成や線維化、内膜過形成などが考えられます。

手術でシャント管理

このように、透析治療をより良く進めていくためには、シャントの管理が重要なポイントになってきます。

狭窄や閉塞の状態によっては、手術の必要もでてきます。「経皮的血管形成術（PTA）」と呼ばれる手術法は、多くが30～60分程度で施術でき、シャントを再建することに比べて、身体面な負担が少なくすむ傾向にあります。

透析治療で大切なシャントを長く保つためには、閉塞や狭窄などのトラブルに対し、早期に発見できるか、そして適切なケアや手術が受けられるかにかかっています。

取材協力／康心会汐見台病院（腎臓病・人工透析治療）

システム導入でさらに安全なPTAへ

康心会汐見台病院では、腎臓内科の担当医（常勤2名・非常勤1名／2020年11月現在）が、外来診察だけでなく、透析用の血管のトラブルに対する処置も実施しています。担当医のお話を紹介します。

腎臓の検査から透析まで

（吉田幸恵医師）「当院では、健康診断での異常〈蛋白尿・血尿・腎機能低下〉や、慢性腎臓病〈糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎、腎硬化症など〉、急性腎不全、電解質異常、全身性疾患にともなう腎障害〈膠原病、血液疾患など〉の治療と、人工透析治療〈血液透析〉を行なっております。

腎不全・透析関連合併症のほか、腎臓と深く関係している高血圧などの生活習慣病、むくみを含めた幅広い内容までも対応しております」。

チーム医療とシャント管理

（河合貴広医師）「当院には、透析ベッドを20床確保し、当科をはじめとする医師・看護師・臨床工学技士・管理栄養士・メディカルソーシャルワーカーなどの医療チームで、安全に血液透析を進めていけるようにしております。

患者さまが透析治療をご負担に感じないように、下肢末梢動脈疾患の指導やサルコペニア、フレイルの予防などのサポートも充実させておりますので、ご不安のことはお気軽にご相談ください」。

（大塚智之医師）「透析治療ではシャント狭窄などのトラブルの可能性があり、当院では、PTA（血管が狭まった場合に拡張する手術）を実施しています。『アンギオグラフィー装置』（カメラを搭載し、液晶モニターを利用した安全に配慮した治療）を採用し、行なっております」。

■腎臓病の不安や人工透析治療に関しては、康心会汐見台病院へ直接ご相談ください。
〈汐見台病院・予約電話〉
☎045・761・3587
磯子区汐見台1の6の5

康心会汐見台病院

	腎臓内科	外来透析
月	河合Dr.	●
火	●※午前のみ	河合Dr.
水	—	河合Dr. 大塚Dr.
木	—	●
金	●※午前のみ	●
土	—	河合Dr.

アンギオグラフィー装置

JR 東戸塚駅　看護師・看護補助・訪問看護師・メディカルソーシャルワーカー　正 パ 補

ワークライフバランスを重視した職場です！

新人さんも着実に技術を習得♪

給与
① 看護師〈病棟〉 正 29万5,000円～44万9,900円　パ 1,500円～2,300円
② 看護補助〈病棟〉 正 19万3,500円～32万3,700円　パ 1,100円～1,200円
③ 訪問看護師〈オープニングスタッフの募集〉 正 23万2,000円～38万6,900円
④ メディカルソーシャルワーカー 正 20万5,000円～33万1,100円

給与について
- 正は月給、パは時給
- ①②の正は夜勤4.5回分を含む

時間 【日勤】8:30～17:30（①～④）
【夜勤】17:00～翌9:00（①②）
※シフト勤務

環境 年間計画で丁寧なOJTを用意
新人からベテランまで幅広く在籍
研修場所が近く受講しやすい

待遇 正 昇給（年1回）、ボーナス（年3回）、社会保険完備、退職金制度（勤続3年以上）、医療費補助制度 など

医療法人社団 健齢会 ふれあい東戸塚ホスピタル
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8
☎045-827-2637
http://www.fureai-g.or.jp/ht-hosp/

応募 まずは、お気軽にお電話ください。必要書類などをお伝えいたします。お問合せだけでも構いません♪ 担当：総務課 篠原・清水

今月オススメ
求人
Recruit Information
夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正 正社員　パ パート　未経験歓迎
託児所有　無料バス有　補 補助有
経験者優遇　ユニフォーム貸与

健康生活お役立ち新聞

横浜版
2020年12月
No.53

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

骨の治療なのに「形成外科」が担当するのはなぜ？

体の骨や筋肉、筋などの機能を改善する「整形外科」に対し、体の変形や欠損などの正常化を目指す「形成外科」。この2つの診療科目の特徴とその違いを解説します。

病院にある診療科目の中で、どういう症状でかかってよいかを理解していない人が多いのが、「形成外科」です。

その原因の一つには、「整形外科」と表記が似ていることがあるようです。

運動器の改善は

では、まず「整形外科」に関して簡単に整理しましょう。

「整形外科」は、体の芯になる骨・関節など、それを取り囲む筋肉や神経系からなる「運動器」と呼ばれる機能を改善するために治療を行なう外科です。この観点から、体幹、四肢の骨に関する疾患を多く扱うことになります。

この科の治療では、【機能予後】(疾患部位の機能が維持できるかどうか)に重点が置かれます。

形態的な改善は

それに対して「形成外科」での治療では、多くの場合、【整容的予後】(姿・形を整えることができるかどうか)を重視します。この観点から、外表面(全身の皮膚)や軟部組織の疾患を扱うことが多くなります。

体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、機能と形態を正常で美しくすることを目指す専門外科なのです。

QOL向上に直結

では、顔面骨に関しては、どうでしょうか。「骨」であることを踏まえると、単純に考えて「整形外科」となりますが、顔面であることから、より整容的予後が重視される部位です。したがって、「形成外科」が担当するケースが多くなります。整容的予後を重視するという特徴から、この診療科は、患者の生活の質(QOL)の向上に直結する専門領域と考えられます。

ふれあい横浜ホスピタル「体のあらゆる表面をより美しく快適に！」

形成・美容外科　開田恵理子 医師

関内駅南口から徒歩3分の「ふれあい横浜ホスピタル」では、形成外科専門医である開田恵理子医師が、手術やレーザーなどで治療を行なっています。同医師に話を伺いました。〈取材協力／同院〉

ふれあい横浜ホスピタル
形成・美容外科
開田 恵理子 医師

Q. 貴院の「形成・美容外科」の診療対象を教えて下さい。

A. 体の表面のあらゆる範囲に対応しています。例えば、生まれつきや手術後の変形、皮膚のできもの、まぶた、けが、顔の骨折、やけど、床ずれ、難治性潰瘍などです。

Q. なぜ、形成外科ではなく、「形成・美容外科」としているのですか？

A. 当院では、機能面だけでなく、見た目も美しく治すことを常に心がけており、自費診療で行なっている「美容」も形成外科の大事な一分野と捉えているからです。

その考えの下で当院では、「シミ」「イボ」「くすみ」「ムダ毛」のレーザー治療から、ヒアルロン酸やボトックス注射による「シワ」の治療まで実施しております。(※美容手術は対応しておりません。)

化粧品も取り扱っており、患者さまがより美しく快適に過ごせるように、手厚くサポートしております。

Q. 手術の際に重要視していることを教えて下さい。

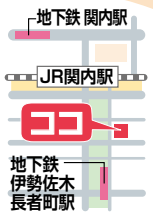
A. 形成外科の手術では、傷を治そうとする細胞のメカニズム(創傷治癒)を、できるだけ正常に近づけられるように心がけることが大切です。そのために、傷の方向、メスの入れ方、糸の種類や縫い方、ガーゼの当て方、抜糸後のアフターケアなど、一つ一つを丁寧に扱い、各状態に合わせて最適な内容を提供できるように努力しております。傷やできもの、変形などはぜひ当院へご相談下さい。

ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101
形成・美容外科

	月	火	水	木	金	土
午前						(隔週)
午後	—			—	—	

外来診察……
入院手術……
日帰り手術……

美白クリーム



こんな時は「脳神経外科」で診察を！

病院の診療科で難しそうな名前の一つ「脳神経外科」。どういう時に「脳神経外科」の外来診察を受ければいいのか、わかりますか？そんな疑問のために、脳神経外科で扱っている主な内容を紹介します。

頭痛

突然の激しい頭痛や、意識障害をともなう場合は、「くも膜下出血」の疑いがあります。

どんどん悪化していくばかりで、一向に治らない時などは、大至急、脳神経外科を受診しましょう。

めまい・ふらつき

立った時だけのふらつきは、整形外科関連の疾患や、加齢によることが多いですが、座っていてもふらつきが起こる場合は、脳神経外科を受診した方がよいケースです。躊躇することなく、外来診察を受けましょう。

耳鳴り

左右どちらかの耳鳴りが脈拍に一致しているものは、脳神経外科で精密検査を要する場合があります。

両方の耳に起こるものは、高血圧の影響なども考えられますが、明らかな異常がなく、原因が不明である場合の耳鳴りや、左右どちらかに特徴がある耳鳴りは、症状に対して、本人の執着が脳に学習をさせて症状を継続させている可能性があります。特に、趣味や仕事をしている時に、その症状が出なくなるものの場合は、可能性が高くなります。

早めに診察を受けて、不安を解消しましょう。

脳神経外科とは… 中枢神経(脳・脊髄)から末梢神経障害にかかわる外科疾患が対象

主な診察対象

- 頭痛(片頭痛、緊張性頭痛など)、めまい、しびれ
- 頭部のけが
- 脳卒中(一過性脳虚血発作／脳梗塞／脳出血／くも膜下出血)やその後遺症
- 脳卒中予防を目的とした生活習慣病などの管理
- 手術で改善する認知症(正常圧水頭症)
- てんかんや脳腫瘍などの維持・管理 など

医療法人社団康心会「康心会汐見台病院」ホームページより引用

～専門医がアドバイス～「しびれ」で病院へ行く時のワンポイント

康心会汐見台病院　林 明宗 医師

磯子区にある康心会汐見台病院では、「脳神経外科」の外来診察を月曜日午前・午後と木曜日午前に行なっています。部長の林明宗医師に、「しびれ」で受診する際の注意点などを伺いました。

康心会汐見台病院
脳神経外科 部長
林 明宗 医師
日本脳神経外科学会 指導医・専門医

――「しびれ」はよくあることなので、これまで深刻に考えてきませんでしたが、長く続いたり、頻繁に起こる場合は、やはり気にした方がよいのでしょうか？

(林医師)「そうですね。『しびれ』は、ありふれた症状として認識されやすいものですが、重篤な病気が隠れていることもあります。

そして、その原因は多岐にわたり、診断治療に難渋することも少なくありません。

――当院(康心会汐見台病院)では、問診を重要な診断情報として扱っております」

――しかし、「しびれ」で病院にかかる時、医師に症状をうまく伝えることが難しいように感じます。こういった点が、多くの人が受診から足が遠のいてしまう原因の一つではないでしょうか？

(林医師)「確かに、『しびれ』は『痛み』と異なり、症状を表現することが難しいですが、受診の際には、次の点を伝えることを心掛けてみてください」

▽「しびれ」の範囲を、ご自分の体で示すことができるようにしてください。

↓知覚の低下か、異常かを区別する必要があります。

▽「しびれ」が改善、または悪化する事柄や、随伴する症状などの情報をお伝えください。

↓お薬手帳や健康診断の情報も参考になります。

――「しびれ」が生じる原因としては、何が考えられますか？主なものを簡単に教えてください。

(林医師)「病巣として、代表的な三領域である〈脳〉〈脊髄〉〈末梢神経〉について、ここで紹介します」。

▽脳

「脳卒中」関連では、多くが片半身にしびれを生じます。

▽脊髄

高齢者に最も多い原因です。特に「頚椎症」では、下肢からしびれが始まる傾向があります。しかし、単にしつこい「肩こり」や後頭部の鈍痛程度のこともあります。また、転倒から「四肢麻痺」を招くケースもありますので、精査をおすすめします。

▽末梢神経障害

長い手袋や靴下を着けているような感覚があるしびれが、これにあたります。老化によることが多いのですが、「糖尿病」や「血流障害」が原因になっている場合もあります。また、「手根管症候群」のように、比較的はっきりした症状を示すものもあります。

――貴重なお話、ありがとうございました。

取材協力／同院

康心会
汐見台病院
脳神経外科
月 午前・午後　木 午前
受診予約
☎045-761-3587
[月～土／8:00～17:00]
磯子区汐見台1-6-5