

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

湘南版

2020年12月

No.60

特色あるカリキュラムで臨床に強い薬剤師を養成

新設の「薬学部」、出願開始

湘南医療大学

横浜市戸塚区にある湘南医療大学に、来年(2021年)4月、新しい学部「薬学部・医療薬学科」が誕生します。東戸塚キャンパスを開設し、地域医療に貢献できる「質の高い薬剤師」を育成するために、オリジナル科目「後期臨床体験実習」の設置など、特色ある教育カリキュラムが組まれています。

**薬学部より
ご挨拶**
石橋 芳雄 特任教授
(21年4月着任予定)

(石橋特任教授)「超高齢社会の中で、薬剤師には、医療における最適な薬物療法の提供、服薬指導、医療安全対策など、医療の担い手としての役割が求められています。

薬学教育は、医学や歯学と同様に、6年制教育です。教養教育、医療薬学をはじめとする専門教育だけでなく、臨床に係る実践的能力を培うために、病院および薬局での『実務実習』が義務付けられています。

湘南医療大学の薬学部医療薬学科では、6年間という長い学びの間、学修の進捗とともに、モチベーションがさらに向上するための教育・研究体制を組んでいます」

17病院・51施設下の臨床教育

「その一つは、『臨床一貫型連携教育体制』(IES: Integrated Educational System)です。臨床教育・臨床現場(実務実習)・研究活動の三要素の集合体を、一貫・関連性をもたせる展開で学ぶことができます。

湘南医療大学の強みである17グループ病院と51保健医療福祉施設にわたる最大級の協力体制の下で、一貫した臨床教育を実践します。

急性期から回復期・慢性期までの病床を有する連携病院は、本校薬学部の病院実務実習等を担当することで、『病院実務実習のコアセンター』の役割を果たします。

特に、本校薬学部の独自カリキュラムである『後期臨床体験実習』では、回復期および慢性期の医療を実践的に学ぶことができます」

少人数制と連携による育成

「また、本校には経験豊かな医療系教員がそろい、薬学部は1学年130名という少人数制によって、きめ細やかな臨床教育を実践することが出来ます。実習病院での指導は、医療系教員も現場に向

き、実習先の指導薬剤師と協力して行ないます。

このように、【大学教育：薬学部、保健医療学部】【研究：学生、教員、医療従事者】臨床医学研究所【臨床現場：グループ関連施設】の3つの異なる立場で、統合・連携して進める『生きた医療人教育』が、湘南医療大学の大きな特色です」

現場に即応「チーム医療論」

「さらに、医療現場に欠かせない多職種協働による『チーム医療』を身に付けるために、保健医療学部(看護学科、リハビリテーション学科、理学療法専攻・作業療法専攻)の学生とともに、『チーム医療論』を学ぶことも特色です。

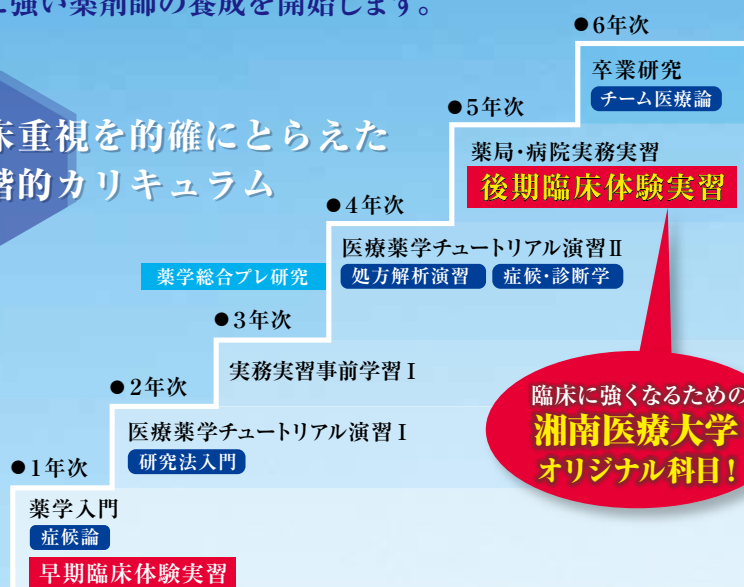
『チーム医療論』では、演習形式で〈身体的疾患支援〉〈地域包括支援〉〈精神心理疾患支援の臨床課題について、スモールグループディスカッション、プレゼンテーションなど、学生の主体的学びを促進する学習法により、臨床現場に必要な論理的思考力、課題解決力を身に付けます。

湘南医療大学の薬学部では、特色ある教育体制の下で、地域医療に貢献できる臨床に強い薬剤師の養成を目指していきます。ご期待ください。

「薬学部 医療薬学科」開設。

2021年4月、湘南医療大学は
17病院と51保健医療福祉施設の協力の下、
臨床に強い薬剤師の養成を開始します。

臨床重視を的確にとらえた 段階的カリキュラム



薬剤師国家試験

入試日程

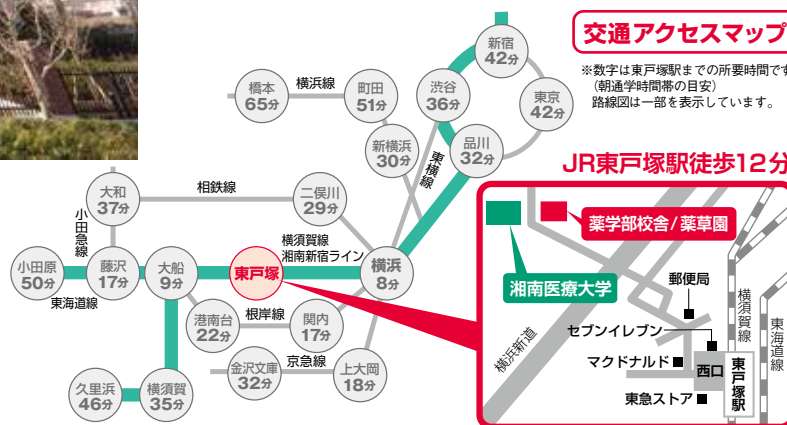
総合型選抜Ⅲ期	1/23 (土)	出願 1/4(月) ～1/19(火) 消印有効
一般選抜Ⅰ期	2/7 (日)	出願 1/4(月) ～2/2(火) 消印有効
一般選抜Ⅱ期	2/27 (土)	出願 2/15(月) ～2/24(水) 消印有効
一般選抜Ⅲ期	3/6 (土)	出願 2/22(月) ～3/3(水) 消印有効



交通アクセスマップ

※数字は東戸塚駅までの所要時間です。
(朝通学時間帯の目安)
路線図は一部を表示しています。

JR東戸塚駅徒歩12分



湘南医療大学

〒244-0806
神奈川県横浜市戸塚区
上品濃16-48

045(821)0115

入試事務室
(アドミッションセンター)



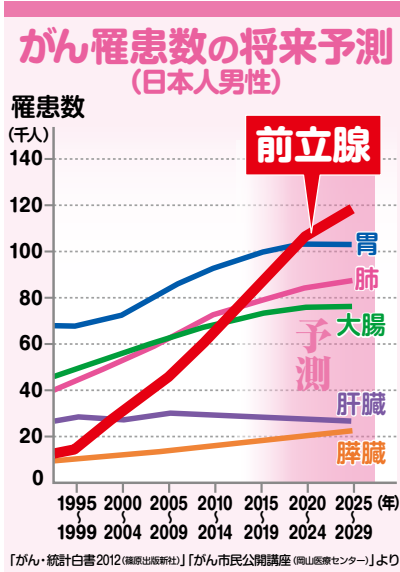
前立腺がんのPSA検査

男性最多のがんは、採血で早期発見を！

「がんが転移した」など、がんには悪いイメージがつきものですが、実際には、根治に向かう可能性が高いがんもあります。その一つ「前立腺がん」は、PSA検査が早期発見に有効とされています。

前立腺という器官は、男性の尿道付近にあるもので、「前立腺液」といわれる精液の一部をつくり、精子に栄養を与えます。

国内では、このがん（前立腺がん）が増え続けています。



がんの統計を予測する各種の調査資料では、男性の部位別罹患数で1位となっています（上グラフ参照）。しかし、前立腺がんは、早期の発見が可能ながんとされ、その理由には、「PSA検査」があげられます。

PSA検査とは

前立腺がんを発見する「腫瘍マーカー」の精度が高く、無症状の段階を含めて、高い確率で発見できるとされているのが、PSA検査です。

検査は、採血で行ないます。検診として受ける場合、検査を希望する人に対し「自費診療」扱い（数千円程度）の医療機関もありますが、「健康診断のオプション」としてPSA検査が受けられるところもあります（例・湘南東部総合病院など）。

また、「夜間に何度もトイレに起きる」「以前より、昼間のトイレの回数が多くなった（トイレが近くなった）」などの症状をもつ場合は、保険診療での検査が可能です。

毎年の健康診断と一緒に

前立腺がんは、50歳を超えると、急激に罹患率が上昇するので、中年を迎えた男性は、

PSA検査を受診するには…

■尿の症状(または疑い)がある
→ 泌尿器科を受診 **保険診療**

■健康診断の「オプション」で受ける
例 湘南東部総合病院 住民健診
オプション代 **+1,000円** で受診が可能！

■「人間ドック」で受ける **自費診療**

特集

素朴な疑問を解決！

「健診」と「検診」、目的が違うって本当？

最近、「特定健診」という言葉をよく耳にしませんか？これは健康診断（健診）のことです。メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を早期に発見することを目的とした政府推奨の健康診断です。それに対し、「がん検診」は、がんを調べる目的で行なう検査を表します。健診や検診は、本来は無症状である時期に受けるものです。

近年、病院やクリニックで、「特定健診」受付中」という看板を見かけることが多くなりました。この「けんしん」という言葉について、疑問を抱いたことはありませんか？「健診」と「検診」、一体どちらが正しいのでしょうか。

実はこの言葉には、それぞれ別の意味があります。したがって、どちらが正しいということではなく、その内容によって、言葉が使い分けられているのです。



病院などで見かける案内看板「腸がん検診」「乳がん検診」「歯科検診」などがあります。「がんを発見するためであつたら、健診だけでなく、がんを発見するための検査を備えている」「がん検診」の受診が必要なのです。

大腸がんの場合は

大腸がんを例にあげると、日本では毎年およそ5万人が死亡しています。下血や腹痛などの自覚症状が出てからでは、大腸がんは既に進行しているケースが多く、無症状のうちを検査を受けることが、早期発見に役立ちます。大腸がんは、早期の治療で

受診しない多くの理由は

- ◇ 受ける時間がない : 30.6%
 - ◇ 健康に自信があり、必要性を感じない : 29.2%
 - ◇ 心配なときは、いつでも受診できる : 23.7%
 - ◇ 経済的に負担になる : 15.9%
- この結果から、多くが緊急性を抱いていないことがわかります。しかし、健診・検診は、自覚症状がない時に受けて、病気を早期発見することが本来の目的です。健康と生きていくにこそ、受けるべきものなのです。心配になった時には、手遅れになっているかもしれません。

湘南東部総合病院 泌尿器科

手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」で 体にやさしい前立腺治療を実施

湘南東部総合病院では、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による前立腺がんの治療を実施しています。今年から、レーザー結石破碎装置も導入し、尿路結石の治療も積極的に行なっています。（取材協力）

（下平医師）「湘南東部総合病院では、前立腺がんの根治的治療として、ロボット支援下根治的前立腺全摘除（RARP）を実施しております。RARPは、従来の開腹手術に比べて、①傷口が小さい

②術中の出血が少ない③術後の疼痛が少ない④回復が早い⑤機能温存の向上など、多くのメリットがあり、早期の社会復帰が期待できます。しかし、根治を目指すためには、早期発見・早期治療が

重要になります。そこで50歳以上の男性には、前立腺がんの早期発見に有効とされる『PSA検査』の受診をおすすめしております。PSA検査とは、前立腺がんの腫瘍マーカーであり、泌

PSA検査の年齢階層別基準値

年齢	基準値
64歳以下	3.0ng/ml
65～69歳	3.5ng/ml
70歳以上	4.0ng/ml

「前立腺がん検診ガイドライン」2016年資料より

をレーザー碎石、または鉗子で摘出する治療法です。TULは、安全かつ確実な治療が期待できる方法として注目されています」

—— 尿路結石について、簡単に教えてもらえますか？

（下平医師）「尿路結石は、尿管に結石がつかまることで、急激な背部痛や側腹部痛が生じます。この痛みは腎臓痛と呼ばれる、嘔吐や血尿などの症状が出現することもあります。尿路結石が疑わしい症状は当院をご受診ください。しっかりと診察いたします」。



下平 憲治 医師
しもだいら けんじ
湘南東部総合病院 泌尿器科

- 医学博士
- 日本泌尿器科学会 専門医・指導医
- 日本ロボット外科学会 ロボット手術（ダ・ヴィンチ）専門医
- 日本泌尿器内視鏡学会 泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医 ほか



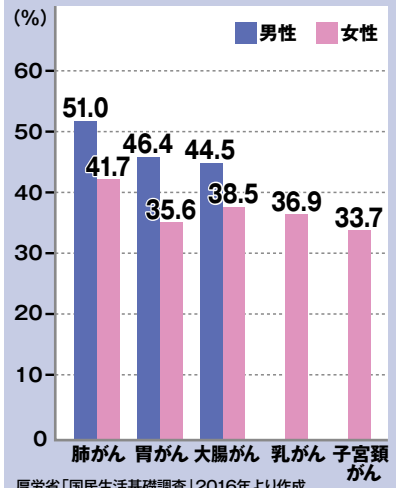
レーザー結石破碎装置による医療風景

（下平医師）「今年8月から当院は、尿路結石に対する経尿道的尿路結石除去術（TUL）を開始しました。麻酔によって、痛みをともなわない状態で、尿道から細い内視鏡「尿管鏡」を挿入し、モニター観察下で、結石

手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」

予約電話 湘南東部総合病院 ☎0467-83-9192

過去1年間の「がん検診」受診率 [40～69歳(子宮頸がんは20～69歳)が対象]



湘南東部総合病院 各種検査のご案内

脳ドック 16,500円(税込)
3.0テスラMRI
無症状の脳疾患でも、MRI撮影によって、隠れた「くも膜下出血」「脳梗塞」「脳出血」などを発見へ！

認知症ドック 27,500円(税込)
3.0テスラMRI VSRAD
もの忘れが心配な方や、記憶障害などで生活に支障をきたす病気を「認知症」の予防対策に受診する方が増えています。

乳がんドック 18,000円(税込)
マンモグラフィ
「早期に見え、治療をすれば「治るがん」には、定期的に検査を受けて体の状態をチェックしていきましょう。」

マンモグラフィ
最新鋭FPDを搭載した装置で検査
・フルデジタル乳房撮影による診断
・X線量や危険性を低減化

循環器ドック 27,500円(税込)
冠動脈デュアルソースCT
カテーテルを入れずに、心臓の血管を立体画像で調べ、「心筋梗塞」「狭心症」の早期発見に有用な検査です。

冠動脈デュアルソースCT
息止め5秒で撮影可能
・動く心臓もブレを抑えて撮影
・2対の管球と検出器で時間短縮
・被曝量や造影剤使用量を低減化

申込み 問合せ ☎0467-83-9111(代)

