電話(0467)58 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

カテーテルによる弁膜症治

大和成和病院

推定患者300

続ける

11111111111111

2年以内に亡くなっていることが報告されています。

(米国学会資料等より・以下同) 弁の病気の一つ「大動脈弁狭窄症」では、重い症状が出た患者の約半数が、

心臓から拍出される血液の逆流を防ぐなど、大事な役割がある「弁」。



高い高齢者も対象になる新し

めに、多職種による『ハート

当院では、安全な治療のた

入り込むため、

者や、外科的治療の危険性が 外の合併疾患などを抱える患

医師のお話を紹介します 和成和病院の担当・浦部晶博 AVIは低侵襲な(身体に負 TAVIを行なっている大 (浦部医師/取材協力)「T す。 まは、 チーム』を結成して、TAV Iが適しているかを随時検討

実施するようにしていま

弁膜症でお困りの患者さ

是非ご相談ください」。

かつては、

大動脈弁置換術

| ましたが、カテーテル治療

「TAVI」(経カテーテル大

111111111111111

心臓弁膜症の治療に対し、

心臓病などに特化した大和成和病院(大和市南林間9の8の2)では、

開心術だけでなく、カテーテルで治療する

.....

TAVI(経カテーテル大動脈弁留置術)も実施しています

工心肺装置を使用するので、 で行なわれ(SAVR)、人 には、胸を開く手術「開心術」

一る体をもつ患者に限られてい 対象は、その手術に耐えられ いるものでした。当然、手術 全身の臓器に大きな負担を強

うことができるため、

心臓以

かず心拍も停止させずに行な

動脈弁留置術)では、

胸を開

流れが妨げられる「狭窄」と、 弁の開きが悪くなって血液の くなった状態を「心臓弁膜症」 起き、本来の役割を果たせな (以下、弁膜症)といいます。

心臓にある「弁」に障害が で、【大動脈弁】と【僧帽弁】 弁の閉じ方が不完全で血液が があります。どちらも弁の中 逆流してしまう「閉鎖不全」

に多い病気です。 例えば、

「大動脈弁狭窄症 TAVI(9ビ) カテーテルで人工弁 を大動脈弁まで運び、 留置する

き起こす可能性があります

弁の硬化が原因

としては、 性のものがあります。 影響した弁の硬化によるもの 弁膜症には、先天性と後天

状のほか、失神をともなう程 まく開かずに血液の通り道が る大動脈弁が、加齢や動脈硬 は、左心室と大動脈の間にあ くみ、息切れなどの心不全症 狭くなる状態です。胸痛やむ の重症になると、突然死を引 化などによって硬くなり、う

の推定患者数は200万~ が多くなっています。 ほとんどが症状に気づかず、 300万人ともいわれ、その 化が進む日本では、 息切れ、疲れやすさなどが進 受診に至らないという現状で 特徴をもつからです。 んでいくため、自覚しにくい 弁膜症は、徐々に動悸や 弁膜症 毒の患者数は、1万3018

昨年(2019年)の食中

発表)は、医師が保健所へ報

るまで、食中毒の菌が増殖し ちの盛りだけでなく、暑くな さの盛りだけでなく、暑くな

しかしこの患者数(厚労省

実は夏より秋冬に多い

新しい治療法も発達

夏季が多いとは限らない!

1,798人

動脈弁留置術)などの新しい 査・診断し、治療では、 時の聴診や超音波などで検 はTAVI(経カテーテル大 方法も開発されています。 大動脈弁狭窄症では、

1,990

1,370人

治ることがないので、 診断を受けて、適切な治療を 障害が進行する前に、早期に てしまうこの病気は、自然に

担の少ない)治療法であり、 出血量も少なくすみ、入院期 ほとんどです。 行でご退院される患者さまが が短いこともメリットで 術後一週間程で、自立歩

VI、75歳未満はSAVRと 目安として、80歳以上はTA 確な年齢基準の決定はありま 膜症治療ガイドラインでは 示されました。 せんでしたが)、おおまかな (SAVRかTAVIかの明 て、さらに今年改訂された弁 績は同等であると示されてい とTAVIを比較した治療成 最近の報告では、SAVR 症のお話です 食品に潜む危険な消化管感染 たい食中毒。

着した大腸菌は、75℃1分間 ■「内部までしっかり加熱」 牛や豚など生肉の表面に付 がまず重要

以上の加熱で死滅しますが、 好物であるハンバーグやオム ひき肉にすると内部まで菌が お子さまの大

水分補給のペットボトル

境において、活発に増殖しま 鍋底のような酸素が少ない環 は、熱に強いウェルシュ菌が でも冷蔵庫を利用して早めに す。作り置きする際は、 存されたカレーやシチューの 多く潜んでおり、特に常温保

取材協力/さがみ野中央病院 相模原駅・橋本駅・多摩境駅・南大沢駅・中央林間駅・南林間駅・鶴間駅・海老名駅・長後駅・さがみ野駅・相模大塚駅

共通の内容



町田市小山ヶ丘1-3-8 「ふれあい町田保育園」が隣接



大和市南林間9-8-2

「ふれあいグループ」ホーム ページ・採用情報から エントリーしてください。

イルスは、11~3月の時期

-ルスは、11~3月の時期に、さらに、食中毒に関わるウ

やすい環境になります。



さがみ野中央病院

相模 大塚駅

月給表示、経験10年モデル

246 相鉄線 さがみ野駅 東柏か谷 近隣に

八 時給表示

海老名市東柏ヶ谷6-20-20

1500ฅ~2300ฅ 4病院に れぞれ保育所あり 資 看護師免許所有者 ●賞与は年3億 (4カ月分)

+ 夜勤手当154000m/回

1 20万7900円以上 + 夜勤手当4000円/回 1100ฅ~1200ฅ

ご自身でご希望の勤務先をお選びください♪

正 28万4800円以上

•年間休日121日 +夏休み3日! など 資 介護職員初任者研修修了者など(介護福祉士歓迎)



募 ◆ タネスラニン 人事部 ☎0467-88-1263 担当 篠田・神田

綾瀬市深谷中1-4-16 ●医療費補助…指定病院・薬局など 保険診療分は全額対象 ·健康·労災·雇用、 厚生年金など完備

(4人が死亡) でした。 500 10 11 12 月 月 月 5 月 **6**月 7 月 8月 2 月 3 月 **4**月 告した件数であり、具合が悪 くても病院にかから なかったり、診断され 性もあります ると、実際には、もっ なかったものを含め と発生している可能 高温から乾燥へ

気中の飛散量も増加するからでウイルスは長く生存し、空温が低く、乾燥しやすい環境

看護師·看護補助

1,058人

多くの人が「食中毒」 夏場の暑い時期は、

を警戒しますが、日本 | まる秋は、注意しましょう。 暑さがまだ残り、乾燥が

1,000

たし、心臓全体の病気になっ 進行すると心筋の障害をき ・心筋の 身近に潜む 食中毒の危険 1,500

一することが重要です。

の異変時は、

食中毒について警鐘を鳴らしています。体調 さがみ野中央病院の上出辰弘医師が、 必ず病院にかかりましょう。 秋の

 $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$

この季節、まだまだ気をつけ 上出辰弘医師)「秋に向かう (さがみ野中央病院内科・ 内部までしっかり加熱するこ レツなどは、表面だけでなく とが必要です

■しっかり煮込めば大丈夫?

ジャガイモやニンジンなど

根菜類に付着した土の中に

食べきるようにしましょう。 健康にお過ごしください」。 食欲の秋、美味しく食べて、

暑い日の脱水症の対策に 水分補給がとても大切で

は

明けに最適!

護

食中毒予防の三大原則は である。脱水をともなう高齢 である。脱水をともなう高齢 です。脱水をともなう高齢 です。脱水をともなう高齢 です。脱水をともなる。 です。脱水をともなる。 、 飲むように心掛けましょう。 でも、ペットボトルに直接口をつけて飲むと、意外な きるか、コップなどに移して きるか、コップなどに移して がむように心掛けましょう。 ■食中毒を防ぐには?

子育て中も安心の保育所完備病院で看護職を一

お気軽にお電話、または

ふれあい横浜ホスピタル 整形外科

今回は、同院の整形外科について紹介します。 R関内駅または横浜市営地下鉄伊勢佐木長者町駅から徒歩3分の好立 にあることで、利便性が良く、通勤途中にもかかりやすい病院です。 横浜市のオフィス街・関内にある「ふれあい横浜ホスピタル」。J 〈取材協力/同院〉

や運動に関係する部位である 整形外科では、主に体の姿勢 ふれあい横浜ホスピタルの などの筋骨格系のけが・病気 を扱っています。 般的な症状は、 腰痛、

か、しびれなどの知覚障害

四肢の変形、腫れ、運動障害、

手足

(四肢)、背骨(脊椎)

部痛、

肩こり、膝の痛みのほ ここまで進むと、 人工関節置換術の 対象になる

淳医師は、近年、骨粗鬆症に うことも多く、 齢者に多い病気では、 よる脊椎圧迫骨折が増加して 出る前の予防的な治療を行な 今春、同院に着任した戸口 同院でも実施

変形性膝関節症の様子例

にしています。

ど、お一人おひとりに合わせ た内容を提案させていただき

が、保存療法をはじめ、手術 患を診察・治療してきました 脊椎疾患に限らず、幅広い疾

す。このホームは、医療・

める人まで、入居が可能で

生活の安全と安心感を維持 高い水準でご入居者さまの

していくために、夜間や竪

な介護・医療サポートを求

からリハビリテーションに至

充填する『椎体形成術』な

特に最近は、骨粗鬆症を基

骨棘などが 起きている状態 頚 当します。 姿勢異常、歩行障害なども該 最近は、骨粗鬆症などの高

た装具による「保存療法」や、 いる状況から、病態に合わせ

和地域に密着した医療に取

す。「順天堂大学医学部卒業 に内科外来を担当していま

コール依存症専門病院の消 療の奥深さに目覚め、アル

にお越しください」。30年以 でもお気軽に当クリニック

の病気のシグナルを素通りさ

医師としてキャリアを

化器科医を経て、成和クリ

後は臓器移植の道に進みま

ニックに赴任しました。

積み重ねてきましたが、自

きます」と強い意思が伝わり せないよう、目を光らせてい

分の知識や固定観念に縛ら

ずに診察を続けています。

○…「リウマチに代表され

む中、

近視眼的にではなく

怠ることなく、学会への参加・

発表も積極的に行ない、患者

さまや地域へ還元できるよう

に、尽力してまいります。

体の痛みやけがは、是非ご

さらに、昨今、刻々と変化す

に話しています。

ホーム担当者は次のよう

療など、将来の健康不安に

定期的な通院や人工透析治 がそろっておりますので、 スピタル』に多くの診療

対しても、安心感ある住空

間だと思います」

との連携を、密にしていくこ クリニックや病院、大学など 門医の助言を得たり、地域の

に強い特徴をもちます。 会) があるので、特に医療

とが重要だと考えています

る医療情勢に、日々の研鑽を

○…「医療の専門化が進

自分の免疫が自

性を感じています。黒澤映

画の『赤ひげ』のような患

幅広い視点で診察する重要

○…約20年にわたり、大

自分の経験に縛ら

れることなく

門は消化器科ですが、そこ

正しい診察が的確な治療

るまで、

『患者さまをトータ

開する「ふれあいグループ」

福祉・教育などを幅広く展

急時の対応を含めて、必要

な医療や介護サポートを徹

ルで診る』をモットーにして

にはこだわらず幅広く診察

ますので、些細な体の不調

ことに、この上ない喜びを感

そのためには、各分野の専

タル」(医療法人社団康心 病院「ふれあい町田ホスピ 機関が多く、同じ建物には、 に所属しているため、連携

けております。

階下の『ふれあい町田ホ

底して提供することを心掛

患者さまの病気が治っていく 法につながり、最終的には、

じます。これからも患者さま

思者さまの症状と向き合いたい

り組んできました。現在、

人工骨などの充填による「椎 体形成術」などを経験してき た整形外科専門医です。

横浜文化 体育館

各年齢層に適した治療とは

者まで、生涯を通して関わる ても幅広い疾患を扱うことに 重要な科です。そのため、と う診療科は、新生児から高齢 (戸口医師) 「整形外科とい

根ブロックなどの保存療法か います。 に対して、丁寧に診察し、各 態に合わせた治療を心掛けて ら手術的治療まで、病状・病 種の画像診断を行ない、神経 さまざまな症状を呈する疾患 私は、特に『脊椎疾患』では、

者さまが多いので、手術では、 低侵襲の治療を実施するよう これらの疾患では、高齢患

> 態に合わせて、装具による保 ような患者さまに対して、病

> > トータルでの治療が大事

(続く)「私は、これまでも

では、元気な人から、万全

〔担当者〕 「当ホームは

「シニアレジデンス町田」

介護付有料老人ホーム

365日体制の当直医

急ぎの入居も可能

いております」 などの声をいただ

抱える患者さまが多く、その

盤とした『脊椎圧迫骨折』を



一般外傷(骨折、捻挫、切り傷など) 脊椎・脊柱変形 腰部脊柱管狭窄症 頚椎症 ■ 脊柱側弯症 椎間板へルニア

変形性膝関節症 膝骨壊死 ■骨



赤松泰医師

脊椎圧迫骨折 **2**045-681-5101

エントランス

特徴を活かして

町田

リハビリ施設

薬局 老健

(同)「医療に

療法士のリハビリ

週

るぎない安心感



【内科】

病は発症しないと頭から決め

歩いていると顔見知りの患 者に「また今度診てくださ

師になりたいんです」と少 者さまに寄り添えられる医

し照れた笑顔で話します。

させていただきます」 相談ください。しっかりと診

2045.681.5101

スれあい横浜ホスピタル

もしここで若い男の子に膠原 が検査の結果、膠原病でした。

認定医

先日来院された13歳の男の子

で、女性に多く発症します。 分自身を攻撃してしまう病気

日本外科学会

者さまの症状に繰り返し向き

ニック外来においては、 いね」と声がかかる同クリ

〈午前の部〉

8時30分~12時

は至らなかったでしょう。患 付けていたら、正しい診断に

う診断に辿り着けたと思いま

認知されているようです。

〈午後の部〉

13時~17時

第2中会議室

施設の種類と違い施設選びのポイント個別相談 など

相模原市民会館 10 000

館前」下車。お申し込みは 場へのアクセスは、相模原 きる老人ホームの選び方」 参加無料・事前申込制。会 会議室)」で開催されます。 が9月2日日1時3分から 0120.86.6534 駅南口からバスで「市民会 「相模原市民会館(第2中 同ホーム主催の「安心で

当ホームは『入居相談員』 ますので、お気軽にご相談 によって送迎も承っており です。見学時には、ご希望 が迅速に入居を進めていき ればならない方に対して、 ますので、ご安心ください。 ている方、その他のご事情 (ショートステイ) も可能 で早急にホームを探さなけ ■9/2個に無料セミナー 施設見学や短期利用 在宅介護に限界を感じ

自宅での生活が困難な方 (同) 「病院を退院した後 介護付有料老人ホーム

■入居一時金 1,700万円~5,980万円

■月額料金 12万5,714円~18万3,333円

別途、食費や介護保険利用料がかかります。

面積17.5㎡~42.99㎡ -スコール、照明、クローゼット、テレビ・電話回線、 ウォシュレットトイレ、浴室、キッチンなど

病院

-の申込み・お問合せ

グル

容を無料で提供し 効果的で楽しい内

おり、『皆で一緒

町田

の

症状に合わせて、

ご入居者さま

OO

法士や作業療法士 いる現役の理学療 で施術を行なって しています。病院 ーションを提供 23回、リハビリ

0

120

コストコ

-86

(看護) (介護) (生活

にできて嬉しい』

手術)(検査)(入院)(通院)(リハビリ)(透析) 🔥 ふれあいグループメディカルネットワーク 理学療法士(左)による歩行訓練の様子

機能訓練を実施し

とりに対して適切な 士は、入所者一人ひ

神奈川・静岡にわたる医療と

元のADL(日常生

まで回復で

工透析治療や人工呼吸器を装

で、医療依存度が高い人(人 介護のネットワークがあるの

膝の痛み」を得意とする医師

4月曜日の午前に外来を担当している髙田研医師を紹介します クでは、今夏、 地域に密着し、その住民に必要な医療を提供している成和クリニッ 整形外科の診療体制を強化しました。今回は、 第 2 •

111111111111111

診療を行なっています。第1・ 第2・4週には髙田研医師が 3・5 週には村田幸佑医師、 科の新しい医師2名が着任 ともに月曜日の午前中に 髙田研医師より

成和クリニック 整形外科

診療枠で、 ます。5月から月曜日午前の リニックでも、大学病院での 外来を担当しております。 た。その経験を活かして当ク で診療を行なってまいりまし これまで大学病院をはじ 市中病院や県立病院など 村田医師と隔週で

髙田 研 医師 の提供に、尽力していきたい られる丁寧で寄り添った医療 技術と、地域の診療所で求め

と思っております」

田研(たかた けん)と申し 里大学医学部整形外科学の高 (髙田医師/取材協力)「北 装具治療も含めた方法で

成和クリニックでは、5月

北里大学病院から整形外

患者さまのそれぞれの状況に は、装具なども含めた治療で、 髙田にご相談ください。お 沿った内容を提案することを を進めており、特に足疾患で 人おひとりに最適な治療法を ございましたら、是非、 特に足疾患でお困りの症状が 心掛けております。 の機序などを中心とした研究 整形外科分野でのご相談 私は膝疾患の痛み 私

			_		
クリニック 整形外科					
	火	水	木	金	土
5週 Or. 週 Or.	成瀬 Dr.	武井 Dr.	迎 Dr.	成瀬 Dr.	第1週 成瀬Dr. 第2~5週 *9:30~ 北里大病院 所属の医師
	成瀬 Dr.	武井 Dr.	迎 Dr.	成瀬 Dr.	_

理学療法士・作業療法士・言 専門学校は、神奈川県で唯一、

の養成コースをあわせもって 語聴覚士の3種のセラピスト

を実践し、社会ニーズに応え を尊び、個を敬愛す」の理念

いる医療系の専門学校です。

「セラピスト」は、幅広い

得、そして医療従事者に最も

3学科を1つの学校に設置

るため、医療知識・技術の修

必要な『豊かな人間性』を養

い、思いやりある心の優し

知識・技術、人間性までも育成

県下唯一の3セラピスト養成校

茅ヶ崎リハビリテーション

守り、自立を援助することに

知識や技術の修得、徹底化

医療従事者に最も必要な 人間性"を育成 相手に対する思いやりと

重きをおいた職業です。

同校では、「人を尊び、

ある人の機能回復をはかると 年代を対象に、心身に制約が

ともに、その生が全うされる

人間としての尊厳を

スト

を育成しています

"真の医療福祉のスペシャリ

村田口 髙田C

コロナ禍での病院実習

提案させていただきます。

経った夏に、最初の病院実習

入学してから3カ月が

下田看護専門学校の1年生

実習期間には、課題の挑戦

有資格者と医療連携のWサポー 介護老人保健施設・成和ナーシングプラザ

着している人など)でも、

所が可能です

きるように支援しています。 所属していることです。東京・ ングプラザ」のもう一つの大 食べられる環境にあります。 心して安全なメニューが毎日 常勤で専属配置されているの で、おいしいだけでなく、 そして、この「成和ナーシ 食事面でも、管理栄養士が 医療グループに さらに連携病院は多く、

の国家資格をもつ理

ています。リハビリ

学療法士や作業療法

生活の支援を行なっ

や介護福祉士が日常

入所では、看護師

医療に関わる国家資格を所有

サポートを提供しています。 率的なリハビリや安全な身体 成和ナーシングプラザで

Ļ

専門的な知識によって効

111111111111111

人院して治療を終えた後、

対し、専門員がリハビリなどを提供して、早期の回復を目指しています。

介護老人保健施設「成和ナーシングプラザ」では、病気やけがで病院に

すぐに自宅に戻るには安定していない高齢者に

111111111111111

スタッフの多くが介護や

電話2046・272・151 5(大和市南林間9の8の9)で! 施設見学を受付中。詳細はお ■成和ナーシングプラザでは

な学習、 よっても、 のための準備や、それに必要 のほか、看護師に必要な院内 (7日間)を経験します。 での立ち振る舞いなども習得 していきます。そして、実習

振り返りと反省に

確実な看護力をつ

加ください」と話しています

入

工透析など)のほか、さがみ 臓・血管など)や、徒歩圏内 の医療機関からのバックアッ ど、周辺エリアだけでも多く 野中央病院、綾瀬厚生病院な 接する「大和成和病院」(心 にある「成和クリニック」(人 ます。

回 次のように話します。「園児 は絵本の時間が大好きで、 同園の織田麻衣保育教諭は 集中して聞き入っていま

年長児に貸出しも

絵本で育む豊かな心

ざまな場面を「絵本の時間」 の関わり方の教育など、さま だり、行事前の導入や友達と 用した心の育成を行なってい で大切に行なっています。 みどり幼稚園では絵本を活 物語の世界観を楽しん 切に』という願いもあり、 ズ本など、各担任は毎回、 絵本を貸し出します。

力を入れています」。

す。『多くの絵本と出会って います。当園では、絵本に親 園では、年長児になると週1 児が選ぶ様子を楽しみにして の図鑑、言葉遊びの本、シリー ほしい』『親子の関わりを大 豊かな心を育成するこ

豊かな心の育成を願い、 絵本を活用した教育を 取り入れています。 園児も絵本が大好きで 借りる本も個性にあふれ

将来を担う看護学生の成長と支援 けていく機会となります 方は、ぜひ学校説明会にご参 を支える看護師に育つことを を糧として成長し、『withコ 心から願い指導しています ロナ』『post コロナ』の時代 下、本校では感染対策を講じ て実習に臨んでいます。これ 『人の役に立ちたい』と思う 同校の職員は「コロナ禍の



学校説明会 10月3日(土) 13:00~16:00 事前申込みの上、ご参加ください 仕事の概要

グループ病院とコラボレート 臨床に強い薬剤師に育てます

●臨床現場で活躍できる実力ある薬剤師を育成

●病院、薬局などの就職希望の完全実現化へ

進路

Shonan University of Medical Sciences

20214月 開設予定

ロケーション

●最寄駅から徒歩圏内

●緑豊かで静かな環境

個別相談を

受付中!

●横浜・都心からアクセス良好

●医療施設や「保健医療学部」が 隣接し、連携した学習が可能

首都圏・県西部からも通いやすい

h

(設置認可申請中)

●"未来型"薬学教育に 最適な新校舎を設立 ●複合的な研究が可能な

設備 ●多様な医療施設を活用 •学生寮から安心の通学

(湘南医療大学 入試事務室)

<u>~</u> 045-821-0



教育·研究

(仮称)

●経験豊富な教員が指導 医療系教育スタッフが充実

徹底した臨床教育 基礎と臨床がコラボレートした

研究の実現へ!

●国際的に活躍できる医療人を養成

●早期の体験実習から後期にわたる





ふれあい 東戸塚 ホスピタル 老人ホーム 公園 シニアホテル 東戸塚イース ウイング 塚 公 ー 品濃橋 西口 ・ 郵便局 東戸塚駅

詳しくはホームページで ご確認ください。 湘南医療大学

検索

茅ケ崎駅

綾瀬厚生病院〈取材協力

を受けましょう

防と早期発見、および早期治

た後期高齢者の健康診査は

玉

胸部X線、 尿酸、ALP

(機瀬市) 50~69歳1000円 (座間市) 50~74歳1000円) 肝炎…「無料受診券」利用可

肺がん

党診結果 同院へ電話予約 **健診日持参・受診** 検査キットが送付される 予約は2週間前まで 結果は送付される

受診券を用意



している「特定健康診査」(特 綾瀬厚生病院は、国が奨励

併せて各検査の受診を

診受診券」を使って受診がで

や保険者が配布する「特定健

施医療機関でもあります。) した 「(綾瀬市)健康診査」の実 きます。(75歳以上を対象に

その際に、指定年齢や該当

同時に検査する利点は

定健診)の実施医療機関です。

~74歳を対象に、自治体

11111111111111

ている「特定健診」の実施医療機関です。

配布の受診券が利用できます。

ています。神奈川県の県央エリアにある綾瀬厚生病院は、国が推奨し

11111111111111

健康への関心の高まりと相反して、生活習慣病の罹患者は増え続け

※同院では現在、特定保健指導を







是非ご検討を。

炎など)を同時に受診するこ とで、X線照射や採血の回数 特定健診と各検診(がん・肝



の予備群、あるいは整形外科 的とした[フィットネス会員] 疾患などによって筋肉の維持 の2種類があります や強化が必要である〔メディ

南大沢駅

医師の診察が必要になりま 数042·798·1121 ₽J/ JR横浜線

接、お電話でご確認くださ

プライベートも充実!

8:30

2872400m

相鉄線海老名駅・かしわ台駅、小田急線海老名駅・長後駅、JR 海老名駅 薬剤師・送迎ドライバー

■料金や受診については、

活習慣病と診断された人やそ =があります。ここには、生

中核病院で働くやりがいと地域貢献

四 薬剤師 ~17:30

●ほぼ残業なし ●年間休日124日 ●病棟業務が中心

閰 時給 (外来調剤なし)

1020_円



運転する車は… 15人乗りワゴン車 または 車椅子リフト車

●主に透析送迎車

日本人の死亡原因におい 12年前から全国で開始

111111111111111

2008年から、4歳以上を対象に「特定健康診査」と、その結果によっ

日本で問題となっている「生活習慣病」を予防するために、

国は

受診率も28.8%というさら 療のための実施であり、この

の問題がない状態で日常生活

最大の敵は「運動器」

障害

と考えがちですが、最近では、 と考えがちですが、最近では、

10

ર્ધ

1・4面に掲載

を送れる期間を指します。

に低い結果になっています。

特定健診は、結果によって

「特定保健指導」も行なわ

.....

て該当者に「特定保健指導」を実施しています。皆さん、受診しましょう。

ために、国は2008 (平成

対象にした全国

斉の健康診

れます。これは、

健康でいられる寿命(「健康

寿命(「平均寿命」のこと)と、

よく知られている日本人の

(つまり

は、健康寿命の最大

いくべき問題です。

自立度の低下や寝たきり

よそ10歳の差があり、なかな 寿命」のこと)の間には、

か埋まっていきません。

く」の動作を支えている関節

や筋肉、骨などは、ど

正パ参舞舞響資

れも「運動器」と呼ば

器の障害」があげられます。

めには、適度な運動によって、運動機能を維持していくた

足腰をはじめ、「立つ」「歩

の発症リスクが高く、改善に

活習慣病」。これを予防する 約6割を占めている「生

当者数は約5400万人)を

しかし残念なことに、

タッフ(保健師、管理栄養士 が期待できる場合に、専門ス よって生活習慣病の予防効果

87.14

女

れ、これに障害がある と、痛みやつまずき、

さらには「要介護状態」

ながります

介護というと、高齢

実施率に加えて指導も

始めました。40~7歳まで(該

(以下、特定健診)の実施を 20) 年から、「特定健康診査」

約2900万人

特定健診を受診

53.1%

約96万人だけ!!

たものであり、市町村で実施 と約3%まで下がり、3人に されている「受診券」を使っ わゆる「職員健診」)も含め は、職場で受ける健康診断(い い現状です。しかもこの数字 た特定健診の受診では、なん 1%) しか受けていな 際に指導を受けた人の数は、 の対象者は、およそ500万 ポートしていくものです。 人を数えますが、そのうち宝 など)が生活習慣の是正をサ

かりと受けましょう。 している「特定健診」を、しっ 生活を送るために、国が奨励 約9万人に止まっています。

検査受診券」を利用した検査 診受診券」や「肝炎ウイルス も受けることができます。 綾瀬市在住者は、胃がん〈バ 病院

肝炎〈B・C型〉、座 くことが大切です。 長生きし きとした生活を送るために ていても、「寝たきり」 になっ

診できます

SA〉の各検査が、 線/喀痰〉、前立腺がん〈P 間市在住者は、前立腺がん〈P リウム/胃カメラ/ABC〉、 大腸がん〈検便〉、肺がん〈X $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$

> ディカルフィットネスクラブ」を紹介します。 ?田市小山ヶ丘1の3の8) の敷地内にある「メ 地域病院「ふれあい町田ホスピタル」(東京都

健康で、いつまでも生き生 運動習慣を身につけてい 状態になってしまうと、 的ではない暮らしになってし 体も、家族にとっても、

スピタルには、「メディカル フィットネスクラブ」=写真 地域病院・ふれあい町田ホ 心も ができます。

を に は に が の 運動メニューを 作成しても で で で で で の で の で の で の で の で の に が 対象です。 専属の

ふれあい町田ホスピタル「メディカルフィットネスクラブ

で心配な症状の相談・受診を。す。ふれあい町田ホスピタル

▽フィットネス会員

運動指導士のメニューで健康増

パ 送迎ドライバー

90

80

70

60

80.98

7:00~19:00のうち 1日3時間・週1日からOK

• 中型免許以上

お電話でご希望の職種をお伝え ください。エントリーは当院 ホームページからもできます。 院内見学も可能です!

Recruit Information 夢、広がる。 仕事、見つかる。(*・・ 私、頑張る。

正 正社員 パパート 手 各種手当有 ₩ 無料バス有 ひ プライベート充実 ● 保育所有 毎 車通勤可 ● 年齢不問 資 該当資格免許必須 経験者優遇

(経験10年の場合) 社会保険完備、交通費支給(5万円まで)、車通勤可(駐車場無料)、保育所あり、職員送迎バス利用可(海老名駅・長後駅)、 職員食堂、賞与年3回(例年実績・基本給の4カ月分)、年次有給休暇(6カ月で10日付与) など 注:一部 回 のみ

〒252-1107 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

☎0467-7*7*-5111

http://www.fureai-g.or.jp/ayase-hp/

担当:総務課 橋本・古川