

長年の血管の痛みが「脳卒中」を招く

脳の血管が詰まったり破れることで、その先の脳細胞が死んでしまふ「脳卒中」。発作で倒れてから、3時間以内に治療を始められるかどうかによって、その後の容態が左右されます。

「脳卒中」は、がん・心臓病と並ぶ三大生活習慣病の一つにあげられ、死亡原因の中でも常に上位になっている病気で、脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりすること

脳卒中?と思ったら

倒れ込んだ場合

発作から3時間以内に治療が開始できるように

救命第一! 衣服を緩め、救急車を!!

自覚症状がない場合

血縁者に「脳動脈瘤」が多い・動脈硬化が心配 など

脳ドックを受けましょう

脳萎縮や動脈硬化性変化、無症候性脳梗塞、微小脳出血、約3mm以上の脳動脈瘤などをMRIで検出。頸動脈超音波・血液・心電図の検査などと組合せ、脳卒中の起こりやすさを診断。

代表的な症状

脳梗塞や脳出血は、突然発症する神経症状が特徴です。

▽半身の脱力感・しびれ
▽ろれつが回らない▽物が二重に見える▽目の前が暗くなるなど

くも膜下

くも膜下出血も発症する症状が多いのですが、次の内容に特徴を示します。

▽激しい頭痛▽嘔気・嘔吐▽意識障害など

発症したら

予防には

脳卒中は、脳の血管の状態の悪化が招く病気です。一見、突然発症したように見えますが、振り返れば、これまでの人生の中で、血管が詰まり始めた時期もあったはず。自覚症状はなくても、くも膜下出血の原因となる「脳動脈瘤」の発症が血縁者に多い人や、動脈硬化が心配な人は、「脳ドック」で脳の血管状態を検査すると良いでしょう。

脳卒中と思われる症状で倒れた場合は、何よりも救命を第一に考えた行動が重要になります。対象者の衣服を緩めて、救急車を呼ぶことを真っ先に考えてください。脳卒中は、発作から3時間以内に治療を開始することが必須なので、できるだけ早く病院へ搬送できるように、速やかに手配しましょう。

忙しい人も30分で受けられる「脳ドック」

ふれあい鶴見ホスピタル（鶴見区東寺尾4の4の22）では、脳ドックを行なっています。短時間で受けられるものから、認知症の検査を組み込んだものまで、自分に必要な検査が選べます。

「脳卒中」の危険因子を発見できる検査として、予防効果が期待されている「脳ドック」。ふれあい鶴見ホスピタルでは、3種類「脳簡易検査コース」「脳ドック・Aコース」「脳ドック・Bコース」を用意しています。



ふれあい鶴見ホスピタル 脳ドック担当 石井 映幸 副院長

「脳ドック」では、MRI（脳実質撮影）、MRA（脳血管撮影）、頸動脈エコーなどの各種の画像をもとに、血圧・心電図・血液の検査などの結果も交えて、脳を総合的に判断します。

無症候あるいは未発症の脳血管疾患や、それらの危険因子を発見することで、発作が起きる前に、適切な治療や生活習慣の改善を行ない、脳卒

中の発症や進行を抑制する狙いが高く評価されています。同院では、副院長・石井映幸医師（脳神経外科）が担当し、各検査結果と合わせて、脳神経外科専門医ならではの視点で診断を行ないます。脳ドックの予約は随時、受け付け中です。コースや希望日をお電話などで同院へお伝えください。

ふれあい鶴見ホスピタル 脳ドックのご案内 ☎045(586)1717

脳簡易検査コース	脳ドック・Aコース	脳ドック・Bコース
検査 約30分	検査 約1時間	検査 約2時間
2万8000円	3万8000円	4万6000円
ふれあい健康友の会会員 2万3800円	ふれあい健康友の会会員 3万2300円	ふれあい健康友の会会員 3万9100円

MRI+MRAによって、動脈硬化性の変化・微小梗塞・微小出血などを検査

「脳簡易検査」よりもさらに詳しく血液や超音波で検査（脳ドックガイドライン準拠）

Aコースに認知症の検査を組み込み、「もの忘れ」が心配な人におすすめの内容

▲脳ドックで使用するMRI

オープンキャンパス 30分のプレ授業で医療大を体感

湘南医療大学

湘南医療大学では、8月29日(土)にオープンキャンパス「授業体験フェスタ」を開催します。看護やリハビリテーションを学びたい高校生を対象とした授業の体験イベントです。

「リハビリテーション」という言葉はなんとなく知っていても、理学療法士や作業療法士が、実際の現場でどのような仕事をしているのか

「介護職員初任者研修」は、介護の基本知識から応用技術までを学べる介護の入門的な研修（資格取得）です。

ふれあい医療福祉研修センターでは、9月からの受講生を募集しています。通信形式で学び、スクーリング（通学）は17日間だけ。介護職の希望者だけでなく、サービスや

介護職員初任者研修 2人以上の申込みで割引も!

ふれあい医療福祉研修センター

家族の介護のために知識を深めたい人など、毎回、幅広い受講者が参加している人気の研修です。

受講時には「ペア割」、就職時は「キャッシュバック制度」のほか、就業サポートもあります。介護に興味がある人、または介護の知識を必要としている人は是非受講を!

そろそろ秋が見えてくるこの時期は、受験生は志望校に向けた準備を本格化させていく頃でしょう。

看護士の養成校「茅ヶ崎看護専門学校」では、9月26日(土)に入試対策説明会を開催します。当日は、学校概要などの説明だけでなく、入試を模した試験を実施し、模範解答の解説まで行ないます。受

入試対策説明会 受験に向けた模試&面接の解説

茅ヶ崎看護専門学校

受験生にとっては、試験会場の下見にもなり、さらに面接試験のアドバイスも受けられるので、万全な入試準備のためには、参加必須の説明会です。

参加者には、入試の過去問題集の配布もあるので、今年受験を控えた人だけでなく、高校1・2年生も将来の受験のために、参加価値がある貴重な説明会となっています。

「介護職員初任者研修」は、介護の基本知識から応用技術までを学べる介護の入門的な研修（資格取得）です。

ふれあい医療福祉研修センターでは、9月からの受講生を募集しています。通信形式で学び、スクーリング（通学）は17日間だけ。介護職の希望者だけでなく、サービスや

湘南医療大学 大学の授業をリアルに体感! 授業体験フェスタ 開催

8/29(土) 10:00~15:00

申込不要

2021年4月開設予定の薬学部説明もあります!! (現在、設置認可申請中)

詳しいスケジュールや内容は、公式アプリ(無料)でご確認ください

看護学科 リハビリテーション学科 理学療法専攻 作業療法専攻

通常 90分授業 当日は 30分で実施!!

湘南医療大学 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 入試事務局(アドミッションセンター) ☎045-821-0115

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

通信期間 約3カ月 9月2日(水)~12月16日(水)

スクーリング(通学) 全17日間 [週1回ペース]

会場 新湘南ハイパス 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」 (茅ヶ崎駅から徒歩18分)

定員 20名 [申込み先着順・締切8月26日(水)]

受講料 60,000円 [税・テキスト代込]

申込方法 HPから入力フォームで申込みを。または、申込書に必要事項をお書きの上、下記申込先へお送りください。

ふれあい医療福祉研修センター 〒253-0061 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11 ☎0467-84-0576

茅ヶ崎看護専門学校 入試対策説明会 9月26日(土) 10:00~12:00

入試について 模擬試験の実施

模擬試験の解答&解説 面接試験の対策 など

来場者限定! 「過去問題集」を当日配布!

申込みはお電話またはHPから

茅ヶ崎看護専門学校 神奈川県茅ヶ崎市今宿390 ☎0467-86-6011

看護体験のお知らせ ピン!と感じる 将来に出会うために ~学生さんが主人公です~

対象:中学生・高校生 | 看護士の体験

医療法人 回復会 ふれあい横浜ホスピタル 横浜市中央区万代町2-3-3

「看護士ってどんな仕事?」「僕も看護士になりたい!」—。そんな思いをもつ地域の学生を対象に、一日看護体験を実施しています。実際に白衣を着て体験できるので、将来の姿を描きやすく保護者からも人気です。看護スタッフとの懇談会も設定されているので、ぜひ体験を!

主な体験内容

- 血圧・体温・脈拍・呼吸の測定
- 車椅子の介助
- ストレッチャー移送
- 洗髪・手浴・足浴・清拭の介助 など

対象:中学生・高校生 | 看護士・リハビリテーションセラピストの体験

医療法人社団 康心会 ふれあい鶴見ホスピタル 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

多くの職場を学生時に体験することで、夢が広がり、仕事に対する考え方が変わります。親御さんからのお問い合わせも増えています。個別の質問にも、丁寧に対応させていただきます。

日時・人数は 応相談! お気軽にお問合せください!

リハビリテーションの実施体験

ふれあい鶴見ホスピタル 相模湾 茅ヶ崎 大船 東戸塚 新子安 横浜 関内 磯子 東京湾 横須賀

相模湾 茅ヶ崎 大船 東戸塚 新子安 横浜 関内 磯子 東京湾 横須賀

問合せ・申込 ☎045-681-5101 (担当:看護部 山岡) ✉kango-yokohama@fureai-g.or.jp

問合せ・申込 ☎045-586-1717 (担当:看護・渡邊、リハビリ・畑山) ✉tsurumi@fureai-g.or.jp

康心会汐見台病院 産婦人科担当医



- 卵巣嚢腫 ●子宮内膜症 ●子宮筋腫
- 子宮腺筋症 ●子宮外妊娠 ●子宮脱
- 悪性腫瘍(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん)
- 子宮粘膜下筋腫
- 子宮内膜ポリープ
- 卵巣嚢腫捻転
- 卵巣嚢腫破裂
- 不妊症
- 更年期症状
- 月経不順 など

予約センター ☎045-761-3587
【月・土 8:00~17:00】

Q. 貴院で扱っている疾患を教えてください。

A. 当院の産婦人科では、婦人科疾患一般および婦人科

悪性腫瘍を取り扱っており、不妊治療では、体外受精など、専門施設での治療が望ましい場合は、適切な施設へ

Q. 治療ではどのようなことを大切にしていますか？

A. まずご自分の疾患や状態について、しっかりとご理解いただくことを重視しています。そして標準治療を基本に、生活様式・仕事・家族計画などを考慮して、個別化治療プランを提案します。選択肢がある治療法については、可能な限り利点と欠点を説明した上で、ご選択いただきます。

Q. 手術について、もう少し詳しく教えてください。

A. 当院では、子宮筋腫や卵巣嚢腫などの良性腫瘍では、低侵襲な治療を積極的に導入しております。その一つ、腹腔鏡下手術では、日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医をはじめとする医師が担当しています。技術認定医とは、規定要件(内視鏡手術の執刀件数や経験年数)を満たし、ビデオの技術審査に合格した医師だけに与えられるもので、この認定医は、国内の産婦人科医(約1万1千人)のうち1割以下しかいません。女性特有のお悩みは、是非当院へご相談ください。

康心会汐見台病院・産婦人科 技術認定医が執刀！ 腹腔鏡による婦人科治療

康心会汐見台病院の産婦人科では、婦人科疾患に対する腹腔鏡下手術に、平田幸広医師(II号「この人に聞く」で紹介)をはじめとする医師が担当しています。産婦人科担当医に話を伺いました。(取材協力)

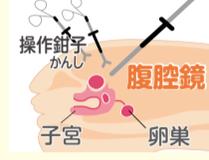
手術の違うが明らか

腹腔鏡下手術

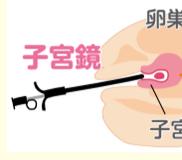
- 傷が小さく、術後の痛みを軽減
- 早期退院・社会復帰しやすい
- 術後腸閉塞のリスクが低い
…術中に腸管が空気に触れず、術後の動きがよいため
- 婦人科系の場合、将来妊娠を希望する女性にとって有利
…術後の癒着の合併が少ないため



腹腔鏡下手術



子宮鏡下手術



「腹腔鏡」とは、医療で用いられる内視鏡(小型カメラ)の一つです。内視鏡を入れる部位が腹部(腹腔)であるため、このような名がついています。

腹腔鏡下手術は、多くのメリットがあり、現在、急速に普及しています。手術では、大きく開腹せず、腹部に3〜5カ所(0.6〜1.0cm程)を切開して、その部分に小型のカメラを入れて確認しながら、病気の部分を取り出します。

残った正常な部分や、切断した血管の端からの出血の有無などを確認した後、カメラを入れるために切開した部分を糸で結んで終了します。

腹腔鏡を使用した手術は利点が多く、その一つとして、手術痕の大きさの違いがあげられます。その特徴から、女性への適用、特に婦人科系疾患で実施する場面が増えてきています。

手術痕が小さくすむ「腹腔鏡下手術」



理学療法士による1対1のリハビリテーション
ご利用者さまの送迎も行

「所属の理学療法士」が「当院の通所リハビリテーション」では、要介護もしくは要支援の認定を受けた方に対し、心身の機能の維持・向上を目的としてリハビリを、週1〜4日、お一人おひとりに合わせたプログラムで実施しています。

「時間内(10時〜16時)には、体操やレクリエーションなど、ご利用者さまにお楽しみいただける内容を織り交ぜながら、リハビリを実施しています。ご希望者は、入浴も可能です。

お誕生日会や季節の行事、ボランティアによる合唱会なども用意しておりますので、通う日が楽しみになり、快適にお過ごしいただけるように、

ふれあい横浜ホスピタル
045-681-5101(代)
横浜市中央区方町2の3の3

ふれあい横浜ホスピタルの通所リハビリテーションは、病院内に設置されていることで、身体機能の維持・向上のためのリハビリに定評があります。同院の理学療法士のお話を紹介します。

「特に当院では、近年増加している転倒に起因するけがの予防のために、理学療法士が転倒対策のプログラムを提供し、ご利用者さまのQOL(生活の質)向上に向けた取り組みも行っております。

「ご利用者さまが『生きがい』をおもちになれることももちろん、当院の充実したリハビリプログラムによって、心も体もより健康に、そして生き生きと暮らしていくためのサポートをいたします。

ご利用や見学希望は、お気軽にお電話ください。

ふれあい横浜ホスピタル
045-827-2637
http://www.fureai-g.or.jp/ht-hosp/

現場レポート/通所リハビリテーション(デイケア) 理学療法士考案の専用プログラムを実施

ふれあい横浜ホスピタル

デイサービス

重点 日常生活の介助
食事や排泄、入浴などの身の回りのサポートを介護スタッフが実施

デイケア

重点 リハビリテーション
理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が、専門的な技術と視点をもって施術

「デイサービス」は、日常生活の介助などが主目的の介護サービス
「デイケア」は、通所リハビリテーションと介護予防通所リハビリテーションの総称
リハビリテーションが主目的の介護サービス
専門療法士が施術
どちらのサービスにおいても、食事や排泄、入浴などの生活支援は、

「デイサービス」「デイケア」、 リハビリに強いのはどちら?!

似た呼び名が多い介護の言葉

介護サービスの中の「デイサービス」と「デイケア」は、どちらも自宅から施設へ通って、スタッフの専門サービスを受けるものです。では、何が違うのでしょうか?

◇「デイサービス」は、日常生活の介助などが主目的の介護サービス
◇「デイケア」は、通所リハビリテーションと介護予防通所リハビリテーションの総称
◇「リハビリテーション」は、専門療法士が実施
◇「理学療法士」や「作業療法士」などが、専門的な技術と視点をもって施術

受けられます。しかし、デイケアでは、身体機能の回復や維持に重点を置いているので、医師の指示に基づいて、国家資格をもつ「理学療法士」や「作業療法士」などがリハビリテーションを行なう点で、より専門的な内容と言えるかもしれません。

デイケアでは、介護保険の利用となり、医療保険は使えないので、介護保険の「要支援」か「要介護」と記載されていれば、デイケアの利用ができます。

新人さんも着実に技術を習得♪

ワークライフバランスを重視した職場です!

① 看護師(病棟)	正 29万5,000円〜44万9,900円	パ 1,500円〜2,300円
② 看護補助(病棟)	正 19万3,500円〜32万3,700円	パ 1,100円〜1,200円
③ 訪問看護師(看護ST新設に向けた募集)	正 23万2,000円〜38万6,900円	
④ メディカルソーシャルワーカー	正 20万5,000円〜33万1,100円	

【日勤】8:30~17:30(①~④)
【夜勤】17:00~翌9:00(①②)
※シフト勤務

環境 年間計画で丁寧なOJTを用意
新人からベテランまで幅広く在籍
研修場所が近く受講しやすい

待遇 正昇給(年1回)、ボーナス(年3回)、社会保険完備、退職金制度(勤続3年以上)、医療費補助制度 など

ふれあい横浜ホスピタル
045-827-2637
http://www.fureai-g.or.jp/ht-hosp/

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正社員 パート 無料バス有
託児所有 夜勤有 補助有
経験者優遇 キャリアアップ制度有
ユニフォーム貸与 未経験歓迎