健康生活お役立ち新聞

町田・県央版
2020年8月
No.41

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

新・茅ケ崎中央病院

神奈川県下初！サイバーナイフ「M6」導入
二大医療機器でがんを逃さない！

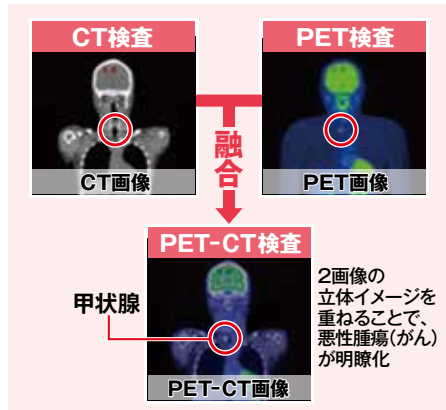
今春、リニューアルオープンした「茅ケ崎中央病院」（JR東海道線「茅ケ崎駅」北口から5分・国道1号沿い）には、放射線治療装置・サイバーナイフが導入されています。これは腫瘍の位置を正確に捉えて、病変に対してピンポイントに照射できる最先端の医療機器です。初期のがんでも発見可能なPET―CT（最新型を導入）もあり、同院はがんに強い診療体制を構築しています。〈取材協力〉

検査

がんを的確にとらえる PET-CT

PET―CTの「PET」とは、陽電子放射断層撮影（Positron Emission Tomography）の略で、核医学検査の一種です。

従来のCTやMRIなどの細胞の構造を見る検査とは異なり、放射性薬剤を体内に投与して、細胞の活動状況を特殊なカメラでとらえ、画像化します。



位置・大きさ・進行度も測定

体を構成する細胞は、生きるためのエネルギー源として、ブドウ糖を必要とします。PET検査では、このブドウ糖にごく微量の放射線を放出するフッ素という「放射性同位元素」を標識した薬剤・FDGを体内に注射し、PETカメラでFDGの全身分布を撮影します。

がん細胞は、正常細胞よりもFDGを多く取り込むため、がん細胞の位置や大きさだけでなく、進行度合いまでも調べることができます。

通常の検査の約10～20倍の検出能をもち、小さな病変も早期に発見できることが特長です。

短時間・低線量

茅ケ崎中央病院（神奈川県茅ケ崎市）では、4月のリニューアルと同時に、新型のPET―CT「Biograph Horizon」を導入しました。これまでの機器よりも、短時間かつ低線量で撮影できる機器です。

▽**短時間撮影**

導入した新しい機器には、最新鋭の画像処理技術（TOF）と高性能カメラを搭載しています。これによって、質の高い画像が得られ、これまで20～30分かかっていた撮影時間が、この導入によって、わずか10分程でできるようになりました。

▽**低被曝線量**

逐次近似画像再構成法（SAFIRE）を採用しているので、少ない放射線量でCT撮影ができ、放射線量の低下を実現化させています。

治療

がんに集中照射する サイバーナイフ

「サイバーナイフ」は、放射線治療を行なう医療機器です。放射線治療は、手術・抗がん剤と並ぶがんの「三大治療法」の一つです。

自動追尾システム

サイバーナイフのロボットアームには、先端に小型のX線発生装置が搭載されています。患者の体の周りを自由に動き、患者へ集中的にX線を照射する定位放射線治療装置です。

腫瘍の位置を正確に捉え、その動きを自動的に追尾することで、病変に対してピンポイントに照射し、周囲の正常組織を温存します。従来の機器よりも、低侵襲で副作用も少なく、短期間の治療ですむ「次世代の医療機器」です。

治療は保険適用

対象は、頭蓋内・頭頸部・脊椎脊髄・体幹部と、多岐にわたり、その多くは保険が適用されます。治療時間は1回30分前後で、入院の必要がない場合もあり、通院治療が可能です。仕事を続けながら、治療が受けられます。

ピンポイントに照射する

「サイバーナイフは、病変に対して、あらゆる角度から放射線を集中させ、高精度にピンポイント照射が可能な機械です。当初は、頭蓋内の病変のみが対象でしたが、徐々にその適用は拡大し、頭頸部、脊椎脊髄、体幹部へと、治療の幅を広げています。

私は、2010年からこの治療に携わり、10年間でのべ3000人の患者さまと出会いました。脳神経外科医であることから、頭蓋内疾患が症例の6割を占め、4割が、頭頸部疾患や脊椎脊髄疾患、体幹部疾患の患者さまです」

放射線治療の本質は

「私は、手術や化学療法では完治できなかった方に、サイバーナイフ治療を行ない、完治し得た症例を多数経験してきました。

しかし一方で、この10年間の治療を通して、サイバーナイフはあくまで『機械』であり、患者さまに寄り添うことができるのは、我々医療者であると感じています。放射線治療の『質』は、機械の『精度』だけではないと思うのです。

当院は、最新鋭のサイバーナイフ『M6』を導入しております（神奈川県下初）。これまでの経験を活かし、信頼できるスタッフとともに、迅速かつ最適な治療を皆さまに提供していきます。治療方針で悩まれている方は、是非おにその適用は拡大し、頭頸部、電話ください。最初から、私が相談にのります！」

サイバーナイフ 対象疾患

頭蓋内
- 転移性脳腫瘍
- 神経膠腫
- 髄膜腫
- 下垂体腺腫
- 聴神経腫瘍
- 脳動静脈奇形

脊椎脊髄
- 脊椎転移
- 良性/悪性 脊髄腫瘍
- 脊髄動静脈奇形

頭頸部
- 頸部リンパ節転移
- 耳鼻科・頭頸部外科・口腔外科領域の腫瘍

体幹部
- 原発性/転移性 肺がん
- 前立腺がん
- 原発性/転移性 肝臓がん
- 腎がん

治療の流れ

外来初診 → 治療日程決定 → 治療準備（計画CT（MRI）撮影・固定具作成） → プランニング → サイバーナイフ治療

担当医師からご挨拶

茅ケ崎中央病院
サイバーナイフセンター
野村 竜太郎 医師
医学博士、日本脳神経外科学会 専門医・指導医

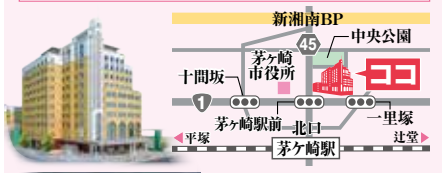
2010年よりサイバーナイフ治療に携わり、約3000例を経験。豊富な経験を活かし、最適な治療を迅速に提供しています。

〈野村竜太郎医師・以下〉

「はじめまして、茅ケ崎中央病院・サイバーナイフセンターの野村と申します。

当院は、4月にリニューアルオープンし、新たな診療体制で地域医療に貢献すべく、〝切らないがん治療〟の一翼を担う『サイバーナイフ』（最新鋭のM6シリーズ）を導入し、がん治療に注力していく体制を整えました」

茅ケ崎中央病院　神奈川県茅ケ崎市茅ケ崎2-2-3
☎0467(86)6530



JR橋本駅・相模原駅、京王線 橋本駅・多摩境駅・南大沢駅　支援相談員(社会福祉士・社会福祉主事など)・理学療法士・作業療法士　正 パ 補

保育所完備・医療費補助
子育て世代が活躍中!

高齢者施設の未経験者も大歓迎! 中途入社しやすい職場

▷支援相談員　社会福祉士または社会福祉主事は厚遇
月給 200,000円～326,100円
入・退所に関する相談業務および支援

▷リハビリ療法士　理学療法士と作業療法士を募集
月給 246,500円～405,800円
入所(150床)および通所(40名)のリハビリ訓練

勤務について
時間…8:30～17:30〈実働8時間・休憩時間60分〉
休日…平均週休2日のシフト制〈年間休日121日+夏季休暇3日〉
賞与…年3回〈夏期・冬期・期末〉

交通費支給
- 毎月50,000円まで
- 無料シャトルバス(相模原駅・多摩境駅・南大沢駅)利用可
- 橋本駅からアクセス良好・マイカー通勤もOK

医療費補助制度
- 治療費・処方薬代(保険診療分)など全額補助 *グループ指定の医療機関
- 入院にも適用

勤務開始までの流れ ▶ 当施設へ電話またはメールで応募 → 担当者(藤中・齋藤)より連絡 → 当施設にて面接 → 採用決定!勤務開始日等の調整 → お仕事スタート♪

医療法人社団 康心会
介護老人保健施設 **ふれあいの町田**
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
☎042-798-2001
machida-rk@fureai-g.or.jp
ふれあいの町田

今月オススメ　1・4面に掲載
求人 Recruit Information
夢、広がる。仕事、見つかる。私、頑張る。
正 正社員　パ パート　未 未経験歓迎
車 車通勤可　無 無料バス有　保 保育所有
ユ ユニフォーム貸与　プ プライベート充実
手 各種手当有　補 補助有　経 経験者優遇

取材協力／ふれあい町田ホスピタル　脊椎・脊髄センター

背骨や椎間板の変形で痛む「腰部脊柱管狭窄症」

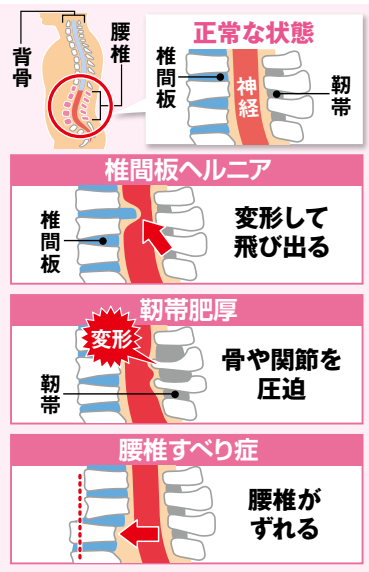
背中や腰の悩みを専門的に扱う「脊椎・脊髄センター」を設置しているふれあい町田ホスピタルでは、保存療法や外科的手術、リハビリテーションで、症状の改善を行なっています。

人間の背骨は長く、腰の辺りまで続いています。その中で、腰周辺の骨は「腰椎」といいます。骨には、クッションの役割を果たす「椎間板」が前方にあり、後方からは「靭帯（黄色靭帯）」に囲まれています。

背骨は管になっていて、その空間を「脊柱管」といい、「脊髄」と呼ばれる神経が通っています。

その各部位の変形などによって、神経が圧迫されると、腰痛や足のしびれ、まひなどが生じてきます。

東京都町田市にある「ふれあい町田ホスピタル」には、「脊椎・脊髄センター」があり、これらに関わる疾患を専門的に扱っています。担当する西川雄司医師＝今号「この人に聞く」で紹介＝のお話を紹介します。



首から腰にかけてを専門的に扱っている（診察イメージ）

神経が圧迫されて痛み

（西川医師）「脊椎と脊髄に関わる疾患では、例えば、椎間板が変性して、後ろに飛び出してきたりする【椎間板ヘルニア】、靭帯が厚くなって前の方に圧迫を起こす【靭帯肥厚】、骨が厚くなったり腰椎の並び方がずれてくる【腰椎すべり症】があります。

全てこれらは、脊髄や各神経を圧迫し、腰の痛みや足のしびれ、まひなどを出現させます。この状態を『腰部脊柱管狭窄症』または『腰椎症』と呼びます」

緊急手術の必要も

「治療には、保存療法と外科的手術の二種類があります。2～3カ月の保存療法による効果が思わしくない場合のほか、まひの進行や歩行障害が明らかである時は、外科的手術を行ないます。

手術では、神経の圧迫を取り除いて、症状の軽快や進行予防をはかります。【急性馬尾症候群】の場合は、早急な手術（腰椎椎弓切除術）で、脊髄神経を減圧しなくてはなりません」

専用のリハビリスペース

「当院（ふれあい町田ホスピタル）には、腰の専門医がおりますので、痛みや症状のお悩み、不安な内容について、お気軽にご相談ください。わかりやすく丁寧に説明させていただきます。

術後は、1千平米の広さをもつ当院の『リハビリテーションセンター』で、専門的なリハビリテーションを行なって術後の回復をはかり、患者さまが早期に復帰できるように努めてまいります。

腰の痛みや足のしびれ、まひなどでお困りの方は、是非ご来院ください」

〈脊椎・脊髄センター〉
ふれあい町田ホスピタル
☎042・798・1121
東京都町田市小山ヶ丘1の3の8

ふれあい町田ホスピタル
脊椎・脊髄センター
診療表

受付時間	月	火	水	木	金	土日祝
午前 8:30～11:30	●	—	—	●	●	—
午後 13:30～16:30	—	—	—	●	—	—

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
☎042-798-1121［8:30～17:00 日祝除く］

この「人」に聞く

西川 雄司 医師

（にしかわ ゆうじ）

ふれあい町田ホスピタル
脊椎・脊髄センター長
【整形外科】
日本専門医機構 整形外科専門医
日本整形外科学会 認定脊椎脊髄病医

不安を抱く腰の手術に治療と安心感をセットで提供

○…首から腰にかけての疾患を専門的に扱う「脊椎・脊髄センター」の責任者を務め、丸六年が経ちました。

「人口の高齢化によって、『腰部脊柱管狭窄症』が特に増加しています。この病気は、背骨の中に通っている神経が害され、腰の痛みのほか、神経が行きわたっている太ももや足先にも、しびれなどが現れます。罹病期間は治療成績に影響してきますので、このような症状でお悩みの方は、早めのご受診をおすすめします」。

○…おおらかで話しやすく、時には冗談を交えた会話は、患者の緊張を解きほぐします。「問診票で患者さまのうったえを確認し、診察室に入られる歩き姿などを含めたご様子を実際に目で見て、再認識しながら診察を行ないます。狭窄している（狭まっている）病変部分を完全に治すためには、骨を削る手術などが必要ですが、腰の手術は、ご本人さまだけでなくご家族さまも怖いと言われる方が多いです。手術後の麻酔から覚めた時に、患者さまのご様子の確認とご家族さまのご安心のために、下肢の反応を示すと、一気にお顔が晴れ、ご心配の表情から治療して良かったという感情が垣間見られます。センター長として、とてもやりがいを感じる瞬間です」。

○…同院には「リハビリテーションセンター」が併設されているので、術前のリハビリから手術、術後のリハビリが効果的な時期まで、一貫して入院で受けることができます。「当院は急性期病院と異なりますので、術後に他院へ移り、回復期のリハビリを受けるということはなく、一連の治療が可能です。今はお元気な高齢者が多く、お仕事などの第一線で頑張っている現役の方など、治療によって支援できたらと考えています」と明るい笑顔で話しました。

介護付有料老人ホーム・シニアレジデンス町田

病院併設で医療サポート万全のシニア生活

無料セミナーでも入居相談が可能

「シニアレジデンス町田」は、医療グループ（ふれあいグループ）が運営母体となっている介護付有料老人ホームです。医療と介護が一体化されていることが特長で、この老人ホームと同じ建物に地域病院「ふれあい町田ホスピタル」（医療法人社団康心会）が併設されています。夜間を含む緊急時も安心のサポートがあります。

医師や療法士の来館

365日にわたって同じ建物に当直医がおり、老人ホーム館内にもスタッフを24時間配置してるため、高齢者にとって大きな安心感がある住空間です。

さらに、病院からは週3回、リハビリの国家資格をもつ理学療法士や作業療法士が来館し、病院で行なっているのと同様のリハビリテーションを提供。楽しく効果的な内容なので毎回、とても人気です。

定期通院も楽々

2階の居室フロアから、すぐ下の階（1階）に病院の診察室や透析室、各検査室などがあるので、定期的な通院の必要がある人は、階下におりるだけで受診ができ、通院の手間や時間が軽減できます。日常生活に「健康維持」が当然のように組み込まれていく環境であることも、注目です。

このように、医療に強い老人ホームなので、胃ろうや人工呼吸器を装着している人も、入居が可能です。

急ぎの入居に対応

最近では、緊急入居を必要としている人（病院からの退院後、そのまま入居したい人や、老健などからの退所後、自宅生活が難しくすぐにでも入居したい人）が増えていますが、そのような場合も、専属の相談員がしっかりと対応し、迅速に入居できるように体制を整えています。

施設見学の希望者には送迎、施設の体感には短期の利用（ショートステイ）も実施しているので、老人ホームの入居を考えている人は、まずは「シニアレジデンス町田」を考えてみてはいかがでしょうか。

■セミナーを開催

シニアレジデンス町田が主催する無料セミナー「安心できる老人ホームの選び方」を、8月9日(日)13時30分から開催します。会場は南大沢文化会館・第2会議室（南大沢駅徒歩3分）です。久しぶりの開催により、申し込みの殺到が予想されます。ご予約はお早めに！

シニアレジデンス町田のエントランス（1F）

階下の病院から担当医が往診

無料セミナー　安心できる
老人ホームの選び方
8／9(日)
13時30分から
会場
南大沢文化会館・第2会議室
内容
●高齢者施設の違い
●入居の資金計画
●重要な書類の見方 など

申込み先 0120-86-6534

介護付有料老人ホーム
シニアレジデンス町田
入居一時金 1,700万円～　月額管理費 12万5,714円～

見学のお申込み・資料請求は
フリーダイヤル 0120-86-6534
【受付時間】9:00～18:00
アクセス
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
●橋本駅 ― 神奈中バス「神奈中多摩車庫」行き「多摩境通り北」下車
●多摩境駅
●南大沢駅
●相模原駅
― 無料シャトルバスのご利用が可能です

医療サポートが充実！サービス付き高齢者向け住宅

「みどりの風 大和」で入居者募集中

自宅と同じ自由な生活

「サービス付き高齢者向け住宅」は、自宅と同じように、趣味やカラオケ、リビングでの会話など、日常生活を楽しんだり、買い物などの外出も自由。その上、高齢者の暮らしに必要なサービスがそろっている住まいです。

「健康体操」は食事前にみんなで楽しく

医療・介護に強い

今回、紹介する「みどりの風 大和」は、医療・福祉・教育などを手がける「ふれあいグループ」に所属しているため、同じグループの大和成和病院や綾瀬厚生病院、さがみ野中央病院、成和クリニックなどからのバックアップ体制が万全で、緊急時の対応、訪問診療、人工透析治療(通院送迎を含む)をはじめとする医療サポートがそろっています。

専門性が高いスタッフ

介護士はベテランスタッフが多く、ちょっとした相談も頼りになる存在です。館内は、早朝でも深夜でも、安心・安全な住環境を維持する「見守り体制」を確立しており、365日・24時間にわたってスタッフが常駐しています。

専属の栄養士もいるので、バランスのとれた季節感あるメニューで毎日の食事が楽しめます。

自分に必要なサポートをオリジナルで組み合わせ、安心感ある自由で楽しいセカンドライフを送れるのが、「みどりの風 大和」です。

空室は残りわずか！

空室数は限られているので、個別相談や見学は、お早めにお問い合わせください。

お問合せ／みどりの風 大和
☎0120・30・9113

サービス付き高齢者向け住宅
みどりの風大和

居室例 Bタイプ(約18m²)

月額賃料 **75,000円**
●温水洗浄トイレ ●洗面台 ●エアコン ●クローゼット ●カーテン あり

別途費用 ＊税込
食事代＊[1日3食]……1,500円／日
電気・水道代＊……5,000円／月
共益費……20,000円／月
生活支援サービス費＊…35,000円／月

【施設概要】施設住所:神奈川県大和市西鶴間6-30-24／最寄駅:南林間駅から徒歩15分／共有施設:人工温泉「光明石温泉」、洗濯乾燥室、浴室、リビングなど／サービス(有料含む):コンシェルジュ、生活相談、状況把握サービス、各種イベント、食事、買い物代行、通院付添い、掃除など／取引態様:直接契約／建築面積1559.09㎡(軽量鉄骨造り・地上2階建)／2014.3.31竣工／定期建物賃貸借(2044.6.1まで)／3室募集(全26室)／事業主:神奈川県茅ヶ崎市円蔵370-20☎0467-84-6657㈱フォーライフ企画／広告有効期限2020.10.5

成和クリニック・整形外科

前・大学病院部長医師の診療枠を拡大

成和クリニックの整形外科は、診療枠を拡大し、新しい医師も着任しました。さらに充実化したこの夏の診療体制を紹介します。

「大学病院レベル」を提供

成和クリニックでは、整形外科担当の成瀬康治医師の外来診療枠を拡大し、さらに、村田幸佑医師と高田研医師（ともに北里大学病院所属）の診療が5月から開始しています。より質の高い医療を提供していく体制を整えました。

成和クリニック 整形外科 **成瀬 康治** 医師

成瀬康治医師より

「私はこれまで、北里大学医学部講師、北里大学メディカルセンター整形外科部長として、昨年まで務めておりましたが、今年からは、成和クリニックの整形外科において、より一層、地域医療に貢献していこうと思っております。

これまでも10数年にわたって、成和クリニックの整形外科で診療を続けてまいりましたが、これからは、【骨粗鬆症】【脆弱性骨折】【膝関節疾患】【股関節疾患】の研究の成果を、地域密着のクリニックの現場で、十分に発揮していきたいと考えております。

膝関節疾患や股関節疾患に対しては、これまでのキャリアを活かし、周辺医療施設と協力して、手術療法と術後リハビリテーションを提供していきます。その他の疾患においても、適切な手術施設の紹介を含めて、患者さまお一人おひとりの症状に寄り添った治療内容を提案していきますので、お困り事などは、是非ご相談ください」。

取材協力／成和クリニック
☎046・264・3911

成和クリニック 整形外科
☎046(264)3911
大和市西鶴間5-3488-7

診療枠を拡大 / 新医師の診療枠

	午前	午後
月	[第1･3･5週]村田 Dr. [第2･4週]高田 Dr.	―
火	成瀬 Dr.	成瀬 Dr.
水	武井 Dr.	武井 Dr.
木	迎 Dr.	迎 Dr.
金	成瀬 Dr.	成瀬 Dr.
土	[第1週]成瀬 Dr. [第2～5週]＊9:30～ 北里大病院所属の医師	―

オープンキャンパス

30分のプレ授業で医療大を体感

湘南医療大学

湘南医療大学では、8月29日(土)にオープンキャンパス『授業体験フェスタ』を開催します。看護やリハビリテーションを学びたい高校生を対象とした授業の体験イベントです。

『リハビリテーション』という言葉はなんとなく知っているけれど、理学療法士や作業療法士が、実際の現場でどのような仕事をしているのかわからない」といった疑問や、医療大学ならではの授業内容を紹介するので、これから進路を考えていく中高生にとっても、絶好のイベントです。

詳しいスケジュールや内容は、同大の公式ホームページ(無料アプリあり)でご確認ください。

＊当日は、2021年4月開設予定の薬学部（設置認可申請中）についても解説します。

介護職員初任者研修

2人以上の申込みで割引も！

ふれあい医療福祉研修センター

「介護職員初任者研修」は、介護の基本知識から応用技術までを学べる介護の入門的な研修（資格取得）です。

ふれあい医療福祉研修センターでは、9月からの受講生を募集しています。通信形式で学び、スクーリング（通学）は17日間だけ。介護職の希望者だけでなく、サービス業や家族の介護のために知識を深めたい人など、毎回、幅広い受講者が参加している人気の研修です。

受講時には「ペア割」、就職時は「キャッシュバック制度」のほか、就業サポートもあります。介護に興味がある人、または介護の知識を必要としている人は是非受講を！

入試対策説明会

受験に向けた模試&面接の解説

茅ケ崎看護専門学校

そろそろ秋が見えてくるこの時期は、受験生は志望校に向けた準備を本格化させていく頃でしょう。

看護師の養成校「茅ケ崎看護専門学校」では、9月26日(土)に入試対策説明会を開催します。当日は、学校概要などの説明だけでなく、入試を模した試験を実施し、模範解答の解説までも行ないます。受験生にとっては、試験会場の下見にもなり、さらに面接試験のアドバイスも受けられるので、万全な入試準備のためには、参加必須の説明会です。

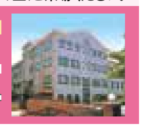
参加者には、入試の過去問題集の配布もあるので、今年受験を控えた人だけでなく、高校1・2年生も将来の受験のために、参加価値がある貴重な説明会となっています。

茅ケ崎看護専門学校
入試対策説明会
9月26日(土)
10:00～12:00

●入試について ●模擬試験の実施 ●模擬試験の解答&解説 ●面接試験の対策 など

来場者限定！「過去問題集」を当日配布！
◀申込みはお電話またはHPから
※状況により、開催が中止される場合もありますので、必ず開催の有無をご確認の上、ご来場ください。

申込み 茅ケ崎看護専門学校
神奈川県茅ケ崎市今宿390
☎0467-86-6011
茅ケ崎駅北口からバス「辻東」停歩5分



介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）
通信期間 約3カ月 9月2日(水)～12月16日(水)
スクーリング(通学) 全17日間 [週1回ペース]
会場 茅ケ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」(茅ケ崎駅から徒歩18分)

定員 20名 [申込み先着順・締切8月26日(水)]
受講料 60,000円 [税・テキスト代込]
申込方法 HPから入力フォームで申込みを。または、申込書に必要事項をお書きの上、下記申込先へお送りください。

申込み ふれあい医療福祉研修センター
〒253-0061 神奈川県茅ケ崎市南湖1-6-11
茅ケ崎リハビリテーション専門学校別館3階
✉fureai-kensyu@fureai-g.or.jp
☎0467-84-0576 FAX 0467-84-5966

湘南医療大学
8/29(土)
10:00～15:00
申込不要
大学の授業をリアルに体感！
授業体験フェスタ 開催

2021年4月開設予定の薬学部の説明もあります!!〔現在、設置認可申請中〕

詳しいスケジュールや内容は、公式アプリ（無料）でご確認ください

▶看護学科
▶リハビリテーション学科
理学療法学専攻
作業療法学専攻

実際の授業を行ないます！
通常 90分授業
当日は 30分で実施!!
ちょっとだけ高校生向け♪

問合せ 湘南医療大学
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
入試事務室（アドミッションセンター）
☎045-821-0115

成和訪問看護ステーション

☎046-272-1201 FAX 046-272-1221
お問合せ 9:00～17:00 ※日曜日除く
神奈川県大和市南林間9-8-9

「病気や障害があっても、住み慣れた家で生活したい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望んでも、不安なことはたくさんあると思います。
そんな時、看護師がご自宅へ訪問し、安心の療養生活が送れるように支援いたします。

◆看護師・理学療法士が在籍 ◆24時間365日対応
◆訪問地域／大和市全域および周辺エリア

医師の指示による医療処置
（点滴・注射・カテーテル交換・在宅酸素管理）
病状の観察、判断
医療機器の管理

清潔、排泄、移動の介助
薬の飲み方と管理
床ずれ予防・処置

嚥下リハビリ、呼吸リハビリ
認知症患者の介護、療養アドバイス
精神・心身面のケア
ターミナルケア（終末期医療）

容態急変など、緊急時も対応できるしっかりとした体制があります。
利用のご希望は、お気軽にご相談ください。
スタッフ一同、お待ち申し上げております。

「成和訪問看護ステーション」は、神奈川・東京・静岡で病院や介護施設を運営するふれあいグループに所属しているため、各機関と連携し、年齢や病状などから、お一人おひとりに合わせたサービスの提供が可能です。

健康生活お役立ち新聞

町田・県央版
2020年8月
No.41

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

背中に激痛！血管が裂ける「大動脈解離」

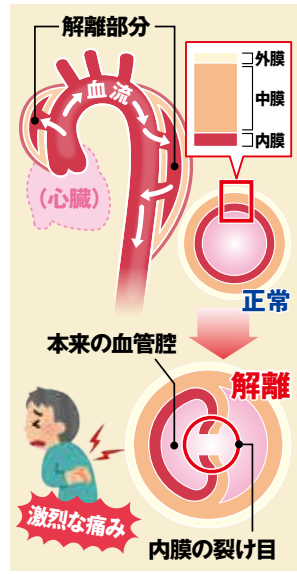
心臓から出ている血管の「大動脈」は、三層の壁からなりますが、その内側の壁が剥がれてしまい、背中に激痛が走る病気が「大動脈解離」です。今回はその病気と、治療法・予防について紹介します。

体の中で心臓から拍出された血液が通り、全身に血液を供給する導管としての役割を担っているのが「大動脈」です。大動脈の壁は、三層（内膜・中膜・外膜）からなります。高血圧や糖尿病、高脂血症、喫煙は、この弾力性に富んだ丈夫な壁に病変をもたらし、構造の破綻をきたしやすくします。

弾力ある血管に亀裂

「大動脈解離」という病気は、三層のうちの「内膜」に亀裂（エントリー）が入り、血液が三層構造の中に入り込んで内膜が外膜から外れ、内側に剥がれてしまう（解離）病気です。背中の方にある大動脈が、突然、広い範囲で壊れるので、刃物で裂かれたような強い痛みが生じます。

解離した血管は、一部が外膜だけになるために、その後、破裂したり、薄くなって、瘤になることがあります。また、血液が流れるべき空間を潰していくので、さまざまな臓器の血流が悪くなり、脳梗塞や心筋梗塞といった症状を引き起こす場合もあります。



大動脈解離のイメージ

裂け目によっては大手術

治療は、痛みを和らげ、破裂や大動脈の拡大を防ぐために、薬物療法から始まります。

裂け目が心臓に近い大動脈に及んでいる場合は、緊急手術が必要で、超低体温や脳分離などの特殊な方法を併せて、人工心肺を使用した「人工血管置換術」が実施されます。病状によって、置換する範囲は異なります。

この病気の原因は、動脈硬化が大きく影響しています。

したがって予防は、動脈硬化の原因である高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満などを防ぐことが、「大動脈解離」という恐ろしい病気を防ぐことにつながります。

大動脈解離の手術と予防対策について

大和成和病院　心臓血管外科　関宏 医師

心臓や血管の病気を専門的に扱っている「大和成和病院」（大和市南林間９の８の２☎０４６・２７８・３９１１）で、心臓血管外科を担当している関宏医師に、「大動脈解離」について伺いました。〈取材協力〉

大和成和病院
心臓血管外科
関宏 医師

――大動脈解離の症状を教えてください。

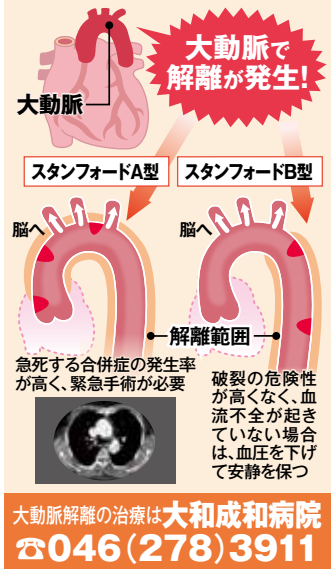
（関医師）「前胸部や肩、背中に激烈な痛みが突然、起こります。そのほか、心臓の弁に逆流を生じさせたり、血流不全によって、失神・けいれん・腹部や下肢の痛みとして出ることもあります」

――背中の痛みだけではないのですね。

「はい、そうです。診断には、造影剤使用のＣＴ検査を行ないますが、症状は典型的な背部の痛みだけでなく、さまざまなケースがあり、診断に時間を要することもあります」

――大動脈解離の治療法は決まっているのですか？

「起き方や位置によって、治療法は分類され、予後も違ってきます＝**下図参照**。脳へ行く血管の手前の心臓側に近い大動脈にも解離が起きている場合は【スタンフォードA型】、その部分に解離はなく、その先に解離が起きている場合は【スタンフォードB型】を実施します」



大動脈解離の治療は大和成和病院
☎046(278)3911

――予防はできますか？

「原因は、ほとんどが動脈硬化と高血圧ですので、生活習慣を是正し、激しい運動を控え、急激な寒冷による血圧の急降下にさらされないことが大事です。

また近年は、閉塞性睡眠時無呼吸も大動脈解離をはじめとする心血管イベントのハイリスク要因と考えられています。思い当たる方は、早めに診察を受けて、発症を防ぎましょう」。

下痢は「薬で止めればいい」じゃない！

取材協力／さがみ野中央病院

真夏の下痢は一筋縄ではいかない!?

夏は、食中毒のリスクが高まり、細菌感染などで発熱のほか、血便をともなう下痢などを生じる人が多くなる季節です。

特に下痢は、やたらに市販薬を服用し、症状の解消に努める人を見かけますが、むやみに服薬するのも、考えものです。腸の蠕動運動を止めるべきではないケースもあるからです。

「数日で下痢は治る」と思っていても、速やかな治療が必要な場合もあります。これまで経験したことがないような状態や、吐き気・嘔吐、発熱などもある場合は、しっかりと病院で診てもらいましょう。

こんな下痢はすぐに受診！
- 便に血が混ざっている
- 経験したことがないような激しい下痢
- 排便後も腹痛が続く
- 吐き気・嘔吐・発熱がある
- 症状に改善の気配がない
- 脱水症状がある（尿が少ない／口が異常に渇く など）
- 同じ物を食べた人も下痢になっている

キリトリ

＊幼児・高齢者や、持病（心臓病・糖尿病・腎臓病など）をもつ人は、上記に該当しなくても、早めに受診しましょう。

次の内容は、受診の際にきちんと医師に伝えるようにしましょう。

〈受診時に伝えること〉
- いつから下痢が始まったか
- 下痢以外の症状の有無
- 排便の頻度
- 腹痛の有無とその程度
- 便の状態
  - 水っぽい、便の色（黒色便・白色便・赤色便）など
- 思い当たる原因
  - 海外渡航歴や食歴
- トイレに行きたくなる状況
  - 「電車に乗ると行きたくなる」など
- 薬やサプリメントの飲用歴

◇◇◇◇◇◇

さがみ野中央病院の内科では、夏に多い「腹痛」全般の診察を積極的に行なっています。同院の内科担当スタッフのお話を紹介します。〈取材協力〉

◇◇◇◇◇◇

（内科スタッフ）「夏は、『細菌性胃腸炎』（下痢症状）になりやすい季節です。

下痢を生じる原因としては、細菌（病原性大腸菌／カンピロバクター／サルモネラなど）の侵入や、毒素（コレラ／ボツリヌスなど）によるものほか、ウイルス、真菌、原虫・寄生虫が引き起こすこともあります」。

感染対策は万全でも

（内科・島田和子医師）「ひどい下痢の場合は、輸液や抗生剤の投与が必要になってきます。

今年は、例年よりも手洗い・うがいなどの感染対策を行なっている方が多いと思いますが、感染以外にも下痢は引き起こされます。

過食・多飲、薬剤や食物のアレルギー、ストレスのほか、抗生物質の投与によって起こる下痢、慢性炎症性腸疾患による下痢、心疾患・甲状腺疾患の関係、胃腸の外科手術後に起こる下痢、消化吸収異常もあります。大腸がんが原因であることもあります」。

（内科スタッフ）「下痢が長引く場合などは、検査を受けてみることをおすすめします。当院は、夏場の腹痛診察を積極的に行なっておりますので、是非ご相談ください」。

さがみ野中央病院
海老名市東柏ヶ谷6-20-20
☎046-233-5110

受付時間
月 ― 土*
内科
【午前】8:30~11:30
【午後】13:30~16:30
＊土曜日は午前のみ

小田急線 中央林間駅・南林間駅・鶴間駅、東急線 中央林間駅　看護師・診療放射線技師・医療事務

心臓・循環器専門の病院
一緒に地域医療に貢献しませんか？福利厚生も手厚くあなたをスキルアップ

看護師　経験者優遇
病棟／外来／ICU／オペ室など
月給 正 23万2000円～38万6900円
＊別途、夜勤手当 1万4000円／回
時給 パ 1500円～1800円
＊別途、夜勤手当 2万4000円～3万2000円／回
時間 8:30~17:30、【夜勤】17:00~翌9:00
＊パ 時間・日数は応相談

診療放射線技師　資格必須
CT／MRI／血管造影検査など
月給 正 21万5000円～38万円
＊別途、当直手当 1万円／回
時間 8:30~17:30、【当直】17:30~翌8:30

医療事務　資格不問
外来受付／会計／レセプトなど
月給 正 17万5800円～31万4200円
時給 パ 1020円
時間 8:30~17:30　＊パ 時間・日数は応相談

待遇　社会保険完備、各種手当（皆勤手当・家族手当・時間外手当など）、交通費支給（上限5万円）、保育所利用、車通勤可、無料バス利用可、医療費補助制度（グループ内の外来・入院・薬局）、正 昇給年1回、賞与年3回（※例年実績4カ月）、年間休日121日+夏季休暇（3日）

医療法人社団 公仁会 **大和成和病院**
〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-8-2
☎046-278-3911
http://www.fureai-g.or.jp/seiwa/

応募　まずはお電話ください。
（受付時間8:30~17:30／担当:馬場・山田）
面接時には、履歴書（写真貼付）をご持参いただきます。