

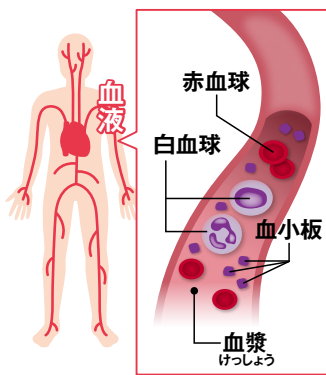
生命維持に欠かせない重要な血液の役割

体内環境のバランス崩壊で「血液がん」の危機が迫る！

人間の全身を巡っている「血液」は、私たちの生命を維持するために、欠かすことができない重要な役割を担っています。今回は、その大切な機能を、大きく4つに分けて紹介します。

役割① 運搬業務

一つ目は、酸素や栄養素などを体中の細胞に送り届け、



不要になった老廃物を回収してくる運搬業務です。

赤血球の中にある「ヘモグロビン」という鉄を含んだタンパク質は、酸素と結合してそれを全身の組織に運び、組織で発生した炭酸ガスを回収して、肺にもち帰ります。

役割② 抵抗力

二つ目は、体内に

役割③ 止血機能

三つ目は、血液を固める役割です。

けがなどで血管が傷ついた

役割④ 調整役

時、血小板がその部分に集まり、血管の傷を塞いだり、タンパク質で血液を固めたりすることで、出血を防ぎます。

四つ目は、体内環境の調整機能です。体内でつくられた熱を全身に伝えて体を温める役目を負っているのも血液です。貧血や低血圧で冷えが

じるのは、血流の状態が悪いことが影響しています。

また、血液と体液の浸透圧のバランスを調整して、体内環境を良好に保つのが、血漿の中にある「アルブミン」というタンパク質です。

腰痛として気づくこともある「多発性骨髄腫」

湘南東部総合病院 血液内科 森田公夫部長

湘南東部総合病院は、診療科目「血液内科」を設置しており、月曜日から土曜日まで、休みなく診療を行っています。血液内科部長・森田公夫医師による「多発性骨髄腫」の仕組みと新薬での治療についてのお話を紹介します。取材協力／湘南東部総合病院

(森田医師)「多発性骨髄腫は、リンパ球の一種である『形質細胞』が腫瘍化(がん化)して起こる病気です。65歳以上(03年の診断時の患者年齢中央値は74歳)での発症が多く、日本では人口10万人あたり約5人の発症率で、年間4千人以上が亡くなっています。人口の高齢化により、発症率・死亡者数ともに年々増加しています」

一つのがん化だけで

「英名の頭文字をとった『CRA』症候といわれる臓器障害のいずれか一つが出現している場合は、全身化学療法をするべきとされています。『C』は高カルシウム血症(Hypercalcemia)で、骨が破壊され、カルシウムが血中に溶け出すことによって起こります。



森田 公夫 医師
湘南東部総合病院 血液内科部長

- 日本内科学会 総合内科専門医・認定内科医
- 日本血液学会 血液専門医・指導医
- 日本臨床腫瘍学会 がん薬物療法専門医・指導医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- インフェクションコントロールドクター(ICD) (ほか)

「『R』は腎機能障害(renal insufficiency)で、腫瘍細胞が分泌する異常な蛋白(M蛋白)などによって起こります。また、骨髄が腫瘍細胞に占拠され、赤血球の産生が妨げられると、『A』の貧血(anemia)が起こります。さらに多発性骨髄腫の腫瘍細胞は、骨を壊す『破骨細胞』を活性化し、骨をつくる『骨芽細胞』の働きを抑えてしまうので、骨が溶けて病的骨折が起こったりします(骨病変/ bone lesion)。

このように、多発性骨髄腫は、一種類の血球ががん化しただけで、貧血や血小板減少、腎障害、溶骨による骨痛や腰

整形外科からの紹介も

「患者さまが受診するきっかけは、『強い腰痛』が多く、画像検査をすると、脊椎圧迫骨折や骨腫瘍病変が認めら

れます。多発性骨髄腫の診断は、①血清および尿の蛋白電気泳動でM蛋白が認められ、②骨髄穿刺または骨髄生検で、形質細胞が骨髄有核細胞の

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

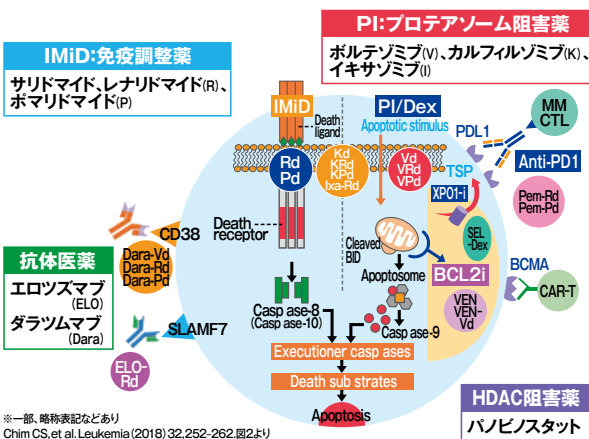
「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。



「患者さまが受診するきっかけは、『強い腰痛』が多く、画像検査をすると、脊椎圧迫骨折や骨腫瘍病変が認められます。多発性骨髄腫の診断は、①血清および尿の蛋白電気泳動でM蛋白が認められ、②骨髄穿刺または骨髄生検で、形質細胞が骨髄有核細胞の

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

「現在、殺細胞薬(従来の抗がん剤で分裂が盛んな細胞を全て壊す)以外に、分子標的薬などの9種類の新規治療薬が、日本で使用できるようになりました(左上図)。

JR・江ノ電 鎌倉駅 看護師・看護補助

鎌倉駅西口から徒歩3分

一般病棟 新スタートにつき

オープニングスタッフを大募集！

看護師(免許保有者)	看護補助(資格不要)
正 月給 295,000円~449,900円 *夜勤手当(平均4.5回)込み	正 月給 193,800円~291,000円 *夜勤手当(平均4.5回)込み
パ 時給 1,500円~2,300円 夜勤手当 24,000円~32,000円/回	パ 時給 1,100円 夜勤手当 17,000円/回

勤務時間 | 【日勤】8:30~17:30【夜勤】17:00~翌9:00 * 休日は応相談 福利厚生 | 社会保険完備・ユニフォーム貸与ほか

医療法人 大樹会 ふれあい鎌倉ホスピタル ☎0467-23-1111 採用担当 中川・高須

〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町9-5 <http://www.fureai-g.or.jp/kamakura-hp/>

今年4月に新築したばかり

お電話またはHPからご応募ください

正パ手

西口から3分!

御成小学校 JR横須賀線 鎌倉市役所

御成小学校前 市役所前

御成通り 西口 鎌倉駅

駅徒歩3分

ふれあい鎌倉ホスピタル（取材協力）

退院後も安心！

鎌倉の地域性に即した在宅サービス

入院生活を終えて、自宅に戻れるのは嬉しいことですが、その反面、この先の家庭生活に不安を抱く人も、実は多くいます。「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、そのような場合に利用できる在宅サービスを充実させています。

高齢者が多い鎌倉地区では、在宅（一般家庭）における医療や介護のサービスは、必要不可欠なものです。

今年の春に新築に建て替えオープンした「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、専属のケアマネジャー（介護支援専門員）がおり、自宅でも自分らしく暮らせるように必要なサポート内容を組み込んだ「ケアプラン」（サービス計画書）を丁寧に作成し、自宅に専門スタッフが出張してサービスを提供する【訪問介護】、【訪問看護】、【訪問リハビリテーション】を用意しています。

／今春、開院したばかり！！／

ふれあい鎌倉ホスピタル 在宅サービス

- 居宅支援（ケアマネジャー）**
ケアプランの作成、サービス事業者との調整のほか、介護相談の窓口
- 訪問介護**
食事・入浴介助、清拭、居室清掃、ゴミ出し、洗濯・衣類の整理など、日常生活を支援
- 訪問看護**
病気や障害に応じた看護ケアのほか、入院や訪問診療の手配までもサポート
- 訪問リハビリテーション**
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が身体機能の改善・維持に必要なリハビリを提供

ふれあい鎌倉ホスピタル
0467-23-1111

「私たちは、実際にご利用者さまの自宅を訪問し、その話を紹介します。」

◆ケアマネジャー



「私たちは、実際にご利用者さまの自宅を訪問し、その話を紹介します。」



同院の訪問スタッフ（看護師、療法士など）

◆訪問介護



「身体介護（食事・入浴介助、清拭、起床・就寝介助など）や、生活援助（居室の掃除、ゴミ出し、洗濯・衣類の整理、日常生活に必要な買い物など）を行なっています。」

日常生活に寄り添うサポートなので、急なお時

間の変更などにも、スタッフがすぐに対応できるようにしております。ご利用者さまを思う気持ちを最大限に発揮しているのが、当院の訪問介護の魅力だと思います。」

◆訪問看護



「経験豊富な看護師が、ご自宅へ訪問して、ご利用者さまの病気や障害に応じた看護

足首の靭帯治療で 世界初の関節鏡手術を考案

○：「4月より茅ヶ崎 部総合病院に勤務していたようになりましたことを、中央病院で整形外科を担 こともあり、現在では、近 当している東山礼治です。 隣のクリニックからも多く 2018年11月から湘南東 〇：2012年に関節鏡 による低侵襲な足首の靭帯

この「人」に聞く



東山 礼治 医師
(ひがしやま れいじ)

茅ヶ崎中央病院

【整形外科】

医学博士

日本整形外科学会 整形外科専門医

日本スポーツ協会 公認スポーツドクター

再建術を、日本で初成功させて以来、世界トップバレーエダンサーや空手日本代表など多くのアスリートの治療にも成功。関節鏡を使った新しい手術方法の開発は止まることなく、足首にある靭帯のうち、内側にある「前距腓靭帯（ATFL）」の再建術と「膝前外側靭帯（LITFL）」の外側にある「前距腓靭帯（ATFL）」と踵腓靭帯（PTFL）の再建術、「後距腓靭帯（PTFL）」の再建術（Scaphoid）、「前距腓靭帯（ATFL）」の縫合術と再建術を融合させた方法（AARFL）、「外側距踵靭帯（ULC）」の再建術（ACChange）は、ビデオ付きの英語論文や英語教科書に掲載されています。

○：スポーツで負傷することが多いのは、足首以外に膝もありますが、東山医師は、プロフットサルチー

「足首の痛みは捻挫の後遺症であることが多いのですが、それに気づいていない人はほとんどおらず、『ゆるい足首』になっていることを私の外来で初めて知る人が多いです。その分、丁寧な説明を心掛けておりますので、待ち時間を頂きますが、是非ご来院下さい」と話しました。

サービスを実施します。状態の悪化を防止するためのケアや、回復に向けたサポートのほか、病院で実施しているのと同じような『看護処置』も行なっています。

キャリアある看護師が伺いますので、ご利用者さまがご自宅で体調を崩された際には、直ちに対応し、入院または（医師の）訪問診療につながる重要な役割も果たす在宅サービスです。

ご利用の相談は、お気軽に電話ください。」

◆訪問リハビリ



「必要なりハビリを各自宅で継続提供することはもちろんですが、自宅という場所を活かして行なうことができる特有のリハビリもあります。

当院では、身体機能の維持・回復を目指すリハビリ療法士の中でも、飲み込みや発語訓練などに長けた『言語聴覚士』の訪問も行なっています。これは、リハビリが充実している当院だからこそ可能な訪問サービスです。

具体的なリハビリ内容などの詳細は、お気軽にお問い合わせください。」

ふれあい鎌倉ホスピタルの在宅サービスは、各部門が連携して実施されています。訪問エリアは、鎌倉市全域とその周辺地域（一部）です。詳しくは、同院にお問い合わせください。

＊ ＊ ＊

ふれあい鎌倉ホスピタルの在宅サービスは、各部門が連携して実施されています。

訪問エリアは、鎌倉市全域とその周辺地域（一部）です。

詳しくは、同院にお問い合わせください。

＊ ＊ ＊

ふれあい鎌倉ホスピタル在宅サービスお問合せ先

0467-23-1111（代）

（鎌倉市御成町9の5）

◆ケアマネジャー

◆訪問介護

◆訪問看護

◆訪問リハビリテーション

介護付有料老人ホーム・湘南ふれあいの園

ついにグランドオープン！！ 個別対応で見学案内を開始

ご予約好評受付中



導入しております。お手がご自由な方でも施設しやすいシステムです。トイレ・浴室・キッチンも設置しておりますので、介護が必要な方も、元気な方も、それぞれのスタイルで過ごしやすいた提供しております」

建物の構造が一新されたと聞きましたか？

介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」が今月、ついにグランドオープンを迎えました。神奈川県と東京都で計11棟を展開する「湘南ふれあいの園」シリーズは、1986（昭和61）年に茅ヶ崎からスタートし、医療と介護の徹底した連携で、安心感あるシニアライフを提供し続けています。

ふれあいグループに所属する「茅ヶ崎中央病院」と同じ建物にあります。同院とは夜間の救急対応を含む365日にわたる連携体制が構築されており、持病があり不安を抱えている人、将来の健康不安を感じている人にも、安心して暮らせる環境になっています。館内の施設について、担当者にお話を聞きました。

充実の医療環境
新しくオープンした「湘南ふれあいの園」は、同じ

「全居室にカードキーを導入しています。新しい「湘南ふれあいの園」へ是非一度、お越しください。見学や体験入居で、当施設の住み心地をご体験ください。」

各居室はどのような装備がされていますか？

バス・トイレ完備

キッチンも充実



湘南ふれあいの園

グループ病院

外来・救急

往診・検診

手術 検査 入院 通院 リハビリ 透析

8月グランドオープン！！

介護付有料老人ホーム

「湘南ふれあいの園」

見学・体験入居・お問合せ

0467-86-6534



居室：全81室（夫婦部屋は全13室）・平均35㎡

- 免震構造、カードキーシステム導入、生活リズムセンサー、トイレ・浴室・キッチン・洗濯機スペースを完備
- 入居一時金 1,990万円～4,420万円
- 月額料金 21万5,900円～23万7,900円

※別途、生活支援費または介護保険料がかかります。

スタッフ大募集！
新オープンのきれいな施設で働きませんか？
・週1日からでも勤務OK！
・時間などもご希望をお伝えください！

特集

回復期リハビリテーションチーム

「オーダーメイド医療」を提供

取材協力／茅ヶ崎新北陵病院

脳卒中で倒れて緊急手術を経た患者や、大腿骨骨折による手術を終えた患者に、リハビリテーションでの回復効果が期待できる期間に、専門的なケアを行なう「回復期リハビリテーション病棟」が、茅ヶ崎新北陵病院にあります。

リハビリ効果が高い期間に

茅ヶ崎新北陵病院には、「回復期リハビリテーション病棟」があります。この病棟では、緊急を要する病気やけがに対する医療を担当している病棟などでの治療を終えた患者が、集中的なリハビリテーションが効果的である期間に、リハビリを中心とした専門的なケアを受けることができます。



医師を中心に意見交換がなされる

「オーダーメイド」のプランを作成していきます。

栄養・福祉分野でも

チームでは、「リハビリテーションの効果」「介助量と自立度の検討」のほか、「入院生活での快適な環境」「退院後の生活や環境」などを含んだ内容を、各々の専門知識や経験から、意見を出し合い、考えていきます。

病棟では、連日2〜3時間にわたる専門的なリハビリテーションが提供され、入院患者の日常生活の活動能力を向上させて、寝たきりを防止するとともに、早期の自宅復帰を目指しています。

知識と経験をもち寄って

同院では、一人ひとりの患者に対して、医師や看護師のほか、介護士、医療ソーシャルワーカー、リハビリの専門スタッフである理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士のほか、医療事務スタッフも関わり、入院中のケアを通して、今後、安全で継続可能な家庭生活を送れるように、有効なリハビリテーションを提供しています。



チームでリハビリ内容を検討する様子＝同院にて

関わるスタッフが一丸となって、一人の患者者に対し、カンファレンスを繰り返し、より良いリハビリテーションの内容や各症状に寄り添った入院生活のサポートを提供できるように検討を重ね、



同職種の中でもさらに情報を深化させている

が選択でき、早期離床、早期退院、その後の家庭での安全な生活を送ることができるよう、多角的な観点で病棟生活を支援していきます。

効果と復帰率で「1基準」

同院の回復期リハビリテーションチームのメンバーは、次のように話しています。

「回復期リハビリテーション病棟は、効果に関する基準と、在宅復帰率に関する結果で6段階に分類され、当院は一番高い基準を満たしております。」

これは、入院患者さまの①在宅復帰率が70%以上であること②アウトカムと呼ばれる能力の回復と在院日数から算出される数字が高いことが条件になります。

この基準を満たすことは、患者さまに対する効果の高いリハビリテーションやケアが提供できていることの評価に値しますので、これからも継続していき、今後も一層患者さまのために、チーム医療を十分に活かしてまいります。

オープンキャンパス

30分のプレ授業で医療大を体感

湘南医療大学

湘南医療大学では、8月29日(土)にオープンキャンパス「授業体験フェスタ」を開催します。看護やリハビリテーションを学びたい高校生を対象とした授業の体験イベントです。

「リハビリテーション」という言葉はなんとなく知っているけれど、理学療法士や作業療法士が、実際の現場でどのような仕事をしているのか

わからないといった疑問や、医療大学ならではの授業内容を紹介するので、これから進路を考えていく中高生にとっても、絶好のイベントです。詳しいスケジュールや内容は、公式アプリ(無料)でご確認ください。

*当日は、2021年4月開設予定の薬学部(設置認可申請中)についても解説します。

介護職員初任者研修

2人以上の申込みで割引も！

ふれあい医療福祉研修センター

「介護職員初任者研修」は、介護の基本知識から応用技術までを学べる介護の入門的な研修(資格取得)です。

ふれあい医療福祉研修センターでは、9月からの受講生を募集しています。通信形式で学び、スクーリング(通学)は17日間だけ。介護職の希望者だけでなく、サービスや

家族の介護のために知識を深めたい人など、毎回、幅広い受講者が参加している人気の研修です。

受講時には「ペア割」、就職時は「キャッシュバック制度」のほか、就業サポートもあります。介護に興味がある人、または介護の知識を必要としている人は是非受講を！

入試対策説明会

受験に向けた模試&面接の解説

茅ヶ崎看護専門学校

そろそろ秋が見えてくるこの時期は、受験生は志望校に向けた準備を本格化させていく頃でしょう。

看護士の養成校「茅ヶ崎看護専門学校」では、9月26日(土)に入試対策説明会を開催します。当日は、学校概要などの説明だけでなく、入試を模した試験を実施し、模範解答の解説まで行ないます。受

験生にとっては、試験会場の下見にもなり、さらに面接試験のアドバイスも受けられるので、万全な入試準備のためには、参加必須の説明会です。

参加者には、入試の過去問題集の配布もあるので、今年受験を控えた人だけでなく、高校1・2年生も将来の受験のために、参加価値がある貴重な説明会となっています。

茅ヶ崎看護専門学校

入試対策説明会

9月26日(土) 10:00~12:00

- 入試について
- 模擬試験の解答&解説
- 模擬試験の実施
- 面接試験の対策 など

来場者限定! 「過去問題集」を当日配布!

申込みはお電話またはHPから

茅ヶ崎看護専門学校 神奈川県茅ヶ崎市今宿390 ☎0467-86-6011 茅ヶ崎駅北口からバス「辻東」徒歩5分

新湘南バイパス 茅ヶ崎駅

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

通信期間 約3カ月 9月2日(水)~12月16日(水)

スクーリング(通学) 全17日間 [週1回ペース]

会場 新湘南バイパス 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」 (茅ヶ崎駅から徒歩18分)

定員 20名 [申込み先着順・締切8月26日(水)]

受講料 60,000円 [税・テキスト代込]

申込方法 HPから入力フォームで申込みを。または、申込書に必要事項をお書きの上、下記申込先へお送りください。

ふれあい医療福祉研修センター

〒253-0061 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11 ☎0467-84-0576

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校別館3階 @fureai-g.or.jp ☎0467-84-5966

湘南医療大学

大学の授業をリアルに体感! 授業体験フェスタ 開催

8/29(土) 10:00~15:00

…… 申込不要 ……

詳しいスケジュールや内容は、公式アプリ(無料)でご確認ください

看護学科 リハビリテーション学科 理学療法専攻 作業療法専攻

実際の授業を行ないます!

通常 90分授業 当日は 30分で実施!!

2021年4月開設予定の薬学部の説明もあります!! (現在、設置認可申請中)

湘南医療大学 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48 ☎045-821-0115

入試事務室(アドミッションセンター)

横浜新道 茅ヶ崎駅 徒歩12分

看護体験のお知らせ

ピン!とを感じる 将来に出会うために ~学生さんが主人公です~

ふれあい平塚ホスピタル 平塚駅南口から徒歩10分

茅ヶ崎新北陵病院 無料シャトルバス [湘南ふれあいの園]から運行中

相模湾 茅ヶ崎 辻堂 藤沢 大船 東京湾

対象:看護師・医療職に興味がある方 | 看護師の体験

医療法人社団 康心会 茅ヶ崎新北陵病院 茅ヶ崎市行谷583-1

看護師の仕事が体験できる「一日体験」を毎月実施しています。茅ヶ崎新北陵病院では、病院食の試食もできます。他院で「看護体験」などをした方でも、お気軽にご参加を!

過去実施した体験内容

- 医療器具を使用した健康チェック
- 車椅子介助
- ストレッチャーの乗車体験
- 各医療スタッフの仕事見学
- 患者さまとのコミュニケーションや散歩 など

TEL ☎0467-53-4111 MAIL ☎hokuryo-kango@fureai-g.or.jp

対象:看護師の仕事に興味がある方 | 看護師の体験

医療法人社団 健跡会 ふれあい平塚ホスピタル 平塚市袖ヶ浜1-12

実際の病院現場で 看護師の体験をしてみませんか?

看護師と行動をともにして、仕事を見学したり、体験をしてみませんか? 日時や人数など、お気軽にご相談ください。

体験内容(一例)

- 血圧・脈拍・体温測定
- 手浴・足浴介助
- 病院食体験
- リハビリテーション見学 など
- 車椅子介助
- 食事介助

白衣を着て体験できます! (記念撮影あり) ぜひ、体験を!

TEL ☎0463-22-4105 MAIL ☎hrt-asno@fureai-g.or.jp



茅ヶ崎中央病院
循環器内科
桐ヶ谷 肇 医師

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
胸の痛みや息切れ、呼吸困難などは、心臓や血管の「循環器」に関する病気である可能性があります。近年は、「狭心症」や「心筋梗塞」が増え、専門的な検査の種類も多くなっています。

循環器系の病気の症状は、胸痛・息切れ・呼吸困難・動悸・むくみ・失神発作・めまい・背中の痛みなどが多く、これらに悩み、病院を受診する人や、健康診断で循環器系の「異常」を指摘されて、病院にかかる人がいます。

循環器系の病気の発達
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。



ふれあい平塚ホスピタル
総合診療科・循環器内科
兼坂 茂 副院長

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

「胸痛」「息切れ」、それ心臓の病気かも！
循環器系の検査では、まずX線撮影や心電図を行ないます。そして、運動によって心臓に負担をかけて心電図の変化をみる「負荷心電図検査」、エコーをみる「心臓超音波検査」、心電図を24時間にわたって記録する「ホルター心電図」、特殊な薬剤を使用して専用カメラで撮影する「心臓核医学検査」、「心臓カテーテル検査」などを実施して、具体的に診察していきます。

JR 平塚駅

看護師・看護補助

駅南口から徒歩10分!

リハ・透析・健診など地域を支える「かかりつけ病院」で働きませんか?

① **正** **パ** **看護師** ブランクのある方も大歓迎!
看護師資格必須、面接時にコピーをご持参ください。

月給 **正** 232,000円～386,900円
夜勤手当 14,000円/回

時給 **パ** 1,500円～1,800円
夜勤手当 24,000円～32,000円

時間 **正** 8:30～17:30、17:00～翌9:00 **パ** 勤務日数・時間は応相談 休日 **正** 週休2日制(シフト制)、年間124日(夏期休暇含む)

待遇 | 社会保険完備、交通費全額支給、医療費補助制度、制服貸与 **正** 昇給年1回、賞与年3回(昨年度実績4カ月分)、退職金制度



医療法人社団
健齡会

ふれあい平塚ホスピタル

〒254-0813 平塚市袖ヶ浜1-12

0463-22-4105

hrt-gad@fureai-g.or.jp

応募

まずはメールか電話でお気軽にお問合せください。
(担当:総務課 盛・井藤)

取材協力

フレイルの予防・治療は かかりつけ医にご相談を

フレイルの予防と治療について、ふれあい平塚ホスピタル副院長で、総合診療科・循環器内科の兼坂茂医師に話を伺いました。

フレイル予防の四本柱

(兼坂副院長)「フレイルの予防には、①持病のコントロール、②運動療法、③栄養療法、④感染予防が重要で、まず持病(糖尿病・高血圧・心臓病・腎臓病・呼吸器疾患・整形外科的疾患などの慢性疾患)をコントロールし、その上で運動療法と食事療法を行なっています。」

運動療法は、一人ひとりの状態に合わせて、軽めの運動から開始します。ベッド上で足の運動から始め、次に椅子に座ったり立ち上がったりを繰り返して、歩行の練習も短い距離から始めて徐々に距離を伸ばしていくとよいでしょう。

この運動療法は、食事療法とセットで行なう必要があります。低栄養状態で運動を行なうと、筋力がつかないどころか低栄養状態を助長してしまうからです。筋力をつけるため、良質なタンパク質をとるように食事指導をします。

高齢者は、メタボ対策(と

りすぎに注意)からフレイル対策(不足に注意)に切り替えて、適正なエネルギー源となる炭水化物と十分なタンパク質を摂取することが肝要です。さらに、感染予防にインフルエンザや肺炎球菌のワクチン接種もよいでしょう」

かかりつけ医で予防・治療を

「当院は、平塚市の*後期高齢者健康診査の実施機関です。また、外来は、紹介状がなくても気軽に受診できます。フレイルで受診を希望される方は、当院医事課までお問い合わせください。」

*新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言発令時は、後期高齢者健康診査の受診はできませんので、ご注意ください。

同院 ☎0463-22-4105



フレイルとは、日本老年病学会が2014年に提唱した概念で、虚弱を意味する英単語「frailty」から取った言葉です。老化により心身ともに弱ってきた状態で、健康と要介護の中間に位置し、生活改善によって健康な状態を取り戻せる段階を示します。

フレイルの診断基準

フレイルの診断基準

- 体重減少... 意図しない年間4.5kgまたは5%以上の減少
- 易疲労感... 何をしても面倒だと週に3～4日以上感じる
- 歩行速度の低下... 青信号の間に横断歩道を渡りきれない(1m/秒以下)
- 握力低下... ペットボトルを開けられない
- 身体活動量の低下... 定期的な体操(農作業やスポーツ)をしない

健康寿命を延ばす鍵はフレイル予防

今月オススメ 1・4面に掲載

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正 正社員 **パ** パート **U** 未経験歓迎
シ 経験者優遇 **ユニ** ユニフォーム貸与
夜 夜勤有 **手** 各種手当有