

通所リハビリテーション（現場レポート）

自発的に行動する働きかけも実施

ふれあいの丘（茅ヶ崎市行谷）

介護老人保健施設「ふれあいの丘」では、通所リハビリテーションでの訓練によって、利用者が自宅内だけでなく、地域で楽しく社会生活が送れるように、高齢者を丁寧にサポートしています。

社会活動に

復帰できるように

「通所リハビリテーション」



自主トレーニングを行なう利用者

とは、介護認定を受けている人が、より良い暮らしを送るために、日帰りで専門施設へ通って、リハビリ訓練などを

受ける介護サービスです。介護認定を受けている人は、体の不自由さから、自宅に籠りがちになりますが、住み慣れた地域の中で、これからはより良い日々を送っていただけるように、さまざまな施設で通所リハビリテーションを提供しています。



送迎時を利用して、現場状況の確認

自宅での発生事案も把握
同施設のスタッフは次のように話しています。
「新型コロナウイルスの感染防止の対策を講じながら、現在、サービスの提供を行なっております。」

紙などのやり取りで、ご自宅へ伺う代わりに情報を得ています。
また、これまで以上に、他の事業所と情報共有を密に行ない、ご利用者さまに新たな介助方法や福祉用具の提案など、より良い内容を選定していくことを考えております」

自主行動に導くプログラム

「当施設では、ご利用者さまお一人おひとりに、適切な訓練内容などを示した『個人プログラム』を作成しています。この内容に基づいた訓練を意図付けすることで、ご利用者さまが自発的な行動（自主トレーニングなど）に導くことができています。施設内では、空いた時間を利用して、ご利用者さまがご自身で訓練を始める姿が多く見られ、私たちも必要性に応じて、サポートさせていただいております。」

気さくな雰囲気の中にある

力強いリーダーシップ

〇…全棟改修工事を経て、今春にリニューアルオープンした「ふれあいの丘」で院長を務めています。

これまで脳神経外科医として、脳動脈瘤のクリッピング術や脳腫瘍の摘出術のほか、脳卒中の急性期治療から回復期の

リハビリテーションに至るまで、多くの内容を担当してきました実績をもち、リハビリの専門病院では、院長としてス

タッフの勉強会を開催するなど、リーダーシップを発揮。「当院でも今後、院内外に向けて、リハビリや脳についての講座を開催していきたいです」と、意欲を語ります。

〇…一度は工学部に進学し、電子工学を研究した経歴をもつ河面院長。「電気回路のように人間の脳の司令系統ができていたり、人間と生物に興味があって、DNAの研究や分子生物学にチャレンジしようと、医学部に再入学しました。専門的な内容も例を使ってわかりやすく解説し、平たい言葉で話します。」

「脳の仕組みを学んだことから、脳神経外科の道に進みました。今は、脳神経分野からアプローチするリハビリテーションの方法や、若年層から必要な認知症予防の

重要性について、深く考えています。」

〇…院長として「働きやすい環境作り」にも精力的です。「働きやすい職場というのは、その反面で、スタッフ各々が直面する問題に、果敢にチャレンジし、人間的に成長していくことが必要なので、しっかりとサポートしたいと思っています。また、医局や院内の各委員会に対しては、必要に応じて統合的な方向性を示し、地域医療により良く貢献できる体制を構築していきたいです。座右の銘を聞くと、「人生、いつまでもチャレンジ」と即答。「何かにトライし続けることで脳からエネルギーが放出されるので、脳神経外科医としては、認知症予防にまず実践しないとね」と、笑顔を変えて語りました。

この「人」に聞く



河面 吉彦 医師

(こうも よしひこ)

ふれあい鎌倉ホスピタル 院長

【脳神経外科】

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医

年層から必要な認知症予防の

顔を交えて語りました。



茅ヶ崎市行谷602の1
☎0467・548111

■ふれあいの丘

茅ヶ崎市行谷602の1

介護付有料老人ホーム・湘南ふれあいの園

地震に強い高齢者の住まい。 この夏、ついにオープン!!

現在、入居相談・資料請求を受付中

地震への対応

新しくオープンする「湘南ふれあいの園」では、建物の揺れを軽減し、となく、安心のセカンドライフを送ることができ用。地震の際には、揺れが抑制される造りなので、身体が不自由な方も安心できる住空間を確保しています。

考えられた居室

新しい介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」が8月、ついにグラウンドオープンを迎えます。現在、神奈川県と東京府で計11棟を展開している有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」シリーズは、1986（昭和61）年にこのホームからスタートし、35年にわたって医療と介護を一体化させた安心感ある暮らしを提供しています。

医療と介護が一体化

新ホームは、茅ヶ崎駅から近く（徒歩5分）、周辺には、公園・ショッピングセンター・映画館・飲食店などがそろっています。

医療機関がすぐそばに

元気な方は、湘南の街を活発に楽し

み、病気を抱えている方は、階下に病院がある利便性を得た生活を送り、介護が必要な方は、充実した医療連携の下で安心感ある介護が受けられます。

夫婦部屋もあり、居室ではこれまで営んできた2人の生活スタイルをそのまま維持して暮らすことができる

現在の「湘南ふれあいの園」で

体験入居をご案内中!
1泊 3食付 11,000円

新しいホームは、
只今建設中のため、
現在のホームで入居生活に
ついてご体感いただけます。

（現在のホーム）
ラウンジへの階段

新ホームとは異なる
居室になりますが、
当ホームのスタッフによる
心を込めた介護や
ケアをご体感ください。

（現在のホーム）茶室

新「湘南ふれあいの園」

- 2020年8月グランドオープン（予定）
- 新築ビルの3～9階が老人ホーム
- 階下は 医療法人社団 茅ヶ崎中央病院 康心会
- 茅ヶ崎駅まで徒歩5分
- 居室数81室（夫婦室13室含む）
- 平均居室面積35m²

【入居一時金】1,990万円～4,420万円
【月額料金】21万5,900円～23万7,900円

※自立の方は、生活支援費が別途かかります。
※介護認定を受けている方は、別途、介護保険料の利用者負担分（1～3割）がかかります。

オープニングスタッフ大募集!

介護スタッフ（常勤・パート）
週1日からでも勤務OK
勤務時間も調整可能です
お気軽にお問合せを!

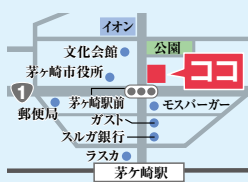
住所
神奈川県茅ヶ崎市
茅ヶ崎2-2-3
（茅ヶ崎駅徒歩5分）



免震構造

建物と地盤を分離することで、
揺れを軽減

湘南ふれあいの園
☎0467
(09)65364



入居相談・資料請求は、湘南ふれあいの園へお電話ください。

お問合せ

☎0467-86-6534

特集

高齢患者の感染予防に大活躍

口腔ケアチーム

取材協力／茅ヶ崎新北陵病院

茅ヶ崎新北陵病院では、チーム医療を行なっています。今回は、その一つ、「口腔ケアチーム」を紹介します。中・長期療養者が多い同院では、このチームの活動が、感染予防に大きな役割を担っています。

茅ヶ崎市北部にある「茅ヶ崎新北陵病院」では、昨年（2019年11月）から、チーム医療の一つとして、「口腔ケアチーム」を発足し、活動を始めました。

同院は、慢性期医療を担う地域病院として、中・長期間にわたる入院療養が多いため、入院生活における質の向上や、病状の悪化予防に対し、歯科部門からの支援も積極的に行なっています。

口腔ケアチームの目的

「チーム医療」は、一人の患者に対し、複数のメディカルスタッフが、連携して治療やケアにあたることで、各々の専門性を活かし、その患者の状況に即したより質の高い医療を提供していくためのものです。

口腔ケアのチーム医療を実施することによって、同院で

は、①入院患者の誤嚥性肺炎や、糖尿病と歯周病との関係などによる病状悪化を予防し、良質な医療を提供すること②スタッフが多職種間で連携することによって、病院全体での口腔ケアの知識や技術の向上、手技の標準化を目指しています。

高齢者に特に必要な訳

口腔ケアの目的は、口の汚れを除去して清潔に保つことで、咀嚼（よく噛むこと）や、嚥下（ものを飲み込んで正しく胃に送ること）などの口腔機能を改善することにあります。また、口腔機能の維持や、機能を向上していく訓練は、誤嚥性肺炎や気道感染の予防につながります。

入院時から対策

さらに同院では、入院時から、口腔機能や口腔内状況のアセスメントを実施し、スクリーニングや評価によって、早期から誤嚥性肺炎や歯周病の予防対策を行なっています。

同院の入院患者は、平均年齢が77.7才と高く、75才以上の患者は、全体の70%を占めます。その中でも、吸引実施者は113人（40.5%）で、経口摂取者（口から栄養がとれる患者）は145人



口腔ケアチームの様子 茅ヶ崎新北陵病院 病棟にて



口腔ケアチーム主催の研修会

し、その内容をチーム主催の研修会を通して、他のスタッフへ周知し、病院全体で知識や技術の向上に導いています。全スタッフが口腔ケアの知識を深めていくために、ケア器具や保湿剤などに関する内容を収めたオリジナルの「口腔ケアパンフレット」を作成し、それぞれのスタッフが活用できるように取り組んでいます。

口腔ケアチームのメンバーは、「今後は、機能訓練を中心とするケアにも着目し、当院の他の医療チーム（摂食嚥下チームや栄養サポートチームなど）とも連携し、多角的な視点から活動を行なっていく予定です。

ご高齢で長期に入院される方が多い当院では、患者さまが安心して療養生活を送れるように、口腔ケアを通して、さまざまな病気を予防し、QOLの向上を支援していきます。

治療に専念できる療養生活を提供するために、同院の口腔ケアチームの活動は、重要な位置を占めています。

茅ヶ崎新北陵病院
茅ヶ崎市行谷583-1
☎0467-53-4111

外来診療
【午前の部】9:00～
【午後の部】14:00～

無料シャトルバス運行中
(ホームページで詳細を掲載)
無料駐車場もあります!



作業療法学科

1年次から万全な国試対策

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校では、リハビリ療法士（理学療法士／作業療法士／言語聴覚士）を養成しています。特に作業療法学科では、1年次から国家試験を意識した指導が特徴です。

授業では、難解な医学用語をわかりやすく解説したり、実際に病院で働く作業療法士の姿を見学する機会を設ける

ことで、学習に対するモチベーションを高めています。さらに専門分野では、担当教員によるきめ細かな指導の下で、少人数のグループ学習を採用し、お互いに教え合い、仲間と勉強に励みながら弱点を強化することによって、同校の生徒は、毎年、国家試験で高い合格率をあげています。

参加必須のイベント
AO入試合格の秘訣も紹介！
医療ビジネス観光福祉専門学校

参加必須のイベント

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分の医療ビジネス観光福祉専門学校では、今夏、体験入学・AO入試説明会・個別相談会・オープンキャンパスなどの催しを企画しています。

現場に必要な即戦力をもつ人材の育成に定評がある同校の授業が体験できたり、在校生との交流、卒業生が実際に活躍している職場の見学のほ

か、AO入試に合格するためのエントリーシート（書き方、適性検査の内容、面談の受け方など、中身の濃いイベントばかりです。

現在、同校ではAO入試のエントリーを受付中！介護福祉や医療事務、IT、ホテル、フライダルに興味がある人は、この夏のイベントには是非、ご参加ください。

新入生アンケート

生の声をサポーター体制に反映

湘南医療大学附属下田看護専門学校

下田看護専門学校は、「なりたい」という気持ちを大切にしながら、将来の看護師を育成している専門学校です。同校では毎年、新入生にアンケートを実施することで、学生がより良い学校生活を送れるように、学校全体でサポートしています。

アンケートには、「みんなの仲が良くて安心している」

「話を聞いて、すごく楽しみたい」という声が多く、高校時代にはなかった同じ夢を共有する仲間との交流に、喜びを感じている様子が伝わります。

同校では、この喜びを、日々の授業や課題、国家試験の受験だけでなく、将来の看護現場においても、仲間と励まし合い、乗り越えていく強い気持ちの育成につなげています。

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

「看護師になりたい」という学生をサポートするために、教職員が丁寧に指導し、全力で学生生活を支援しています。

新入生アンケート
学生が抱える不安や現状を把握

学校全体で
学生をサポートする体制を構築!

夢を叶えるための日々の勉強は楽しく感じる一方で、大変な時もあります。本校では、同じ夢をもつ仲間作りを通して自分の夢を叶えるための決意や、苦しいことも乗り越えようとする意気込みまでも、温かく育てています。



湘南医療大学附属
下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
☎0558-25-2211
http://www.shimodakango.ac.jp

医療ビジネス観光福祉専門学校

夏のイベント紹介

参加無料

事前申込制

個別相談会 各学科 先着3名限定	7/25(土) 8/29(土)	10:00 12:30	1対1形式での相談なので、細かい内容まで質問できます。
体験入学＋AO入試説明会	8/1(土) 8/8(土)	10:00 12:30	エントリーシート・面談・適性検査を解説！模擬授業もあり！
スペシャルオープンキャンパス	8/15(土) 8/22(土)	10:00 13:00	卒業生の職場を見学したり、在校生から学校の話が聞けます。

※開催日・内容について、変更になる場合がありますので、必ずホームページで最新の情報をご確認ください。

介護福祉学科／医療ビジネス学科／観光学科
医療ビジネス観光福祉専門学校
神奈川県相模原市南区上鶴間本町3-18-27
☎042-744-9711
http://www.mbsi.ac.jp

作業療法士とは...

病気やけがなどによって、身体的または精神的に障害をもつ人、あるいはそれが予測される人に対して、作業活動を用いて、より健康的な生活が送れるように、治療指導・援助を行なうスペシャリスト。生きる意欲を高め、人生が輝くために必要なリハビリ内容を考えていく視点が大切で、治療のみならず、これからの人生を考える援助も行なう専門職です。

リハビリ療法士を目指すなら！

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校へ

- 難解な医学用語もわかりやすく解説
- 病院現場で働く先輩の姿を見学
- 少人数のグループ学習
- 教員によるきめ細やかな指導
- 弱点強化への取り組みなど

1年次から手厚くサポート

理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611
http://www.crc.ac.jp

ふれあいグループ ふれあい便利堂

介護保険を利用して...

■福祉用具のレンタル
車椅子／介護ベッド／歩行器／手すり など

■福祉用具の販売
シャワーチェア／ポータブルトイレ など

■住宅改修の相談・施工
手すりの取付け／段差解消スロープ／床材の変更／引き戸の取替え・新設 など

を承っております。

その他、杖／リハビリシューズ／シルバーカー／紙おむつ などの一般販売も行なっております。

お問合せ
☎0467-83-6887
(9:00～17:30・日曜祝日を除く)
benrido@fureai-g.or.jp

ふれあい健康友の会
会員さまは、介護用品の購入(おむつ除く)が
15%引き!!

ふれあい健康友の会 会員さま割引ございます

人生立ちのお手伝い

「コミュニティホール 一里塚」が
(茅ヶ崎駅北口から徒歩3分)

家族葬などに利用できるようになりました

生前相談を承り中(無料)
お気軽にご相談ください

葬祭総合サービス
TOYOTENREI
東洋典礼
24時間365日受付
☎0120-73-0454
本社／茅ヶ崎市西久保1003-1

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

湘南版

2020年7月

No.55

消化器がんの中でも別格！

「肝胆膵」が特別視される訳

がんの罹患数は増え続けていますが、その中でも、増加が目立つがんの一つに「膵臓がん」があり、40年間で5倍にも膨れ上がっています。医学が進歩している現代においても、発見しにくいケースが多いという背景があります。

その一方で、罹患率が40年で5倍に増えているがんもあります。それは「膵臓がん」です。死亡者数も、肺がん・大腸がん・胃がんに次いで4番目に多いです。

膵臓の特徴

膵臓は、胃の裏側にある横に細長い臓器で、食物の消化を助ける「膵液」を分泌したり、血糖値のコントロールを行なう「インスリン」を分泌する役割があります。

肝臓や胆のうと近接し、互いに関連した臓器であるため、消化管の疾患においては「肝胆膵」(かんたんすい)として独立して扱われることが多い領域です。

納得できる治療に出会えるか

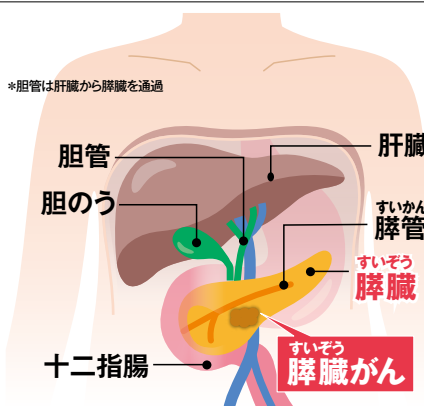
ここには自覚症状がないため、気づいた時には病気が進行していることが多く、さらに内視鏡で診断できるほかの消化器のがんとは異なり、超音波検査や放射線検査などの画像を駆使しても、診断が困難なケースが多々あります。

そのため、治療方法や手術などの判断は、個々の医師の考えによって、異なる場合があるというのが現状です。経験や技量もさることながら、自分が納得できる医師に診てもらえることができるか、納得いく治療が受けられるかどうかという点も、この領域の病気で、大事なポイントになります。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、がん患者への影響が大きいことが予想されます。

医療機関は、さまざまな対策を講じています。院内感染を起こさず、安心・安全な診療を提供できるように整備をしています。

社会情勢を踏まえた行動は大切ですが、体調が悪い時やがんの心配がある場合は、我慢せず、きちんと病院で受診しましょう。



生活習慣と検診が大事

(続く)「では、がんで亡くならないために、必要なことは何でしょうか？」

まず、根本的には、がんにならないことが最重要になりますが、そのための絶対的な秘訣は、残念ながらありません。

地元に着着した医療を

がん検診は、意味があるのかどうか、いろいろな研究がありますが、わかっていないことも多くあります。

(続く)「さて、もちろん病気が、がんだけではありませぬ。心臓病、脳血管障害(脳卒中)・肺炎、その他も含めて、医療は『エビデンス』と呼ばれる科学的根拠を基にした適切な治療が重要です。エビデンスにより作成された診療のガイドラインは、多くの分野で存在し、医師は参考にしています。

当院・湘南東部総合病院は、この地元湘南に密着した病院です。私たち医療スタッフは、当院を訪れる患者さまお一人おひとりのお話をよく聞き、しっかりと理解して、最も適切な治療を提供する姿勢を続けてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。お体の不安や心配事は、当院へお気軽にご相談ください。

お気軽に受診ください
新湘南バス
中央公園
茅ヶ崎駅
湘南東部総合病院 受診予約 ☎0467(83)9192

新院長からのご挨拶

「エビデンスに基づいた着実な治療を提供」

湘南東部総合病院 大川伸一 院長

湘南東部総合病院では、この春から、新しい院長が就任し、さらに充実した診療体制作りを行なっています。大川伸一院長の就任のご挨拶と、専門である消化器内科のうち、「肝胆膵」の現在の現状と、予防についてのお話を紹介します。〈取材協力〉

(大川新院長)「皆さま、はじめまして。今年度(2020年度)から、湘南東部総合病院の院長に就任いたしました大川伸一(おおかわ・しんいち)と申します。



大川 伸一
おおかわ しんいち
湘南東部総合病院 院長

- 日本消化器病学会 専門医・指導医
- 日本肝臓学会 専門医・指導医
- 日本膵臓学会 指導医
- 日本臨床腫瘍学会 暫定指導医

私は、横浜市立大学を卒業したのち、藤沢市民病院を経て、神奈川県立がんセンターでがんの専門医として、30年以上にわたり、医療に従事してまいりました。

専門は、消化器内科です。これまで、主に肝胆膵(肝臓・胆のう・胆管、膵臓)のがんの診断と治療を多く行なってきました。

しかし、医療の進歩は、がんの分野でも目覚ましく、今はがんになった方のおよそ2/3が治るというデータもあります。亡くなる方の数が増えているのは、社会の高齢化が関係しているのです。

がんは、早期発見であればあるほど、治りやすくなりますので、『がん検診』はとても大切です。



JR 茅ヶ崎駅、相鉄線・小田急線・横浜市営地下鉄 湘南台駅

薬剤師・ソーシャルワーカー・看護師・准看護師

正 補

マイカー通勤可
駐車場 無料!

丁寧なOJTで「ずっと働きたい職場」に!

※表示金額は給与(月給制)。
表示時間は勤務時間帯。

薬剤師

月一士(シフト制) 8:30~17:30
経験 5年 25万8900円以上

ソーシャルワーカー

月一士(シフト制) 8:30~17:30
経験 5年 22万6000円以上

看護師または准看護師

完全シフト制 8:30~17:30 10:00~19:00 17:00~翌9:00
経験 5年 看護師 ▶ 31万3000円以上(夜勤4回/月の場合) 准看護師 ▶ 26万9100円以上(同上)

待遇 社会保険完備、交通費支給(5万円まで)、車通勤可、保育所あり、最寄駅方面のシャトルバス無料(茅ヶ崎駅・湘南台駅)、年間休日121日、試用期間3カ月、賞与年3回(例年実績4カ月)、年次有給休暇(6カ月で10日付与)、医療費全額補助 など



医療法人社団 康心会
茅ヶ崎新北陵病院
〒253-0007 茅ヶ崎市行谷583-1

☎0467-53-4111
http://www.fureai-g.or.jp/hokuryou/

まずは質問や確認したいことをお問合せください。面談日などもお伝えいたします。お気軽にお電話を。採用担当:総務課 内田・小西

今月オススメ 1・4面に掲載

求人
Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正社員 パート 夜勤 補助有
各種手当有 無料バス有 車通勤可
保育所有 経験者優遇 スキルUP
ユニフォーム貸与 プライベート充実