

健康生活お役立ち新聞

横浜版

2020年6月

No.47

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



各専門療法士が効果的なリハビリを実施

Q. 貴院の病棟の中で、「回復期リハビリテーション病棟」について教えてください。

A. 脳卒中などの脳血管疾患や、骨折などによる運動器

|||||

ふれあい鎌倉ホスピタルには、一般病棟(58床)、障害者施設等一般病棟(48床)、回復期リハビリテーション病棟(50床)があり、地域の医療ニーズに対応できる病棟機能を有しています。同院スタッフに話を聞きました。

|||||

医療レポート

ふれあい鎌倉ホスピタル「回復期リハビリテーション病棟」生活動作の全てがリハビリになる病棟

疾患、呼吸器疾患を抱えて、集中的なリハビリテーションを必要としている患者さまが入院対象の病棟です。

当院には、脳神経外科を専門とする河面吉彦院長と整形外科医がおりますので、幅広いリハビリに対応できます。

Q. どのようなリハビリをどの程度実施するのですか？

A. 「急性期治療」を終えた患者さまに対して、少しでも元の状態に近づき、社会復帰できるように、効果的なリハビリを実施しています。

入院期間は、最大180日(疾患・状態によって異なります)、リハビリ訓練は、1日最大3時間です。

Q. その3時間というのは、規定されているのですか？

A. 厚労省によって、1日最大3時間まで認められています。当院では、患者さまの体の負担を考慮しながら、連続が難しいければ、数回に分けて短く実施し、長時間可能な場合には、60分×3回などと組み合わせています。

Q. リハビリ訓練以外の実

施内容はありますか？

A. はい。当院では、起床から就寝までの全ての日常生活動作(食事・着替え・歯磨き・整容・排泄など)を「リハビリ」ととらえ、必要に応じて全ての場面でサポートしながら、身体機能の評価を行っています。

Q. 退院後も、引き続きサポートは受けられますか？

A. もちろんです。安心して在宅生活を迎えられるように、退院前から家屋の改修・補助器具導入の調査や、ご自宅の状況(段差など)に合わせた強化すべきリハビリ内容の見極めを行なっています。介護保険の申請のお手伝いもしておりますので、お気軽にご相談ください。

■ふれあい鎌倉ホスピタル 医療社会サービス部

☎0467・23・1111(代)

神奈川県鎌倉市御成町9の5



ふれあい鶴見ホスピタルの透析ベッド

(透析担当スタッフ)「当院では、血液を一旦、体外に出して、『ダイアライザー』という半透膜を介して、老廃物や水分を除去する『血液透析治療』を行なっております」

◆◆◆◆◆

ふれあい鶴見ホスピタルでは、人工透析治療を行なっています。担当スタッフに、同院の治療体制について、お話をいただきました。

◆◆◆◆◆

各専門職が結集

「透析治療は、月曜日から土曜日まで、午前・午後の2クールで行なっております。透析患者さまが体調変化を生じた際には、入院加療も可能です。当院では、地域の医療ニーズに合わせて、『回復期リハビリテーション病棟』『障害者施設等一般病棟』『医療療養病棟』を備え、幅広く対応できるように、医師・看護師・臨床工学技士・管理栄養士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ソーシャルワ

ー」の向上を目指します。

透析治療が必要な方は、ふれあい鶴見ホスピタルへご相談ください。

■ふれあい鶴見ホスピタル

☎045・586・1717

リハビリ入院中にも透析治療が可能

ふれあい鶴見ホスピタル(取材協力)

カーなどが連携し、患者さまの状態に合わせた療養を実施しております」

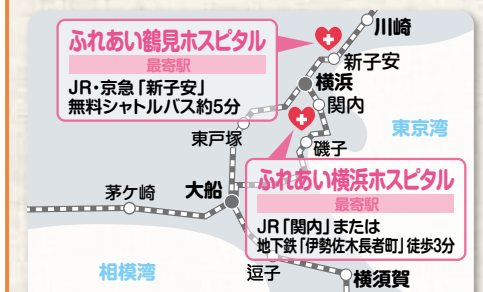
リハビリ専門病棟で透析も

🍀 看護体験のお知らせ

ピン!とを感じる

将来に出会うために

～学生さんが主人公です～



対象:中学生・高校生 | 看護師の体験

医療法人 回復会

ふれあい横浜ホスピタル

横浜市中央区万代町2-3-3

「看護師ってどんな仕事?」「僕も看護師になりたい!」——。そんな思いをもつ地域の学生を対象に、一日看護体験を実施しています。実際に白衣を着て体験できるので、将来の姿を描きやすく、保護者からも人気です。看護スタッフとの懇談会も設定されているので、ぜひ体験を!



主な体験内容

- 血圧・体温・脈拍・呼吸の測定
- 車椅子の介助
- ストレッチャー移送
- 洗髪・手浴・足浴・清拭の介助 など

問合せ・申込 ☎045-681-5101(担当:看護部・山岡)

✉ kango-yokohama@fureai-g.or.jp

対象:中学生・高校生 | 看護師・リハビリテーションセラピストの体験

医療法人社団 康心会

ふれあい鶴見ホスピタル

横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

日時・人数は応相談! お気軽にお問合せください!



看護業務の一つ「車椅子の介助」の様子



リハビリテーション実施の場でセラピスト体験

参加者の感想

「想像していたより、看護師さんの役割が大きいことに驚きました。」(中2女子)

「リハビリなどで患者さんを支えるセラピストの仕事がわかりました。」(高2女子)

これまでのご体験校 ● 城郷高校 ● 白山高校 ● 元石川高校 ● 鶴見中学校

問合せ・申込 ☎045-586-1717(担当:看護・渡邊、リハビリ・畑山)

✉ tsurumi@fureai-g.or.jp

退院後の不安を解消する在宅サービス

|||||

在宅(日常生活を送る自宅や施設など)での医療・介護サポートは、今や欠かせないものになっています。特に病院を退院した直後の高齢者は、不安を抱えていることが多く、支援を充実化させているところが増えています。

|||||

高齢者が多い日本では、病院などの医療機関で入院療養を終えた後における自宅でのサポート(在宅支援)の充実化が進められています。

退院後のケアの必要性

病棟には、内科・外科などの疾患やけがで入院療養を行なう「一般病棟」のほか、神

- 訪問診療 医師の定期的な診療や検査
- 訪問看護 看護師の定期的な訪問や健康管理
- 訪問介護 ヘルパーなどによる生活介助
- 訪問リハビリテーション リハビリ専門スタッフ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)による自宅でのリハビリテーションの提供
- 通所リハビリテーション 自宅から施設に通って、日帰りでリハビリテーションを受ける
- 居宅介護支援事業所 ケアマネジャーが介護計画書(ケアプラン)を立案して、マネジメントなどを行なうところ

主な在宅支援サービス

経難病、重度の肢体不自由あるいは慢性腎不全の透析患者などを対象にした「障害者施設等一般病棟」、そして、脳血管疾患または大腿骨骨折の手術後などに集中的なリハビリテーションを要する患者のための「回復期リハビリテーション病棟」があります。病棟や疾患によって入院期間が定められているものがあり、患者本人にとって退院になつてからの生活に不安を抱える人も少なくありません。

ん。このような不安を補い、さらに地域で包括的な医療体制を充実させるために、「在宅支援サービス」が拡充されています。

介護保険も利用できる

国の介護保険制度が開始してから、在宅サービスが増えました。医師が自宅に来て定期的に診療を行なう「訪問診療」や、自宅で看護師の健康管理が受けられる「訪問看護」、ヘルパーによる生活介助を受ける「訪問介護」、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などのリハビリスタッフが自宅で施術する「訪問リハビリテーション」などがあります。上表参照。

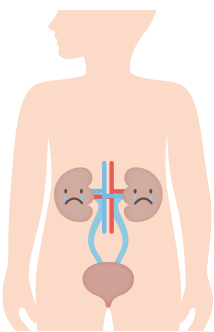
退院で終わりではなく、退院後の支援まで継続して行なっている医療機関が増えてきています。

沈黙の臓器・腎臓の働きと透析が必要な病気について

「透析」という言葉を聞いたことがある人は多いと思います。病気で十分に働かなくなった人間の腎臓の役割を、医療機器が代わって行なう「人工透析療法」のことです。

尿の生成や血圧の調整

腎臓の位置は、腰の少し上のあたりで、背中側にある臓器です。そら豆のような形を



「腎不全」「尿毒症」で透析

このように、腎臓はとても重要な働きをしています。しかし腎臓は、病気になっても症状が現れにくく、「沈黙の臓器」といわれているほどです。

腎臓の病気には、「腎炎」「腎結石」「腎臓がん」

などの腎臓自体に異常が起るものと、「糖尿病(糖尿病性腎症)」「高血圧」「動脈硬化(腎硬化症)」など、全身病によって腎臓に障害が生じるものがあります。

どちらの場合も、ゆっくり進行します。腎臓の機能が正常の人の3分の1以下になると「腎不全」、さらに悪化して10分の1以下になると「尿毒症」という状態になります。こまに進むと、排出されるべき老廃物や毒素が血液に溜まり、命に関わる病態です。

この危機的状況を回避するために、人工透析療法が行なわれます。

ふれあい鶴見ホスピタル・通所リハビリテーション

身体機能の訓練だけじゃなく 「楽しさ」も重要視

病院内に「通所リハビリテーション」を設置しているふれあい鶴見ホスピタル。医療機関の中にあるリハビリ施設というメリットを活かしながら、楽しく効果的なリハビリを提供しています。



ふれあい鶴見ホスピタルの「通所リハビリテーション」は、施設内だけでなく、自宅までの送迎や入浴、食事のほか、楽しい集団体操、レクリエーションも行なっています。

社会活動の再開に

つながり、体が不自由になっ
てしまったことで家にこもり
がちになっているような高齢
者が、社会活動を再開するた
めに、きっかけとなる意味を
もちます。

障害ごとに専門訓練

当然、この通所リハビリ
テーションは、病院内にある
ので、リハビリの国家資格を
もつセラピストによって、本
格的なリハビリテーションが
実施されます。

楽しい手先の訓練は意欲的になる
集団体操は、音楽
に合わせて楽しみな
がら体を動かすこと
で、ストレッチや体
作りになります。そ
の上、集団生活を送
ることは、コミュニ
ケーションの向上に
つながります。



晴れた日は屋上で体操の実施も

機能の障害には、理学療法士
が専門的なりハビリを担当
し、作業療法士は、日常生活
動作の訓練や認知症のコミュ
ニケーション訓練を実施しま
す。口腔ケアや発語練習に長
けた技術をもつ言語聴覚士
は、一人ひとりの口腔状態を
見極めて、丁寧な訓練を重ね
ていきます。

スタッフより

「当施設は、病院（医療法
人社会福祉法人・ふれあい鶴見
ホスピタル）に併設されてい
る通所リハビリテーションで
は、各部門の専門セラピスト
が、お一人おひとりの状態を
確認して、効果的な内容を実
施しております。

一つひとつ、丁寧な確認で 着実な診療を心掛ける医師

○…今年4月、「康心会沙科」の外來診療を担当してい
見台病院」（横浜市磯子区）ます。「体調が悪い患者さま
に就任し、毎週火曜日午後・の症状やご様子などから、ど
水曜日午前・木曜日午前の内のような検査が必要なのか、
○…ロシア系アメリカ人の

この「人」に聞く



ゴルベヴ 美菜子 医師
(ゴルベヴ みなこ)

康心会沙見台病院
【内科】

日本病院総合診療医学会 認定医
労働衛生コンサルタント ほか

夫をもち、家庭では会話は全
て英語といます。「名前の
表記がゴルベヴなので、患者
さまから『先生をどう呼べば
いいですか?』と聞かれるこ
とが多いのですが、『ヴ』は
ロシア語の『v』で、聞こえ
は『フ』に近い音になります
ので、『ゴルベフ（先生）』と
呼んでいたけれど、とニッ
コリ。日本語がわからない夫
との生活で、必須となるのが
言葉の選択と意思疎通の確認
だそうで、「これは医療現場
でも多くを過ごし、大切に考
えています。病状や治療方針
を説明する際に、自分ではわ
かりやすい言葉で表現したつ
もりでも、患者さまが本当に
内容をご理解いただいている
かを確認するようにしていま
す。思い込みで『ご理解いた
だけたろう』ということとは



恒例のお花見イベント

○…新型コロナウイルスの
流行で医療環境の重要性が再
認識される中、「感染予防を
徹底化していくべき情勢の渦
中においては、なるべく安全
を重視して診療を行なうよう
に配慮することも、重要なた
と考えています」と真摯に語り、
「機子をはじめとする地元の方
々に、寄り添った医療が提
供できるように頑張ります」と、
と、熱意を込めて続けました。

ふれあい鶴見ホスピタル 鶴見区東寺尾 4-4-22 ☎045-586-1725

病院 通所リハ 高齢者施設 Vol.7
ちよっとのぞいてみました

国家資格をもつセラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が、
専門的な訓練を楽しく実施できるようにメニューを考案しています。



イベントや食事だけでなく、
ご利用者さまが
楽しく訓練できるように、
リハビリ内容に季節感を
取り入れています。

ふれあい鶴見ホスピタルでは、通所リハビリテーションの利用者
を募集しています。施設の見学や詳細・リハビリの具体的な
相談は直接、ふれあい鶴見ホスピタルにお問合せください。

ふれあいグループ シニアホテルシリーズ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル 東戸塚サウスウイング

ご入居者様
募集中!
資料請求受付中!

JR
「東戸塚」駅
無料シャトルバス
5分

自由な生活と将来の介護準備

「住宅型」なので、自宅で過ごすのと同じよう
な自由な生活があり、介護が必要になっても退
去の必要はありません。さらに周囲にはケアマ
ネ、訪問看護・介護・リハビリ、福祉用具レン
タルなどの事業所が集まっているので、安心の
老後を迎えられます。

各階には「多目的ルーム」も!

居室例

かなり広めな24.8m²!



タイプA

月額利用料
(食費込)
22万
5,349円~
入居一時金
1,700万円~

365日24時間の医療連携

医療グループに所属しているので、多くの連携
病院があり、特に「ふれあい東戸塚ホスピタル」
からは24時間のサポートがあります。常駐の介
護士、専属の看護師、連携病院からの理学療法
士などをはじめとする専門スタッフによる充実
のサポートで、安心感ある日々が送れます。



理学療法士による
リハビリ体操(無料)は週3回!



交通アクセス

電車 JR横須賀線「東戸塚駅」西口から
無料シャトルバス5分
(徒歩では「東戸塚駅」西口から15分)
車 横浜新道「川上IC」または
「今井IC」から5分(無料駐車場あり)

ご入居までの流れ ▶ 見学・入居相談 ▶ 面談 ▶ 体験入居など ▶ 書類などの最終確認 ▶ ご入居生活スタート!

資料請求・見学・お問合せ

フリーダイヤル
☎0120-35-2240

受付時間9:00~18:00

神奈川県横浜市戸塚区
上品濃16-15

シニアホテル東戸塚

検索

【施設概要】土地・建物の権利形態:通常借家契約・自動更新条項あり(契約期
間:2037年7月9日迄)/敷地面積:6605.51m²/延床面積:7515.79m²
(うち有料老人ホーム5422.14m²/鉄筋コンクリート造・地上7階建)/住居
の権利形態:利用権方式(返還金制度あり)/開設日:2007年10月1日/5室
募集(全112室)/入居一時金:1,700万円~3,200万円(1人)/管理費:
163,429円~230,476円(1人)/食費:1日3食30日の場合(90食分)
61,920円/入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護/事業主:(有)
湘南ふれあいの園/広告有効期限:2020年7月13日

加齢と生活習慣が原因の動脈硬化を予防しよう！

「動脈硬化」とは、老化現象を起こした血管が、硬くなった状態をいいます。これには、加齢と長年の生活習慣が大きく影響していると考えられています。

血液の流れが悪くなる

「動脈」は、酸素や栄養素をたっぷり含んだ新鮮な血液を、心臓から送り出す大切な血管です。血管の内壁は、元々血液がスムーズに流れるように、とても滑らかな状態になっています。

症状が出やすいところ

動脈硬化を起こしているとき、まず、脳・心臓・足に症状が出る人が多いです。

▽脳

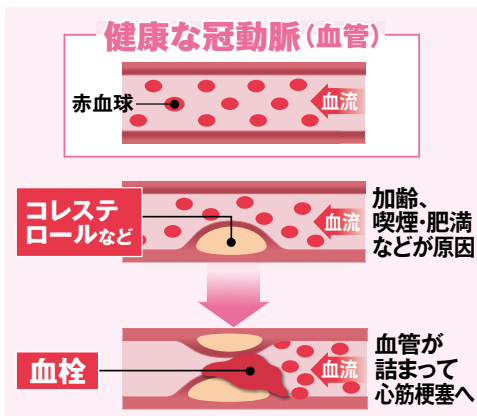
めまい／頭痛／耳鳴り／手足のしびれ／しゃべりにくい／力が入らないなど

▽心臓

動悸／息切れ／疲れやすいなど

▽足

足の冷え／歩行時の太もも裏側やふくらはぎの痛み／足をひきずる／軽い刺激でも傷になり、化膿



命に関わる病「心筋梗塞」の症状・治療法・予防について

康心会汐見台病院 循環器内科 岡田秀雄 副院長

動脈硬化が引き起こす病気は多く、特に心臓では「心筋梗塞」があげられます。康心会汐見台病院で循環器内科を担当している岡田秀雄副院長に、心筋梗塞について伺いました。

〈取材協力〉

Q. 「心筋梗塞」という病気が、心臓がどういう状態になっている病気なのですか？

A. 心臓の筋肉に栄養（血液）を供給している大事な血管があり、それを「冠動脈」といいます。この冠動脈が傷つき、そこに「血栓」ができることで血液が流れなくなり、そこから先の部分の心臓

の筋肉が壊死してしまう状態が「心筋梗塞」です。

Q. 心筋梗塞を起こすと、どのような症状が現れるのですか？

A. 突然、胸痛を起こす場合と、少しずつ胸痛が出てくる場合があります。胸痛は、おさまることなく、冷や汗が出たり、恐怖感ともなうようになります。

Q. 心筋梗塞には、どのような治療を行なうのですか？

A. 多くは、「カテーテル」という細い管を使用して治療



康心会汐見台病院 循環器内科 岡田 秀雄 副院長

して治りにくいなど

予防は生活改善から

動脈硬化の原因は、加齢以外に、肥満や喫煙などの生活習慣の悪化にあります。予防のために、早いうちから生活習慣の改善を意識していきましよう。

日常生活に、30分程度のウォーキングや水泳などの有酸素運動を取り入れることで、太りにくい体質を作ることができます。

中高年の場合は、あまり激し過ぎる運動が危険な人もいますので、自分にとって無理のない適度な運動を心掛けましょう。

病院では、治療だけでなく、予防内容の相談もできます。血管の不安や疑問は、循環器内科などで相談しましょう。

尿病・高脂血症の対策が必要ですので、定期的に健診や人間ドックなどを受けて、自分の体をチェックしていくことが、予防につながります。

当院（康心会汐見台病院）の循環器内科では、同じ医療グループの心臓治療専門の「大和成和病院」と密接な連携があり、さらに、横浜市立大学附属病院と協力体制を敷いています。安心してご受診いただける環境を用意しておりますので、心配な症状やご不安をおもちの方は、当院へご相談ください。

オープンキャンパス

医療大ならではの「学び」の体感を！

湘南医療大学

湘南医療大学（横浜市戸塚区）は、6月27日（土）にオープンキャンパスを開催します。時間は10時から15時で、入退場は自由です。

受験生はもちろん、将来、医療系に進学することを考えている高校1・2年生のほか、保護者も対象に、同大の「学び」が体験できるイベントが、数多く用意されています。

各学科の体験授業や実習体験、過去問題を使った入試対策説明会、学内見学ツアー、学生トークライブなど、充実のオープンキャンパスです。

タイムスケジュールなどの詳細は、同大の公式ホームページか公式アプリ（無料）でご確認ください。

学校説明会・入試説明会

看護師を目指す方、必見！

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校は、6月20日（土）に学校説明会、7月4日（土）に入試説明会の開催を予定しています。

同校のスタッフは次のように話しています。「看護師に興味をもつ高校生や、看護職への転職を考え始めた社会人の方など、是非ご参加ください。看護学校を詳しく知り、さらに看護についても学べる内容になっております。」

本校の入試説明会は、毎年参加されたほとんどの方が本校を受験されます。学力試験の傾向から、面接試験のポイントまで、しっかりと丁寧に説明しますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

なお、各説明会では、来場者限定で過去の入試問題集を配布しています。看護系受験を考えている人は、ふるってご参加ください。

リハビリ現場から

達成感と感動の職業・セラピスト

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、医療セラピストの養成校です。同校を卒業し、現在、医療現場で活躍しているセラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）は、患者のサポートを通して、やりがいと感動で胸を満たす日々を送っています。

（同校卒・セラピスト）「患者さまが歩けるようになった実績ある同校で！」

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

卒業生セラピストより

サポートしている患者さまが歩けるようになったり、「回復して退院できたよ」という言葉を頂戴した時、できなかったことが少しでもできるようになった瞬間に、感動とやりがいを感じています。リハビリの成果が出た時は、達成感でいっぱい。患者さまの回復を自分のことのように喜んでいきます。こうしたやりがいを感じることで、自分自身が「セラピスト」の仕事をしていく上で、大切なモチベーションとなっています。

時代が求める医療の職業

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士にご興味のある方は、セラピスト養成校の本校へ！

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11

☎0467-88-6611

茅ヶ崎駅北口から徒歩18分

新湘南バイパス

茅ヶ崎駅

茅ヶ崎看護専門学校

学校説明会

6/20（土）13:00~16:00

入試説明会

7/4（土）10:00~12:00

看護体験の実習があります

参加申込み

公式ホームページまたは下記お電話にて承ります

来場者特典

過去問題集をプレゼント!!

※状況により、開催中止となる場合がございます。必ずホームページまたはお電話でご確認の上、お申込みご来場ください。

茅ヶ崎看護専門学校

神奈川県茅ヶ崎市今宿390

☎0467-86-6011

茅ヶ崎駅からバス停「辻東」下車徒歩5分

新湘南バイパス

茅ヶ崎駅

湘南医療大学

オープンキャンパス

6月27日（土）開催！

- 各学科の体験授業、実習体験
- 過去問題を使った入試対策説明会
- 学内見学ツアー
- 学生トークライブ など

今年、受験を検討している方や、高校1～2年生、保護者の方まで、本校の学びをしっかりと知ることが、できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

※ウイルス感染の拡大防止のために、開催方式を変更する場合がございます。詳しくは、ホームページでご確認の上、ご来場ください。

湘南医療大学

神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

☎045-821-0115

東戸塚駅西口から徒歩12分

新湘南バイパス

茅ヶ崎駅

介護付有料老人ホーム・ナーシングローズヴィラ鎌倉

小規模でアットホームな生活と万全な医療サポートを両立

見学・個別相談を受付中

七夕飾りの前で



◇365日の医療連携

小規模な有料老人ホームでありながら、ふれあいグループに所属しているため、連携医療機関が多く、日常的な健康管理から、いざという時の入院対応まで、24時間365日にわたるサポートネットワークがあります。

「ナーシングローズヴィラ鎌倉」は、神奈川県を中心に保健・医療・福祉・教育を展開する「ふれあいグループ」が運営している介護付有料老人ホームです。小規模でアットホームな雰囲気、通院せずとも入居困気を大切にしており、季節イベントは、ホームバーティーのように楽しまれています。

このほか、病院所属のリハビリ療法士が定期的に来館し、通院せずとも入居しているのと同じようリハビリが受けられることは、大きなメリットです。

◆イベントで暮らしに彩り

入居対象は、おおむね65歳以上の「自立」から「要介護5」まで。現在、見学食を兼ねた外出先での遠足や入居相談を受け付け中。大船から湘南モノリになる生花、思い出の歌を歌う歌唱レクリエーションなどもあります。また、ホームの三日夜イベント「納涼祭」敬老会「新年会」には、入居者の家族

徒歩5分にある古都鎌倉の風情を感じるホームです。お気軽にお問い合わせを！

敬老会（余興）



お問合せ

ナーシングローズヴィラ 鎌倉

鎌倉市上町屋733-1

☎0467 (42)8666

新湘南バイパス

茅ヶ崎駅

健康生活お役立ち新聞

横浜版
2020年6月
No.47

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



産婦人科担当の(左から)武田早苗医師、小林藍子部長、橋本誠司医師

ふれあい横浜ホスピタルは開院時(2002年)から産婦人科を設置している地域病院です。通院者に対し、緊急入院や帝王切開術を含む24時間365日の対応を行なっています。

ふれあい横浜ホスピタルはきた実績ある産婦人科です。平日のほか土曜日も開院しています。同院スタッフは次のように話しています。「当院は、日本産科婦人科学会専門医資格をもつ常勤医師のほか、大学病院などの非常勤医師が、月々土曜日に外来診察を行なっており、特に女性医師が常勤でありますので、悩みを相談しやすいと思います。病棟の看護スタッフは、全員が助産師の資格を保有していますので、医師と助産師が

「里帰り出産を断念された方、当院でお受けいたします」
ふれあい横浜ホスピタル・産婦人科
ふれあい横浜ホスピタルの産婦人科では、休日を除いた全ての日に外来があります。感染症流行の影響で里帰り出産を中止し、新しい分娩病院を探している人も、積極的に受け入れています。〈取材協力〉
チームとなって、出産・育児に向けた安心・安全な分娩を提供していきます
ホテルのような居心地
「関内駅徒歩3分という立地に加え、ホテル(建物の前身はシティホテル)のようなクオリティを維持し、アメニティのほか、病室では大部屋だけでなく、プライバシーを重視した個室も用意しております。『ホテルに泊まっているようで、想像していた入院と違った』『ベッド回りに十

では、妊娠を望むことから悩みは始まり、出産後は子どもの発病と自身の持病など、一連の不安がつづります。特に近年、日本では晩婚化が急激に進み、30代後半〜40代で初めて出産する女性は珍しくなりました。
こうした背景もあり、周産期は、より丁寧なサポートが求められています。
日本には「妊婦健診」が設けられており、身体的な検査だけでなく、悩みや心配事を相談できる体制があるので、信頼できる医療スタッフがいる産婦人科や病院を受診し、安心感ある周産期を過ごすようにしましょう。ただ単に「分娩機関」として選ぶのではなく、長期的なケアや、自分に必要なサポートが受けられる「かかりつけ産婦人科」として、検討していきましょう。

「里帰り出産を断念された方、当院でお受けいたします」
ふれあい横浜ホスピタル・産婦人科
ふれあい横浜ホスピタルの産婦人科では、休日を除いた全ての日に外来があります。感染症流行の影響で里帰り出産を中止し、新しい分娩病院を探している人も、積極的に受け入れています。〈取材協力〉
チームとなって、出産・育児に向けた安心・安全な分娩を提供していきます
ホテルのような居心地
「関内駅徒歩3分という立地に加え、ホテル(建物の前身はシティホテル)のようなクオリティを維持し、アメニティのほか、病室では大部屋だけでなく、プライバシーを重視した個室も用意しております。『ホテルに泊まっているようで、想像していた入院と違った』『ベッド回りに十



住所：中区万代町2-3-3
ふれあい横浜ホスピタルの受付ロビー

	周産期死亡率	死産比(妊娠28週以降)	新生児死亡率
日本	2.6	1.8	0.7
シンガポール	3.7	2.6	1.1
スペイン	4.1	2.8	1.4
イタリア	4.5	2.7	1.7
スウェーデン	4.7	3.8	0.9
ニュージーランド	4.7	2.6	2.1

※国際比較のため、28週以降の死産+早期新生児死亡で計算
資料：厚生省「周産期医療体制のあり方に関する検討会」など
周産期(子)の死亡率(出産1000人対)・2012年

いわゆる「病気でない」お産について、現代では「母子ともに安全な出産」「妊娠中に安心できる環境」「子育てにに向けたフォロー」など、当たり前のように考えられています。実は、これは医療や衛生環境が整っている日本です。
だからこそ、成り立つことなのです。
晩婚・育児など悩みが多い
そもそも、出産はリスクをとるもの。妊娠・出産後までの期間を「周産期」といい、この時期に妊婦が注意すべきことは多く、身体的にも精神的にも不安定になりやすい状態です。当然のことですが、出産はゴールではありません。また、病気を抱えている女性にとつ

初めての出産でも
安心できる産婦人科とは
産婦人科は、分娩だけではなく、妊娠前から出産後の子育てまで、総合的な支援を行なっているところが増えています。特に周産期は、ナイスになりがちなので、丁寧なサポートが必要とされています。



ふれあい東戸塚ホスピタル 糖尿病内科 織本 健司 院長

「また、新型コロナウイルスの流行拡大の影響で、里帰り出産の中止や、長距離移動への不安、出産先からの受け入れ拒否などに対し、当院では横浜市市内での分娩へご変更を検討中の方を、可能な限りお受けしております。分娩を行なっていないクリニックで妊婦健診を受診中の方も、ご遠慮なくご相談ください。同院

ふれあい東戸塚ホスピタル
戸塚区上品道16-8
☎045-827-2637
糖尿病内科 月 午前 火 午前 土 午後
湘南医療大学 公園 横浜新道 西口 東戸塚

2. 5倍もなりやすい
(織本院長)「近年、『糖尿病性認知症』という新たな疾患概念が提唱され、注目されています。
糖尿病を抱えている方は、一般の方に比べるとアルツハイマー型認知症になりやすく、そのリスクは約1.5倍にも上るとされています。脳血管性認知症においては、約2.5倍もなりやすいといわれています」
治療の副作用が懸念される
(続く)「また、糖尿病治療の副作用で重症な低血糖が起きると、認知症を引き起こすリスクが高くなることもさげばれています。低血糖発作の発現は、認知症リスクの増大と関連しており(発症リスクが2倍)、バランスのとれた良好な血糖コントロールが、発症予防につながります」
良質の血糖コントロールを
(続く)「当院(ふれあい東戸塚ホスピタル)では、『持続血糖測定システム』を導入し、よりきめの細かい良質な血糖コントロールが行なえる

体制を整えております。そして、管理栄養士による栄養指導、リハビリテーションによる運動療法、脳神経内科医との連携診療など、当院は「チーム医療」で糖尿病性認知症の予防および診療に取り組んでいます。
さらに当院の『糖尿病内科』では、糖尿病だけでなく、内科一般を診察できる医師が担当しており、患者さまを総合的に診させていただいております。糖尿病に対する不安や治療は是非ご相談ください。

糖尿病が引き起こす認知症の大きなリスク
ふれあい東戸塚ホスピタル 織本健司 院長
ふれあい東戸塚ホスピタルでは、「糖尿病内科」を開設しています。担当医の織本健司院長のお話を紹介します。〈取材協力〉
2. 5倍もなりやすい
(織本院長)「近年、『糖尿病性認知症』という新たな疾患概念が提唱され、注目されています。
糖尿病を抱えている方は、一般の方に比べるとアルツハイマー型認知症になりやすく、そのリスクは約1.5倍にも上るとされています。脳血管性認知症においては、約2.5倍もなりやすいといわれています」
治療の副作用が懸念される
(続く)「また、糖尿病治療の副作用で重症な低血糖が起きると、認知症を引き起こすリスクが高くなることもさげばれています。低血糖発作の発現は、認知症リスクの増大と関連しており(発症リスクが2倍)、バランスのとれた良好な血糖コントロールが、発症予防につながります」
良質の血糖コントロールを
(続く)「当院(ふれあい東戸塚ホスピタル)では、『持続血糖測定システム』を導入し、よりきめの細かい良質な血糖コントロールが行なえる

もしかして、糖尿病かも!!!!
お心当たりですか??
✓尿の回数が増えた
✓のどが異常に 渴くようになった
✓ダイエットしていないのに、体重が急減している
✓疲れやすくなった
などなど...
認知症は、大きく分類すると、「アルツハイマー病」「血管性認知症」などに分かれまますが、多くの調査や研究によつて、これらの認知症に糖尿病が大きな影響を与えていることがわかってきました。
脳に必要な栄養がいかない
認知症は、脳の委縮が原因で起きる症状ですが、どうして糖尿病が認知症を引き起こすのでしょうか?
まず、糖尿病は「動脈硬化」などを起こし、それが脳の血管を詰まらせます。そして脳に必要な血液が滞り、酸素や栄養が運ばれず、脳機能に影響を与え、認知症を引き起こすという訳です。
認知症を発症すると、自身の問題だけでなく、家族の生活にも大きな影響を及ぼすこととなります。
認知症は、発症してからの治療はとても困難ですが、糖尿病は、早期に発見すれば改善が可能です。
上記に当てはまる人や、糖尿病が心配な人は、専門的に診てもらえる医療機関を早めに受診しましょう。

早めの糖尿病治療で合併症の回避を
認知症は、大きく分類すると、「アルツハイマー病」「血管性認知症」などに分かれまますが、多くの調査や研究によつて、これらの認知症に糖尿病が大きな影響を与えていることがわかってきました。
脳に必要な栄養がいかない
認知症は、脳の委縮が原因で起きる症状ですが、どうして糖尿病が認知症を引き起こすのでしょうか?
まず、糖尿病は「動脈硬化」などを起こし、それが脳の血管を詰まらせます。そして脳に必要な血液が滞り、酸素や栄養が運ばれず、脳機能に影響を与え、認知症を引き起こすという訳です。
認知症を発症すると、自身の問題だけでなく、家族の生活にも大きな影響を及ぼすこととなります。
認知症は、発症してからの治療はとても困難ですが、糖尿病は、早期に発見すれば改善が可能です。
上記に当てはまる人や、糖尿病が心配な人は、専門的に診てもらえる医療機関を早めに受診しましょう。

設備工事・管理・点検 現場エリア／横浜・大和・茅ヶ崎ほか
現場で使える 資格を活かして 堅実な医療グループでの点検・修繕作業
職種と給与
●消防設備士(甲種).....想定年収 400 万円以上(経験3年以上の場合)
●管工事施工管理技士(1級または2級).....想定年収 400 万円以上(経験3年以上・2級の場合)
●貯水槽清掃作業従事者.....想定年収 350 万円以上(経験3年以上の場合)
時間 8:30~17:30(休憩60分) 賞与 年3回(昨年実績4カ月分) 昇給 年1回
休日 年間121日+夏季休暇3日、年次有給休暇、慶弔休暇 ほか
待遇 各種保険完備、ユニフォーム貸与、交通費支給(上限5万円)、医療費補助(指定病院・薬局で全額) ほか
※表示給与は目安。経験内容や能力によって個々に決定します。試用期間3カ月あり。
有限会社 エフ.アンド.ユアライフ ☎0467-84-6680
〒253-0084 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370-20 3F FandY@fureai-g.or.jp (採用担当)
応募 まずはお電話またはメールでご連絡ください。必要書類などをお伝えいたします。

今月のイチオシ
求人
Recruit Information
夢、広がる。
仕事、見つかる。
俺、頑張る。
正社員 補助有
ユニフォーム貸与 キャリアアップ制度有
車免許必須 該当資格免許必須