健康生活お役立ち新聞

町田・県央版
2020年4月
No.37

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

冠動脈が詰まった時の2大治療法

冠動脈（心臓の動脈）が詰まったり、狭くなる病気は「虚血性心疾患」と呼ばれ、服薬治療のほか、心臓バイパス手術や、カテーテルで冠動脈の中にステントを植え込む治療もあります。

「虚血性心疾患」とは、心臓の動脈である「冠動脈」が、狭くなる、あるいは詰まってしまう病気を表した総称です。

具体的な病名をあげると、「狭心症」や「心筋梗塞」などがそれに相当します。

服薬で治療を行なっていく方法もありますが、それでは不十分である場合、「（冠動脈）心臓バイパス手術」や、「心臓カテーテル手術」が行なわれます。

心臓バイパス手術

心臓バイパス手術では、問題を起こしている血管の下流に、別の新たな血管をつなげて「迂回路」（＝バイパス）を作り、血液を行き届かせて血流を確保する方法の手術です。

このバイパス手術の歴史は古く、1950年代から行なわれ、今日でも世界中で採用されています。

心臓カテーテル手術

心臓カテーテル手術では、手首などの血管から、細い管（カテーテル）を入れて、心臓の冠動脈に「ステント」（金属製の網状チューブ）を植え込み、狭まっている血管を内側から広げて血流を確保します。

カテーテル手術は1977年に初めて実施され、バイパス手術の後を追うようにして発展しました。

バイパス手術に比べ、簡便に行なえるという側面があり、急速に進化しましたが、当初は術後の再発が多いという問題もありました。そこで、再発予防の薬剤を塗布した「薬剤溶出性ステント」が登場し、この問題点を大幅に減少させました。

その後も改良が重ねられ、現在は〝第3世代〟と呼ばれる薬剤溶出性ステントが出現し、初期に登場したものよりも、格段に使いやすくなってきているようです。

治療後の経過も順調な報告が多く、治療成績が改善されている現状です。

取材協力／大和成和病院
「バイパス手術」と「カテーテル手術」それぞれの利点と欠点

心臓病治療で他県からの来院者も多い「大和成和病院」。ここでは、循環器内科や心臓血管外科、麻酔科などが集まり「ハートチーム」を結成し、手術を行なっています。ハートチームの医師に伺いました。

大和成和病院での手術の様子

――心臓手術では、バイパスとカテーテルがあると聞きました。どちらの方が良い手術なのですか？

「心臓バイパス手術、心臓カテーテル手術ともに、利点・欠点はあります。

心臓バイパス手術では、創（体の傷）が大きいという欠点がある反面、複数の血管を治療できるので、術後の長期経過が良いケースが多いです。また、心臓カテーテル手術では手が出せないような困難な症例にも、施行できる場合があります。

それに対し、カテーテル手術では、素早い治療が可能です。しかし、複数の冠動脈に問題があったり、糖尿病を抱えている場合は、再治療の可能性が高くなります」

――どのような病態の場合に、素早く治療する必要があるのですか？

「急激に冠動脈が詰まって生じる『急性心筋梗塞』では、突然、心臓の筋肉（心筋）への酸素供給が断たれてしまいます。時間とともに心筋が壊死してしまうため、これを防ぐためには、可能な限り早い治療が望まれます。このような場合に、素早い治療が求められるのです」

――しかし、カテーテル手術で早く治療ができたとしても、再発の心配を抱えるのは、気が重いと思います。

「現在は、〝第3世代〟と呼ばれる『薬剤溶出性ステント』が登場しており、治療後の成績は大幅に改善しています。

例えば、大和成和病院では、日本で手に入る全ての薬剤溶出性ステントが使用できる体制を整えています」

――では、どちらの手術方法がいいのかを、どう選択すればいいのですか？

「どちらがよいというわけでなく、複数の冠動脈に問題がある場合や糖尿病を併発していたら、術後の長期経過を考えて、カテーテル手術よりもバイパス手術を考える、といった状況に応じた治療の選択が大切です。

当院では、どちらの手術にも対応しており、『ハートチーム』で治療方針を考え、最適な内容を提供できるように努めております。

心臓に関する相談は、ぜひ当院をご受診ください。しっかりと診させていただきます」

――わかりやすいお話、ありがとうございました。

大和成和病院
・循環器内科
・心臓血管外科
・心臓弁膜症専門外来など
お問合せ
☎046(278)3911
神奈川県大和市南林間9-8-2
中央林間駅　南林間駅　ココ

忍び寄る生活習慣病
無症状だからこそ、一度検査を！

かつての名は「成人病」

最近、聞き覚えのある人も多くなってきた「生活習慣病」という名前。これは、その名の通り、生活習慣が原因で発症する病気や病態の総称です。例えば、糖尿病・脂質異常症・高血圧症・動脈硬化・腎臓病などが該当します。

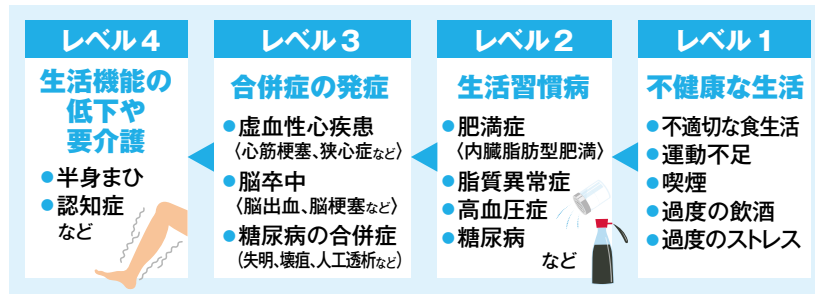
かつては、加齢とともに発症・進行すると考えられていたため、「成人病」と呼ばれていました。しかし、小児期からの生活習慣が基盤となって発症するという側面もあることから、近年では「生活習慣病」と呼ばれています。

生活の乱れから

発症の原因は、偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒やストレスなどがあります。好ましくない生活習慣や環境が重なると、当然、発症リスクは高まります。

そして、生活習慣病の本当の怖さは、自覚症状がほとんどないことにあります。自分では全く気づかないうちに病状が悪化していることが多く、体調悪化から合併症の発症、そして「心筋梗塞」や「脳卒中」などを引き起こして突然、命の危機に直面することになったというケースは珍しいものではありません。

自覚症状がなくても、自ら進んで検査を受ける意識をもちましょう。



生活習慣病と隣合わせの「骨粗鬆症」
取材協力／さがみ野中央病院

骨の病気「骨粗鬆症」は、生活習慣病と関わりをもちます。神奈川県海老名市にある「さがみ野中央病院」には、骨粗鬆症治療の専門外来が設置されています。担当は、山田久孝院長（整形外科）です。

人間の体の「骨」は、体を支えて臓器を守っています。近年の研究では、さらなる骨の重要な役割として、生理活性物質を介して全身の臓器とシグナルを交換し、機能を調節し合っていることが解明されてきました。

この研究によって、生活習慣病（糖尿病や慢性腎臓病など）と骨の関係も立証されつつあり、例えば、「骨粗鬆症」をあげることができます。

さがみ野中央病院
整形外科
山田 久孝 院長

骨の質が悪化する

骨粗鬆症とは、骨の強度が低下し、骨折しやすくなる病気です。生活習慣病によって骨の質が悪化すると、骨のしなやかさが失われるため、骨密度が低くなくても、健康な人に比べて骨折リスクが高くなります。

さがみ野中央病院で骨粗鬆症の治療を担当している山田久孝院長は、「初期に自覚症状が現れにくく、骨折してから病気の存在に気づくことが多いのが『骨粗鬆症』という病気です。特に背骨では、多くの方が痛みを感じていないのにも関わらず、骨折していたというケースがあります。

糖尿病や慢性腎臓病などを抱えている方は、骨粗鬆症の検査（骨密度測定・レントゲン撮影・採血）を受けましょう。肺の機能が低下している方も、検査の受診をお考えください。

当院（さがみ野中央病院）では、骨粗鬆症専門外来を設けています。詳しい内容や問い合わせは、当院の医療相談室（連絡先は下記病院代表電話番号）へ是非、ご相談ください」と話しています。

さがみ野中央病院　〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20
☎046-233-5110　8:30～16:30（土曜午後・日曜・祝日・病院指定休診日を除く）
整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:30	●	●	●	● 骨粗鬆症専門外来 ■山田院長	●	●
午後 13:30～16:30	●	●	●	● ■山田院長	●	—

完全予約制

Access
電車
●「さがみ野駅」南口から徒歩5分
●「相模大塚駅」南口から徒歩8分
車
病院敷地内に専用駐車場を完備

綾瀬厚生病院に設置

「療養病棟」を知っていますか？

取材協力・同院

神奈川県のほぼ真ん中にある綾瀬市の基幹病院・綾瀬厚生病院は、長期のケアを必要としている慢性期患者のための「療養病床」を有しています。同院スタッフに「療養病棟」についてお聞きしました。

療養病棟のスタッフ

綾瀬厚生病院
綾瀬市深谷中1-4-16

Q.「療養病棟」の対象患者さんを教えてください。

A.はい。主な対象患者さまを紹介いたします。

▽急性期治療（命に関わる状態や大きな手術の治療など）を終えた後、長期間にわたって疾病のケアが必要な方

▽病状は安定しているが、自宅への復帰には、まだ多少の不安が残る方　など

Q.では、主に慢性期の患者さんが、自宅などでの生活に移行する前に「準備期間」として利用できるのですね？

A.はい、そうです。次の対応を必要としている患者さまも、是非ご相談ください。

▽頻回の喀痰吸引

▽酸素投与（酸素療法）

▽24時間にわたる点滴

Q.家庭で介護や看護をするのは不安で、家族であっても大変です。そのような内容や、人工透析治療が必要な場合も、対応が可能ですか？

A.はい、もちろんです。在宅介護や看護は、医療設備がなく、専門知識がないご家庭での療養になるので、どうしても不安がつきまとうと思います。そのようなことに関してもご相談ください。さらに当院では、２０１７年６月から透析診療を開始しておりますので、現在、維持透析をされている方でも、長期の療養が必要になった場合にはお受け入れが可能です。次の内容は、多くご相談があります。

▽在宅での介護や病状管理が不安・難しい

▽家族が介護疲れしていて休ませたい（レスパイト入院）

▽人工透析治療中であり、長期の療養を必要としている

Q.でも、入院となると、今度はその準備に追われるのではないでしょうか？

A.当院の病室には、各種アメニティのほか、タオルセット・おむつセットも用意しております（有料）。こちらのサービスは、ご多忙なご家族さまから大変ご好評いただいております。療養病棟では、「安全・清潔・安心」の療養生活になるための準備も万全に整えております。

同院には十分な駐車場が確保されている

Q.退院が近づくと、また家庭で、同じ不安を抱えることになりませんか？

A.喀痰吸引などが必要な場合は、退院に備えて、ご家族さまにアドバイス指導を実施しております。また、高齢者施設にご入所される場合も、当院専属のメディカルソーシャルワーカーが、円滑な退院を支援いたします。当院には、「あやせ訪問看護ステーション」が併設されていますので、切れ目のないケア（訪問看護）も受けられます。是非、ご活用ください。

＊療養病棟のお問い合わせは綾瀬厚生病院（☎0467・77・5111）へお電話を。

この「人」に聞く

石代 欣一郎 医師

（こくだい きんいちろう）

綾瀬厚生病院 院長

【総合診療科(外科、消化器科)・人工透析内科】

日本外科学会 専門医

日本消化器外科学会 認定医

日本救急医学会 救急科専門医

これからも地域に愛される病院の歴史を刻むために

○…今春、院長として着任しました。これまで、ふれあい東戸塚ホスピタル（横浜市戸塚区）で院長を務めてきた経歴をもちます。「前任の病院と決定的に異なるのは、『急性期病院』としての役割です。そして地元である綾瀬市において、複数の診療科を有して唯一、総合的な診療を行なっている基幹病院であることの重要性も認識しています。頼りにされる医療機関としての確固たる存在意義を、この先も不動なものにしていく使命感を抱いています」。

○…幼少期から「医師になりたい！」と思い、無医村問題などを知るにつれ、その決意が強くなったという石代院長。昭和大学医学部卒業後は、胃や大腸、肝・胆・膵などの消化器全般の外科医として、メスを握ってきました。「当院には、消化器外科医として信頼できる後輩もいて、とても刺激になります。私も一医師として、総合診療科の院長外来や、人工透析治療、各種病棟などを担当し、医療に尽力していきます」。

○…病院の責任者として、「多くの診療科をもつ病院では、〝横のつながり〟を大切にした『連携』がポイントになります。お互いの分野や知識、専門職種に対して、尊敬の念をもちながら協力できる体制を維持していきたいと思います。着任してから、多くの場面で各スタッフの『良い病院にしていこう』という前向きな姿勢に遭遇します。病院は医師だけでは成り立たず、看護師や検査技師、療法士など、全てのスタッフが互いに『リスペクト』することで、働きやすくなり、地域から愛される病院になっていくのだと考えています」。

○…接しやすく、これまでの病院でも「院長先生だけど、相談しやすい」と評判だったほど。モットーを聞くと、「患者さま目線でいることかな」と笑顔で優しく答えます。地域密着型の病院で、大きな活躍に期待がかかります。

サービス付き高齢者向け住宅「みどりの風 大和」

安心の介護と自由があるシニア向け住居

見学・問合せは随時受付

サービス付き高齢者向け住宅とは？

国の「高齢者住まい法」に基づいた住宅で、バリアフリー設計がなされています。賃貸契約で、多額の入居一時金は不要（一時金があっても返済保障あり）。24時間の見守り・生活相談・各種サービスの利用が可能。

問合せ　みどりの風 大和
フリーダイヤル 0120-30-9113
神奈川県大和市西鶴間6-30-24
http://midorinokazeyamato.jp/

神奈川県大和市にある「みどりの風 大和」は、保健・医療・福祉・教育のふれあいグループに所属するサービス付き高齢者向け住宅です。

「安心・安全」な日常を送るための高齢者に嬉しい多くのサービスを受けながら、「自由で楽しい毎日」が送れる高齢者専用の住宅です。

頼れる医療・介護体制

その理由の一つは、常駐している介護士がいることです。24時間見守られているという安心感は、緊急対応が必要な際や夜間の突発的なサポートはもちろん、日頃のちょっとした悩みや相談にも頼りになる心強い存在です。

また、ふれあいグループに所属する医療機関と、密接な連携体制が確立されています。同じ大和市内には心臓や血管などの治療を専門としている「大和成和病院」や、人工透析治療に実績のある「成和クリニック」、近隣には「さがみ野中央病院」（海老名市）、「綾瀬厚生病院」（綾瀬市）があり、定期的な通院のほか、入院・手術治療、訪問医療サービスなどが、連携によりスムーズに受けられます。

館内にある人工温泉「光明石温泉」

自由と安全を両立

自由な空間である居室は、「見守り体制」システムによって、３６５日24時間にわたってスタッフの緊急呼び出しが可能。早朝も深夜も常駐しているスタッフが、館内の安全を守り、快適な生活を提供しています。また、共有のリビングや人工温泉の利用ができるので、心地良いシニアライフが貴方を待っています。

■施設見学を受付中！

0120・30・9113

湘南ふれあいの園

シニアレジデンス町田

合唱サークルや生け花、映画鑑賞、囲碁・麻雀、カラオケなどのレクリエーションを充実させて、楽しい日々が送れるように企画しています。
併設病院から、理学療法士や作業療法士が来館し、身体機能の改善や維持に効果的なリハビリを提供。みんなで行なう「集団リハビリ」は楽しい内容で人気が高く、多くのご入居者さまが参加されます。

上質なシニアLifeを貴方に―。

介護と医療が一体化された暮らしがここにある。

シニアレジデンス町田は、神奈川県を中心に医療・介護・福祉・教育などを展開する「ふれあいグループ」が運営している介護付有料老人ホームです。
同じ建物内には、地域病院「ふれあい町田ホスピタル」（医療法人社団 康心会）を併設し、1階に病院の受付・診察室・検査室・手術室・人工透析室などを備えているため、ご入居者さま（2階が居室フロア）は、階下に行くだけで、通院透析を受けられるという環境です。上層階の3・4階は病院の入院専用病棟（全199床）で、各フロアは部外者の出入りができないようにセキュリティーがしっかりされています。

入居対象　65歳以上の全ての方（自立～要介護の方、認知症を抱えている方や、人工透析・胃ろう・在宅酸素が必要な方など、是非ご相談ください。）

医療サポート　病院担当医の往診、各種予防接種、緊急時や夜間の対応など

GW特別見学会（ゴールデンウィーク）　1日2組限定（要事前予約）

4月25日（土）～5月10日（日）

各種相談も可能！　●入居に関わる費用について　●後見人について　など

●見学会のお申込み・お問合せ

フリーダイヤル 0120-86-6534

【受付】9:00～18:00

〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

HP http://www.fureai-g.or.jp/s-residence/

成和ナーシングプラザ
入所で集中リハビリ、透析も対応

「成和ナーシングプラザ」（神奈川県大和市）は、医療ケアやリハビリテーションを必要としている「要介護」認定を受けた高齢者に、機能訓練などを実施する介護老人保健施設です。

入所者は、手術などを経て、入院治療も終えた（急性期を過ぎた）ものの、病棟生活で筋力が低下してしまったり、自宅での生活にまだ不安が残る状態の人などです。同施設では、生活動作の援助と並行して、自宅復帰に効果的なリハビリテーションを実施しています。

頭の体操を兼ねたレクリエーションなども多く実施

入所者の中には、人工透析の必要がある人も多いのですが、この施設は連携している病院などが多くあり、そこで透析治療が受けられるので、入所中にも安心して人工透析を続けながら、集中的なリハビリテーションにのぞむことができます。所属の医療グループ（ふれあいグループ）は、神奈川県下を中心に、介護と医療を一体化させた事業を行なっています。

＊近隣の連携医療機関
大和成和病院（大和市）
成和クリニック（大和市）
さがみ野中央病院（海老名市）
綾瀬厚生病院（綾瀬市）など

施設専属の理学療法士によるリハビリ

短・中長期入所や在宅も

成和ナーシングプラザでは、自宅への復帰が難しい場合、中長期にわたる入所も可能です。また、ショートステイなどの短期利用のメニューも豊富にそろえています。

さらに、自宅に戻った退所後には、「通所リハビリテーション」として、日帰りで利用できるので、在宅生活でも身体機能の維持・向上のために、リハビリが継続できます。

施設スタッフより

「当施設は各病院と連携しているので、急変時の対応にも万全を期しています。自宅復帰後も、『訪問看護ステーション』や『居宅介護支援センター』を併設しているので、ご利用者さまのご事情に合った対応ができます。お気軽に見学、またはご相談ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております」〈取材協力〉

■見学のお申し込みやご利用は、成和ナーシングプラザ☎046・272・1515（大和市南林間9の8の9）に直接、お問い合わせください。

がん緩和ケア・胃ろう・透析などに対応
入院できる地元密着の成和クリニック
大和市西鶴間

入院機能をもつ「成和クリニック」（大和市西鶴間）は、人工透析治療のための入院（一時的なものを含む）や、急性期病院からの転院、希望に沿った終末期を迎えるための個別相談などに対応しています。

通称「旧246」の信号『西鶴間八丁目』の前にある白い建物が成和クリニック

成和クリニックは「診療所」でありながら、入院機能（19床）を有する医療機関です。

2階は、急性期病院からの転院や、がん緩和ケア・胃ろうなどが必要な病状の患者、自宅からの通院が困難な透析患者などが、入院療養できる病棟になっています。

成和クリニックのスタッフは次のように話しています。

「24時間365日、患者さまが安心して入院生活を送れるように、療養環境を整えています。小回りが効くクリニックの『有床診療所』としての利便性を、患者さまとご家族さまに十分に感じていただくために、当クリニックでは、コミュニケーションを大切に考えております。

ご家庭のご都合に合わせた一時的な入院透析の受け入れや、ご希望に沿った終末期の迎え方など、寄り添い、ニーズに合わせて、個別的なご相談もお受けしておりますので、ご遠慮なくお問い合わせください」。

取材協力／成和クリニック

成和クリニック 神奈川県大和市西鶴間5-3488-7 ☎046-264-3911 http://www.fureai-g.or.jp/seiwa-clinic/

看護技術も体験可能
来春入学向けの説明会スタート
茅ヶ崎看護専門学校

「看護師になりたい！」という高校生や、「看護系に転職を考えている」という社会人を対象とした学校説明会が、茅ヶ崎看護専門学校で春から開催が始まります。

春の説明会では、看護学校の授業や生活のほか、学費や入試などを含めて解説。さらに看護技術が体験できる「体験実習」では、実際に授業を担当している教員が、わかりやすく丁寧に教えます。楽しく学びながら、不安や疑問も解消できるのが、同校の学校説明会の特徴です。

教職員は「夢への道のりは決して楽なものではありませんが、頑張る皆さまを全力でお支えするのが本校です！学校を知る良い機会ですので是非ご参加を」と話しています。

今、注目のリハビリ専門職！
3種の「セラピスト」を養成
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、3職種（理学療法士／作業療法士／言語聴覚士）のセラピストを養成しています。きめ細やかな授業と手厚いフォロー体制により、国家試験の高い合格率と就職率100％を誇る学校です。

「理学療法学科」では、生活の基本となる体の動きを回復させる専門家である理学療法士を育成しています。

「作業療法学科」では、作業を通して〝ココロとカラダ〟の分野に特化したリハビリのスペシャリスト・作業療法士のスキルを身につけます。

「言語聴覚学科」では、日常生活動作（話す／聴く／食べる等）を支える専門職である言語聴覚士を目指します。

医療の専門職・セラピストに興味がある人は、同校の学校説明会へ是非ご参加を！

6月からの通信講座
「初任者研修」の受講生を募集！
ふれあい医療福祉研修センター

介護の基礎知識から応用技術までを学ぶ介護の入門的資格「介護職員初任者研修」をご存知ですか？

茅ヶ崎にある「ふれあい医療福祉研修センター」では、この研修を通信形式で受講できます。週1回・全17日間で資格が取得できるので、介護職を目指している人や、介護業界に転職を考えている社会人のほか、今まさに家族の介護に迫られている人などにとっても、お勧めの講座です。

現場での即戦力として必要な介護実習もカバーし、就職時のキャッシュバック制度や受講料「ペア割引」などもあります。詳しくは、同センターにお問い合わせください。

介護職員初任者研修

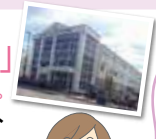
期間 6月4日(木)～10月1日(木) 計17日間〈週1回ペース〉
スクーリング 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」（JR茅ヶ崎駅から徒歩18分）
定員 20名（5月28日(木)までの申込み先着順） 受講料 60,000円（税・テキスト代込）
特典 就職時のキャッシュバック制度、受講料ペア割など
申込み 所定の申込書（HPからダウンロード）にご記入の上、次のいずれかの方法でご送付ください。または、HP入力フォームからお申し込みください。
FAX 0467-84-5966
メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp
郵送 〒253-0061 茅ヶ崎市南湖1-6-11 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内 学校法人 湘南ふれあい学園「ふれあい医療福祉研修センター」宛

問合せ ふれあい医療福祉研修センター
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
（茅ヶ崎リハビリテーション専門学校別館）
☎0467-84-0576

・・・茅ヶ崎リハビリテーション専門学校・・・

春の学校説明会
4／25㊏・5／9㊏
作業療法学科 言語聴覚学科 10:00～12:00
理学療法学科 13:30～15:30

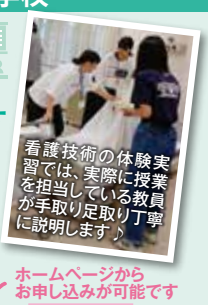
本校はリハビリ専門職の「セラピスト養成校」として高い実績をもちます。
▶きめ細かい授業とサポート
▶手厚いフォロー体制
▶国家試験で高い合格率
▶毎年、就職率は100%!!



これからの社会でますます必要とされる医療職にご興味のある方は、是非お越しください！教職員一同でお待ちしております。

問合せ 理学療法学科／作業療法学科／言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611
http://www.crc.ac.jp
新湘南バイパス ココ 茅ヶ崎駅 JR茅ヶ崎駅から徒歩18分

来春入学のための 茅ヶ崎看護専門学校
学校説明会が始まります
春 4／25(土) 5／23(土)
両日とも13:00～16:00


看護技術の体験実習では、実際に授業を担当している教員が手取り足取り丁寧に説明します♪

ホームページからお申し込みが可能です

問合せ 茅ヶ崎看護専門学校
神奈川県茅ヶ崎市今宿390
☎0467-86-6011
http://www.chigakan.ac.jp
新湘南バイパス ココ 茅ヶ崎駅 バス停「辻東」徒歩5分

橋本・多摩境・南大沢・相模原 正 4週8休（年間休日121日）＋夏休3日！ボーナス年3回!!
正 パ

20代～70代が活躍！ **日勤のみ・夜勤のみも大歓迎の職場です**

❶ 正 支援相談員
社会福祉士 社会福祉主事
月給 20万5000円～25万5000円
※諸手当含む（別途、資格手当あり）
時間 8:30－17:30

❷ 正 看護師
月給 23万1000円～
※夜勤手当 1万4000円／回
時間 日勤 8:30－17:30 夜勤 17:00－翌9:00

❸ 正 パ 介護スタッフ 処遇改善手当を別途支給
給与 正 月給18万4000円～23万4000円
※夜勤手当 介護福祉士 7000円／回、初任者研修 5500円／回
パ 時給1300円（介護福祉士1400円～）
時間 早番 7:30－16:30 日勤 8:30－17:30 遅番 10:30－19:30 夜勤 17:00－翌9:00
※パは上記時間の中で1日4時間・週2日～（応相談）

待遇 医療費補助制度（扶養家族も適用、指定病院・薬局が対象）、家族手当、資格取得支援、無料送迎バス利用可、マイカー通勤可、社会保険完備、院内保育所

医療法人社団 康心会 介護老人保健施設 ふれあいの町田
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
☎042-798-2001
http://www.fureai-g.or.jp/machida-rk/
コストコ 多摩境駅 ココ 小山 相模原駅
応募 QRコードでHPまたはお電話でお申込みください。問合せだけでもお気軽にお電話を。

今月のイチオシ
求人 Recruit Information
夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。
正 正社員 パ パート 送迎バス有 車通勤可 託児所有 未経験歓迎

健康生活お役立ち新聞

町田・県央版
2020年4月
No.37

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

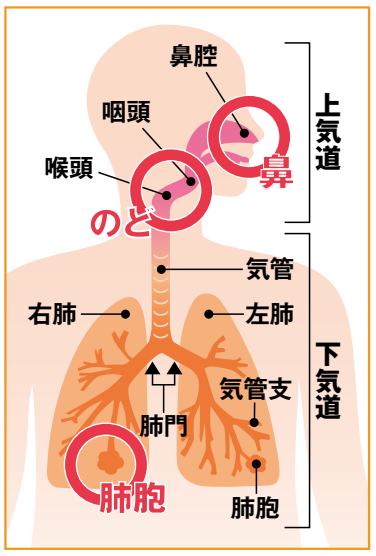
「肺炎」と「風邪」、どこが違うの？

「肺炎」という病気が世間を騒がせています。肺炎には種類があり、高齢者の肺炎の原因菌では、「肺炎球菌」などが知られています。ここでは特に菌を特定せず、一般的な「肺炎」について説明します。

「肺炎」という病気は、一般的な「風邪」と異なり、命に関わる状態にまで悪化する可能性があるものです。

肺炎の主な症状は、発熱・咳・痰などで、風邪とよく似ているため、素人が症状から見分けることは難しいです。

しかし、両者は全く異なる病気で、その大きな違いは、感染が起こる部位にあります。



人体の「上気道」と「下気道」(イメージ)

感染と炎症の部位

風邪は、主に鼻やのどなどの「上気道」に原因微生物が感染して、炎症を起こします。

それに対して、一般的な種類の肺炎は、主に肺の中での感染症であり、「肺胞」という部位に炎症が起こります。肺胞は、酸素を取り込んで二酸化炭素を吐き出す役割（つまり「呼吸」）を担っているので、肺胞に炎症が起こると、息苦しさを感じたり、呼吸が速くなったり、さらに呼吸困難にまで至ってしまうこともあります。

肺炎は、入院治療が必要になるほどまでの重症化も少なくなく、風邪とは全く別の病気と考えて、注意していくことが必要です。

症状が現れないことも！

さらに高齢者が肺炎にかかると、発熱や咳、痰などの症状があまり見られず、「なんとなく元気がない」「食欲がない」「意識がはっきりしない」という様子を家族が心配している間に時が過ぎ、肺炎と思わずに重症化していくことなどもあります。

これはとても危険なことで、体力や免疫力が低下した高齢者においては、症状が急激に進行し、命に関わるような事態に発展しかねません。

高齢者のいつもと違う様子や心配な症状が長引く時には、必ず医療機関を受診しましょう。

肺炎球菌ワクチン

「助成制度を活用して、ぜひ接種を！」

ふれあい町田ホスピタル　小林信之 院長

日本では肺炎で亡くなる人の数は多く、そのほとんどが65歳以上です。今回は、肺炎球菌のワクチン接種について、ふれあい町田ホスピタルの小林信之院長のお話を紹介します。

〈取材協力／同院〉

ふれあい町田ホスピタル
内科 小林 信之 院長

肺炎球菌が怖い理由

（小林院長）「肺炎は、国内における死亡原因の第3位であり、肺炎で亡くなられる方の約98％が65歳以上です。

肺炎を起こす病原体には、さまざまな種類がありますが、高齢者の肺炎の原因菌の中で最も多く、重症化しやすいのは『肺炎球菌』です」

ワクチンの効果

「肺炎球菌には、90種類以上の血清型があり、定期接種で使用される『23価肺炎球菌莢膜（きょうまく）ポリサッカライドワクチン』（ニューモバックスNPなどで知られている）は、そのうちの23種類の血清型に効果を示します」

予防接種の助成制度

「65歳以上を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種制度では、1人1回限り、該当年度に公費助成の下で、ワクチン接種が受けられます。

さらに、初回接種から5年以上経過した方は、任意接種としてワクチンの再接種ができます（費用は自己負担）。

初回が定期接種制度の対象年度でない場合も、任意接種（自己負担）となります。

また、『沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン』（プレベナー13などで知られている）は、65歳以上の方に対する肺炎球菌感染症の予防効果が認められているワクチンですが、これは任意接種となります。

詳しくは、当院の内科へお問い合わせください」。

2020年度 肺炎球菌ワクチン 予防接種対象者【早見表】

満65歳　満70歳　満75歳　満80歳
満85歳　満90歳　満95歳　満100歳
になる方

対象：接種歴がない方。これ以外にも対象になる場合があります。

ふれあい町田ホスピタル
☎042(798)1121
診察 月～土
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

腎機能の悪化は貧血・骨折も招く

腎臓の機能が悪化すると、体内に老廃物や水分がたまり、赤血球が作られずに貧血を起こします。そしてその貧血の影響で、動悸・倦怠感・めまいが生じ、さらにビタミンDが活性化されない状態にもなるので、骨がもろくなり、骨折しやすくなるという問題も起こります。

腎臓機能の障害が長期的に続くと、「慢性腎臓病」になります。数カ月から数年かけて進行し、腎臓が正常に働かずに回復が見込めない状態が「慢性腎不全」で、多くの場合、人工透析治療の対象になります。

腎臓の重要な役割

- 尿の生成
- 体液量などの調節
- 血圧のコントロール
- 骨髄の血球造成補助
- カルシウム吸収の促進と骨強化

透析は永遠の治療

人工透析治療は、腎臓の代わりに水分と毒素を人工的に体外へ出す治療方法です。生命維持のためには、この透析治療を休むことなく、週3回のペースで永遠に続けることが必要です。だからこそ、今ある自分の腎臓をいたわり、可能な限り早いうちから病院などで診てもらい、自分の腎臓の状態を知って、自己管理していきましょう。

綾瀬厚生病院・人工透析治療

透析を楽に継続できる環境を提供

綾瀬厚生病院（綾瀬市深谷中1の4の16）では、慢性腎不全に対する「人工透析治療」を行なっています。透析室の様子を紹介します。

食生活の変化や高齢化にともない、日本では腎臓を患い、人工透析治療を受けている人の数が増え続けています。

神奈川県綾瀬市では、透析施設の不足が叫ばれてきましたが、「綾瀬厚生病院」がそれに応える形で、2017年に透析室を開設しました。

透析室とスタッフ（下）

さらに、人工透析治療に関わる内容として、同院では、慢性腎不全にならないように悪化しかけている腎臓を治療したり、原因を究明して悪化が進まないようにするサポートも行なっています。

無料送迎サービスで通院を

適切な治療を経ても悪化してしまった場合は、人工透析療法などについて、患者本人のほか家族にも、丁寧な説明を行なっています。

透析治療では、一般的には通常の生活を送りながら、週3回、およそ3～4時間を病院で過ごす通院治療（「通院透析」）になります。同院では、透析治療中は、ベッドあるいはリクライニングチェアで、テレビなどを見ながら、リラックスして過ごすことができます。通院では、送迎車を無料で利用できます。

病気やけがで入院になった場合は、同院には内科や整形外科などがそろっているため、他の治療のための入院でも透析治療を続けることができます。安心して、各治療と透析に専念できるでしょう。

透析室の担当スタッフは、「透析治療は長いお付き合いになりますので、当院では、患者さまとご家族さまとのコミュニケーションを大切にしております。精神的・肉体的な不安を少しでも軽減できるようにサポートしていきますので、どんなことでもお気軽にご相談ください」と話しています。

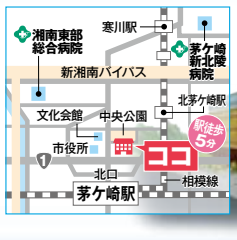
■取材協力／綾瀬厚生病院
☎0467・77・5111

ふれあいグループ

ふれあいグループは、湘南エリアに2つの地域病院をオープンしました

医療法人社団康心会
茅ヶ崎中央病院*
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
【TEL】0467-86-6530
【HP】http://www.fureai-g.or.jp/chu/
*第2期工事終了は2022年2月の予定。
介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」は2020年6月オープン予定（同一建物の上層階一部）。

4/1 開院



4/1 開院

医療法人大樹会
ふれあい鎌倉ホスピタル
鎌倉市御成町9-5
【TEL】0467-23-1111
【HP】http://www.fureai-g.or.jp/kamakura-hp/

診療科目
総合診療科／消化器内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器外科／整形外科／脳神経外科／眼科／耳鼻咽喉科／皮膚科／人工透析内科／放射線科／リハビリテーション科

- 許可病床100床
- 24時間365日対応の救急外来の本格化
- 手術室の増強（4室設置）
- 「サイバーナイフセンター」新設
- 「聴覚・人工内耳センター」
- 「内視鏡センター」
- 「腫瘍検査センター（PET-CT）」など

診療科目
総合診療科（内科）／循環器内科／呼吸器内科／神経内科／腎臓内科／消化器外科／乳腺外科／肛門外科／整形外科／脳神経外科／外科／放射線科／リハビリテーション科

- 一般病棟58床、回復期リハビリテーション病棟50床、障害者施設等一般病棟48床の計156床
- 最先端機器（MRI・CT・X線・マンモグラフィー等）を導入
- 「透析センター」「リハビリテーションセンター」を新設