

茅ヶ崎新北陵病院

毎日過ごす自宅が訓練場所に！ より実生活に沿った「訪問リハビリ」

茅ヶ崎新北陵病院では、「訪問リハビリテーション」の介護サービスを提供しています。同院のスタッフにお話を聞きました。〈取材協力〉



自宅での日課を活かした顔や訓練

訪問対象や、訪問リハビリテーション（以下「訪問リハ」）は、在宅生活における日常生活の自立と社会参加を目的として提供しているサービスです。「通所リハビリテーション」との大きな違いは、主に自宅が訓練場所となるため、より実際の生活に沿ったプログラムを組める点や、毎日過ごしている住まいでリハビリ訓練を受けるので、ご利用者さまがリラックスできる点にあります。

および寒川町・藤沢市・平塚市の一部の範囲に訪問させていたいただいております。どの様な場合にサービスが希望できますか？「ご自宅での日常生活や介護方法に不安をもつ方のほか、こんなことができないようになりたい」「こんな生活がしたい」などのご希望でも構いません。じっくりとお聞きし、リハビリの目標と内容を提案させていただきます。

「当院では、リハビリの国家資格をもつ理学療法士・作業療法士が訪問しています。それぞれの病気や能力、生活スタイルに基づき、ご利用者さまご本人やご家族の希望も踏まえて、主治医・ケアマネジャー・介護サービス事業者などと連携し、ご自分らしい日常生活をお過ごしいただくための具体的なリハビリを提供していきます。そのためには、ご家族さまの心身状態の評価や介護方法の助言、住宅改修・福祉用具のアドバイスも行なっております。

現在（2020年1月）、理学療法士5名、作業療法士1名が担当となっており、茅ヶ崎市全域におよび寒川町・藤沢市・平塚市の一部の範囲に訪問させていたいただいております。どの様な場合にサービスが希望できますか？「ご自宅での日常生活や介護方法に不安をもつ方のほか、こんなことができないようになりたい」「こんな生活がしたい」などのご希望でも構いません。じっくりとお聞きし、リハビリの目標と内容を提案させていただきます。

茅ヶ崎新北陵病院
0467-53-4111(代)

医学講座 参加無料

日時 **2月17日(月)14:00~15:00**

会場 **茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室**

講師 **林 良恵 医師**

お肌のお悩み解決します ~乾燥肌と皮脂欠乏性湿疹とは?~

寒さが厳しく、乾燥するのが今の時季。正しいお肌のお手入れ方法をご存知でしょうか。冬に多い「肌トラブル」を未然に防ぐためのきちんとしたお手入れと肌の病気について、皮膚科の医師が丁寧にお話します。皆さま是非ご参加ください。多くのご来場をお待ちしております。

アクセス 湘南ふれあいの園から無料シャトルバス

次回予告
3月下旬に開催(時間は午後の予定)

茅ヶ崎新北陵病院
お問合せ ☎0467-53-4111(担当 香川)
茅ヶ崎市行谷583-1

「患者さまに『虚往実帰』の心を」

○「診察では、ただ薬を処方するのではなく、原因を追求して、患者さまご自身で是正できることも探り、お体のためにより良い治療内容を考

この「人」に聞く



荒井 勝彦 医師
(あらい かつひこ)

湘南東部総合病院
【総合診療科】

医学博士
日本外科学会 専門医・指導医
日本消化器外科学会 専門医・指導医
日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医
日本大腸肛門病学会 専門医・指導医 など

○「現在、総合診療科の外診のほかに、消化器疾患を中心とする内視鏡検査から外科手術までを担当しています。8年前、当院へ赴任を決意した理由の一つは、これまでの経験やスキル、専門医としての知識・技術を十分に活かせる現場で、患者さまの健康に寄与していきたいと考えたからです。実際に赴任してみると、これに加えて当院は、スタッフの密な連携によって、CT検査などのオーダー調整も円滑で、オンタイムの診察ができます。患者さまにとって、とてもよい医療環境だと思います。

○「実家が鍼灸院で視覚障害をもつ父でしたが、朝から晩まで施術に追われている父の背中を見て、幼少時から、体の不調に関心があったといえます。尊敬する父に追いつく

新・茅ヶ崎中央病院、今年4月1日に開院!

皆さまに40年以上、愛されてきた「茅ヶ崎中央病院」がこの春、新築してリニューアルオープンします。

医療法人社団康心会 **茅ヶ崎中央病院** ☎0467-86-6530

2020年6月オープン(予定)! 介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 地上3階~9階

- 康心会「茅ヶ崎中央病院」(同時リニューアル)を併設
- JR茅ヶ崎駅まで徒歩5分、国道1号沿いでアクセス良好
- 市中心地のため、市役所や文化会館などが目の前!
- 医療・介護・福祉・教育の「ふれあいグループ」の連携体制

ふれあいグループ メディカルネットワーク

看護 介護 生活相談

湘南ふれあいの園

外来・救急 ↓ 往診・検診

グループ病院

手術 検査 入院 通院 リハビリ 透析

オープニングスタッフ募集中!

● 介護士 ● 看護師

ご興味のある方は、下記問合せ先までご連絡を!

病院併設 24時間介護対応 **同一建物に、病院(「茅ヶ崎中央病院」)、健診センター(「湘南健康管理クリニック」)**を併設しています。

無料 老人ホームの違い特徴を学ぶ高齢者限定セミナーを開催!!

「これで安心!老人ホームの選び方」

2月29日(土)14:00~15:45

会場 **湘南ふれあいの園(移転前の今の建物) 2階ラウンジ** (JR茅ヶ崎駅北口徒歩5分)

先着申込順で締切 ※定員20名様

セミナーのお申込み・ホームについてのお問合せ

☎0467-86-6534

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

ホームページ
<http://www.fureai-g.or.jp/sono/>

Access

寒川駅 茅ヶ崎新北陵病院

新湘南バイパス

湘南ふれあいの園

文化会館 中央公園

市役所

茅ヶ崎駅

相模線

3000例を治療した医師が語る サイバーナイフの有用性と治療効果

野村 竜太郎 医師(脳神経外科)

現場に立つ医師などが、健康や病気に関する内容を具体的に紹介するコーナー「トピックス」。
第3回目は、茅ヶ崎中央病院に今春着任する野村 竜太郎医師に、「サイバーナイフ」について解説いただきました。

(以下本文、野村医師談)

放射線の治療機器

【サイバーナイフ】は、米
国スタンフォード大学の脳
神経外科医ジョン・アドラー
博士によって開発された定
位放射線治療装置です。

主な特徴は、ロボットア
ームの使用と、病変追跡シ
ステムの開発です。自動車工
場などで使用されている高
精度なロボットアームに、
X線を発生する小型の直線
加速器を搭載するというユ
ニークな形をとることで、
病変に対して、多方向から
正確に放射線を照射できる
ようになりました。

また、コンピューターに
よる病変追跡システムが開
発されたことで、患者さま
の固定方法も一変しました。
【サイバーナイフ】の登場前
は、照射中に頭が動かない
ように頭蓋骨をピンで固定
する必要がありました。病変
追跡システムによって、
ピン固定が不要になり、マ
スクで固定するようになっ
たことで、患者さまの負担
が大幅に減り、外来通院治
療も可能となったのです。



サイバーナイフの頭部適用疾患

- | 良性腫瘍 | 悪性腫瘍 | 血管障害 |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 髄膜腫 ● 下垂体腺腫 ● 頭蓋咽頭腫 ● 聴神経腫瘍 など | <ul style="list-style-type: none"> ● 転移性脳腫瘍 ● 神経膠腫 など | <ul style="list-style-type: none"> ● 脳動静脈奇形 ● 海綿状血管腫 など |

新茅ヶ崎中央病院に導入

わが国では、37施設に導
入されており(2019年
11月現在)、神奈川県下では
3台が稼働しています。

今年(2020年)春に
開院する「茅ヶ崎中央病院」
へ導入される【サイバーナ
イフ】は、県内初の機種へM
6シリーズで、より精度
の高い治療を提供すること
が可能で、後遺症として後々まで持続します。

麻酔不要・メスも入れない

私は、2010年から
【サイバーナイフ治療】に
従事しており、約10年間で
3000例を超える症例を
経験してきました。脳神経
外科専門医であることから、
7割以上が「脳腫瘍」や「脳
動静脈奇形」などの頭蓋内
疾患や、脊髄脊髄疾患の治
療です。「脳腫瘍」は百何十
種類もあり、良性か悪性か、
その腫瘍にどのような特徴

があるかで、治療方針や照
射治療計画は異なります。
同じ悪性の腫瘍でも、原発
性が転移性かによっても違
うのです。

また、脳や脊髄の組織は、
一度ダメージを負うと再生
できません。例えば、視神
経が傷つくと、視力を司る
機能を他の部位が代償して
くれることはないで、視
力の障害が生じ、後遺症と
して後々まで持続します。
このようなことを避けるた
めには、脳の機能解剖に長
けた脳神経外科医が緻密に
検討して照射治療計画を立
て、しっかりと経過をみて
いくことが重要です。

周りの正常組織にはやさ
しく、病変に対して短時間
に高線量の照射が可能な「サ
イバーナイフ治療」。麻酔不
要で頭も切りません。ご自
身のお体に合った最適な治
療法を選択するために、是非
ご相談ください。

高校1・2年対象の職業説明会

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校では、
来年(2021年)以降の入
学となる現高校1・2年生や
その保護者を対象としたイ
ベント「ちが看フェスタ」を開
催します。日時は3月27日(金)
13時から16時まで。参加希望
者は同校へ申し込みを。
当日は、「看護師」という
職業の内容や、看護師になる
ための心構え(看護学校の
内容について)を解説。「看
護師って大変?」「看護師に
向いているタイプってある
の?」など、多く寄せられて
いる素朴な疑問に答えます。
なお同校では、今年度最後
の入試を3月3日(火)に実施し
ます(一般入試)。是非、ご
応募ください。

増員急務! 質の高い「ST」を養成

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション
専門学校は、リハビリ療法士
(理学療法士・作業療法士・
言語聴覚士)の養成校です。
国家試験の高い合格率と就職
率100%を誇る同校の「言
語聴覚学科」を紹介します。

「言語聴覚士(ST)」とは、
病気や障害によって、話す/
聞く/食べるという動作に障
害がある人を対象に、専門的
なりハビリを実施する療法士
です。具体的なリハビリ対象
者は、脳卒中が原因の失語症
患者や、言語機能の発達が遅
れている小児、摂食障害を抱
えている人など幅広く、その
人らしい生活を送れるよう
に、訓練や指導を行ないます。
日本では高齢者の増加にと
もない、「老人性難聴」や「嚥
下障害」に悩む人が増え、言
語聴覚士の増員は急務です。
今後、日本の医療・介護業界
で、言語聴覚士のさらなる活
躍が期待されています。

連携校の「学び」に園児も貢献

認定こども園みどり幼稚園

「学校法人湘南ふれあい学
園」では、傘下の各種学校が
連携し、専門性を深めるため
に、実際の現場で得られる貴
重な「学び」に積極的です。

同法人の認定こども園みど
り幼稚園では、湘南医療大学
(看護学科)や茅ヶ崎看護専
門学校、茅ヶ崎リハビリテー
ション専門学校(言語聴覚学
科)の「統合実習」「公衆衛
生看護実習」などの場を提供
しています。
各校の学生は、複数のクラ
スをまたいで園児と接するこ
とで、年齢による成長の変化
や言語発達の違いなどを体
感。小児理解や環境・生活面
での安全性を現場で学び、座
学授業を深化させています。

現・高校1~2年生向け 職業理解型説明会

ちが看フェスタ

3/27(金) 13:00~16:00

「ドラマのような看護の世界は、本当にあるの?」「看護師って大変?」「どんなタイプが看護師に向いているの?」など素朴な疑問から、看護師になるためのノウハウをお伝えします。入試の準備になる内容もたくさん用意しておりますので、是非ご参加を! 多くのご来場をお待ちしております!!

今年度ラストの入学試験! 一般入試 3/3(火)

茅ヶ崎看護専門学校
茅ヶ崎市今宿390 (バス停「辻東」徒歩5分)
☎0467-86-6011
http://www.chigakan.ac.jp

言語聴覚士(ST)とは...

病気や障害で、「話す」「聞く」「食べる」の動作がうまくできない方に特化したリハビリ訓練や指導を行なう専門療法士。超高齢社会となっている現代の日本においては、「脳卒中からの失語症」や「老人性難聴」、「嚥下障害」を抱える高齢者の増加で、専門的なりハビリが求められる中、「言語聴覚士」として働くスペシャリストの数はまだ少なく、茅ヶ崎リハビリテーション専門学校では、社会に必要とされる「プロ」の言語聴覚士を育成しています。

個別相談、受付中!

当校へお気軽にお電話ください。教職員が丁寧に対応いたします。

理学療法学科 / 作業療法学科 / 言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
茅ヶ崎市南湖1-6-11 (茅ヶ崎駅徒歩18分)
☎0467-88-6611
http://www.crc.ac.jp

学校法人 湘南ふれあい学園の学校間連携

専門性の深化に貢献

認定こども園みどり幼稚園

現場で体感し、座学授業を深める!

- 統合実習
- 公衆衛生看護実習
- 年齢による言語の発達の違いの学習 など

現場実習

湘南医療大学 (看護学科)

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 (言語聴覚学科)

幼保連携型認定こども園みどり幼稚園
横浜市戸塚区汲沢2-26-14
☎045-881-2301
http://www.fureai-midori.ed.jp

茅ヶ崎市下寺尾 バス停「文教大学」徒歩8分、マイカー通勤可(駐車場無料)!

誰もが最初は初心者 専門病院で得られるスキルは唯一無二!

① 看護補助 資格不問 看護全般のサポート(介護業務) 正 月給 17万2500円~ 時間 8:00~17:00 10:00~19:00 17:00~翌9:00

② 看護師・准看護師 プランクOK 職場復帰に最適! 病棟担当 正 月給 看 23万2000円~ 准看 20万円~ 時間 8:30~17:30 17:00~翌9:00

③ 医療相談員 経験者歓迎 精神保健福祉士(PSW)は優遇 正 月給 20万円~ 時間 8:30~17:30

給与は最低額・経験によってこれ以上に!
年間休日121日+夏休3日
有給休暇 正 入職6カ月後から10日付与

待遇 | 正 昇給(年1回)、ボーナス(年3回)、社会保険(健康・厚生・雇用・労災)完備、退職金制度(勤続3年以上)、医療補助制度(該当機関は全額補助)など

医療法人社団 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255
[認知症専門病院] 〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833
http://www.fureai-g.or.jp/sakura/

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正 正社員 欠 パート 未 未経験歓迎
補 補助有 車 車通勤可 ユニフォーム支給

内視鏡治療が増えている

「胃がん」と「大腸がん」

国内の死因で最も多いのは「悪性新生物(がん)」です。今回は胃がんと大腸がんの症状や、代表的な治療法を紹介します。

■胃がん

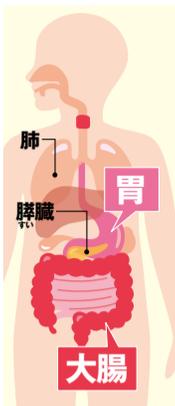
「早期がん」では、症状はほとんどありません。しかし「進行がん」では、胃が重い、食べ物がつかえるなどの症状が出る場合があります。

早期がんで深達度が浅く、リンパ節に転移している可能性がほとんどない場合には、内視鏡による切除治療の方法があります。最近では、病変とその周辺の粘膜を一括で粘膜下層から切り離す治療「内視鏡的粘膜下層剥離法(E.S.D.)」が登場し、その正確性から内視鏡治療の主流になっています。この治療では、切除した標本を顕微鏡で詳しく調べ、治療が十分かどうかを確認します。治療基準に照らし合わせた上で、深達度や切除断端評価によって治療が十分と判定された場合には、追加治療が検討されます。

がん部位別死亡数(2017年)

	男	女	計
1位	肺	大腸	肺
2位	胃	肺	大腸
3位	大腸	膵臓	胃

がん研究振興財団「がんの統計18」より



治療

病期・部位・組織に基づいて治療法は細かく分かれ、「内視鏡治療(E.S.D.)」追加治療が検討されます。

■大腸がん

初期は、無症状といっても過言ではありません。しかし進行すると、血便/便が細くなる/残便感/下痢と便秘を繰り返すといった排便症状が出ます。さらに進行すると腸の内腔が狭くなり、腹痛/腹鳴/腹部膨満感をもたらすことがあります。

症状がなくても便潜血検査で「陽性」が出たり、腫瘍マーカーの精密検査や貧血症状で発見されることがあります。

治療

診断後は、病気の状態(進行度やステージ)を把握するために、血液や内視鏡、画像(CT・MRIなど)による検査が必要です。がんの進行度の年齢、全身の状態などの総合的な判断で、治療方針が決定されます。「内視鏡治療」「手術」「化学療法(抗がん剤治療)」が標準的な治療です。

新病院に専門機関を設置

お腹の相談は新設する「内視鏡センター」へ

茅ヶ崎中央病院 消化器担当 蒔田勝見 医師

4月に一部リニューアルオープンする「茅ヶ崎中央病院」の蒔田勝見医師に、がんを含む消化器疾患について話を伺いました。(取材協力)

Q. 人間の体の消化器に病気が発生すると、どのような症状が出ますか?

A. 食道・胃・大腸・直腸などの消化管や、肝臓・胆のう・膵臓などの消化器臓器の病気には、無症状のものから



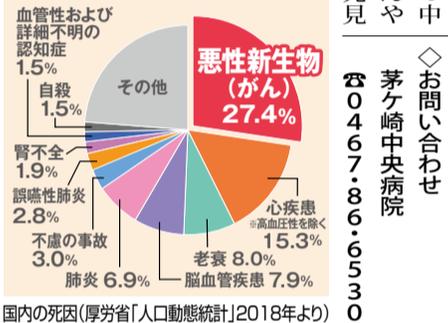
茅ヶ崎中央病院 消化器内科・消化器外科 蒔田 勝見 医師

顕著な症状をとまなうものもあり、良性疾患と悪性疾患、急性疾患と慢性疾患と様々です。多い症状には、腹痛/むかつき/胃のもたれ/胸焼け/食べ物のつかえ/食欲不振/吐血/血便/黒い便が出る/便秘/継続的な下痢/体重減少/白目の黄ばみ/発熱/体のだるさ/背中/脇の痛みが持続するなどがあり、病院で診てもらったことをお勧めします。

Q. 悪性疾患の中には、「がん」も含まれますか?

A. はい。悪性新生物(がん)は、高齢人口の増加にもない、日本では最も多い死因になっています。がんの中でも上位にあるのが胃がんや大腸がんですが、早期に発見して治療できれば、良好な経過を辿りやすいことがわかってきています。

当院に今春開設する「内視鏡センター」では、拡大・画像強調による早期診断や、粘膜切除術、ポリペクトミーなどの内視鏡治療が可能です。



神奈川県はCOPDの女性死亡率1位

長年、たばこを吸い続け、「近頃、咳や痰が多くなった」「息苦しくなることが増えた」という症状に心当たりがある人は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気かもしれません。

COPDは、主に喫煙が原因で肺に炎症が起こり、息が吐き出しにくくなる病気です。進行すると、痰をともなう咳、息切れのほか、体重減少や心不全などの症状が出ることもあります。さらに、肺だけでなく、全身の炎症、骨格筋の機能障害、栄養障害、骨粗鬆症などを併発することもある恐ろしい病気です。

COPDの性別死亡率(対10万人)上位5県

男性			女性		
順位	都道府県名	死亡率	順位	都道府県名	死亡率
1	徳島県	10.7	1	神奈川県	1.6
2	和歌山県	10.0	2	沖縄県	1.6
3	沖縄県	9.3	3	宮崎県	1.6
4	群馬県	9.0	4	山口県	1.3
5	山梨県	8.8	5	鹿児島県	1.3
39	神奈川県	6.9	全国平均		1.1
	全国平均	7.5			

注:都道府県の順位は高率順

COPDは男性に多く(男性の死因8位)、罹患者は男性だけではない。COPDは、まだ一般的にはあまり知られていませんが、できるだけ早く発見し、治療によって進行を抑制することが重要です。

慢性的咳・痰・息切れなど 喫煙者は要注意! COPD発症と治療について

ふれあい平塚ホスピタル 宮田篤志 医師

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、早期発見と早期治療が大切です。ふれあい平塚ホスピタル・宮田篤志医師のお話を紹介します。

たばこが肺を破壊

(宮田医師)「たばこの煙の中の有害成分によって肺が炎症を起こし、気管支が狭くなったり肺が破壊されたりして、呼吸が苦しくなる病気がCOPDです。以前は『慢性気管支炎』『慢性肺気腫』と呼ばれていました。この病気は進行性であり、元の状態に戻すことは困難ですが、早期に治療を開始すれば、進行を抑えて症状を軽くすることが可能です」

呼吸リハビリも必要

(宮田医師)「治療には、まず禁煙が原則です。それに加えて炎症を抑える副腎皮質ホルモンや抗生物質、気管支を広げる薬、痰を出しやすくする薬などを適宜、組み合わせ

ていきます。病気が進んでいると呼吸筋が弱まっていることが多く、それに対してはリハビリで症状の改善が期待できます。当院には呼吸器のリハビリの専門的な知識をもつ呼吸療法認定士が4名在籍しております(2020年1月現在)。またCOPDは、肺炎・気管支炎・肺がんなどの合併症を引き起こしやすいので、それらの予防と早期発見に努めることも必要です。

喫煙している方はもちろん、そうでない方も、咳・痰・息切れがひどくなってきた場合には、当院にご相談ください。(取材協力/同院 ☎0463-22-4105)

医学講座 参加無料

日時 2月27日(木) 13:30~15:00
会場 ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室
講師 宮田 篤志 医師

みんなが知りたい漢方のこと~専門医が語る漢方の真実~

2月は毎回好評の漢方講座を開催します。日本東洋医学会認定漢方専門医である当院の宮田篤志医師が、「漢方診療とはどのようなものか」などをわかりやすく解説いたします。是非ご参加ください。



アクセス JR平塚駅南口より徒歩15分
ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表)
お問合せ 平塚市袖ヶ浜1-12

医学講座 参加無料

日時 2月25日(火) 14:00から
会場 湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ
講師 今田 敏夫 院長

医療はどのように進歩しているか

医療の分野では、2025年の社会の姿を予測した例の一つに「カプセル」錠で寝ながら健康診断が可能となる」とあります。今回の講座では、現時点でどこまで進歩したかについて、消化器疾患を中心に紹介します。



アクセス JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分
茅ヶ崎中央病院 ☎0467-86-6530(代表)
お問合せ 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

次回予告

3月下旬に開催
【講師】リハビリテーション科 米山真平 理学療法士
「腰痛について」(仮)

次回予告

3月26日(木) 14:00から
【講師】糖尿病専門外来 植木彬夫 医師
「癌と認知症は糖尿病と危険な関係にある」