

健康生活お役立ち新聞

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

町田・
県央版

2020年1月

No.35



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

▼左室破裂
(田畑Dr.)「左心室の自由壁破裂は、急性心筋梗塞のおよそ3〜10%に生じます。これは壊死した心筋の一部が裂けて出血する状態です。程度によって〈blow-out型〉(大出



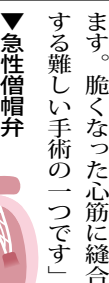
心筋梗塞後の機械的合併症には、「左室破裂」「心室中隔穿孔」「急性僧帽弁閉鎖不全(乳頭筋断裂)」などがあります。今回は、この3つについて、大和成和病院・心臓血管外科の田畑医師が解説します。

血)と〈woozing型(じわじわ出血)〉に分かれ、前者の救命率は、非常に低いです。治療では、開胸して出血部位を圧迫止血しますが、破裂の程度によっては、人工心肺装置で心臓を停止させて出血部を縫合し、止血します」



▼心室中隔穿孔
(続く)「心室中隔穿孔は、急性心筋梗塞のおよそ2%に生じます。右心室と左心室の

間の『中隔心筋』が壊死して穴が開き、右心室と左心室の交通ができて重篤な心不全状態に陥ります。これには早急な手術が必要で、人工心肺装置で心臓を停止させ、穿孔した心室中隔にパッチを縫合して穴を閉鎖します。脆くなった心筋に縫合する難しい手術の一つです」



▼急性僧帽弁閉鎖不全
(続く)「左心室と左心房の

禁煙をして、塩分・糖分・脂肪分の取り過ぎに注意し、ストレスを避けて、規則正しい生活を送るように心がけましょう。家族に心筋梗塞の既往歴があれば、さらに注意が必要です。

発生から3時間以内に
治療では、いかに早く冠動脈の血流を再開することができ

るかが最も重要なので、迅速に治療できる「カテーテル治療」が基本になります。胸痛の発生から3時間以内・病院到着から90分以内に血流の再開が得られれば、後遺障害は残らず、時間の経過とともに治療効果は低下するといわれています。48時間以上経過してから血流を再開させたとしても、残念ながら期待される治療効果を得ることは難しく、初期対応が肝心な病気と考えてよいでしょう。

間には、血液の逆流を防止するための『僧帽弁』があります。左心室の『乳頭筋』には僧帽弁を支える『腱索』が付着していて、乳頭筋が壊死して腱索がちぎれると、逆流して重篤な肺水腫を生じます。呼吸不全が進行する場合、緊急手術で弁を修復するか、人工弁に置換する治療手術を行います」

＊ ＊ ＊
(続く)「心筋梗塞では、発症後の早期に血流を再開させる必要があります。さらに治療後も、機械的合併症を生じる可能性があり、いずれも重篤なものばかりです。

心筋梗塞は、多くの実績をもつ医師や専門病院での速やかな治療によって、予後の改善が望まれます」。



大和成和病院
046-278-3911
倉田篤 院長

加齢で予備能力が落ちる
(倉田院長)「日本人の『平均寿命』が延びている一方で、『健康寿命』とのギャップは大きく、要支援・要介護に認定される方の数が増え続けています。

人間は、加齢によって予備能力が低下していきますが、さまざまな回復力が下がった状態を〈 frailty 〉といい、日本ではこの概念を『フレイル』と呼んでいます」

骨と骨格筋の量も影響
(倉田院長)「一般的にフレイルは、心身機能低下の過渡的な段階で、健常と要介護状態の中間を示します。フレイルには、身体的、認知・精神的、社会的要因が関わりますが、骨量と骨格筋量の低下によって生活能力が低下した病的な状況を『サルコペニア』といい、フレイルの要素にはサルコペニアが多くあるため、『サルコペニア・フレイル』と多々、表現されます」

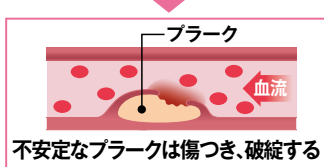
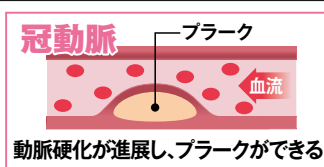
持病によって合併率が上がる
(倉田院長)「サルコペニアは、心血管疾患や糖尿病、動脈硬化とも密接に関係しています。

加齢のみを原因とする『一次性的サルコペニア』に対し、先にあげた病気が関わっているものは、『二次性的サルコペニア』と呼ばれます」

循環器の病氣と深く関係
(倉田院長)「二次性的サルコペニアは、心血管疾患の高齢患者のうち、およそ25〜50%に見られ、虚血性心疾患はフレイル進展の危険因子とされています。フレイルが、虚血性心疾患の予後を規定する医学研究結果は多く存在し、慢性心不全患者において、フレイルの合併はおおよそ15〜75%、サルコペニアの合併はおおよそ20%に見られます。

循環器疾患とフレイルは、お互いに原因にも結果にもなりえる関係なのです」。

【次号(3月号)へ続く】



プラークと血栓の形成(イメージ)

「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉(心筋)に血液を供給する血管である「冠動脈」の中に、血の塊(血栓)ができて閉塞し、血流が途絶えて心筋が壊死する状態です。

原因は、動脈硬化によって形成された冠動脈内の粥腫(プラーク)が、ある時突然破綻して血栓が生じることに

あります。急性心筋梗塞は必ずしも「狭心症」から進行するわけではなく、前兆なしに発症することもあるのです。広範囲にわたる重症の急性心筋梗塞の場合、致死的不整脈や心臓の収縮力低下によって、生命を脅かす状態になります。範囲が狭かったとしても、左室破裂や「乳頭筋断裂」のように、心臓の構造を壊してしまう合併症を生じ、生命の危険をもたらすことがあります。

急性心筋梗塞の予防には、禁煙をして、塩分・糖分・脂肪分の取り過ぎに注意し、ストレスを避けて、規則正しい生活を送るよう心がけましょう。家族に心筋梗塞の既往歴があれば、さらに注意が必要です。

「急性心筋梗塞」は
初期対応が生死の分かれ目！

急性心筋梗塞の予防には、禁煙をして、塩分・糖分・脂肪分の取り過ぎに注意し、ストレスを避けて、規則正しい生活を送るよう心がけましょう。家族に心筋梗塞の既往歴があれば、さらに注意が必要です。

発生から3時間以内に
治療では、いかに早く冠動脈の血流を再開することができ

るかが最も重要なので、迅速に治療できる「カテーテル治療」が基本になります。胸痛の発生から3時間以内・病院到着から90分以内に血流の再開が得られれば、後遺障害は残らず、時間の経過とともに治療効果は低下するといわれています。48時間以上経過してから血流を再開させたとしても、残念ながら期待される治療効果を得ることは難しく、初期対応が肝心な病気と考えてよいでしょう。

禁煙をして、塩分・糖分・脂肪分の取り過ぎに注意し、ストレスを避けて、規則正しい生活を送るよう心がけましょう。家族に心筋梗塞の既往歴があれば、さらに注意が必要です。

倉田院長
連載 ⑨
高齢者の回復力低下「フレイル」とは
取材協力 大和成和病院

特定健診・がん検診
受付案内
月 火 水 木 金 土
午前 9:30~11:00
午後 13:30~16:00
※午前は混み合うので、午後の受診がおすすめ。

持参するもの
●各市の受診券、問診票
●診察券(受診歴がある場合)
●健康保険証

さがみ野中央病院
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20
046-233-5110

さがみ野中央病院(取材協力)
予約不要で気軽に受診！特定健診・がん検診

循環器専門病院である「大和成和病院」の倉田篤院長が、心疾患とサルコペニア、フレイルとの関係について解説します。

「がん検診」は、罹患者を減らす対策として、政府が受診を奨励しているものです。各市で種類が異なるので、確認は同院へお問い合わせを。

がんは早期発見で完治も
「がん検診」は、罹患者を減らす対策として、政府が受診を奨励しているものです。各市で種類が異なるので、確認は同院へお問い合わせを。

クシンドロームや予備群の早期発見と予防・改善を目的としている健康診断です。生活習慣の改善を要する人には、健診結果とともに「特定保健指導」も送付。同院で指導が受けられます。

さがみ野中央病院では、「特定健診」「がん検診」が予約なしで受診できます。対象は、海老名市・座間市・綾瀬市の在住者で、月曜日から金曜日の毎日、受け付けています。

医学講座 参加無料

日時 1月29日(水)14:00~15:30

会場 大和成和病院 1階 ロビー

講師 大和成和病院
血管外科
乗松 東吾 医師

血管 ~役割と引き起こす病気について~

十分な血液を、体中へ送るための管が「血管」です。その血管に異常が起きるとさまざまな病気を発症するので、寒い時期は特に注意が必要です。今回は、気をつけるべき血管の病気を紹介します。

※当日、タイトルを変更する場合もございます。ご了承ください。



アクセス 南林間駅・鶴間駅から無料シャトルバス

お問合せ 大和成和病院
046-278-3911(代表)
神奈川県大和市南林間9-8-2

毎月開催 次回は...
2月26日(水)
14:00~15:30
講師 循環器系の医師

医学講座 参加無料

日時 1月21日(火) 13:00~14:00

会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師 さがみ野中央病院
小黒 利明 副院長



高中性脂肪症 ~その対処法と治療~

体内の測定値の中でも、「中性脂肪」の数値が気になる方は、少なくありません。今回は、「高中性脂肪血症」の内容・症状と、その対処法から治療について、当院の小黒副院長がわかりやすく解説します。是非ご参加ください。



アクセス さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス

お問合せ さがみ野中央病院
046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

毎月開催 次回は...
2月下旬に開催(予定)
講師 医療の専門
スタッフ

取材協力／綾瀬厚生病院

自己判断できない「ノロウイルス」の脅威

早めの受診で流行抑制を

ノロウイルスに感染しているかどうかは、素人が容易に判断できるものではありません。綾瀬厚生病院の徳永唯志院長Ⅱ号「この人に聞くと」で紹介Ⅱは、早めの受診の重要性をうたえています。

ノロウイルスは、ウイルスの一種を引き起こします。性の感染症で、子どもから高齢者までの幅広い人に、急性胃腸炎（いわゆる「食中毒」）として、寒さと乾燥は最も活

発になる要素なので、ノロウイルスも流行していきま

人・食物・排泄で拡大

感染ルートの一つに、二枚貝の生食があります。人間の排便の際に排出されたウイルスが海に流れ、カキなどの二枚貝が吸収することで、貝にウイルスが蓄えられます。このウイルスを含んだ貝を加熱せず、人間が生で食べることによって、ノロウイルスに感染します。

嘔吐物や排泄物からの感染



ノロウイルスの主な感染経路（イメージ）

もあります。嘔吐後の処理が十分であると、乾燥した嘔吐物が空気中に舞い、ウイルスも飛散します。さらに、処理時や排便後の手洗いが不十分な状態で調理などを行なうことでも、感染は拡大していきます。

感染の有無がわかりにくい

急搬送を受け入れておりますが、ノロウイルスは受診が遅れるとかえって症状が重くなり、治るまでに多くの時間や体力を消耗します。早めの受診を心がけ、今の季節の体調の変化には、特にご注意ください」と話しています。

自分のためだけでなく、周囲への感染を防ぐためにも、疑わしい時はすぐに診察を受けましょう。

綾瀬厚生病院 救急搬送 365日24時間受入可能

内科外来

月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	—

担当医

徳永 唯志 院長

上杉 成人 医師（ほか）

☎0467-77-5111 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

「綾瀬地域の医療のために」基幹病院としての使命をもって

〇：モットーは「常に誠実に」。しっかりと目を見て、丁寧に語ります。「患者さまが安心して治療を受けることが安心し、信頼して治療を受けることができるように」と、患者

さまがうたっている症状を診断する時には、X線撮影だけで分析せずに、触診や問診などを丁寧に行ない、感情や悩みも含めて診察する重要性を現場で指導しています。

〇：現在外来では、「高血圧症」「糖尿病」「高脂血症」などの生活習慣病の患者を多く担当する中、赴任当初に診察した患者を再び担当する機会が増えているそうです。「当

この「人」に聞く



徳永 唯志 医師
(とくなが ただし)
綾瀬厚生病院 院長
【内科】

たのは34年前。当時は診療科が少ない病院だったと振り返ります。「循環器専門の一医師として赴任しましたが、今ほど診療科もなく、なんとか綾瀬の中核病院となるように尽力してきました。現在は大学病院ほどの規模ではないものの、必要な各診療科がそろっている。適度にコンパクトな病院として、おかげさまで皆さまから頼られる存在になり、医療を提供できていると思います」。約10年前に院長に就任してもなお、外来診察を週5日（水）以外の午

人生の最期を考える人気の終活セミナー 2月2日に町田で無料開催!! 主催は「シニアレジデンス町田」

町田市民ホールで「もしものための終活セミナー」準備編（リビングウィルと事前指示書）が開催されます。日時2月2日（日）13時30分から15時（予定）、会場は同ホールの「第1会議室」。定員は25人（事前申し込み制）。無料。

この最大のメリットは、病院併設だから可能な医療サポートです。同ホールの担当医による往診のほか、インフルエンザや肺炎球菌の予防接種も受けやすく、入居前の面談や健康相談もあります。認知症や人工透析、胃ろうを抱えている入居者だけでなく、元気な入居者にとっても、定期的な通院や夜間の緊急対応など、高齢者の生活に安心感を与える環境です。また、病院から理学療法士や作業療法士が来館して、本格的なリハビリを施術しています。

毎日の体操や、コース・生け花・映画鑑賞・囲碁・麻雀・カラオケ、外出での買い物・食事などのレクリエーションも活発で、将来の老後生活や介護を見据えて入居する人も多い人気の老人ホームです。

緊急時や医療ケアに手厚い

無料セミナー もしものための終活セミナー

～準備編（リビングウィルと事前指示書）～

日時 2月2日（日）13:30～15:00（予定）

会場 町田市民ホール 第1会議室

定員 25名（事前申込制）

内容 ●終活の取り組みは何かから始めればよいのか？
●「リビングウィル」（終末期の意思表示）と事前指示書についてなど

申込 ☎0120-86-6534 [主催]シニアレジデンス町田

町田市民ホール

小田急町田駅 徒歩7分

Senior Residence Machida シニアレジデンス町田

エントランス

茶室

レストラン

中庭

浴室

居室

●4階建ての同一建物内に、連携病院「ふれあい町田ホスピタル」を併設
●建物1階は「シニアレジデンス町田」のエントランス、入居者専用「レストラン」など。2階は居室フロア
●病院（ふれあい町田ホスピタル）には、診察室・検査室・手術室・人工透析センターなどがあり、入院病棟は3・4階（計199病床）
●定期的な通院のほか、緊急時や夜間の対応などを総合的にサポート
●医療行為（人工透析、胃ろう、在宅酸素など）に対応
●必要に応じてホームの担当医が往診。入居前の面談・健康相談もあり

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
☎0120-86-6534
交通 JR・京王「橋本駅」から神奈中バス JR「相模原駅」・京王「多摩境駅」から無料シャトルバス

海老名市 相鉄線「さがみ野」徒歩5分・「相模大塚」徒歩7分、月給は経験10年モデル

産休・子育て 専業主婦向け

職場復帰に最適! 保育所・年121休日・各種補助あり

① 看護師 外来での看護業務

給与	正 月給284,800円 パ 時給1,800円 🔄 手当14,000円×回数	時間	8:30~17:30 9:00~18:00 ほか
----	--	----	-----------------------------

③ 看護補助 未経験歓迎

給与	正 月給210,400円 パ 時給1,100円	時間	7:00~16:00 ほか
----	----------------------------	----	---------------

② 准看護師 病棟・外来の担当

給与	正 月給244,600円 パ 時給1,500円 🔄 手当12,000円×回数	時間	8:30~17:30 12:00~21:00 ほか
----	--	----	------------------------------

④ 医療事務 受付・レセプト・窓口ほか

給与	正 月給198,500円	時間	8:30~17:30
----	--------------	----	------------

待遇 昇給（年1回）、ユニフォーム支給、社会保険完備、マイカー通勤可、交通費支給（毎月50,000円まで）、退職金制度（勤続3年以上）、週休2日制（社内カレンダーによる）、夏季・年末年始休暇、年次有休（6カ月経過後10日）など ※一部🔄のみ

さがみ野中央病院

医療法人社団

〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

☎046-233-5110

http://www.fureai-g.or.jp/sagamino/

注目!

・週休2日で年間121休日
・夏休み3日!

・大好評! 医療費の補助制度

応募

お電話でご連絡の上、履歴書（写真貼付）をご郵送ください。面接日程をお伝えいたします。

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

正 正社員 パ パート 🔄 夜勤 補 補助有
📞 プライベート充実 📦 ユニフォーム支給
🚗 送迎バス 🚗 車通勤可 📄 託児所有
👤 手 各種手当 🔄 未経験歓迎

成和ナーシングプラザ

医療連携と専門リハビリで
身体機能改善へ

退院後の不安を解消

介護老人保健施設「成和ナーシングプラザ」は、病気が安定していない場合に、リ

やけがで病院に入院して急性期の治療をした後、退院して自宅に戻るには、十分に状態が安定していない場合に、リ

すことを目的とした効果の高い取り組みをしています。密な連携で医療面に強い

は、入所希望者向けの「施設見学」を行なっています。日時などは、お気軽に同施設（☎046・272・1515）へお問い合わせください。



理学療法士によるマンツーマンのリハビリ訓練

成和クリニック

地域に頼られる「透析施設」としての側面

県央地域で、かかりつけ病院として知られている「成和クリニック」は、人工透析治療も行なっています。車椅子対応車での送迎があるので、高齢者からも利便性の良さが評価されています。

成和クリニックは、2001年に「腎センター」を開設して以来、県央地域の多くの

腎臓の代わりに、医療機器を使用して血液を浄化する代替療法です。

施設の特徴

人工透析治療とは、慢性腎臓病の悪化で「末期腎不全」を抱えている患者に対し、生命を維持するために、自身の

多くの透析施設の中から、同クリニックが選ばれる理由として、次の特徴があげられます。

▽治療機器

透析ベッド25台全てでオンラインHDF・HDFに対応

▽循環器専門病院との連携

大和成和病院と同じ医療法人であり、心疾患や血流障害（下肢静脈閉塞症など）に迅速な対応が可能な環境を用意

▽通院の利便性

患者専用の無料駐車場を完備

▽無料送迎

通院透析患者専用の無料送迎車椅子対応あり

▽入居施設からの通院が可能

介護老人保健施設（成和ナーシングプラザ）などや、サービス付き高齢者向け住宅（みどりの風大和）などに入所し、入居して通院透析ができる

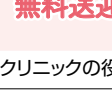
▽入院透析

有床診療所なので、入院透析が可能

循環器専門病院と連携



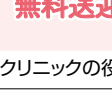
入院透析



循環器専門病院と連携



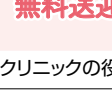
入院透析



循環器専門病院と連携



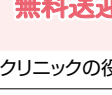
入院透析



循環器専門病院と連携



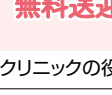
入院透析



循環器専門病院と連携



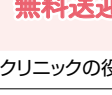
入院透析



循環器専門病院と連携



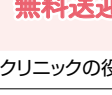
入院透析



循環器専門病院と連携



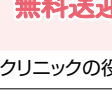
入院透析



循環器専門病院と連携



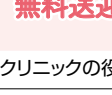
入院透析



循環器専門病院と連携



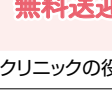
入院透析



循環器専門病院と連携



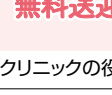
入院透析



循環器専門病院と連携



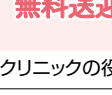
入院透析



循環器専門病院と連携



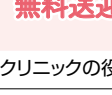
入院透析



循環器専門病院と連携



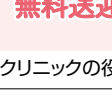
入院透析



循環器専門病院と連携



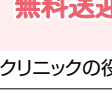
入院透析



循環器専門病院と連携



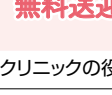
入院透析



循環器専門病院と連携



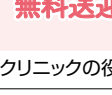
入院透析



循環器専門病院と連携



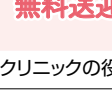
入院透析



循環器専門病院と連携



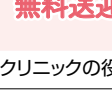
入院透析



循環器専門病院と連携



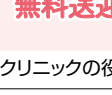
入院透析



循環器専門病院と連携



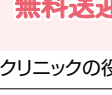
入院透析



循環器専門病院と連携



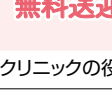
入院透析



循環器専門病院と連携



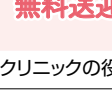
入院透析



循環器専門病院と連携



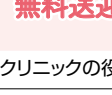
入院透析



循環器専門病院と連携



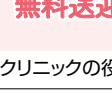
入院透析



循環器専門病院と連携



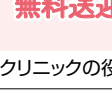
入院透析



循環器専門病院と連携



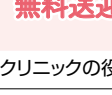
入院透析



循環器専門病院と連携



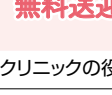
入院透析



循環器専門病院と連携



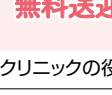
入院透析



循環器専門病院と連携



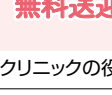
入院透析



循環器専門病院と連携



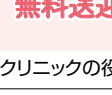
入院透析



循環器専門病院と連携



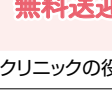
入院透析



循環器専門病院と連携



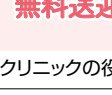
入院透析



循環器専門病院と連携



入院透析



循環器専門病院と連携

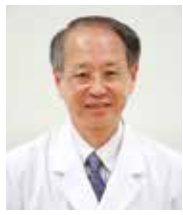


入院透析

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版
2020年1月
No.35

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 小林 信之 院長

「嚥下」や「誤嚥」という言葉を耳にする機会が増えました。簡単に説明していただけますか？

(小林院長・取材協力)「物を飲み込む働きを『嚥下機能』、口から食道へ入るべきものが気管に入ってしまうことを『誤嚥』といいます。」

嚥下機能に障害を抱える人、唾液や食べ物、あるいは胃液などと一緒になって、口腔内の細菌を誤って気道に吸引することがあり、それが誤嚥性肺炎を誘引します。

嚥下機能の障害や低下は、どのような場合に起きるのですか？

(小林院長)「脳梗塞後遺症やパーキンソン病などの神経疾患や寝たきり、高齢の方に多く発生します。咳反射が弱くなり、嚥下機能が低下することによって、口腔内の細菌が気管から肺へと吸引され、肺炎を発症します。また、栄養状態が不良であることや、免疫機能の低下なども発症に関与してきます。」

誤嚥性肺炎かどうかの診断は、どのように行なうのですか？

(小林院長)「誤嚥が明らかになる場合や、嚥下機能が低下している方には、胸部X線写真で肺炎像を確認することで診断できます。白血球の増加や

「誤嚥性肺炎には、口腔ケアとリハビリも！」

ふれあい町田ホスピタル 小林信之 院長

ふれあい町田ホスピタルでは、呼吸器の専門医による誤嚥性肺炎の治療に加え、嚥下や誤嚥に関する特有のスキルをもつ言語聴覚士が機能訓練を行なう「チーム医療」を実施しています。同院の小林信之院長に伺いました。



「物を食べる」動作のイメージ(一部)

人間の「口から物を食べる」という行為は、とても大切です。しかし、病気や高齢などによって、この行為が損なわれる可能性もあります。ここでは、物を飲み込む「嚥下」という動作についての重要性を解説します。

「物を食べる」という行為は、食べ物を「認識」して「口」に入れ、「嚥下」して「飲み込む」までの一連の動作からなります。このうちの「飲み込む」という動作は、「嚥下」と呼ばれています。

口から摂取するために、最近、高齢者に対する嚥下訓練の重要性がさげばれていますが、その理由の一つには、

口から栄養を摂取することの意義にあります。

例えば、何かの理由で絶食になった場合、ほとんどに静脈栄養法(点滴)が採用されます。しかし、長期間の絶食は、口腔や咽頭に廃用性(入院などでの安静によって、体の機能が低下すること)の変化を生じ、運動や知覚の低下を招きます。また人間は、体内の消化管を使用しないことで、消化吸収障害や免疫力の低下、全身性の感染症を引き起こすリスクが高まります。

口から食事をするために重要な「嚥下訓練」

全身状態が安定し、消化管も大丈夫であれば、より早い段階で、経口摂取(口からの栄養摂取)へ移行させる必要があります。そこで、嚥下訓練が実施されるのです。

訓練の種類と効果

嚥下訓練には、実際に食物を用いる「直接訓練」と、食物を用いずに行なう「間接訓練」に分かれます。

直接訓練は、一連の摂食動作を通して、安全に嚥下する方法を身につけ、嚥下機能を高めていく訓練です。

それに対し、間接訓練は、嚥下関連器官へ働きかける方法です。各器官の機能や運動の協調性を改善させる目的があります。



話を聞いた同院の管理栄養士

内科や外科、産婦人科、人工透析などの各診療科がそろっている「綾瀬厚生病院」で提供される病院食について、同院の管理栄養士に話を聞きました。

Q、綾瀬厚生病院の病院食の特徴を教えてください。

A、常食・全粥食・糖尿病食をはじめとする約20種の献立を、患者さまの状態に合わせて提供していることです。

当院は、急性期から回復期、療養に至るまで、幅広い患者さまがご入院されています。母子センターも併設しているため、妊婦・授乳婦さまも含めて、より良い栄養を摂取できる内容を考えております。

Q、好みは人それぞれだと思うのですが、その点は何工夫をされているのですか？

A、病院食では、病態にあった食事を用意するため、個人対応は難しいことですが、できる限り患者さまのご意見を取り入れ、可能な内容は反映させていただいております。

例えば、本来はごはんであったものをパンや麺に代えたり、嗜好に合わせた補助食品を付加するなど、少しでも好んで多く食べていただけるように工夫をしています。

Q、それを考案する担当スタッフがいるのですか？

A、私たち管理栄養士が中心となって、医療スタッフが一

連携して考えています。管理栄養士は病院食を検食して、味・固さ・盛付けなどの評価・改善を行なっており、栄養管理や指導も担当しています。

乱れた食生活は万病のもとです。食事は全ての治療に関わってくる大事な行為なので、糖尿病や貧血、がんなどの影響で食事量が減った場合は、特に管理栄養士がサポートできることは多く、当院では、日常生活で配慮・工夫できるポイントをわかりやすくお伝えしています。

Q、直接、管理栄養士に患者さんが相談することはできるのでしょうか？

A、当院では可能です。外来診察時やご入院中に、医師へご相談希望をお伝えください。お話を聞き取る機会を設定させていただきます。

■取材協力/綾瀬厚生病院 0467-77-5111

健康の決め手は「早寝・早起き・朝ごはん」

人間の体は、本来は25時間の周期といわれ、朝に日光を浴びることで、1日24時間のリズムに修正しています。内臓にも「時計」があり、朝食はリズムの修正の一翼を担っている大事な行動です。当然、朝食ぬきは、リズムがズレて障害が生じてきます。

「朝食をぬくと痩せる」と「回数券」の消耗は自分次第

乱れた食生活と体のリズムは、寿命にも関係します。人間

綾瀬厚生病院 管理栄養士が毎日の病院食を徹底管理

医学講座 参加無料

日時 1月29日(水) 14:00~15:00

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 綾瀬厚生病院 麻酔科 福山 東雄 医師

全身麻酔とは ~麻酔科医の意味する全身麻酔とは~

手術を経験したことがある方の中には、「手術の時に受けたあの麻酔は、全身麻酔だったのかしら?」と思返すことがあるかと思います。当院の麻酔科医師が、手術の時に使われる「全身麻酔」について、わかりやすく講演いたします。

毎月開催 次回は、2月下旬(予定)に開催

医療 専門職による医療系の講座

アクセス

海老名駅、長後駅、さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

お問合せ 綾瀬厚生病院 0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

医学講座 参加無料

日時 1月18日(土) 13:00~14:00

会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師 ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 小林 信之 院長

肺炎球菌ワクチン ~肺炎とその予防~

日本人がかかる肺炎の中で、最も多い原因となっている細菌「肺炎球菌」。これによる肺炎は、高齢者では重篤化することが多く、死につながる可能性もある怖い病気です。当院の小林院長が、予防ワクチンを含めて肺炎球菌を解説します。

毎月開催 次回は...

医療の専門スタッフ 2月下旬(予定)

アクセス

多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス

お問合せ ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8