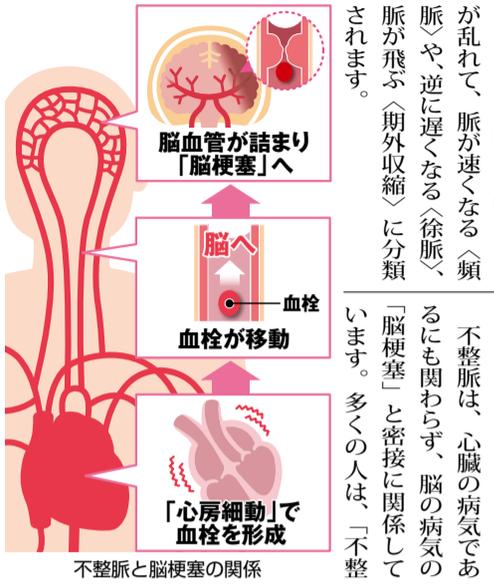


自覚症状がないことで知られる心臓病 実は脳の病気と深い関係がある「不整脈」

心臓の拍動に、リズムの不具合が起きる「不整脈」。これは、「脳梗塞」の発症と深く関係し、しかも自覚症状が乏しい厄介な心臓の病気です。今回は、日頃から自分で実施できる予防対策を紹介しましょう。

脳梗塞との関係



不整脈は、心臓の病気である「不整脈」。心臓の拍動が乱れて、脈が速くなる(頻脈)や、逆に遅くなる(徐脈)、脈が飛ぶ(期外収縮)に分類されます。多くの人は、「不整脈」と聞いても、そこまで身構えることはない病気と思いがちですが、「脳梗塞」という脳の血流障害の病気に対しては、後遺症や寝たきりを心配したり、生命の危機を抱く人が多いのではないのでしょうか。

原因と予防策

不整脈の一つである心房細動の発症リスクに、中高年/心臓病(を抱えている)/飲酒習慣があげられます。不整脈自体、わかりやすい症状が出るものではなく、自覚症状がないまま心房細動に移行しているケースはかなりの多いようです。当然、自覚しないので、不調をうつつたえて病院を受診した時には、病期が進行してしまっていて、治療に抵抗性を示す症例が多いという現状です。

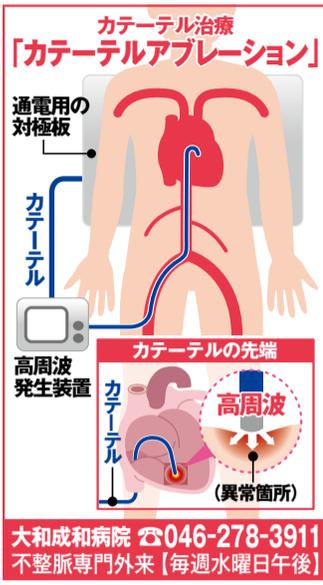
不整脈の中でも、特に脳梗塞が懸念されるのは、頻脈の中の「心房細動」という種類です。現役で活躍していたスポーツ選手が突然、発症したことも知られている不整脈の状態を知っているこそ、異常のサインがわかるのです。

医療レポート

循環器専門・大和成和病院で実施 不整脈治療に「カテーテルアブレーション」

心臓の病気である狭心症や弁膜症によって、二次的に「不整脈」が出現する場合があります。加えて近年では、高齢化や生活習慣の悪化によって「不整脈」を発症する人も多く、循環器専門の大和成和病院では、「カテーテルアブレーション」の治療法を採り入れています。

異常部分を焼灼する
不整脈の治療法の一つ「カテーテルアブレーション」とは、不整脈を引き起こしている心臓の内部に、径2〜3mmの細長い管(カテーテル)を入れて焼灼を行なうもので



治療方法と時間
足のつけ根や鎖骨下の静脈から、長いカテーテルを挿入し、血管を通して心臓の中へカテーテルを進めて、不整脈を起している心臓において、電気の流れなどを分析し、原因を突き止めます。

大和成和病院の専門外来
心臓や血管の病気を専門的に扱っている神奈川県大和市にある「大和成和病院」では、不整脈の専門医がおり、「不整脈専門外来」を毎週水曜日午後15時から17時30分まで、カテーテルアブレーションをはじめとする不整脈治療を行なっています。心臓の不安は、大和成和病院で一度、ご相談を。

内視鏡担当医が語る ピロリ菌感染者の胃がんリスク 除菌後も50倍

さがみ野中央病院(海老名市東柏ヶ谷6の20)の20の20(046-233-5110)の反町医師による内視鏡検査の重要性についてのお話を紹介します。

(反町医師)「2013年の改定で、ヘリコバクター・ピロリ菌感染に対する除菌療法が保険適用されるようになりました。これにより、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、早期胃癌の内視鏡治療に限らず、健康保険で除菌治療を受けることができ、胃がんリスクの軽減につながっています。これまでピロリ菌感染者は、未感染者の約150倍も胃がんにかかりやすいといわれてきましたが、除菌治療で1/3にも低下しています。しかし、感染歴のある人は除菌後も、胃がんの発症率は未感染者の約50倍にもなります。除菌時に『萎縮性胃炎』が強く、除菌後の胃がんは、ゆっくり進行していくこともあれば、急速な進行もあり、除菌後1年半で進行スキルス胃がんが発見された症例もあります。年1回の内視鏡検査は早期発見・治療に有効ですので、強くおすすめしたいです。」

寒い冬と大動脈(血管)の深い関係

寒い冬と、血管が上がるのはなぜですか?
(倉田院長・以下、同)「冷気による皮膚温の低下や、吸気温の低下は、人間の体に備わっている『交感神経』の緊張を招きます。そのために、人間の体は、体温を保持しようとして、骨格筋の血流を増やし、心拍出量を多くするの

「はい。『急性大動脈解離』や『大動脈瘤破裂』の発症は、5〜6月×10月×12〜2月という3つの大きなピークに加えて、日中の温度差が激しい『晩春』と『秋冬』にかけて、多くの発症が認められることから、気温変化がこれらに關与していることが示されました」
なるほど。では寒い時期には、大動脈の病気に気をつけていこうと思います。
「寒い屋外では、頸部(首)や手足を保温するためのマフラー・手袋などを活用しましょう。冷気を直接、気道に吸入しないように、マスクを着用することなどの工夫もよいと思います。」

医学講座 参加無料

日時 11月27日(水)14:00~15:30
会場 大和成和病院 1階 ロビー
講師 大和成和病院 心臓血管外科 関宏 医師

胸が苦しいな?と思ったら!? ~大動脈弁治療の最前線~

これからの寒い季節に、「胸が苦しい…」などとうったえる方が増えてきます。胸痛の症状に対する治療について、実際に当院の心臓手術でメスを握っている関医師が、分かりやすく解説いたします。是非ご参加を!

毎月開催 次回は...
12月18日(水) 14:00~15:30
講師 心臓血管外科の医師

医学講座 参加無料

日時 11月26日(火) 13:00~14:00
会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室
講師 さがみ野中央病院 薬剤科 田中 恵利 薬剤師

季節性インフルエンザの予防対策について ~インフルエンザワクチンを中心に~

毎年流行する「インフルエンザ」。今シーズンの予防接種はもうお済みですか?今回は、インフルエンザワクチンについて、よく聞かれる質問内容を中心に、インフルエンザについてお話しします。ウイルスは年々複雑になってきているので、講座で学び、予防対策にお役立てください。

毎月開催 次回は12月下旬に開催(予定)
決まり次第、ホームページ等に掲載

綾瀬厚生病院「陣痛室」「オーダーメイド授乳方針」

「新ママ・ファースト」で安心の分娩へ

綾瀬市内で唯一の分娩病院である「綾瀬厚生病院」
 II号「この人に聞く」で産婦人科・菊池公孝医師を
 紹介IIでは、これまで多くの新生児が誕生しています。

綾瀬厚生病院の「産婦人科」は、2009年の開設以来、10年に及ぶ継続的な分娩の取り組みによって、これまで5200件を超える分娩実績があります。

10年の実績と信頼



ICセキュリティ導入されている（上・産婦人科棟外観、右・エントランス）

安全な出産と温かい看護によって、親子二代で出産する人も多いという同院。菊池公孝医師は、「毎月、元氣な赤ちゃんが誕生しています」と話します。「現在は、マタニティクラスや、産前・産後のケアにも力を入れています。より安心して出産で

希望や意思を確認しながら寄り添い、乳児の尿の状況や体重の増減などを毎日チェックして、新ママ一人ひとりに合った「オーダーメイド」の授乳方針を考えていることも特徴です。

産科病棟の看護師（全員「助産師」資格を保有）は、赤ちゃんのリズムに合わせた授乳によってママと赤ちゃんが一緒に過ごすことで、より良い心の安定を図っています」と話します。同院は「母乳同室」を基本方針としています。

分娩に専念できる空間

同院には、病室や分娩室のほか、「陣痛室」も備わっています。その数は4室！周囲に気を遣うことなく、落ち着いて出産に集中できる環境があります。また同院の「産婦人科棟」は、一般病棟・外来棟とは別の独立した出入口を設けているので、感染防止という衛生面だけでなく、女性の気持ちを考慮して、快適に通院・面会しやすい病院です。

母乳同室で授乳も安心

出産後のベッドでも、実際に母親となった「新ママ」の目を見逃さないで

綾瀬厚生病院 0467-71-5885

| 外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| AM | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 |
| PM | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 | 産科 婦人科 |

東名高速道路 綾瀬大橋入口
 市立図書館
 市役所
 綾瀬市役所
 綾瀬市深谷中1-4-16

「安心感」と「万全な準備」で

10カ月間をフルサポート

○：「診察では、笑顔で挨拶をして、目を見てお話をすることが大切です。電いことがありません。しかし、診察はあくまで「人」ですのを見逃さないためには、目と

この「人」に聞く



菊池 公孝 医師
 (きくち きみたか)

綾瀬厚生病院
 【産婦人科】
 日本産科婦人科学会 専門医

目を合わせて話すことが必要だと考えています。診察室に入って来た時のファースト・インパクトは特に集中し、患者が全て女性の診療科であることを念頭に、気遣う姿勢をもっている医師です。

○：綾瀬厚生病院に着任したのは2014年春。きっかけは、母校・東海大学医学部卒業の先輩医師（産婦人科部長・宮本壮医師、渡邊末央医師）からの誘いで、「学んだ技術などの根本的な共通認識が先輩医師と同じ土台なので、連携がスムーズにいき、患者さまにとって良い環境を作れている実感は、大きな喜びです」と話します。これまでの同大の付属病院でキャリアを積み、綾瀬厚生病院では主に産科外来を担当しています（水・金・土曜日）の全て午前

シニアレジデンス町田 グループ連携で 高齢者医療に安心感

随時見学可能 お電話で申込みを



国家資格をもつ理学療法士が、専門的なりハビリを楽しく実施



レクリエーションで季節行事も楽しめる(写真は納涼祭)

介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」は、地域病院「ふれあい町田ホスピタル」（医療法人社団康心会）を併設しています。担当者に話を聞きました。

Q. なぜ、地域病院が併設されているのですか？
 A. ご入居者さまの利便性に加え、地元の方々へ医療を通じた地域貢献のためです。当ホームの経営母体は医療グループ（ふれあいグループ）ですので、医療・介護・福祉・教育にわたる連携が特色です。「ふれあい町田ホスピタル」もグループ病院の一つであり、当ホーム専用（何階に何があるのか）を簡単に教えてください。

A. 1階には当ホーム（シニアレジデンス町田）の受付や事務室のほか、ご入居者さま専用のレストランがあります。

Q. 緊急時や夜間の対応なども含めた総合的な高齢者生活をサポートするためには、医療は必須ですので、開設当初から、病院を併設した老人ホームとして「シニアレジデンス町田」を運営しております。

Q. では、4階建ての構造（何階に何があるのか）を簡単に教えてください。

A. 1階には当ホーム（シニアレジデンス町田）の受付や事務室のほか、ご入居者さま専用のレストランがあります。

Q. 緊急時や夜間の対応なども含めた総合的な高齢者生活をサポートするためには、医療は必須ですので、開設当初から、病院を併設した老人ホームとして「シニアレジデンス町田」を運営しております。

Q. 老人ホームとしての特徴も教えてください。

A. 医療面での強力なバックアップを活かし、入居前に面談・健康相談を実施しています。今はお元気な「自立」の方から、すでに介護が必要な方、認知症や医療行為（人工透析/胃ろう/在宅酸素など）をともなう方など、幅広いご入居者さまに、真心を込めた対応をしております。併設病院からは、理学療法士（PT）や作業療法士（OT）が来館し、毎回楽しい「集団リハビリ」も実施しています。日々の生活での「潤い」も大切に考えておりますので、レクリエーション（体操/コーラス/生け花/映画鑑賞/囲碁/麻雀など）も多く、館内だけでなく、買い物や食事などの「外出レクリエーション」も大人気です。

実際にご覧いただくと、ホームでの生活を実感できると思いますので、見学に是非ご来館ください。

無料セミナー 対象：高齢者・中高年・その家族

安心できる老人ホームの選び方

11/17(日) 13時30分～15時
 相模原市民会館 第2小会議室

JR「相模原駅」南口から徒歩約20分、または路線バス（約10分）でバス停「市民会館前」下車

内容

- 事前申込み制（先着20名）
- 種類別の老人ホームの特徴や費用
- 施設選びで見ておくべきポイント
- セミナーの講師は介護の現場をよく知る専門家 など

申込み シニアレジデンス町田 ☎0120-86-6534

○：「診察では、笑顔で挨拶をして、目を見てお話をすることが大切です。電いことがありません。しかし、診察はあくまで「人」ですのを見逃さないためには、目と

綾瀬市 給与 正 月給(経験10年例) パ 時給

綾瀬厚生病院

正社員 パート **大募集**

年間休日121日+夏休み3日! 医療費補助あり!

看護系 A 看護師 B 准看護師 C 看護補助
 事務系 D 医療事務 E 総務課

| | | |
|---|------------|-----------|
| A | 正 292,200円 | パ 1,500円～ |
| B | 正 244,600円 | パ 1,200円～ |
| C | 正 213,400円 | パ 1,100円～ |
| D | 正 204,000円 | パ 1,000円～ |
| E | 正 244,500円 | |

時間 正 8:30～17:30 パ 応相談(8:30～17:30)
 待遇 社会保険完備、交通費支給、夜勤手当、ユニフォーム貸与、保育所あり、マイカー通勤可、送迎バスあり、社員食堂、資格取得制度、退職金など(一部正のみ)
 応募 まずは各担当宛にお電話ください。A・B・C 南・木村 D・E 古川
 HP http://www.fureai-g.or.jp/ayase-hp/

〒252-1107 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16
 ☎0467(77)5111
 綾瀬厚生病院

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。
 仕事、見つかる。
 私、頑張る。

正社員 パート

